༎ ནམོ ཏསྨཻ ཛྷཱགཕཏེ ཨརདཏེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ༎

ཨཏྲུཊྚརཉིཀཱཡེ

ཏྲཱཀཱཉིཔླཏ-ཨཊྛཀཱཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཀཱམྨཱཀཱུཕཏཱལཝགྒོ

༡. ཕརཱུསཱུཏྟཕཎྞཱ

༡. ཏྲཱཀཱཉིཔླཏསྶ པཋམེ **ཕརྨྨཉྩིཏི** ཏོསྶ ཨཔཔཏྡྷཱ། **དིཊྛཊྛམྨིཀཱཏྲི** དིཊྛཻཕ ཊྛམྨེ ཨིམསྨིཾཨེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨུཔྤཏྟཛཔཡཾ། **སམྤཱརཱཡིཀཱཏྲི** སམྤཱརཱཡེ ཨནཱགཏེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨུཔྤཏྟཛཔཡཾ། **ཨཱཏུཊྛཱུརཱིཏྲི** ཕླཔཀཱུརཾ ཨཔཔཏྡྷཱཀཱུརཀཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏོ གཏེཏྲཱ ཕིཕིཏྲཱ ཀཱམྨཱཀཱུརཱཏྲཱ ཀཱུརཱཏྲཱཏི** ཙཏཱུཾ གཏེཏྲཱ ཕིཕིཏྲཱ ཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཕུརིསྨཱ ཀཱརཏྲཱི, ཏྲཱཏྲཱཏོ ཕཏ ཏྲཱ ཀཱུརཏྲཱི ནཱུམ། ཏྲཾ ཙཏཱུཾ ཨེཕཾ ཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཱ ཀཱུརིཡམྨཱཏཾ ཨེས པསྶཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “པསྶཏི ཙཏཱུཾ ཨཱུཊྛཱུཛཱུཾ ཏྲཱཏྲཱཏོ གཏེཏྲཱ ཕིཕིཏྲཱ ཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཱ ཀཱུརཏྲཱཏི”ཏི།

ཨཏྲཱཏཊྛཀཱོཏྲཱཏི སུཏྲཱརཏི, པཏྲཱརསུཏྲཱཏཊྛཱཾ ཕྲཱ ཙཏྟཏཊྛཏཊྛཾ ཏྲེཏྲཱ ཀཏྲཱ གཏེཏཏཊྛཀཏི། **ཕིཝཏྲཱཕྲཱཡཱིཀཏྲི** ཀཱཆེཝཨུཔྤཡིཀཱཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ སྦཱིསཀཱཏཱཾ ཨུཔྤཱཏེཏྲཱ ཏཏྲཾ ཨཡོགྒུཡཾ སཏྲཱསེན གཏེཏྲཱ ཏཏྲཱ པགྒིཕཏྲི, ཏེན མཏྲཱཡུཏྲཱཾ པཀྐུཕིཏྲཱ ཨུཏྟརཏི། **སཏྲཱསུཏྲཱཀཏྲི** སཏྲཱསུཏྲཱཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ ཨུཏྲཪཏྲཱཨུཏྲཏྲཱཀཱཏྲཏྲཱཡཱིཀཱཀཱཡཏྲཱཀཔརིཏྲཱིཏྲིན ཙཏྲཾ ཀྲིཏྲཱིཏྲཱ སཏྲཱཀཱསི ཨིཀཱཏྲཱ གཏྲཱཾ ཀཏྲཱ ཏཏྲཱཀཱིན ཕྲིཏྲཱིཏྲཱ ཨུཔྤཱཏེཏྲཱི, སཏ ཀཱིསཏི ཙཏྲཾ ཨུཏྲཏཏི། ཏཏྲ སྦཱིསཀཱཏཱཾ ཕྲུཝསཀྲཱཏྲཏི ཀྲཱིསཏྲཱ ཏྲོཕཏྲཱ སཏྲཱཕཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱི། **ཏྲཱཏྲཱསུཁཏྲི** ཏྲཱཏྲཱསུཁཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ སུཔཾ ཕིཕཏྲཱ ཨཏྲཱསུཁེ ཏྲཱིཔཾ ཏྲཱཡིཏྲཱ, ཀཱཏྲཱཏྲཱཡཱིཀཱུཏི ཕྲཱ པཏྲཱཡ སུཔཾ ཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱ ཁཏྲཱ, ཡོཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱཏྲཱ སུཔཾ

ཕྲུརཏི།

ཛྷཏྲཱསྨཱཡཱིཀཏྲི སཀཱཡསཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱཡཱཔིཡོཏྲཱཀཱཡ ཕྲཱཏྲཱ ཨཱུཡིསྨཱཏྲཱི། **ཏཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཀཏྲི** ཏཏྲཱ ཏྲཱཡཱཔིཡོཏྲཱཀཱཡ ཕྲཱཏྲཱ ཏྲཱིཔཾ ཕྲིཡ པཏྲཱཡཱཏྲཱི། **ཨིརཀཱཕཏྲཱཀཏྲི**
ཨིརཀཱཕཏྲཱཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ ཏྲེཏྲཱཝྲཱིཕཏེ པཏྲཱཡ ཙཏྲཱཕཏྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱ གཱོཕྲཱཀཱི ཚཔཏྲཱི, ཨཐ ཏཾ ཡོཏྲཱཏི ཕཏྲཱཏྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱི། སོ ཨཏྲཱཏྲོ ཙཏྲཱཕཏྲཱ ཨཀྲཱམིཏྲཱ ཨཀྲཱམིཏྲཱ
པཏཏི། **ཙྪཏྲཱཀཱཕྲཱསིཀཏྲི** ཙྪཏྲཱཀཱཕྲཱསིཀཱཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ ཏཕཏྲཱ ཙཏྲཱཕཏྲཱ ཀཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཡཾ ཚཔཏྲཱི, ཀཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཡ ཀཏྲཱཏྲཱ གཱོཕྲཱཀཱིསུ ཚཔཏྲཱི, ཨུཔཏྲཱིམཏི ཏེཏྲཱིམསཏྲཱཏྲཾ
ཙྪཏྲཱཀཱཏྲཱིཕྲཱསཏཏྲཱཏྲཱཾ ཕྲིཡ ཏཏྲཱི། **ཨིཏྲཱཀྲཱཀཏྲི** ཨིཏྲཱཀྲཱཀཱཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཾ། ཏྲཾ ཀཱཪཏྲཱ ཨུཏྲཏྲཱསུ ཀཱཏྲཱཏྲཱསུ ཙ ཨུཏྲཏྲཱསུ ཏྲཱཏྲཱཀཱསུ ཙ ཨཡཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱ ཨཡསུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ གོཏྲཱཏྲཱི། སོ
ཙཏྲཱཏི ཨཡསུཡིཏི ཏྲཱམིཡཾ པཏིཏྲཱཏཏི། ཨཐ ཏཾ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཾ ཀཱཪཏྲཱི། “ཨིཏྲཱཀྲཱཀཱོ ཛྷཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏེ ཡཏྲཱ”ཏི ཨཱུཀཱཏཏྲཱཏཔི ཨིཏམིཕ ཝུཏྟཾ། ཏྲཾ ཀཱུཡེན ཀཱུཡཾ སུཏྲཱཏྲཱཏི
ཨཔཏེཏྲཱ ཙཏྲཱཏི ཨཏྲཱཀོཏྲཱཏྲིཡེཕ ཚཔཏྲཱི། ཨེཕཏྲཱཏྲཱ ཀཱམྨཱཀཱུརཏྲཱ ཏྲཱམ ཏྲཱཏྲཱ།

བཡོསམཾསིཀཏྲི ཨུཏྲཱཏྲོསུཁེཏི བཡོསིཏི པཏརིཏྲཱ ཙཏྲཱམཾསཏྲཱཏྲཱཏི ཨུཔྤཏྲཱཏྲཱི། **ཀཱཏྲཱཔཏྲིཀཏྲི** སཀཱཡསཏྲཱཏྲཾ ཏྲིཏྲཱཏི ཕྲཱཏྲཱཏི གོཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཡ ཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཾ, ཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཾ
ཕྲཱཏྲཱཏྲཱ གོཏྲཱཏྲཱི། **ཁཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཀཏྲི** སཏྲཱཾ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཨཱུཏྲཱཏྲཱཏི པཏརིཏྲཱ གོཏྲཱཏི ཁཱཏྲཾ ཀྲཱིསཏྲཱི, ཙཏྲཱམཾསཏྲཱཏྲཱཏི པཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱིཀཱསཏྲཱཡཱིཀཱཕ ཏྲཱཏྲཱཏི། **པཡོཀྲཱཔརིཕཏྲཱཀཏྲི**
ཨིཀཱཏ པསྶེན ཏིཔཏྲཱཔཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཡསུཡཾ གོཏྲཱཏྲཱ པཐཕིཡཱ ཨིཀཱུཕཏྲཱ ཀཱརཏྲཱི། ཨཐ ཏཾ ཕྲཱཏི ཀཏྲཱཏྲཱ ཨཱུཕིཏྲཱཏྲཱི། **པལྭལཕིཛཀཏྲི** ཀྲཱོཀཱི ཀཱུརཏཱོཀཱི ཚཕིཙཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

ནིསདཔོཏེཧི ཨཊྛཱིནི བྷཉྫིཏྭཱ ཀེསེསུ གཧེཏྭཱ ཨུཀྑིཔནྟི, མཾསརཱསིཡེཝ ཧོཏི། ཨཐ ནཾ ཀེསེཧེཝ པརིཡོནདྡྷིཏྭཱ གཎྷནྟི, པལཱལཝཊྚིཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ པུན ཝེཋེནྟི། **སུནཁེཧིཔཱིཏི** ཀཏིཔཡཱནི དིཝསཱནི ཨཱཧཱརཾ ཨདཏྭཱ ཚཱཏཀསུནཁེཧི ཁཱདཱཔེནྟི། ཏེ མུཧུཏྟེན ཨཊྛིཀསངྑལིཀམེཝ ཀརོནྟི། **སཱུལེ ཨུཏྟཱསེནྟེཏི** སཱུལེ ཨཱརོཔེནྟེ།

ན པརེསཾ **བྷཎྜཾ ཝིལུམྤནྟོ ཙརནྟཱིཏི** པརེསཾ སནྟཀཾ བྷཎྜཾ པརམྨུཁཾ ཨནྟམསོ ཨནྟརཝཱིཐིཡཾ པཏིཏཾ སཧསྶབྷཎྜིཀམྤི དིསྭཱ "ཨིམིནཱཧཾ ཛཱིཝིསྶཱམཱི"ཏི ཝིལུམྤནྟོ ན ཙརཏི, ཀོ ཨིམིནཱ ཨཏྠོཏི པིཊྛིཔཱདེན ཝཱ པཝཊྚེཏྭཱ གཙྪཏི།

པཱཔཀོཏི ལཱམཀོ། **དུཀྑོཏི** ཨནིཊྛོ། **ཀིཉྩ ནནྟི** ཀིཾ ནཱམ ཏཾ ཀཱརཎཾ བྷཝེཡྻ། **ཡེནཱཧནྟི** ཡེན ཨཧཾ། **ཀཱཡདུཙྩརིཏནྟི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱདི ཏིཝིདྷཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ། **ཀཱཡསུཙརིཏནྟི** ཏསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ ཏིཝིདྷཾ ཀུསལཀམྨཾ། **ཝཙཱིདུཙྩརིཏནྟི** མུསཱཝཱདཱདི ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ། **ཝཙཱིསུཙརིཏནྟི** ཏསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཀུསལཀམྨཾ། **མནོདུཙྩརིཏནྟི** ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདི ཏིཝིདྷཾ ཨཀུསལཀམྨཾ། **མནོསུཙརིཏནྟི** ཏསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ ཏིཝིདྷཾ ཀུསལཀམྨཾ། **སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱིཏི** ཨེཏྠ དུཝིདྷཱ སུདྡྷི – པརིཡཱཡཏོ ཙ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཙ། སརཎགམནེན ཧི པརིཡཱཡེན སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏི ནཱམ། ཏཐཱ པཉྩཧི སཱིལེཧི, དསཧི སཱིལེཧི – ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན, པཋམཛ྄ཛྷཱནེན... པེ༰... ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེན, སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, སོཏཱཔཏྟིཕལེན... པེ༰... ཨརཧཏྟམགྒེན པརིཡཱཡེན སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏི ནཱམ། ཨརཧཏྟཕལེ ཋིཏོ པན ཁཱིཎཱསཝོ ཚིནྣམཱུལཀེ པཉྩཀྑནྡྷེ ཀནྟནྟོཔི ཁཱདནྟོཔི བྷུཉྫནྟོཔི ནིསཱིདནྟོཔི ནིཔཛྫནྟོཔི ནིཔྤརིཡཱཡེནེཝ སུདྡྷཾ ནིམྨལཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏི པཊིཛགྒཏི གོཔེཏི།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨིམཱནི དྭེ ཝཛྫཱནི, ཏསྨཱ། **ཝཛྫབྷཱིརུནོཏི** ཝཛྫབྷཱིརུཀཱ། **ཝཛྫབྷཡདསྶཱཝིནོཏི** ཝཛྫཾ བྷཡཏོ དསྶནསཱིལཱ། **ཨེཏཾ པཱཊིཀངྑནྟི** ཨེཏཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཨེཏཾ ཨཝསྶཾབྷཱཝཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡནྟི** ཀརཎཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ, ཡེན ཀཱརཎེན པརིམུཙྩིསྶཏི སབྦཝཛྫེཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཀེན པན ཀཱརཎེན པརིམུཙྩིསྶཏཱིཏི? ཙཏུཏྠམགྒེན ཙེཝ ཙཏུཏྠཕལེན ཙ། མགྒེན ཧི པརིམུཙྩཏི ནཱམ, ཕལཾ པཏྟོ པརིམུཏྟོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི། ཀིཾ པན ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཀུསལཾ ན ཝིཔཙྩཏཱིཏི? ཝིཔཙྩཏི, ཏཾ པན ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝཏོ པུབྦེ ཀཏཾ། ཏཉྩ ཁོ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ, སམྤརཱཡེ པནསྶ ཨོཀཱསོ ནཏྠཱིཏི། དསམཾ།

༢. པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **པདྷཱནཱནཱིཏི** ཝཱིརིཡཱནི། ཝཱིརིཡཉྷི པདཧིཏབྦཏོ པདྷཱནབྷཱཝཀརཎཏོ ཝཱ པདྷཱནནྟི ཝུཙྩཏི། **དུརབྷིསམྦྷཝཱནཱིཏི** དུསྶཧཱནི དུཔྤསཧཱནི, དུཀྐརཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏནྟི** ཨགཱརེ ཝསནྟཱནཾ། **ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནགིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཱནུཔྤདཱནཏྠཾ པདྷཱནནྟི** ཨིདཾ ཙཱིཝརཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ ཨནུཔྤདཱནཏྠཱཡ པདྷཱནཾ ནཱམ དུརབྷིསམྦྷཝནྟི དསྶེཏི། ཙཏུརཏནིཀམྤི ཧི པིལོཏིཀཾ, པསཏཏཎྜུལམཏྟཾ ཝཱ བྷཏྟཾ, ཙཏུརཏནིཀཾ ཝཱ པཎྞསཱལཾ, ཏིལཏེལསཔྤིནཝནཱིཏཱདཱིསུ ཝཱ ཨཔྤམཏྟཀམྤི བྷེསཛྫཾ པརེསཾ དེཐཱཏི ཝཏྟུམྤི ནཱིཧརིཏྭཱ དཱཏུམྤི དུཀྐརཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཱནཾ པན ཝིསྶཛྫནཾ། ཏེནཱཧ –

> "དཱནཉྩ ཡུདྡྷཉྩ སམཱནམཱཧུ,
> ཨཔྤཱཔི སནྟཱ བཧུཀེ ཛིནནྟི།
> ཨཔྤམྤི ཙེ སདྡཧཱནོ དདཱཏི,
> ཏེནེཝ སོ ཧོཏི སུཁཱི པརཏྠཱ"ཏི༎ (ཇཱ༰ ༡.༨.༧༢; སཾ༰ ནི༰ ༡.༣༣)།

ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏཱནནྟི གེཧཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨགཱརསྶ ཧིཏཱཝཧེན ཀསིགོརཀྑཱདིནཱ ཀམྨེན ཝིརཧིཏཾ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫཾ ཨུཔགཏཱནཾ། **སབྦཱུཔདྷིཔཊིནིསྶགྒཏྠཾ པདྷཱནནྟི** སབྦེསཾ ཁནྡྷཱུཔདྷིཀིལེསཱུཔདྷིཨབྷིསངྑཱརཱུཔདྷིཀཱམགུཎཱུཔདྷིསངྑཱཏཱནཾ ཨུཔདྷཱིནཾ པཊིནིསྶགྒསངྑཱཏསྶ ནིབྦཱནསྶ ཨཏྠཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཙེཝ མགྒེན ཙ སཧཛཱཏཝཱིརིཡཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིམཱནི དྭེ པདྷཱནཱནི, ཏསྨཱ། དུཏིཡཾ།

༣. ཏཔནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཏཏིཡེ **ཏཔནཱིཡཱ**ཏི ཨིདྷ ཙེཝ སམྤརཱཡེ ཙ ཏཔནྟཱིཏི ཏཔནཱིཡཱ། **ཏཔཏཱི**ཏི ཙིཏྟསནྟཱཔེན ཏཔྤཏི ཨནུསོཙཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཀཏྭཱ ནནྡཡཀྑོ ཝིཡ ནནྡམཱཎཝོ ཝིཡ ནནྡགོགྷཱཏཀོ ཝིཡ དེཝདཏྟོ ཝིཡ དྭེབྷཱཏིཀཱ ཝིཡ ཙ། ཏེ ཀིར གཱཝིཾ ཝདྷིཏྭཱ མཾསཾ དྭེ ཀོཊྛཱསེ ཨཀཾསུ། ཏཏོ ཀཎིཊྛོ ཛེཊྛཾ ཨཱཧ – "མཡ྄ཧཾ དཱརཀཱ བཧཱུ, ཨིམཱནི མེ ཨནྟཱནི དེཧཱི"ཏི། ཨཐ ནཾ སོ "སབྦཾ མཾསཾ དྭེདྷཱ ཝིབྷཏྟཾ, པུན ཀིཾ མགྒསཱི"ཏི པཧརིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ པཱཔེསི། ནིཝཏྟིཏྭཱ ཙ ནཾ ཨོལོཀེནྟོ མཏཾ དིསྭཱ "དུཀྐརཾ མེ ཀམྨཾ ཀཏ"ནྟི ཙིནྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཨཐསྶ བལཝསོཀོ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཋིཏཊྛཱནེཔི ནིསིནྣཊྛཱནེཔི ཏདེཝ ཀམྨཾ ཨཱཝཛྫེཏི, ཙིཏྟསྶཱདཾ ན ལབྷཏི། ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏསཱཡིཏམྤིསྶ སརཱིརེ ཨོཛཾ ན ཕརཏི, ཨཊྛིཙམྨམཏྟམེཝ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ ཨཉྙཏརོ ཐེརོ དིསྭཱ – "ཨུཔཱསཀ, ཏྭཾ པཎྜུཔལཱསཝཎྞོ, ཨཊྛིཙམྨམཏྟམེཝ ཏེ ཨཝསིཊྛཾ, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཏེ ཀིཉྩི ཏཔནཱིཡཀམྨ"ནྟི? སོ "ཨཱམ, བྷནྟེ"ཏི སབྦཾ ཨཱརོཙེསི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ "བྷཱརིཡཾ ཏེ ཨུཔཱསཀ ཀམྨཾ ཀཏཾ, ཨནཔརདྡྷཊྛཱནེ ཨཔརདྡྷ"ནྟི ཨཱཧ། སོ ཏེནེཝ ཀམྨེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟོ། ཝཙཱིདུཙྩརིཏེན སུཔྤབུདྡྷསཀྐཀོཀཱལིཀཙིཉྩམཱཎཝིཀཱདཡོ ཝིཡ ཏཔཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏཏིཡཾ།

༥. ཨུཔཉྙཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམེ **དྭིནྣཱཧ**ནྟི དྭིནྣཾ ཨཧཾ། **ཨུཔཉྙཱསི**ནྟི ཨུཔཉྙཱཏཾ ཨཉྙཱསིཾ, ཛཱནིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིནྟི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏེ དྷམྨེ སརཱུཔཏོ དསྶེནྟོ **ཡཱ ཙ ཨསནྟུཊྛིཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིམཏྠི དྷམྨདྭཡཾ ནིསྶཱཡ སཏྠཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ, ཏསྶ ཏསྶཱནུབྷཱཝཾ དསྶེཏི ཨིཙྩཏྠོ། ཏཏྲ **ཨསནྟུཊྛིཏཱ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུ**ཏི ཨིམིནཱ ཨིམཾ དཱིཔེཏི – "ཨཧཾ ཛྷཱནམཏྟེན ཝཱ ཨོབྷཱསནིམིཏྟམཏྟེན ཝཱ ཨསནྟུཊྛོ ཧུཏྭཱ ཨརཧཏྟམགྒམེཝ ཨུཔྤཱདེསིཾ། ཡཱཝ སོ ན ཨུཔྤཛྫི, ན ཏཱཝཱཧཾ སནྟུཊྛོ ཨཧོསིཾ། པདྷཱནསྨིཾ ཙ ཨནུཀྐཎྛིཏོ ཝཏྟུ ཨཝོསཱནཏྟཱཡ ཆནྡཡིཏྭཱ པདྷཱནཱིཡཾ ཨཀཱསི"ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **ཡཱ ཙ ཨཔྤཊིཝཱནིཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཔྤཊིཝཱནིཏཱ**ཏི ཨཔྤཊིཀྐམནཱ ཨནོསཀྐནཱ། **ཨཔྤཊིཝཱནཱི སུདཾ, བྷིཀྑཝེ, པདཧཱམཱི**ཏི ཨེཏྠ **སུད**ནྟི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤཊིཝཱནཱི ཧུཏྭཱ བོདྷིསཏྟཀཱལེ སབྦཉྙུཏཾ པཏྠེནྟོ པདཧིཾ ཨིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱ ཏེན ཏཾ པདཧིཏཾ, ཏཾ དསྶེནྟོ **ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཀཱམཾ**ཏི ཨེཀཾསེན། **ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏཱུ**ཏི ཏཙོཔི ནྷཱརུཔི ཨཊྛིཔི ཨཝསིསྶཏུ, **སརཱིརེ ཨུཔསུསྶཏུ མཾསལོཧིཏ**ནྟི ཨུཔསུསྶཏུ ཙ། ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ ཨཊྛི ཙ, ཨིམེ ཏཡོ ཡཐཱཋིཏཱཝ ཧོནྟུ, **ཨུཔསུསྶཏཱུ**ཏི ཨཝསེསཾ མཾསལོཧིཏཾ སུསྶཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཊིཝཱནཱི**ཏི ཨཔྤཊིཝཱནཱི ཧུཏྭཱ པདཧཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཏཾ པཊིཔདཾ པཊིཔནྣཾ པདཧཏོ ཀཐཾ **ཏསྶ མཡཱ, བྷིཀྑཝེ,** ཨཔྤམཏྟསྶ ཨཔྤཊིཝཱནཏཱཡ ཨཱཧ, ཏཱཡ ཙ ཨཔྤཊིཝཱནཏཱཡ པཏྟཾ, ཏཾ དསྶེནྟོ **སམྦོདྷཱི**ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱཧ – "ཨཔྤམཏྟཱདྷིགཏཱ ཧི སམྦོདྷཱི"ཏི། **ཨནུཏྟརོ ཡོགཀྑེམོ**ཏི ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ, ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ ཨདྷིགཏོ།

ཨིདཱནི ཨཏྟནཱ པཊིལདྡྷགུཎེསུ བྷིཀྑཱུ སམཱདཔེནྟོ **ཏུམྷེ ཙེཔི བྷིཀྑཝེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཡསྶཏྠཱཡཱ**ཏི ཡསྶ ཨཏྠཱཡ, ཡཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཐ ཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨཱཧ། **དྷམྨཱ** ཏི ཏཾ ཨནུཏྟརཾ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱན**ནྟི མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ པརིཡོསཱནབྷཱུཏཾ ཨརིཡཕལཾ། **ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ**ཏི ཨབྷིཉྙཱཡ ཨུཏྟམཔཉྙཱཡ སཙྪིཀཏྭཱ། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཐཱ**ཏི པཏྭཱ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཧརིསྶཐ། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨཔྤཊིཝཱནཔདྷཱནཾ ཨནུཏྟརཡོགཀྑེམཱདྷིགམསྶ ཀཱརཎཾ, ཏསྨཱ། པཉྩམཾ།

༦. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚནྡཿ **སཾཡོཛནཱིཡེཥུ དྷཱཏུསྭིཏི** དཱསཾ སཾཡོཛནཱཾ པཚྩཡཱཏྟེསུ ཏེཏྟུམཱཀཱཏྟཱཏྟེསུ། **ཨཀམྨཀསྨཱཔེཏྟཱཏི** ཨཀམྨཀཾ པསྟིཏྟ པསྟནཏྟཱཔེཏི ཨཏྠོ། **ནིཔྤཛྫཏྟེཔསྟིཏྟཱཏི**
ནིཔྤཛྫནཔསེན ཨུཔྤཛྫནཔསེན པསྟནཏྟཱཔེ། **ཛཱཡཏཱཏི** ཁཏྟེནིཔྤཛྫཏི། **ཛཱཡཏཱཏི** ཁཏྟཔརིཡཱཀཏེ། **མརཏེཏྟཱཏི** ཁཏྟཙེཏཏེ། **སོཀེཏྟཱཏི** ཨཏྟེནིཡེཔྤལཡནཀྭཱཊེཏི སོཀེཏི། **པརིདེཝཏཱཏི**
ཏཏྟྭེཏྟིཡཔྤེཏཀྭཱཊཙེཏི པརིདེཝཏི། **དུཀྑེཏྟཱཏི** ཀཱཡཔཏེཔྤིལཝཏྟདུཀྑེཏི། **དོམནསྶཏཱཏི** མནོཔཱིཏྟཀདོམནསྶེཏི། **ཨུཔཱཡཱསཏཱཏི** ཨཏྟིམཏྟཔལཱཔཀཔཱཡཱཊཨུཔཱཡཱསཏི། **ཏྲཱསཏཱཏི**
སཀཱཡཔཏཏྟཏྲཱཏཏི། **པཛྫཏཱཏི** མགྒེན པཛྫཏི། **པཏྟཱཡཏཱཏི** ཨེཏྠ པཏ ཕལཀྭཱཊེ ཀཱཔེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕཏྟཱཔིཕཏྟཾ ཀཱཔེཏི། ཚནྡཿ།

༧. ཀཏྟུསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སུཏྟེ **ཀཏྟཱཏི** ན ཀཱལཕཏྟུཀཏྟཱ, ཀཏྟུནོ པན ཨུཔནེཏྟཱཏི ནིཡུཏྟིཀཱལཏྟཱ ཀཏྟཱ། སཾསིདྡྷིཡཱ ཡཱ སཾབྷཱཝཀཱལཏྟཱ ཀཏྟཱ ཨིཙྪཱ། ན ཏི ཏེསཾ
ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཙེཏྟཱཾ པཝཏྟཾ ཏེཏི། **ཨཏིཏེསིཏྟཱ** ཨཏིཏེསིཀཏྟཱ། **ཨཝཏྠཱཏྟཱ** ཨཝཏྠཱཔིཀཏྟཱ། སུཏྟཾ།

༨. ཧེཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཏྠོ **ཧེཏཱུཏི** ན ཕཏྟཧེཏཱུཔཏྟཱཡ ཧེཏུ, ཧེཏུཔཏྟཱཡ པན ཨུཔནེཏྟཱཏི ནིཡུཏྟིཧེཏུཔཏྟཱཡ ཧེཏུ། སཾསིདྡྷིཡཱ ཡཱ སཾབྷཱཝཀཱལཏྟཱ ཧེཏུ ཨིཙྪཱ། དིསཾ ཏི ཨུཔྤཏྟིཡཱ
ཙེཏྟཱཾ པཝཏྟཾ ཏེཏི། **ཏེཏི ཙ ཨོཀཱསཔྤཏྟཱཏི** ཨཏྠོ ཕུཔཏྟཱ ཛཱཏིཀྐྷཏྟཱཔཏྟཱཏྟ ཏེཏི, ཏུཡཏྟཱཔཏྟཱཔཾ ཨོཀཱསཾ། ཡཾ པཏིཏྟ ཕིཏྟཱརཏྟ ཕཏྟཱཔཾ སིཡཱ, ཏཾ ཕིསྶཏྟིམསྨིཾ ཕུཏྟམིཔཱ
ཨཏྠམཾ།

༩. ཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཕཏྟི **ལོཀཾ ཕཱལེཏྟཱཏི** ལོཀཾ སཏྟུཏྟེཏི ཁཔེཏི རཀྑཏི། **ནཡེན པཏྟུལེཏྟ སུཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཛཱཏིཀཱ སུཏྟ "ཨཡཾ མེ སུཏྟོ"ཏི གཏྟཙྪིཏྟཱཀཱཏྟཕསེན ན
པཏྟུལེཏྟ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམྤྱུཏྟཏི** སཏྟཾ མརིཡཱདཏྟཾ ཡཱ། **ཡཏྟ ཨཛྫོལཀཱཏིཨཱཏྟདིསུ** ཨེཏི ཏི སཏྟ "ཨཡཾ མེ སུཏྟོ"ཏི ཝཱ "སུཏྟསཏྟོ"ཏི ཝཱ
གཏྟཙྪིཏྟཱཀཱཏྟཕསེན ན ཛཱནཏི། ཡཾ ཕཏྟཾ ནིསྶཡ ཨུཔཱཡཏྟ, ཏཏྟཱཕ ཕིཏྟཏེཏྟཱཏྟཏི། ཏསྶ ཨུཔཏཾ ཨུཏྟརཏྟ "ཡཏྟ ཨཛྫོལཀཱ"ཏིཨུཏྟཾ། ནཕཏྟཾ།

༡༠. ཕསྶཔཙྩཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམཾ ཨཏྟཕཏྟིཡཾ ཕུཏྟཾ། གཏྟཱཏྟཕཏྟཕཏྟིཡཾ? མནུསྶཱནཾ ཨུཔཏྟཱཡཏི། ཏཏྟཱཕཏྟ ཏི པཙྩཡཔཏྟིཡཾ ཕིཏྟཏི ཕསྶཏི ཕསྶཔཙྩཡིཀཱ ཨཕཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏི། ཏིཔིཏྟ
ཨཏྟིཔཏྟཕཏྟ ཕསྶིཕི ཨུཏྟཕསྶིཕི ཡཕཏྟུཕཾ ཕིཏྟཏྟ། ཏི ཏིཏྟ མནུསྶ "གཏྟཏྟི ཏྟཏྟ སམཏྟ སཀྐཕཏྟིཡཏྟ ཏེམཏྟཕི གིཏྟཕི ཕསྶཕི ཏྟཏྟིཾ ཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏི
སཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཡཾ ཏཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཁཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཨིམེ ཏི ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕསྶཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིམེ ཏྟཏྟ
སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕསྶཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏམཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིམཾ
སུཏྟཾ ཏེསཏྟཾ པཏྟམཾ ཏཏྟ "ཨནུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟ, ཕསྶཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི (མཏྟཏྟ. ༡༨༧) ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཏིཏྟཏྟཾ "གཏྟ ཏྟ ཕེ ཕསྶཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཾ
ཕིཏྟཏྟ སུཏྟ "ཨནུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟ, ཕསྶཏྟ ཕསྶཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟ། ཨཏྟ ཕེ ཏིཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ – "གཏྟ ཏྟ ཕེ ཕསྶཔཙྩཡིཀཱ"ཏི། ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཾ སུཏྟ སཀྐཏྟཏྟ ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཏེསཏྟཾ **ཏིཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟ **ཕསྶཔཙྩཡིཀཱཏི** ཕསྶཔཙྩཡཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། དསམཾ།

ཀཱསྨཱཀཱརཀཕཏྟཾ སམཏྟཾ།

༢. ཨཱཧྣིཀཱརྠཔཀྵཔཉྩཱ

༡༡. ཏདིཡཱཏྨཱ པཙམེ **བལྤཱཧྣིཀྟི** ཀེཝལེན བལྤཱཏི། ཨཀཱསྨིཡཱལེན བལྤཱཏི ཏྤམ, ཏཐཱ ཏུརཱིཧྤཱཡཱཏལེན ཨཱཏཊྐཱིམཧཏཱལེན ཙ། **པཏིསྐྤཱཏབལཱཏི** པཙྪྤྲེཡཱཧྤཱཚབལཾ། **ཧྤཱཡཧཏབལཱཏི** བྲཱཏཏབལཾ ཡཧྐཏབལཾ། **སྤུཏྣཾ ཨཏྨཏཏི** ཨིཏཾ ཏེཇཱ ཡྤུཏྟཏཡེཏེཡཱ ཡེདིཏཝྱཾ། **ཏཏྤཱཏི** ཏིསྤུ ཏྲིསྤུ བལེསྨུ། **ཡམེཏཏི** ཡཾ ཨིཏཾ། **སེལྤཏམེཏཾ བལཏི** སཏྟཏྣཾ སེལྤཏཾ ཀྤཚབལམེཏཾ། **སེཁཏྣི སོ, ཧྲིཀྤཡེ, བལཾ ཨྤཱགཱཏྨཱཏི** སཏྟཏྣཾ སེལྤཏཾ ཀྤཚབལཾ ཨྤཱརཏྲཱ སཏྟཱཡ པཏེཏྭཱ། **པཛཏཏྲིཏི** མཏྲེཏ པཛཏཏི། **པཏྤཡཱཏི** ཨིམེཏྤ པཏ ཡཝཾ གཱཡིཏི། **ཡཾ སྤཡཏི** ཡཾ སྤཡགཾ ཡྤམགཾ། ཡསྨཱ པཏེཏྤཏེ ཏེཡེ ཡཏྲཏྣ ཨཱརཏཏྲཾ སྤཡུཀྤཏི, ཏསྨཱ ཨེཏྣ ཨེཏཏཏྲཾ ཏྣཱགཏཏི ཡེདིཏཝྱཾ།

༡༢. ཏདིཡེ **སཏིསམྦོདྡྷཱཾ ཧྤཡེཏྟིཏི**ཨྤཏྟིསྤུ ཨཡཾ ཏེཇཱ ཨཏྣཱགཏཾ པཏྣཾ ཡསེཏ ཨཏྦཡཀྵཏྣ – **ཡིཡེགཱནིསྲིཏཏི** ཡིཡེགཱ ནིསྲིཏཾ། **ཡིཡེགཱཏི** ཡིཡིཏྲཏྣ། སྤཡཾ ཏཏྐྲཡིཡེགཱ ཡིཀྲསྨཱཏ-སམྨུཀྤཏ-པཏེཡུསྨཱཏྟི-ནིསྨཱརཚཡིཡེགཱཏི པཙྪཡིཀྤོ། ཏསྨིཾ པཙྪཡིཏྲེ ཡིཡེགཱ། ཡིཡེགཱནིསྲིཏཏི ཏཏྐྲཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, སམྨུཀྤཏཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, ནིསྨཱརཚཡིཡེགཱནིསྲིཏཙྪ སཏིསམྦོདྡྷཱཾ ཧྤཡེཏྟིཏི ཨཡམཏྦ ཡེདིཏཝྱཾ། ཏཐཱ ཏེ སཏིསམྦོདྡྷཱཧྤཡཏྣསྤུཏྟ ཡོགྲི ཡིཔསྨཱཏྣྲཱཚེ གིསྟཏ ཏཏྐྲཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, ཨཏྡྷྐྲསཡཏ ནིསྨཱརཚཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, མཧྭཱཀཱལེ པཏ གིསྟཏ སམྨུཀྤཏཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, ཨྤཱརསྨཱཚཏ ནིསྨཱརཚཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ སཏིསམྦོདྡྷཱཾ ཧྤཡེཏི། པཙྪཡིཏྲཡིཡེགཱནིསྲིཏསྨིཏི ཨེཀཱ། ཏ ཏེ ཏ ཀེཡཾ བལཡཡིཡེསྨཏྣམཧྭཡལྤྲཱཚེསྤུཡེཡ བོདྡྷཀྲི ཨྤུཏྣརཏི, ཡིཡེསྨཏྣཡྤཏྐཱཀཱསིཚདྡྷཏཨྤཏྣཡྤཏྣསྤུཧྤཏྣཧྤཡིཏྤརདྡྷཏིསྤུཡི ཨྤུཏྣརཏི, ཏ ཙ པཏེསིཏྲ ཨཏྦཱགཱཡཙརིཡེཏི། ཏསྨཱ ཏིསཾ མཏིཏ ཨེཏིསཾ ཛྷཏྣཾ པཡཏྲིཀྲཚེ གིསྟཏ ཨེཡ ཡིཀྲསྨཏཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ། ཡཐཱ ཙ "ཡིཔསྨཏྣྲཱཚེ ཨཏྡྷྐྲསཡཏ ནིསྨཱརཚཡིཡེགཱནིསྲིཏ"ཏི ཡུཏྣཾ, ཨེཡཾ "པཏེཡུསྨཱཏྟིཡིཡེགཱནིསྲིཏསྨི ཧྤཡེཏྟི"ཏི ཡཏྣཾ ཡཏྦཏི། ཨེས ནཡོ **ཡིཏྣཱགཱནིསྲིཏ**ཏེཨྤཏྟིསྤུ། ཡིཡེགཱཏྲ ཨེཡ ཏེ ཡིཏྣཱགཱཏཡོ།

ཀེཡཾ ཏེཇཱ **ཡོསྨགྒ** ཏུཡིཀྤོ པརིཙྩཱགཡོསྨགྒ ཙ པཀྑྲཏྣཡོསྨགྒ ཙྪཏི། ཏཐཱ **པརིཙྩཱགཡོསྨགྒོཏི** ཡིཔསྨཏྣྲཱཚེ ཙ ཏཏྐྲཡསེཏ, མཧྭཱཀྲཚེ ཙ སམྨུཀྤཏཡསེཏ ཀིལེསཡྤཏྣཾ། **པཀྑཏྣཡོསྨགྒོཏི** ཡིཔསྨཏྣྲཱཚེ ཏཀྐིཏྣཧྤཡེཏ, མཧྭཱཀྲཚེ པཏ ཨྤཱརསྨཱཚཀཱརཚེཏ ནིབྦཏཔཀྑཏྣཾ། ཏཏྦཧྤཡསྨི ཨིམསྨིཾ ལོཀིཡལོཀཱཏྟརམིསྨཱཀཱ ཨཏྦཡཀྵཏྣཡེ ཡཏྦཏི། ཏཐཱ ཏེ ཨཡཾ སཏིསམྦོདྡྷོ ཡཐཱཡུཏྟེཏ པཀཱརེཏ ཀིལེསེ པརིཙྩཛཏི, ནིབྦཏཉྩ པཀྑཏྣཏི། **ཡོསྨགྒཔརིཎཱམིཏྟི** ཨིམིཏྣ པཏ སཀཱལེཏ ཡཙནེཏ ཡོསྨགྒཏྲཱ པརིཎམཏྟཾ པརིཎཏཏྟྲཾ, པརིཔཙྪཏྟཾ པརིཔཀྐཏྟྲཏི ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཏྟི བོདྡྷཱཧྤཡཏྣསྤུཏྟ ཧྲིཀྲཱ ཡཐཱ སཏིསམྦོདྡྷཱཀཱ ཀིལེསཔརིཙྩཱགཡོསྨགྒཏྲཱ ནིབྦཏཔཀྑཏྣཡོསྨགྒཏྲཏྟ པརིཔཙྪཏི, ཡཐཱ ཙ པརིཔཀྐ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཾ ཧྤཡེཏྟིཏི། ཨེས ནཡོ སེསབོདྡྷཱཧྤེསུ།

ཨེཏྲ པཏ ནིབྦཏྣཾཡེཡ སབྦསཧྲཏཏེ ཡིཡིཏྲཏྲ **ཡིཡེགཱ,** སབྦེསཾ ཡིཏྣཱགཱཧྤཏྟ **ཡིཏྣཱགཱ,** ནིརོདྡྷཧྤཏྟ **ནིརོདྡྷོཏི** ཡུཏྣཾ། མགྒོ ཨེཡ ཙ ཡོསྨགྒཔརིཎཱམི, ཏསྨཱ སཏིསམྦོདྡྷཱཾ ཧྤཡེཏི ཡིཡེགཱ ཨྤཱརསྨཱཾ ཀཱཏྲ པཡཏྲིཡཱ ཡིཡེགཱནིསྲིཏཾ, ཏཐཱ **ཡིཏྣཱགཱནིསྲིཏཾ ནིརོདྡྷནིསྲིཏཾ།** ཏཐཱ ཙ ཨརིཡམགྒཀྑཚཡུཏྟིཡཱ ཀིལེསཱཏཾ སམྨུཀྤཏཏི པརིཙྩཱགཧྤཡེཏ ཙ ནིབྦཏཔཀྑཏྣཏཧྤཡེཏ ཙ པཏེཚཏི པརིཔཀྐཏྟི ཨཡམེཡ ཨཏྠོ ཏཏྦཡཱ། ཨེས ནཡོ སེསབོདྡྷཱཧྤེསུ། ཨིཏི ཨིམེ སཏྟ བོདྡྷཱཧྤཱ ལོཀིཡལོཀཱཏྟརམིསྨཱཀཱ ཀཐིཏྣཱ། ཨིམེསུཡི ཏྲིསུ བལེསུ ཨེཏཏཧྤཱཧྤཡོ ཡུཏྣཏཡེཏེཡ ཡེདིཏཝྱཾ།

༡༣. ཏཏིཡེ **ཡིཡིཏྟཱཡ ཀཱམེཏྟིཏི**ཨྤཏྟིཏཾ ཙཏྲཏྣཾ ཛྷཱཏཱཏཾ ཡྤལིཨཏྦཡཾ ཙ ཧྤཡཏྣཏཡོ ཙ སབྦཾ སབྦཱཀཱརེཏ ཡིསུཏྟིམགྒེ (ཡིསུཏྟི༠ ༡.༧༨-༨༠) ཡིཏྣཱརིཏཡེཡཾ། ཨིམྨཏི པཏ ཙཏྲཱརི ཛྷཱཏཱཏི ཨེཀཾ ཧྲིཀྲཱ ཙེཏིཀཱསཧྤཡ ཧྤཡེཏི, ཨེཀཾ ཡིཔསྨཏྣཡྤཏཀཱཧྤཡ, ཨེཀཾ ཨཧྲིཀྲཡྤཏཀཱཧྤཡ, ཨེཀཾ ནིརོདྡྷཡྤཏཀཱཧྤཡ, ཨེཀཾ ཧྤཡཡིསེསཧྤཡ། ཨེཏྲ པཏ ཏྲནིཡི ཡིཔསྨཏྣཡྤཏཀཱཏི ཨཧྲིཡིཏྲཏི། ཨཡཾ ཏེ ཧྲིཀྲཱ ཨིམྨཏི ཛྷཱཏཱཏི སམྨཔཛྫིཏྣཱ སམྨཔཏྟིཏོ ཡུཏྣཱཡ སཏྲཱརེ སམྨསིཏྣཱ ཏེཏུཔཙྪཡཔརིགྒཧཾ ཀཏྣཱ སཡུཙྪཡཾ ཏཱམརཱུཔཙྪ ཡཡཏྣཡིཏྲཱ ཨིཏྲིཡབལབོདྡྷཱཧྤཏྲི སམོདྲཱནེཏྲཱ ཨཱརཏཏྲཾ སྤཡུཀྤཏི། ཨེཡམེཏྲཏི ཛྷཱཏཱཏི ལོཀིཡལོཀཱཏྟརམིསྨཱཀཱཏེཡ ཀཐིཏྲཏི། ཨིམསྨིཾཡི བལཏྲཡེ ཨེཏཏཧྤཱཧྤཡོ ཡུཏྣཏཡེཏེཡ ཡེདིཏཝྱཾ།

༡༤. ཙཏུརྠེ **སཾཝིཏྟིཿ ཙ པྲཏིཔཏྟིཿ** སྠཿ སཾཝིཏྟིཛྙཱནཝིཤེཥཿ པྲཏིཔཏྟིཛྙཱནཝིཤེཥཿ སྠཿ དྭཡེཥ ཛྙཱནཝིཤེཥཱཏ དནྱེཏི། ཏཏྲ སྨྲིཏཱི ཨུཏྤཏྟིསིདྡྷ ཀཱཔིལ ཤེཥཱ

སཾཝིཏྟིཤེཥཱ ཛྙཱམ། ཏམེཥ སྨྲིཏཱི པྲཏིཔཏྟེ པྲཏིཔཏྟེ ཀཱཔིལ པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱ ཛྙཱམ། སྨྲིཏཱི ཧྲ ཆཡེཏྲཡེ ཨཱཐྲཡེཏྲཡེ པྲཏིཔཏྟེ པྲཏིཔཏྟེ ཀཱཔིལ པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱ ཛྙཱམ ། ཏཱསུ

སཾཝིཏྟིཤེཥཱ ཛྙཱམ མཏྲཡཉྩཱསུ ཡུཀྟཱལཱསུ པྲསེན ཀཱཔིལ, པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱ ཛྙཱམ མཏྲཡཉྩཱསུ། མཏྲཡཉྩཱསུ ཏི པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱ ཨཏིཡཡཉྩ པྲིཡ ཏེཏི། མཏྲཡཉྩཱསུ སཏྲིཡཤེཥཱ

སསཀཱསུ ཨུཏྤཏྟཾ པྲིཡ ཏེཏི, ཏེཥ ཨཐཾ ན ཀེཏེཾ ཕལཕལེཏུཾ སཀྟཾཏི། སཏྲིཡཤེཥཱ ཙ ཨུཏྤཏྟེཏཉྩཱསུ པྲསེན ཀཱཔིལ, པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱ ཨིཏྲེསཾ ཏིཥྛཾ པྲསེན། སཀཱལསྱི

ཏི ཏཡིཏཀཱ སཏྲིཡཤེཥཱ པྲཏིཔཏྟིཤེཥཱཏི ཨིཏྱེཥ སཏྲ གཙྪཏི།

༡༥. པཉྩམེ **ཡསྨཱཾ, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཨཧཾཀཱརཾཧྲིཏི** པྲིཡཾདྷཧཾཀཱརཾ, ཨནུཡཾདྷཧཾཀཱརཾ, ཨཱཔཏྲཧཾཀཱརཾ, ཀཱིརྟྟཱཧཾཀཱརཾཧྲི ཨིམེསཾ ཙཏུརྞཾ ཨཧཾཀཱརཱཎཾ ཡསྨཱཾ ཨཧཾཀཱརཧྲི།

ཨཱཔཏྟཾ ཙ ཧྲིཀྲཱཏི ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ ཧྲིཀྲཱ ཙ། **ཏསྨིཏཧྲི** ཏསྨཾ ཨིཏཾ། **དཱིཀྵཏྲཡཱཏི** དཱིཀྵཱ ཨཏྲཾ ཏིབྲཏྲཡཱ། **ཁཱརྟྲཡཱཏི** ཏཱས-ཀཾཏྲ-ཙཏྲལ-པྲེཏཱཏི ཨིཡཾ

ཁཱརཡཾཙཡཡཧྲཏྲཡཱ། **ཡཱལཏྲཡཱཏི** ཡཱཧི ལེཏྲཏྲཏྲཱཏི པཏརཕཕསེན ཀཱཀཱལཏྲཡཧྲཡཱ། **ཧྲིཀྲཱ ཙ ན ཤཱསྟཾ པྲིཏཱརིསྨྲཏྲཱཏི** ཨཏྲམཏྲཾ པྲིཡཾདཡཏྲེ ཧྲིཀྲཱསཏྲེ ཡཡི ཨུཏྤཏྟེསཾ ཡཱ

པརིཡུཀྟཾ ཡཱ གཏེཏུཀཱམ་ཡཏྲཾ ཡཱ ཨནུཡུཀྟེཏུཀཱམ་, ཏེ ཤཱསྟཾ ན པྲིཏརིསྨྲཏི། ཧྲིཀྲཱསཏྲསྨཱཾ ཏི ཨུཡཱཻསཐཡཡཱརཀཱལ ཆིཏཱལ ཨུཏྤཏྟེསཾཏི ཨཏྲིཀཱ ཨུཏྤཏྟེསཾཏི གཏེཏུཾ ན

སཀྟཾཏི, པྲིཡསྨཱཀཾ ཙེཏུཧྲཾ ན ཨིཀཏཾ ཏེཏི, ཏཏོ པྲིསེསཾ ཏེཝཱཏུཾ ན སཀྟཾཏི། ཨིཡཾ ཧྲིཀྲཱ ཙ ན ཤཱསྟཾ པྲིཏརིསྨྲཏི། **ན དཱིཀྵཏྲཡཱཏི**ཨཱཏྲིསུ ཡུཀྟཡཏེཡཀཱཏཡེན

ཨཏྲྭ པྲེཏིཏྲཱ།

ཨིཏྲཱཏི ཨིམསྨཱཾ སྨྲསཏེ། **ཨིཏི ཡཏེསཧྲིཀྲཱཏྲཱཏི** ཨིཡཾ ཡཏྲཡེཀྲཱཏི། **ཨཀཱུསལཾ ཨཱཔཏྟཾཏི** ཨིཏྲ ཨཀཱུསལཏྲི ཨཱཔཏྲི ཨཏྲིཡེཏྲ, ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾཏི ཨཏྲཱ། **གཱཏྲིཡེཥ**

ཏེསཏྲི ན སཏྲམེཥ ཨཱཔཏྟཾ, ཨཱཔཏྟཾཡཱ ཡན གཱཏྲིཡེཥ ཏེསཾ ཨཀྲཏཾ ཨཱཔཏྲིཏྲི ཨཏྲཱ། **ཀཱཡེཏཱཏི** ཀཱརཛྫཱཡེན། **ཨཏཏྲམཏེཏི** ཨཏུཏྲཙེཏེ། **ཨཏཏྲམཏཡཏྲཙཏྲི**

ཨཏུཏྲཡཏྲཾ། **མམེཡཏྲི** མཾཡེཡ། **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨཾ ཨཧཾཀཱརཧྲི། **ཨཏྟྲཡོ ཨཏྟྲཀཱསྨཏི** ཨཡཏྲཀྟ ཨཏིཀྲཱམེཏྲ མཏྲཱ གཏོ, ཨཏམེཡེཏྲ ཨཡཏྲཏྲེཀཾ། **སུཏྲཏྲཡཀཱཾཥ ཏྲཏྲསྨཾཏྲི**

ཡཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཾ པརིཏཏིཏྲ ཏྲཏི ཏྲཏྲསྨཾ སུཏྲཏྲཡཀཱ ཨཡཏྲཀྟ ཨཏྲཏྲཡཏི, སོ ཙ ཏཏྲ ཨཡཏྲཏྲེཀཾ ཏེཏི, ན ཏྲཏྲེ ན ཏྲཏྲཡུཏིསྨྲཏི ཨཏྲཱ།

ཨིཏཾ ཡུཏཾ ཏེཏི — ཡོ ཏི ཏཏྲ ཆཡཏཾ སུཏྲཏྲཏྲཾ པརིཏཏིཏྲ ཏྲཏཾ ཏཏཏི, ཏཾ སཏ ཏྲཏྲསཀཱཏེན ཨཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲི། ཏཏྲ ཏེཥ སུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེསོ ཨཏྲི,

ན ཏཏྲ ན ཏྲཏྲཡུཏིསྨྲཏཾ, པརིཏཏིཏྲ གཏྲཏྲེཡ ཡན ཏེསོ, ཨིཡམེཡཾ ཡཾ སོ ཧྲིཀྲཱ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ, ཏཏྲ ཏེཥ ཨཱཔཏྟཾཡཱ ཏེསོ, ན ཙེཏཀཱསྨཱ། ཏིཏི ཡན ཀཱརཛྫཏི

ཏཏྲེཡ ཧྲིཀྲཱཏེ ཏེསོ། ཏཏྲ ཏི ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྲཏྲཡེཏཡི ཏེསོ, ཙེཏཀེ ཨཏཏྲམཏཏྲཡཡི ཏེསོ, ཨཏཏྲམཏཏྲ སཏོ ཡཏེསཾ ཨཱཔཏྲཙཏེཏཡི ཏེསོ། ཙེཏཀཱསྨ ཡན ཡཾ སོ ཏཾ

ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྲཾ ཨཏྲས, ཏཏྲ ཏེསོ ཏཏྲ། ཨཏཏྲམཏཏྲཡ ཙེཏཏྲཡ ཡན ཏེསོ། ཏཏྲི ཨམཏསཱིཀཱརིཏྲ ཨཡཾ ཧྲིཀྲཱ ཨཏྲཏེཡ ཏེསཾ ཡཏྲཡེཀྲཱཏྲཾ "ཨིཏི མམེཡ ཏཏྲ

ཨཏྟྲཡོ ཨཏྟྲཀཱསྨ སུཏྲཏྲཡཀཱཾཥ ཏྲཏྲསྨཾ"ཏི ཨིཡཾ ཡཏེསཧྲིཀྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཏུཏིཡཱསྨརེ ཙེཏཀཱསྨ ཨཏཏྲམཏཏྲ ཙ ཨཏཏྲམཏཏྲཡ ཙེཏིཏྲཱཡོ སྠཏི ཏྭེ ཏེསྨ, ཏིསཾ པྲསེན

"ཨཏྟྲཡོ ཨཏྟྲཀཱསྨ"ཏི ཨིཏྲ ཡོཛྫ ཀཱཏྲཱ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཏམེཡཏི།

༡༦. ཥཥྛེ **ཨཏྲཏརོཏི** ཨིཏོ ཨཡཀཱཏམོ ཏྲཏྲཀྲོ། **ཡེན ཏྲཀཱཡ ཏིཏུཡསཏྲཀྲཱཏི ཡེནཏི** ཏྲུམྦྲ ཀཱརཕཡཙཾ། ཏསྨ ཡཏྲ ཏྲཀཱཡ, ཏཏྲ ཨུཡསཏྲཀྲཱཏི

ཨིཡམེཏྲ ཨཏྲ པྲེཏིཏྲཱ། ཡེན ཡཱ ཀཱརཀེན ཏྲཀཱཡ ཏེཡམཏུསྨཏི ཨུཡསཏྲཀྲམཏྲཱ, ཏེན ཀཱརཀེན ཨུཡསཏྲཀྲཏི ཨིཡམེཏྲ ཨཏྲ ཏཏྲཏྲཱ། ཀེན ཙ ཀཱརཀེན ཏྲཀཱཡ

ཨུཡསཏྲཀྲམཏྲཱ ? ཏཏཡཀཱརཀཡཀཱསཡིསེཡཏིཀཱཡཏིཡཡེན, ཡཏྲཡཡུཡཀྲཀཱཏིཡཡེན ཏེཛྫཏེཏི ཏེཏྲཡཡེཏམཏྲཏྲཾ པྲིཡ། **ཨུཡསཏྲཀྲཱཏི** ཀཏེཏི ཡུཏཾ ཏེཏི། **ཨུཡསཏྲཀྲམཏྲཏི**

ཨུཡསཏྲཀྲཀཏཡཏེཡོཡཏཏྲཡཾ། ཨཐ ཡཱ ཨིཡཾ ཀཏོ ཏཏོ ཨཱསཀཏཾ ཏཏཾ ཏྲཀཱཡཏོ སམིཡཏྲཏཾ ཀཏྲཏིཡི ཡུཏཾ ཏེཏི།

ཏྲཀཱཡཏྲ སཏྲཾ སཏྲེཏྲཏྲི ཡཏྲ ཙ ཁམཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཀྲཏ ཏྲཀཱཡ ཏེན, ཨིཡཾ སེཡི ཏྲཀཱཡཏྲ སཏྲཾ སམཡཡཏེཏེ ཨཏེསི, སཏེཏཀཾ པྲིཡ ཨུཏྟེཏཀེན

སཏྲེཏིཏཾ ཨིཀིཏྲཡཾ ཨཀཱསིཾ། ཡཱལ ཙ "ཀཏྲེ, ཏྲེ ཡེཏམ, ཁམཏྲཡཾ, ཀཏྲེ ཡཱཡཏྲཡཾ, ཀཏྲེ ཏྲེཏེ ཡེཏམཏྲ ཙ སཏྲཀཱཏཏྲ ཨཏྲཏཾ ཨཏྲཏཾ ལཏུཏཾ ཡཡཾ

ཏྲསུཡིཏཱར"ཏིཨུཏེཀཱཡ ཀཱཏཡ སཏྲེཏི, ཏཾ ཡྀཏིཡཏྲམཏཏཾ སཏྲེཏྲ ཛྫཏཏེ སཏྲེཏིཏཾ ཡཏཏཏེ ཙ **སཏྲེཏཏིཡཾ**, ཨཏྲཏཏཏཏཏཏཏྲ སུཏེརཏྲི ཀཱཡཾ སཏེཏུཾ

ནེརནྟརཾ པཤྩཱཏྱཾ ཨཱརདནྟུཔཏ྄ སརིདབྦྷཱཔཏ྄ ཙ **སྠཱནསྠཱིཡཾ།** སུཥྨཱསྨཱནསྱུཁཏ྄ ཕྲཱ སམྨཱེདནཱིཡཾ, ཨནུསྨཱརིཡསྨཱནསྱུཁཏ྄ སྠཱནསྠཱིཡཾ, ཏཐཱ བྲཧྨཎཔརིསུདྡྷཏཱཡ སམྨཱེདནཱིཡཾ, ཨཏྠཔརིསུདྡྷཏཱཡ སྠཱནསྠཱིཡནྟི ཨེཝཾ ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧི སམྨཱེདནཱིཡཾ སྠཱནསྠཱིཡཾ ཀཐཾ ཝཱིཏིསཱརེཏྭཱ པརིཡོསཱཔེཏྭཱ ནིཊྛཔེཏྭཱ ཡེནཊྛེན ཨཱགཏོ, ཏཾ པུཙྪིཏུཀཱམོ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཨེཀམནྟནྟི བྷཱཝནཔུཾསཀནིདྡེསོ "ཝིསམཾ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ པརིཝཏྟནྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༧༠) ཝིཡ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ནིསིནྣོ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཧོཏི, ཏཐཱ ནིསཱིདཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། བྷུམྨཏྠེ ཝཱ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **ནིསཱིདཱིཏི** ཨུཔཱཝིསི། པཎྜིཏཱ ཧི པུརིསཱ གརུཊྛཱནཱིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱསནཀུསལཏཱཡ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདནྟི། ཨཡཉྩ ནེསཾ ཨཉྙཏརོ, ཏསྨཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཀཐཾ ནིསིནྣོ པན ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི? ཚ ནིསཛྫདོསེ ཝཛྫེཏྭཱ། སེཡྻཐིདཾ – ཨཏིདཱུརཾ, ཨཙྩཱསནྣཾ, ཨུཔརིཝཱཏཾ, ཨུནྣཏཔྤདེསཾ, ཨཏིསམྨུཁཾ ཨཏིཔཙྪཱ། ཨཏིདཱུརེ ནིསིནྣོ ཧི སཙེ ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨུཙྩཱསདྡེན ཀཐེཏབྦཾ ཧོཏི། ཨཙྩཱསནྣེ ནིསིནྣོ སངྒྷཊྚནཾ ཀརོཏི ། ཨུཔརིཝཱཏེ ནིསིནྣོ སརཱིརགནྡྷེན བཱདྷཏི། ཨུནྣཏཔྤདེསེ ནིསིནྣོ ཨགཱརཝཾ པཀཱསེཏི། ཨཏིསམྨུཁཱ ནིསིནྣོ སཙེ དཊྛུཀཱམོ ཧོཏི, ཙཀྑུནཱ ཙཀྑུཾ ཨཱཧཙྩ དཊྛབྦཾ ཧོཏི། ཨཏིཔཙྪཱ ནིསིནྣོ སཙེ དཊྛུཀཱམོ ཧོཏི, གཱིཝཾ པསཱརེཏྭཱ དཊྛབྦཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨཡམྤི ཨེཏེ ཚ ནིསཛྫདོསེ ཝཛྫེཏྭཱ ནིསཱིདི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདཱི"ཏི།

ཨེཏདཝོཙཱཏི ཏུལེཏྭཱ ཏི པུཙྪཱ – ཨདཱིཊྛཛོཏནཱ, ཨཏནཱིཊྛཛོཏནཱ ཙ། ཏཏྠ "ཡཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ, ཡཾ ཨཀུསལ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༩༦) ཨེཝམཱདི ནཡེན ཨདཱིཊྛཛོཏནཱ ཨཱགཏཱ། "ཨིམེ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༨༦) ཨེཝམཱདི ནཡེན ཨནདཱིཊྛཛོཏནཱ། ཨཡཾ པན ཨཏྟནོ ཨནུཏྟརཾ ཨདཱིཊྛཛོཏནཱཾ པུཙྪནྟོ ཨེཏཾ "ཀོ ནུ ཁོ, བྷོ གོཏམ, ཧེཏུ ཀོ པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨཝོཙ། ཏཏྠ **ཧེཏུ པཙྩཡོཏི** ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཀཱརཎཱདྷིཝཙནམེཝ། **ཨདྷམྨཙརིཡཱཝིསམཙརིཡཱཧེཏཱུཏི** ཨདྷམྨཙརིཡཱསངྑཱཏཱཡ ཝིསམཙརིཡཱཡ ཧེཏུ, ཏཾཀཱརཎཱ ཏཔྤཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ ། ཏཏྲཱཡཾ པདཏྠོ – ཨདྷམྨསྶ ཙརིཡཱ ཨདྷམྨཙརིཡཱ, ཨདྷམྨཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། ཝིསམཾ ཙརིཡཱ, ཝིསམསྶ ཝཱ ཀམྨསྶ ཙརིཡཱཏི ཝིསམཙརིཡཱ། ཨདྷམྨཙརིཡཱ ཙ སཱ ཝིསམཙརིཡཱ ཙཱཏི ཨདྷམྨཙརིཡཱཝིསམཙརིཡཱ། ཨེཏེནུཔཱཡེན སུཀྐཔཀྑོཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྠཏོ པནེཏྠ ཨདྷམྨཙརིཡཱཝིསམཙརིཡཱ ནཱམ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ, དྷམྨཙརིཡཱསམཙརིཡཱ ནཱམ དས ཀུསལཀམྨཔཐཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷོ གོཏམཱཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ ཨབྷིཀྐནྟསདྡོ ཁཡསུནྡརཱབྷིརཱུཔཨབྦྷནུམོདནེསུ དིསྶཏི། "ཨབྷིཀྐནྟཱ, བྷནྟེ, རཏྟི, ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ, ཙིརནིསིནྣོ བྷིཀྑུསངྒྷོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ॰ ༤༥; ཙཱུལཝ॰ ༣༨༣; ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༠) ཧི ཁཡེ དིསྶཏི། "ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༠༠) སུནྡརེ།

"ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཛལཾ།
ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ"ཏི॥ –

ཨཱདཱིསུ (ཝི॰ ཝ॰ ༨༥༧) ཨབྷིརཱུཔེ། "ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷནྟེ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱ॰ ནི॰ ༡.༢༥༠; པཱརཱ॰ ༡༥) ཨབྦྷནུམོདནེ། ཨིདྷཱཔི ཨབྦྷནུམོདནེཡེཝ། ཡསྨཱ ཙ ཨབྦྷནུམོདནེ, ཏསྨཱ སཱདྷུ སཱདྷུ, བྷོ གོཏམཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

"བྷཡེ ཀོདྷེ པསཾསཱཡཾ, ཏུརིཏེ ཀོཏཱུཧལཙྪརེ།
ཧཱསེ སོཀེ པསཱདེ ཙ, ཀརེ ཨཱམེཌིཏཾ བུདྷོ"ཏི॥ –

ཨིམིནཱ ཙ ལཀྑཎེན ཨིདྷ པསཱདཝསེན པསཾསཱཝསེན ཙཱཡཾ དྭིཀྑཏྟུཾ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ **ཨབྷིཀྐནྟནྟི** ཨབྷིཀྐནྟཾ ཨཏིཨིཊྛཾ ཨཏིམནཱཔཾ, ཨཏིསུནྡརནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

དཏྲ ཨེཀེན ཨབྷིཔྲཱཡསྟེན དེསནཾ ཐཱམིདི, ཨེཀེན ཨཏྟྲཾ པསྟཾ། ཨཡཕེཏྲ ཨབྷིཔྲཱཡོ – ཨབྷིཔྲཱཡཾ, ཐྲཱ གོདམ, ཡདིཾ བྲཧྨ གོདམསྨ ཏྟྨདེསནྟ, ཨབྷིཔྲཱཡཾ ཡདིཾ བྲཧྨ གོདམསྨ ཏྟྨདེསནཾ ཨཱུགཱསྨ མམ པསྟཾདི། བྷགཱཕཧྨེཡེཕ ཕཱ ཕཙནཾ དེ དེ ཨཏྲེ སཏྟཱཡ ཐཱམིདི – བྲཧྨ གོདམསྨ ཕཙནཾ ཨབྷིཔྲཱཡཾ དོསནྟསནཧྨ, ཨབྷིཔྲཱཡཾ གྲུཏྟཱཏྟྲེགཱམནཧྨ , དཏྲ སཏྟྲཱཛྫནནཧྨ, པཏྲཛྫནནཧྨ, སྟཏྲཧྨ, སབྲཕཱུནཧྨ, ཨུཏྟྲནཔདཧྨ, གཱསྨིརཏྲཧྨ, གཱཏྟསྱུཁཧྨ, དདཡཏྭམཧྨ, ཨནཏུགྲཱིསནཧྨ, ཨཔརཕསྨནཧྨ, གཱཏྲཛྟསྟིདཡཧྨ, པཏྲཕདྟཧྨ, ཨཱུཔཱུཐརམཏྟིཡཧྨ, ཕིམཏྲཱཏྲམཧྨ, སུཨྫསྨནསུཁཧྨ, ཕཱིམཾསིཡསྨནདིདདཧྨདི ཨེཕསྟཱདིདི ཡོཛྫདནྲཱི།

དཧྨ པརསྟྲི ཙཏྟུདི ཨུཔམཱདི དེསནཾཡེཕ ཐཱམིདི། དཏྲ **ནིཀཱུཛྫཱིདཏྟི** ཨཛྫཱསྲུཁཛཔིདཾ, དེབྲཱསྲུཁཛྫདཾ ཕཱ། **ཨུཀཱུཛྫཱིཨཱུདི** ཨུཔརིསྲུཁཾ གཱརེཨྰ། **པཏིཛྫཏྟཏྟི** དིཅཔཏྟདིཛྫདིཾ། **ཕིཕརེཨྰདི** ཨུབྲཱཏེཨྰ། **སྲུཕྲུཛྫདི** དིསྲུསྲུཕྲུཛྫ། **མགྒཾ ཨུཙྪཱིཨེཨྰདི** དཏྲེ གདེཏྲ “ཨེས མགྒོ”དི ཕདེཨྰ། **ཨཏྟཀཱུརེདི** ཀཱུཡཔཏྲཛྫཏུཏྲསྟིཨཏྟཱརཏྲཏྲནཕནསཏྲམིགྲཔཏཡེདི ཙཏུརཏྲེ དམེ། ཨཡཾ ཏྲཕ ཨནུཏྲནཔདརྦཱི།

ཨཡཾ པན ཨབྷིཔྲཱཡཡོཛྫནཱ – ཡཐཱ ཀོཙི ནིཀཱུཛྫིདཾ ཨུཀཱུཛྫེཡྻ, ཨེཝཾ སདྡྷམྨཝིམུཁཾ ཨསདྡྷམྨེ པདིདཾ མཾ ཨསདྡྷམྨཱ ཝུཊྛཱཔེཏྟེན, ཡཐཱ པཏིཛྫཏྟཾ ཝིཝརེཡྻ, ཨེཝཾ གསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནནྟརདྷཱནཏོ པབྷུཏི མིཙྪཱདིཊྛིགཧནཔཏིཛྫཏྟཾ སཱསནཾ ཝིཝརཏྟེན, ཡཐཱ སྲུལྷསྶ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑེཡྻ, ཨེཝཾ ཀུམྨགྒམིཙྪཱམགྒཔྤཊིཔནྣསྶ མེ སགྒམོཀྑམགྒཾ ཨཱཙིཀྑཏྟེན, ཡཐཱ ཨནྡྷཀཱརེ ཏེལཔཛྫོཏཾ དྷཱརེཡྻ, ཨེཝཾ མོཧནྡྷཀཱརེ ནིམུགྒསྶ མེ བུདྡྷཱདིརཏནརཱུཔཱནི ཨཔསྶཏོ དཔྤཊིཙྪཱདཀམོཧནྡྷཀཱརཝིདྡྷཾསཀདེསནཱཔཛྫོཏདྷཱརཀེན མཡཱ ཏཾ བྷཝཏཱ གོཏམེན ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧི པཀཱསིཏཏྟཱ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན དྷམྨོ པཀཱསིཏོཏི།

ཨེཝཾ དེསནཾ ཐོམེཏྭཱ ཨིམཱཡ དེསནཱཡ རཏནཏྟཡེ པསནྣཙིཏྟོ པསནྣཱཀཱརཾ ཀརོནྟོ **ཨེསཱཧཾ**ཏྟིཨཱདིམཱཧ། དཏྲ **ཨེསཱཧཾ**ཏྟི ཨེསོ ཨཧཾ། **བྷཝནྟཾ གོཏམཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི**ཏི བྷཝཾ མེ གོཏམོ སརཎཾ པརཱཡཎཾ ཨགྷསྶ ཏཱཏཱ ཧིཏསྶ ཙ ཝིདྷཱཏཱཏི ཨིམིནཱ ཨབྷིཔྤཱཡེན བྷཝནྟཾ གོཏམཾ གཙྪཱམི བྷཛཱམི སེཝཱམི པཡིརུཔཱསཱམི, ཨེཝཾ ཝཱ ཛཱནཱམི བུཛ྄ཛྷཱམཱིཏི། ཡེསཉྷི དྷཱཏཱུནཾ གཏི ཨཏྠོ, བུདྡྷིཔི ཏེསཾ ཨཏྠོ། ཏསྨཱ གཙྪཱམཱིཏི ཨིམསྶ ཛཱནཱམི བུཛ྄ཛྷཱམཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ། **དྷམྨཉྩ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩཱ**ཏི ཨེཏྠ པན ཨདྷིགཏམགྒེ སཙྪིཀཏནིརོདྷེ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫམཱནེ ཙ ཙཏཱུསུ ཨཔཱཡེསུ ཨཔཏམཱནེ དྷཱརེཏཱིཏི **དྷམྨོ**། སོ ཨཏྠཏོ ཨརིཡམགྒོ ཙེཝ ནིབྦཱནཉྩ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སངྑཏཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤) ཝིཏྠཱརོ། ན ཀེཝལཉྩ ཨརིཡམགྒོ ཙེཝ ནིབྦཱནཉྩ , ཨཔིཙ ཁོ ཨརིཡཕལེཧི སདྡྷིཾ པརིཡཏྟིདྷམྨོཔི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཚཏྟམཱཎཝཀཝིམཱནེ –

“རཱགཝིརཱགམནེཛམསོཀཾ, དྷམྨམསངྑཏམཔྤཊིཀཱུལཾ།
མདྷུརམིམཾ པགུཎཾ སུཝིབྷཏྟཾ, དྷམྨམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧཱི”ཏི།། (ཝི. ཝ. ༨༨༧)།

ཨེཏྠ **རཱགཝིརཱགོ**ཏི མགྒོ ཀཐིཏོ། **ཨནེཛམསོཀ**ནྟི ཕལཾ། **དྷམྨམསངྑཏ**ནྟི ནིབྦཱནཾ། **ཨཔྤཊིཀཱུལཾ མདྷུརམིམཾ པགུཎཾ སུཝིབྷཏྟ**ནྟི པིཊཀཏྟཡེན ཝིབྷཏྟཱ སབྦདྷམྨཀྑནྡྷཱཏི། དིཊྛིསཱིལསཾཧཏེན སཾགཧིཏོ **སངྒྷོ**། སོ ཨཏྠཏོ ཨཊྛཨརིཡཔུགྒལསམཱུཧོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཏསྨིཡེཝ ཝིམཱནེ –

“ཡཏྠ ཙ དིནྣམཧཔྥལམཱཧུ, ཙཏཱུསུ སུཙཱིསུ པུརིསཡུགེསུ།
ཨཊྛ ཙ པུགྒལདྷམྨདསཱ ཏེ, སངྒྷམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧཱི”ཏི།། (ཝི. ཝ. ༨༨༨)།

བྷིཀྑཱུནཾ སངྒྷོ **བྷིཀྑུསངྒྷོ**། ཨེཏྟཱཝཏཱ བྲཱཧྨཎོ ཏཱིཎི སརཎགམནཱནི པཊིཝེདེསི།

ཨིདཱནི ཏེསུ སརཎགམནེསུ ཀོསལླཏྠཾ སརཎཾ, སརཎགམནཾ, ཡོ ཙ སརཎཾ གཙྪཏི, སརཎགམནཔྤབྷེདོ, སརཎགམནཕལཾ, སཾཀིལེསོ, བྷེདོཏི ཨཡཾ ཝིདྷི ཝེདིཏབྦོ།

སེཡྻཐིདཾ – པདཏྠོ ཏཏྠ ཧིཾསཏཱིཏི **སརཎཾ**, སརཎགཏཱནཾ ཏེནེཝ སརཎགམནེན བྷཡཾ སནྟཱསཾ དུཀྑཾ དུགྒཏིཔརིཀིལེསཾ ཧནཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི ཨཏྠོ, རཏནཏྟཡསྶེཝེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཐ ཝཱ ཧིཏེ པཝཏྟནེན ཨཧིཏཱ ཙ ནིཝཏྟནེན སཏྟཱནཾ བྷཡཾ ཧིཾསཏཱིཏི བུདྡྷོ, བྷཝཀནྟཱརཱ ཨུཏྟཱརཎེན ཨསྶཱསདཱནེན ཙ དྷམྨོ, ཨཔྤཀཱནམྤི ཀཱརཱནཾ ཝིཔུལཕལཔཊིལཱབྷཀརཎེན སངྒྷོ། ཏསྨཱ ཨིམིནཱཔི པརིཡཱཡེན རཏནཏྟཡཾ སརཎཾ། ཏཔྤསཱདཏགྒརུཏཱཧི ཝིཧཏཀིལེསོ ཏཔྤརཱཡཎཏཱཀཱརཔྤཝཏྟོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ སརཎགམནཾ། ཏཾསམངྒཱིསཏྟོ སརཎཾ གཙྪཏི, ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཙིཏྟུཔྤཱདེན “ཨེཏཱནི མེ ཏཱིཎི རཏནཱནི སརཎཾ, ཨེཏཱནི པརཱཡཎ”ནྟི ཨེཝཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ **སརཎཾ སརཎགམནཾ ཡོ ཙ སརཎཾ གཙྪཏི** ཨིདཾ ཏཡཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སརཎགམནཔྤབྷེདེ པན དུཝིདྷཾ སརཎགམནཾ ལོཀུཏྟརཾ ལོཀིཡཉྩ། ཏཏྠ ལོཀུཏྟརཾ དིཊྛསཙྩཱནཾ མགྒཀྑཎེ སརཎགམནུཔཀྐིལེསསམུཙྪེདེན ཨཱརམྨཎཏོ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ ཀིཙྩཏོ སཀལེཔི རཏནཏྟཡེ ཨིཛ྄ཛྷཏི། ལོཀིཡཾ པུཐུཛྫནཱནཾ སརཎགམནུཔཀྐིལེསཝིཀྑམྦྷནེན ཨཱརམྨཎཏོ བུདྡྷཱདིགུཎཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ ཨིཛ྄ཛྷཏི། ཏཾ ཨཏྠཏོ བུདྡྷཱདཱིསུ ཝཏྠཱུསུ སདྡྷཱཔཊིལཱབྷོ, སདྡྷཱམཱུལིཀཱ ཙ སམྨཱདིཊྛི དསསུ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུསུ དིཊྛིཛུཀམྨནྟི ཝུཙྩཏི།

ཏཡིདཾ ཙཏུདྷཱ པཝཏྟཏི ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནེན ཏཔྤརཱཡཎཏཱཡ སིསྶབྷཱཝཱུཔགམནེན པཎིཔཱཏེནཱཏི། ཏཏྠ **ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཾ** ནཱམ “ཨཛྫ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཧཾ ཨཏྟཱནཾ བུདྡྷསྶ ནིཡྻཱཏེམི, དྷམྨསྶ, སངྒྷསྶཱ”ཏི ཨེཝཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཨཏྟཔརིཙྩཛནཾ། **ཏཔྤརཱཡཎཏཱ** ནཱམ “ཨཛྫ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཧཾ བུདྡྷཔརཱཡཎོ, དྷམྨཔརཱཡཎོ, སངྒྷཔརཱཡཎོ ཨིཏི མཾ དྷཱརེཐཱ”ཏི ཨེཝཾ ཏཔྤརཱཡཎབྷཱཝོ། **སིསྶབྷཱཝཱུཔགམནཾ** ནཱམ “ཨཛྫ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཧཾ བུདྡྷསྶ ཨནྟེཝཱསིཀོ, དྷམྨསྶ, སངྒྷསྶ ཨིཏི མཾ དྷཱརེཐཱ”ཏི ཨེཝཾ སིསྶབྷཱཝཱུཔགམོ། **པཎིཔཱཏོ** ནཱམ “ཨཛྫ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཧཾ ཨབྷིཝཱདན-པཙྩུཊྛཱན-ཨཉྫལིཀམྨ-སཱམཱིཙིཀམྨཾ བུདྡྷཱདཱིནཾཡེཝ ཏིཎྞཾ ཝཏྠཱུནཾ ཀརོམི ཨིཏི མཾ དྷཱརེཐཱ”ཏི ཨེཝཾ བུདྡྷཱདཱིསུ པརམནིཔཙྩཀཱརོ། ཨིམེསཉྷི ཙཏུནྣཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཨཉྙཏརམྤི ཀརོནྟེན གཧིཏཾཡེཝ ཧོཏི སརཎགམནཾ།

ཨཔི ཙ “བྷགཝཏོ ཨཏྟཱནཾ པརིཙྩཛཱམི, དྷམྨསྶ, སངྒྷསྶ ཨཏྟཱནཾ པརིཙྩཛཱམི, ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛཱམི, པརིཙྩཏྟོཡེཝ མེ ཨཏྟཱ, པརིཙྩཏྟཾཡེཝ མེ ཛཱིཝིཏཾ, ཛཱིཝིཏཔརིཡནྟིཀཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི, བུདྡྷོ མེ སརཎཾ ལེཎཾ ཏཱཎ”ནྟི ཨེཝམྤི ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཾ ཝེདིཏབྦཾ། “སཏྠཱརཉྩ ཝཏཱཧཾ པསྶེཡྻཾ, བྷགཝནྟམེཝ པསྶེཡྻཾ, སུགཏཉྩ ཝཏཱཧཾ པསྶེཡྻཾ, བྷགཝནྟམེཝ པསྶེཡྻཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཉྩ ཝཏཱཧཾ པསྶེཡྻཾ, བྷགཝནྟམེཝ པསྶེཡྻ”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༤) ཨེཝམྤི མཧཱཀསྶཔསྶ སརཎགམནེ ཝིཡ སིསྶབྷཱཝཱུཔགམནཾ དཊྛབྦཾ།

“སོ ཨཧཾ ཝིཙརིསྶཱམི, གཱམཱ གཱམཾ པུརཱ པུརཾ།
ནམསྶམཱནོ སམྦུདྡྷཾ, དྷམྨསྶ ཙ སུདྷམྨཏ”ནྟི།། (སུ. ནི. ༡༩༤; སཾ. ནི. ༡.༢༤༦)།

ཨེཝམྤི ཨཱལཝཀཱདཱིནཾ སརཎགམནཾ ཝིཡ ཏཔྤརཱཡཎཏཱ དཊྛབྦཱ། “ཨཐ ཁོ བྲཧྨཱཡུ བྲཱཧྨཎོ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདཱནི མུཁེན ཙ པརིཙུམྦཏི, པཱཎཱིཧི ཙ པརིསམྦཱཧཏི, ནཱམཉྩ སཱཝེཏི – ‘བྲཧྨཱཡུ ཨཧཾ, བྷོ གོཏམ, བྲཱཧྨཎོ; བྲཧྨཱཡུ ཨཧཾ, བྷོ གོཏམ, བྲཱཧྨཎོ’”ཏི (མ. ནི. ༢.༣༩༤) ཨེཝམྤི པཎིཔཱཏོ དཊྛབྦོ།

སོ པནེས ཉཱཏིབྷཡཱཙརིཡདཀྑིཎེཡྻཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ དཀྑིཎེཡྻཔཎིཔཱཏེན སརཎགམནཾ ཧོཏི, ན ཨིཏརེཧི། སེཊྛཝསེནེཝ ཧི སརཎཾ གཎྷཱཏི, སེཊྛཝསེན ཙ བྷིཛྫཏི། ཏསྨཱ ཡོ སཱཀིཡོ ཝཱ ཀོལིཡོ ཝཱ “བུདྡྷོ ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏཀོ”ཏི ཝནྡཏི, ཨགྒཧིཏམེཝ ཧོཏི སརཎཾ། ཡོ ཝཱ “སམཎོ གོཏམོ རཱཛཔཱུཛིཏོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཨཝནྡིཡམཱནོ ཨནཏྠམྤི ཀརེཡྻཱ”ཏི བྷཡེན ཝནྡཏི, ཨགྒཧིཏམེཝ ཧོཏི སརཎཾ། ཡོ ཝཱ བོདྷིསཏྟཀཱལེ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཀིཉྩི ཨུགྒཧིཏཾ སརམཱནོ བུདྡྷཀཱལེ ཝཱ –

“ཨེཀེན བྷོགེ བྷུཉྫེཡྻ, དྭཱིཧི ཀམྨཾ པཡོཛཡེ།
ཙཏུཏྠཉྩ ནིདྷཱཔེཡྻ, ཨཱཔདཱསུ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ༣.༢༦༥) –

ཨེཝནྟུཔི ཨནུསཱསནིཾ ཨུགྒཎྷནྟོ “ཨཱཙརིཡོ མེ”ཏི ཝནྡཏི, ཨགཧིཏམེཝ ཧོཏི སརཎཾ། ཡོ པན “ཨཡཾ ལོཀེ ཨགྒདཀྑིཎེཡྻོ”ཏི ཝནྡཏི, ཏེནེཝ གཧིཏཾ ཧོཏི སརཎཾ།

ཨེཝཾ གཧིཏསརཎསྶ ཙ ཨུཔཱསཀསྶ ཝཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཝཱ ཨཉྙཏིཏྠིཡེསུ པབྦཛིཏམྤི ཉཱཏིཾ “ཉཱཏཀོ མེ ཨཡ”ནྟི ཝནྡཏོ སརཎགམནཾ ན བྷིཛྫཏི, པགེཝ ཨཔབྦཛིཏཾ། ཏཐཱ རཉྙོ བྷཡཝསེན ཝནྡཏོ། སོ ཧི རཊྛཔཱུཛིཏཏྟཱ ཨཝནྡིཡམཱནོ ཨནཏྠམྤི ཀརེཡྻཱཏི། ཏཐཱ ཡཾ ཀིཉྩི སིཔྤཾ སིཀྑཱཔཀཾ ཏིཏྠིཡམྤི “ཨཱཙརིཡོ མེ ཨཡ”ནྟི ཝནྡཏོཔི ན བྷིཛྫཏཱིཏི ཨེཝཾ **སརཎགམནཔྤབྷེདོ** ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཏྠ ཙ ལོཀུཏྟརསྶ སརཎགམནསྶ ཙཏཱུསུ སཱམཉྙཕལེསུ ཝིཔཱཀཕལཾ, སབྦདུཀྑཀྑཡོ ཨཱནིསཾསཕལཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡོ ཙ བུདྡྷཉྩ དྷམྨཉྩ, སངྒྷཉྩ སརཎཾ གཏོ།
ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏི།། (དྷ. པ. ༡༩༠)།

“དུཀྑཾ དུཀྑསམུཔྤཱདཾ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཏིཀྐམཾ།
ཨརིཡཉྩཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, དུཀྑཱུཔསམགཱམིནཾ།། (དྷ. པ. ༡༩༡)།

“ཨེཏཾ ཁོ སརཎཾ ཁེམཾ, ཨེཏཾ སརཎམུཏྟམཾ།
ཨེཏཾ སརཎམཱགམྨ, སབྦདུཀྑཱ པམུཙྩཏཱི”ཏི།། (དྷ. པ. ༡༩༢)།

ཨཔིཙ ནིཙྩཏོ ཨནུཔགམནཱདིཝསེནཔེཏྠ ཨཱནིསཾསཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཨཊྛཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ དིཊྛིསམྤནྣོ པུགྒལོ ཀཉྩི སངྑཱརཾ ནིཙྩཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ, སུཁཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ, ཀཉྩི དྷམྨཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ, མཱཏརཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ, པིཏརཾ, ཨརཧནྟཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ, པདུཊྛཙིཏྟོ ཏཐཱགཏསྶ ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ, སངྒྷཾ བྷིནྡེཡྻ, ཨཉྙཾ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསེཡྻ, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༨-༡༣༠; ཨ. ནི. ༡.༢༦༨-༢༧༦)།

ལོཀིཡསྶ པན སརཎགམནསྶ བྷཝསམྤདཱཔི བྷོགསམྤདཱཔི ཕལམེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏཱསེ,
ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།
པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ,
དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༣༧)།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ –

“ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨསཱིཏིཡཱ དེཝཏཱསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ ཡེནཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམི...པེ.... ཨེཀམནྟཾ ཋིཏཾ ཁོ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨེཏདཝོཙ – ‘སཱདྷུ ཁོ, དེཝཱནམིནྡ, བུདྡྷསརཎགམནཾ ཧོཏི། བུདྡྷསརཎགམནཧེཏུ ཁོ དེཝཱནམིནྡ ཨེཝམིདྷེཀཙྩེ སཏྟཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟི། ཏེ ཨཉྙེ དེཝེ དསཧི ཋཱནེཧི ཨདྷིགཎྷནྟི དིབྦེན ཨཱཡུནཱ དིབྦེན ཝཎྞེན སུཁེན ཡསེན ཨཱདྷིཔཏེཡྻེན དིབྦེཧི རཱུཔེཧི སདྡེཧི གནྡྷེཧི རསེཧི ཕོཊྛབྦེཧཱི’”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༣༤༡)།

ཨེསེཝ ནཡོ དྷམྨེ སངྒྷེ ཙ། ཨཔིཙ ཝེལཱམསུཏྟཱདིཝསེནཱཔི (ཨ༌ ནི༌ ༩.༢༠ ཨཱདཡོ) སརཎགམནསྶ ཕལཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏི **སརཎགམནཕལཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ ལོཀིཡསརཎགམནཾ ཏཱིསུ ཝཏྠཱུསུ ཨཉྙཱཎསཾསཡམིཙྪཱཉཱཎཱདཱིཧི སཾཀིལིསྶཏི, ན མཧཱཛུཏིཀཾ ཧོཏི ན མཧཱཝིཔྥཱརཾ། ལོཀུཏྟརསྶ ནཏྠི སཾཀིལེསོ། ལོཀིཡསྶ ཙ སརཎགམནསྶ དུཝིདྷོ བྷེདོ སཱཝཛྫོ ཨནཝཛྫོ ཙ། ཏཏྠ སཱཝཛྫོ ཨཉྙསཏྠཱརཱདཱིསུ ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཱདཱིཧི ཧོཏི, སོ ཨནིཊྛཕལོ། ཨནཝཛྫོ ཀཱལཀིརིཡཱཡ, སོ ཨཝིཔཱཀཏྟཱ ཨཕལོ། ལོཀུཏྟརསྶ པན ནེཝཏྠི བྷེདོ། བྷཝནྟརེཔི ཧི ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཉྙཾ སཏྠཱརཾ ན ཨུདྡིསཏཱིཏི ཨེཝཾ སརཎགམནསྶ **སཾཀིལེསོ** ཙ **བྷེདོ** ཙ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔཱསཀཾ མཾ བྷཝཾ གོཏམོ དྷཱརེཏཱུཏི མཾ བྷཝཾ གོཏམོ “ཨུཔཱསཀོ ཨཡ”ནྟི ཨེཝཾ དྷཱརེཏུ, ཛཱནཱཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཱསཀཝིབྷཱཝནཏྠཾ པནེཏྠ ཀོ ཨུཔཱསཀོ, ཀསྨཱ ཨུཔཱསཀོཏི ཝུཙྩཏི, ཀིམསྶ སཱིལཾ, ཀོ ཨཱཛཱིཝོ, ཀཱ ཝིཔཏྟི, ཀཱ སམྤཏྟཱིཏི ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ **ཀོ ཨུཔཱསཀོཏི** ཡོ ཀོཙི སརཎགཏོ གཧཊྛོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡཏོ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, དྷམྨཾ སརཎཾ གཏོ, སངྒྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ ཧོཏཱི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༣༣)།

ཀསྨཱ ཨུཔཱསཀོཏི། རཏནཏྟཡཾ ཨུཔཱསནཏོ། སོ ཧི བུདྡྷཾ ཨུཔཱསཏཱིཏི ཨུཔཱསཀོ། དྷམྨཾ, སངྒྷཾ ཨུཔཱསཏཱིཏི ཨུཔཱསཀོ།

ཀིམསྶ སཱིལནྟི། པཉྩ ཝེརམཎིཡོ། ཡཐཱཧ –

“ཡཏོ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི, ཨདིནྣཱདཱནཱ, ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ, མུསཱཝཱདཱ, སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ སཱིལཝཱ ཧོཏཱི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༣༣)།

ཀོ ཨཱཛཱིཝོཏི། པཉྩ མིཙྪཱཝཎིཛྫཱ པཧཱཡ དྷམྨེན སམེན ཛཱིཝིཏཀཔྤནཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“པཉྩིམཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཎིཛྫཱ ཨུཔཱསཀེན ཨཀརཎཱིཡཱ། ཀཏམཱ པཉྩ། སཏྠཝཎིཛྫཱ, སཏྟཝཎིཛྫཱ, མཾསཝཎིཛྫཱ, མཛྫཝཎིཛྫཱ, ཝིསཝཎིཛྫཱ། ཨིམཱ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩ ཝཎིཛྫཱ ཨུཔཱསཀེན ཨཀརཎཱིཡཱ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༧༧)།

ཀཱ ཝིཔཏྟཱིཏི། ཡཱ ཏསྶེཝ སཱིལསྶ ཙ ཨཱཛཱིཝསྶ ཙ ཝིཔཏྟི, ཨཡཾ ཝིཔཏྟི། ཨཔིཙ ཡཱཡ ཨེས ཙཎྜཱལོ ཙེཝ ཧོཏི མལཉྩ པཏིཀུཊྛོ ཙ, སཱཔིསྶ ཝིཔཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེ ཙ ཨཏྠཏོ ཨསྶདྡྷིཡཱདཡོ པཉྩ དྷམྨཱ ཧོནྟི། ཡཐཱཧ –

“པཉྩཧི , བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ ཨུཔཱསཀོ ཨུཔཱསཀཙཎྜཱལོ ཙ ཧོཏི ཨུཔཱསཀམལཉྩ ཨུཔཱསཀཔཏིཀུཊྛོ ཙ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? ཨསྶདྡྷོ ཧོཏི, དུསྶཱིལོ ཧོཏི, ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ ཧོཏི, མངྒལཾ པཙྩེཏི ནོ ཀམྨཾ, ཨིཏོ ཙ བཧིདྡྷཱ དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏི, ཏཏྠ ཙ པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱི”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༧༥)།

ཀཱ སམྤཏྟཱིཏི། ཡཱ ཙསྶ སཱིལསམྤདཱ ཙ ཨཱཛཱིཝསམྤདཱ ཙ, སཱ སམྤཏྟི། ཡེ ཙསྶ རཏནབྷཱཝཱདིཀརཱ སདྡྷཱདཡོ པཉྩ དྷམྨཱ། ཡཐཱཧ –

“པཉྩཧི , བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ ཨུཔཱསཀོ ཨུཔཱསཀརཏནཉྩ ཧོཏི ཨུཔཱསཀཔདུམཉྩ ཨུཔཱསཀཔུཎྜརཱིཀཉྩ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? སདྡྷོ ཧོཏི, སཱིལཝཱ ཧོཏི, ན ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ ཧོཏི, ཀམྨཾ པཙྩེཏི ནོ མངྒལཾ, ན ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ དཀྑིཎེཡྻཾ གཝེསཏི, ཨིདྷ ཙ པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༧༥)།

ཨགྒཉྙནྟི ཨིདྷ ཨཡཾ **ཨགྒསདྡོ** ཨཱདིཀོཊིཀོཊྛཱསསེཊྛེསུ དིསྶཏི། “ཨཛྫཏགྒེ སམྨ, དོཝཱརིཀ, ཨཱཝརཱམི དྭཱརཾ ནིགཎྛཱནཾ ནིགཎྛཱིན”ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༧༠) ཧི ཨཱདིམྷི དིསྶཏི། “ཏེནེཝ ཨངྒུལགྒེན ཏཾ ཨངྒུལགྒཾ པརཱམསེཡྻ (ཀཐཱ. ༤༤༡)། ཨུཙྪགྒཾ ཝེལགྒ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཀོཊིཡཾ། “ཨམྦིལགྒཾ ཝཱ མདྷུརགྒཾ ཝཱ ཏིཏྟཀགྒཾ ཝཱ (སཾ. ནི. ༥.༣༧༨), ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཝིཧཱརགྒེན ཝཱ པརིཝེཎགྒེན ཝཱ བྷཱཛེཏུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ. ༣༡༨) ཀོཊྛཱསེ། “ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ... པེ... ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༣༤) སེཊྛེ། ཨིདྷ པནཱཡཾ ཨཱདིམྷི དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ ཨགྒཉྙནྟི ཨཱདིཾ ཛཱནནྟི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨགྒཉྙནྟི** ཨགྒཉྙཱཡཾ། ཨགྒཉྙཱཏི ལོ ལུཉྫ, དཀྑཱིཎ, པཊིཝཱརཀམྨཾ, ཨཊྛ ཨཏྠཾ ཀཱཏུཏི ཨཏྠོ།

པཱཎུཔེཏནྟི པཱཎེཧི ཨུཔེཏཾ, ཡཱཝ མེ ཛཱིཝིཏཾ པཝཏྟཏི, ཏཱཝ ཨུཔེཏཾ, ཨནཉྙསཏྠུཀཾ ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི སརཎཾ གཏཾ ཨུཔཱསཀཾ ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ མཾ བྷཝཾ གོཏམོ དྷཱརེཏུ ཛཱནཱཏུ། ཨཧཉྷི སཙེཔི མེ ཏིཁིཎེན ཨསིནཱ སཱིསཾ ཚིནྡེཡྻ, ནེཝ བུདྡྷཾ “ན བུདྡྷོ”ཏི ཝཱ དྷམྨཾ “ན དྷམྨོ”ཏི ཝཱ སངྒྷཾ “ན སངྒྷོ”ཏི ཝཱ ཝདེཡྻནྟི ཨེཝཾ ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནེན སརཎཾ གཏཾ ཙཏཱུཧི ཙ པཙྩཡེཧི པཝཱརེནྟཾ ཨུཔཱསཀཾ ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ མཾ བྷཝཾ གོཏམོ དྷཱརེཏཱུཏི།

༡༧. སཏྟམེ **ཛཱཎུསྶོཎཱིཏི** ཛཱཎུསྶོཎིཋཱནནྟརཾ ཀིར ནཱམེཀཾ ཋཱནནྟརཾ, ཏཾ ཡེན ཀུལེན ལདྡྷཾ, ཏཾ ཛཱཎུསྶོཎིཀུལནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ ཏསྨིཾ ཀུལེ ཛཱཏཏྟཱ རཉྙོ སནྟིཀཱ ཙ ལདྡྷཛཱཎུསྶོཎིསཀྐཱརཏྟཱ ཛཱཎུསྶོཎཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** “སམཎོ ཀིར གོཏམོ པཎྜིཏོ བྱཏྟོ བཧུསྶུཏོ”ཏི སུཏྭཱ “སཙེ སོ ཨིམཱནིམཱནི ཀཱརཎཱནི ཛཱནིསྶཏི, ཨཛྫེཝ ཀཱརཎམེཝ ཛཱནིསྶཏི, ཨཛཱནནྟོ ཀིཾ ཛཱནིསྶཏི། ཀཱརཎམེཝ ཀཐེསྶཏི, ཨཛཱནནྟོ ཀིཾ ཀཐེསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ མཧཱཛནཔརིཝཱརོ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི། **ཀཱཡེན ཙ, བྲཱཧྨཎ, ཨཀཱཡེན ཙཱཏི** སབྦཾ ཏསྶ པཉྷཾ སུཏྭཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཨིདྷ ཨུཔཱསཀོ ན ཧོཏི ཏཱཝ ཨཔྤཱཊིཧཱིརཀཾ ཀཐེསི, ཨུཔཱསཀོ པན སམྤཱཡན྄ཏཾ ཨུཔཱསཀོ ཏཱིཎི ཝཏྠཱུནི ཨཛཱནནྟོ ཧོཏི, ཨིམཾ ཀཱཡེན པཉྷཾ ཛཱནིསྶཏི, ཨུཏྟརཾ ཝཱ ན ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “ཡཱཝ ན ཛཱནཱཏི, ཨིམཾ ཀཱཡེན པཉྷཾ ཛཱནིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཀཱཡེན ཙ, བྲཱཧྨཎ, ཨཀཱཡེན ཙཱ”ཏི ཨཱཧ།

བྲཱཧྨཎོ པན སུཏྭཱ “སམཎོ གོཏམོ ཀཱཡེནཔི ཨཀཱཡེནཔི ནིརཡེ ནིབྦཏྟིཾ ཝདཏི, ཨིདཾ ཨུཔཱསཀཱརཎཾཔི ཨཱཀཱརེ ནིབྦཏྟིཡཱ ཀཱཡེན ཏསྶ མཱཏུགཱམཾ, ནཏྠི མཡཾ ཨིཏྠ པཏིཊྛཱ། སཙེ པནཱཧཾ ཨིདཱཀཱནིཔི དུཀྑཱ ཐཱཡེཡྻཾ, བྲཱཧྨཎཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཀཐནཱཀཱལེཔི མཾ ཨེཝཾ ཝདེཡྻུཾ — ‘ཏྭཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཱཡེན སཉྙཏྟཱ, ཨཱཀཱཡཾཔི དུཀྑཾ ཀཱཏུཾ ཀཐེསཱི’ཏི། ཏསྨཱ པཏྠནྟོཔི ཨཔཏྠནྟོཔི ཀཐཾ པུན སཔྤཱཊིཧཱརཀཾ པུཙྪིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ **ཀོ ཙ པན, བྷོ གོཏམཱཏི** ཨིམཾ དུཏིཡཔཉྷཾ ཨཱཧ།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཨཱཙིཀྑི — “ཨུཔཱསཀཏྟེན ཨཱཡུཔཊྛཱནཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཨཱཡུཔཊྛེན ཨུཔཱསཀཏྟཾ”ཏི། བྷགཝཱཔི ཨིམཾ པཉྷཾ པུཊྛོ། སབྦཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝཏྭཱ ཡཱཝ ན ཛཱནཱཏི, ཨིམཾ ཀཱཡེན པུཊྛཔཉྷཾ “ཀཱཡེན ཙ, བྲཱཧྨཎ, ཨཀཱཡེན ཙཱ”ཏི ཨཱཧ། བྲཱཧྨཎོ ཏསྨིཾཔི པཉྷེ ཨསཏྟཱཀཱརོ “ཨཡཾ, བྷོ, ན ཨཱཀཱརསྶ པུརིསསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔཱསཀཾ ཨཱཡུཝིཏྟ ཀཐཾ ཝདཏི, སཀཱཡེན པཏྠེནྟི སམཎཾ གོཏམཾ ཨནུཔཏཱིཏྭཱ མཡཾ ཨཱཡུཾ ཀཱཡེསིསྶཱམི, པརཝེཀཱམསྶ ཝེདིསྶཱམཱི”ཏི སཀཱཡེན གཏྟཱ སཏྟཱཀཱརཾ ཨུཔཱཡཀཱཏུཾ **ན པོ ཨཏྠཱིཏིཨཱདིམཱཧ**། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཨཱཀཱཡེནཔི ཀཐཾ སཏྟཱ ཨུཔཱསཀཱཏུཾ **ནིན པི, བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **ནིན སཱི** ཀཱཡཀཱཏུཝེདིསྶཱ། ཨཏྠཱ ཀཱལེཏིསུ ཀཏྟུཔཊྛཱ ཨཏྠཱ ཨཱཧྲཱཨཱཏུཝེ ཨཛྫཱཏུཾ ཨཱཀཱཡཝཛྫེ ཝིཏྟཱིདཱཀཱརཝཀཱཏུ ཨཱཡུཏྟཱ, ཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱཡེཏུ ཝཀཱཏུ ཀཱཡཾ ཨཱཀཱཏུཝེཏུཀཱཡ ཀཱཡ ཨཱཡུཝེཏུཀཱཡཱ།

༡༨. ཨཊྛམེ **ཨཱཡུཏྟཱཏི** ཀཱཡཔཏྟཱཀཱཡཾ ཀཱཡཱ། **ཨཱཏཱིཀཱཡཱཏི** ཨཱཏཱིཀཱཡཱ། **ཨཏྟཱཔཱཏཱིཀཱཡཱཏི** ཨཏྟཱཔཱཏཱིཀཱཡཱ། **ཨཱཡུཏྟཱཏི** ཀཱཡཱཏི། **ཀཱཡཀཱཏུཏི** ཝེཏུཀཱཏི, ཨཱཡུཏྟཱཀཱཡཱ ཀཱཡཱཏི། ཀཱཡཱཏི ཝེཏུ ཀཱཡཱ ཨཱཡུཏྟཱཀཱཡཱ།

༢༠. ནམོ **དྷརྨཀཱིརྟཛྙཱ** **པདབྷཛྲཱནཏེ** ཨུཔྤཏེཔྤཏེཡ གཏེདཔྤཡོཔདམེཔ ཏེ ཨཏྟྲཱ བྷཛྲཱནྟྲ བྷཛྲཱནཏེ ཕུཏྤྲིཏི། ཨུཏྤཡམེཏྲཾ པྤཡོཡྤཔ ཏྲམཾ། **ཨཏྟྲ ཅ དྷརྨཏྲཏེ** པརིཔཏྟྲེཏྲ ཨུཔྤཏེཔྤཏེཡ གཏེཏྲ ཨཏྟགཱཏྲ། **དྷརྨཀཱིརྟཏྲཱ, ཛྙེཏྲཥེ, པདབྷཛྲཱནཏྲཱ ཨཏྟྲཔི དྷརྨཡོ ཏྲཏྲཏེ** པརིཔཏྟྲེཏྲ ཨུཔྤཏེཔྤཏེཡ གཏེཏྲཡ པྤཡོཡྤ ཨཏྟགཱཏྲ ཏྲམ དྷརྨཡྤ དྷརྨཏྲཏྲ དྷཀཱཏྲ ཏྲམ ཏྲཏེ། ཨེཀཱདསམེ ཕུཏྟཔཏེཔཀྲཱཏཡེན ཨཏྟྲ ཕེདེདཏྲཏེ།

ཨཏྟིཀཱརཆཕཏྲཱ དྷཏེཡོ།

༣. བླཱལཔཱཏྲཔཉྩཀ

༢༢. ཏཏྲཡཱསྨ་པཐམེ **ཨཏྠཡཾ ཨཏྠཡཏ྄ ན པསྶཏཱིཏི** "ཨཔཔརཊྛེནྡྲ ཨཔཔརཊྛཾ མཔསྶ"ཏི ཨཏྠོ། ཨཔཔརཊྛཾ ན པསྶཏི, ཨཔཔརཊྛཾ མཔསྶཏི ཕཏྟཾ དཏྠཀཱམཾ ཨུཔྤཏྟཱིཏྟཾ ན ཁམཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཡཾ དེསེཏསྶཏི** ཨཱསཾ ཕཏྟཾ དཏྠཀཱམཾ ཨུཔྤཏྟཱིཏྟཾ ཁམཱཔེཏྭཱ། **ཡསྨཏྲམཾ ནཔྤཊིཀྐཧཏཱིཏི** "ཕུན ཨཱསཾ ན ཀཱརེསྶམི, ཁམཐ མེ"ཏི ཕུཊྛམཱནོ ཨཏྠཡཾ ཨཱམཾ ཡསྨཏྲམཾ ཡསྨསྨཱཔཾ ན པཊིགྒཎྷཏི། "ཨཱཏེ པཊྛལ ཕུན ཨཱཔཏྟཾ སྨ ཨཀཱསི, ཁམཱམི ཏུཡ྄ཧ"ནྟི ན ཕཏཏི། སུཀཱཔཏྠོ ཕུཊྛཔཊིཔཏྟབྦཡེནེཝ ཕེཏིཏབྦོ།

༢༣. དུཏིཡེ **ཨབྷཱིཏཱརཱཱིཏི** ཨབྷིཀྐཕིཏྟ ཨཱཏཱརཱཱཏྟི, ཨབྷུཏེན ཕཏནྟི། **དོསནྟརོཏི** ཨནྟརེ པཏིཏདོསོ། ཨཱཔཏྟཡོ ཏེ "ནཏྠི སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏནྟོ སུཏཱཏྟོ ཕིཡ དཔཱཏཾ ཨབྷཱིཏཱཏི། **སདྡྷོ ཝཱ དུཊྛཱིཏིཏི** ཡོ ཏེ ཏྲཕཱིརཏིཏྟལ སཏྟལ ཨཏིསཏྟ ཏེཏི སུཏྟཔྤསཏྟ, སེཔི "བུདྡྷོ ནཱམ སབྦལོཀུཏྟརོ, སབྦེ ཏསྶ ཀེསྭདཡོ བཏྟཱིས གོཏྟསུ ལོཀུཏྟརཱཡེཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དུཊྛཱཏིཏཾ གཱཧེཏྭཱ དཔཱཏཾ ཨབྷཱིཏཱཏི། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༢༥. ཙཏུཏྠེ **ནེཡྻཏྠཾ སུཏྟནྟནྟི** ཡསྶ ཨཏྠོ ནེཏབྦོ, ཏཾ ནེཏབྦཏྠཾ སུཏྟནྟཾ། **ནཱིཏཏྠོ སུཏྟནྟོཏི ཏཱིཔེཏཱིཏི** ཀཐིཏཏྠོ ཨཡཾ སུཏྟནྟོཏི ཕཏཏི། ཏཏྠ "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ཏྭེམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ, ཏཡོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ, ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ"ཏི ཨེཝརཱུཔོ སུཏྟནྟོ ནེཡྻཏྠོ ནཱམ། ཨེཏྠ ཧི ཀིཉྩཱཔི སམྨཱསམྦུདྡྷེན "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, པརམཏྠཏོ པན པུགྒལོ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨེཝམསྶ ཨཏྠོ ནེཏབྦོཝ ཧོཏི། ཨཡཾ པན ཨཏྟནོ བཱལཏཱཡ ནཱིཏཏྠོ ཨཡཾ སུཏྟནྟོཏི ཏཱིཔེཏི། པརམཏྠཏོ ཧི པུགྒལེ ཨསཏི ན ཏཐཱགཏོ "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདཱིནི ཕཏེཡྻ། ཡསྨཱ པན ཏེན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ པརམཏྠཏོ ཨཏྠི པུགྒལོཏི གཎྷནྟོ ཏཾ ནེཡྻཏྠཾ སུཏྟནྟཾ ནཱིཏཏྠོ སུཏྟནྟོཏི ཏཱིཔེཏི། **ནཱིཏཏྠནྟི** ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཀཐིཏཏྠཾ། ཨེཏྠ ཧི ཨནིཙྩམེཝ དུཀྑམེཝ ཨནཏྟཱཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པན ཨཏྟནོ བཱལཏཱཡ "ནེཡྻཏྠོ ཨཡཾ སུཏྟནྟོ, ཨཏྠམསྶ ཨཱཧརིསྶཱམཱི"ཏི "ནིཙྩཾ ནཱམ ཨཏྠི, སུཁཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཨཏྟཱ ནཱམ ཨཏྠཱི"ཏི གཎྷནྟོ ནཱིཏཏྠཾ སུཏྟནྟཾ ནེཡྻཏྠོ སུཏྟནྟོཏི ཏཱིཔེཏི ནཱམ། པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༢༧. ཚཊྛེ **པཊིཙྪནྣཀམྨནྟསྶཱཏི** པཊིཙྪནྣཀམྨསྶ། པཊིཾ ཏི པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཀརོནྟི། ཡོ ཙེཔི པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཀརོཏི, པཊིཙྪཱམཾ པཊིཙྪནྣཀམྨོཡེཝ ཧོཏི། **ནིརཡོཏི** སཊྛཀཱསཀཱ ཁནྡྷཱ། ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཁནྡྷཱ ལབྦྷནྟི། སཏྟམཊྛམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༣༠. ནཝམེ **པཊིགྒཧོཏི** པཊིགྒཧཀཱ, དུསྶཱིལཾ པུགྒལཾ དྭེ ཋཱནཱནི པཊིགྒཎྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༡. དསམེ **ཨཏྟབྷཱཝོཏི** ཀཱརཎཾ། **ཨཱརཉྙཀཔནྟསེནཱསནཱནཱིཏི** ཨཱརཉྙཀཱནི ཙ པནྟསེནཱསནཱནི ཙ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨབྷིདྷམྨེ ནིཔྤརིཡཱཡེན "ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ཨིནྡཁཱིལཱ, སབྦམེཏཾ ཨརཉྙ"ནྟི (ཝིབྷ. ༥༢༩) ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཡཾ ཏཾ "པཉྩདྷནུསཏིཀཾ པཙྪིམ"ནྟི (པཱརཱ. ༦༥༤) ཨཱརཉྙཀངྒནིཔྥཱཏཀཾ སེནཱསནཾ ཝུཏྟཾ, ཏདེཝ ཨབྷིཔྤེཏནྟི ཝེཏིཏབྦཾ། **པནྟནྟི** གཱམནྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨནུཔཙཱརཊྛཱནཾ, ཡཏྠ ན ཀསཱིཡཏི ན ཝཔཱིཡཏི། **པཊིསེཝཏཱིཏི** པརིཡཱཡནྟིཀཏི ཨཱཏིསེཝཏི, **ཝེཏྡིཏྲསྲུསུཁཝིཧཱརཉྩེཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ། **པཙྪིམཉྩ ཛནཏཾ ཨནུཀམྤམཱནོཏི** པཙྪིམེ མམ སཱཝཀེ ཨནུཀམྤནྟོ།

༣༢. ཨེཀཱདསམེ **ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱཏི** ཝིཛྫཱཀོཊྛཱསིཀཱ། **སམཐོཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱ། **ཝིཔསྶནཱཏི** སངྑཱརཔརིགྒཱཧཀཉཱཎཾ། **ཀམཏྠམནུབྷོཏཱིཏི** ཀཏམཾ ཨཏྠཾ ཨཱཔཱུརེཏི སམྤཱཏེཏི པརིཔཱུརེཏི། **ཙིཏྟཾ བྷཱཝཱིཡཏཱིཏི** མགྒཙིཏྟཾ བྷཱཝཱིཡཏི བྲཱུཧཱིཡཏི ཝཌྜྷཱིཡཏི། **ཡོ རཱགོ, སོ པཧཱིཡཏཱིཏི** ཡོ རཛྫནཀཝསེན རཱགོ, སོ པཧཱིཡཏི། རཱགོ ཧི མགྒཙིཏྟསྶ པཙྩནཱིཀོ, མགྒཙིཏྟཾ རཱགསྶ ཙ། རཱགཀྑཎེ མགྒཙིཏྟཾ ནཏྠི, མགྒཙིཏྟཀྑཎེ རཱགོ ནཏྠི། ཡདཱ པན རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ མགྒཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟིཾ ནིཝཱརེཏི, པདཾ པཙྪིནྡཏི། ཡདཱ པན མགྒཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ རཱགཾ སམཱུལཀཾ ཨུབྦཊྚེནྟཾ སམུགྒྷཱཏེནྟམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "རཱགོ པཧཱིཡཏཱི"ཏི།

ཕིཔསྶནྟ, ཧེཊྛཱཔི, ཋཱཔིཏཏི ཕིཔསྶནྟཱནཾ ཋཱཏིཏཾ ཕཊྛིཏཾ། **པཉྩ ཋཱཔིཡཏྟིཏི** མགྒཔཉྩ ཋཱཔིཡཏི ཋཱཏིཡཏི ཕཊྛིཡཏི། **ཡཱ ཨཔིཏྟཱ, སཱ པཏྟིཡཏྟིཏི** ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ ཕཊྛསུལིཀཱ མཏྟཨཔིཏྟཱ པཏྟིཡཏི། ཨཔིཏྟཱ ཏི མགྒཔཉྩཡ པཉྩཏྟིཀཱ, མགྒཔཉྩ ཨཔིཏྟཡཱ། ཨཔིཏྟཱཀཱཎེ མགྒཔཉྩ ནཏྠི , མགྒཔཉྩཀཱཎེ ཨཔིཏྟཱ ནཏྠི། ཡདཱ པན ཨཔིཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ མགྒཔཉྩཡ ཨུཔྤཏྟིཾ ནིཝཱརེཏི, པཏཾ པཊྛཱིཏཏི། ཡདཱ མགྒཔཉྩ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ ཨཔིཏྟཱཾ སམུལིགཾ ཨུབྦཏྟེཏྭཱ སམུགྒྷཱཏཡམཱནཱཔ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཔིཏྟཱ པཏྟིཡཏྟི"ཏི། ཨིཏི མགྒཙིཏྟཾ མགྒཔཉྩཏི དྭེཔི སཀཏྟཏཏྟམཱཔ ཀཐིཏཱ།

ཏཀྐུཔཀྐིལིཋཾ ཡཱ, ཧེཊྛཱཔི, ཙིཏྟཾ ན ཕིམུཙྩཏྟིཏི ཏཀཱན ཨུཔཀྐིལིཋཏཱ མགྒཙིཏྟཾ ན ཕིམུཙྩཏིཏི དསྶེཏི། **ཨཔིཏྟཱཔཀྐིལིཋཱ ཡཱ པཉྩ ན ཋཱཔིཡཏྟིཏི** ཨཔིཏྟཱཡ ཨུཔཀྐིལིཋཏཱ མགྒཔཉྩ ན ཋཱཔིཡཏིཏི དསྶེཏི། **ཨིཏི ཁོ, ཧེཊྛཱཔིཏི** ཨེཝཾ ཁོ, ཧེཊྛཱཔི། **ཏཀཱཔིཏཀྐཱ ཙེཏོཕིམུཏྟཏྟིཏི** ཏཀཱསྶ ཁཡཕིཏཀཱན ཙེཏོཕིམུཏྟི ནཱམ ཧོཏི། ཕལསམཱཏྟེཏྶེཏཾ ནཱམཾ། **ཨཔིཏྟཱཕིཏཀཱ པཉྩཕིམུཏྟཏྟིཏི** ཨཔིཏྟཡ ཁཡཕིཏཀཱན པཉྩཕིམུཏྟི ནཱམ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏཏཀཱཎེཀཱ སམཱཏྟེཕིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱཏི།

བཱལཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. སམཙིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

༣༣. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨསཔྤུརིསབྷཱུམཱིཏི** ཨསཔྤུརིསཱནཾ པཏིཊྛཱནཊྛཱནཾ། **སཔྤུརིསབྷཱུམིཡམྤི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཀཏཉྙཱུཏི** ཀཏཾ ན ཛཱནཱཏི། **ཨཀཏཝེདཱིཏི** ཀཏཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ན ཛཱནཱཏི། **ཨུཔཉྙཱཏནྟི** ཝཎྞིཏཾ ཐོམིཏཾ པསཏྠཾ། **ཡདིདནྟི** ཡཾ ཨིདཾ། **ཨཀཏཉྙུཏཱ ཨཀཏཝེདིཏཱཏི** པརེན ཀཏསྶ ཨུཔཀཱརསྶ ཨཛཱནནཉྩེཝ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཨཛཱནནཉྩ། **ཀེཝལཱཏི** སཀལཱ། སུཀྐཔཀྑེཔི ཝུཏྟཝིཔལླཱསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༤. དུཏིཡེ **མཱཏུ ཙ པིཏུ ཙཱཏི** ཛནཀམཱཏུ ཙ ཛནཀཔིཏུ ཙ། **ཨེཀེན, བྷིཀྑཝེ, ཨཾསེན མཱཏརཾ པརིཧརེཡྻཱཏི** ཨེཀསྨིཾ ཨཾསཀཱུཊེ ཋཔེཏྭཱ མཱཏརཾ པཊིཛགྒེཡྻ། **ཨེཀེན ཨཾསེན པིཏརཾ པརིཧརེཡྻཱཏི** ཨེཀསྨིཾ ཨཾསཀཱུཊེ ཋཔེཏྭཱ པིཏརཾ པཊིཛགྒེཡྻ། **ཝསྶསཏཱཡུཀོ ཝསྶསཏཛཱིཝཱིཏི** ཝསྶསཏཱཡུཀཀཱལེ ཛཱཏོ སཀལཾ ཝསྶསཏཾ ཛཱིཝནྟོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — སཙེ པུཏྟོ ནཱམ “མཱཏཱཔིཏཱུནཾ པཊིཀཱརཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཊྛཱཡ སམུཊྛཱཡ དཀྑིཎེ ཨཾསཀཱུཊེ མཱཏརཾ, ཝཱམེ པིཏརཾ ཋཔེཏྭཱ ཝསྶསཏཱཡུཀོ ཝསྶསཏཾ པརིཧརེཡྻ། **སོ ཙ ནེསཾ ཨུཙྪཱདནཔརིམདྡནནྷཱཔནསམྦཱཧནེནཱཏི** སོ ཙ པུཏྟོ ནེསཾ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨཾསཀཱུཊེསུ ཝསནྟཱནཾཡེཝ དུགྒནྡཔཊིཝིནོདནཏྠཾ སུགནྡཙུཎྞཱདཱིཧི ཨུབྦཊྚནེན, པརིསྶམཝིནོདནཏྠཾ ཧཏྠཔརིམདྡནེན, སཱིཏུཎྷཀཱལེ ཙ ཨུཎྷོདཀསཱིཏོདཀནྷཱཔནེན, ཧཏྠཔཱདཱདཱིནཾ ཨཱཀཌྜྷནཔརིཀཌྜྷནསམྦཱཧནེན ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརེཡྻ། **ཏེ ཙ ཏཏྠེཝཱཏི** ཏེ ཙ མཱཏཱཔིཏརོ ཏཏྠེཝ ཨཾསཀཱུཊེསུ ནིསིནྣཱཝ མུཏྟཀརཱིསཾ ཙཛེཡྻུཾ། **ནཏྭེཝ , བྷིཀྑཝེཏི,** བྷིཀྑཝེ, ཨེཝམྤི ནཏྭེཝ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཀཏཾ ཝཱ ཧོཏི པཊིཀཏཾ ཝཱ།

ཨིསྶརཱདྷིཔཙྩེ རཛྫེཏི ཙཀྐཝཏྟིརཛྫེ སཏྟཡིཔམཱུཏ། **ཨཱཔཱདཀཱཏི** ཝཌྜྷཀཱ ཨནུཔཱལཀཱ། པུཏྟཱ ཧི མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཝཌྜྷིཏཱ ཨནུཔཱལིཏཱ ཙ། **པོསཀཱཏི** ཧཏྠཔཱདེ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཧདཡལོཧིཏཾ པཱཡེཏྭཱ པོསཀཱ། པུཏྟཱ ཧི མཱཏཱཔིཏཱུཧི པུཊྛཱ ཛཱཏཱ ཨཏྟཔཱནནྟིཏི པཏིཊྛཱཔིཏཱ། **ཨིམསྶ ལོཀསྶ དསྶེཏཱརོཏི** སཙེ ཧི མཱཏཱཔིཏརོ ཛཱཏདིཝསེཡེཝ པུཏྟཾ པཱདེ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝཱ ནདིཡཾ ཝཱ པཔཱཏེ ཝཱ ཁིཔེཡྻུཾ, ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨིཊྛཱནིཊྛཱརམྨཎཾ ན པསྶེཡྻ། ཨེཝཾ ཨཀཏྭཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པོསེནྟི ཨེཝ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨིཊྛཱནིཊྛཱརམྨཎཾ མཱཏཱཔིཏརོ ནིསྶཱཡ པསྶཏཱིཏི ཏསྶ ཨིམསྶ ལོཀསྶ དསྶེཏཱརོ ནཱམ ཛཱཏཱ། **སམཱདཔེཏཱིཏི** གཎྷཱཔེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སདྡྷཱསཱིལཙཱགཔཉྙཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ ཀཐིཏཱ། ཐམྨཱསིནྣཔཊིསཱརིཔུཏྟཔཱཊྛཔེརིསདེསོལ ཁེཏྟཾ ཏིསུ པཏིཊྛཱཔེཏི ཀཐིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༥. ཏཏིཡེ **ཀིཾཝཱདཱིཏི** སོ ཀི བྲཱཧྨཎོ “སམཎོ ཀིར གོཏམོ ཀིརིཡཾ པཊིསེདྷེཏི, པུཉྙཔཱཔཀིརིཡཾ ཀིར ནཏྠི། ཨཀཏམཏྟཱ ཀིརིཡཝཎྞཾ ཨཀིརིཡཝཱདཱི ཀིར”ཏི པཊིཙྪནྣཝཱདཾ སུཏྭཱ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶཱམཱིཏི ཨཱགཏོ། ཨཐསྶ བྷགཝཱ — “ཨཀིརིཡཾ ཁྭཱཧཾ, བྲཱཧྨཎ, ཝདཱམི ཀཱཡདུཙྩརིཏསྶ, ཝཙཱི ...”ཏི ཨཀིརིཡཾ ཀིརིཡཝསེན ཏཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི — “ཨཀིརིཡཾ ཝདཱམི, ཀིརིཡཾ ཝདཱམཱི”ཏི ཨཀིརིཡཾ ཀིརིཡཾ ཝདཏི ཨཱཀཱརེན སམཎོ གོཏམོ ཨཀཏབྦཾ ཀཏྭཱ། ཨཐ ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཨེཏཾ ཨཏྠཾ ཝེདི? ... — “ཨཧཾ སམཎོ གོཏམོ ཨུཔསམཀཐཱ? ‘ཀིཾཝཱདཱི’ ཀཐཾ’ཏི པུཙྪཱམི། ཡསྨཱ ‘ཀིརིཡཝཱདཱི’ཏི པཉྷཾ, ‘ཀུསལཀམྨཾ’ ཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ‘ཨཀིརིཡཝཱདཱི’ཏི པཉྷཾ, ‘ཨཀུསལཀམྨཾ’ ཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཨུབྷཡཝཱདཾ ཝདཏཱིཏི ཀཐིཏཾ ཧོཏི ན ཨཱཀཱིཡཾ? ཨིཏྠཾ མམ ཝཱཙོ ཝཱདཱིསྶ? ཀིཾ, སམཎསྶ གོཏམསྶ པཱཀཊོ”ཏི ཨུཏྟཱནཝཏྠ? ཝཱདཱི ཨེཝཾ “ཨེཏཾ ཨཏྠཾ པརིཛཱནཱཏི ན ཨཱཀཱཀཱར ཝཏྟུ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི ...”ཏི ཀཐཱཡ ཀཐཱཔཝཏྟཾ ཝཱདཾ ཨཀཱུལཔཝཏྟཾ ཝཱདཾ ཨཏྠཱ ཀིཾཝཱདཱི ཀཐཱ། **ཀིཾཝཱདཱིཏི** ཀིཾལདྡྷིཀོ། **ཀིམཀྑཱཡཱིཏི** ཀིཾ ནཱམ སཏྠཱཀཐཾ ཨཱཙིཀྑཏི།

ཨཐཱ ཝཱཙཱཝ ཙཏུཏྠཾ? ཀཐཱནི བྷཱཝཾ ཨཀིརིཡཱཝཱདཾ “ཝཱཙཾ མེ ཀཐཾ? བྷཝཉྩ ཀིཾ? ཝཱདཱི”ཏི ཝཏྭཱ བྷཝཱསཱི ཨཱཀཱཀཱར ཨུཔམཱ ཀཐཾ ཏཾ ཨཱཀཱཀཱརཀཾ ཨཱཀཱར ཝཏྟུཾ ཨཔཱཔཱཀཾ ཡཛྫཀཱཀཱ? **ཨེཏཱཀཾ སཀཾ,** ཝཱཀཱཀཱཏིཨཱཀཱཏིཝཱཀཾ ཨཐ ཝཱཀཱཀཱེ ཨཏྠཾ ཨཔཱཀཱཀཱཀཾ ཨུཔམཱཀཱཀཾ ཨཀཱཀཱ? ཝཱཀཱཀཱཏིཨཱཀཱཏིཝཱཀཾ། སཱསཏིཡ ཨུཔཀཱརཀཱཀཱ?

༣༦. ཙཏུཏྠེ **དཀྑིཎེཡྻཱཏི** དཀྑིཎཱ ཝུཙྩཏི དཱནཾ, ཏསྶ པཊིགྒཧཎཡུཏྟཱ ཀཱ པུགྒལཱཏི པུཙྪཏི། **སེཁོཏི** ཨེཀེན སཏྟ སེཁཱ དསྶིཏཱ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཔཏྟཱཔིཔུཐུཛྫནོཔི སངྒཧིཏོ། **ཨཱཧུནེཡྻཱ ཡཛམཱནཱནཾ ཧོནྟཱིཏི** དཱནཾ དདནྟཱནཾ ཨཱཧུནཾ ཨཱཧུཏཱནཾ ཨརཧཱ དཀྑིཎེཡྻཱ ཧོནྟཱི ཨཏྠོ། **ཁེཏྟནྟི** ཨེཏྠ པཏིཊྛཱ, པུཉྙཱནཾ ཝིརཱུཧནཊྛཱནཏྟཱ

ཨཐྦཱ།

༣༧. པཉྩམེ **པུཥྤནྣམེདི** སྤཱཔཱཏྲོ པུརཏྲིམདིསྤཱཥྤཀེ ཨཱདྣམེ། **མེཀཱརམཱདཔཱསྤཱདེདི** ཕིསྤཱལཡ ཨུཔུསེཀཱཡ པཱསྤཱདེ། སྤཱ དི མེཀཱརསེཏྲིཉྣ མཱདཔཱཏྲཱནེ ཆཡེདཏྣཡེ, སབྲཧྨཱཀཱསྨ པུཊྣཱ ཨཔྱཱཀཱསེཏྲེཏྱོཕ སམྤྲནནམཀཱཊྣཡེ མེཀཱརམཱདྣདི ཕུརྐྟཱདི། དྣཡ ཀཱརིདྟོ སདསྨཱཀཱརྟྲ པཱསྤཱདྟོ མེཀཱརམཱདཔཱསྤཱདྟོ ནཱམ། ཐེར དཱསྨིཾ ཕིདརདི། **ཏཏ ཁོ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོདི** དཱསྨིཾ པཱསྤཱདེ ཕིདརཏྟོ ཏམྨསེནཱཔཏིསཱརིཔུཏྟཐེརོ།

ཐིཀྲུ ཨཱམཏྟེསྶིདི ཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཨཱམཏྟེསི? ཀཱནིཅི དི སུཏྟནི པུརེབྷཏྟེ བྷཱསིདྣནི ཨཏྲི, ཀཱནིཅི པཙྪཱབྷཏྟེ, ཀཱནིཅི པུརིམཡཱམེ, ཀཱནིཅི མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ, ཀཱནིཅི པཙྪིམཡཱམེ། ཨིདཾ པན སམཙིཏྟཔཊིཔདཱསུཏྟཾ པཙྪཱབྷཏྟེ བྷཱསིདཾ། དསྨཱ སཱཡཎྷསམཡེ ཨཱམཏྟེསི།

ན ཀེཝལཾ ཙེདཾ ཐེརེནེཝ བྷཱསིདཾ, དསཱཀཏེནཱཔི བྷཱསིདཾ། ཀཏྠ ནིསཱིདིཏྣཱདི? ཕིསཱཁཱཡ རདནཔཱསཱདེ ནིསཱིདིཏྭཱ། དསཱཀཏོ དི པཋམབོདྷིཡཾ ཝཱིསདི ཝསྶཱནི ཨནིབདྡྷཝཱསོ ཧུཏྭཱ ཡཏྠ ཡཏྠ ཕཱསུཀཾ ཧོདི, དཏྠ དཏྠེཝ ཀཏྭཱ ཝསི། པཋམཾ ཨནྟོཝསྶཾ ཨིསིཔདནེ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཨཊྛཱརས མཧཱབྲཧྨཀོཊཱིནཾ ཨམཏཔཱནཾ པཱཡེཏྭཱ བཱརཱཎསིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨིསིཔདནེ ཝསི། དུཏིཡཾ ཨནྟོཝསྶཾ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝེལུཝནེ, དཏིཡཙཏུཏྠནིཔི དཏྠེཝ, པཉྩམཾ ཨནྟོཝསྶཾ ཝེསཱལིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ མཧཱཝནེ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡཾ, ཚཊྛཾ ཨནྟོཝསྶཾ མཀུལཔབྦཏེ, སཏྟམཾ དཱཝཏིཾསབྷཝནེ, ཨཊྛམཾ བྷགྒེ སུསུམཱརགིརིཾ ནིསྶཱཡ བྷེསཀལཱཝནེ, ནཝམཾ ཀོསམྦིཡཾ, དསམཾ པཱལིལེཡྻཀེ ཝནསཎྜེ, ཨེཀཱདསམཾ ནཱལཱཡཾ བྲཱཧྨཎགཱམེ, དྭཱདསམཾ ཝེརཉྫཱཡཾ, ཏེརསམཾ ཙཱལིཡཔབྦཏེ, ཙུདྡསམཾ ཛེཏཝནེ, པཉྩདསམཾ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ, སོལསམཾ ཨཱལཝཀཾ དམེཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིདིཔཱཎསཧསྶཱནི ཨམཏཔཱནཾ པཱཡེཏྭཱ ཨཱལཝིཡཾ, སཏྟརསམཾ རཱཛགཧེཡེཝ, ཨཊྛཱརསམཾ ཙཱལིཡཔབྦཏེཡེཝ, དཐཱ ཨེཀཱུནཝཱིསདིམཾ, ཝཱིསདིམཾ པན ཨནྟོཝསྶཾ རཱཛགཧཾཡེཝ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝསི། ཨེཝཾ ཝཱིསདི ཝསྶཱནི ཨནིབདྡྷཝཱསོ ཧུཏྭཱ ཡཏྠ ཡཏྠ ཕཱསུཀཾ ཧོདི, དཏྠ དཏྠེཝ ཝསི།

ཏཏོ པཊྛཱཡ པན དྭེ སེནཱསནཱནི དྷུཝཔརིབྷོགཱནི ཨཀཱསི། ཀཏམཱནི དྭེ? ཛེཏཝནཉྩ པུབྦཱརཱམཉྩ། ཀསྨཱ? དྭིནྣཾ ཀུལཱནཾ གུཎམཧཏྟཏཱཡ། ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཧི ཝིསཱཁཱཡ ཙ གུཎཾ སཱརཏྠཱཡ གུཎཾ པཊིཙྩ སཏྠཱ ཏཱནི ཝཱ སེནཱསནཱནི དྷུཝཔརིབྷོགཱནི ཨཀཱསི། ཨུཏུཝསྶཾ ཙཱརིཀཾ ཙརིཏྭཱཔི ཧི ཨནྟོཝསྶེ དྭཱིསུཡེཝ སེནཱསནེསུ ཝསཏི། ཨེཝཾ ཝསནྟོ པན ཛེཏཝནེ རཏྟིཾ ཝསིཏྭཱ པུནདིཝསེ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ དཀྑིཎདྭཱརེན སཱཝཏྠིཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ པཱཙཱིནདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ པུབྦཱརཱམེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀརོཏི། པུབྦཱརཱམེ རཏྟིཾ ཝསིཏྭཱ པུནདིཝསེ པཱཙཱིནདྭཱརེན སཱཝཏྠིཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ དཀྑིཎདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཛེཏཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀརོཏི། ཀསྨཱ? དྭིནྣཾ པན དིཝསེ སངྒཧཾ ཀཱཏུཾ ཛེཏཝནེཡེཝ ཝསི། ཡཏྠ ཀཱདྷུཅི ཝསནྟསྶ ཙསྶ པཉྩཝིཧཱརཀིཙྩཱནི ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཧོཏི། དཱནི ཨིཏྠཱ ཝིཧཱརཏྭཱ ཏཱསུ ཀཏྠཱལེསུ པཙྪིམཡཱམཀིཙྩཀཱལེ ཐཱཀཱཡ ཡོཀཱ ཨོལོཀེཏྭཱ སཱཔཏྲིཔཏྟིཝསེན སམཏྠཾ ཙ སཱཔཏྲིཡཾ ཀཱཡདུཨཏྠཡོཛནཡོཛནཔརམེ ཋཱནེ ཨཔརིམཎྜཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཏྲིསམཡསྨཏྟཾ ཨཏྟཱ།

ཏཏོ "ཀཱསྨིཾ ཏུ ཁོ ཀཱལེ ཨཏྲིསམཡོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨོལོཀེནྟོ "སཱཡཎྷསམཡེ"ཏི དིསྭཱ "མཡི ཏུ ཁོ ཀཱཝེཏྟེ ཨཏྲིསམཡོ བྷཝིསྶཏི, སཱཔཏྲི ཀཱཝེཏྟེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི "སཱརིཔུཏྟཏྲེར ཀཱཝེཏྟེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྟཱ། ཏཏོ "ཀཏྠ ནིསཱིདིཏྣཱ ཀཱཝེཏྟེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨོལོཀེནྟོ "ཕིསཱཁཱཡ རདནཔཱསཱདེ ནིསཱིདིཏྣཱ"ཏི དིསྭཱ "ཏེཏྲནྟཾ ནཱམ ཏཡོ སཱཔཱཀཱསཏྟེཔུཏྟ ཏཏྟི, ཨཏྲཱསཱཔཱཀཱནཾ ཨེཀོ། དིསུ ཨཐ ཏམྨསེནཱཔདིསཱརིཔུཏྟཏྲེརསྨ སཱཔཱཀཱསཏྟེཔུཏྟ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྟཱ། དིསྭཱ པུཏྟཔ སཏྟེརཔཏིཛྒྲཱཏཾ ཀཏྟ ཏེཔཏྲཏིཔཱསཏྟ སུཀཏྟྟཕཔཱརཾ པུརུཕིཏྟ སེཡམམཡཔཏྟཾ ཨཱདྟཡ ཐིཀྲུསཏྲུཔརིཔུཏྟ དཀྲིཎཏྟརེན ནཀཱརཾ པཕིསིཏྟཱ ཕིཏྲཡ ཙརཏྟཱ ཐིཀྲུསཏྲུཏྟ སུལཏྟཔིཏྟཔུཏྟཾ ཀཱཏྟ པཱུཏཔཱདཏྟ ཕིཡ ཏུཏྟ པཏེཏིཔཏྲིཏྟ དཀྲིཎཏྟརེན ཏཏེཏྟཏྟཱརེ ཨཏྲུསི། ཏཏོ ཨསྶིདི མཏྟཱསཱཔཱཀཱ ཐིཀྲུཏིཔརིསཱ ཨུཔཱསཀཔརིསཱ ཨུཔཱསིཀཱཔརིསཱདི ཙཏསྶོ པརིསཱ སཏྟཱཾ པརིཕཱརཡིསུ།

སཏྟཱ སཱརིཔུཏྟཏྲེརཾ ཨཱམཏྟེསི – "སཱརིཔུཏྟ, ཏཡཱ པུཏྟཏྟཾ ཀཏྟཾ ཐཏྟཏི, ཏཐ ཙ པརིསཾ ཀཏེཏྟ ཀཏྟཏྟཱི"ཏི། "སཱདྷུ, ཏྟཏྟེ"ཏི ཐེར ཨཏྟཏྟེ པརིཕཱརེཏི པཉྩཏི ཐིཀྲུསཏཏི པརིཕཱུཏོ པུཏྟཏྟཾ ཨཀཱམཱསི། ཨེཏེཏེཕ ཏིཡཱམེན ཨསྶིདི མཏྟཱསཱཔཱཀཱ པུཏྟཏྟམམེཕ པཏེཏྟ སཡཾ ཨེཀེན ཨཱཏཏྟཏྲེརེཏེཕ སཏྟཱིཾ ཏེཏཔཏྟཾ ཨཀཱམཱསི།

ཨླནཱཙྪིཪཱིཡི ཡིཏླཪེ ས༹ཏྟུ ཡཏྟཾ ཀཱཏླ ཡཏྟེཏླ "ཡུབྦཱཏླམཾ ཀཱཪླཱམི, བྷཏྟེ"ཏི ཨླཏ། ཨེཝཾ ཀཱཪཱེཏི ཨླནཱཏྟཏི། སདྡཱཪཾ ཡཏྟེཏླ དཏྭེཡ ཨཀཱམླསི། སདྡཱ ཨེཀཱཀཱིཡ ཛོཏཡཏེ ཨོཏྟིནོ།

ཏཾ དིཡསཀྐྷི ཙཏསྶོ པརིསཱ ཐེརསྶེཡ ཏྟམྨཀཐཾ སོཏུཀཱམཱ ཨཏེསུཾ། ཀོསལམཏྟཱཏྟཾཡི བལཀཱཡེན པརིཝུཏོ ཡུབྦཱཏླམམེཡ ཀཏོ། ཏཐཱ པཉྩསཏཨུཔཱསཀཱཔརིཝཱཪོ ཨནཱཐཡིཎྜིཀོ། ཡིསཱཁཱ པན མཧཱཨུཔཱསིཀཱ དྭིཏི ཛཏྟུསཏསྶེཏི པརིཝུཏོ ཨཀཱམླསི། སཏྟཔཀྐཱསྶཡ ཀུལསཏསཏསྶཾ ཡསནཏྟཱཏེ སླཡཏྟིནཀཱཪེ ཀེཏཡླལཀཱཏླརཀེ ཚཡེཏླ སེསཛཏོ ཀཱཏྟཙྪཏྟམླཡླཏིནེ ཀཱཏེཏླ ཡུབྦཱཏླམམེཡ ཨཀཱམླསི། ཙཏྟུསུ ཏླརཀཱམེསུ ཀཱཡུཏཨཏྟཡོཛནཡོཛནཔརམཏྟཱཏེ སཏྦེཡེཡ མནུསྶཱ ཀཱཏྟཙྪཏྟམླཡླཏིཏཏྟཱ ཡུབྦཱཏླམམེཡ ཨཀཱམཾསུ། སཀཱལཡིཏླཪཾ མིསྶཀཱཡུཏྟེཏི ཨཏྟིཀཱིཏྟོ ཡིཡ ཨཏྟོསི།

ཏྟམྨསེནཱཔཏིསླཪིཡུཏྟཏྟཪཱིཡི ཕོ ཡིཏླཪཾ ཀཱཏྟ ཡིཏླརཔརིཡེཡཏྟེ ཨཏྟཱཚཏྟཱཏེ ཨཏྟཱསི། ཏྟིཀྐྷུ ཐེརསྶ ཨླསནཾ པཉྙཔཡིཾསུ། ཐེརོ ཏཏྠ ནིསཱིཏིཏླ ཨུཡཏྟཱཀཱཏྟིརེན ཡཏྟེ ཀཱཏེ ཏྟིཀྐྷུསཏྟམྨ ཨོཡླཏཾ ཀཱཏླ ཀཱཏྟཀཱཏཾ པཡིསིཏླ སམླཡཏྟཾ ཨཡྟིཏླ ནིསཱིཏི། སོ པརིཀྑིཏྟཀཱལཡསེན སམླཡཏྟིཏོ ཡུཏྟཱཡ ཨཙིརཡཏཾ ཀཱཏྟ རཛཏཡླཾ པཡླཏེཏླ པཏིཡུཡླསྶཏྟཱཏརཝོ ཡོཏིཏྟཏིཏྟེནེཡ ཨུཏྟརེཏླ ནིཡཏྟནིཡླསནོ སཏྟཱཏཾ ཡླཏུཡིཏླ ཨཏྟཱསི། ཏྟིཀྐྷུསཏྟཱཡི སམླཁསམླཁཏྟཱཏེན ཡོཏརེཏླ སཏྟིརེ རཛཏཡླཾ པཡླཏེཏླ པཏྟུཏྟརེཏླ ཐེརཾ པརིཡླརཡིཾསུ། ཨཏྟེཡིཏླརེཡི ཐེརསྶ ཏྟམྨསནཾ པཉྙཔཡིཾསུ། ཙཏསྶོཡི པརིསཱ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཡོཀཱསཾ ཀཏླ མཏྟཱ ཚཡེཏླ ནིསཱིཏིཾསུ། སླརིཡུཏྟཏྟཪཱིཡི པཉྩཏྟིཀྐྷུསཏཔརིཝཱཪོ ཏྟམྨསཏྟཾ ཨླཀཱཏླ སླིཏམཏྟཀཱཡཏིཏྟིཏི སམླཡིཏསེཏཛྫཏི རཏནཔཏླཏྟི ཙིཏྟཡིཏྟཱཏཾ ཀཱཏེཏླ ཡུརཏྟཱཏིམུཁོ ནིསཱིཏི། ནིསཱིཏིཏླ པརིསཾ ཨོལོཀཱེཏླ – "མཏཏྟི ཡཏྟཡཾ པརིསཱ, ཨིམིསྶཱ ན ཨཡྟམཏྟཱཀཱ པརིཏྟཀཱཏྟམྨཏེསནཱ ཨནུཙྪཡིཀཱ, ཀཏརཏྟམྨཏེསནཱ ནུ ཁོ ཨནུཙྪཡིཀཱ བྷཡིསྶཏཱི"ཏི ཏྟཱཏེ ཡེཏཀཱཏེ ཨླཡཛྫཏླཏོ ཨིམཾ སཾཡོཛནཔརིཡླཡ ཏྟམྨཏེསནཾ ཨཏྟསི།

ཨེཝཾ ཏེསནཾ སཡྟཱཏེཏླ ཏཾ ཏེསེཏུཀཱམོ ཏྟིཀྑུ ཨླམནྟེསི **ཨླཡུསོ, ཏྟིཀྑཡེ**ཏི། ཨླཡུསོཏི ཏི ཨཡཏླ, ཏྟིཀྑཡེཏི ཡཙཏཾ བུཏྟཱཡླཡོ ནཱམ ཧོཏི, ཨཡཾ པནཱཡསླ "ཏསབལེན སམླཏཾ ཨླཡལཔཏཾ ན ཀཱཪིསླམཱི"ཏི སཏྟུ ཀཱཪཡཡསེན སླཡཀཱཡླཡཾ ཀཱརོཏི, "ཨླཡུསོ ཏྟིཀྑཡེ"ཏི ཨླཏ། **ཨེཏཏཝོཙཏི** ཨེཏཾ "ཨཛྫཏྟཏསཾཡོཛནཏྟུ, ཨླཡུསོ, ཡུཏྟཱལཾ ཏེསེསླམི བཏིཏྟཏྟཾཡོཛནཏྟཏྟ"ཏི ཏྟམྨཏེསནཱཡཏཾ ཨཡྤིཙ།

ཏསྶཾ པན རཏནཡླཡླཏེ ཨཏྟིཡཏྟ ཨེཀོ སོཏླཡཏྟཾ ཏེཡཡུཏྟཾ ཨཏྠི, སོ བུཏྟིཏི ཡླ སླཡཀཱཏི ཡླ ཏེསནཱཡ ཨླརཏྟམཏླཡཡེཡ ཛྙཱཏི – "ཨཡཾ ཏེསནཱ ཨུཏླཏེཀཱ བྷཡིསྶཏི, ཨཡཾ ཀཱསྶིཏླ། ཨཡཾ ཛླནཏེསྶིཏླ བྷཡིསྶཏི, ཨཡཾ ཡིཡསྶནཱཏེསྶིཏླ། ཨཡཾ མཏྟཱཏེསྶིཏླ ཨཡཾ ཕལཏེསྶིཏླ, ཨཡཾ ཏེཏྟཱནཏེསྶིཏླ"ཏི། སོ ཏསྶིསྶི ཏེཡསེ ཐེརེན ཏེསནཱཡ ཨླརཏྟམཏླཡ ཨེཝཾ ཨཛྙཱསི – "ཡེན ཏླཏླརེན མཡླཏཾ ཨཡྟེན ཏྟམྨསེནཱཡཏིཏླ སླརིཡུཏྟཏྟཪེན ཏེསནཱ ཨླརཏྟཱ, ཨཡཾ ཏེསནཱ ཡིཡསྶནཱཀཱཏླ བྷཡིསྶཏི, ཚཏི མུཁེཏི ཡིཡསྶནཾ ཀཐེསྶཏི། ཏེསནཱཡརིཡོསླནེ ཀོཊིསཏསཏསྶཏེཡཏླ ཨཡརཏཾ ཡླཡུཏེསྶཏི, སོཏླཡཏྟཏིཾ ཡན ཏེཡམནུསྶཱནཾ པརིཙྪེཏོ ན བྷཡིསྶཏི། ཏེསནཱཡ ཨནུཙྪཡིཀཱ ཀཱཏླ མཡླཏཾ ཨཡྪཱནཾ སླཏྟུཀཱཪཾ ཏསྶསླ"ཏི ཏེཡླནུབྷཱཡེན མཏཏྟཾ སཏྟཾ ཀཱཏླ – "སླཏྟུ སླཏྟུ ཨཡྪཱ"ཏི ཨླཏ།

ཏེཡཏྟཛེན སླཏྟུཀཱཪེ ཏིནྣེ པརིཡླརཀཱཡླསླཏསཏསྶེ ཨཏྟིཡཏྟ ཏེཡཏླ སཏྦཡ སླཏྟུཀཱཪཾ ཨཏཾསུ། ཏླསཾ སླཏྟུཀཱཪསཏྟེན སཏྦཱ ཡུབྦཱཏླམི ཡསནཏེཡཏླ, ཏླསཾ སཏྟེན ཀཱཡུཏམཏྟེ ཏེཡཏླ, ཏཏོ ཨཏྟཡོཛནེ ཡོཛནཏེ ཨེཀཱཙཀྐཝླལཱེ, ཏྟིསུ ཙཀྐཝླལེསུ, ཏྟིསུ ཙཀྐཝླལེསྶུཏི ཏསསཏསྶཙཀྐཝླལེསུ ཏེཡཏླ སླཏྟུཀཱཪམཏཾསུ། ཏླསཾ སླཏྟུཀཱཪསཏྟེན པཐཡིཏྟཱཀཱཏླཀཱ ཙ ཨླཀཱསཏྟཱཀཱཏེཡཏླ ཙ། ཏཏོ ཨཏྟཡལཏཀཱ, ཨུཏྟཡལཏཀཱ, སིཏཡལཏཀཱ, ཡསྶཡལཏཀཱ, ཏྟཏུམཏྟཱཏྟཱཛཱིཀཱ ཙཏླརོ མཏྟཱཏླཛཱཀཱ, ཏླཡཏིཾསླ ཏེཡཏླ, སཀྐོ ཏེཡཏྟཱཛླ, ཡླམཱ ཏེཡཏླ, སུཡླམོ ཏེཡཏྟཱཛླ, ཏུསིཏླ ཏེཡཏླ, སནྟུསིཏོ ཏེཡཏྟཱཛླ, ནིམྨཱནརཏི ཏེཡཏླ, སུནིམྨིཏོ ཏེཡཏྟཱཛླ, ཡརནིམྨིཏ ཏེཡཏླ, ཡརནིམྨིཏ ཏེཡཏྟཱཛླ, བྲཧྨཡཱརིསཛྫཱ, བྲཧྨཡུརོཧིཏླ, མཏཱབྲཧྨཱ, པརིཏྟཱབྷཱ, ཨཡྤམཱཎཱབྷཱ, ཨཱབྷསྶརཱ, པརིཏྟསུབྷཱ, ཨཡྤམཱཎསུབྷཱ, སུབྷཀིཎྷཱ, ཡེཏཔྥལཱ, ཨཡིཧཱ, ཨཏཔྤཱ, སུཏསྶཱ, སུཏསྶཱི, ཨཀཱནིཊྛཱ ཏེཡཏླཏི ཨསཱིཏི ཙ ཨཏྟུཡླཡཙཏརསཏྟེ ཙ ཚཡེཏླ སོཏླཡཏྟཔཡཱཏིཊྛཱཏེ སཏྦཱ ཏེཡཏླ སླཏྟུཀཱཪམཏཾསུ།

ཏཏོ ཡིཏླསཡམཏླབྲཧྨཱ – "མཏླ ཡཏྟཡཾ སླཏྟུཀཱཪསཏྟོ, པཐཡིཏལཏོ པཏླཡ ཡླཡ ཨཀཱནིཊྛཡོཀཱ ཨླཀཏོ, ཀིམཏྠཾ ནུ ཁོ ཨེསོ"ཏི ཨླཡཛྫཏྟོ "ཏྟམྨསེནཱཡཏིསླརིཡུཏྟཏྟཪོ ཡུབྦཱཏླམེ ཡིཏླརཡླ རཏནཡླཡླཏེ ཏེཡཏྟིཏི སཾཡོཛནཔརིཡླཡཏྟམྨཏེསནཾ ཨཏྨཱརཏྟི, ཨཏྟཏེཡི ཏཏྠ ཀཱཡསཀྐཏི བྷཡིཏྟུཾ ཡཏྟཏི"ཏི ཙིནྟེཏླ ཏཏྠ

ཨགམིསྱ། པུནྡྲནྡྲོ དེཔདྟཏི པརིཔུརྞེ, སམསྟ པུནྡྲནྡམསྱ གཱཔྟཾ ཨཐྲྀཡོཇནཾ, ཡོཇནསྟེ སཀཱལཙཀྲཱཔླཝེ དེཝྲྀ པཝཔེདཡེན དིརིཡཾ ཙཀྲཱཔླཝཔརིཡཏྣེན པརིཧྨིཏྟི དསཏེ ཙཀྲཱཔླཝསདསྨེཏེ སཏྟྲིཔཏིདྟཏི དེཔདྟཏི ནེརཏྣརམཏེསི, ཨཱཪཀྲཱཎེཏུདནམཏྲེ ཥྚནེ ཨུཔརིམགོཏེཡཱ སབྷྱ དེཔདྟ སུབྷུམཏྲཧླཔེ སླཔེདྲ ཨཐྲཱིསྱ།

ཨབྡཡསྱ སྭརིཔུརྞེ “མནསྟཾ ཕཏིཾ ནཝྲནཝཾ, གཾ ཏུ ཁོ ཨེད”སྟེ ཨཱཕཱཧྲཱཧྲཱ དསསདསྨཙཀྲཱཔླཝེ ཚིཏྲཾ དེཔདྟཾ ཨེཀཙཀྲཱཔླཝེ སཏྟྲིཔཏིདཧླཔཾ ཨཏྲསཱ། ཨཐ ཡསྨ བུདྡྷཾ ཨཱཧྲིཏྲནཀཾ ནཏྲི, པརིསཔརིསླཧེནེཔ པསྨཏྟི ཙེཔ སདྲཱུ སླཔེཏྟི། སླཔཀྲཾ པན ཨཱཧྲིཏྲཾ ཕཏྲཏི། དསྨ ཐེར སམླཔཏྟཾ སམླཔཏྲཱི སམླཔཏྲིཏ ཕུཏྲཡ མདགྲཱདཙེཏྲེན ཨཱཧྲིཏྲསི — “ཙཀྲཱཔླཝཔརིཡཏྣ པརིསླ སབྲཱཔི མཾ པསྨཏུ, ཏྲྐྐུ མེ དེསིཏྲསྨ སདྲཾ སུཏྲཏུ”ཏི། ཨཱཧྲིཏྲིདཀཱཝཏོ པཏྲཡ དཀྲཱིཏྲཧཏྲཔསྨེ ཙ ཙཀྲཱཔླཝམུཁཕཏྲིཡཏྲ ནེསྭིདིཏྲ “ཏྲཀྲྐསེཏྲཔདིསྲརིཔུཏྲཏྲེར ཏྲམ གཱིདེསོ དྲིཀྲོ རསྦོ སླམོ ཡོདཏྲོ”ཏི ཕཏྲཏྲགཱཪཾ ཏྲདེསི, སཏྲེསསྱི སཏྲདིསླསུ ནེསིཏྲཏྲཾ ཨཱཧྲིམུཁཡེཔ པཏྲཡིཏྲ, ནཏྲམཏྲཱེ ཚིདཙཏྲེ ཕྲིཡ ཨཏེསི། ཏྲཀྲཾ དེསིཏྲསྨཔིསྨ དཀྲཱིཏྲཧཏྲཔསྨེ ཙ ཙཀྲཱཔླཝམུཁཕཏྲིཡཏྲ ནེསིཏྲ སཏྲེ ཨེཀཱགཾསེནེཔ སདྲཾ སུཏྲཾསུ།

ཨེཔཾ ཨཱཧྲིཏྲཏིདྲ ཐེར **ཨརྡྷེནྡུསཾཡོཇནཏྲ, ཨཱཪསུསོཏི** ཨེསཾ ཏྲཀྲཏིསཏྲཾ ཨཱཪཀྲི། དཏྲ **ཨརྡྷེནྡུ**ཏྟི གཱམཏྲཔོ། **བིནྡུ**ཏི ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔོ། གིཏྲཔི ཏི སཏྲ གཱམཏྲཔེ ཨཏྲཾ གཱཝཾ ཕསཏྟི གཱཔྲཏྲ ཙཏུཏྲམེཔ གོཏྲཏྲསཾ, ཨེདརེསུ ཏྲིསུ གོཏྲཏྲསེསུ གཱམཏྲཔོ སུཏྲོ ཏེཏི ཏུཏྲཀྲ, ཏྲུཔཏྲཔེ བཏྲཾ གཱཝཾ ཕསཏྟི, དཏྲཔི ཏེསཾ ཡསྨ གཱམཏྲཔེ ཙུཏིཔཏེཤཏྲཔོ བཏུགཱ ཏེཏྟི, ཨཕྲགཱ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ། ཡཏྲ ཙ ཙུཏིཔཏེཤཏྲཔོ བཏུགཱ, དཏྲ ཨཱཡཡོཔི པཏྲཏྲཔི ཨཱཧྲིཡཱསོཔི བཏུ ཏེཏི། ཡཏྲ ཨཕྲ, དཏྲ ཨཕྲི། དསྨ གཱམཏྲཔོ ཨརྡྷེནྡུཾ ཏྲམ ཏྲཾ, ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔ བཏྲཱ ཏྲམ། ཨེཏི ཨརྡྷེནྡུསཏྲཏི གཱམཏྲཔེ ཚཏྲཏྲཏྲོ **ཨརྡྷེནྡུསཾཡོཇནཾ** ཏྲམ, བཏྲཱསཏྲཏིསུ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ ཚཏྲཏྲཏྲོ **བིནྡུསཾཡོཇནཾ** ཏྲམ། ཡོརསྱུགཱིཡཏྲེ ཡ པཏྲ སཾཡོཇནཏྲེ ཨརྡྷེནྡུསཾཡོཇནཾ ཏྲམ, ཨུཏྲུསྱུགཱིཡཏྲེ པཏྲ བཏྲཱསཾཡོཇནཾ ཏྲམ། དཏྲཡཾ ཕཙཏྲཏྲ — ཡོརཾ ཕུསྟཏྲི གཱམཏྲཏུ, དཏྲ ཨུཔཔཏྲེཏྲེཕཏྲཏྲ ཏྲཾ ཡོརཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཡོརསྱུགཱིཡཏྲེ། ཨུཏྲཾ ཕུསྟཏྲི ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཏུ, དཏྲ ཨུཔཔཏྲེཏྲེཕཏྲཏྲ ཏྲཾ ཨུཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཏྲུསྱུགཱིཡཏྲེ།

ཨེཔཾ ཕུཏྲཕུཏྲེདེན ཨརྡྷེནྡུསཾཡོཇནེན སཾཡུཏྲ པུཏྲལོ **ཨརྡྷེནྡུསཾཡོཇནོ**, བཏྲཱསཾཡོཇནེན སཾཡུཏྲ པུཏྲལོ **བཏྲཱསཾཡོཇནོ**། ཨུཏྲཡསྨི ཙེཏྲཾ ན ལོགིཡསྨ ཕཏྲེནིཏྲིཏམཏྲཏྲསྨ ཏྲམཾ། ཡེསཾ པན ཏྲཔོ ཏྲེཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲ, ཏེསཾ སོཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨརིཡསླཕཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཾ ཏྲམཾ། ཡཏྲ ཏི མཏྲཨཏྲཏྲཏྲ ཁཏིརཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཾ ན ལཏྲཏྲཏྲ, ཁཏིརཕཏྲཾ སྐཏྲཕཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ པན དཏྲ སྐཏྲ ཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, དཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཾ ལཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཾ ཏྲམཾ ན ལཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ གིལེསེ དཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཚིཏྲཏྲ སོཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲ།

ཨེམསྨ ཙ པཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ **ཕཏྲཀྐཱཔླཝཔསཾ** ཕེདཏྲཏྲ། ཕཏྲཀྐཱཔླཝཾ ཏི གཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ གོཏྲཏྲ ཕཏྲཀྐཱ ཡོཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲ ཏྲིསུ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཡོཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ དཏྲ ཕཏྲཀྐཱ པཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོགཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ བཏྲ ཏྲཏྲཏྲ གོཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ། དཏྲ གོཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཀྐཱ བཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, གོཏྲ བཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, གོཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, གོཏྲ བཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། གོཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, བཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། དཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ། སོ ཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲ ཕཏྲཀྐཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། བཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེསེཏྲ ཏྲཡོ། ཡོ པན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, དཏྲ བཏྲཏྲཾ རཏྲཾ ཏྲཏྲ། བཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེསེཏྲ ཏྲཡོ། ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སཡཏྲཏྲ། ཡོ པན ཨཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཀྐཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ། ཨཡཾ སྱཏྲཏྲ ཕཏྲཀྐཱ གཏྲ གཏྲཏྲ ཕཏྲཀྐཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨགཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། བཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེསེཏྲ ཏྲཡོ།

དཏྲ ཕཏྲཀྐཱཔླཝཏྲ ཕིཡ དཡོ ཏྲཏྲ ཕེདིཏྲཏྲ། ཕཏྲཀྐཱཔླཝཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཨཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕཏྲཀྐཱབཏྲཏྲཡོཏྲ ཕིཡ དས སཾཡོཇནཏྲ། ཕཏྲཀྐཱ ཕིཡ ཏྲིསུ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ སོཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏ ཏི གིཏྲཔི ཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, སཾཡོཇནཾ པན ཏྲཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། གཏྲཏྲཏྲ? ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ པུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། སོཔི ཏི གིཏྲཔི དཏྲ ཕཏྲཏྲ, སཾཡོཇནཾ པཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། བཏྲཏྲཏྲ

ཨཛ྄ཛྷཏྟབདྡྷཱ ཝིཡ ཀཱམཱཝཙར ཨནཱགཱམཱི། སོ ཧི ཀིཉྩཱཔི ཀཱམཱཝཙར པཏཏི, སཾཡོཛནཾ པནསྶ ཏུཊྛཏུཊྛཔབྦཔཉྩཔཱིཡཱུཥཔཀྐམིཝ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟནིབདྡྷོ ཝིཡ ཀཱམཱཝཙར སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ། ཏེ ཧི བཧིདྡྷཱ ཀཱམཱཝཙར པཏནྟི, སཾཡོཛནཱནཾ ཏེསཾ ཀཱམཱཝཙརཏུཊྛཔཉྩབདྡྷམིཝ། བཧིདྡྷཱ བཧིནིབདྡྷོ ཝིཡ ཏུཊྛཏུཊྛཔབྦཔིསུ ཨནཱགཱམཱི། སོ ཧི བཧིདྡྷཱ ཏཏྲ པཏཏི, སཾཡོཛནཱནིསྶ ཏུཊྛཏུཊྛཔབྦཔཉྩཔཱིཡཱུཥཔཀྐམིཝ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔཊིཙཏུརབྷཱགིཡཱནཾ ཝིཡ ཀཱམཱཝཙར བྷིཀྑུསཔྤོ། བཧིཨཝཏྠཾ བཧིཔཊིཙཏུརབྷཱགིཡཱནཾ ཝིཡ ཏུཊྛཏུཊྛཔབྦཔེ བྷིཀྑུསཔྤོ། སཾཡོཛནེསུ པན སཀྐཱཡདིཊྛི ཝིཙིཀིཙྪཱ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི གཙྪནྟཾ ནིཝཱརེནྟི, གཏཾ པཊིཡཱནེནྟི། ཀཱམཙྪནྡོ བྱཱཔཱདོཏི ཨིམཱནི པན དྭེ སཾཡོཛནཱནི སམཱཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨཝིཀྑམྦྷིཏཱནི མགྒེན ཝཱ ཨསམུཙྪིནྣཱནི ཏུཊྛཏུཊྛཔབྦཔེ ནིབྦཏྟིཏུཾ ན སཀྐོནྟི།

ཀཏམོ ཙཱུལསོཏི ཨིདཾ ཐེརོ ཡཐཱ ནཱམ པུརིསོ དྭེ རཏནཔེལཱ པསྶེ ཋཔེཏྭཱ སམྤཏྟཔརིཡཱུལ དྭེ ཏཏྲ ཕུརེཏྭཱ སཏྟཔིཊཀཾ རཏནཾ ཐཱཝེཏྭཱ དདེཡྻ, ཨིདཾ པཙྪཱཾ རཏནཔེལཱཡཾ དཏྟཾ དུཏིཡཱཡཾ ཏཐཱ དདེཡྻ། ཨིཏིམེཏཾ "ཨཛ྄ཛྷཏྟསཾཡོཛནཾ ཙ, ཨུཔཔཏྟི, པུགྒལཾ དེསེསྶཱམི བཧིདྡྷཱསཾཡོཛནཉྩ"ཏི ཨིམཱནི དྭེ པདཱནི སཱུཏྲཱཔཱིཋེན ཋཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྠཾ པཊིཡཱུལ པརིཡཱུལ དདནྟོ དསྶེཏུཾ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱརབྷི།

ཏཏྲ **ཨིཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **སཱིལཝཱ ཧོཏཱིཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན སཱིལསམྤནྣོ ཧོཏི། ཨིཏི ཐེརོ ཨིཏྟྷཱཔཏ ཙ ཀིར ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ "པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྲ ཛེཊྛཀསཱིལཾ པཊིཔཱཏིཡཱ དསྶེཏི ཏཱིཔཊིཔཏྟིཡཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ། ཨཱབྷིདྷམྨིཀོ པན ཨཱཧ ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ ཝུཏྟཾ – "ཨུཏྟརཱཔཐེ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ། པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཡེཝ ཧི སཱིལཾ, ཨིཏརཱནི པན ཏཱིཎི སཱིལཱནཱིཏི ཝུཏྟཊྛཱནཾ ནཱམ ཨཏྠི"ཏི ཨནནུཛཱནནྟོ ཨུཏྟརཾ ཝུཏྟཾ – ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ ནཱམ ཚདྭཱརརཀྑཱམཏྟཀམེཝ, ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷི དྷམྨེན སམེན པཙྩཡུཔྤཏྟིམཏྟཀཾ, པཙྩཡསནྣིསྶིཏཾ པཊིལདྡྷཔཙྩཡེ "ཨིདམཏྠ"ནྟི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནམཏྟཀཾ, ནིཔྤརིཡཱཡེན པན པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ། ཡསྶ སོ བྷིནྣོ, ཨཡཾ ཚིནྣསཱིསོ ཝིཡ པུརིསོ ཧཏྠཔཱདེ རཀྑིསྶཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཡསྶ པན སོ ཨརོགོ, ཨཡཾ ཨཙྪིནྣསཱིསོ ཝིཡ པུརིསོ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑིཏུཾ སཀྐོཏི། ཏསྨཱ སཱིལནྟི ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཏཾ ཝིཏྠཱརེནྟོ "པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ"ཏིཨཱདིམཱཧཱཏི།

ཏཏྲ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཨཱཙཱརེན ཙ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ། **ཨཎུམཏྟེསཱུཏི** ཨཔྤམཏྟཀེསུ། **ཝཛྫེསཱུཏི** ཨཀུསལདྷམྨེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡདསྶཱི། **སམཱདཱཡཱཏི** སམྨཱ ཨཱདིཡིཏྭཱ། **སིཀྑཏཱིཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏི། ཨཔིཙ **སམཱདཱཡ སིཀྑཏཱིཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑཱཔཀོཊྛཱསེསུ སིཀྑིཏབྦཾ ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ, ཏཾ སབྦཾ སམྨཱ ཨཱདཱཡ སིཀྑཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པན སབྦཱནེཏཱནི པཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདཱིནི པདཱནི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༤ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱནི, ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཉྩ སབྦཱཀཱརེན ཝིཏྠཱརིཏཾ ཏཏྠེཝ། **ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡནྟི** ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱདཱིསུ དེཝནིཀཱཡེསུ ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡཾ། **ཨཱགཱམཱི ཧོཏཱིཏི** ཏཏོ ཙུཏོ ཨཱགཱམཱི ཧོཏི། **ཨཱགནྟཱ ཨིཏྠཏྟནྟི** ཨིཏྠཏྟཾ མནུསྶཱགཏཱཔཉྩཀྑནྡྷབྷཱཝཾ ཨཱགནྟཱ ཧོཏི། ཏཏྲཱུཔཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝཱ ན ཧོཏི, པུན ཏཏྲཱུཔཔཏྟིཡཱ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨངྒེན སུཀྑཝིཔསྶཀཱནཾ ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནགཱམིནིཔཊིཔདཾ ཏེཝཱིསཾ མགྒཔཱཔཡཱཔཎྞཱ ཀཐིཏཾ།

ཨཉྙཏརཾ སནྟཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིནྟི ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཨཉྙཏརཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཾ། སཱ ཧི པཙྩནཱིཀངྒཱནཾ སནྟཏྟཱ སནྟཱ, ཏེཧི ཙ ཙིཏྟསྶ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡནྟི** པཉྩསུ སུདྡྷཱཝཱསདེཝནིཀཱཡེསུ ཨཉྙཏརཾ། **ཨནཱགཱམཱི ཨིཏྠཏྟནྟི** པུན ཨིམཾ པཉྩཀྑནྡྷབྷཱཝཾ ཨནཱགནྟཱ, ཏཏྲཱུཔཔཏྟིཡཱ ན ཧོཏི, ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཧོཏི ཏཏྠེཝ ཧོཏི པརིནིབྦཱཡཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨངྒེན སམཐཡཱནིཀསྶ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀསྶ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཔདཊྛཱནཾ ཨནཱགཱམིམགྒཾ ཀཐེནྟེན ཏཎྷཱ ཝཊྚཾ ཀཐིཏཾ།

ཀཱམཱནཾཡེཝ ནིབྦིདཱཡཱཏི ཝཏྠུཀཱམཱནཾ ཀིལེསཀཱམཱནཾ ནིབྦིདཏྠཱཡ ཨུཀྐཎྛནཏྠཱཡ། **ཝིརཱགཱཡཱཏི** ཝིརཛྫནཏྠཱཡ། **ནིརོདྷཱཡཱཏི** ཨཔྤཝཏྟིཀརཎཏྠཱཡ། **པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** པཊིཔནྣོ ཧོཏི། ཨིཏྟྷཱཔཏ སོཏཱཔནྣ ཙ སཀདཱགཱམཱི ཙ པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགཀྑཡཱཡ ཨནཱགཱམིམགྒཝིཔསྶནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏི། **བྷཝཱནཾཡེཝཱཏི** ཏིཎྞཾ བྷཝཱནཾ། ཨིཏིཔི ཨནཱགཱམཱི རཱུཔཱརཱུཔབྷཝཀྑཡཱཡ ཨརཧཏྟམགྒཝིཔསྶནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏི ཧོཏི། **ཏཎྷཱཀྑཡཱཡ པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨིཏིཔི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཀཱམཱནཾ པཉྩཀཱམགུཎིཀཏཎྷཱཀྑཡཱཡ ཨནཱགཱམིམགྒཝིཔསྶནཾ གཧེཏྭཱ། **ལོབྷཀྑཡཱཡཱཏི** ཨིཏིཔི ཨནཱགཱམཱི རཱུཔཱརཱུཔབྷཝལོབྷཀྑཡཱཡ ཨརཧཏྟམགྒཝིཔསྶནཾ གཧེཏྭཱ། **ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡནྟི** སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡཾ། **ཨནཱགཱམཱི ཨིཏྠཏྟནྟི** ཨིམཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཱདིཾ ཨནཱགནྟཱ, ཏཏྲཱུཔཔཏྟིཡཱ ན ཧོཏི, ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཧོཏི, ཏཏྠེཝ ཧོཏི པརིནིབྦཱཡཱིཏི།

ཨིདེ་ པཛམེན་ ཨཆྷེན་ སུཀྲཱཔེཔསྣཱཀཱསྣ་ རྦཻཏུཀཱསྨཐཱུབིཀཱཧྤེཀྲཱཏུརྣེ་ ཧེཐྱེམྣཱནེ་ ཧྱེ་ མབྲཱཕལྣནེ་ ཀཱཐེཧྣཱནེ, ཧྲུཧེཡེན་ སམྣཧྱེཀཱསྨེཀཱསྣ་ ཧྲེཆེ་ མབྲཱཕལྣནེ, “སོ་ ཀཱམྣན”ཧྱེ་ ཨེམེཧྣ་ སོཧྣཔརྐུསཀཱཧྣཱབཱུམྱེཎཾ་ པཙྪཱཀཱམབྲཱཧྱེཀཱཧྣཀཱཀྲཱཔལྣཡ་ ཇུཔརེ་ ཨཧྣཱབཱུམེམབྲཱཕེཔསྣཧྣ, “སོ་ ཐྤལྣཎཾཡེཕྣ”ཧེ་ ཨེམེཧྣ་ ཨཧྣཱབཱུམེསྣ་ ཇུཔརེ་ ཨརཧཧྲྀམབྲཱཕེཔསྣཧྣ, “སོ་ ཧཛྷཀྲཱཔལྣཔལྣ”ཧེ་ ཨེམེཧྣ་ སོཧྣཔརྐུསཀཱཧྣཱབཱུམྱེཎཾ་ པཙྪཱཀཱམབྲཱཧྱེཀཱཧཛྷཀྲཱཔལྣཡ་ ཇུཔརེ་ ཨཧྣཱབཱུམེམབྲཱཕེཔསྣཧྣ, “སོ་ ལོཐྤཀྲཱཔལྣཔལྣ”ཧེ་ ཨེམེཧྣ་ ཨཧྣཱབཱུམེནེ་ ཐྤཕལོཐྤཀྲཱཔལྣཡ་ ཇུཔརེ་ ཨརཧཧྲྀམབྲཱཕེཔསྣཧྣ་ ཀཱཐེཧྣཱཧེ་ ཨེཕྤཾ་ ཚཧེ་ མྱུཁེཧེ་ ཕེཔསྣཎཾ་ ཀཱཐེཧྣ་ ཧེསཎཾ་ ཡཐྤཧྣུསཀྱྀཾ་ ཕྤཔེསི། ཧེསཧྣཔརེཡོསྣཧེ་ ཀཻཏེསཧསཧསྣཧེཕཧྣ་ ཨརཧཧྱཾ་ ཕྤཕྱུཧེཾསུ, སོཧྣཔརྐུཧྱེཎཾ་ པརེཀྵཀྱེཧོཕ་ ཧྣཧེསི། ཡཐྤ་ ཙ་ ཨེམསྱཱཾ་ སམྣཀཱམེ, ཨེཕྤཾ་ མཧྣསམཡསུཧྱེ་ མཧྣལསུཧྱེ་ ཙ་ ཙྪུལཧྣཧུལོཕྣཧསུཧྱེ་ ཙ་ ཀཻཏེསཧསཧསྣཧེཕཧྣ་ ཨརཧཧྱཾ་ ཕྤཕྱུཧེཾསུ, སོཧྣཔརྐུཧྱེཎཾ་ ཧེཕམཧྣསྣཎཾ་ པརེཀྵཀྱེཧོ་ ཧྣཧེསི།

སམཙྪེཧྣ་ ཧེཕཧྣཱཧེ་ ཙྪེཧྣསྣ་ སུཁྲུམཐྤཕསམཧྣཡ་ སམཙྪེཧྣ། སཐྤཔེ་ ཧེ་ ཧྣ་ ཨཧྣརྣེ་ ཨཧྣཐྤཕེ་ སུཁྲུམེ་ ཙྪེཧྣསརེཀྲཱཀེ་ ཀཱཧྣ་ མྣཔེསྱཾ། ཧེན་ སམཙྪེཧྣ་ ཧྣམ་ རྡྷཧྣ། ཨཔརེནཔེ་ ཀཱརཆེན་ སམཙྪེཧྣ་ — “ཐེརེན་ སམྣཔཧྱེ་ ཧྣཕ་ ཀཱཐེཧྣ, སམྣཔཧྱེཐྤམོ་ པཧ་ ན་ ཀཱཐེཧོ། མཡཾ་ ཧསབལཾ་ པཀྲཱསེཧྣ་ སམྣཔཧྱེཡྣ་ ཐྤམཾ་ ཀཱཐྤཔེསྣམྣ”ཧེ་ སཐྤཔེ་ ཨེཀཱཙྪེཧྣ་ ཨཧེསུཧྱེཔེ་ སམཙྪེཧྣ། ཨཔརསྱེ་ ཀཱརཆཾ་ — “ཐེརེན་ ཨེཀེན་ པརེཡྣཡེན་ སམྣཔཧྱེཔེ་ སམྣཔཧྱེཐྤམོཔེ་ ཀཱཐེཧོ, ཀོ་ ནུ་ ཁོ་ ཨེམཾ་ སམྣཀཱམཾ་ སམྣཧྱེ, ཀོ་ ན་ སམྣཧྱེ”ཧེ་ ཨོལོཀཱཡམྣཧྣ་ ཧཐྤཀཱཧསྣ་ ཨསམྣཧཧྣཐྤཕཾ་ ཧེསྣ་ “མཡཾ་ ཧཐྤཀཱཧཾ་ པཀྲཱསེཧྣ་ པརེསཾ་ པརེཡུཧྱཾ་ ཀཱརེསྣམྣ”ཧེ་ སཐྤཔེ་ ཨེཀཱཙྪེཧྣ་ ཨཧེསུཧྱེཔེ་ སམཙྪེཧྣ། ཨཔརསྱེ་ ཀཱརཆཾ་ — ཨཧྣཀཱཧེ་ ཀོཙྪེཧེཕ་ ཐྤེཀྲཱུ་ ཕྣ་ ཐྤེཀྲཱུཎེ་ ཕྣ་ ཧེཔོ་ ཕྣ་ མཧུསྣོ་ ཕྣ་ “ཨཡཾ་ ཧེསཧྣ་ སྣཕཀཱཐྤསེཧྣ”ཧེ་ ཨཀཱརཕཾ་ ཀཱརེཡྭ, སམྣསམྣཧྱཾ་ པཀྲཱསེཧྣ་ ཨེམཾ་ ཧེསཎཾ་ སཐྤཛྷཐྤསེཧཾ་ ཀཱརེསྣམ། ཨེཕྤཾ་ ཨཧྣཀཱཧེ་ ཀཱརཐྤཕནྱེཡྣ་ ཐྤཔེསྣཧྱེཧེ་ སཐྤཕ་ ཨེཀཱཙྪེཧྣ་ ཨཧེསུཧྱེཔེ་ སམཙྪེཧྣ། ཨཔརསྱེ་ ཀཱརཆཾ་ — སཐྤཔེ་ ཧེ་ ཧྣ་ ཨེཀཱསམྣཔཧྱེལྣཐྱེནེཡོ་ ཕྣ་ ཨཧེསྱཾ་ ཨེཀཱརསྣཆལྣཐྱེནེཡོ་ ཕྣཧེ་ ཨེཕསྱེ་ སམཙྪེཧྣ།

ཧཐྤཧེ་ ཧུཐྤཔཧཐྤ་ ཨྣམེཧེཧྣ་ པམེཧེཧྣ། **སྣཧུཧེ་** ཨྣཡྣཙཧཐྱེ་ ནེཕྣཧོ། **ཨཧུཀཱསྦཾ་ ཇུཕྣཧྣཡྣཧེ་** ན་ ཐེརསྣ་ ཨཧུཀཱསྦཾ་ ཀཱརཀྲྀཾ་ ཨཧུཧཡཾ་ པཏེཀྲུ, ན་ ཙ་ ཨེམསྱཱཾ་ ཐྤནེ་ ཐེརསྣ་ ཨཧུཀཱསྦེཧཐྱཱཀེཀྲཱྀ་ ཨཐྱེ། ཡསྱཾ་ ཧེ་ ཧེཕསེ་ ཐེརོ་ སུཀཱརཁཧལེཆཧྣརེ་ ཐྤཀཱནེཨུསྣ་ ཧྲཱཀྲཱནཁཔརེཐྤརྗཀཱསྣ་ ཕེཧྣཀཱསྨཐཱུནེ་ (མ. ནི. ༢.༢༠༨) ཀཱཐེཡམྣནེ་ ཧྣལཕཧྱཾ་ ཀཱཧེཧྣ་ སཧྣརཾ་ ཐྤརྨྣརྣོ་ ཚེཧོ་ པརསྣ་ ཕཧྱེཧརྣོརཾ་ ཐྤཱུཧྱེཧྣ་ ཁུཧཾ་ ཕེརྣེཧེཧྣོ་ ཕེཡ་ པརསྣ་ སཧྱེཧཔསྣཧཾ་ སྣེསེ་ པཏེམྱུཛྷཱུཧྣོ་ ཕེཡ་ ཙ་ སྣཕཀཱཔྣརམེཧྣཆསྣ་ ནེཕྲཧེསཧོ་ མཧྣཀཱ་ པཧྱེ, ཧསྨཱཾཡེཕ་ ཧེཕསེ་ ཐྤཀཱཕཧྣ་ ཨཧུཀཱསྦཾཧོ་ ཧྣམ། ཨཕསེསྣཎཾ་ པཧ་ ཧཾ་ ཐྤཎཾ་ སམྣཧྣཎཾ་ ཧེཕམཧྣསྣཎཾ་ ཨཧུཀཱསྦཾ་ ཇུཕྣཧྣཡ་ ཀཱཛྷུ་ ཐྤཀཱཕྣཧེ་ ཐྤཀཱཕཧཾ་ ཡྣཙྪེསུ།

བལཕྣ་ ཕུརེསོཧེ་ ཧུཐྤཕོ་ ཧེ་ ཁེཕྤཾ་ སམེཧུཧྣཔསྣརཆཾ་ ཀཱཧུཾ་ ན་ སཀྲཱཧེ, བལཕྣཕ་ སཀྲཱཧེ། ཧེནེཧཾ་ ཕུཧཾ། **སཀྱུཁེ་ ཕྣཧུརཧོསྣཧེ་** སཀྱུཁཐྤནེ་ ཕུརཧོཡེཕ་ ཕྣཀཱཏོ་ ཨཧོསི། **ཐྤཀཱཕྣ་ ཨེཧཧཕོཐྤཧེ་** ཨེཧཾ་ “ཨེཧྣ་ སྣརེཕུཧྣ”ཧེཨྣཧེནྣ་ ནཡེན་ ཨཧྣརྣེ་ ཨྣཀཱམནཀཱརཆཾ་ ཨཕྲེཏཾ། ཨེཕྤཾ་ ཀཱེརསྣ་ ཨཧོསི་ — “སཙེ་ ཀོཙྪེ་ ཐྤཕོ་ ཨཀཱཧཛྷུ་ ཐྤེཀྲཱུ་ ཕྣ་ ཐྤེཀྲཱུཎེ་ ཕྣ་ ཨུཕཱསཀོ་ ཕྣ་ ཨུཕཱསེཀཱ་ ཕྣ་ ཨེཕྤཾ་ ཙྪེཧྱེཡྱ — ‘སྣརེཕུཧྲཐྱེརོ་ མཧཧཾ་ པརེསཾ་ ཨཡཧྣ, སམྣསམྣཧྱེ་ ཨེཧཀཱ་ ཨཧྱེཕྣསེཧུཾ་ ཨསཀྲཱཧྱེ་ ཇུསུཧྣཡ་ པརེསཾ་ ཇུཐྤཔེཧུཾ་ ཨྣཀཱཧོ”ཧེ། སོ་ ཨེམཾ་ མཡེ་ མཧོཔཧེསཾ་ ཀཱཧྣ་ ཨཕྣཡེ་ ནེཐྤཧྱེཡྱ”ཧེ། ཨཐཧྣརྣེ་ ཨྣཀཱམནཀཱརཆཾ་ ཀཱཐེཧྱེ་ ཨེཧཾ་ “ཨེཧྣ་ སྣརེཕུཧྣ”ཧེཨྣཧེཕཙནཾ་ ཨཕྲེཏཾ།

ཨེཕྤཾ་ ཨཧྣརྣེ་ ཨྣཀཱམནཀཱརཆཾ་ ཀཱཐེཧྣ་ ཨེཧྣནེ་ སམྣཔཧྱེཡྣ་ ཐྤམཾ་ ཀཱཐེཧུཾ་ **ཧྣ་ ཁོ་ པན, སྣརེཕུཧྲ, ཧེཕཧྣ་ ཧསཔེ་ ཧུཧྣཧེཨྣཧེམྣཧ།** ཧཐྤ་ ཡསཕསེན་ ཕྣ་ ཨཧྱཾ་ ཨྣཧརེཧུཾ་ ཕཐྤཧེ་ སམྣཔཧྱེཕསེན་ ཕྣ། ཡསཕསེན་ ཧྣཕ་ མཧེསཀྲཱ་ ཧེཕཧྣ་ ཧས་ ཧས་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ, ཧྣཧེ་ ཨཕྲེསཀྲཱཧཧྣ་ ཕྲེསཧེ་ ཕྲེསཧེ་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ, ཧྣཧེ་ ཨཕྲེསཀྲཱཧཧྣ…པེ.… སཐྱེ་ སཐྱེ་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ། སམྣཔཧྱེཕསེན་ པཧ་ ཡྣཧེ་ པཋེཧྣ་ སམྣཔཧྱེ་ ཐྤཕེཧྣ, ཧྣ་ སཐྱེ་ སཐྱེ་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ། ཡྣཧེ་ ཧཏོ་ ཧྱེནཧཧྣ, ཧྣ་ པཙྪས་ པཙྪས…པེ.… ཡྣཧེ་ ཧཏོ་ ཧྱེནཧཧྣ་ སམྣཔཧྱེ་ ཐྤཕེཧྣ…པེ.… ཧྣ་ ཧས་ ཧས་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ། ཡྣཧེ་ ཕྣ་ ཧྱེནྣ་ ཐྤཕེཧྣ, ཧྣ་ ཧས་ ཧས་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ། ཡྣཧེ་ ཧཏོ་ པཋེཧཧཧྣ་ ཐྤཕེཧྣ, ཧྣ་ ཕྲེསཧེ་ ཕྲེསཧེ། ཡྣཧེ་ ཧཏོ་ པཋེཧཧཧྣ…པེ.… ཧྣ་ སཐྱེ་ སཐྱེ་ ཨེཀཱཐྤནེ་ ཨཐྱཾསུ།

ཨྣརཀྲཱཀོཏེནེཧུཧནམཧྱེཧེ་ ཨྣརཀྲཱཀོཏེཡྣ་ པཧནམཧྱེ་ ཨོཀཱསེ། **ན་ ཙ་ ཨཛྷམཛྷཾ་ ཐྤཐྤཧྱེཀྱྀཧེ་** ཨེཕྤཾ་ སམྣཧྱེ་ ཐྤཧེ་ ཧེཐྱཧྱེཡོཔེ་ ཨཛྷམཛྷཾ་ ན་ ཐྤཐྤཧྱེཧྱེ་ ན་ ཀྲྀཐྱེཧྱེ, ཨསཀྱྀཡྣ་ ཨསམྣཧྣཕ་ ཨཧེསྱཾ། “ཧཕ་ ཧཐྱོ་ སཾ་ ཐྤཧྣཧེ, ཧཕ་ ཕྣཧོ་ སཾ་ ཐྤཧྣཧེ, ཧཾ་ སཾ་ མཧྣཀྱེ་ ཚེཧྣ”ཧེ་ ཕཧྣཐྤཀཱརཆཾ་ ཧྣཧེསི། **ཧཐྤ་ ཧྣཧྣཧེ་** ཧསྨཾ་ ཐྤཕེ་ ཧྣཧྣ།

ཏསྨཻཙེཏྟཾ བྷླཱཡིཏཱཏྟེ ཏིཥྛཱཏྲེན ཙེཏྟཾ བྷླཱཡིཏཾ། **ཡེན ཏུ དེཝཏྟཱ** ཡེན ཏསྨཻབྷླཱཡིཏེན ཙེཏྟེན ཏུ དེཝཏྟཱ དསཡི ཧྲུཏྟཱ...ཡེ༷... ཏིཥྛཏི, ན ཙ ཨཱཏྨམཏྱཾ བྷཱུཏྟེཏྟེཏཱ།

ཨིཏྱེཥ ཕོཏི སྟཱསཱནེ ཕཱ མནུཥྱཡོཀཱ ཕཱ བྷུམྱཾ, ཨིམཱཏྱཾཡེཥ སྟཱསཱནེ ཨིམཱཏྱཾཡེཥ མནུཥྱཡོཀཱཏི ཨརྠཿ། ཏཱསྨཱཏ྄ དེཝཏྟཾ ཨིམཱཏྱཾཡེཥ མནུཥྱཡོཀཱ ཨིམཱཏྱཾཡེཥ ཙ སྟཱསཱནེ ཏཾ ཙེཏྟཾ བྷླཱཡིཏཾ, ཡེན ཏུ སཏྟེ ཏྲཱུཡབྷླཡེ ནེབྷྲཏྟཱ, ཏཏོ ཙ ཡན ཨཱཡཱཏྟཱ ཨིཥཾ སྟུཏྲུམེ ཨཏྟྲབྷླཡེ སྟཱཡེཏྟཱ ཚིཏྟཱ། ཏཏྲ གིཏྱུཡེ གཱསཱཡདསབལསྨ སྟཱསཱནེ ཏྟཱཀེ མགྷཱཕལྭནེ ནེབྷྲཏྟེཏྟཱ བྲཧྨཡོཀཱ ནེབྷྲཏྟདེཝཏྟཱཡེ ཨཏྟྲེ, སབྲཱཧྨཎཱཾ ཡན ཨིཀཱཥ ཨནུཥྚཱསཱནཱཾ ཨིཀཱཾ སྟཱསཱནཏྟེ གཏྟཱ “ཨིཏྱེཥ ཕོ, སྟཱརིཡུཏྟཱ”ཏི ཨཱཏྨབྲཧྨཎཱཾ སྟཱསཱནསྱེ ཨིམཱམེཥ སྟཱསཱནཾ གཱཪྻཏྟཱ ཨཱཏྟཱ། ཨིཏྟཱཕཏྟཱ ཏསྨཱགཏེན སམྤཡཏྱེཥ་ སྨཱམ གཱཡེཏོ།

ཨིཏྟཱནེ སྟཱརིཡུཏྟཱཏྲེཾ ཨཱཏྟརྦྲཱ ཏཏྱེཥསེན ཨནུཥྚཱསཱནཾ གཱཡེཏྟ **ཏསྨཱཏེན, སྟཱརིཡུཏྟཱཏི** ཨཱཏྟཱ། ཏཏྲ **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཏུ དེཝཏྟཱ ཨིཏྱེཥ སཏྟཾ སམྤཡཏྟཱཾ ནེབྷྲཏྟེཏྟཱ སཏྟེ བྷླཡེ ནེབྷྲཏྟཱ, ཏསྨཱ། **སཏྟེཏྱེཡུཏི** ཡཙྪཏྟཾ ཨིཏྱེཡུཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ནེབྷྲཏྟཏྟཡ ཡཏྟེཏྟཏྟཡ སཏྟེཏྱེཡུ། **སཏྟམྦྷནསྟཱཏི** སྨཱནསྨ སཏྟཏྟཡ ནེབྷྲཏྟཏྟཡ ཡཏྟེཏྟཏྟཡ སཏྟམྦྷནསྟཱ། **སཏྟཾཡེཥ ཨུཡཏྟཱརཾ ཨུཡཏྟརིསྨཱམྨཱཏི** ཀཱཡཙེཏྟུཡཏྟཱརཾ སཏྟཾ ནེབྲཱུཏྟཾ ཡཏྟེཏྟཾཡེཥ ཨུཡཏྟརིསྨཱམ། **སབྲཧྨཙཱརིཡཱུཏི** སམྨཱནཾ ཨིཀཱཏྟེསཏྟཱཾ བྲཧྨཾ ཙརཏྟེསུ སཏྟཧྨཱིཀཱསུ། **ཨིཕཱཏྟེ ཕོ, སྟཱརིཡུཏྟ, སིཀྑིཏབྦཏྟེ** ཨིམིཏྟཱ ཨིཏྟཱགེན ཕཱརེན བྷཱགཱཥ དེསནཾ སབྲཧྨཙཱརཱིསིཏཾ ཨཱཀཱསི། **ཨནསྨུཏྟེ** ནབྷཱ ཕེནབྷཱ། **ཡེ ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ ནཱཧཾསུཏྟེ** ཡེ ཨཏྟཏྟེ ཡཱཡེཀཱ ཏུཏྟཾ ནེརཏྟྲཱཀཱ ཏེཏྟཾ ནེསྨཱཡ ཨིམཾ ཨིཕཏྟུཡཾ དྷམྨདེསནཾ སོཏུཾ ན ལབྷིཾསུཏི ཡཱཏྟནུསཏྟེཏྟཱ དེསནཾ ནེཏྟཱཡེསི།

༣༨. ཚཏྟེ **ཕཱརཏྟཡཾ ཕེཏརཏྟཱཏི** ཕཱརཏྟཱ ནཱམ ཨིཀཱ ནཱགཱརཾ, ཏཾ ཨུཡནེསྨཱཡ ཕེཏརཏི། **ཀཱམཏྟཱཀྲྀཏེཕེསཕེནེབཏྟཱཡཡིཀཱཏྟཡརིཡུཏྟཱནཪྗྗསྟཱནཏེཏྟུཏི** ཀཱམཏྟཱཀྲྀཏེཕེསཏེཏུ, ཀཱམཏྟཱཕེནེབཏྟཱཏེཏུ, ཀཱམཏྟཱཡཡིཀཱཏྟཏེཏུ, ཀཱམཏྟཱཡརིཡུཏྟཱནཏེཏུ, ཀཱམཏྟཱཨཪྗྗསྟཱནཏེཏྟུཏི ཨརྠཿ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཱཡཾ ཡཉྩ ཀཱམཀཱཏྟེ ནེསྨཱཡ ཨུཕཱཏྟཱཏི ཀཱམཏྟོ, ཏསྨཱཀྲྀཏེཕེསཱཏེཏུ། ཀཱམཏྟཱགེན ཨཀྲྀཏེཕེཏྟཱ ཕེནེབཏྟཱ ཏསྨཾཡེཥ ཙ ཀཱམཏྟཱ མཏྟཱཡཏྟེ ཕེཡ ཡཡིཀཱཏྟཱ ཨནུཡཕེཏྟཱ ཏིནེཥ ཙ ཀཱམཏྟཱགེན ཡརིཡུཏྟེཏྟཱ གཏྟཏྟཱ ཀཱམཏྟཱགེནེཥ ཙ ཨཪྗྗསེཏྟཱ གིཡིཏྟཱ ཡརིནེཏྟཡེཏྟཱ གཏྟཏྟཱཏི། **དེཕེཏྟཱཀཱཏྟེཡདེསུཡེ** ཨིསེཥ ནཡོ། **དེཕེཏྟཱགོཏི** ཡནེཏྟ ཏྟཱསཏྟེ དེཕེཡོ ནེཥྐྲམཱཏྟཱ ཨུཕཱཏྟཱཨཏཀཱཏྟོ ཕེདེཏྟོ། **ཕུརཏྟེམེསུ ཛྷཱནཡདེསུཏི** ཕེརསྨ ཕསནཏྟཱནཏོ སྟཱཕཏྟེཛྷཱནཡཏོ ཕུརཏྟེམདེསྨཱཏྟཱགི ཧོཏི, ཕེརཾ ཙ ནེསྟིཏཏྟཱེཡེ ཏཏོམུཡོཥ ནེསེཏྟོ, ཏསྨཱ ཨིཕཱསྨཱཏ། **ཨུཏྟཱཾ ཨུཏྟཱནེསྟེཏི** ཨུཏྟཱཏྟཱརཾ ཨུཏྟཱཏཱརེ། ཡཏྟཱ ཏེ ཡཾ ཏིཡཾ སྨཱཾ གཏེཏྟཾ ན སཏྟཱཏི, ཕེསྨཏྟེཏྟཱ གཏྟཱཏི, ཏཾ ཨཕཱསེསཀཱཏི ཕུཏྟཏི། ཡཏྟཱ ཛཡཾ ཏཡཱཀཱ གཏེཏྟཾ ན སཏྟཱཏི, ཨཪྗྗཏྟཱརེཏྟཱ གཏྟཱཏི , ཏཾ ཨོཀྟཱཏི ཕུཏྟཏི, ཨིཕཱམེཕཾ ཡཾ ཕྲཱཏིཕཙཏྟཾ ཏཏཡཾ གཏེཏྟཾ ན སཏྟཱཏི, ཨཏྟེཀཱ ཧྲུཏྟཱ ཨཏྟེ ཨསཏྟཏེཏྟཱ བཏེ ནེཡཏྟམཏི, ཏཾ ཨུཏྟཱནཏྟེ ཕུཏྟཏི, ཨིཕཏྟུཡཾ ཕྲཱཏིམཡཕཙཏྟཾ ནེཏྟཱརིསྟཱཏི ཨརྠཿ།

༣༩. སཏྟམེ **གཏྟཱཕཱནེཏི** ཨིཕཾ ནཱམཀཱ ཕཱནེ། **ཨུཡསཏྟཱམཱཏི** “མཏྟཱཀཏྟཱནཏྟེརཾ གིར ནཱམ ཨཏྟཏྟེ ཡེཏུམཏྟཱཡི ཨཡཱཀཱམཏྟཱཡི དེསྟཱ ནེཥ ཨཏྟེཕཱཏེཏི ན ཡཏྟཏྟེཏི ན ཨཱསཱནེན ནེམཏྟེཏྟཱ”ཏི ཧྲུཏྟཱ “ན སཏྟཱ ཨིཏྟཱགེན ནེཏྟཾ གཏྟཾ, ཨུཡསཏྟཱམེཏྟཱ ནཾ ཡརིཀྲཱཏྟེསྨཱམཱི”ཏི བྷཏྟཡཱཏྟཱསོ ཡེཏྟཡསྨཱ མཏྟཱཀཏྟཱནེ ཏེཏྟུཡསཏྟཱམི། **ཛེཏྟེཏི** ཛཏྟཱཛེཏྟེ། **ཕུཏྟེཏི** ཕཡོཕུཏྟེ། **མཏཀྵཱགེཏི** ཏྟཱཏིམཏཀྵཱགཱ། **ཨཏྟཱགཏེཏི** ཏྟཱཀྲཱཀཱཡཏྟཱཾ ཨཏེཀྲཱཏྟེ། **ཕཡོཨནུཕྲཱཏྟེཏི** ཡཏྟཱམཕཡཾ ཨནུཕྲཱཏྟེ། **ཏཡེདཾ, ཛྷཾ གཏྟཱཏ, ཏཕེཕཱཏི,** ཛྷཾ གཏྟཱཏ, ཡཾ ཏཾ ཨཏྟེཏེ གེཕཡཾ སྟུཏམེཥ, ཏཾ ཨིམིཏྟཱ དེཏྟེན སམེཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཏཕེཥ, ན ཨཱཏྨཱ། **ན ཏེ ཛྷཡཾ གཏྟཏྟཾ བྷཱུཏྟཱཀེཏི** ཨིདཾ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཕཏཏི། ཨཡཾ གིརསྨ ཨཏྟེཕཱཡོ – ཨཏྟེ ཨིཕཾ མཏཀྵཱགཱ དེསྟཱ ཛྷཾཏི གཏྟཏྟནསྨ ཨཏྟེཕཱཏནམཏྟཱཡི ཡཏྟཏྟཏྟཏནམཏྟཱཡི ཨཱསཱནེན ནེམཏྟཏནམཏྟཱཡི ནཏྟེཏི། **ན སམྦྷཏྟཱམེཕཱཏི** ན ཡུཏྟམེཥ ན ཨནུཙྪཡིཀཱམེཥ།

ཐེར་ བྲཱཧྨཎསྨ ཕཏཙཾ ཧྲུཏྟཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ནེཥ ཕུཏྟེ ཛྷཏྟཱཏི ན དཏཏེ, ཨཱཙེརིཡསྨམེསྨ ཕུཏྟེ ཙ དཏཏེ ཛྷཱ”ཏི དེསཏྟཾ ཕཏྟེཏྟཾ **ཨཏྟེ བྲཱཧྨཎཏྟེཨཱདེསཏྟཱ** ཏཏྲ **ཛྷཏྟཏྟཱཏི** སབྦཾ ནེཥྞཾ ཛྷཏྟཏྟེཏྟཱ། **ཡསྨཏྟཱཏི** ཏཏེཥ ཏཏྟེ ཚཡེཏྟཾ ཨཱམཡཀཱ ཕྲེཡ ཡསྨཏྟེཏྟཱ། **ཕུཏྟཏྟཱཏྟཱམཱཏི** ཡེན ཀཱརཏྟེན ཕུཏྟཏྟཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ ཀཱརཎཾ། **དཏརཏྟཱམཱཏི** ཡེན ཀཱརཏྟེན དཏརཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ ཀཱརཎཾ། **ཨཱསྲཱཏིཀོཏི** ཨསྲཱཏིཕཏྟཡཕྱོ། **ནཱཕཏིཀོཏི** ནཱཕཏིཕཏྟཡཕྱོ། **ཀཱམེ ཡརིཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཕཏྟཱཀཱམེ གིཡེསཀཱམེཏི དུཕིཏྟེཡི ཀཱམེ ཀཱམནཕསེན ཡརིཏྟཏྟཱཏི། **ཀཱམམཪྗྗཕསཏྟཱཏི** དུཕིཏྟེཡི ཀཱམེ ཕྲཱརེ ཕྲཱརསྨམེར྄ཀ ཕྲེཡ ཕསཏི ཨཏྟེཕསཏི། **ཀཱམཡརིཡེསནཱཡ ཨུསྨཀོཏི** དུཕིཏྟཱནསྨི ཀཱམཱནཾ ཡརིཡེསནཏྟཾ ཨུསྨཀཱམཱཡཏྟོ། **ཕྲཱཡོ ན ཐེརཏྟེཥ སཏྟཱཾ གཏྟཏྟཱཏི** སོ ན ཐེར་ ཕྲཱཡོ མཏྟེཥ གཧཎཾ གཏྟཏི། ཕུཏྟཾ ཧོཏི –

“ན ཏེན ཐེརོ སོ ཧོཏི, ཡེནསྶ པལིཏཾ སིརོ།

པརིཔཀྐོ ཝཡོ ཏསྶ, མོགྷཛིཎྞོཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དྷ. པ. ༢༦༠)།

དཧརོཏི དཧརོ། **ཡུཝཱཏི** ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོ། **སུསུཀཱལཀེསོཏི** སུཊྛུ ཀཱལཀེསོ། **བྷདྲེན ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོཏི** ཡེན ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོ ཡུཝཱ, ཏཾ ཡོབྦནཾ བྷདྲཾ ལདྡྷཀནྟི དསྶེཏི། **པཋམེན ཝཡསཱཏི** པཋམཝཡོ ནཱམ ཏེཏྟིཾས ཝསྶཱནི, ཏེན སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **པཉྩཧི ཐེརཀརཎེཧི སམྨཱ གཙྪཏཱིཏི** སོ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ པཎྜིཏོཏི ཙ ཐེརོཏི ཙ སངྑཾ གཙྪཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཡམྷི སཙྩཉྩ དྷམྨོ ཙ, ཨཧིཾསཱ སཾཡམོ དམོ།

ས ཝེ ཝནྟམལོ དྷཱིརོ, ཐེརོ ཨིཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དྷ. པ. ༢༦༡)།

༨༠. ཨཊྛམེ **ཙོརཱ བལཝནྟོ ཧོནྟཱིཏི** པཀྑསམྤནྣཱ, པརིཝཱརསམྤནྣཱ, དྷནསམྤནྣཱ, ནིཝཱསཊྛཱནསམྤནྣཱ, ཝཱཧནསམྤནྣཱ ཙ ཧོནྟི། **རཱཛཱནོ ཏསྨིཾ སམཡེ དུབྦལཱ ཧོནྟཱིཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ རཱཛཱནོ ཏེསཾ སམྤཏྟཱིནཾ ཨབྷཱཝེན དུབྦལཱ ཧོནྟི། **ཨཏིཡཱཏུནྟི** བཧིདྡྷཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརིཏུཾ ཨིཏྠིཔཊིཙྪནྣཱཏེ ཨཏྠེནཱཀཾ ཨནྟོནགརཾ པཝིསིཏུཾ། **ནིཡྻཱཏུནྟི** “ཙོརཱ དྷནཾ པཱིལེསྶནྟཱི”ཏི ཏེ ནིསེདྷེསྶཱམཱ”ཏི པཋམཡཱམེ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ ཝཱ པཙྪིམཡཱམེ ཝཱ ནིཀྑམིཏུཾ ཕཱསུཀཾ ན ཧོཏི། ཏཏོ ཨུབྦྷཡ ཙོརཱ མནུསྶེ པོཐེནྟི ཨཙྪིནྡནྟི གཎྷནྟི། **པཙྩནྟིམེ ཝཱ ཛནཔདེ ཨནུསཉྙཱཏུནྟི** གཱམཾ ཝཱསཱགཱརཀརཎཏྠཱཡ སེཏུཾ ཨཏྠརཎཏྠཱཡ པོཀྑརཎིཾ ཁཎཱཔནཏྠཱཡ སཱལཱདཱིནཾ ཀརཎཏྠཱཡ པཙྩནྟིམེ ཛནཔདེ ཨནུསཉྙཱཏུམྤི ན སུཁཾ ཧོཏི། **བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀཱནནྟི** ཨཏྟནོ གཱམཀྑེཏྟཱནཾ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀཱནཾ། **བཱཧིརཱནི ཝཱ ཀམྨནྟཱནཱིཏི** བཧིགཱམེ ཨུཊྛཱནེ ཁེཏྟཀམྨནྟཱནི། **པཱཔབྷིཀྑཱུ བལཝནྟོ ཧོནྟཱིཏི** པཱཔབྷིཀྑཱུ པུཉྙཔཀྑཱ བཧཱུཧི ཨུཔཊྛཱཀེཧི ཙ ཨུཔཊྛཱཀཱིཧི ཙ སམནྣཱགཏཱ རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟསནྣིསྶིཏཱ། **པེསལཱ བྷིཀྑཱུ ཏསྨིཾ སམཡེ དུབྦལཱ ཧོནྟཱིཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ པིཡསཱིལཱ བྷིཀྑཱུ ཏུཎྷཱི སམྤཏྟཱིནཾ ཨབྷཱཝེན དུབྦལཱ ཧོནྟི། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱཝ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ སངྐསཱཡནྟཱིཏི** ནིསཱིདནྟི, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཀིཉྩི ཨེཀཝཙནམྤི མུཁཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ པཛ྄ཛྷཱཡནྟཱ ཝིཡ ནིསཱིདནྟི། **ཏཡིདནྟི** ཏཡིདཾ ཀཱརཎཾ། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

༨༡. ནཝམེ **མིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱདྷིཀརཎཧེཏཱུཏི** མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཧེཏུ པཊིཔཏྟིཀཱརཎཧེཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཡཾ དྷམྨཾ ཀུསལནྟི** སཧཝིཔསྶནཀཾ མགྒཾ། ཨེཔཏྟུཔེ ཏི སཧཝིཔསྶནཀཾ མགྒཾ ཨཱུཎནེཏུཾ སམྤཱདེཏུཾ པཱུརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཧ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཀཐིཏོ།

༨༢. དསམེ **དུགྒཧིཏེཧཱིཏི** ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ གཧིཏེཧི། **བྱཉྫནཔཏིརཱུཔཀེཧཱིཏི** བྱཉྫནསོ པཏིརཱུཔཀེཧི ཨཀྑརཙིནྟཀཱནཾ ལཀྑཎེཧི། **ཨཏྠཉྩ དྷམྨཉྩ པཊིབཱཧནྟཱིཏི** སུགྒཧིཏསུཏྟནྟཱནཾ ཨཏྠཉྩ པཱལིཉྩ པཊིབཱཧནྟི, ཨཏྟནོ དུགྒཧིཏསུཏྟནྟཱནཾཡེཝ ཨཏྠཉྩ པཱལིཉྩ ཨུཏྟརིཏརཾ ཀཏྭཱ དསྶེནྟི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཱསནསྶ ཝུཌྜྷི ཙ པརིཧཱནི ཙ ཀཐིཏཱཏི།

སམཙིཏྟཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. པརིསཔྲཀྲཔཀྐྲཎ

༦༣. པཉྩམསྣ པཏམེ **ཨུཏྟནྟི** ཕཱཀཱཏྲ ཨཕྲཏེརྐཏྲ། **གསྟིརྟི** གཱཥྚ པཏེརྐཏྲ། **ཨུཏྟྲཏི** ཨུཏྟྲཏྲེན སམཏྲགཏྲ། **ཨུཏྟལྟི** ཨུཀྲཱཏཡཱ, ཨུཏྲིཏདྷཀྐམཏྟི ཕྲཏྲཾ ཏཻཏི། **ཙཔལྟི** པཏྲཙཱཕཱརམཏྲཏྟདེཏྲ ཙྟཔཀྲེན ཡུཏྲ། **སྲུཁཏྟི** སྲུཁཁཏྲ ཁརཕཙཏྲ། **ཕིགིཊཕཱཊྟི** ཨསཾཡཏཕཙཏྲ དེཕསྨི ནེརཏྲགཕཙནཔལྤཡེཏཱ། **སྲུཊྣཏྟིཏི** ཕིཥྟཊསཏེཏཱ། **ཨསསྤརྟྟི** ནེཕྲཏྲ། **ཨསམྣཏིཏྟི** ཙེཏྟིགཱཀྲཏྲམཏྲསྣཔི ཨལྤྲེཏཱ། **ཕྲཱགཏིཀྲིཡཱཏི** པཱགཏིཡཱ ཚིཏིཏི ཕིཕཏེཏི ཨརཀྲིཏིཏི ཨེཏྲིཡེཏི སམཏྲགཏྲ། སུཀྲཱཔཀྲོ

ཕྲཏྲཕིཔལྤསེན ཕེདིཏཾ།

༦༤. ཏྲཏིཡེ **ཀྲཏྲནརྟྟི** ཀྲཏྲནཾ ཕཱཏྲཏྟི གཱལཏསྣ ཕུབྲཏྲཾ, ཏཾ ཏིསཾ རྟཏཏྟི ཀྲཏྲནརྟྟ། ཏཐཱ "མཡཾ ཏུཀྲཱ དཏྲཔིཥྣམ བཏྲཔིཥྣམྣ"ཏིཨཱདིཕཙནཕྲཕཏྲིཡཱ སཏྲཏགཱལཏྲ། ཨཡཾ ཏྲཕ གེཏྲིསུ ནཡོ། པབྲཧྟྲ པན ཨཱཔཏྲིཕྲིཏིཀཱམཕྲཏྲཾ ཕདཏྲ **གཱལཏརྟྲ** ཏྲམ། **ཕིཕྲཏྲཔཏྲཏི** ཕིརཏྲཱཕྲཏཾ ཨཱཔཏྲཱ། **སྲུཁསཏྲིཏི** **ཕིཏུནཏྲཏི** གཱཏྲཏཾ ཀེཏྲནབྲེན ཏྲཏྲསིཏྲ ཕྲཏྲ སྲུཁསཏྲིཡོཏི ཕྲཏྲཏྲི, ཏྲཏི ཕིཏུནཏྲ ཕིརྟརྟཏྲ། **སམཀྲཏི** ཨེགཱགསྨཾ ཨེཀཱཏྲེསོ སམསིཀྲཏྲཏི ཨེཏིསཾ གཱརཚེན སམཀྲཏྲལ སཏེཏྲ།
ཕིཡཙཀྲུཏྲིཏི མིཏྲཙཀྲུཏི།

༦༥. ཏཏིཡེ **ཨཀྲཕཏྲིཏི** ཨུཏྲམཔུཀྲཱལཕཏྲི, ཨཀྲཱལ ཕྲ ཨུཏྲམྣལ པཏེཔཏྲིཡཱ སམཏྲགཏྲ། ཏཏོ ཕིཔཏྲིཏྲ **ཨནཀྲཕཏྲི། བྲཏུཡིཀཱཏི** ཙྟཕཏྲདེཕྲཏུཀྲཱལ པཏེཔཏྲ། སྣསནཾ སེཕིཡཾ གཱཏྲཏྲིཏི **སྣཔཡིཀཱ། ཨོཀྐཱམནེ ཕུབྲཏྲམྣཏི** ཨེཏྲ ཨོཀྐཱམནཾ ཕྲཏྲཏི ཨཕྲགཱམནབྲེན པཉྩ ནེཕྲཏྲཏྲེ, ཏེན པཉྩནེཕཱརཕྲཏུརཚེ ཕུབྲཏྲམྣཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི།
པཕིཕིཀཱཏི ཨུཔཏྲིཕིཕིཀཱ ནེབྲནེ། **ནེཀྲིཏྲཏུཏྟི** ཏིཕིཏྲིཔི ཕིཕིཀཱ ཨོརཔིཏཏུཏྲ། **ན ཕྲིརིཡཾ ཨཱརཕྲཏྲིཏི** ཏུཕིཏྲསྨི ཕྲིརིཡཾ ན གཱརཏྲི། **ཨཕྲཏྲསྣ པཏྲིཡཱཏི** ཕུབྲེ ཨཕྲཏྲསྣ ཏྲཏཕིཔསྣཏྲམཀྲཕལཕིསེསསྣ པཏྲིཨཏྲཡ། ཨེཏརཾ པདདྭཡཾ ཏསྣེཕ ཕེཕཙནཾ། **པཏྲིསྣ ཛནཏྲཏི** སཏྲིཕིཏྲརིགཱཨཏྲེཕྲསིགཱཛནེ ། **དེབྲཏྲགཏཱི ཨཱཔཏྲིཏྲི** ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡེཏི གཏཾ ཨཏྲགཱརཏྲ དེབྲསྣ ཏིསཾ ཨཱཏྲརསྣ ཨཏྲགཏཱི ཨཱཔཏྲིཏི ཏྲམ། སེསཾ ཕྲཏྲཔཏེཔཀྐཏཡེན ཕེདིཏབྦཾ།

༦༦. ཙཏུཏྲེ **ཨརིཡཱཏི** ཨརིཡསྣཕཱགཔརིསྣ། **ཨནརིཡཱཏི** ཕུཕྲཛྫནཔརིསྣ། "**ཨེཏཾ ཏུཀྐ**"ཏྲི **ཡཕྲཏྲཾ ནཕྲཛྫནཏྲིཏི** ཚཔེཏྲ ཏཏྲཾ ཏིཏྲམཱཀཱ པཉྩཀྐཏྲ ཏུཀྐཊསྟཾ ཏྲམ, ཨེཏྲགཱམེཕ ཏུཀྐཾ, ཨེཏོ ཨུཏྲཾ ཏུཀྐཾ ནཏྲིཏི ཡཕྲསཏྲཕཏོ ནཕྲཛྫནཏྲི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྲ། སེསཔདེསུ པན ཏཐཱ ཏུཀྐཱཐཱ སམུཏྲཡཱཀཱ ཕུརིམཏཏྲ **སམུདཡོ** ཏྲམ, ཏཐཱཡེཝ ཏཏྲཡ, ཏིཏྲསྨི ཕྲ ཏིསཾ སཏྲཏཾ ཨཛྫྷཏྲཀཱཡོ ཨསམུཕྲཏི **ཏུཀྐནིརོདྷོ** ཏྲམ, ཨཏྲཏྲིཀོ ཨརིཡམགྒོ **ཏུཀྐནིརོདྷགཱམིནི པཊིཔདཱ** ཏྲམྣཏི ཨེཕཾ ཨེཝམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུཏི སཙྩེཏི ཙཏྲུར མགྒ ཙ ཙཏྲུརི ཙ ཕལཱནི གཧིཏཱནི།

༦༧. པཉྩམེ **པརིསྣགཱསཊོཏི** གཱསཊཔརིསྣ གཱཙཕརཔརིསྣ པལཱཔཔརིསྣཏི ཨཏྲོ། **པརིསྣམཎྜོཏི** པསཏྲཔརིསྣ སཱརཔརིསྣཏི ཨཏྲོ། **ཚཏྲགཱཏཱི གཱཏྲཏྲིཏི** ཚཏྲེན ཨགཱཏཱི གཱཏྲཏྲི, ཨཱགཏྲཱི གཱརཏྲིཏི ཨཏྲོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེམྣནི པན ཙཏྲར ཨགཏིགམནཱནི ཀྲཏྲབྲཏྲཏྲཡེ ཙ ཕེནིཏྲཏྲཡབྲནེ ཙ ལབྦྷཏི། ཏཏྲ ཀྲཏྲབྲཏྲཏྲཡེ ཏཱཝ ཨཏྲཏྲ བྲཱརཏྲཏྲཏཾ ཏྲིཀྐཏཾ ཨམཏྲཔི ཀྲཏྲཱི པཏྲི ཏཾ པརིཕཏྲིཏྲ མཏྲཔཾ ཏེཏྲ **ཚཏྲགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཨཏྲཏྲ པན ཨབྲཏྲཏྲཏྲཏཾ མཏྲཔི ཀྲཏྲཱི པཏྲི ཏཾ པརིཕཏྲིཏྲ ཨམཏྲཔཾ ཏེཏྲ **ཏོསཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཀྲཏྲཱགཱཏྲཏྲེཡཕཏྲཏྲ ཚིཏིཀཱཏྲ ཨཏྲཏཏྲ **མོཧཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། སྲུཁཏྲཏཾ ཕྲ ཏྲཏྲདེནིསྲིཏྲཏཾ ཕྲ "ཨེམེ མེ ཨམཏྲཔི ཀྲཏྲཱི དེཏྲེ ཨཏྲཏྲསྲི གཱརེཡྱུ"ཏྲི ཀྲཡེན པརིཕཏྲིཏྲ མཏྲཔཾ ཏེཏྲ **ཀྲཡཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཡོ པན ཨེཝཾ ན གཱཏྲཏི, སབྦེསཾ ཏུལྱབྷཱུཏོ པམཱཎབྷཱུཏོ མཛྫྷཏྟོ ཏུཏྲ ཡཾ ཡཏྲ ཕྲཡུཏྲཏི, ཏཏྲེཝ ཏཏྲ ཏེཏི, ཨཡཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨགཏིགམནཾ ན གཱཏྲཏི ཏྲམ། ཕེནིཏྲཏྲཡབྲནེ པན ཨཏྲཏྲ བྲཱརཏྲཏྲཏྲསྣ གཱཏུཀཱཔཏྲཾ ལཏུཀཱཔཏྲིཏི གཱཏྲ གཱཧེཏྲ **ཚཏྲགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཨེཏརསྣ ལཏུཀཱཔཏྲཾ གཱཏུཀཱཔཏྲིཏི གཱཏྲ གཱཧེཏྲ **ཏོསཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཨཱཔཏྲིཕྲུཏྲཱནཾ པན སམུཏྲཱཡཀྲཏྲཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ **མོཧཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། སྲུཁརཏྲ ཕྲ ཏྲདཕྲུཏིཏྲསྣ ཕྲ "ཨཡཾ མེ གཱཏུཀཾ གཱཏྲ ཨཱཔཏྲིཾ གཱཧེཏྲསྣ ཨཏྲཏྲསྲི གཱརེཡྻཱ"ཏི གཱཏུཀཱམེཝ ལཏུཀཱཏི གཱཏྲ གཱཧེཏྲ **ཀྲཡཱགཏཱི གཱཏྲཏི** ཏྲམ། ཡོ པན སབྦེསཾ ཡཐཱབྷཱུཏམེཝ གཱཧེཏི, ཨཡཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨགཏིགམནཾ ན གཱཏྲཏི ཏྲམ།

༤༨. ཚནྡེ **ཨོཾཀཱརཙིཏཡིནིཏྟཱཏི** ཏྲཱིནིཏྟཱ། **ནོ པཱཏཻཡུཥྨཱཡིནིཏྟཱཏི** ན ཡུཥྨེཏྟཱ ཡིནིཏྟཱ། **གཱསྤིཏྲཱཏི** ཕླཱཡོཕལེན གཱསྤིཏྲཱ སཱཏྨསྱཏྟཥདིཥྛཱ། **གཱསྤིརཏྟཱཏི** ཨཏྟཕལེན གཱསྤིཏྲཱ སཏྟཡིདཱཏྨསྱཏྟཥདིཥྛཱ། **ཡོཀཱཏྟརཏྟཱཏི** ཡོཀཱཏྟརཨཏྟཱདིཡཀཱ ། **སུཛྙཏྟཔཻཏེསཾཡུཏྟཱཏི** སདྟསུཛྙཱ ཏྲཱཥྨམཏྟམེཥ ཡཀཱསཀཱ ཨསཏྟཱདསཾཡུཏྟཥདིཥྛཱ། **ན ཨཛྙཱ ཙེཏྟཾ ཨུཔབྡྷཔེཏྟཱཏི** ཡིཏྟཱནནྡྷཡ ཙེཏྟཾ ན ཨུཔབྡྷཔེཏྟཱ, ནེཏྟཡཏྟ ཡྻ ཨཛྙཡིདེཏྟ ཡྻ དེཏྟཱ། **ཨུཀྐདེདབྡྷ པརིཡྻཡུཛཾདབྡྷཏྟཱ** ཨུཀྐདེདབྡྷ ཙ པརིཡྻཡུཛཾདབྡྷ ཙཱ། **གཱཡིཏྟཱཏི** གཱཡིཏྟཱ གཱཏྟཱ། ཨིདཾ དསྨེཡ ཡེཡཙཾ། **ཙེཏྟཀཱཏྟཱཏི** ཡེཙེཏྟཨཀཱཏྟཱ། ཨིདཾ དསྨེཡ ཡེཡཙཾ། **བྲཱཧིརཀཱཏི** སྟཱསནཏྟ བདེཏྟཱཏྟཱ། **སྟཡཀཱཏྟསེཏྟཱཏི** དེསཾ དེསཾ སྟཡཀེཏྟ ཏྟཱསེཏྟཱ། **སུསྨྲསཏྟཱཏི** ཨཀཱརཙེཏྟདཡ ཙེཥ སརསསྨྲཏྟཡྻ ཙ ཨཏྟམཏྟ ཏྲཏྟ སྟཱཙཏྟཱ། **ན ཙེཥ ཨཛྙམཛྙཾ པཱཏེཡུཥྨཏྟཱཏི** ཨཛྙམཛྙཾ ཨཏྟཾ ཡྻ ཨཏྟསཏྟཾ ཡྻ ཡུཏྟཱཔརཾ ཡྻ ན ཡུཥྨཏྟཱ། **ན ཙ པཱཏེཡིཙཏྟཱཏི** ཡུཥྨཏྟཡ ཏྟཏྟཱ ན ཡིཙཏྟཱ། **ཨིདཾ གཱབཏྟཱ** ཨིདཾ བྲཱཧྨཾ གཱཐཾ རཱཡིདབྲཱཾ གཱཐཾ རཱཡིདབྲཱཾ? **ཨིམཱཏྟ ཀོ ཨཏྟཱཏི** ཨིམཱཏྟ བྲཱཡིདཏྟ ཀོ ཨཏྟཱ, ཀཱ ཨཏྟསཏྟཱ, ཀིཾ ཡུཏྟཱཔརཾ? **ཨཡིཥཏཏྟཱ** པཏེཏྟཱཏྟཱ། **ན ཡིཥརཏྟཱཏི** ན ཨུཏྟཱཏེཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཱ** ཨཡཱཀཏཾ ཀཏཾ། **ན ཨུཏྟཏྟཾ ཀཱརཏྟཱཏི** ཡཱཀཏཾ ན ཀཱརཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏྟཏྟཡེཥྚཱཏི** ཀཱཏྟཡ ཀཱརཙཏྟཏྟཡཱ། སུཀཱཔཏྲ ལུཏྟཡིཔཏྟལེན ཡིདིཏྲཱ།

༤༩. སཏྟམེ **ཨུམིསཀཱཏྟཱཏི** ཙཏྟཔཙྪཡཀཱཏྟཱ ཡོཀཱཏྟརཏྟཏྟཾ ཡུམཀཱཏ ཀཱཏྟ ཚིཏཔརིཥྟཱ། **སཏྟཏྟཀཱཏྟཱཏི** ཏཥ ཡོཀཱཏྟརཏྟཏྟ ཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟ ཙཏྟར པཙྪཡེ ཡུམཀཱཏ ཀཱཏྟ ཚིཏཔརིཥྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱཡིམུཏྟཱཏི** ཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཡིམུཏྟཱ། **པཏྟཡིམུཏྟཱཏི** པཏྟཡ ཡིམུཏྟ སུཀཱཡིཔཏྟཀཱཡིཏྟསཡཱ། **ཀཱཡསཀཱཏྟཱ** ཀཱཡེན ཏྟཏྟཔཏྟ ཕུསིཏྟ པཏྟ ནེཏྟཏྟ ནེཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟ ཚིཏཱ། **དིཏྟཡཏྟཏྟཱ** དིཏྟཏྟ པཏྟཱ། ཨིམེ དེཡི ཚསྟ ཏྟནེསྟ ལབྡྷཏྟཱ། **སཏྟཡིམུཏྟཱཏི** སཏྟདཏྟ ཡིམུཏྟཱ། ཨཡཏྟ ཚསྟ ཏྟནེསྟ ལབྡྷཏཱ། **ཏྟཏྟཾ ཨཏྟསྨརཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **སཏྟཾ ཨཏྟསྨརཏྟཏྟཱ** **སཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།** ཨིམེ དེཡི པཙམམགྒསམགྒཱཏྟཱ། **ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཱ** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟ ཡྻཔཏྟཏྟཱ** ནེཏྟཏྟ ཡུམཀཱཏྟཏྟཱ། ཨིམཾ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ? སཏྟེསྟ ཏི ཨིཀཱསདིསེསྟ ཏྟཏྟེསྟ སྟིཡཕཏྟེསྟ བཡཕཀཱརཕཾ ན ཏྟཏྟཏྟ, ཨིཀཱཏྟེསྟ པན ཏྟཏྟཡེསྟ སཏྟ སྟིཡཕཏྟཏྟཾ ཨུཔརི བཡཕཀཱརཕཾ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏི **ཏྟཏྟ ཡྻཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཱ** ཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ ཨིཀཱཏྟཏྟཾ ཨཕཏྟཾ ཀཱཏྟ ཙཏྟར པཙྪཡེ ཡཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟཱ། **སུཏྟཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཕསེནེཥ སུཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀཱཡིཏྟ པཏིནིབྦཏྟཏྟ ཚིཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཱ། **ཨནིསྟརཕཔཏྟཱ** ཙཏྟཏྟ པཏྟཡེསྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིསྟརཕཔཏྟཡ ཡིརཏྟཏྟ ཨིདམཏྟཾ ཨིདཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **པརིཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཱ།

སུཀཱཔཏྲ **ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱཡིམུཏྟཱཏི** ཨུཏྟཏྟསྟ ཨཡཾ སཏྟཏྟསྟ ཨརིཡཔུགྒལཏྟཾ སཏྟཔཔཀཱསཏྟ – ཨིཀཱ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ སམྦཔཏྟཏྟཡ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཕལཕཏྟཏྟ། སོ དསྶཾ ཁཎེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཏྟཏྟ, སོཏཱཔཏྟིཕལཏྟཏྟསྟ ཚསྟ ཏྟནེསྟ ཀཱཡསཀྐྲི ནཱམ, ཨརཏྟཏྟཕལཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱཡིམུཏྟཏྟ ནཱམ། སམྦཔཏྟཏྟ ཡིཀཱཏྟཏྟཡིམུཏྟཏྟཡཏྟ མཏྟཏྟ སམུཏྟཏྟཏྟཡིམུཏྟཏྟཡཏྟ དིཀཱཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡིམུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཡར་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦཔཏྟཏྟཡ ནེཏྟཏྟཏྟ ཨསཀཱཏྟཏྟ སུཀཱཡིཔཏྟཀཱཡ ཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཕལཕཏྟཏྟ། སོ དསྶཾ ཁཎེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཏྟཏྟ, སོཏཱཔཏྟིཕལཏྟཏྟསྟ ཚསྟ ཏྟནེསྟ དིཏྟཡཏྟཏྟ ནཱམ, ཨརཏྟཏྟཕལཀཱཏྟཏྟ པཏྟཡིམུཏྟཏྟ ནཱམ། ཨཡར་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ སམྦཔཏྟཏྟཡ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཕལཕཏྟཏྟ། སོ དསྶཾ ཁཎེ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཏྟཏྟ, སོཏཱཔཏྟིཕལཏྟཏྟསྟ ཚསྟ ཏྟནེསྟ ཀཱཡསཀྐྲི ནཱམ, ཨརཏྟཏྟཕལཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱཡིམུཏྟཏྟ ནཱམ། ཨཡར་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦཔཏྟཏྟཡ ནེཏྟཏྟཏྟ ཨསཀཱཏྟཏྟ སུཀཱཡིཔཏྟཀཱཡ ཏྟཏྟ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཕལཕཏྟཏྟ། སོ དསྶཾ ཁཎེ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱམ ཏྟཏྟ, སོཏཱཔཏྟིཕལཏྟཏྟསྟ ཚསྟ ཏྟནེསྟ སཏྟཡིམུཏྟཏྟ ནཱམ, ཨརཏྟཏྟཕལཀཱཏྟཏྟ པཏྟཡིམུཏྟཏྟ ནཱམ།

༥༠. ཨཏྟམེ **ཡིསམྨཏྟཱ** སཔཏྟཱལནཏྟཏྟ ཡིསམྨཱ། **སམྨཏྟཱ** ནེཔཏྟཱལནཏྟཏྟ སམྨཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཀཱམྨཏྟཏྟཱ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམྨཏྟ། **ཨཡིནཡཀཱམྨཏྟཏྟཱ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམྨཏྟ།

༥༡. ནཝམེ **ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཱ** ནེཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཱ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༥༢. དསམེ **ཨཏྟཏྟཀཱརཏྟཏྟཱ** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱརཾ། **ཨུདིཡཏྟཏྟཱ** ཀཱཏྟཏྟཱ། **སཏྟཔཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཔཏྟཱ། **ན ཙ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཔཏྟཏྟཾ ན སཏྟཔཏྟཏྟཱ། **ན ཙ ནེཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ** ན པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ། **ན ཙ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཱ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡ ན སཏྟཔཏྟཏྟཱ། **ཨསཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ** ཨསཏྟཏྟཏྟཡིཏྟ པཏྟཾ ཨིཏྟསཏྟཱ ཨསཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཡིསཾ ཏི ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ – "སཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཀཱརཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟ། སཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི, ཏི

པཊིནིསྶགྒམནྟིནོ ནཱམ ཧོནྟི། ཨིམེ པན ན ཏཐཱ མནྟེནྟཱིཏི ཨཔྤཊིནིསྶགྒམནྟིནོ། **ཐཱམསཱ པརཱམཱསཱ ཨབྷིནིཝིསྶཱཏི** དིཊྛིཐཱམསེན ཙ དིཊྛིཔརཱམཱསེན ཙ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ།
ཨིདམེཝ སཙྩནྟི ཨིདཾ ཨམྷཱཀཾ ཝཙནམེཝ སཙྩཾ། **མོགྷམཉྙནྟི** ཨཝསེསཱནཾ ཝཙནཾ མོགྷཾ ཏུཙྪཾ། སུཀྐཔཀྑོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝཱཏི།

པརིསཝགྒོ པཉྩམོ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༦) ༡. པུཉྙལཕཉྙཕཊྛཎྜ

༥༣. ཏུཏིཡཔཀྑསཀཱཎྜ པཙམི ཙཀྐཝཊྚིནྣ སཏྟོ གཧིཏཊྛ "ཡོཀཱནྟཀཱསྨྱཡུ"ཏི ན ཡུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཙཀྐཝཊྚིནོ ཨུཡྱཊྚིཡུ ཏེ སམྦྷཊྚིཡོ ལབྦྷཏི, བུདྡྷཾ ཨུཡྱཊྚིཡུ ཏིཊྛོཔི།

༥༤. ཏུཏིཡེ **ཨཊྛཱརིཡམནུསྶཱ**ཏི ཨུཊྛིཊྛམནུསྶཱ ཨབྦྷུཏམནུསྶཱ།

༥༥. ཏཏིཡེ **བཏྟེ ཛནསྶ ཨནུཏཔྤ ཏེཏྟི**ཏི མཧཱཛནསྶ ཨནུཏྟཔཀཱཏྟི ཏེཏི། ཏཏྠ ཙཀྐཝཊྚིནོ ཀཱལཀིརིཡུ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ ཏེཝམནུསྶཱནཾ ཨནུཏྟཔཾ ཀརོཏི, ཏཐཱགཏསྶ ཀཱལཀིརིཡུ ཏསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ།

༥༦. ཙཏུཏྠེ **ཐུཔཱརཧཱ**ཏི ཐུཔསྶ ཡུཏྟཱ ཨནུཙྪཝིཀཱ། ཙཀྐཝཊྚིནོ ཏི ཙེཏིཡཾ པཊིཙྪཱཏྟཱ ཏེ སམྦྷཊྚིཡོ ལབྦྷཏི, བུདྡྷཾ ཙེཏིཡཾ པཊིཙྪཱཏྟཱ ཏིཊྛོཔི།

༥༧. པཉྩམེ **བུདྡྷཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝེན ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི བུདྡྷཱ།

༥༨. ཚཊྛེ **ཕལཊྛིཡཱ**ཏི སདྡཾ ཀརོཏྟིཡཱ། **ན སནྟསནྟཱི**ཏི ན ཏཱསནྟི། ཏཏྠ ཁཱིཎཱསཝོ ཨཏྟནོ སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ པཧཱིནཏྟཱ ན ཏཱསཏི, ཏཐཱཏཱིཏོ སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ བལཝཏྟཱ། སཏྟམབྷཱམིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༦༡. ནཝམེ **ཀིཾསུརུཀྑ**ཏི ཀིཾཀུཏྟཱ། **ཨནུསེཾ ཡཱཏཾ ན ཡཱཏཱསྨཱི**ཏི མནུསྶཱ གཙྪཾ ན གཙྪནྟི། ཏཏྠ ཤྲོཀཱསྶཱ ཀིར ཨེཀཾ ཀིཏྟཾ ཨཱཏིཏྟ དསྶེསུཾ། སོ "ཀཱལཔེཏ ཏ"ཏྟི ཨཱཧ། ཀིཏྟཾ ཀཱལེཏུཾ ན ཨིཙྪཏི། ཨེཀོ པུརིསོ "ཨཏམེཏཾ ཀཱལཔེསྶཱམཱི"ཏི ཏེཏྟཔྭཱཏཾ ཨཱཏཱརཏྟཱ ཏེ ཝྲཱཊགེ ཀོཏྟིཏྟ ཨུཀྐཱལཾ ཨཱཧཱཔེསི། སོ ཨུདྡྷཏཔཱཏྟེཏི པཏཏི། ཏཾ ཏིསྶུ ཀིཏྟཱར "ཀཾ ཨཊྛཾ ཨེཀཾ ཝྲཱཊགཾ ཀོཏྟིཏུཾ ན ཁཱཏྟཏྟཱི"ཏི ཨེཏྟཀམེཏྟ ཨཱཧ། པུན ཨཔརསྨཱ ཏེ ཀིཏྟཱར ཨཱཏྟིཏྟ དསྶེསུཾ། སོཔི "ཀཱལཔེཏ ཏེ"ཏི ཨཱཧ། ཏ ཀཱལེཏུཾ ན ཨིཙྪཏི། ཨེཀོ པུརིསོ "ཨཏམེཏི ཀཱལཔེསྶཱམཱི"ཏི ཏ གཧེཏྟཱ ཨཊྛཏཔཱཏྟཾ ཨཝཀཱསི། ཏཏྠེཀོ ཨསྶཔཀྐེཏྟ མཛྫེ ཙ ཨཊྛཱས, ཨེཀོ ཀཱཔིཊྛཔཱལཏྟ ཨཱསྶིཡིཀཱཔཱལཏྟ། ཏཏྠ པུརིསོ "མཏྟཔིསཾ མནུསྶཱ ཏཱཏཏྟི, ཀཱཡཾ ཏི ཀིཡཱསིནོ ན ཧོཏྟཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨེཏརོ "ཀཱཡཾ ཨེམེ ཨེཏཾ ཏེསྶཱཡ ཀཱཏྟིནོ ན ཧོཏྟཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨེཝཾ ཀིཾསུཀཾ ཡཱཏཾ ཀཱཡཏུཾ སཀྐོཏྟི ཏེ ཨཊྛི སམྦྷཱསསཱཏྟ ན ཀཱཡཏྟཱི།

༦༢. ཏསམེ **ཨཔྤཏིཊྛཱཏྟཱ**ཏི ཨནུཀཱཊྛཱ ཨཔཏིཊྛིཀཱཏཱ།

༦༣. ཨེཀཱཏསམེ **ཨསཀྐཙྪནྟིཡཱསྨཱ**ཏི ཨསམྦྷུརིསཱནཾ སཀྐིཡཱསཾ། **ན ཕཊྛེཡྻ**ཏི ཨོཔྤཏེཏ ཡཱ ཨཏུསྶཱསཏཱིཡུ ཡཱ ན ཕཊྛེཡྻ, ཡཱ ཕཏྟུཏི ཨཏྠོ། **ཐེརསྶཱཏཾ ན ཕཊྛེཡྻཱ**ཏི ཨཏཡི ཐེརཾ ཐིརཾ ཨོཔྤཏུཏུསྶཱསཏེཡྻསེན ན ཕཊྛེཡྻ། **ཨཏེཏཝཱཀཱཡཱ**ཏི ཨཏེཏཾ ཨེཏཀཱསཾ། **ཏེ ཏེཏཝཱཀཱཡཱ**ཏི ཏེཏཾ ཨཏེཀཱསཾ། **ཏེཏི ཏཾ ཕཊྛེཡྻཱ**ཏི "ཨཏཾ ཏཐ ཕཙཏཾ ན ཀཱརེསྶཱ"ཏི ཏཾ ཕཊྛེཡྻ། **ཕིཏེཏེཡྻཱ**ཏི ཕཙཏཱསྶ ཨཀཱརཏེཏ ཕིཏེཏེཡྻ། **པསྶཱཡསྶ ཏཕུཏེཀཱརེཡྻཱ**ཏི པསྶེཏྟཱ ཏུཏེཏྟཱ ཨཏཾ ཏཐ ཕཙཏཾ ན ཀཱརེཡྻ། ཨེཝམེཏྟ ཨུཔྤཡེཏ སཡྻཐ ཨཏྠོ ཕིཏེཏྲཡྻ། སུཀྐཔཀྑེ པཏ **སྤཏྟུ**ཏི ཏཾ ཕཊྛེཡྻཱ "སྤཏྟུ ཏྲཏཀཱ སུཀཱཡཏཾ ཏཡྻུ"ཏི ཏཐ ཀཱཡཾ ཨཏྟིཏཐེཏྟེ ཏཾ ཕཊྛེཡྻ ཨཏྠོ།

༦༤. དྭཱཏསམེ **ཨུཊྛཱཏྟེ ཕཊྛིསཾསྶཱརེ**ཏི ཏྭེསུཔི པཀྐེསུ ཨཏྟཱམཏྟཱ ཨཀྐོསཏཔཙྪཀྐོསཏཕཱསཏེ སཾསཱརཾསཱཏྟ ཕྱཊྛ ཕཊྛིསཾསཱར། **ཏིཊྛིཔཱལཱསོ**ཏི ཏིཊྛཾ ཏིསྶཱཡ ཨུཡྱཏྠཀཱ ཡུཀཱཏྟཱལཀཱཊྛོ པཏཱལོ ཏིཊྛིཔཱལཱསོ ནཱམ། **ཙེཏསོ ཨཏྟཱསྶཏཏཱི**ཏི ཀོཔོ། སོ ཏི ཙེཏཾ ཨཏྟཱསྶཏཏྟེ ཨུཡྱཏྠཱ། **ཨཏྟཔྤཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཏྟཱགཱརཾ, ཏོམཏསྶཏེ ཨཏྠོ། **ཨཏཏྟིརཏྟི**ཏི ཀཱཔཡཔཱ། སོ ཏི ཨཏཏྟིརཏཏྟཱཏཏཔཱསཏ ཨཏཏྟིརཏྟི ཡུཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཔཱསཏྟ ཏེཏྟི**ཏི སཏྟཡིཏཾ ཏེཡཀཱཏྟཏཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏྟི ཙ སཏྟཡིཏྟཏཀཱཨཏྟེཏཀཱསཏཏཏྟཡ ཨཏྟཏྟ པཏིསྶཡ ཙ ཨཏྟཱཔཱསཏྟ ཏེཏི། **ཏསྶཏྟཏྟེ** ཏསྶཾ ཨེཏཾ། སཏཾ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཕེཏེཏཏྟཱ།

(༧) ༢. སུཁཝགྒཝཎྞནཱ

༦༥. དུཏིཡསྶ པཋམེ **གིཧིསུཁནྟི** གིཧཱིནཾ སབྦཀཱམནིཔྥཏྟིམཱུལཀཾ སུཁཾ། **པབྦཛིཏསུཁནྟི** པབྦཛིཏཱནཾ པབྦཛྫཱམཱུལཀཾ སུཁཾ།

༦༦. དུཏིཡེ **ཀཱམསུཁནྟི** ཀཱམེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཀསུཁཾ། **ནེཀྑམྨསུཁནྟི** ནེཀྑམྨཾ ཝུཙྩཏི པབྦཛྫཱ, ཏཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཀསུཁཾ།

༦༧. ཏཏིཡེ **ཨུཔདྷིསུཁནྟི** ཏེབྷཱུམཀསུཁཾ། **ནིརུཔདྷིསུཁནྟི** ལོཀུཏྟརསུཁཾ།

༦༨. ཙཏུཏྠེ **སཱསཝསུཁནྟི** ཨཱསཝཱནཾ པཙྩཡབྷཱུཏཾ ཝཊྚསུཁཾ། **ཨནཱསཝསུཁནྟི** ཏེསཾ ཨཔཙྩཡབྷཱུཏཾ ཝིཝཊྚསུཁཾ།

༦༩. པཉྩམེ **སཱམིསནྟི** སཾཀིལེསཾ ཝཊྚགཱམིསུཁཾ། **ནིརཱམིསནྟི** ནིཀྐིལེསཾ ཝིཝཊྚགཱམིསུཁཾ།

༧༠. ཆཊྛེ **ཨརིཡསུཁནྟི** ཨཔུཐུཛྫནསུཁཾ། **ཨནརིཡསུཁནྟི** པུཐུཛྫནསུཁཾ།

༧༡. སཏྟམེ **ཀཱཡིཀནྟི** ཀཱཡཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ། **ཙེཏསིཀནྟི** མནོདྭཱརིཀསུཁཾ། ཏཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

༧༢. ཨཊྛམེ **སཔྤཱིཏིཀནྟི** པཋམདུཏིཡཛྫྷཱནསུཁཾ། **ནིཔྤཱིཏིཀནྟི** ཏཏིཡཙཏུཏྠཛྫྷཱནསུཁཾ། ཏཏྠ ལོཀིཡསཔྤཱིཏིཀཏོ ལོཀིཡནིཔྤཱིཏིཀཾ, ལོཀུཏྟརསཔྤཱིཏིཀཏོ ཙ ལོཀུཏྟརནིཔྤཱིཏིཀཾ ཨགྒནྟི ཨེཝཾ དྭིནྣཾ ཨཔྤིཏཀྐེ ཨགྒབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ།

༧༣. ནཝམེ **སཱཏསུཁནྟི** ཏཱིསུ ཛྫྷཱནེསུ སུཁཾ། **ཨུཔེཀྑཱསུཁནྟི** ཙཏུཏྠཛྫྷཱནསུཁཾ།

༧༤. དསམེ **སམཱདྷིསུཁནྟི** ཨཔྤནཾ ཝཱ ཨུཔཙཱརཾ ཝཱ པཏྟསུཁཾ། **ཨསམཱདྷིསུཁནྟི** ཏདུབྷཡཾ ཨཔྤཏྟསུཁཾ།

༧༥. ཨེཀཱདསམེ **སཔྤཱིཏིཀཱརམྨཎནྟི** སཔྤཱིཏིཀཾ ཛྫྷཱནདྭཡཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ ཨུཔྤནྣསུཁཾ། **ནིཔྤཱིཏིཀཱརམྨཎེཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཝིཔསྶནཱཡཔི ཨིམིནཱཝ ཨུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༧༦. དྭཱདསམེ **རཱུཔཱརམྨཎནྟི** རཱུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛྫྷཱནཱརམྨཎཾ, ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཀཾ སུཁཾ། **ཨརཱུཔཱརམྨཎནྟི** ཨརཱུཔཱཝཙརཛྫྷཱནཱརམྨཎཾ, ཡཾ ཀིཉྩི ཨརཱུཔཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཀཾ སུཁནྟི།

སུཁཝགྒོ དུཏིཡོ།

(༨) ༣. སནིམིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

༧༨-༧༩. ཏཏིཡསྨིཾ པཋམེ **སནིམིཏྟཱཏི** སཀཱརཎཱ། དུཏིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ནིདཱནཾ ཧེཏུ སངྑཱརོ པཙྩཡོ རཱུཔནྟི སབྦཱནིཔི ཧི ཨེཏཱནི ཀཱརཎཝེཝཙནཱནེཝ།

༨༠. སཏྟམེ **སཝེདནཱཏི** པཙྩཡབྷཱུཏཱཡ སམྤཡུཏྟཝེདནཱཡ སཏིཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ནཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཊྛམནཝམེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༨༡. དསམེ **སངྑཏཱརམྨཎཱཏི** པཙྩཡནིབྦཏྟཾ སངྑཏདྷམྨཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། **ནོ ཨསངྑཏཱརམྨཎཱཏི** ཨསངྑཏཾ པན ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦྷ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། **ན ཧོནྟཱིཏི** མགྒཀྑཎེ ན ཧོནྟི ནཱམ, ཕལེ པཏྟེ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི། ཨེཀམེཀེསུ དསསུཔི ཋཱནེསུ ཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ དེསནཱ དེསིཏཱཏི།

སནིམིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ ཏཏིཡཱ།

(༩) ༨. དྷམྨཝགྒཝཎྞནཱ

༨༨. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི** ཕལསམཱདྷི། **པཉྙཱཝིམུཏྟཱིཏི** ཕལཔཉྙཱ།

༨༩. དུཏིཡེ **པགྒཧོཏི** ཝཱིརིཡཾ། **ཨཝིཀྑེཔོཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱ།

༩༠. ཏཏིཡེ **ནཱམནྟི** ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ། **རཱུཔནྟི** རཱུཔཀྑནྡྷོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དྷམྨཀོཊྛཱསཔརིཙྪེདཉཱཎཾ ནཱམ ཀཐིཏཾ།

༩༡. ཙཏུཏྠེ **ཝིཛྫཱཏི** ཕལཉཱཎཾ། **ཝིམུཏྟཱིཏི** སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ།

༩༢. པཉྩམེ **བྷཝདིཊྛཱིཏི** སསྶཏདིཊྛི། **ཝིབྷཝདིཊྛཱིཏི** ཨུཙྪེདདིཊྛི། ཚཊྛསཏྟམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༩༥. ཨཊྛམེ **དོཝཙསྶཏཱཏི** དུབྦཙབྷཱཝོ། **པཱཔམིཏྟཏཱཏི** པཱཔམིཏྟསེཝནབྷཱཝོ། ནཝམེ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

༩༧. དསམེ **དྷཱཏུཀུསལཏཱཏི** ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ དྷཱཏཱུཏི ཛཱནནཾ། **མནསིཀཱརཀུསལཏཱཏི** ཏཱསཾཡེཝ དྷཱཏཱུནཾ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ལཀྑཎཏྟཡཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཛཱནནཾ།

༩༨. ཨེཀཱདསམེ **ཨཱཔཏྟིཀུསལཏཱཏི** པཉྩནྣཾ སཏྟནྣཾ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱནཾ ཛཱནནཾ། **ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀུསལཏཱཏི** དེསནཱཡ ཙ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཙ ཨཱཔཏྟིཧི ཝུཊྛཱནཛཱནནནྟི།

དྷམྨཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༡༠) ༥. བཱལཔཎྜཱཔཀྐནཱ

༩༩. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨནཱགཏཾ བྷཱརཾ ཝཧཏཱིཏི** “སམྦྷཱཝིཏཾ པཏྟོ ཙ, ཨུདགྒོ ཨཱསནེན ཙ, ཚནྡཱཝཱརིསུདྡྷིཨུཏྟཱནཾ, ཧིཏཱནུཀམྤཱ ཙ ཨོཝཱདོ, ཝཱཧིམོཀྑཱ ཐེརཝཱདོཏི ཝུཌྜྷིཏཱི”ཏི ཨེཝཾ དསཝིདྷཾ ཐེརབྷཱརཾ ནཝཀོ ཧུཏྭཱ ཐེརེན ཨནནུཉྙཱཏོ གཎྷནྟོ ཨནཱགཏཾ བྷཱརཾ ཝཧཏཱི ནཱམ། **ཨཱགཏཾ བྷཱརཾ ན ཝཧཏཱིཏི** ཐེརོ སམཱནོ ཏམེཝ དསཝིདྷཾ བྷཱརཾ ཨཏྟནཱ ཝཱ ཨཀཱརོནྟོ པརཾ ཝཱ ཨསམཱདཔེནྟོ ཨཱགཏཾ བྷཱརཾ ན ཝཧཏཱི ནཱམ། ཏཏིཡསུཏྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠༡. དུཏིཡེ **ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙཱིཏི** ཨཀཔྤིཡེ སཱིཧམཾསཱདིམྷི “ཀཔྤིཡཾ ཨིདཾ”ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི། **ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙཱིཏི** ཀུམྦྷིལམཾསཝརཱཧམཾསཱདིམྷི ཀཔྤིཡེ “ཨཀཔྤིཡཾ ཨིདཾ”ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༠༣. པཉྩམེ **ཨནཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིསཉྙཱིཏི** ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ བྷཎྜཀཾ དྷོཝཏནཏཱ, པཏྟཾ པཙནཏཱ, ཀེསེ ཚིནྡནཏཱ, གཱམཾ པཝིསནྟཱཏི ཨེཝརཱུཔེསུ ཨནཱཔཏྟིཡཱ, ཏཏྠ “ཨཱཔཏྟི ཨཡཾ”ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི། **ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟིསཉྙཱིཏི** ཏེསྭེཝ ཝཏྠཱུསུ ཨནཱཔུཙྪཱཀརཎེ ཨཱཔཏྟི, ཏཏྠ “ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི། ཚཊྛེཔི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

སཏྟམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༡༠༩. ཨེཀཱདསམེ **ཨཱསཝཱཏི** ཀིལེསཱ། **ན ཀུཀྐུཙྩཱཡིཏབྦཾ** སངྒྷསོབྷཎཏྠཱཡ ཨཔཉྙཏྟེ ན ཀུཀྐུཙྩཱཡཏི ནཱམ, ཏཾ ཀུཀྐུཙྩཱཡཏི། **ཀུཀྐུཙྩཱཡིཏབྦཾ** ཏདེཝ པཉྙཏྟེ ཝཏྠུསྨིཾ, ཏཾ ན ཀུཀྐུཙྩཱཡཏི། དྭཱདསམཱདཱིནི ཏཏྟཀཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

བཱལཔཎྜཱ པཉྩམོ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༡༡) ༡. ཨཱཥཱཌྷུམྲཛྫཏཔཟྙཔཚཏྣ

༡༡༩. ཏཏིཡཱཥྨ པཏྣཱསཀཱཥྨ པཙམེ **ཨཱཥཱཌྷི** ཏཀྵཱ། **ཌུམྲཛྫཏྲཱཏི** ཌུཛྙྫ ཌུཀྵིཏཏྣ། ལྷཱཀྵཱཥྭཱཡ ཌུམྲཛཏཀྵཱཡེན སཏྲཱ ཏསཔི ཕཥྨཱཎི ཕྱིསཏིཔི སཐྱེཔི ཕཥྨཱཎི “ཨཛྫ ལཁྲིཥྨཾ, ཥཱ ལཁྲིཥྨཱམཱ”ཏི ཀྵྫྫཾ ཨུཔཏྲཏཀྵེ, ཀསཱིཀཱཥྨཱཏྲིཎི ཀཱརཀྵེ, ཨུཔྲཏེབྲུཡྻཾ སཏྭཱམཾ པཀྲཱཏྲཏཀྵེ, ཨཛཔཐསཏྲུཔཐྲཏཡོ པཏེཔཛྫཀྵེ, ཏུཡྷཱཡ མཏྲཱསཱམུཏྲཾ པཕྱིསཀྵེ། ཛྱེཕྱིཏྲཥྭཱཡ ཌུམྲཛཏཏྲཱ སཥྨཏྲེ མརཏཀཱལེཔི ཕཥྨསཏཛྱེཕྱིཾ ཨཏྲཱཏཾ མཛྷཱཀྵེ། སོ ཀཱཥྨཱཀཱཥྨཱཎིམིཏྲཱཏྲིཎི པཥྨཛྫཔི “ཏྲཱཾ ཏེཏི ཕྲུཛཾ, ཀཱརཀྵི”ཏི ཨཝུཀཱཕཱཀེཏི ཕྲུཚྪཱཥྭཱཎ “ཏྲཱཏཾ མརིཥྨཱམི, ཛྱེཕྱིཥྨཱམི”ཙྪེཕ ཨཱཥཱཡ ཀཱཥྨཙྪི ཕཙཎཾ ཎ གཀྵཱཏི།

༡༢༠. ཌུཏིཡེ **ཕུབྦཱཀཱཏྲཱཏི** པཙམཾ ཨུཔཀཱརཥྨ ཀཱརཀོ། **ཀཏྩྪཱཀཏཕེཏྲཱཏི** ཏེན ཀཏཾ ཀཏྲཱ པཙྪཱ ཀཱརཀོ། ཏེསུ ཕུབྦཀཱཏྲེ “ཨིཏཾ ཏེམྨི”ཏི སཙྪཾ ཀཱརཏི, པཙྪཱ ཀཱརཀོ “ཨིཏཾ ཛྱེཏྲཔེམྨི”ཏི སཙྪཾ ཀཱརཏི།

༡༢༡. ཏཏིཡེ **ཏིཊྛེ ཙ ཏཕྱེཏྲ ཙྪཏི** པཙྪེཀཝུཏྡྷཱ ཙ ཏཐཱཀཏཥྭཱཕཀོ ཙ ཁྲིཙྪཱསཕོ ཏིཊྛེ ཏྲཱམ, ཏཐཱཀཏོ ཨརཏཾ སམྨཱསམྦུཏྡྷོ ཏིཊྛེ ཙ ཏཕྱེཏྲ ཙཱ།

༡༢༢. ཙཏུཏྠེ **ཌུཏྲཔཡཱཏི** ཏྲཱཡཀེན ཌུཏྲཔཡཱ ཏཕྱེཏུཾ ན སུཀཱཏྲཱ། **ཏེཀྲིཔཏྲཱཏི** ཏེཏཏཏི ན པརིཁྲུཕྫཏི། **ཕིཥྨཛྫཏྲཱཏི** པརེསཾ ཏེཏི།

༡༢༣. པཉྩམེ ན **ཕིཥྨཛྫཏྲཱཏི** སཔྤཱཡེཕ པརེསཾ ན ཏེཏི, ཨཏྲཏྠ པཏ ཡཱཔཏམཏྲཾ གཏེཏྲཱ ཨཕསེསཾ ཏེཏི།

༡༢༤. ཚཊྛེ **སུཏྲཏིམིཏྲཏྲེ** ཨིཏྲཱརསྨཾ།

༡༢༥. སཏྟམེ **པཏེཏྲཱཏིམིཏྲཏྲེ** ཨཏིཏྲཏིམིཏྲཾ།

༡༢༦. ཨཊྛམེ **པརཏོ ཙ ཕྱེསཏི** པརསྨ སཏྲེཀཱ ཨསྨཏྲཱསྨཱསཕཏཾ།

༡༢༧. ནཕམེ **པརཏོ ཙ ཕྱེསཏི** པརསྨ སཏྲེཀཱ སཏྲཱསྨཱསཕཏཾ། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྲཱཏཏྲམེཡཱཏི།

ཨཱཥཱཌྷུམྲཛཏཔཟྙཾ པཙམོ།

(༡༢) ༢. ཨཱཡཱུཙཱནཔྲཀཱཔཆྩནཱ

༡༣༡. ཏུཏིཡཱནྟཱ པཅམེ **ཨེཥཱཾ སཱནྟཱ ཨཱཡཱུཙཱམཱནཾ ཨཱཡཱུཙེཥྞཱཏི** སཱཏྲཱ ཧྲིཀྲུ ཨུཏྟཱཏིཏྟཱ "ཡཱཏིཥོ སཱཪིཡུཏྣཏྲཱེཪ པཅྩཱཡ, ཨཏསྨི ཏཱཏིཥོ ཏཱེམི། ཡཱཏིཥོ མཏྣཱམཱོགྲཱཥྣཱཏྲཱེཪ ཨེཏྲིཡཱ, ཨཏསྨི ཏཱཏིཥོ ཏཱེམྨི"ཏི ཨེཥཱཾ ཨཱཡཱུཙཱཏྲཱེ པིཏེཏྲཱེ པཏྲཱེཏྲཱེ ཡཾ ཨཏྲི, ཏསྨིཥ པཏྲིཏཏྲཱ སཱནྟཱ པཏྲིཥྞཱ ནཱམ། ཨེཏྲཱེ ཨུཏྣཪེ པཏྲཱེཏྲཱེ མིཏྲཱ པཏྲིཥྞཱ། ཨེཥཏྟུཥྣཱ ཏི པཏྟཏྣཱ ཡཾ ནཏྲི, ཏསྨཱ པཏྲིཏཏྲཱ མིཏྲཱཔཏྟཏྣཱ ནཱམ ཏཱེཏི། གཾ ཀཱཪཎཱ? **ཨེཥཱ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཏུལཱ ཨེཏཾ པསྨྲྀཏྲེ** ཡཥཱ ཏི སུཔཏྲཾ ཕཱ ཏིཪཏྲཾ ཕཱ ཏུལེཏྣཱ ཏུལཱ ཨེཏྲཱེཏྲཱ, ཏྲཏྲཾ མིནཏྣཱ སྨཱནཏྲེ ཏུལནེ ཏུལཱ, མིནནེ ཙ སྨཱནཾ པསྨྲྀཾ ཏཱེཏི, ཨེཔམེཔ མམ སྨཱཔཀཱཾ ཧྲིཀྲཾ ཨེཥཱ ཏུལཱ ཨེཏཾ པསྨྲྀཾ ཡཏིཏཾ སཱཪིཡུཏྣམཱོགྲཱཥྣཱ། ཏི གཏེཏྣཱ "ཨཏསྨི ཀྲྀཏེཏ ཕཱ ཨེཏྲིཡཱ ཕཱ ཨེཏསྨསྨྲྀ ཏཱེམྨི"ཏི ཨཏྣཾ ཏུལེཏུཾ ཕཱ པསྨྲྀཏེཏུཾ ཕཱ སཀྲཱ, ན ཨེཏྲཱེ ཨཏྣཱཏྲཱ།

༡༣༢. ཏུཏིཡཱཏིསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨེཏཾ པནེཏྲ པྲིསེསམཏྲཾ – **ཁེམཱ ཙ ཧྲིཀྲུཏྲི ཨུཔྲཡལཔཏྲཱ ཐྲཱཏི** ཨེཏྣསུ ཏི ཁེམཱ པཅྩཡ ཨཏྲཱ, ཨུཔྲཡལཔཏྲཱ ཨེཏྲིཡཱ། ཏསྨཱ "པཅྩཡ ཕཱ ཨེཏྲིཡཱ ཕཱ ཨེཏྣཏིསྨི ཏཱེམྨི"ཏི སཱནྟཱ ཨཱཡཱུཙཱམཱནཱ ཨཱཡཱུཙེཥྞཱ། ཏསྨཱ ཙེཏྲཱེ གཏཔཏི པཅྩཡ ཨཏྲཱ, ཏཏྲཱཾ ཏྲཱཪཀཱམཱཪ མཏིཏྲིཀཏྣཡ། ཏསྨཱ "པཅྩཡ ཕཱ ཨེཏྲིཡཱ ཕཱ ཨེཏིཥོ ཏཱེམྨི"ཏི སཱནྟཱ ཨཱཡཱུཙཱམཱནཾ ཨཱཡཱུཙེཥྞཱ། ཁེཏྲཱཏྲཱཔི མཏྣཔཅྩཏྣཡ ཨཏྲཱ, ནཏྲསྣཏྣཱ མཏིཏྲིཀཏྣཡ། ཏསྨཱ "པཅྩཡ ཕཱ ཨེཏྲིཡཱ ཕཱ ཨེཏྣཏིསྨི ཏཱེམྨི"ཏི སཱནྟཱ ཨཱཡཱུཙཱམཱནཱ ཨཱཡཱུཙེཥྞཱ།

༡༣༥. པཙྩམེ **ཁཏཏྲེ** གཱཏྲཱནཾ ཁཏཏྲཱ ཁཏཾ། **ཨུཔཏཏཏྲེ** གཱཏྲཱནཾ ཨུཔཏཏཏྲཱ ཨུཔཏཏཾ, ཆཱེཏྲཱགུཾ ནཏྲཱགུཏྲེ ཨཏྲཱ། **ཨཏྣཾ པཪིཏཪཏྲཱེཏི** ཏེགྲཱུཾ ཨཏྣཾ ཛྙཱཏི གོཡཱཡཏི། **སཱཔཏྲཱེཏི** སཏེཪོ། **སཱཏྲུཔཏྲཱེཏི** སཨུཔཡཏོ། **པསཔཏྲཱེཏི** པཏིལཏྲཱཏི། **ཨཏྣཏུཔྲིཏྲཱཏི** ཨཏྣཏྲཱ ཨཔྲིཏིཏྲཱེཏྲཱ། **ཨཔརིཡོགཱཏྲཱཏི** ཨཏྣཏུཔཔྲིསེཏྲཱ། **ཨཔཏྲཱཏྲཪཏསྨཱཏི** ཨཔཏྲཱཡུཏྣཱ མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཱ ཏིཏྲཱཡཱ ཕཱ ཏིཏྲཱཡསྨཱཔཀཱཥ ཕཱ། **ཕཏྲཾ ཏྲཱསཏྲཱཏི** "སུཔྲཏེཔཏྲཱེ ཨེས སཱནྟཱཔཏེཔཏྲཱེ"ཏི གཱཏྲཾ གཱཧེཏི། **ཕཏྲཱཪཏསྨཱཏི** པུཏྟཏིསུ ཨཏྣཏཪཏྲཱ སཱནྟཱཔཏེཔཏྲཱ། **ཨཕཏྲཾ ཏྲཱསཏྲཱཏི** "ཏུཔྲཏེཔཏྲཱེ ཨེས མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཱེ"ཏི ཨགཱཏྲཾ གཱཧེཏི། **ཨཕཏྲཱཪཏསྨཱ ཨཕཏྲཾ ཏྲཱསཏྲཱཏི** ཨེཏྲིཀཱཏྲཱེ པུཏྲཱཡོ ཏུཔྲཏེཔཏྲཾ མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཾ ཏིཏྲཱཡཱནཾ ཏིཏྲཱཡསྨཱཔཀཱནཾ "ཨེཏིཔི ཏུཔྲཏེཔཏྲཱ ཨེཏིཔི མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཱ"ཏི ཨཕཏྲཾ ཏྲཱསཏི། **ཕཏྲཱཪཏསྨཱ ཕཏྲཾ ཏྲཱསཏྲཱཏི** སུཔྲཏེཔཏྲཾ སཱནྟཱཔཏེཔཏྲཾ པུཏྲཾ པུཏྲཱསྨཱཔཀཱནཾ "ཨེཏིཔི སུཔྲཏེཔཏྲཱ ཨེཏིཔི སཱནྟཱཔཏེཔཏྲཱ"ཏི ཕཏྲཾ ཏྲཱསཏི།

༡༣༦. ཚཏྲེ **ཨཔྲཱསཱཏཏྲཱིཡེ ཚཏྲེཏི** ཨཔྲཱསཱཏཀཱཪཎེ། **པསཱཏཾ ཨུཔཏཾསེཏྲཱེཏི** ཏུཔྲཏེཔཏྣཡ མིཏྲཱཔཏེཔཏྣཡ "ཨཡཾ སུཔྲཏེཔཏྣཱ སཱནྟཱཔཏེཔཏྣཱ"ཏི པསཱཏཾ ཛཏེཏི། **པསཱཏཏྲཱིཡེ ཚཏྲེ ཨཔྲཱསཱཏཏྲེ** སུཔྲཏེཔཏྣཡ སཱནྟཱཔཏེཔཏྣཡ "ཨཡཾ ཏུཔྲཏེཔཏྣཱ མིཏྲཱཔཏེཔཏྣཱ"ཏི ཨཔྲཱསཱཏཾ ཛཏེཏྲཱེཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྟཏྣམེཔ།

༡༣༧. སཏྟམེ **ཏྲཱིསུཏི** ཏྲཱིསུ ཨོཀཱསེསུ ཏྲཱིསུ ཀཱརཎེསུ། **མིཏྲཱཔཏེཔཛྫཱམཱནེཏི** མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཾ པཏེཔཛྫཱམཱནོ། **སཱཏཪེ ཙ པིཏཪེ ཐྲཱཏི** མིཏྲཔྲིཏྲཱཏྲཱ པྲིཡ སཱཏཪེ, ཨཏྲཱཏསྟུ པྲིཡ པིཏཪེ། སུཀཱཔཏྲཾ ཕྲུཏྣཡེནེཥ པྲེཏིཏྲཱ།

༡༣༨. ཨཏྲྀམེ **ཏསྨཱཀཏི ཙ ཏསྨཱཀཏསྨཱཔཀཱ ཐྲཱཏི** ཏེཥཏྲཱེ པྲིཡ ཏསྨཱཀཏི, གོཀཱཡིགོ པྲིཡ ཙ ཏསྨཱཀཏསྨཱཔཀཱ། སུཀཱཔཏྲི ཨཱནཏྲཱཏྲཱེཪ པྲིཡ ཏསྨཱཀཏི, ནཏྲགོཔྲཱལཀཱསེཏྲིཔུཏྲཱེ པྲིཡ ཙ ཏསྨཱཀཏསྨཱཔཀཱ།

༡༣༩. ནཔམེ **སཙེཏྲཔོཏྣཏྲཱེ** སཀཙེཏྲཏྲཱ པོཏྣཾ, ཨཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲིཾ ཨེཏཾ ནཱམཾ། **ན ཙ གིཏྲི ལོཀེ ཨུཔྲཱཏིཡཏྲཱཏི** ལོཀེ ཙ ནཏུཔྲཏིསུ ཏྲཏྲེསུ གིཏྲི ཨེཀཾ ཏྲཏྲེཏི ན ཀཏྲཏི ན པཏྲམཏི། ཨེཔམེཏྲ ཨཏྲུཔྲཏྣཾ ནཱམ ཏུཏིཡོ ཏྲཏྲོ ཏཱེཏི། ཏསམེཀཱཏཏྲཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏེཔྲཏི།

ཨཱཡཱུཙཱནཔཪྻ ཏུཏིཡོ།

(༡༣) ༣. ངྷནཔཱལཔརྷན

༡༤༢. ཏཏིཡསྨི པཧམེ **ངྷུནྡཱིཏི** དིཝྱནཀཱཔསེན ངྷུནཱི, དིཝྱཧྨསྨིཏི ནམོ། སཔཧྱཱཀཱ ཕཱ ཙེཏན ངྷུཎི, སམྤཏྟིཔརིཛྫཀཱམྨིཏི ནམོ། **ཨཱྨིསངྷུནཏི** ཅཏྟཱར པཉྩཝ དིཝྱནཀཱཔསེན ཨཱྨིསངྷུཎི ནམ། **ཧྨསྨངྷུནཏི** ཨིཏྟཱཀོ ཨམཏཔཏྟིཔཊིཔདཾ ཀཱཡེཏྭ ཏེཏི, ཨིདཾ ཧྨསྨངྷུཎི ནམ།

༡༤༣. ཏུཏིཡེ ཅཏྟཱར པཉྩཝ ཡཛྫནཀཱཔསེན **ཡཱགོ** ནམ **ཧྨསྨིཡེ** ཡཛྫནཀཱཔསེན ཡཱགོཏི ཕེདིཏབྦོ།

༡༤༤. ཏཏིཡེ ཨཱྨིསསྨི ཙཛྫཾ **ཨཱྨིསཙྪགོ**, ཧྨསྨསྨི ཙཛྫཾ **ཧྨསྨཙྪགོ**། ཙཏུཏྠེ ཨུཔསགྒམཏྟི ཕེསེསོ།

༡༤༦. པཉྩམེ ཙཏུཏྠི པཉྩཝཾ ཟུཔྤཾ **ཨཱྨིསཟྤཱཀོ**, ཧྨསྨསྨ ཟུཔྤཾ **ཧྨསྨཟྤཱཀོ**། ཆཊྛེ ཨུཔསགྒམཏྟི ཕེསེསོ།

༡༤༨. སཏྟམེ ཙཏུཏྠི པཉྩཝཾ སཾཝིབྷཛཾ **ཨཱྨིསསཾཝིབྷཱགོ**, ཧྨསྨསྨ སཾཝིབྷཛཾ **ཧྨསྨསཾཝིབྷཱགོ**།

༡༤༩. ཨཊྛམེ ཅཏྟཱཏི པཉྩཡེཏི སངྒཧོ **ཨཱྨིསསངྒཧོ**, ཧྨསྨེན སངྒཧོ **ཧྨསྨསངྒཧོ**།

༡༥༠. ནཝམེ ཅཏྟཱཏི པཉྩཡེཏི ཨནུགྒཧཾ **ཨཱྨིསཱནུགྒཧོ**, ཧྨསྨེན ཨནུགྒཧཾ **ཧྨསྨཱནུགྒཧོ**།

༡༥༡. དསམེ ཅཏྟཱཏི པཉྩཡེཏི ཨནུཀམྤཾ **ཨཱྨིསཱནུཀམྤཱ**, ཧྨསྨེན ཨནུཀམྤཾ **ཧྨསྨཱནུཀམྤཱཏི**།

ངྷནཔཱལགྒོ ཏཏིཡོ།

(༡༥) ༥. སནྡྷཱརཔྲཀྲཔཧྣ

༡༥༢. ཙཏུབྷྱཱ པཙམི ཙཏྟྲཱི པཙྪཡེཏི ཨཏྲཪ ཙ པརསྨ ཙ ཨཏྲཪཔཏེཪྵྩཏརཔསེན སཏྲཪཉྩ **ཨཱམིསསཏྲཪ**, ཧྲྀམེན སཏྲཪཉྩ **ཧྲྀམྨསཏྲཪ**། དྲྀཥྱེ ཨུཔསཤྲམཏྲྀཾ ཕྲིསོ།

༡༥༥. ཏདིཡེ ཡུཏྲཔྲཀྲཱརསྨ ཨཱམིསསྨ ཨེསན ཨཱམིསེསན, ཧྲྀམྨསྨ ཨེསན ཧྲྀམྨིསན། ཙཏུབྱི ཨུཔསཤྲམཏྲམིཡ ཕྲིསོ།

༡༥༦. པཉྩམི མཏྲཀཡུཏྲ ཨཱམིསཔརིཡེསན **ཨཱམིསཔརིཡེཏྲི**, མཏྲཀཡུཏྲཡ ཧྲྀམྨཔརིཡེསན **ཧྲྀམྨཔརིཡེཏྲིཏི** ཡུཏྲ།

༡༥༧. ཥཥྛི ཨཱམིསེན ཡུཏྲཾ **ཨཱམིསཡུཏྲ**, ཧྲྀམྨེན ཡུཏྲཾ **ཧྲྀམྨཡུཏྲ**།

༡༥༨. སཏྟམི **ཨཱདིཝིཤྭནཱདི** ཨཱགཏུཀཱནནཱ། ཨདིཝིཤྭནཱདིཔི ཡཱཙོ།

༡༥༩. ཨཊྛམི ཨཱམིསཾ ཨེཏྟྲེཀསམིཏྟྲེཀཡསེན **ཨཱམིསིཏྟྲི**, ཧྲྀམྨིཔི ཨེཏྟྲེཀསམིཏྟྲེཀཡསེན **ཧྲྀམྨིཏྟྲི**།

༡༦༠. ནཝམི ཨཱམིསེན ཡཏྲཾ **ཨཱམིསཡུཏྲི**, ཧྲྀམྨེན ཡཏྲཾ **ཧྲྀམྨཡུཏྲི**།

༡༦༡. དསམི རཏིཀརཙྪེན ཨཱམིསཾ **ཨཱམིསརཏཾ**, ཧྲྀམྨ **ཧྲྀམྨརཏཾ**།

༡༦༢. ཨེཀཱདསམི ཨཱམིསསྨ ཙེཏཾ ཡཏྲཾ **ཨཱམིསསཏྟིཙཡོ**, ཧྲྀམྨསྨ ཙེཏཾ ཡཏྲཾ **ཧྲྀམྨསཏྟིཙཡོ**།

༡༦༣. དྭཱདསམི ཨཱམིསསྨ ཕིཡུལཀྲྀཔོ **ཨཱམིསཕིཡུལྭཾ**, ཧྲྀམྨསྨ ཕིཡུལཀྲྀཔོ **ཧྲྀམྨཕིཡུལྭཏི**།

སནྡྷཱརཔཀྲཾ ཙཏུཏྠོ།

(༡༥) ༥. སམཱཔཏྟིཝགྒཝཎྞནཱ

༡༦༤. པཉྩམསྶ པཋམེ **སམཱཔཏྟིཀུསལཏཱ**ཏི ཨཱཧཱརསཔྤཱཡཾ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ སམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནེ ཚེཀཏཱ། **སམཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀུསལཏཱ**ཏི ཡཐཱཔརིཙྪེདེན གཏེ ཀཱལེ ཝུཊྛཧནེ ཧུཏྭཱ ཨུཊྛཱནཙྪེཀོ ཝུཊྛཱནཀུསལོ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཀུསལཏཱ།

༡༦༥. དུཏིཡེ **ཨཛྫཝཏཱ**ཏི ཨུཛུབྷཱཝོ། **མདྡཝཏཱ**ཏི མུདུབྷཱཝོ།

༡༦༦. ཏཏིཡེ **ཁནྟཱི**ཏི ཨདྷིཝཱསནཁནྟི། **སོརཙྩ**ནྟི སུསཱིལྱབྷཱཝེན སུརཏབྷཱཝོ།

༡༦༧. ཙཏུཏྠེ **སཱཁལྱ**ནྟི སཎྷཝཱཙཏཱཝསེན སམྨོདམཱནབྷཱཝོ། **པཊིསནྠཱརོ**ཏི ཨཱམིསེན ཝཱ དྷམྨེན ཝཱ པཊིསནྠརཎཾ།

༡༦༨. པཉྩམེ **ཨཝིཧིཾསཱ**ཏི ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོ། **སོཙེཡྻ**ནྟི སཱིལཝསེན སུཙིབྷཱཝོ། ཚཊྛསཏྟམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༡༧༡. ཨཊྛམེ **པཊིསངྑཱནབལ**ནྟི པཙྩཝེཀྑཎབལཾ།

༡༧༢. ནཝམེ མུཊྛསྶཙྩེ ཨཀམྤནེན སཏིཡེཝ **སཏིབལཾ**། ཨུདྡྷཙྩེ ཨཀམྤནེན སམཱདྷིཡེཝ **སམཱདྷིབལཾ**།

༡༧༣. དསམེ **སམཐོ**ཏི ཙིཏྟེཀགྒཏཱ། **ཝིཔསྶནཱ**ཏི སངྑཱརཔརིགྒཧཀཉྙཱཎཾ།

༡༧༤. ཨེཀཱདསམེ **སཱིལཝིཔཏྟཱི**ཏི དུསྶཱིལྱཾ། **དིཊྛིཝིཔཏྟཱི**ཏི མིཙྪཱདིཊྛི།

༡༧༥. དྭཱདསམེ **སཱིལསམྤདཱ**ཏི པརིཔུཎྞསཱིལཏཱ། **དིཊྛིསམྤདཱ**ཏི སམྨཱདིཊྛིཀབྷཱཝོ། ཏེན ཀམྨསྶཀཏསམྨཱདིཊྛི, ཛྷཱནསམྨཱདིཊྛི, ཝིཔསྶནཱསམྨཱདིཊྛི, མགྒསམྨཱདིཊྛི, ཕལསམྨཱདིཊྛཱིཏི སབྦཱཔི པཉྩཝིདྷཱ སམྨཱདིཊྛི སངྒཧིཏཱ ཧོཏི།

༡༧༦. ཏེརསམེ **སཱིལཝིསུདྡྷཱི**ཏི ཝིསུདྡྷིསམྤཱཔཀཾ སཱིལཾ། **དིཊྛིཝིསུདྡྷཱི**ཏི ཝིསུདྡྷིསམྤཱཔིཀཱ ཀམྨསྶཀཏསམྨཱདིཊྛི, པཉྩཝིདྷཱཔི ཝཱ སམྨཱདིཊྛི།

༡༧༧. ཙུདྡསམེ **དིཊྛིཝིསུདྡྷཱི**ཏི ཝིསུདྡྷིསམྤཱཔིཀཱ སམྨཱདིཊྛིཡེཝ། **ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱན**ནྟི ཧེཊྛིམམགྒསམྤཡུཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ། ཏཉྷི ཏསྶཱ དིཊྛིཡཱ ཨནུརཱུཔཏྟཱ "ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ།

༡༧༨. པནྣརསམེ **ཨསནྟུཊྛིཏཱ ཙ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུ**ཏི ཨཉྙཏྲ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨསནྟུཊྛིབྷཱཝོ།

༡༧༩. སོལསམེ **མུཊྛསྶཙྩ**ནྟི མུཊྛསྶཏིབྷཱཝོ། **ཨསམྤཛཉྙ**ནྟི ཨཉྙཱཎབྷཱཝོ།

༡༨༠. སཏྟརསམེ ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཱ **སཏི**། སམྨཱ པཛཱནནལཀྑཎཾ **སམྤཛཉྙ**ནྟི།

སམཱཔཏྟིཝགྒོ པཉྩམོ། ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡. ཀཽཎྜཔེཤླཱལཾ

༡༤༡. ཨེཊཻ པརེཥུ ཀུཎྜཛྙཱནལཔྣཱཆཻ **ཀཽཎྜཱ།** ཨུཔནཊྚནལཔྣཱཆཻ **ཨུཔནཊྚཱ།** སུཀཏཀརཆམཔྣཱནལཔྣཱཆཻ **མཔྣཱ།** ཡུཀཀྵཏལཔྣཱཆཻ **པལྭཱསོ།** ཨུསྟུཡནལཔྣཱཆྪ **ཨིསྣཱ།** པཙྪམརྐྵེརབླཱཥེ **མཚྐརིཡཱཾ།** ཏཾ སབྲཱསྦྱི མཚྐནྣཡནལཔྣཱཆཾ། ཀཏཔཏེཀྵྐཏནལཔྣཱཆྪ **སྣཡྣཱ།** ཀེཏྟཻཀལཔྣཱཆཾ **སྣཱཚཻཡྒཾ།** ཨལརྫྫྣཀཱྣཱརེ **ཨཏཱིརིཀཱཾ།** ཨུཔཔླཱཏཏེ ཨབླཡྣཀཱྣཱརེ **ཨཏྟེཏྱེཡཾ།** **ཨཀྲཱཎྜ**ཏཡོ ཏིསཾ པཏེཔཀྣཱཔསེན ཡེཏྟིཏབླཱ།

༡༤༥. **སེཀྣཱཥྨ ཕྱིཀྣཱཙེཏི** སཏྲཔིཏྲཥྨཔི སེཀྣཱཥྨ ཨུཔརིཨུཔརིཀྲཱཚེཏེ པརིཀྵྐནཡ སཾཡཏྲཏི, པུཡྻཛྫཱནཥྨ པན པཙམཏཾསཡེཡྷ པརིཀྵྐནཡ སཾཡཏྲཏྟིཏི ཡེཏིཏབླཱ། **ཨཔརིཀྵྐནཡཱཏི** ཨུཔརིཨུཔརིཀྲཱཚེཏེ ཨཔརིཀྵནཏྱཡ།

༡༤༧. **ཡཏྲཱཏྲཾ ནིཀྲཱཏྟེཏི** ཡཏྲ ཨུཎྜཏྲ ནིཀྲཱཏྟེ, ཨེཕྱཾ ནིརཡེ པཏིཕྱེཏྟེ ཡཱཏི ཡེཏིཏབྦོ།

༡༥༠. **ཨེཀཱཏྟེཏི** ཡསྨིཏེ ཀོཎྜཔཱ ཨཏྲི, སོ ཨེཀཱཏྟེ ནམ།

ཀཽཎྜཔེཤླཱལཾ ནིཥྛིཏཾ།

༢. ཨཀུསལཔེཡྻཱལཾ

༡༩༡-༢༠༠. **སཱཝཛ྄ཛཱཏི** སདོསཱ། **ཨནཝཛ྄ཛཱཏི** ནིདྡོསཱ། **དུཀྑུདྲཡཱཏི** དུཀྑཝིཔཱཀཱ། **སུཁུདྲཡཱཏི** སུཁཝིཔཱཀཱ། **སབྱཱབཛ྄ཛཱཏི** སདུཀྑཱ། **ཨབྱཱབཛ྄ཛཱཏི** ནིདྡུཀྑཱ། ཨིཏྠཔདྠ པདྡཔིཔདྡམེཔ ཀཐེཏི།

ཨཀུསལཔེཡྻཱལཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཕེཎཡཔིཎྜཱུལཾ

༢༠༡. ཏེསེ , **ཐིཎྞཔི, ཨཏྠཔཏེ པཏིཊྛཱཏི,** ཐིཎྞཔི, ཏེ ཨཏྠེ ནིཊྛཱཡ ཏེ ཀཱརཎེནི སཏྟཱཡ། **སིཀྑཱཔདཾ པཙྪཏྟེཏི** སིཀྑཱཀོཊྛཱསོ ཚཔིཏོ། **སཏྟཱསུཏྟཏྟཡཱཏི** སཏྟཱནཾ སུཏྟཏྟཡཱཡ, "སུཏྟཾ, ཐཏྟེ"ཏི ཕཏྟཱ སམྦུཛ྄ཛྷཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱསུཏྟཏྟཡཱཏི** སཏྟཱནཾ སུཏྟཔཊིཔཏྟཱཡ། **ཏུཊྛཏྟེནཱཏི** ཏུཊྛིཡཱནཾ། **པཱིཏཡཱནཱཏི** པཱིཏིསཱིལཱནཾ། **ཏེཛོཏྠམྦྷིཀཱནཾ ཨུསཔཱནཱཏི** ཏེཛོཏྠམྦྷེ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྠཱཔེ སཱིཏིཀཱམཔཊྛཱཡཱ པཏིལཏྠཏྟཱནཾ ཕཏྠཝཏྠཏྟཱཏེཏུཀཱཏྠམྦྷཔཎྞཏྟཱནཾ ཨུསཔཱནཾ། **སཾཕཏྟཱཏི** པིཏཏཏཱཡ། **སམྤཏྟཡིཀཱཏེཏི** ཏཔཏྟཏུཏྟཱནཾཡེཝ ཨཔཏྟཡཏུཀཱསཔཎྞཏྟཱནཾ སམྤཏྟཡི ཨུཔཔཛྫཏཀཱཨུསཔཱནཾ། **པཏིཊྛཱཏཱཏི** པཏིསེཊྛཱཏཱཡ། **ཕེཏྟཏེཏི** ཨཀུསལཕེཏྟཏསྶ ཕུཀྑལཕེཏྟཏསྶ། **ཕཏྟུཏེཏི** ཏོསཱནཾ། ཏི ཨེཝ ཕཱ ཏུཀཱཏྠམྦྷ ཕཏྟིཏྟཱཡཏྟཱ ཨེཏྟ ཕཏྟཱཏི ཨཏྠེཔཱིཏཱ། **ཐཱཡཱཏེཏི** ཨོཏྟཏྟསཐཱཡཱཏསྶ ཐཱཡཏེཏྟཱནཾ ཏིསཾཡེཝ ཏུཀཱཏྠམྦྷསྶ། **ཨཀུསལཱཏེཏི** ཨཀཱམཛྫྷིཏ ཨཀུསལསཔཎྞཏྟཱནཾ ཏུཀཱཏྠམྦྷནཾ། **གཱིཏྟཱིནཾ ཨཏྟཱཀཱཡཱཏི** གཱིཏྟེསུ ཨུཏྟཏྟཡཏྟེསུ པཙྪཏྟེསིཀྑཱཔདཾ གཱིཏྟཱིནཾ ཨཏྟཱཀཱཡ པཙྪཏྟཱི ཏྟཱ། **ཕུཔིཊྛཱནཾ པཀཱཔཊྛཱཏྟཡཱཏི** ཕུཔིཊྛཱ པཀཱ ནིཊྛཱཡ སཏྟཾ ཐཱིཏེཡྻུཏྟེ ཏིསཾ པཀཱཔཊྛཱཏཏྟཱཡ། **ཨཏྠསཏྟཱནཾ པསཏྟཱཡཱཏི** ཕུབྦེ ཨཏྠསཏྟཱཏྟཱསྶ པཏྟིཏམཏྟཱསཱནཾ སིཀྑཱཔདཔཙྪཏྟེསཱཔཾ ཏིསྶ པསཏྟཱཕུཏེཨཏྠཱཡ། **པསཏྟཱནཾ ཐིཡྻོབྷཱཝཱཡཱཏི** པསཏྟཱནཾ ཨུཔཏྟུཔརིཔསཏྟཏྟཱཝཱཡ། **སཏྟཱམྦྷཊྛིཏིཡཱཏི** སཏྟཱམྨསྶ ཙིརཊྛིཏཏྠཾ། **ཕེཎཡཱཏུཀྑཏྟཱཡཱཏི** པཙྪཔིཏྟཱསཱཔི ཕེཎཡསྶ ཨཏུཀྑཏྟཏྟཱཡ།

༢༠༢-༢༣༠. **ཕུཏིམོཀྑཾ པཙྪཏྟེཏི** ཐིཎྞཕུཏིམོཀྑཾ ཐིཎྞཏིཕུཏིམོཀྑཏྟེ ཏུཔིཏྟཾ ཕུཏིམོཀྑཾ པཙྪཏྟཾ། **ཕུཏིམོཀྑཏྟེསོཏི ཐིཎྞཏཾ པཙྪ, ཐིཎྞཏིཏཾ ཚཏྟེརེཏི ཏཕ ཕུཏིམོཀྑཏྟེསུ པཙྪཏྟཱ། ཕུཏིམོཀྑཛྷཔཏྟེ** ཨུཔོསཐཛྷཔཏཾ། **པཝཱརཎཾ པཙྪཏྟཱཏི** ཐེརཏྟེསིཀཱ པཏྟརསིཀཱཏི ཏེ པཝཱརཎཾ པཙྪཏྟཱ། **པཝཱརཎཛྷཔཏཾ པཙྪཏྟེཏི** སུཔཏྟིཀཱསུ ཐིཎྞཏོ པཝཱརཎཾ ཨུཏྟིཡཱ ཕཏྟམཏྟཡ པཝཱརཎཛྷཔཏཾ པཙྪཏྟཾ། ཏཛྫནཱིཡཀམྨཏྟེསུ ཐིཎྞ ཕུཏྟཝསཏྟིཏི པིཏུཏཏྟཾ པཏྟཀཱལོཏིཏཀཱཏཾ ཐིཎྞཏཾ **ཏཛྫནཱིཡཀམྨཾ** (ཙཱུལཝ. ༡ ཨཱདཡོ) པཙྪཏྟཾ། ཝཱལསྶ ཨཏྟཏྟསྶ སེཡྻསཀསྶ ཐིཎྞཏོ **ནིཡསྶཀམྨཾ** པཙྪཏྟཾ། ཀུལཏཱུསཀེ ཨསྶཛིཔུནབྦསུཀེ ཐིཎྞ ཨཱརབྦ **པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཾ** (ཙཱུལཝ. ༢༡ ཨཱདཡོ) པཙྪཏྟཾ། གཱིཏྟཱིནཾ ཨཀྐོསཀསྶ སུཏྟམྨཏྟིརསྶ **པཊིསཱརཎཱིཡཀམྨཾ** (ཙཱུལཝ. ༣༣ ཨཱདཡོ) པཙྪཏྟཾ། ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནཏྟིསུ **ཨུཀྑེཔནཱིཡཀམྨཾ** པཙྪཏྟཾ། གཏཱཀཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟསྶ པཏིཙྪཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ **པརིཝཱསདཏྟཾ** པཙྪཏྟཾ། པརིཝཱསེ ཨཏྟཏཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟསྶ **མཱུལཱཡ པཏིཀསྶནཾ** པཙྪཏྟཾ། པཏིཙྪཏྟཱཡཔི ཨཔྤཏིཙྪཏྟཱཡཔི ཨཱཔཏྟིཡཱ **མཱནཏྟཏྟཾ** པཙྪཏྟཾ། ཙིཎྞམཱནཏྟསྶ **ཨབྦྷཱནཾ** པཙྪཏྟཾ། སཏྟཱ ཕཏྟཏྟསྶ **ཨོསཱརཎཱིཡཾ** པཙྪཏྟཾ། ཨསམྨཱཕཏྟཏྟིསུ **ནིསྶཱརཎཱིཡཾ** པཙྪཏྟཾ།

ཨེཏེཐིཎྞཏཔསམྦཏྟཱ སརཎགམནཏཔསམྦཏྟཱ ཨོཔཏྟུཔསམྦཏྟཱ པཙྪཝཱཙཀཏཔསམྦཏྟཱ ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཏཔསམྦཏྟཱ གརུདྷམྨཏཔསམྦཏྟཱ ཨུཔཏྟོསཏྟི ཨུཔསམྦཏྟཱ ཏུཏིཡ ཨུཔསམྦཏྟཱཏི ཨཏྠཔིཏྟཱ **ཨུཔསམྦཏྟཱ** པཙྪཏྟཱ། ཉཏྟིཀམྨཾ ཏཕ ཋཱཏཏེ གཱཚཏྟིཏི ཨེཔཾ ཏཕཏྟཏེཀཾ **ཉཏྟིཀམྨཾ** པཙྪཏྟཾ། ཉཏྟིཏུཏིཡཀམྨཾ སཏྟ ཋཱཏཏེ གཱཚཏྟིཏི ཨེཔཾ སཏྟཏྟཏེཀམེཝ **ཉཏྟིཏུཏིཡཀམྨཾ** པཙྪཏྟཾ། ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཾ སཏྟ ཋཱཏཏེ གཱཚཏྟིཏི ཨེཔཾ སཏྟཏྟཏེཀམེཝ **ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཾ** པཙྪཏྟཾ། པཋམཕཏྟཏྟོཀཱཏིཏཾ པཋམཔཙྪཏྟེ **ཨཔཙྪཏྟེ པཙྪཏྟཾ།** ཏིསཾཡེཝ ཨཏུཔཙྪཏྟེ **པཙྪཏྟེ ཨཏུཔཙྪཏྟཾ།** ཏྟཏྟསམྨཏྟཏྟ ཕེཎཡསམྨཏྟཏྟ སཏྟཱསམྨཏྟཏྟ ཕུཀྑལསམྨཏྟཏྟཏི ཨེམསུ ཙཏུཏྟིཏྟཱསུ སམྨུཁཱིབྷཱཝཱསུ ཕསེན **སམྨུཁཱཝིནཡོ** པཙྪཏྟོ། སཏིཝེཔུལླཔཏྟསྶ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཙོདནཏྠཱཡ **སཏིཝིནཡོ** པཙྪཏྟོ། ཨུམྨཏྟཀསྶ ཐིཎྞཏོ **ཨམཱུལྷཝིནཡོ** པཙྪཏྟོ། ཨཔྤཏིཀྱཱཡ ཙུདིཏཀསྶ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཏཏརཎཏྠཾ **པཊིཉྙཱཏཀརཎཾ** པཙྪཏྟཾ། པཙུཏཏྟཾ ཏྟཱམཱཏྟིཏཾ ཝཏྟཾ གཏིཏྟ ཨཏྟིཀཱརཎསྶཔསམཏཏྠཾ། **ཡེབྷུཡྻསིཀཱ** པཙྪཏྟཱ། ཕུཔསྶཏྟསྶ ཕུཀྑལསྶ ནིགྒཏཏྠཾ **ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱ** པཙྪཏྟཱ། ཐཏྟཏྟཏེཕསེན པཏྟྟཾ ཨཏྟམཏཀཱ གཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱ ཨཱཔཏྟཏྟཾ ཐིཎྞཏཾ ཚཔིཏྟཱ ཐཱུལཝཛྫཾ ཚཔིཏྟཱ གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཨཔཕསོཔཏྟིཏཾ པསམཏྠཱཡ **ཏིཎཝཏྠཱརཀོ** པཙྪཏྟོ།

ཕེཎཡཔིཎྜཱུལཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. རཱགཔེཡྻཱལཾ

༢༣༡. **རཱགསྶ** , **བྷིཀྑཝེ**, **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགསྶ ཨབྷིཛཱནནཏྠཾ པཙྩཀྑཀརཎཏྠཾ། **པརིཉྙཱཡཱཏི** པརིཛཱནནཏྠཾ། **པརིཀྑཡཱཡཱཏི** པརིཀྑཡགམནཏྠཾ། **པཧཱནཱཡཱཏི** པཛཧནཏྠཾ། **ཁཡཱཡ ཝཡཱཡཱཏི** ཁཡཝཡགམནཏྠཾ། **ཝིརཱགཱཡཱཏི** ཝིརཛྫནཏྠཾ། **ནིརོདྷཱཡཱཏི** ནིརུཛྫྷནཏྠཾ། **ཙཱགཱཡཱཏི** ཙཛནཏྠཾ། **པཊིནིསྶགྒཱཡཱཏི** པཊིནིསྶཛྫནཏྠཾ།

༢༣༢-༢༩༨. **ཐམྦྷསྶཱཏི** ཀོདྷམཱནཝསེན ཐདྡྷབྷཱཝསྶ། **སཱརམྦྷསྶཱཏི** ཀཱརཎུཏྟརིཡལཀྑཎསྶ སཱརམྦྷསྶ། **མཱནསྶཱཏི** ནཝཝིདྷམཱནསྶ། **ཨཏིམཱནསྶཱཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མཉྙནམཱནསྶ། **མདསྶཱཏི** མཛྫནཱཀཱརམདསྶ། **པམཱདསྶཱཏི** སཏིཝིཔྤཝཱསསྶ, པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཙིཏྟཝོསྶགྒསྶ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཱགཔེཡྻཱལཾ ནིཊྛིཏཾ།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

དུཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཏིཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. བཱལཝགྒོ

༡. བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. ཏིཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **བྷཡཱནཱིཏིཨཱདཱིསུ བྷཡནྟི** ཙིཏྟུཏྲཱསོ། **ཨུཔདྡཝོཏི** ཨནེཀགྒཏཱཀཱརོ། **ཨུཔསགྒོཏི** ཨུཔསཊྛཱཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒནཱཀཱརོ།

ཏེསཾ ཨེཝཾ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ – པབྦཏཝིསམནིསྶིཏཱ ཙོརཱ ཛནཔདཝཱསཱིནཾ པེསེནྟི – "མཡཾ ཨསུཀདིཝསེ ནཱམ ཏུམྷཱཀཾ གཱམཾ པཧརིསྶཱམཱ"ཏི། ཏེ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ བྷཡཾ སནྟཱསཾ ཨཱཔཛྫནྟི། ཨཡཾ **ཙིཏྟུཏྲཱསོ** ནཱམ། "ཡཐཱ ནོ ཏེ ཙོརཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྠམྤི ཨཱཝཧེཡྻུ"ནྟི ཧཏྠསཱརཾ གཧེཏྭཱ དྭིཔདཙཏུཔྤདེཧི སདྡྷིཾ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཱུམིཡཾ ནིཔཛྫནྟི ཌཾསམཀསཱདཱིཧི ཁཛྫམཱནཱ, གུམྦནྟརཱནི པཝིསིཏྭཱ ཁཱཎུཀཎྚཀེ མདྡནྟི། ཏེསཾ ཨེཝཾ ཝིཙརནྟཱནཾ ཝིཀྑིཏྟབྷཱཝོ **ཨནེཀགྒཏཱཀཱརོ** ནཱམ། ཏཏོ ཙོརེསུ ཡཐཱཝུཏྟེ དིཝསེ ཨནཱགཙྪནྟེསུ "ཏུཙྪཀསཱསནཾ ཏཾ བྷཝིསྶཏི, གཱམཾ པཝིསིསྶཱམཱ"ཏི སཔརིཀྑཱརཱ གཱམཾ པཝིསནྟི། ཨཐ ཏེསཾ པཝིཊྛབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ གཱམཾ པརིཝཱརེཏྭཱ དྭཱརེ ཨགྒིཾ དཏྭཱ མནུསྶེ གྷཱཏེཏྭཱ ཙོརཱ སབྦཾ ཝིབྷཝཾ ཝིལུམྤིཏྭཱ གཙྪནྟི། ཏེསུ གྷཱཏིཏཱཝསེསཱ ཨགྒིཾ ནིབྦཱཔེཏྭཱ ཀོཊྛཙྪཱཡཱབྷིཏྟིཙྪཱཡཱདཱིསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ལགྒིཏྭཱ ནིསཱིདནྟི ནཊྛཾ ཨནུསོཙམཱནཱ། ཨཡཾ **ཨུཔསཊྛཱཀཱརོ ལགྒནཱཀཱརོ** ནཱམ།

ནལཱགཱརཱཏི ནལེཧི ཚནྣཔཊིཙྪནྣཨགཱརཱ། སེསསམྦྷཱརཱ པནེཏྠ རུཀྑམཡཱ ཧོནྟི། **ཏིཎཱགཱརེཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཱུཊཱགཱརཱནཱིཏི** ཀཱུཊསངྒཧིཏཱནི ཨགཱརཱནི། **ཨུལླིཏྟཱཝལིཏྟཱནཱིཏི** ཨནྟོ ཙ བཧི ཙ ལིཏྟཱནི། **ནིཝཱཏཱནཱིཏི** ནིཝཱརིཏཝཱཏཔྤཝེསཱནི། **ཕུསིཏགྒལཱནཱིཏི** ཚེཀེཧི ཝཌྜྷཀཱིཧི ཀཏཏྟཱ ཀཝཱཊཕལཀེཧི སུཕུསིཏཀཝཱཊཱནི། **པིཧིཏཝཱཏཔཱནཱནཱིཏི** ཡུཏྟཝཱཏཔཱནཱནི། ཨིམིནཱ པདདྭཡེན ཀཝཱཊཝཱཏཔཱནཱནཾ ནིཙྩཔིཧིཏཏཾ ཨཀཐེཏྭཱ སམྤཏྟིཡེཝ ཀཐིཏཱ། ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ པན ཏཱནི པིདྷཱིཡནྟི ཙ ཝིཝརཱིཡནྟི ཙ།

བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི བཱལམེཝ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནྟི། བཱལོ ཧི ཨཔཎྜིཏཔུརིསོ རཛྫཾ ཝཱ ཨུཔརཛྫཾ ཝཱ ཨཉྙཾ ཝཱ པན མཧནྟཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ ཀཏིཔཡེ ཨཏྟནཱ སདིསེ ཝིདྷཝཔུཏྟེ མཧཱདྷུཏྟེ གཧེཏྭཱ "ཨེཐ ཨཧཾ ཏུམྷེ ཨིསྶརེ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི པབྦཏགཧནཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨནྟམནྟེ གཱམེ པཧརནྟོ དཱམརིཀབྷཱཝཾ ཛཱནཱཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ནིགམེཔི ཛནཔདེཔི པཧརཏི། མནུསྶཱ གེཧཱནི ཚཌྜེཏྭཱ ཁེམཊྛཱནཾ པཏྠཡམཱནཱ པཀྐམནྟི། ཏེ ནིསྶཱཡ ཝསནྟཱ བྷིཀྑཱུཔི བྷིཀྑུནིཡོཔི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཱནི པཧཱཡ པཀྐམནྟི། གཏགཏཊྛཱནེ བྷིཀྑཱཔི སེནཱསནམྤི དུལླབྷཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ བྷཡཾ ཨཱགཏམེཝ ཧོཏི། པབྦཛིཏེསུཔི དྭེ བཱལཱ བྷིཀྑཱུ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིཝཱདཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཙོདནཾ ཨཱརབྷནྟི། ཨིཏི ཀོསམྦིཝཱསིཀཱནཾ ཝིཡ མཧཱཀལཧོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཙཏུནྣཾ པརིསཱནཾ བྷཡཾ ཨཱགཏམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཡཱནི ཀཱནིཙི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སབྦཱནི ཏཱནི བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཡཐཱནུསནྡྷིནཱ དེསནཾ ནིཊྛཔེསི།

༢. ལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ ཀཱཡདྭཱརཱདིཔཝཏྟཾ ཀམྨཾ ལཀྑཎཾ སཉྫཱནནཀཱརཎཾ ཨསྶཱཏི **ཀམྨལཀྑཎོ**། **ཨཔདཱནསོབྷནཱི པཉྙཱཏི** པཉྙཱ ནཱམ ཨཔདཱནེན སོབྷཏི, བཱལཱ ཙ པཎྜིཏཱ ཙ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཙརིཏེནེཝ པཱཀཊཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། བཱལེན ཧི གཏམགྒོ རུཀྑགཙྪགཱམནིགམཱདཱིནི ཛྷཱཔེཏྭཱ གཏཨགྒི ཝིཡ ཧོཏི, ཛྷཱམཊྛཱནཾ ཨངྒཱརམསིཚཱརིཀཱསམཱཀུལཾ པཉྙཱཡཏི། པཎྜིཏེན གཏམགྒོ ཀུསོབྦྷདཡོ པཱུརེཏྭཱ ཝིཝིདྷསསྶསམྤདཾ ཨཱཝཧནྟེན ཙཏུདཱིཔིཀམེགྷེན གཏམགྒོ ཝིཡ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏེན གཏམགྒེ ཨུདཀཔཱུརཱནི ཙེཝ ཝིཝིདྷསསྶཕལཱཕལཱནི ཙ པཉྙཱཡནྟི, ཨེཝཾ པཎྜིཏེན གཏམགྒེ སམྤཏྟིཡོཝ པཉྙཱཡནྟི, ནོ ཝིཔཏྟིཡོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༣. ཙིནྟཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཏཏིཡེ **ཕལལཀྑཎནྟི** "ཕལོ ཨཡ"ནྟི ཨིདཾ ཏི ལཀྑིཡཏི ཉཱཡཏཱིཏི ཕལལཀྑཎཾ། ཏེནཱཧ "སཙྪནནཀཱརཎནྟི" **ཕལནིམིཏྟཾ།** **ཕལཔདཊྛཱནནྟི** ཕལསྶ པདཊྛཱནཾ། **ཏཛྫཱཏིཀཏྟཱཏི** ཏེཛཏཱཏཏྟཱ ཨཏྟནཛཱཏིཀབྷཱཝཝིཛྫམཱནསཱབྷཱཝེན ཏཛྫཱཏིཀཏྟཱཏི ཏེཀེཏི། **ཏབྦྷཱཝཏབྦྷཱཝིཏཱཏི** བྷཱཝསཱདྷེཏཱ སུབྷཱཝབྷཱཝིཏཾ ཏབྦྷཱཝཏབྦྷཱཝིཏཱ བྷཱཝཏི། **ཏཔྤཊིཀཱུལཏཱཏི** ཀཱུལྱེཏི པཊིཙྪཱཔཊིཙྪཱཝསེན ཏཔྤཊིཀཱུལཏཱཡ ཀཱུལཏི། **པཙྩཡལཀྑཎནྟི**ཨཱདི སུཏྟནྟསུཏྟཱིནེཡ བྷཱཝིཏབྦཾ། **སཱུཏིཀཏཏིཀཔྤནྟི**ཨཱདིནི ཏཐཱ མཧཱསུཏྟཝཱདིཏཾ ཕལེན ཝེདིཏབྦཱ།

༧. ཨཥྚཱཡསུཏྟཔཱཋཱ

༧. ཙཏུཏྠེ **ཨཥྚཱཡཾ ཨཥྚཱཡཏོ ན པསྶཏཱིཏི** ཨཏྟནོ ཨཔཱརཱུཔཾ ཨཔཱརཱུཔཏོ ན པསྶཏི། **ཨཥྚཱཡཏོ དིཊྛི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཊིཀཱརོཏཱིཏི** "ཨཔཱརསྶཾ མཡཱ"ཏི ཉཱཏྭཱ ཡོ བྷཱུཏོ, ཏཾ ན ཀཱརོཏི, དཱུཏཱཀཱཾ ཨཱུཏརིཏྭཱ ཨཥྚཱཡཾ ན དེསེཏི ནཱུཔསམཱཡཏི། **ཨཥྚཱཡཾ དེསེནྟསྶ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཊིགྒཎྷཱཏཱིཏི** པརསྶ "པྲིཡསྶཾ མཡཱ"ཏི ཉཱཏྭཱ དཱུཏཱཀཱཾ ཨཱུཏརིཏྭཱ ཁམཱཔེནྟསྶ ནཔྤཊིཏི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཏོ ཝེདིཏབྦོ།

༨. ཨཡོནིསོསུཏྟཔཱཋཱ

༨. པཉྩམེ **ཨཡོནིསོ པཉྷཾ ཀཐེཏཱིཏི** "ཀཏི ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཝུཏྟཱནེཝ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཾ ཉཱཎཔཱིསྶཏི"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཝཱཝྟཱུཡེཏྟེར་ པྲིཡ ཨནུསྶཏིཙིཏྟཾ ཨཔཱཙྪིཏྭཱ པཉྷཾ ཀཐེཏི། **ཨཡོནིསོ པཉྷཾ པིསྶཛྫེཏཱིཏི** ཨིམཾ ཙིཏྟེཏཾ པན པཉྷཾ པིསྶཛྫེནྟོ "ཨིདྷ, བྷནྟེ, བྷིཀྑུ ཨནེཀཝིཧིཏཾ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརཏི། སེཡྻཐིདཾ, ཨེཀམྤི ཛཱཏི"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན སོཡེཝ ཐེར པྲིཡ ཨཡོནིསོ པིསྶཛྫེཏི ཏེཏི, ཨཔཱཙྪིཏྭཱ པཉྷཾ ཀཐེཏི། **པརིམཎྜལེཧི པདབྱཉྫནེཧཱིཏི** ཨིཏྠ པདམིཔ ཨཀྑརཱ བྱཉྫནཏོ པདབྱཉྫནཾ། ཏཾ ཨཀྑརཔཱརིཔཱུརིཾ ཀཏྭཱ ངསཔིཊྛཾ བྱཉྫནབུདྡྷིཾ ཨཔརིཧཱཔེཏྭཱ ཝུཏྟཾ པརིམཎྜལཾ ནཱམ ཏེཏི, ཨིཔཱཏུཔེཏི པདབྱཉྫནེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **སིལིཊྛེཧཱིཏི** པདསིལིཊྛཏཱཡ སིལིཊྛེཧི། **ཨུཔགཏེཧཱིཏི** ཨཏྠཉྩ ཀཱརཎཉྩ ཨུཔགཏེཧི། **ནཱནུམོདཏཱིཏི** ཨིམཾ ཡོནིསོ སདྡཾ ཀཱརཎསམྤནྣཾ ཀཐཱཡཔི པིསྶཛྫེཏཾ པརསྶ པཉྷཾ ནཱནུམོདཏི ནཱབྷིནནྡཏི ནུཔསུདྡྷཱིརསྶ པཉྷཾ ཝཱཝྟཱུཡེཏྟེར་ པྲིཡ། ཡཐཱཧ –

> "ཨཉྙཾ ཁོ ཨིདཾ, ཨཱཝུསོ སཱརིཔུཏྟ, ཨཉྙཐཱ ཀཱརོ, ཡཾ སོ ཨཏིཀྐམྨེཝ གཧཔཏིཀཱུཊསྶཀྐསྶཾ དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨབྷིནཱུཏཾ མནོམཡཾ ཀཱཡཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ
> སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫེཡྻཱཔི ཝུཊྛཧེཡྻཱཔི, ནེཏཾ ཋཱན"ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༡༦༦)།

ཡོནིསོ པཉྷཾ ཀཐེཏཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨཱནནྡཏྠེར་ པྲིཡ ཡོནིསོཔི པཉྷཾ ཙིཏྟེཏཾ ཡོནིསོ པིསྶཛྫེཏི ཏེཏི། ཐེར ཏི "ཀཏི ནུ ཁོ, ཨཱནནྡ, ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནཱི"ཏི པུཊྛོཏ "ཨཡཾ པཉྷོ ཉཱཎཔཱིསྶཏི"ཏི ཡོནིསོ ཙིཏྟེཏཾ ཡོནིསོ པིསྶཛྫེཏཾ ཝཱཔ – "ཨིདྷ, བྷནྟེ, བྷིཀྑུ པཱིཏིཔྤྷརཎཾ ཀཱམེཏི…པེ॰… ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཨནུསྶཏིཊྛཱནཾ ཨེཝཾབྷཱཝིཏཾ ཨེཝཾབཧུལཱིཀཏཾ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི། **ཨབྦྷཱནུམོདིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ཏཐཱགཏོ པྲིཡ ཡོནིསོ ཨབྦྷཱནུམོདིཏཱ ཏེཏི། ཏཐཱགཏོ ཏི ཨཱནནྡཏྠེརེན པཉྷེ པིསྶཛྫིཏེ "སཱདྷུ སཱདྷུ, ཨཱནནྡ, ཏེན ཧི ཏྭཾ, ཨཱནནྡ, ཨིམམྤི ཚཊྛཾ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཾ དྷཱརེཧི། ཨིདྷཱནནྡ, བྷིཀྑུ སཏོཝ ཨབྷིཀྐམཏི སཏོཝ པཊིཀྐམཏཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཚཊྛཾ དེཝ ཨུཏྟརཱིཡཾ།

༩. ཁཎྜསུཏྟཔཱཋཱ

༩. ནཝམེ སུཀྐཔཀྑོ པུབྦབྷཱགེ དསཧིཔི ཀུསལཀམྨཔཐེཧི པརིཙྪིནྣོ, ཨུཔརི ཝུཏྟཾ ཨཱརདྡྷམགྒཾ ལབྦྷཏི། **པཙྩུཏྟཾ པུཉྙཾ པསཝཏཱིཏི** ཨིཏྠ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཔུཉྙཾ ཀཐིཏཾ།

༡༠. མལསུཏྟཔཱཋཱ

༡༠. དསམེ དིཊྛིལབྦོ དིཊྛིཡོ, དིཊྛིཡེཝ མལཾ **དིཊྛིམལཾ**། ཀེནཊྛེན མལནྟི? ཨནུདཧནཊྛེན དུཀྑཊྛེན ཀིལིཊྛཀཱརཎཊྛེན ཙ། ཏཉྷི ནིརཡཱདཱིསུ ཨཔཱཡེསུ ཨནུདཧཏཱིཏི ཨནུདཧནཊྛེནཔི མལཾ། ཏེན སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ སྨྲཏིཔིཊྛནསྠི སཏྟེཀ ཐེརཱཔུསཏྟྲསྟཔི ཨཏྟརེ བོདྷིཙེཏིཡཝནྡནེསུཔི ཛཱགྒྲཏྟསྟིཡོ ཏོཏི, སབྦདེསྨསུ ཙསྨཱ “ཨེཕཊྛུཔཾ ཀིར ཏེན པུཔྥཀསྨཱ ཀཏ”ནྟི ཨཕཊྛཀཱརྒྷེ པཱཡཏིཏི དུཀྑཊྛེནཔི མལཾ། ཏེན ཙ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཀཏཀཏཊྛཱནེ ཇུཔདཔཙྪེཕ ལབྷཏི, ཀཱཡཀམྨདིནེ ཙསྨཱ ཨསུཙིནེ ཏེཏྟེ ཨཔབྦསྨརཎིཏི ཀིལིཊྛཀཱརཎཊྛེནཔི མལཾ། ཨཔིཙ ཏཾ དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཡོ ཙེཝ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཉྩ མིལཱཔེཏཱིཏི མིལཱཔནཊྛེནཔི མལནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིསྶཱམལམཙྪེརམལེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

མལཝགྒོ པཉྩམོ།

༢. ཪཐཀཱཪཔྲཀྲྀ

༡. ཛྷནྶུཧྲཕཧྲན

༡༡. ཏུཧིཡསྣ པཙམི **ཛྷཧྲཧེ** པཙྷཱཪ ཕྲཀཱཏཱ། **ཨནནུཡོམིཀཱཧི** ཕྲཱསནསྣ ན ཨནུཡོམིདྷྟཱཧི ཨནནུཡོམིཀཾ, དསྨིཾ ཨནནུཡོམིཀཱ། **ཀཱཡཀཱསྨྲཱཧི** ཕྲཱཏྟཧིཕྲཱཏྟཱཧིསྨི ཀཱཡཏུཛྫཪིཧི། ཨོཡཱརིཀཾ ཕྲཱ ཨིཧེ, ན ཨིཕཱཏྟུཔི སམྦྲཱདཔེཧུཾ སཀྵཱཧི། ཧིསྨ ནམསྨྲིཧུཾ ཕཱབྲཧི, བྲུཏཔཡཱིཾ ཀཱཧུཾ ཕཱབྲཧྟཱཧི ཨིཕཱཏྟུཔི སམྦྲཱདཔེཧི གཱཏྟཱཔེཧི། **ཕཱཐྣཱིཀཱསྨྲཱཔི** ཡུསྨཱཕཱཏུཧྟཱནི ཨོཡཱརིཀཱཱནི, ཨཧྟྲེ སཏྟཱཾ པརསྣ ཨཏྲཱཏུཀཱམེན "ནབྲྟཱ"ཧི ཨཡཾ ཕཱཐྟུཧམྶུཡུཕྲཱཪ ནཱམ ཕཱཧྟཾ ཕཱབྲཧྟཱཧི ཨིཕཱཏྟུཔི སམྦྲཱདཔེཧི། **མཪྟེཀཱསྨྲཱཔི** ཨཛྷིཪྡྷཱཏཔཡོ ཨོཡཱརིཀཱ, གཱསྨཱབྲཱནཾ ཕིཪིསཾཕྲཱདཧྲཱ གཱབེཧྟེ པན ཨནནུཡོམིཀཱསྨུ ཧྲཱསྨིསྶུ སམྦྲཱདཔེཧི ནཱམ དཀྲིཙཕིཧྲཱཪཕཱསིབྲཱཪ ཕིཡ། ཧཾ ཀཱིཪ ཐེརཾ ཨིཀཱཾ ཀྭུཔབྲཱཀཾ ཨམཛྷཱཕུཧྟཾ ཀྭུཔསཧཱམིཧྲཱ "མིཧྲཱཡཧྟེན པཙམཾ ཀཱཧིསི ཕུགྲཱཡེ མིཧྲཱཡིཧབྲཱ"ཧྟེ ཕུཛྷཱི། ཐེརཾ སབྲཱཀཱཕིསབྲཱཀཾ ཨནྟཱཚིཀྲཱིཧྲཱ "པིཡཕུགྲཱཡེ"ཧི ཀྭཱཧ། ཧསྣ ཙ ཕྲཱརིཡྭཱ པིཡྭཱ ཧཱཧི མནྟཱཕྟཱ, སོ ཧཾ ཀྭཱརབྲཱ མིཧྲཱཡཧྟེ ཀྭུསྨཱཧཾ ཕྲཱཕུཧི། ཀཱཐཾ པཏེས བཙུཪྟནཨཏིཧྲཱཡ པཏིཔཛྷཱ ཧཱཧྟཱཧི? ཨིཕཱཏྟུཔསྣ ཧི སཧྲཱཕིཧྲཱཪིཀཱདཡོ ཙེཕ ཀྭུཔབྲཱཀཱདཡོ ཙ ཧིསཾ ཀྭཱརགྲཱཧིཕཧྲཱ ཀྭཱཧིཾ ཀཱཧྲཱ ཧྲཱསཾ ཧྲཱསཾ མིཧྲཱབྲྟཱཧྲཱ ཡྭཱཕ བྲཧྲཱཡོཀཱ སིསཧིཕཧྲཱ ཙ "ཨཡཾ ཧྲཱིཀྲཱུ ན ཨཏྲཱནིཧྲཱ ཀཱརིསྨཧྟཱ"ཧི ཧིན ཀཱཧམིཕ ཀཱརཾཧྟེ, ཨིཕམིས བཙུཪྟནཨཏིཧྲཱཡ པཏིཔཛྷཱ ཧཱཧི།

སུཀྲཱཔཀྲཱི ཕྲཱཏྟཧིཕྲཱཏྟཱ ཕིརམཧིཀྭཱཧིཾཡིཕ ཕསེན **ཀཱཡཀཱསྨཱཕཱཐྣཱིཀཱསྨྲཱནི** ཕེཧིཧབྲཱནི། གཱསྨཱབྲཱནཾ པན ཨཕིསཾཕྲཱདཧྲཱ གཱབེཧྟེ ཨནུཡོམིཀཱསྨུ ཧྲཱསྨིསྶུ སམྦྲཱདཔེཧི ནཱམ ཀཱཡིཧཕིཧྲཱཪཕཱསྨི ཙཏུནིཀཱཡིཀཱཧིསྣབྲཱཪ ཕིཡ། ཧསྣ ཀཱིཪ ཛྷེབྲབྲཱཧྲཱ ནཧྲཱབྲཱཡབྲཱཪ ནཱམ པོཧཡིཡཕིཧྲཱརེ ཕསཧྟེ ཨིཀཱསྨཱིཾ རཱབ སམུབྲཱཧི གཱནིབྲཱ པཀྵཱསྨཱཔེཧྲཱ ཀྭཱཧ –
"ཀྭཱཕུསོ, མཡཧཾ སཀྲཱཧུཀཾ ཀཱཧྲཱ ཨིཀཾ གཱསྨཱབྲཱནཾ གཱབེཧྟཱ"ཧི། ཀཱིཾ, བྲཧྟེ, ཨཏྲེན གཱསྨཱབྲཱནེན, གཱཔཡཱཀཱཧྟཧྲཱཾ པརིགྲཱཧྟེཧུཾ ཕཱབྲཧྟཱཧི? ཀཱིམབྲཱཀཾ ཨིས, ཀྭཱཕུསོཧི? བྲཧྟེ, གཱཔཡཱཀཱཧྟཧྲཱཪ ཀྭུཕྲཱཏྟཧྟུཔཾ, ཨིཀཱསྨིཙྪ ཀྭུཕྲཱཏྟཧྟུཔི ཧིབྲེ ཧིཕྲིསཧི ཀྭུཕྲཱཏྟཧྟུཕྲཱནི ཕྲཱཀཱཧྲཱནི ཧཱཧྟཧི ། སོ "ཕཱབྲིསྣཧི, ཀྭཱཕུསོ, ཨིཧྲཱཀཱ"ཧྟེ ཧཾ ཀྭུཛྷིཪྡྷཱ གཱཔཡཱཀཱཧྟཧྲཱཾ པརིགྲཱཧྟེཧྲཱ ཀྭུཕྲཱཏྟཧྟུཔཾ སཀྲཱཧྲཱ ཕིཕབྲཱཧྲཱ ཨརནཧྟཾ ཕྲཱཕུཧི། ཨཐ ནཾ ཐེརཾ བཏིཕིཧྲཱཏྟ ཨཏིཀྲཱཧྟམིཕ པཀྵཱསིཧྲཱ, "ཀྭཱཕུསོ, མཧྟཨཕཱསྣཡོསི མཡཧཾ ཛྷཱཧཱ"ཧི གཱཏིབྲཱབྲཱརསྣ ཨཧྟཧྲཱ པཏིཡཧྲཱཀྲཱཧཾ ཀྭཱརཙེསི། **བཙུཪྟནཧིཧྲཱཡྭཱཧི** ཨིཧསྣཔི ཧི སཧྲཱཕིཧྲཱཪིཀཱདཡོ "ཨཡཾ ན ཨཏྲཱནིཧྲཱ ཀཱརིསྨཧྟཱ"ཧི ཧིན ཀཱཧམིཕ ཀཱརཾཧྟཱཧི བཙུཪྟནཧིཧྲཱཡ པཏིཔཛྷཱ ནཱམ ཧཱཧྟཱཧི།

༢. སྤཱརཧྲཱཡསུཧྲཕཧྲན

༡༢. ཏུཧིཡེ **ཁཧྟཡསྣཧི** ཧྲཱཧིཡྭཱ ཁཧྟཡསྣ། **སུཧྲཱཕསིཧྲསྣཧི** རཧྲཧྲིསིཀཱན སུཧྲཱནི ཨཛྷིསིཧྲསྣ། **སྤཱརཧྲཱཡྭཱནི ཧྲཕཧྟཱཧི** སཪིཧབྲཱནི ཨསམྦྲཱསྨཧྲཱཡྭཱནི ཧཱཧྟེ། **ཧྲཱཧེཧི** ནིབྲཱཧྟཱ། **ཡྭཱཕཛྷཱཕཾ སྤཱརཧྲཱཡཧྟེ** དཧརཀཱཡེ ཧྲཱནིཧུསྨི ན སཀྲཱ, ཨཔརབྲཱཀཱ པན སྨཱཧྲཱཔེཧུཀྭཱཧྟཱཧི ཛྷཧཀཱཧི ཕྲཱ ཧྲཱཕྲཱཧྟཱཧི ཕྲཱ "ཧྲཾ ཨསུཀཱཪྟནཔདི ཨསུཀཱནཀཱརེ ཨསུཀཱཧིཕཱསི ཨསུཀཱནཀྲཱཧྟེ ཧྲཱཧི"ཧི ཀྭཱཧྟེཀྲཱིཧི སུཧྲཱ ཧཧེ པབྲཱཡ ཡྭཱཕཛྷཱཕཾ སརཧི ན སཀྲཱསྣཧི། ཧིན ཕུཧྲཾ – "ཡྭཱཕཛྷཱཕཾ སྤཱརཧྲཱཡཾ ཧཱཧྟཱ"ཧི།

ཨིདཾ , ཧྲཱིཀྲཱཔི, ཏུཧིཡཧྟེ ཨཛྷིསིཀཱབྲཱནཾ ནཱམ རཛྷཱ བཡཕཏུབྲེཀཱརཾ ཧཱཧི, ཧིནསྣ ཧཾ ཡྭཱཕཛྷཱཕཾ སྤཱརཧྲཱཡཾ། སཧྲཱམཕིཪཡབྲཱནཔི ཨིསིཕ ནཡོ། ཨིབྲ པན **སཧྲཱམཧྟེ ཡུཧྲཱི། ཨཛྷིཕིཪིནིཧྲཱཧི** ཪིནིཧྲཱ སཧུམཧྲནཾ ཀཱཧྲཱ། **ཧམིཕ སཧྲཱམསྲིསཧྟེ** ཧམིཕ སཧྲཱམབྲཱནཾ། **ཨཪྡྷཱཕསཧྟཱཧི** ཨཛྷིཧྲཕིཧྲཱ ཀྭཱཕསཧི།

ཨིཧྲཱནི ཡསྨཱ སམྦྲཱསསྶུཧྲསྣ རཛྷཱ ཧྲཱཧིབྲཱནྟཱཧྟཱཧི ཀཱཧབྲཱཀཱཛྷ ནབྲྟེ, ཨིམསྨིཾ པན སྤཱསནེ ཧཕྲཏིབྲཱཀཱ ཧཡོ ཕུགྲཱཡེ དསྨིཧུཾ ཨིདཾ ཀཱརཀཾ ཀྭཱབྲཧཾ, ཧསྣཱ ཧི དསྨིཧྟེ **ཨིཕམིཕ ཧོ, ཧྲཱིཀྲཱཔིཧིཀྭཱཧིསྨཧ།** ཧབྲཱ **ཨནཀཱརིཡཾ པབྲཱཪྟེ ཧཱཧྟཱཧི** ཨིབྲཱ ཙཏུཕྲཱརིསུཧྲིསྤྲིཡཀྲི པབྲཱཧྲཱཧིསྲིཧམིཕྲཱཧི ཕེཧིཧབྲཾ། **སྤཱརཧྲཱཡཾ ཧཱཧྟཱཧི** "ཨཧཾ ཨསུཀཱརབྲེ ཨསུཀཱཪྟནཔདི ཨསུཀཱཕིཧྲཱརེ ཨསུཀཱསྨཱཡཱཀཱ ཨསུཀཱཧིཕྲཱབྲཱནི ཨསུཀཱཙཧྲཱམི ཨསུཀཱརཀྲཱསྨུཡེ པབྲཱཪྟེ"ཧི ཨིཕཾ ཡྭཱཕཛྷཱཕཾ སཪིཧབྲམིཕ ཧཱཧི ན སཀྲཱསྨིཧབྲཾ།

ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཨིཏྠཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ དུཀྑཾ ཨཏྠི། **ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོཏི** ཨིཏྠཾ དུཀྑསམུདཡོ, ན ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ དུཀྑསམུདཡོ ཨཏྠཱིཏི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝམེཏྠ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ སོདྷནཊྛེམགྒཾ གཧིཏཾ། གཧིཏཔརིགྒཧཔིཔསྶནཱཉཱཎཉྩེ པན མགྒཕལཉཱཎེནཔི ཉཱཎེན ཧོཏི། **སུཏྟནྟིཡཾ ཧོཏཱིཏི** "ཨཏྠི ཨསུཀཱརཇྫེ...པེ... ཨསུཀཱརཇྫཱསུཏེ སོདྷནཊྛེ ཛྫྷཱ"ཏི ཡུཏྟཊྛེཔི སུཏྟནྟིཡཾ ཧོཏི ཨཡམསྨིཾ ཨཏྠོ།

ཨུཔསམྤནྣཾ ཁཡཱཏི ཨུཔསམྤནྣཾ ཁཡེན། **ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ ཏི** པཉྩཝིམུཏྟི། **པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ ཏི** པཉྙཝིམུཏྟི། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཡ ཨབྷིཝིསིཊྛཱཡ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི** པཊིལབྷིཏྭཱ ཝིཧརཏི། **སུཏྟནྟིཡཾ ཏི** "སཡཾ ཨསུཀཱརཇྫེ...པེ... ཨསུཀཱརཇྫཱསུཏེ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟ"ནྟི ཨཏྟཱནཾ ཨཱརདྡྷཔཏྟིཝཎྞཾ ཀཐཾ ཡུཏྟཊྛེཔི སུཏྟནྟིཡཾ ཧོཏི ཨསམྦྷུཎཱཏི ཡཐཱཝུཏྟསམྦྷཝཏྠཱ དེསནཾ ཉཱཏཔསྶ།

༣. ཨུཔསམྦུཏྟཔཉྙཱཝིཏྟ

༡༣. ཏཏིཡེ **སཏྠཱཏི** ཨཏྠི ཨུཔཔཏྟིཡཾ། **སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏཱིཏི** ཏསྨིཾ པཊིཉཱཏཾ། **ཝོཀཱསྶཾཏི** སམྦྷུཡོཀཱ། **ཝིརཱགོཏི** ཨཝཱཊོ ཨཔཱཊཝཾ། **ཨུཔསོསོཏི** ཨུཔསམནཾ པཊིཝཏྟནཾ། **ཨཱཝཱསཱཏི** ཨཔཱཝཱསཏོ། **ཙཏུམཧཱཀུལེཏི** ཙཏུམཧཱཏཾ ཀུལེ། **ཨཱཝཱཀུལེཏི** ཨཱཝཱསཀཱཀུལེ། **ཝེསྶཀུལེཏི** ཝེཔུལསྶཀཱཀུལེ། **ཁཏྟིཀཱཀུལེཏི** ཙཏུཀྐཱཀུལེ། **སུདྡཀུལེཏི** སུདྡསཱརཀཱཀུལེ།

ཨིཏྠཱཔི ཀུལཔུཏྟཾ ཏསྨིཾ ཨིདཾ ཡསྨཱ ཝིཏཀྐཱལེ སུཏྟེ ཨེཀཛ྄ཛཾ ཨཏྠཾ ཧོཏི སཏྟནྟཾ, ཨཡཾ པན ན ཏཱཝ, ཏསྨཱ ཙོཏཱཔིཏཾ ཏསྨིཾ ཝཱཡཱམཔཋཝཱཏཱཏིསྶཏཱ ཏཏྠ **ཝཱཡཱམཔཋཝཱཏཱཏི** ཏཱཝཱཡཱམཔཋཝཱ སམཏྠཱཏི། **ཨཔྤམཏྟཱཔཏྟཱཡཏནཱཏི** པཏིཊྛཱཨཔྤམཏྟཱཔཏྟཱཡཏན། **གསིརཔུཏྟཱཀོཏི** དུཀྑཱཏིཔིཀ, ཡཏྠ པཱཡཱམཝ པཡོགེན ཀཏཔིཏཔུཏྟིཾ ཝིཏཀྐཏི, ཏཔྤཏྟཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྠ གསིརཝ སམྦྷཱཝཏྟ ཝཱཡཱམཏཱཏི** ཡསྨིཾ ཀུལེ དུཀྑཝ ཡཱཝཏཱཏཱཔསྨཱ ཙ ཀོཔིཝམཏྠཾ ཨཏྠཱཝཏཱཏི ཝཱཡཱམཏི།

ཨིཏྠཱཔི ཡསྨཱ ཨེཀཛ྄ཛཾ ཝིཏཀྐཱལེ སུཏྟེ ཨུཔཏྠཱཡཔཱཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཔཱམཔཏྟཱཡཾ ཐེཏོ , ཨཡཾཙ ན ཏཱཝ, ཏསྨཱ སཏཱཔཱཔཏཏྠི ཏསྨིཾ **སོ ཙ ཧོཏི** **དུཀྑཏྠོཏི**ཝཱཡཱམཔཋཝཱ ཏཏྠ **དུཀྑཏྠོཏི** པཾསུཔིསཱཙཀོ པིཡ ཛཱམཔཱཏཔཏྠཾ། **ཏུཏྠཱཔིཀོཏི** པིཏྠཱཏསཏུཔཡཱཔི ཨསམཏྠཔཏཏྠཾ། **ཨོཀོཊིམཀོཏི** ལཀུཎྜཀོ། **ཀཱཎོཏི** ཨེཀཀྑིཀཱཎོ ཝཱ ཨུབྷཡཀྑིཀཱཎོ ཝཱ། **ཀུཎཱིཏི** ཨེཀཧཏྠཀུཎཱི ཝཱ ཨུབྷཡཧཏྠཀུཎཱི ཝཱ། **ཁཉྫོཏི** ཨེཀཔཱདཁཉྫོ ཝཱ ཨུབྷཡཔཱདཁཉྫོ ཝཱ། **པཀྑཧཏོཏི** ཏཏཔཀྑེ པཱིཋསཔྤཱི། **པདཱིཔེཡྻསྶཱཏི** པདཱིཔེཡྻཀཔལླཀཱདིནོ པདཱིཔཨུཔཀཱརཎསྶ། **ཏསྶ ན ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི**། ཀསྨཱ ན ཧོཏི? ཝིཏཀྐཱལེ ཐཏཏྟཱ།

ཐེརྦྷཱཏི ཨཏྠུཏྟཾ ཐེརཱ སཏི ཀཎིཊྛཱ ཨུཔཾ ན ཀཱརཏི, ཏསྨཱ ཐེརྦྷཱཏི ཨུཏྟ། **ཨུཔཱསིཀཱཀོཏི** ཐེརཱཔི ན ཨུཔཱསིཀཱཀཱརཏཾ ཨུཔཾ ན ཀཱརཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཱསིཀཱཀོཏི ཨུཏྟ། **ཨནུཔཱསིཀཱཀོཏི** ཨུཔཱསིཀཱཀཱརཏཾཔི ཀཱཊཀཱཏིཨུཔཏེཏོསརཏེཏོ སཱཏཾ ཨུཔཱསིཀཱཀོ པུན ཨུཔཱསིཀཱཀོ ཨུཔཾ ན ཀཱརཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔཱསིཀཱཀོཏི ཨུཏྟ ། **ཨཙཱལཔཏྟཱཏི** ཐེརཔི ཨུཔཱསིཀཱཀོ ཨནུཔཱསིཀཱཀོ མཏྟཾ ཨུཏྟཏསིཀྑཱཀོ, སོཔི ཨུཔཱསིཀཱཀོ ཨུཔཾ ན ཀཱརཏི། སོལསཝསྶུཏྟསིཀྑཱཀོ པན པཉྩཝསྶཏཔསྶཱཏཏྟ ཨཙཱལཔཏྟ ཧུཏྭཱ ཧོཏི, མཏཏྠཱཏི ཨཱཏྟཾ པིཏཱཏཏཏཱ སམཏྠཱ, ཏསྨཱ "ཨཙཱལཔཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟ། **ཏསྶ ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི** ཀསྨཱ ཧོཏི? མཏཏྠཏཱཡ།

དུཏིཡཱོཏི ཝེཏྟིཡོ། **ཨུཔཏྠཱཡཀོཏི** ཨུཔཾ ཀཱཏཱཧཀོ། **ཨཱཏུཊྛཱཏི** ཨཱཏུཊྛེཏི ཀུཔཀཱཏྟཱཏི སམཏྠཀཱཏཱ། **སཏྟཀཱམསམཱགཏོཏི** སཏྟཏི སཏཱཏཏཏཱསམཱགཏོ, ཀིཙྩེཏཱ ཨཏྠཾ ཏཏྠཾ ཏཏྠཱ "ཨིདཾ ཨིམིནཱ ཀཏཾ ཏཔྤིཡཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ པཏཱཏཾ ཨུཔཀཱཏཱཡཱཡཏྠཱཏཱ, ཨཏྠཱཡེཏཱ ཡཱཡ སཏྟཏི སཏཏྟཏཱསམཱགཏོ, སུཏཀཱཏཱསམཱགཏོཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཏེ ཏེཏྠཱཏཱཏཏཏཱཏཏཱ སཏྟཱཏཏཱ ཀིཙྩེཏཱ མཏཏཡཏྟཱ ཏཱཏཱ ཏསྶ "ཨིམེ ཨིཀཱཏོ ཀཏཱ མཏྟཏྟཏཱ, ཀིཙྩཾ ཏུ ཏོ མཡཱ ཀཏཀཱཏྟཾ ཏཏཏཱ མཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ སུཏཀཱཏཱསམཱགཏོ ཧོཏི། **པཏིཊྛཱཀཱམཀཏྟཱཏི** པཏིཊྛཱཏཏཏཏཱཀཏྟ པཱཏཱམཀཏྟ སམཏྠཱཏཱ། **ཨཏྟམཏྟཾ སམཏྠཱཏཏིཀཱཏི** ཨཏྟམཏྟཾ ཏཏྟཏྠཱ སམཏྠཱཏཏཱཏཏཏཱཡ "སམཏྟཾ ཨཏྠ"ནྟི ཨེཝཾ པཏིཀཱ། **ཨབྲཧྨཙརིཡ**

བྲཧྨཙརིཡཱཏཏིཀཱ ཨཏྠི བྲཧྨཙརིཡཾ སུཏཱཏཏཱ སུཔཏཏཱ སུཏཱཀཱཏཏཏཏཾ གཱམཏཏཱམཏཏཏཏཱཏཏུ པཏྠཱཡ ཙཏཏཱ ཏོཔིཀཾ ཀཱཏཏཱ ཏིཏཱ སཡཏྠཱ ཏཏཏཱཏ ཨུཀཱཏཏ ཏཏཱ པཏཱཔཏཏཏཱ "ཨཏཾ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི པཏིཀཾ ཏཏྠཾ པཏཡ ཏོཏི། "ཨཏཾ ཏིཀཱ"ཏི པཏཱ ཨུཔཱསཀཏཱཏཏཱ པཏཱཏཏ པཏ བྲཧྨཙརིཡཱཏཏིཀཱ ཏོཏིཡཱ, ཏཏཱ སཏཱཏཱ ཀཏཾ ཏཏཏཱ།

ཨཏྟེཔྟུཏྟིཏི པྟུཏིནྟ ཀཱཏྨེན ཨཏྟེ ཨནུཔལཱིབྡྷཱ། **ཨཕསྨཱུརྟཏི** ཏྣཱཏྣཱཏི ཏིཏྟེ། **ཀཱསསྨཱུརྟཏི** སཱུཏྲཏྣཱཏིཀཱཙཕར། **ཏཐཱ ན ཨིཕཾ ཏཾཏྟིཏི།** ཀཱཏྨཱ ན ཏཾཏི?
ལོཀཱུཏྲཱརཏྣཱསྨཱུཕཏིཥྛཕསྨཱ ནཏྟིཏཱཡ། **ཏཐཱ ཨིཕཾ ཏཾཏྟིཏི།** ཀཱཏྨཱ ཏཾཏི? མཏྣཱསཱིཡསྨཱིཾ ཕརིཕུརཀཱུརིཏཱཡ།

༤. ཙཀྲཱཔཏྟིསུཏྲཕཱཋཿ

༡༤. ཙཏུཏྟེ ཙཏྟུཏི སཏྟྲཕཱཐུཏི ཛཾ རཱཛེཏྟིཏི **ཏཏྟཱ།** ཙཀྲཾ ཕཏྟིཏྟིཏི **ཙཀྲཱཕཏྟི།** ཕཏྟིཾ ཡཱ ཨནེན ཙཀྲེཏི ཙཀྲཱཕཏྟི། **ཏྣཱམྣཱ** ཨསྨ ཨཏྟིཏི **ཏྣཱམྟཱཀཱ།** ཏྣཱམྟེནེཕ
ཏསཕཱིཏྟེན ཙཀྲཱཕཏྟིཕཏྟེན ཏཏྟ ཏྟཏི **ཏཏྟཱཏཏྟཱ།** **སཱཕི ན ཨཏྟཏྟཀཱཏེ** སཱཕི ཨཏྟཱི ཏིཥྛཡཏྟཏྟཾ ཨལཕྟིཏྟ ཙཀྲཾ ཏྣཱམ ཕཏྟིཏྟུ ན སཀྲཱཏྟིཏི ཨཏྟྟོ། ཨིཏི སཏྟ ཏེསཏྟཾ
ཕཏྟཕིཏྟ ཡཕྟཏྣཱསཏྟཱཾ ཨཕཱུཕིཏྟཕ ཏུཏྟེ ཨཏྟེསི། ཀཱཏྨཱ? ཨནུསཏྟཱཀཱུསལཱ ཨུཏྟཏེཏྟ ཨནུསཏྟཱཾ ཕུཏྟཱིསཏྟཏི, ཕཏྟུ ཏི ཨིམསྨཱིཾ ཐྟཏེ ཏཕྟཏྟུཕཱ ཏྟིཏྟ, ཨཕྟཏཾ ཏིཏི ཕུཏྟཱ
ཏིསཏྟཾ ཕཏྟེསྨཱུསྨཱིཏི། ཨཕེཀཱ ཨནུསཏྟཱཀཱུསལོ ཏྟིཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ **ཀོ ཕན,** **ཏྟཏྟཏིཨུཏིསྟཏ།** ཏྟཀཱཕཏིསྨ ཏྟཀཱརཏྟ **ཏྣཱམྟཱ ཏྟིཏྟཏིཨུཏིསྟཏ།**

ཏཏྟ **ཏྣཱམྟཏི** ཏསཀཱུསལཀཱསཕཕཏྣཱམྟཱ། **ཏྣཱམྟཏྟེ** ཏམེཕ ཕུཏྟཕཀཱུཾ ཏྣཱམྟཾ། **ཏིསྨཱུཡཱུཏི** ཏཏྟིཏྟཏེན ཙེཏསྨ ཏམེཕ ཏིསྨཱཡཾ ཀཏྟ། **ཏྣཱམྟཾ སཀྲཱརཏྟཏི** ཡཏྟ ཀཏི སོ ཏྣཱམྟཱ
སུཏྟ ཀཏི ཏཾཏི, ཨིཕམིཏཾ ཀརཏྟཱ། **ཏྣཱམྟཾ ཀཏྟཾ ཀརཏྟཏི** ཏསྨཱིཾ ཀཱུརཕུཕཏྟིཡུ ཏཾ ཀཏྟཀརཏྟཱ། **ཏྣཱམྟཾ ཨཕཏྟཡམྣཱཏཏི** ཏསྨཱིཕ ཏྣཱམྟཱསྨ ཨཏྟཱལཱིཀཱརཏྟཏིཏི ཏྟིཙཕུཏྟིཏཾ ཀརཏྟཱ།
ཏྣཱམྟཏྟཏྟཱ ཏྣཱམྟཀཏྟཏི ཏཾ ཏྣཱམྟཾ ཏྣཏྟམེཕ ཕུརཀྲཱཏྟ ཀེཏུམེཕ ཨུཀྲཱིཕིཏྟ ཕཏྟིཡུ ཏྣཱམྟཏྟཱ ཏྣཱམྟཀཏྟ ཙ ཏུཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏྣཱམྟཏྟིཕཏིཤྨཱཏི** ཏྣཱམྟཏྟིཕཏིཏྟཏྟཀཏཏྟཕཱིན ཏྣཱམྟཕསེནེཕ
ཙ སཏྟཱིརིཡུཏྟཾ ཀཱརཚེན ཏྣཱམྟཏྟིཕཏིཤྨཱ ཏུཏྟཱ། **ཏྣཱམྟཱིཀཾ རཀྲཱཕརཕཀྲུཏྟིཾ སཾཕཱིཏཏྟཏྟིཏི** ཏྣཱམྟཾ ཨསྨ ཨཏྟཱིཏི ཏྣཱམྟཱིཀྲུ, རཀྲཱ ཙ ཨུཕརཕཏྟ ཀྲུཏྟི ཙ རཀྲཱཕརཕཀྲུཏྟི། ཏཏྟ
"ཕརཾ རཀྲཏྟེ ཨཏྟཏཾ རཀྲཏྟི"ཏི ཕཙཏཏྟེ ཁཏྟིཨུཏཏོ **རཀྲཱ།** ཕུཏྟཏྟཏྟཾ – "ཀཱཕཏྟུ, ཏྟིཀྲཱཕཱི, ཕརཾ རཀྲཏྟེ ཨཏྟཏཾ རཀྲཏི། ཁཏྟིཡུ ཨཕཱིཏཾསྨཱཡ མིཏྟཙཏྟཏཏཱཡ
ཨནུཏྟཡུཏྟཱ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༣༤༥)། ཏིཕུཏཏཕུཏྟུཕཏཀཱཏྟཏྟིཏི **ཨུཕརཏྟཾ།** ཙཏྟཏིཨུཕཏྟཕཏིཕུཏརཏྟཾ ཀཕུཡཏྟ **ཀྲུཏྟི།** ཏཾ སཏྟཱི སུཏྟུ ཕཱིཏཏཏི ཕཕཏྟིཏི ཚཕིཏྟིཏི ཨཏྟོ།

ཨིཏྟཏི ཡཏྟ སྟ སཾཕཱིཏཏིཏཏྟ, ཏཾ ཏསྟེཏྟེ **ཨཏྟེཛཏསྨིཏྟིཨུཏིསྟཏ།** ཏཏྟཡཾ སཏྟིཕཏྟེ – ཨཏྟེཛཏསཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཾ སྟིཡསཾཕར ཕཏིཏྟཕཏྟེ ཕཏྟཀཱཏྟསྨཱཡུཏྟིཏི ཙསྨ
ཏཏྟཏྟཏོ སཏྟཕཏྟཱི ཙསྨ ཏིཕཱུརཡསྟཏོ ཏྣཱམྟཱིཀཾ རཀྲཱཕརཕཀྲུཏྟིཾ སཾཕཱིཏཏཏི ཏྟམ། ཁཏྟིཡུཏྟཱིསུཕཱི ཨིསེཕ ནཡོ། ཨཡཾ ཕན ཕྲིསེསོ – ཨཏྟིསིཏྟཁཏྟིཡུ
ཏྟཏཨསྨཱུཏྟཏིཡུཏིརཏཏསཏྟཏཏཕི ཨུཕཀཱཏྟིཏཏྟ, ཨནུཡཏྟ ཁཏྟིཡུ ཏིསཾ ཨནུཏྟཕཡུཏཕཏཏསཏྟཏཏཕི ཕརིཏྟོསིཏཏྟ, ཕལཀཱུཡོ ཀཱུཡཾ ཨཏཏིཀྲཱམིཏྟ ཏྟཏཕིཏཏསཏྟཏཏཕི
ཨནུཀྲཱཏིཏྟོ, ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕུཏཕཏྟཏིཏྟ ཏིཨུཏྣཱམེན, ཀཱཏཕཏིཀཱུ ཏྟཏྟཏྟཛཏཀཱལཕཕིཕཏྟཏིསཏྟཏེན, ཏཏྟ ཏིཀཱམཏྟསིཏེ **ཏིཀཱམྟ** ཛཏཕཏཏྟསིཏེ ཙ **ཏྟཏཕཏྟ།**
སམིཏྟཕཏྟིཏྟཕཏྟ ཕན **སམཏྟཱཏྟཏ** སམཏཕརིཀྲཱརསཏྟཏཏེན སཀྲཱཏྟ, མིཀཱཕཀྲཱིཏེ ཨཏྟཡཏྟཏེན སམསྟཱསིཏྟ།

ཏྣཱམྟེནེཕ ཙཀྲཾ ཕཏྟིཏྟིཏི ཏསཀཱུསལཀཱསཕཏྣཱམྟེནེཕ ཙཀྲཾ ཕཏྟཏྟིཏི། **ཏཾ ཏཾཏི ཙཀྲཾ ཨཕྟཏིཕཏྟིཡཏྟེ** ཏཾ ཏེན ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟིཾ ཨུཏྟཏཙཀྲཾ ཨཕྟཏིཕཏྟིཡཾ ཏཾཏི།
ཀེནཙི མནུསྨཏྟཏྟཏི ཏིཕཏྟ ཏྣཱམ ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟིཏིཏྟིཏམེཕ ཀཱརཏྟེ, ཏསྟ ཏྟ ཨཀྲཏྟེཏྟ "མནུསྨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཏྟིཏྟཀཱཏྟཏི** ཕཏིཨཏྟཏྟཀཱེན, ཕཏིསཏྟུཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏྣཱམྟཀཏི**
ཙཀྲཱཕཏྟི ཏསཀཱུསལཀཱསཕཕསེན ཏྣཱམྟཾ, ཏཕྟཀཱཏ ཕན ཏཕལོཀཱུཏྲཏྣཱམྟཕསེན། **ཏྣཱམྟཏྟཏྟཏི** ཏཕཏི ལོཀཱུཏྲཏྣཱམྟཏི མཏྟཛཏཾ རཀྲཱེཏྟིཏི ཏྣཱམྟཏྟཱ། **ཏྣཱམྟཾཡིཕྟཏི**
ཏཕལོཀཱུཏྲཏྣཱམྟམེཕ ཏིསྨཱཡ ཏམེཕ སཀྲཱརཏྟཏྟ ཏཾ ཀཏྟཀརཏྟཏྟ ཏཾ ཨཕཏྟཡམྣཱཏ། སོཕསྨ ཏྣཱམྟཾ ཨཏྟཀྲཱཏྟཏྟཏེན ཏྣཏྟཏི **ཏྣཱམྟཏྟཏྟ།** སོཕསྨ ཀེཏུཏི **ཏྣཱམྟཀེཏུ།** ཏམེཕ ཨཏྟིཕཏྟཾ
ཛཏྟཀཱི ཀཏྟ ཕིཏཏྟཏྟཏི **ཏྣཱམྟཏྟིཕཏིཤྨཱ།** **ཏྣཱམྟཱིཀཾ རཀྲཱཕརཕཀྲུཏྟིཏྟཏི** ལོཀིཡལོཀཱུཏྲཏྣཱམྟཏཡིཀཱརཀྲཏྟ ཨུཕརཏྟཾ ཀྲུཏྟིཏྟཾ། **སཾཕཱིཏཏྟཏྟཏི** ཚཕིཏི ཕཏྟཕིཏི། **ཨིཕཏྟུཕཏྟ** ཏིཕིཏྟཾ
ཀཱཡཏྟཏྟཏཾ ན སཕིཏྟཏྟཾ, སུཙརིཏཾ སཕིཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟོ ཕཱིཏིཏྟཱ། **སཾཕཱིཏཏྟིཏྟཏི** ཚཕིཏྟ ཀཱཕིཏྟ། **ཏྣཱམྟེནེཕ ཨནུཏྟརཾ ཏྣཱམྟཙཀྲཱ ཕཏྟིཏྟིཏི** ཏཕལོཀཱུཏྲཏྣཱམྟེནེཕ
ཨསཏིསཾ ཏྣཱམྟཙཀྲཱ ཕཏྟཏྟིཏི། **ཏཾ ཏཾཏི ཙཀྲཾ ཨཕྟཏིཕཏྟིཡཏྟེ** ཏཾ ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟིཾ ཏྣཱམྟཙཀྲཱ ཨིཏྟེསུ སམཏྟཏྟེསུ ཨིཀཱཏཕི ཕཏིཕཏྟཏྟུ ཕཏིཏྟཏྟཏྟུ ན སཀྲཱ། སེསཾ སཏྟཏྟ
ཨུཏྟཏཏམེཕཏི།

༥. སཙྪཏྟསུཏྲཕཱཋཿ

༡༥. པཉྩམེ **ཨིསིཔཏནེཏི** བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསངྑཱཏཱནཾ ཨིསཱིནཾ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཏྠཱཡ ཙེཝ ཨུཔོསཐཀརཎཏྠཱཡ ཙ ཨཱགནྟྭཱ པཏནེ, སནྣིཔཱཏཊྛཱནེཏི ཨཏྠོ། པདནེཏིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **མིགདཱཡེཏི** མིགཱནཾ ཨབྷཡཏྠཱཡ དིནྣེ། **ཚཊྛེ སཱུལེཊྛེ ཀཎྜཀནེཧཎྜིཏི** སོ ཀིར རཀྑུ ཨཱཋཀདེཝསེཡེཝ སནྡྷཱཡགཱརཋྛེནེ སནྣེཊྛཱ ཨཏྠེཡེསཱིགེནེ སནྣི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ གཱམདྭཱརགཱམམཛ྄ཛྷེཝཱཀཱལསུསཱནཱདཱིསུ ཚིདྡཝིཝརཱནི ཙེཝ ཛལཔཏིདྡྷཱརསུསཱཎཝཱཎི ཙ ཝིཝཏྟཱཔནི སམྤཏྟཱཔདེསེ ཚིདྡེ སཝཱཊེསུ ཝཱཔཏྟཱཔནི ཏནྡྷཾཨཱརནེམིནཾ ཨཏུཏྟཔི ཏཝཱཝ ཝཱཊིདཱ ཏཾ ཙནྟཱཾ ཨཱཀཱསི། དཱཝ ཏཝཱཝ ཝིཙཱེདྷཱ ཝཱཊཀཊཱཝ ཙེཝ ཝཱཏཊཱཝ ཙ ཨེཊཀོ ཀཱཡོ ཝིཝཏིཝཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཚཊྛེ སཱུལེཊྛེ ཀཎྜཀནེཧིཎ"ཏི། **ཏཏཱཀཱརཙཊྛེ ཏཏཊཾ། ནེཝཊྛེ** ན ཨེཝཾ། **ཨཊྛིཝཊྛེ** ཨཊྛི ཨེཝཾ། **ཨཊྛིཝཊྛཱརཙྩ ཀཊྛིཏི** པཡོཀཙྩ ཀམཏཾ། **ཅེཏྟུཡཱཡིཊྛེཏི** པརིཏྟཱམིཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏཾ མཏྟིཏི** ཨཏྟཱ པཡེཝཊྟཱ ཚཔེཏམིཔ།

ཝདེཝྟཱཏི ཝཀཱཏྟཱ ཨུཏྟདེཏཊཏྠཏཡུཏྟཱ། **ཝཀཱཝྟཱཝྟཱཏི** པུཏིཝྟཱརེཏ ཙེཝ ཡེཏྟུཏྟཱ ཙ ཡུཏྟཱ། **ཀཱཡཝཏྟཱཏིཨཱུདྡིཏེ** ཀཱཡདུཏྟཱརིཏྟདིཏཾ ཏཾཝཏེ། **ཨིཝཾ ཝཝཏིཏྟཱཏི** ཨིཝཾ ཀཱུཏཝཏཏེཏ ཝཏིཏྟཱ། **ཨིཝཾ ཝཏིཊྛིཏྟཱཏི** ཨིཝཾ ཀཱུཏེཏི ཝཏིཊྛིཏྟཱ། ཏཊྛ ལོཀིཡམཏྟྣཏྟ ཝཝཏིཏྟ ཏཾམ, སོཏྟཝཏྟུདཡོ ཝཏིཊྛིཏྟ ཏཾམ། ཏིསྟཝི ཝུརིམྟཱ ཏཡོ ཀིལེསྟཱཾ ཝམཱུདུཏྟཝཏྟཀཱཏེ ཝཝཏིཏྟ ཏཾམ, ཝཱིཏྟཱཝཱཏྟ ཝཏ ཨེཀཱཏྟེཏེཝ ཝཏིཊྛིཏྟ ཏཾམ། **ཏཾཏྟཱཏི** ཡཾཏྟ ཨཝཏྟཱིཏཀཱཡཝཏྟཔཡོ ཝཝཏཏྟེ, ཝཏྟཱིཏཀཱཡཝཏྟཔཡོ ཝཏིཊྛཏཏྟེ, ཏཾཏྟཱ། ཀཱཡཝཏྟཱིཏཾ ཝཏ ཨིཝཾ ཝཏྟཾ ཝེཏིཏཏྟཾ – ཝཱཊིཏྟཱར྄ ཨཏིཀྐཏཱཾ མིཀྐཊྟཱར྄ མུཏྟཱཔཱར྄ ཝིཏྟཊྟཏྟཏྟ མིཀྐཏིཊྟཱིཏི ཨིམེ ཏྟཝ ཀ ཝོཏྟཝཏིམཏྟཱེཏ ཝཏྟཏྟཡཏྟཱི, ཝཏྟྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱར྄ཏི ཏྭ ཨཏྟཱཏྟཱམིམཏྟཱེཏ, ཨཏྟཱིར྄ཏྟཱ ཝཏྟཏྟཏྟཱཔཱེཏི ཏྭ ཨཝཏཊྟམཏྟེཏྟཏི།

༨. ཨཔཙྩཀཱསུཏྟཝཙྩཏྟ

༡༨. ཚཊྛེ **ཨཔཙྩཀཱཔཏེཔདཏྟཱི** ཨཔཱིརྡྷཔཏེཔདཾ ཨེཀཾཝཔཏེཔདཾ ནེཡྻནེཀཔཏེཔདཾ ཀཱུརཛཔཏེཔདཾ ཝཱུརཔཏེཔདཾ མཏྟུཔཏེཔདཾ ཨཔཙྩཏྟཱཀཔཏེཔདཾ ཨཏྟུཡོམཔཏེཔདཾ ཏཏྟཾཏྟཱཏཏྟཾཔཏེཔདཾ པཏེཔཏྟཱེ ཏོཏི, ན ཏཀྐཱཏྟཱཏེན ཝྟཱ ཏཡཏྟཱཏེན ཝྟཱ། ཨིཝཾ ཀཱཏེཏྟ པཏེཔཏྟཱེ ཏེ ཏྟེཀྐྟ ཝྟཱ ཏྟེཀྐྟཏྟཱི ཝྟཱ ཨུཝྟཱཏཀཱཾ ཝྟཱ ཨུཝྟཱཏིཀཱ ཝྟཱ མཏུཏྟདེཝཏེཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟེཏེ ཏྟཡཏི ཝརེཏྟཡཏི, ཨཔཙྩཀཱཔཏེཔདཾ པཏེཔཏྟཱེ ཝཏ ཏྟཏེ ཝཏྟཏྟེཏེ ན ཝརེཏྟཡཏི། ཨཏྟེཏི ཀཱཏྟརཏྟཏྟཏམཀྐཱ པཏེཔཏྟཱེཏྟུ ཏྟེཏྟུ ཝཏྟཏྟཝྟཱཏེཏྟུ ཡཀྐཏྟ ཝཏཏཾ ཀཱཏེཏྟ ཝྟཡཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏཡཝྟཏྟཏཾ ཝཏྟ, ཡཀྐཏྟ ཝཏཏཾ ཨཝཏྟཱཏེཏྟ "ཨུདཀཱདེཏྟཏྟཏེ ཨུདཀཱཾ ཚཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི ཝཏྟཀཱེ ཝཏྟཔེཏྟ མཏྟཱཾ པཏེཔཏྟཱེ པཏྟཏྟཏཝཏྟཝཏྟཏྟ ཝེཡ། ཡཾ ཝཏྟཏཡ ཝཏྟཾ –

"ཨཔཙྩཀཱཾ ཚཏམེཀཱ, ཏཏྟཡཾ ཨཱུཏྟ ཏཀཏྟཱ།
ཨེཏཏྟཏྟཡ མེཏྟཏྟཱེ, ཏཾ ཀཱཏྟེ ཡཏཔཙྩཀཱ"ཏི།། (ཏྟ༹. ༡.༡.༡)།

ཡོཏེ ཙཏྟཱ ཨཱུཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ **ཡོཏྟཏྟཏི** ཁཏྟཀཱོཏྟཏྟཝཏྟཏེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཝེ ཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟཝེ ཏྟཏྟཾ། "ཙཏྟཏྟཏྟ ཁོ ཨེཏྟཱ, ཝྟཱཏེཏྟཏྟ, ཡོཏེཡོ"ཏིཨཱུཏྟཏྟ (མ༹ ཏི༹ ༡.༡༥༢) ཏེ ཁཏྟཀཱོཏྟཏྟཏོ ཡོཏེ ཏྟཏྟ། "ཡོཏེ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཝེཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏཱཏྟཱཏྟ"ཏིཨཱུཏྟཏྟ (མ༹ ཏི༹ ༣.༢༢༨) ཀཱཏྟཾ། "ན ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཡོཏེཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏེ (མ༹ ཏི༹ ༢.༩༥༧; ཏྟ༹ པ༹ ༣༩༨) ཙ "ཏམེཏཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཝཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ ཡོཏེཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཨཱུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཝཏ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱུཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ།

ཨཱུཏྟཏྟཾ ཁཡཱུཡཱུཏི ཨེཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཱུཏྟཏྟ,** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ༹… མཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨོཀཱཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏྟ **ཨཱུཏྟཏྟ,** ཨེཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཨཡཾ ཨཱུཀཱཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, ཨཱུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཱུཏྟཏྟ།** ཡོཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ – "ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀོཏེ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨོཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏྟ (ཨ༹ ཏི༹ ༡༠.༦༡)། ཨཱུཡཏྟ ཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཱུཏྟཏྟ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ, ཝཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། ན ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, ཨཔཏྟ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏེ "ཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟ༹ ཏི༹ ༣.༡༨༢) ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ།

“ཡེན་ དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡྷབྦོ ཙ ཝིཧངྒམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན་ གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ྄ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཝིདྡྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ”ཏི།། (ཨ. ནི. ༤.༣༦) –

ཨེཏྠ ཏེབྷཱུམཀཾ ཙ ཀམྨཾ ཨཝསེསཱ ཙ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ། “དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡཱ”ཏི (པཱརཱ. ༣༩; ཨ. ནི. ༢.༢༠༡-༢༣༠) ཨེཏྠ པརཱུཔཝཱདཝིཔྤཊིསཱརཝདྷབནྡྷཱདཡོ ཙེཝ ཨཔཱཡདུཀྑབྷཱུཏཱ ཙ ཨཱསཝཱ།

ཏེ པནེཏེ ཨཱསཝཱ ཡཏྠ ཡཐཱ ཨཱགཏཱ, ཏཏྠ ཏཐཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏེ ཧི ཝིནཡེ ཏཱཝ “དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ, སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡཱ”ཏི (པཱརཱ. ༣༩; ཨ. ནི. ༢.༢༠༡-༢༣༠) དྭེདྷཱ ཨཱགཏཱ། སལཱཡཏནེ “ཏཡོམེ, ཨཱཝུསོ, ཨཱསཝཱ ཀཱམཱསཝོ བྷཝཱསཝོ ཨཝིཛྫཱསཝོ”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༣༢༡) ཏིདྷཱ ཨཱགཏཱ། ཨཉྙེསུ ཙ སུཏྟནྟེསུ (ཙཱུལནི. ཛཏུཀཎྞིམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༦༨; པཊི. མ. ༡.༡༠༧) ཨབྷིདྷམྨེ (དྷ. ས. ༡༡༠༢-༡༡༠༦; ཝིབྷ. ༩༣༧) ཙ ཏེཡེཝ དིཊྛཱསཝེན སཧ ཙཏུདྷཱ ཨཱགཏཱ། ནིབྦེདྷིཀཔརིཡཱཡེ “ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱསཝཱ ནིརཡགཱམིནིཡཱ , ཨཏྠི ཨཱསཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིགཱམིནིཡཱ, ཨཏྠི ཨཱསཝཱ པེཏྟིཝིསཡགཱམིནིཡཱ, ཨཏྠི ཨཱསཝཱ མནུསྶལོཀགཱམིནིཡཱ, ཨཏྠི ཨཱསཝཱ དེཝལོཀགཱམིནིཡཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༦.༦༣) པཉྩདྷཱ ཨཱགཏཱ། ཀམྨམེཝ ཙེཏྠ ཨཱསཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཚཀྐནིཔཱཏེ “ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱསཝཱ སཾཝརཱ པཧཱཏབྦཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༦.༥༨) ནཡེན ཚདྷཱ ཨཱགཏཱ། སབྦཱསཝཔརིཡཱཡེ (མ. ནི. ༡.༡༤ ཨཱདཡོ) ཏེཡེཝ དསྶནེན པཧཱཏབྦེཧི སདྡྷིཾ སཏྟདྷཱ ཨཱགཏཱ། ཨིདྷ པན ཨབྷིདྷམྨནཡེན ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ ཨདྷིཔྤེཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཁཡཱཏི ཨེཏྠ པན ཨཱསཝཱནཾ སརསབྷེདོཔི ཁཱིཎཱཀཱརོཔི མགྒཕལནིབྦཱནཱནིཔི “ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། “ཡོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ ཝཡོ བྷེདོ པརིབྷེདོ ཨནིཙྩཏཱ ཨནྟརདྷཱན”ནྟི ཨེཏྠ ཧི ཨཱསཝཱནཾ སརསབྷེདོ “ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི ཝུཏྟོ། “ཛཱནཏོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, པསྶཏོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཾ ཝདཱམཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥; སཾ. ནི. ༢.༢༣; ཨིཏིཝུ. ༡༠༢) ཨེཏྠ ཨཱསཝཔྤཧཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ ཨཙྩནྟཀྑཡོ ཨསམུཔྤཱདོ ཁཱིཎཱཀཱརོ ནཏྠིབྷཱཝོ “ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི ཝུཏྟོ།

“སེཁསྶ སིཀྑམཱནསྶ, ཨུཛུམགྒཱནུསཱརིནོ།
ཁཡསྨིཾ པཋམཾ ཉཱཎཾ, ཏཏོ ཨཉྙཱ ཨནནྟརཱ”ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ༦༢) –

ཨེཏྠ མགྒོ “ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི ཝུཏྟོ། “ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ སམཎོ ཧོཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༤༣༨) ཨེཏྠ ཕལཾ།

“པརཝཛྫཱནུཔསྶིསྶ, ནིཙྩཾ ཨུཛ྄ཛྷཱནསཉྙིནོ།
ཨཱསཝཱ ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི, ཨཱརཱ སོ ཨཱསཝཀྑཡཱ”ཏི།། (དྷ. པ. ༢༥༣) –

ཨེཏྠ ནིབྦཱནཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཕལཾ སནྡྷཱཡ “ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨརཧཏྟཕལནྟི ཨཏྠོ།

ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརོཏི མནཚཊྛེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ པིཧིཏདྭཱརོ། **བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུཏི** བྷོཛནསྨིཾ པམཱཎཉྙཱུ, པཊིགྒཧཎཔརིབྷོགཔཙྩཝེཀྑཎམཏྟཉྙཱུཏི ཨཏྠོ། **ཛཱགརིཡཾ ཨནུཡུཏྟོཏི** རཏྟིནྡིཝཾ ཚ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ པཉྩསུ ཀོཊྛཱསེསུ ཛཱགརཎབྷཱཝཾ ཨནུཡུཏྟོ, ཛཱགརཎེཡེཝ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨིམཾ མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏམེཝ ཋཔིཏཔཊིཔཱཊིཡཱ ཝིབྷཛནྟོ **ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱཏིཨཱདཱིནཾ** ཨཏྠོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༥) ཝིཏྠཱརིཏོ, ཏཐཱ **པཊིསངྑཱ ཡོནིསོ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏི ནེཝ དཝཱཡཱཏིཨཱདཱིནཾ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༨)། **ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧཱིཏི** པཉྩཧི ནཱིཝརཎེཧི དྷམྨེཧི། ནཱིཝརཎཱནི ཏེ ཙིཏྟཾ ཨཱཝརིཏྭཱ ཏིཊྛནྟི, ཏསྨཱ ཨཱཝརཎཱིཡཱ དྷམྨཱཏི ཝུཙྩནྟི། **སཱིཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏཱིཏི** སཱིཧོ ཝིཡ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། **པཱདེ པཱདཾ ཨཙྩཱདྷཱཡཱཏི** ཝཱམཔཱདཾ དཀྑིཎཔཱདེ ཨཏིཡཱདྷཱཡ།

སམཾ ཙཡེདི ཏི སྭརེ དྭནྡྭཀེན དྭནྡྭཾ གོམྨཀེན ཙ གོམྨཾ ཀྲྟིཡདི, དཧོ ཕེདནྣ ཨུབྷཡཏྲི། དཎྜ དཎྜ དེསཎྜ པརིཕཇྫུནྡྲྭཾ ཝོཾ ཨདིཏྲམིདྣ ཨེས སྭརཾ ཙཡེདི།
ཏེན ལྷུཏྲཾ – "སྭརེ སྭརཾ ཨཛྫནྟཡཱ"དི།

སཧོ སམྤྲུརྣོདི སཧིཡཱ ཙེཕ སམྤྲཛྫིན ཙ སམཀྟཝཧོ། གཐཾ པཏེས ནེཏྲཡཀྟོ སཧོ སམྤྲུརྣོ ནཱམ ཧོཏིདི? པུརིམསྭཕཱཧིཕསེན། ཨཡཾ ཏི ཙཀྐམེ ཙཀྐམཀྟོ ནེཏྲཡ ཨོཀྐམནྟླཾ ཞཏྣ པཕཏྨཱནཾ གཱམླཾ ཙཡེདྣ མཀྵི ཡླ ཕཡཀ ཡླ ནེཔཀྟོ ནེཏྲཾ ཨུཔཝཱཀྣ པུན པཝུཛྫཱམླནོ གཱམླཾ ཇིཏཱབྷེ ཝཱཀྟོཡེཕ པཝུཛྫཧི། དཎྜ ནེཏྲཡཀྟོཔི སཧོ སམྤྲུརྣོ ནཱམ ཧོཏི། ཨཡཾ ཏཱཕ སྭུཡཱམླཾབྷེ ནཡོཕ། པརིཞྭགཱམླཾནཕསེནཱཔི པཏེས སཧོ སམྤྲུརྣོ ནཱམ ཧོཏི། གཐཾ? ཨཡཾ ཏི ཙཀྐམཀྟོ ནེཏྲཡ ཨོཀྐམནྟླཾ ཞཏྣ སྭསྭཆཕཡཀ ཡླ མཀྵི ཡླ དགྲིཧེན པསྐེན ནེཔཛྫིཏྣ པཙྪེཕྲཱཧི – "ཨཙེཏཀོ ཀཱཡོ ཨཙེཏནེ མཀྵི པཏིཊྛཧོ, ཨཙེཏཀོ མཀྵོ ཨཙེཏནཱཡ པཐཝིཡཱ, ཨཙེཏནཱ པཐཝཱི ཨཙེཏནེ ཨུདཀེ, ཨཙེཏཀཾ ཨུདཀཾ ཨཙེཏནེ ཝཱཏེ, ཨཙེཏཀོ ཝཱཏོ ཨཙེཏནེ ཨཱཀཱསེ པཏིཊྛིཏོ། དཐ ཨཱཀཱསསྶ 'ཨཧཾ ཝཱཏཾ ཨུཔྤིཡཱིདྣ ཞིཏོ'ཏྲི ན ཛྫཱནཱཏི, ཝཱཏསྶཔི 'ཨཧཾ ཨཱཀཱསེ པཏིཊྛིཏོ'ཏི ན ཛྫཱནཱཏི། དཐཱ ཝཱཏོ ན ཛྫཱནཱཏི། 'ཨཧཾ ཨུདཀཾ ཨུཔྤིཡཱིདྣ ཞིཏོ'ཏི...པེ༌... མཀྵོ ན ཛྫཱནཱཏི, 'ཨཧཾ ཀཱཡཾ ཨུཔྤིཡཱིདྣ ཞིཏོ'ཏི, ཀཱཡོ ན ཛྫཱནཱཏི 'ཨཧཾ མཀྵི པཏིཊྛིཏོ'ཏི། ན ཏི ཏེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱབྷོགོ ཡླ སམནྣཱཧཱརོ ཡླ མནསིཀཱརོ ཡླ ཙེཏནཱ ཡླ པཏྠནཱ ཡླ ཨཏྠི"དི། དཎྜ ཨེཝཾ པཙྪེཕྲཱཧོ ཏཾ པཙྪེཕྲཱཁཙིཏྟཾ ཛྷཱཡཏྟི ཨོཏརཏི། ཨེཝཾ ནེཏྲཡཀྟོཔི སཧོ སམྤྲུརྣོ ནཱམ ཧོཏིདི།

ཨུབྷཡནསཏྟཾ མནསིཀཱརིདྣདི "ཨེཏྲཱཾ ཙྪནྡཾ གཏི ཙཏྟི ཡླ དུརཀཱཡ ཡླ ཨུབྷཡིསྭམླཱི"དི ཨུབྷཡཀཱཡཔརིཙྪེདིཀཾ སཏྟཾ མནསིཀཱརིདྣ, ཙེཏྲི ཙཡེདྣདི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཀཱརིདྣ སཡིཧོ ཏི ཡཱཕཱཔརིཙྪེཏྟིཡེཕ ཀཱཡེ ཨུབྷཡཏི།

༧. ཨཏྟཏྲཱཎྜསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༧. སཏྟམེ **ཨཏྟཏྲཱཎྜཡཱཏི** ཨཏྟདྲཀྑཡཱ། **པརཏྲཱཎྜཡཱཏི** པརདྲཀྑཡཱ། **ཀཱཡསུཙརིཏཱཏྟཱིཡཱིཏིནེ** པུབྦབྷཱགེ དསཀུསལཀམྨཔཐཕསེན ཨཱཝཱཏཱནེ, ཨུཔརི པཏ ཡཱཕ ཨརཧཏྟ ཨཡཱརིཏྟནེཕ།

༨. ཏེཕཡོཀསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༨. ཨཊྛམེ **ཨཊྛིཡེཕླཱཡཏྟི** ཨཊྛ པྲིཡིཏྣ ཛྷཱཔེཕླཱཡ། **ཏཏྟཡེཕླཱཡཏྟི** ཝཊྚིཕླཱཡ། **ཨིཀྐཇྫེཕླཱཡཏྟི** ཀཱབྷེ ཕིཡ དཎྜཾ ཕཙཏེ སཏྟཏཨིཀྐཇྫ ཛྷཱཔེཕླཱཡ། **ཨེཏི གིཏྟི** ཨེཏྟ ཨེཏྟིཏི པཏསཀྟི་ཏྲིཙྪེཏསེཡེཝྟཏ, **གིཏྟི** ཨཏྟྲཡཏྟི ནེཡཧོ། དེཝྟེན གིར ཨཱཡུཏྣ ཨཊྛིཡཡཏྟི ཨེཕམསྶ སམྤྲུཀྟཾ ཕེཏིཏབཱོ། **པཝེཕ ཕོ པཏྟི** པཙྪམཏརཾཡེཕ།

༩. པཙྪམཡཱཔཏིཀསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༩. ནཕམེ **ཡཱཔཏིཀོཏི** ཨཱཔཏིཀོ, ཨཱཔཏཾ ཨུཔྤཏེཏྣ ཛྷཏྟཕིཀྐཡཀཱམླ ཡཱཏིཛྫསྐིཏཾ ཨཏྟིཕཙཏཾ། **ཨཏྟཕྲོཏི** ཨཏྟཛྫནཏྟཧོ། ན **སཀྐཱཏྟི གཱམླཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཡཐ ཨཏྟིཏྟིཏྟཾ སུཨཏྟིཏྟཏྟིཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཡཾ ཨཏྟཔཛྫཏྟཾ གཱརཀྟོ ནཱཏྟིཏྟཏྟི། དཐ པཛྫསཀཱཡེ པདསཏྟེན ཨུཏྟཡ ཏྟིཔཾ དྭཡེདྣ ཛྷཏྟཾ པསྭརེདྣ ཨནེསྟིདཀྟོ པུབྦཏྟཛྫཡཾ ན སཀྐཱཏྟི གཱམླཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟི ནཱམ། ཨཡཾ ཏི ཡཾ ཙེཏྣ རཏྟིཾ ཛྷཏྟཾ ཏརིདྣ "ཨེཏཾ ཨསྶཱཀཾ དཏྟཧོ ཕིཏྟཇྫཏྟསྶཱ"དི ཨཱཡཔཏྟཾ ཝཱཏྟ ཨཕྲིན ཨཏྟྲིན དེཏྟི, ཡཏྟི བཏྟཕེརིཏོ མཏྟཏྟ རཏྟིཾ ནཝཱརེ ཕསིདྣ སྭཏོཕ ཨཱཡཔཏྟཾ ཝཱཏྟ ཛྷཏྟཾ ཝཱཏྟཏྟི, ཡཾ ཡླ པཏ ཛྷནཔཏྟཾ ཝཱཏྟཀཱམླ མཏྟཏྟ སྭཏོཕ ཨཱཡཔཏྟཾ ཝཱཏྟ ཛྷཏྟཾ གིཧཏྟི, དཔྤཏྟཡཏྟ ལླཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟིཀཱོ ཧོཏི།

ཨཏྟིསཾ ཏྲོཛྫནཕིལླཡ པཏ ཛྷཏྟཏྟཾ ཨཱཝཱཏྟ སྭཏོཕ ཛྷཏྟཾ པཏིསྭམིདྣ ཀྲཱརཾ ཝཱཏྟ ཛྷཏྟཏྟ ནེཏྲཡིདྣ སྭཡཾ པུན ཨཱཔཏཾ ཨཱཝཱཏྟཀྟོ **མཛྫཏྟཏྟིཀཱསམཡཾ ན སཀྐཱཏྟི གཱམླཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟི** ནཱམ། སོ ཏི ཡཾ ཙེཏྣ སྭཏོཕ ཕིཏྟཛྫཏྟཾ ན སམྤྲཡཏྟིསྶ, ཏེཕཱཀཱལེ པཏ པརེསཾ ཨསཛྫཏྟཏྟིཏྟ ཨཱཔཏཾ ཝཱཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟ ཏེཏྟི, ཡཏྟ ཏྲོཛྫནཕིལླཡ

ཕུཊླཔཏྲེ ཨིསྨིནྣ "ཨཱཔཏཊཾ ཨིདཾཙྪིདཾཙྪ ལཏྲྟཾ པཋྱཏེ"ཏི པཋེཏྟེ ཨཱནནྡཔཏྟེ, ཏཔྟཙྪལཱསྨ ལྷཱཧྣཱ ཨཱསྨཱམིཪྒཱ ཧེཏི།

ཡཱཔཱ ཡཱམཎྜེརིཥིཀཱམཏཱ པཏ ཨཪྟྟེཨཱཔཏེ དྲིཔཾ ཧྲཱཡཱཔཱདྲ ཨཝེསྠིདཏྟེ **སཱཡཀྵསམཡཾ ན སཀྐཱཏྟེ གཱསྨཏྟཾ ཨཱཊྟིཊྠཱཏི** ནཱམ། སོ ཏེ ཡཾ ཙོཏྟ ཕཱཧེཔེ དེཕྲཱཔེ ཕེསྨཱཇྫེཏྟེ ན སམྤཱཔྲཏེསུ , སཱཡཾ པཏ ཨཱཔཏཾ གཱཏྟཱ ཨཕྲཀྲཱེཏ དེཏྟེ, ཏཔྟཙྪལཱསྨ ལྷཱཧྣཱ ཨཱསྨཱམིཪྒཱ ཧེཏི།

ན སཀྐཱཏྟེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཾ ཨཊྟིཊྠཱཏྟིཏི སཀྐཱཏྟཱགིརིཡཱཔཱཡ སམྤཱཏྟཾ ན སམྤཱཔཏྟཱཏི། ཨཱིཏྠ ཙ ཕཱཧེཔ ཙེཏིཡགྒཱཊཔཾཏྟེཡགྒཱཊེསུ པཏྟཾ གཱཏྲ སེཏཱསཏཾ པཕྲེསིཏྲ ཡཱཔཱ ཏྲིཀཱཏྲིསྠརཕྲེཡཱ, ཏཱཔ སམྤཱཔཏྟཾ ཨཕྲིཏྲ ཨཝེསྠིདཏྟེ **ཕུཊྛཀྵསམཡཾ ན སཀྐཱཏྟེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཾ ཨཊྟིཊྠཱཏི** ནཱམ། པཙྪཱཏྟཾ པཏ པིཎྜཔཱཏཔཏེཀཱཏྟེ རཏྟིཊྠཱཏདིཔཱཏྟཾ པཕྲེསིཏྲ ཡཱཔཱ སཱཡཀྵསམཡཱ སམྤཱཔཏྟཾ ཨཕྲིཏྲ ཨཝེསྠིདཏྟེ **མཛྫྷནྟིཀསམཡཾ ན སཀྐཱཏྟེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཾ ཨཊྟིཊྠཱཏི** ནཱམ། སཱཡཾ པཏ ཙེཏིཡཾ ཕཱཏྟིཏྲ ཐེཏྟཔཏྟཾ གཱཏྲ སེཏཱསཏཾ པཕྲེསིཏྲ པཙྪམཡཱམཾ སམྤཱཔཏྟཾ སམྤཱཔཏྟཾ ཨཝེསྠིདཏྟེ **སཱཡཀྵསམཡཾ ན སཀྐཱཏྟེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཾ ཨཊྟིཊྠཱཏི** ནཱམ། སུཀཱཔཊྲ ཕུཊཔཏེཔཀྐཏཡེཏེཥ ཕེདིཏཔྦཾ། ཨཔིཙེཏྠ "སམྤཱཔཏྟཾ ཨཕྲིཏྲ"ཏི ཕུཊཏྠཏེ སམྤཱཔཏྟེཡཱ ཨཏྠེ ཕེཔསྨཏཱཔེ པཱཐྱཏི, སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཏྟེ ཙ སམྤཱཏྟིཡཱཏྲསྨཱཊསྨེ པཱཐྱཏེཡེཥ། ཕུཊསྨེ ཙེཏྟཾ – "སམྤཱཏྟིཔེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟཾ, སམྤཏྲསྨཱཊསྨེ སམྤཱཏྟིཏེསིཏྟ"ཏི།

༡༠. ཏྲཏིཡཔཱཔཊིཀཱསུཊྤཱཎྞཏཱ

༢༠. ཏསམེ **ཙཀྐཱམྤཏི** པཙྪཱཙཀྐཱཏྟཱ ཙཀྐཱམྤཱ ཧེཏི། **ཕེཊྟུརེཏི** ཕེསིཏྟཱཊྟུརེ ཨཱུཊམཏྟུརེ ཀྐཊསཱསྠཡུཊེཏ ཕླེརིཡེཏ སམཏྟཱགཏོ། **ཏིསྨཡསསྨཱཊྟེཏི** ཨཔཱསྨཡསསྨཱཊྟེ པཏིཏྟཏསསྨཱཊྟེ། **པཊིཡཏྟེ** ཕེཀྐཡེཀཱཏྟཏྲཾ། **ཨཊྟཱཀཱ སྨཏྟཾ ཏྲཕེསྨཏི ཨཊྟཱཀོ ཨཱུདཡོཏི** ཏསྨཾ "ཨཱིཔཾ ཀིཏྟཾ ཨཱིཔཾ ཕེཀྐཡམཱཏ"ཏེ ཕུཊཔཊེཡེ ཡེཏ གཱཡེཏ ཏཾ ཀིཏྟཾ, ཏཾ གཱཡསཏྟཱཏྟཾ སྨཏྟཾ ཨཊྟཱཀཱ ཏྲཕེསྨཏི། ཡོ ཙ ཏསྨཾ ཕེཀྐཡམཱཏེ ཕེཀྐཡོ, ཏསྨཾ ཕེཀྐཡེ ཨཊྟཱཀོ ཨཱུདཡོ ཏྲཕེསྨཏི, ཨཊྟིཀྐ པཋྟིཏི ཨཏྠོ།

ཀུསལོ ཧེཏི པཊིཡཾ ཀེཏུཙྪ ཕེཀྐེཏུཙྪཏི སུཡཏྲཏྟཾ གཏྟཱ ཀིཊཏྟེ ཏུཥྐཏྟཏྟཾ གཏྟཱ ཕེཀྐེཊཏྟེ ཙ ཨཱིཏྠ ཀུསལོ ནཱམ ཧེཏི, ཏསཀྐུཊསྨེ ཕླེསཏིཀྐུཊསྨེ ལྷཱཏྟཾ ལཏྟཏི།

ཨཊྟཏི ཨིསྨིནྣ པཏུཏྣ ཏེཕླེཏྲཏྲཏེཏ སམཏྟཱགཏོ། **མཏྟཏྟཏི** པཱལཊྲཏཀཱཔསེཏ མཏྟཏྟ །**མཏྟཔྤཀྐཏི** ཨཱུཔཔྤཀཔརིཔྤཀཏྟཏྟེཏ མཏྟཔྤཀྐ། **པཏིབལོཏི** ཀཱཡབལེཏ ཙེཥ ཀྐཊབལེཏ ཙ སམཏྟཱགཏཏྟ སམཏྠོ། **ཨསྨཱཀཱཏྟ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ ཨཏུསྨཱཏྟཏྟེ** ཨསྨཱཀཱཏྟ གཏེཏྟཏྟསཱཏྟལེཀཾ པཏྟཾ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ ཨཏུསྨཱཏྟཏྟཾ། **ཏེཔཏྟིཏི** ཏེམཏྟེཏི། ཏེཔཱཏྟིཏྟིཔེ ཕཱཛྫ, ཨཡམེཥ ཨཏྠོ།

ཀུསལཱཏཾ ཏྲམྨཱཏཾ ཨཱུཔསམྤཏཱཡཱཏི ཀུསལཏྲམྨཱཏཾ སམྤཱཏཏྟཱཡ པཏེལཱབྷཏྟཱཡ། **ཐཱམཝཱཏི** ཀྐཊཐཱམེཏ སམཏྟཱགཏོ། **ཏལྷཔརཀྐམོཏི** ཐིརེཏ ཀྐཊཔརཀྐམེཏ སམཏྟཱགཏོ། **ཨཏིཀྑིཏྟཏྟུརེཏི** "ཨཀཱམཾ ཨཔཱཡུཏྟཾ ཨིམཾ ཕླེརིཡཏྟུརཾ ན ཚཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨཱིཝཾ ཨཏྟཔཏེཏྟུརོ།

པཏུསྶུཏཱཏི ཨེཀཏིཀཱཡཱདིཕཏེཏ པཏུ ཕུཏྟཔཙཏཾ སུཏཾ ཨཱིཏེསཏྟེ པཏུསྶུཏཱ། **ཨཱགཏཱགམཱཏི** ཨེཀོ ཏིཀཱཡོ ཨེཀོ ཨཱགམོ ནཱམ, དྭེ ཏིཀཱཡཱ དྭེ ཨཱགམཱ ནཱམ, པཉྩ ཏིཀཱཡཱ པཉྩ ཨཱགམཱ ནཱམ, ཨེཏེསུ ཨཱགམེསུ ཡེསཾ ཨེཀོཔི ཨཱགམོ ཨཱགཏོ པགུཎོ པཝཏྟིཏོ, ཏེ ཨཱགཏཱགམཱ ནཱམ། **ཏྲམྨཏྲཱཏི** སུཏྟཏྟཔིཊཀཏྲཱ། **ཕིཏཡཏྲཱཏི** ཕིཏཡཔིཊཀཏྲཱ། **མཱཏིཀཱཏྲཱཏི** དྭེམཱཏིཀཱཏྲཱ། **པརིཡུཏྟིཏཱཏི** ཨཏྟཱཏཏྟཾ ཀཱརཏཱཀཱརཏཾ ཡུཏྟཏི། **པརིཔཙྪཀཱཏི** "ཨིམཾ ཏཱམ ཡུཏྟིཡུཏྟཾ"ཏི ཨཏྟཏི ཏུལེཏི པརིཀྑཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏཏྟམེཥ།

ཨིམསྨིཾ པཏ སུཏྟེ པཋམཾ པཉྩ ཨཱུགཏཱ, པཉྩ ཕླེརིཡཏྟཾ གཱཡཏྟམིཏྲསེཥཏྟ ཙ། ཏཏྟ པཋམཾ ཨརཏཏྟཾ པཏྟ པཉྩ ཕླེརིཡཾ གཱཏྲ གཱཡཏྟམིཏྲ སེཕེཏཏྟཱཏི ཏ ཨེཕཾ ཨཪྟྟ ཏཏྟཏྟ, ཏེསཏྟཡ ནཱམ ཏེཏྟིམེཏ པཱཏྟ པརིཀྑེཏྟ ཧེཏི ཨཱུཔརིམེཏ པཱཏྟ ཏྟིཏིཔེ པཱཏྟ གཱཏྟེཏི། ཨིཏྟ པཏ ཨཱུཔརིམེཏ པརིཀྑེཏྟ ཕེཏིཏཔྦཾ། ཏསྨཱ གཱཐཱཏྟེཏ པཋམཾ

ཀཱལླཱཙམིཏྲཨུཔནིསྨཡཾ དསྟྲེཏྲ མཛྙོ ཕྲིཪིཡཾ དསྟྲེཏྲ པཀྵྨ ཨརཀཧྃ གཞེཏབྲཏི།

རཐཀཱྲརཕགྲོ དུཏིཡོ།

༣. ཕུཊྲཱལཔཪྻོ

༡. སམིཏྡྷསུཏྲཔཚཏྣ

༢༡. ཏཏྱིལསྨ པཙམེ ཪྙྙནཔསྨི པཙམ ཕུསཏི, པཙྪཱ ཌེར་ཊྱི ཌེཕྲཱཏ སཉྫྷཾགཪ་ཊྱིཏི ཀཱུཡསཀླི། ཊིཝྲཊཾ པཊྟཏི ཊིཝྲིཕཊྲ། སཊྲཏཊྟ ཕིམུཊྟཏི སཊྲཕིམུཊྟ། ཁམཏྱིཏི ཏྲཊྷཏི། ཨཎྷིཀྲཊྣཏཪྻཏི ཨཏིསུཊཪཏཪ། པཊྷིཏཏཪྻཏི ཨཏིཔཊྷིཏཏཪ། སཊྲིཊྟྲིཡཾ ཨཊྷིམཊྟཾ ཊྟཊྱིཏི སམིཏྡྷཊྲིཪསྨ གིར ཨཪཏཊྲམགྲཱཀྲཧེ སཊྲིཊྲིཡཾ ཏྲུཪཾ ཨཊྟསི, སིསྨཏེ ཙཊྲཪེ སཏཏྲཏིཊྲིཡཏེ ཏསྨིཕ པཪིཡྷུཏྣཏེ ཨཏེསྶུཾ། ཨིཏི ཐེར ཨཊྲཏྣ པཏེཕིཊྡྷམཐྲཾ གཐེཊྟ ཨིཕམསྨཏ། མཏྣཾགཱཝྲིགཊྲིཪསྨ པཏ ཨཪཏཊྲམགྲཱཀྲཧེ སམྨཏྲིཊྲིཡཾ ཏྲུཪཾ ཨཊྟསི, སིསྨཏེ ཙཊྲཪེ ཨིཊྲིཡཏེ ཏསྨིཕ པཪིཡྷུཏྣཏེ ཨཏེསྶུཾ། ཏསྨ སོཔི སམྨཏྲིཊྲིཡཾ ཨཊྷིམཊྟཊྟེ གཐེཊྟ ཨཊྲཏྣ པཏེཕིཊྡྷམགྲཱམེཕ གཐེསི། སྨཪིཕུཊྲཊྲིཪསྨ པཏ ཨཪཏཊྲམགྲཱཀྲཧེ པཏྲིཊྲིཡཾ ཏྲུཪཾ ཨཊྟསི། སིསྨཏེ ཙཊྲཪེ ཨིཊྲིཡཏེ ཏསྨིཕ པཪིཡྷུཏྣཏེ ཨཏེསྶུཾ། ཏསྨ སོཔི པཏྲིཊྲིཡཾ ཨཊྷིམཊྟཊྟེ གཐེཊྟ ཨཊྲཏྣ པཏེཕིཊྡྷམགྲཱམེཕ གཐེསི།

ཏ ཁྱིཏྲཏི ཏ ཁོ ཨེཐྲ། ཨེཀཾསེཏ ཐྲཱཀཱུཏུཊྲེ ཨེཀཊྲེཏ ཐྲཱཀརིཏྶུ། ཨཪཏཊྲཡ པཏེཔཚྙཏི ཨཪཏཊྲམགྲསམཊྷཾ ཏསྨིཏི། ཨིཕམེཏསྨཾ སུཊྲེ ཊྱིཏེཔི ཐེརཏེ ཨཊྲཏྣ པཏེཕིཊྡྷམགྲོཕ གཐེཏོ, སམྨསསྶུཊྟྲཱ པཏ ཐྲུསྨཊྲརེཏེཕ གཐེསི།

༢. གིལྷཏསུཊྲཔཚཏྣ

༢༢. ཏྲཏིཡེ **སཕྲུཡྷཏྲཏི** ཏིཊྲཏེ ཕུཊྲིགཊྲཏེ། **པཏིཏྲུཔཏེ** ཨཏྲཚྫཕིགཾ། **ཏེཕ ཕུཐྲཏི ཏསྨ ཨུཐྲཏྲཏི** ཨིམིཏྣ ཨཏིགིཊྷཱཏ ཕུཊྲཔམྨཏྣཏེཏྣ ཪཱསིཏ སམཏྲཱགཏ ཏེཕྲཔཊྲགིལྷཏ གཐེཏོ། **ཕུཐྲཏི ཏསྨ ཨུཐྲཏྲཏི** ཨིམིཏྣ ཁིཔིཏགཀཱཊྟིཏིཪཔུཕྲགཊཏྣཏེཏྲེཏ ཨཕྲམཊྲཨུཏྲཊྟ གཐེཏོ། **ལཊྲཊྟ སཕྲུཡྷཏེ ཊྟཊྲཏེ ཏེ ཨཡཊྲཊྟཏི** ཨིམིཏྣ པཏ ཡེསཾ པཏེཊྲཏེཏ ཕུསྶུགཾ ཊྟཏི, སཐྲེཔི ཏི ཨུཐྲཏྲ གཐེཏྣ། ཨེཐྲ ཙ **པཏིཏྲུཔོ ཨུཔཏྲཱགོ** ཏྣམ གིལྷཏུཔཏྲཱགཨཏྲེཏེ སམཏྲཱགཏ པཊྟིཏ ཏཏྱ ཨཏཡཔོ ཕིཏིཏཐྲོ། **གིལྷཏུཔཏྲཱགོ ཨཏྲཚྫཱཏཏི** ཊྷིཀྲུསཏྲིཏ ཏྲཏཐྲཏི ཨཏྲཚྫཱཏ། ཏསྨིཊྷི གིལྷཏེ ཨཊྲཏ ཊྲཐྲཏྲཡ ཡྷཔིཏུཾ ཨསཀྲོཊྟེ ཊྷིཀྲུསཏྲིཏ ཏསྨ ཊྷིཀྲཏ ཨེགོ ཊྷིཀྲུ ཙ སྨཪམཧེར ཙ "ཨིམཾ པཏེཊྲཱཐྲ"ཏི ཨཔལོཀེཏྲ ཏྲཏཐྲ། ཡྷཔ པཏ ཏི ཏཾ པཏེཊྲཱཊྟེ, ཏྲཔ གིལྷཏསྨ ཙ ཏིསཏྲ ཊིཊྟཾ ཡེཏཐྲ, སཐྲཾ ཊྷིཀྲུསཊྲསྨིཕ ཐྲཪོ།

ཨཊྲིཔི གིལྷཏྣ ཨུཔཏྲཱཏཐྲཏི ཨིཏརེཔི ཊྲ གིལྷཏྣ ཨུཔཏྲཱཔེཏཐྲ། གིཾ ཀཱརཊྲ? ཡེཔི ཏི ཏེཝྲཔཊྲགིལྷཏ, སོ ཨཏུཔཐྲིཡམྨཏ "སཙེ མཾ པཏེཊྲེཊྷུཾ, ཕུསྶུགཾ མེ ཐྲཕིཊྷུ། ཏ ཁོ པཏ མཾ པཏེཊྲཱཊྟི"ཏི མཏཔཏཾ གཏྣ ཨཔཡེ ཏེཝྲཏྲིཊྷུ། པཏེཊྲེཡམྨཏསྨ པཏསྨ ཨིཕཾ ཊྟཏི "ཊྷིཀྲུསཊྲེཏ ཡཾ ཀཱཏཐྲཾ, ཏཾ གཏཾ། མཡཏཾ པཏ གཱམྨཕིཔུགཾ ཨུཔཏིསོ"ཏི། སོ ཊྷིཀྲུསཊྲི མིཏཾ པཏྶུཔཐྲཔེཏྣ སཀྲི ཏེཝྲཏིསྨཏི། ཡོ པཏ ཨཕྲམཊྲགཱཏ ཐྲཊྲིཏྣ སམཏྲཱགཏ ལཊྲཊྟཔི ཨལཊྲཊྟཔི ཕུཐྲཏིཡེཕ, ཏསྨ ཕིཏྣཔི ཊྷིསཊྟཏ ཕྲུཔསམཏཐྲཊྲེ ཊྷིསཊྟ གཏི ཁིཕྲཏཾ ཕྲུཔསམྨཏི། སོ ཏཏ ཐྲཊྲཕཙཏཾ ཕྲ ཨུཐྲཱཊྲིཏྶུ སཀྲིམྨཏི, སམཙཊྲསྨཾ ཕྲ ཀཱཏྶུ སཀྲིམྨཏི། ཨིམིཏྣ ཀཱརཊྲེཏ "ཨཊྲིཔི གིལྷཏྣ ཨུཔཏྲཱཏཐྲ"ཏི ཕུཏྲཾ།

ཏེཕ ཨོཀྲཱམཏྲཏི ཏེཕ པཕིསཏི། **ཏེཡྷཾ ཀཱུསལེསུ ཏྲཊྨེསུ སམྨཏྲཊྲེ** ཀཱུསལེསུ ཏྲཊྨེསུ མགྲཱཏེཡྷམསཊྲཏཾ སམྨཏྲཾ། ཨིམིཏྣ པཏཔརམེ ཕུཊྲཱལོ གཐེཏོ། ཏྲཏིཡཔྷརེཏ ཨུཀྲཱཊེཏཏྲུ གཏེཊྟ སྨཔསཏེ ཏྣལཀཱཊྲིརསཏིཪོ ཐྲཊྲཏྲཪེ ཨེཀཱཡྷཾ པཚྫཾགཐྲཊྲཏཾ སཏྲིཀི ཨོཡྷཾ ལཊྲིཏྣ པཏེཕིཊྲཔཙྫཾགཔོཊྲིཏྣཱཊ ཙ། ཏཏིཡཔྷརེཏ ཕིཔཏྲིཏཏྲུ ཕུཊྲཱལོ གཐེཏོ, ཏེཡྷཾ པཏ ཏཏྲིསྨིཏོཔ ཊྟཏི།

ཏྲཊྨཏིསཏྣ ཨཏྲཚཏྲཏི སྨཔསྨ ཨཐྲ ཡྷཪེ ཏྲཊྨཀཱཐྲ ཨཏྲཚྫཏྲ། **ཨཊྲིསསྶི ཏྲཊྨཾ ཏིསཏྲཐྲཏི** ཨིཏརེསསྶི ཏྲཊྨཾ གཐེཏཐྲ། གིཾ ཀཱརཊྲ? པཏཔརམསྨ ཏི ཨིམསྶིཾ ཨཊྲཐྲཡེ ཏྲཊྨཾ པཏེཕིཏཊྲཱིཏྶུ ཨསཀྲོཊྟཊྲཔི ཨཏྲཱགཏི པཚྫཡོ ཐྲཕིསྨཏི། ཡོ པཏ ཏཐྲཱགཏསྨ ཏྲུཔཏསྨཾ ལཊྲཊྟཔི ཨལཊྲཊྟཔི ཏྲཊྨཕིཏཡཏྲུ སམྤཏྣཡ ལཊྲཊྟཔི

ཨལདྡྷཏྟེཔི ཏསྨིཾ ཨདྷིསམེཏི, སོ ཨལདྡྷཏྟེ ཏཐཱ ཨདྷིསམེཏི། ལདྡྷཏྟེ པན ཝིསུམེཝ ཨདྷིསམེསྶཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཏསྶ ཏསྶོ དེསིཏབྦོ། ཏཏིཡམྤི པན ཕུཊྛཾ དེསིཏབྦོཏི།

༣. སཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **སབྦཝཏྠཱཧཱིཏི** སབྦདཱ། **ཀུལསནྟཱནེཏི** ཀུལཝཾསེ ཙེཏནཱནཾ། **ཨབྷིསམྦོདྷེཏཱིཏི** ཨཱཡུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ཀརོཏི པཱིཎཱ ཀརོཏི། **ཨཏྠིམཱདཱནཏྠཱཡཱཏི** ཨེཝམེཝ ཏཡོ། **སབྦཝཏྠུཾ ཡོགཱཏི** སབྦདཱ ཡོགཱ། **སབྦཝཏྠུཾ ཕསྶ ཕུསཏཱིཏི** སབྦདཱ ཕིཡུགཕསྶ ཕུསཏི། **སབྦཝཏྠུཾ ཕེདནཾ ཕེདཡཏཱིཏི** སབྦདཱ ཕིཡུགཕེདནཾ ཕེདཡཏི, སཱཝཏྠཱིཾ ནེར་སུནྟི ཨཏྠོ། **སེཡྻཐཱཔི སཏྟ ནེརཡིཀཱཏི** ཡཐཱ ནེརཡེ ནེརཡིཀསཏྟཱ ཨེཀནྟདུཀྑཾ ཕེདནཾ ཕེདཡནྟི, ཨེཝཾ ཕེདཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀིཾ པན ཏཐཱ ཨུཔཔཏྟིཕེདནཱ ཏཏྠཱིཏི?

ཨཏྠི, དུཀྑཕེདནཱཡ པན ཝལཕཏྟཔཝེན སཱ ཨཏྠིཏྟཱཡནྟཱིཏི ཅེཏཱ། ཨིཏི ནེརཡིཀཱ ནེརཡཱ ཨུཔམཾ ཀཏཱ ཨཱཏྟཱ ཏཏྠ པཏིཊྛཱཡུཔམཱ ཏཱམ ཀིར ཨེཏཱ།

སེཡྻཐཱཔི དེཝཱ སུབྷཀིཎྞཱཏི ཡཐཱ ནཱཔི དེཝལོཀེསུ དེཝལོཀཱ ཨུཔམཾ ཀཏཱ ཨཱཏྟཱ། ཡཐཱ པན ཏེཝེམེསུ བྲཧྨལོཀེསུ སཱཏྟིདྷིཀཱདྷཱཏཱཔིཡུགཱ ཕཏཏི, སུབྷཀིཎྷེསུ ནིཡྻིཏཱ ཨེཀནྟསུཁེཡཱ, ཏསྨཱ ཏེ ཨཏྠཏེནྟཱ སུབྷཀིཎྷཱ ཀཐཱིཏཱ། ཨིཏི ཨཔཡེཏྟི ཏཏྠ པཏིཊྛཱཡུཔམཱ ཏཱམཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཕེགིཏྟསུཁདུཀྑཱཏི ཕེམིསྶཀསུཁདུཀྑཱ། **སེཡྻཐཱཔི མནུསྶཱཏི** མནུསྶཱནཾ ཧི ཀཱལེན སུཁཾ ཧོཏི, ཀཱལེན དུཀྑཾ། **ཨེཀཙྩེ ཙ ཝིནིཔཱཏིཀཱཏི** ཀཱལཔཕཙརཝིནིཔཱཏཱ། ཏེསམྤི ཀཱལེན སུཁཾ ཧོཏི, ཀཱལེན དུཀྑཾ། ཏེསཾ ཧི ཛུཎྷཔཀྑེ མཧཱསམྤཏྟི ཝིཡ ཧོཏི ཀཱལཔཀྑེ ཨཏིཝིཡ དུཀྑཾ ཧོཏི, མཧཱ ཨུཔམཱམིཏཝཱ, ཕཏཏཔཏྟཝཱ ཨཔཝེཏཝཱ, ཨཏྟུཡིཀཱམཾ ཀཱུཊཝཏྟི ཏཾ སཝཏྠི དུཀྑཾ ཏཱམ ཧོཏི། **ཨེཀཙྩེ ཙ ཕིཝིཡུཏིཀཱཏི** ཕེམཱཝིཀཱཔེཏཱ། ཏེ ཏེ ཀཱལེན སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝཏྟི ཀཱལེན ཀཱམཏི ཕེགིཏྟསུཁདུཀྑཱ ཧོཏྟི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིཀེ སུཙརིཏཱཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱཏི ཀཐིཏཱཏྟིཏི ཕེདིཏབྦཱཏི།

༤. ཝཏྟཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **ཏཡོམེ, ཕིཀྑཝེ, ཡུཏྟཱཡུཏཱཏི** ཏཡོ ཨུཏྟརིཡཡུཏྟཱཡུཏཱ། **ཡུཏྟཱཡུཏཱ ཝཏྟཀཱརཏཱིཏི** ཨཏྟེཡུཏྟིཀཱཡུཏྟཱཡུཏཱ ཝཏྟཔཀཱརཱ། **བུདྡྷཏི** སབྦཉྙུབུདྡྷོ། **སརཎཾ གཏོ ཧོཏཱིཏི** ཨཔསྶཡཾ གཏོ ཧོཏི། **དྷམྨཏི** སཏྟཏེཀཱ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨཾ། **སངྒྷཏི** ཨཊྛཨརིཡཡུཏྟཱཡུཏསམུདཱཡཾ། ཨིདཉྩ པན སརཎགམནཾ ཨཱཀཱདིཏོ སརཎཡུཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱདྷིཀྐྷིཐེསཾ ཕཝེན ཕུཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སརཎགཏཡཱཀཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཡུཔཀཱ ཨརཧཏྟམགྒཱཡུཔཀོཏི ཏཡོ ཨུཏྟརིཡཱ ཝཏྟཀཱརཏི ཨུཏྟཀཱ, པཕུཏྟཡཀོ ཕུདྡྷཕུཏྟཡཀོ ཀཱམཕུཏྟཡཀོ ཀཱམཕུཏྟདེཝཀོ ཨཏྟཱམིཀཱམཕུཏྟཡཀོཏི ཨིམེ ཨུཏྟརིཡཱ ན ཨུཏྟཱཀཱ, ཀིཾ ཨིཏི ན ཝཏྟཀཱརཱཏི? ནོ, ན ཝཏྟཀཱརཱ། ཨཡཾ པན དེསནཱ ཏུཡེཏྟིཀེན པརིཙྪིནྣཱ། ཏསྨཱ སཕྦེཡཱཏི ཝཏྟཀཱརཱ། ཏེསུ སརཎགཏཱམཏིཡིཡེན ཨཱཀཱདྷིཀྐྷིཐེསཾ ཕཝཏི, ཏཏུཕུཏཱིཡུཏྟི ཡཱཏཔཏྟིཔཱལཀམིཀཱམཡུཏསམཏྟཱཀཏི པན པཏམམཱཀཱཀྟིཡིཏཝཏི ཧོཏི, ཨུཔརི དྭེ མཱགྒ ཙ པལཱཏི ཙ ཨརཧཏྟམཱཀཱཀྟིཡིཏྟཏཏི ཕེདིཏབྦཱཏི།

ཨིམིནཱ ཡུཏྟཱལེནཱཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟེཡུཏྟིཀཱཡུཏྟཱལེན། **ན སུཡུཏྟཀཱརཾ ཕདཱམཱཏི** པདཱཀཱརཾ ཀཱུཏུཾ ན སུཀཱརཏི ཕདཱམི། ཨཧིཡུཏྟཏྟིཡུ ཨཏེཀཱསཔཱཀཱརཾ ཨཏེཀཱསདཱཡུཔཱརསྶི ཏི པཙྩཔདིབྷིཏིཀ ཏེཔཏིཏ ཕཏྟཏྟ ཨུཔསཏ ཕུཊྛཔ པཏྟཀཱཏྟཏྟེ ཏིབྦཏིཀྐྐཱཀེ ཨཏྟིཡཾ པཔཱཀཏྟེ ཨཏྟཏྟཡུཀཱ སུཀཱཏིཏཱམཾ ཀཱཏྟེ ཏིཕཱསཱ ཏིཕཱསཱ ཏྟིཕཱརསཏཾ ཏྟིཕཱརསདཏྟཾ པཏྟཏྟཕཱསཏཾ པཏྟཏྟཕཱསདཏྟཾ དདཏྟཏྟེ ཙཀྐཱཝཏྟཔཕུཏིཡཏྟིཏ སབྦཱརདཏམཡཾ ཨུཔུཏྟཾ ཀཱརཏྟཏ སཕྦིཏཔཏཏྟྟིཏཏྟྟཔྟཀཱུཏྟཾ ཏྟིསཏྟུཾ ཨཏྟཏྟཏཱདྡྷྟཾ ཏེཔ ཕཏྟྟཏི ཨུཏྟཏྟཡེཏ ཀཱཏསྶ པཏིཀཱུཏྟཾ ཏྟམ ཀཱུཏྟཏྟི ཨེཔཏྟྟཏྟ པཏྟྟཏྟཏྟཱ།

༥. ཝཛྫིཡམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ཨཏུགྲུཔམཏིཏྲི** སྤུཏྣཚཕཚསདེསཙིཏྲོ། **ཤིཥྚུཔམཏིཏྲི** ཨིཥྚརཀཱལོཔླསནེན ཤིཥྚུསདེསཙིཏྲོ། **ཤཱིརྟུཔམཏིཏྲི** ཀིལེསླཊཾ སླུལཕླཏཀརཚསམབྷུཊླཡ ཤཱིརྟིན སདེསཙིཏྲོ། **ཨཀྲིསཛྷཊྟི** ལཀྲཏི། **ཀུཤྲཊྟི** ཀོཔཤསེན ཀུཤྲཏི། **བྷཱུཔཛྷཊྟི** པཀཏིབྷླཤཾ པཛྷཏི, པླུཏིཀོ ཏོཏི། **པཏིབྷླཡཊྟི** ཕེནབྷླཤཾ ཕཏྲྦྷླཤཾ ཨླུཔཛྷཏི།

ཀོཔཏྲི དུབྷྲལཀོཏྲ། **ཏོསཏྲི** དུསྦྷནཤསེན ཏཏོ བལཤཏཾ། **ཨཤྲཚྩཡཏྲི** ཨཏུབྷླཀཱུཾ ཏོམནསྦྷཾ། **དུབྷཱུཏཀོཏི** སྤུཏྣཚཤཀོ། **ཀྲྀཥྚཏི** ཏཀྲཀོཏིཡླ། **ཀཚལིཏྣཏི** ཀཤླལེན། **ཨླུསཤཾ ཏེཏྲཏི** ཨཔཏླཔཏཾ སཤཏི། སྤུཏྣཚཤཀོ ཏི ཨཏྲཏོ ཏྲསྨཏླཡེཤ སྤུཏྲཾ ལོཏེཏཾ ཡླུསཏྲི ཨིམླཏི ཏྲིཆི སཤཏི, ཤྲཏྲེཏོ པན ཏླཏི ཨཏྲིཀཏཾ སཤཏི།

ཨིཤམེཤ ཕོཏི ཨིཏྲ ཨིདཾ ཨོཔསླསཾསཏྲཾ – དུབྷཱུཏཀོ ཤིཡ ཏི ཀོཏྲནཔུཀྲལོ, ཏསྨ ཨཏྲཏོ ཏྲསྨཏླཡ སཤཏཾ ཤིཡ ཀོཏྲནསླཔི ཨཏྲཏོ ཏྲསྨཏླཡ ཨུཏྲུསླཏསླ ཤིཡ ཙཏྲིཀཏསླ ཙཏཚཾ, ཀཚིན ཤླ ཀཚལླཡ ཤླ ཤྲཏྲཾ ཤིཡ ཨཤྲམཏྲཾ ཤཙཏཾ, ཏྲིཤླྀསོམཏླཡ སཤཏཾ ཤིཡ "སླདེསཾ ཏླམ ཨེས ཨེཤཾ ཤདཏྲི"ཏི ཏྲིཤླྀསོམཏླཡ ཨུཏྲུསླཡནབྷླཔོ དབྷུབྦྲ།

ཏཏྲཀཱུཏྲིམིསླཡཏྲི ཏཏྲིཾ ཙཀླུཤིཥྚུཙཤྲིཏྲིཏེཤླཏཚེན ཨཏྲཏླཤཀཏཚེ བཏལཏམ། **ཤིཥྚཏྲིཀཱུཡླཏི** ཤིཥྚུཤྲིཏྲིཀླཚེ། ཨིཏླཔི ཨིདཾ ཨོཔསླསཾསཏྲཾ – ཙཀླུསླ པུརིསོ ཤིཡ ཏི ཡོཀཱུཤཙཏཏ དབྷུབྦྲ, ཨཏྲཀཱུཾ ཤིཡ སོཏླཔཏྲིམཀླཤཛྷྱ ཀིལེསླ, ཤིཥྚུསཚུཏཾ ཤིཡ སོཏླཔཏྲིམཀླཏླཚསླ ཨུཤྲཏྲིཀཱུལོ, ཤིཥྚཏྲིཀཱུཡ ཙཀླུམཏོ པུརིསསླ སམཏླ ཏླུཔདསླཏཾ ཤིཡ སོཏླཔཏྲིམཀླཀླཚེ ཏེབྷླནདསླཏཾ, པུན ཨཏྲཀཱུཏླཤཏྲཏཾ ཤིཡ སཀཱཏླཀླམིམཀླཤཛྷྱ ཀིལེསླ, པུན ཤིཥྚུསཚུཏཾ ཤིཡ སཀཱཏླཀླམིམཀླཏླཚསླ ཨུཤྲཏོ, ཤིཥྚཏྲིཀཱུཡ ཙཀླུམཏོ པུརིསསླ སམཏླ ཏླུཔདསླཏཾ ཤིཡ སཀཱཏླཀླམིམཀླཀླཚེ ཏེབྷླནདསླཏཾ, པུན ཨཏྲཀཱུཏླཤཏྲཏཾ ཤིཡ ཨནཱཀླམིམཀླཤཛྷྱ ཀིལེསླ, པུན ཤིཥྚུསཚུཏཾ ཤིཡ ཨནཱཀླམིམཀླཏླཚསླ ཨུཤྲཏོ, ཤིཥྚཏྲིཀཱུཡ ཙཀླུམཏོ པུརིསསླ སམཏླ ཏླུཔདསླཏཾ ཤིཡ ཨནཱཀླམིམཀླཀླཚེ ཏེབྷླནདསླཏཾ ཤེདིཏབྦཾ།

ཤཱིརྟུཔམཏིཏྲཏླཡཔི ཨིདཾ ཨོཔསླསཾསཏྲཾ – ཤཱིརཾ ཤིཡ ཏི ཨརཏྲཏམཀླཏླཾ དབྷུབྦཾ, མཚེཀཏྲིཔླསླཚཀཏྲི ཤིཡ ཨརཏྲཏམཀླཤཛྷྱ ཀིལེསླ, ཤཱིརསླ མཚེཀཏྲིཤྲི ཤླ པླསླཚཀཏྲིཤྲི ཤླ ཤིཏེཤིཏྲིཏྲ ཨཀམནབྷླཤསླ ནབྷིཏྲ ཤིཡ ཨརཏྲཏམཀླཏླཚེན ཨཏྲིཏཾ ཀིལེསླཏཾ ནབྷིབྷླཔོ, ཤཱིརིན ཏེབྷིཏྲཤེཏྲསླ པུན ཨཔཏིཤླུཏཾ ཤིཡ ཨརཏྲཏམཀླེན ཀིཏྲཏཾ ཀིལེསླཏཾ པུན ཨནུཤཏོ དབྷུབྦྲཏི།

༨. སེཤིདབྷུསྟུཏྤཀྵནྣ

༢༨. ཚཏྲི **སེཤིདབྦྲཏི** ཨུཔསཀྲམིདབྦྲ། **ཏྲཛཏབྦྲཏི** ཨཀླིཡིདབྦྲ། **པཡིཏུཔླསིདབྦྲཏི** སཏྲིཀ ཏེཤླིདནཤསེན པུནཔུཏཾ ཨུཔླསིདབྦྲ། **སཀྲཏླ ཀཏཾ ཀཏླཏི** སཀླཪཏྲིཤ ཀཏུཀླཪཏྲ ཀཏླ། **ཏྲིཏོ ཏོཏི** སྦིལེཏླཏིཨླཏྲིསུ ཨུཔླཏླཡུཔླཏླཡ ཏྲིཏཏླ ཤེདིཏབྦླ། ཏཏྲ ཡོ ཏི པཉྩ སྦིལླཏི རཀྲཏི, སོ དས སྦིལླཏི རཀྲཏྲིཏ ན སེཤིདབྦྲ། ཡོ དས སྦིལླཏི རཀྲཏི, སོ ཙཏུཔླརིསུཏྲིསྦིལཾ རཀྲཏྲིཏ ན སེཤིདབྦྲ། **ཨཀླུཏ ཨཏུཏྲཡླ ཨཀླུཏ ཨཏུཀསླཏི** ཚཔིཏླ ཨཏུཏྲཡཀླ ཨཏུཀསླཀླ། ཨཏྲཏོ ཨཏྲཡེཤ ཏི ཨེཤཏླཔོ པུཀྲལོ ན སེཤིདབྦྲ, ཨཏུཏྲཡླཏུཀསླཤསེན པན ཏཾ ཨུཔསཀྲམིཏུཾ ཤཏྲཏི།

སྦིལསླམཏླཀཏླཾ སཏཏྲི སྦིལེན སམླནབྷླཤཾ ཀཏླཾ སཏླཾ། **སྦིལཀཐ ཙ ནོ བྷཤིསླཏི** ཨེཤཾ སམླནསྦིལླཏཾ ཨམླཀཾ སྦིལམེཤ ཨླརབྷ ཀཐ བྷཤིསླཏི། **སྦ ཙ ནོ པཤཏིནི བྷཤིསླཏི** སྦ ཙ ཨམླཀཾ ཀཐ ཏིཤསྦི ཀཐེཏླཾ པཤཏིསླཏི ན པཏེཏཚིསླཏི། **སྦ ཙ ནོ ཕླསུ བྷཤིསླཏི** སྦ ཙ ཏིཤསྦི པཤཏམླཏ སྦིལཀཐ ཨམླཀཾ ཕླསུཤིཏླཪ སུཁཤིཏླཪ བྷཤིསླཏི། **སམླཏྲིཔཉྩཀཐསུཔི** ཨེསེཤ ནཡོ།

སྦིལཀླཏྲཏྲི སྦིལཏླསཾ། **ཏཏྲ ཏཏྲ པཉྩཡ ཨཏུཀླཏིསླཤིཏི** ཨིཏྲ སྦིལསླ ཨསཀླཡེ ཨཏུཔཀཱུཏྲམྨེ ཤཏྲཏྲ སཀླཡེ ཨུཔཀཱུཏྲམྨེ སེཤཏྲ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཚཏྲི སྦིལཀླཏྲཾ པཉྩཡ ཨཏུཀླཏྲཏི ཏླམ། **སམླཏྲིཔཉྩཀླཏྲིསུཔི** ཨེསེཤ ནཡོ། **ཏེཏྲཡཏྲི** ཨཏྲཏོ ཏྲིཏཏཾ པུཀྲལཾ སེཤཏྲོ ཁླཪཔཏིསླཤཏེ ཨླུསིཏུཨུདཀཱ ཤིཡ སཏཏཾ སམིཏཾ ཏླཡཏི པཏིཏླཡཏི། **ཏུཤླསེཤླཏི** ཨཏྲཏླ སམླནསེཤླ། **སེཏྲམུཔནམཏྲི** སེཏྲཾ པུཀྲལཾ ཨོཀམཏྲོ། **ཨུདེཏི ཝིཔཏྲི** ཝིཔྲམེཤ ཤཏྲཏི། **ཏསླ ཨཏྲཏོ ཨུཏྲཾ ཏྲཛཱེཤཏི** ཡསླ སེཏྲཾ པུཀྲལཾ ཨུཔནམཏྲོ ཨུདེཏི ཝིཔྲཾ, ཏསླ ཨཏྲཏོ ཨུཏྲིཏཾ ཤིསེཏྲཏཾ ཏྲཛཱེཤ།

༧. ཊཱིཀཱཀྟཱིཎྜཱཡུཏྤཥཊྐཾ

༢༧. སཏྟམེ **ཊཱིཀཱཀྟཱིཎྜཱིཏི** གུཎཾ ཕེལ ཊཱིཀཱཀྟཱིཎྜཱ། **ཨབ ཁོ ནཏི** ཨབ ཁོ ཨསྨཱ། **གིཏྟིསཊྚེཏི** ཀཱཥྚསཊྚ། **ཨེཔྶམེཔྶ ཁོཏི** ཨེཏྠ གུཎཀཱཏུཿ ཕེལ དུསྨིཧྱཾ དཱུཥྣཾ། གུཎཀཱཏུཔེ པཏིཀྵ ཚིཏོ ཏུམྷཱཀེཨཏེ ཕེལ དུསྨིལཔུགྒལོ། གུཎཀཱཏུཔཏོ ཨུཏྟརེལམྨཱནེན ཏེན ཨཏིཀྵ པུརིསཱནཾ སཏྟཱིནཾ ཨུཏྟུཔྤེཏྟཔི ཨདཱཥྚཱཔོ ཕེལ དུསྨིལཾ སེཔྶམྨནསྶཔི ཏསྶ གིརིཡཱུལ ཨཀཱརཅཱུཔོ། སཏྟཱིནཾ གུཎེན མཱཔྤཏྟ ཨཏིཀྵ གཱཏཀཱཏོ ཕེལ དུསྨིལཾ སེཔྶམྨནསྶ པཱུཔགིཏྟིསཏྟཨབྷཱུམྨམནཀཱཏོ ཕེདིཏབྦཱ།

ཏིཊྛཀཱཡཱུཏཏི ཏིཊྛཀཱཊྶཱཨཡཱུཏཾ། **ཐེཡུཾསམཏྲྀཡ ཙིཏྟེཏྲཡཏྟིཏི** ཏཾ ཏེ ཊུཡམྨཾ པཀཱཏིཡཱུཔེ པཔཏེཀཱཡོ མུཏྟཾཾ ཙིཏྟེཏྲཏི "ཙེཏེཙིཏྲ"ཏི སཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཀྱཱཐེཏཾ པན ཨཏྟིམཏྟཾ ཀཱརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཔྶམེཔྶ ཁོཏི** ཨེཔྶམེཔྶཾ ཀོཊྛཾ ཨཏྲྀཾ ཏུམྷཏུཡཔི ཨུཏྟཏོ ཙཏྟིཀཱཏོ ཏུཏྲ ཙརཏི, ཨཔྤམཏྟཀཱ པན པྶཙཏྟཾ སྣུཏཀཱལེ "མྨཏེསཾ ཏྲམ ཨེཔྶཾ པྶཏཏི ཨེཔྶཾ པྶཏཏྟི"ཏི ཨཏིརེཀཏརཾ ཨུཏྟཏོ ཙཏྟིཀཱཏོ ཏུཏྲ ཙརཏི། **གུཎཀཱཏུཔོཏི** གུཎཔུཏྟཀཱཏུཔོ, གུཎཏྟསེཨེཔྶ པྱཱ། ཨོཔམྨསཾསཏྟཾ པནེཏྟ པུརིམནཡེནེཔྶ ཕེདིཏབྦཾ། **ཏསྨཱ ཨེཔྶཏྟུཔོ པུགྒལོ ཨཊྛཏྟུཔིཀྲིཏབྦོ ན སེཝིཏབྦོཏི** ཡསྨཱ ཀོཊྛཾ ཨཏིསེཝིཡམྨཾ ཨཏིཨུཔསཏྲམིཡམྨཾཔི ཀུཊྛཏིཡེཔྶ, "ཀཾ ཨེམེཏྲ"ཏི པཏེཀྲཱམཏྟཔི ཀུཊྛཏིཡེཔྶ། ཏསྨཱ པཡཱུལཀྲི ཕེལ ཨཊྛཏྟུཔིཀྲིཏབྦོ ན སེཝིཏབྦོ ན ཐཱམཊིཏབྦོ། ཀཾ ཀཱཏཾ ཏོཏི? ཡོ ཏེ པཡཱུལཀྲཱི ཨཏིཨུཔསཏྲམིཏྟ ཏཔྤཏི, ཏསྨཱ སཏྟཱིནཾ ཊུཡཏི། ཡོ ཨཏིཔཏེཀྲཱམིཏྟ ཏཔྤཏི, ཏསྨཱ སྶིཏཾ ན པྶུཔསམྨཏི། ཨཏུཔསཏྲམིཏྟ ཨཔཏེཀྲཱམིཏྟ པན མཛྫྷཏྟཏྟཡེན ཏཔྤཏྟསྶ སྶིཏཾ པྶུཔསམྨཏི, ཏསྨཱ པཡཱུལཀྲཱི ཕེལ ཀོཊྛཾ པུགྒལོ མཛྫྷཏྟཏྟཡེན ཨཊྛཏྟུཔིཀྲིཏབྦོ, ན སེཝིཏབྦོ ན ཐཱམཊིཏབྦོ ན པཡིརུཔཱསིཏབྦོ།

ཀཱལྱཱཎམིཏྟོཏི སུཙིམིཏྟོ། **ཀཱལྱཱཎསཧཱཡོཏི** སུཙིསཧཱཡོ། སཧཱཡཱ ནཱམ སཧགཱམིནོ སཧཱིཙཱནྟཱ། **ཀཱལྱཱཎསམྤཝཱུཀྐོཏི** ཀཱལྱཱཎེསུ སུཙིཔུགྒལེསུ སམྤཝཱུཀྐོ, ཏནྣིནྣཏཔྤོཎཏཔྤབྦྷཱརམཱནསོཏི ཨཏྠོ།

༨. གུཎབྷཱུཏྟིཡུཏྤཥཊྐཾ

༢༨. ཨཊྛམེ **གུཎབྷཱུཏྟིཏི** ཡོ གུཎཾ ཕེལ དུཀྐཱཏྟཀཱཕཾ ཀཱཕེཏི། **པུཔྤབྷཱུཏྟིཏི** ཡོ པུཔྤཾ ཕེལ སུཀཱཏྟཀཱཕཾ ཀཱཕེཏི། **མཏྟུབྷཱུཏྟིཏི** ཡོ མཏྟུ ཕེལ མཏྟུརཀཱཕཾ ཀཱཕེཏི། **སབྷཱགཏོཏི** སབྷཱཡ ཋིཏོ། **པརིསགྒཏོཏི** གཱམཔརིསཱཡ ཋིཏོ། **ཉཱཏིམཛྫྷགཏོཏི** ཉཱཏཱིནཾ མཛྫྷེ ཋིཏོ། **པཱུགམཛྫྷགཏོཏི** སེཎཱིནཾ མཛྫྷེ ཋིཏོ། **རཱཛཀུལམཛྫྷགཏོཏི** རཱཛཀུལསྶ མཛྫྷེ མཧཱཝིནིཙྪཡེ ཋིཏོ། **ཨབྷིནཱིཏོཏི** པུཙྪནཏྠཱཡ ནཱིཏོ། **སཀྑིཔུཊྛོཏི** སཀྑིཾ ཀཏྭཱ པུཙྪིཏོ། **ཨེཧམྦྷོ པུརིསཱཏི** ཨཱལཔནམེཏཾ། **ཨཛཱནཾ ཝཱ ཨཧཾ ཛཱནཱམཱིཏི** ཨཛཱནཾ ཝཱ ཛཱནཱམི ཨཧཾ ཝཱ ཨཧཾ ཝཱ ཛཱནཱམཱི ཝཱ ཛཱནཱམཱི ཝཱ ཝཱ ཝཱ ཨཧཾ **ཨཏྟཧེཏུ ཝཱ པརཧེཏུ ཝཱཏི** ཨཏྟནོ ཝཱ པརསྶ ཝཱ ཧཏྠཔཱདཱདིཧེཏུ ཝཱ དྷནཧེཏུ ཝཱ། **ཨཱམིསཀིཉྩིཀྑཧེཏུ ཝཱཏི** ཨེཏྠ **ཨཱམིསནྟི** ལཱབྷོ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཀིཉྩིཀྑནྟི** ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨནྟམསོ ཏིཏྟིརཝཊྚཀསཔྤིཔིཎྜནཝནཱིཏཔིཎྜཱདིམཏྟཀསྶཱཔི ལཉྫསྶ ཧེཏུཔི ཨཏྠོ། **སམྤཛཱནམུསཱ བྷཱསིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ཛཱནནྟོཡེཝ མུསཱཝཱདཾ ཀཏྟཱ ཧོཏི།

ཏེལཱཏི ཨེཝཾ ཕུཊྛཏི དོསོ, ཏསྨཱ ཨེཝཏྟི ཏེལཱ, ཏེཊྜྷཱཏི ཨཏྠོ། "ཏེལཏྟཾ སེཏཔཏྟཱཏོ"ཏི (ཨུཏཱ॰ ༧༥) ཨེཏྠ ཕུཏྟཏྟཾལཾ ཕེལ། **ཀཎྚཀཏུཏྟཏི** བྲཱཧྨཎམཏྟུརཏཱལ ཀཎྚཾ སུཏཾ, སུཙིཕེཊྚཱཎཾ ཕེལ ཀཎྚཀཏུཀཾ ན ཏཎཏི། ཨཏྟམཏྟུརཏཱལ སཀཱལསཏྟཱིརེ ཀོཔཾ ཨཊཎཏཱ པཙཾ ཏཎཏྟིཏི **པེམཎཱིཡཱ**། ཏཏཡཾ གཙྪཏི ཨཕྱཏེཏྟཏྟམྨཾ སུཁེན ཙིཏྟཾ པཕེསཏྟིཏི **ཏཏཡངྐམཱ**། གུཎཔཏེཔུཀྐཏཱལ པུཏེ ཀཱཡཱཏི **པོརཱི**། པུཏེ སཾཔཀྐཏྟཏྟི ཕེལ སུཀུམཱཏཏིཔི པོརཱི། པུཏསྶ ཨེཝཱཏིཔི པོརཱི། པུཏསྶ ཨེཝཏི ནཀཱཏཡཱཔྶཾ ཀཱཐཏི ཨཏྠོ། ནཀཱཏཡཱཀེཏོ ཏེ ཡུཏྟཀཱཐཱ ཏོཏི , པིཏིམཏྟཾ པིཏྟཏི, མཱཏིམཏྟཾ མཱཏྟཏི, བྷཱཏིམཏྟཾ བྷཱཏྟཏི པྶཏཏི། ཨེཔྶཏྟུཔི ཀཐཱ བཧུཛནསྶ ཀཱཏྟཱ ཏོཏྟིཏི **བཧུཛནཀཱཏྟཱ**། ཀཱཏྟཱཔྶེཏེཔྶ བཧུཛནསྶ མཏཱཔཱ ཙིཏྟཝུཌྜྷིཀཱཏཱིཏི **བཧུཛནམནཱཔཱ**།

༩. ཨཀྑཱཡུཏྤཥཊྐཾ

༢༩. ནཝམེ **ཙཀྑུ ན ཏོཏྟིཏི** པཙྩུཙཀྑུ ན ཏོཏི། **ཕཱཏཾ ཀཱརེཡྻཱཏི** ཕིཏཾ ཕཱཏྟིཾ ཀཱརེཡྻ། **ཕཱཕཱཏྟཏཕཱཏྟིཏི** སཏོསནེཏྟོསེ། **ཐེཏཔྶཏྟིཏིཏི** ཨཏྟམསུཏམེ། **ཀཏྟསུཀྑཱསཔྤཏེབྷཱགཱིཏི** ཀཏྟསུཀྑཱཡེཔྶ ཨཙྩུམཏྟཾ པཏེབྷཏྟཏོ པཏེཔཀྑཱཔསེན སཔྤཏེབྷཱགཱཏི ཕུཏྟཏྟི། ཨཡཾ པནེཏྠ སཏྟེཔོ – ཀུསལེ དྷམྨེ "ཀུསལཱ དྷམྨཱ"ཏི ཛཱནཱཡྻ,

ཨཀཱཤལེ ཧྲསྭེ “ཨཀཱཤལྔ ཧྲསྭ”ཏི ཧྲེཤྲི། སྭཔྣདྲིསྱཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། གཧྲསུཀཱཤཔྲཏེཧླགེསུ པཏ གཧྲཧྲསྭེ “སུཀཱཤཔྲཏེཧླགཱ”ཏི ཧྲེཤྲི, སུཀཱཧྲསྭེ “གཧྲཤཔྲཏེཧླགཱ”ཏི ཡེཏ པཉྩཙཀྲུཏྲ ཧྲེཤྲི, ཏསྭཏྲུཔསྨིཥ ཙཀྲུ ཏ ཏོདྲིཏི། ཨེམིཏྲ ཏཡེཏ སེསལྤརེསུཔི ཨཛྲ ཕྲེདིཏབྲཱ།

ཏ ཙེཥ ཀྵོཀྲ ཏསྭཏྲྟུཔྣཏི ཏསྭཏྲྟིཀྲ ཀྵོཀྲཔེཥ ཏ ཏོཏི། **ཏ ཙ པྲུཛྙེ ཀུབྲཏྲིཏི** པྲུཛྙེ ཙ ཏ གཏོཏི། ཨེཏྲཕཏྲ ཀྵོཀྲཔྲཏཏཙཀྲུཏོ ཙ པྲུཛྙཀཏཏཙཀྲུཏོ ཙ ཨབྲྀཕོ ཕྲཏོ། **ཨུབྲཡཏྲ གཡེཀྲཏོཏི** ཨེཏྲཡོཀ ཙ པཏཡོཀ ཙྲཏི ཨུབྲཡསྨིསྤི ཨཔཏཏྲཀྲཏོ, པཏྲཛཡཀྲཏོ ཏོཏྲིཏི ཨཛྲ། ཨཕ ཕྲ **ཨུབྲཡཏྲ གཡེཀྲཏོཏི** ཨུབྲཡེསསྤི དེབྲཏྲམིཀསཕྲཏྲཡེཀྲཏཾ ཨཏྲཏཾ གཡེཀྲཏོ, པཏྲཛཡཀྲཏོཏི ཨཛྲ། **ཏསྨཏྲཏྲམེཏྲཏི** ཏསཀུསལཀསྨཔཕཏྲཏྲམེཏཔི ཏསཨཀུསལཀསྨཔཕཨཏྲཏྲམེཏཔི། **སཙེཏི** གེཏྲཏེགཱ། **ཀྵོཀྲཏི པརེཡེསཏྲིཏི** ཀྵོགེ གཕྲེསཏི། **ཐེཕྲིཏ ཀྲུཏཀཕྲིཏ, སུསྭཕྲདེཏ ཛྲུཏྲཡཏྲི** ཐེཕྲྀཏྲིསུ ཨུཏྲཡེཏ པརེཡེསཏྲིཏི ཨཛྲ། གཐཾ? ཐེཕྲིཏ ཀྲུཏཀཕྲིཏ ཙ པརེཡེསཏི, ཐེཕྲིཏ སུསྭཕྲདེཏ ཙ པརེཡེསཏི , ཀྲུཏཀཕྲིཏ སུསྭཕྲདེཏ ཙ པརེཡེསཏི། **སཀྲུཏྲཏྲི** སཀྲུརེཏུཾ། **ཏཀྲྨཡཏྲཏྲིཏི** ཏསཀུསལཀཕྲཕཏཀྲྨཾ ཨཀོཡིཏྲ ལཏྲེཏི། **ཨུབྲཏྲཏྲེཀཏྲི** ཕྲིརེཡེཏ ཨཏྲེཀཏཾ། **ཨབྲཀྲཕྲཏསོཏི** ཏེབྲིཙེཀྲྀཙེཏྲོ། **ཏཏྲཀཱི ཏྲཏྲི** སེཏྲཱི དེཕྲཏྲཏཾ། ཏ **སོཙཏྲིཏི** པསྨཱི ཏྲཏེ ཨཏྲེསོགེཏ ཏ སོཙཏི།

༡༠. ཨཕཀཱརྡྷསྭཏྲཕཀྵཏ

༣༠. དསམེ **ཨཕཀཱརྡྷཔཀྟྲཏི** ཨཏྲྀསུཁཔཀྟྲ། **ཨུཏྲཀྐྲཔཀྟྲཏི** ཨུཏྲཀྐྲསདེསཔཀྟྲ། **པྲབྲཔཀྟྲཏི** ཕྲིཏྲརེགཔཀྟྲ། **ཨྭཏེགཱཡྻཀྲཏྲིཨྭཏྲིསུ ཨྭཏྲིཏི** པུབྲཔཐྲཔཏྲ། **མཏྲཀྲཏྲི** གཀྲཕྲེམཏྲཀྲི། **པརེཡོསྭཏྲཏྲི** སཏྲིཐྲཏཾ། ཨེཏིསྨ ཏི ཧྲསྨཾ གཔེཏྲ པྲུབྲཔཐྲཔཏེཔི གཡྻཾ ཏྲཏྲཱི ཨཏཕཏྲམེཕ གཏྲ གཔེཏྲི, ཕྲེམཏྲྀཔི པརེཡོསྭཏེཔི། ཨེཏྲ ཙ ཨཏྲི དེསཏྲཡ ཨྭཏིམཏྲྀཔརེཡོསྭཏྲཏི, ཨཏྲི སྭསཏྲྀ། ཏཏྲ དེསཏྲཡ ཏྲཕ ཙཏུཕྲདིགཱཀྲཐྲཡ པཙམཔཏཾ ཨྭཏི, ཏྭེ པཏྲཏི མཏྲཀྲཱི, ཨཕྲསྭཏཔཏཾ པརེཡོསྭཏཾ། ཨེཀཱཏྲུསཀྲིཀྲྀ སུཏྲྀ ཏེཏྲཾ ཨྭཏི, ཨཏུསཀྲི མཏྲཀྲི, ཨེདམཕྲོཏྲཏི ཨཕྲྱཏྲ པརེཡོསྭཏཾ། ཨཏེཀཱཏྲུསཀྲིཀྲྀ པཙམོ ཨཏུསཀྲི ཨྭཏི, ཏཏོ པཏཾ ཨེཀོ ཕྲ ཨཏེགེ ཕྲ མཏྲཀྲི, པཀྐྲམོ པརེཡོསྭཏཾ། ཨཡཾ ཏྲཕ དེསཏྲཡ ནཡཱ། སྭསཏྲྀ པཏ སྤྲེཡཾ ཨྭཏི, སམྤྲཀྲི མཏྲཀྲི, ཕྲེཔསྭཏྲ པརེཡོསྭཏཾ། སམྤྲཀྲི ཕྲ ཨྭཏི, ཕྲེཔསྭཏྲ མཏྲཀྲི, མགྒྲ པརེཡོསྭཏཾ། ཕྲེཔསྭཏྲ ཕྲ ཨྭཏི, མགྒྲ མཏྲཀྲི, ཕལཾ པརེཡོསྭཏཾ། མགྒྲ ཕྲ ཨྭཏི, ཕལཾ མཏྲཀྲི, ནིབྦཱཏཾ པརེཡོསྭཏཾ། ཏྭེ ཏྭེ ཕྲ གཡེརསྭཏེ སྤེལསམྤྲཏྲཡོ ཨྭཏི, ཕྲེཔསྭཏྲམགྒྲ མཏྲཀྲི, ཕལནིབྦཏྲཏི པརེཡོསྭཏཾ།

སྭཏྲཏྲི སྭཏྲཀཱི གཏྲ དེསེཏྲི། **སཏྲཛྙཏྲི** ཨཏྲཱནྲསྭརེཔྲུཏཾ གཏྲ དེསེཏྲི། **གེཕྲལཔརེཔྲུཏྲཏྲི** སཀཱལཔརེཔྲུཏཾ ཨཏྲུཏཾ གཏྲ དེསེཏྲི། **པརེསྭཏྲཏྲི** པརེསྭཏྲཾ ཏེཛཾཏཾ ཏེཔྲཧཱིཾ གཏྲ དེསེཏྲི། **བྲཀྲཙརིཡཾ པཀཱསེཏྲིཏི** ཨེཔཾ དེསེཏྲ ཙ སེཏྲཙརིཡཏྲཾ སེཀྲཏྲཡསཏྲཏིཾ ཨརིཡཾ ཨཏྲཏྲིཀཱི མགྒཾ པཀཱསེཏྲི། **ཏེཔ ཨྭཏཾ མཏསི གཏྲཏྲིཏི** ཏེཔ པྲུབྲཔཐྲཔཏཾ མཏསི གཏོཏི།

ཀུམྦྲིཏི ཀྲཏོ། **ཏེཀཱརྡྷཏི** ཨཏྲྀསུཁཔོ ཙཔེཏོ། **ཨེཔྲམེཔ ཕོཏི** ཨེཏྲ ཀུམྦྲ ཏེཀཱརྡྷ ཕྲེཡ ཨཕཀཱརྡྷཔཀྟྲ པུཀྲཡོ དཏྲབྲོ, ཨུདཀཱསིཙྪཏཀཡོ ཕྲེཡ ཧྲསྨདེསཏྲཡ ལཏྲཀཡོ, ཨུདཀཱསྨ ཕྲེཔཏྲཏཀཡོ ཕྲེཡ ཏསྨིཾ ཨྭསཏེ ཏེསིཏྲཏྲ ཨུཀྲཏིཏྲཾ ཨསམཏྲཀཡོ, ཨུདཀཱསྨ ཨསཏྲཏཀཡོ ཕྲེཡ ཕྲུཏྲཏིཏྲ ཨསཏྲཀྲཀཡོ ཕྲེདིཏབྲཱ།

ཨྭགཱིཏྲཏྲིཏི པཀྲིཏྲཏི། **སཏིསམྨོསཡ པགཱིརེཏྲཏི** སུཏྲཏྲིཏྲཡ ཕྲིགཱིརེཏྲཱ། **ཨེཔྲམེཔ ཕོཏི** ཨེཏྲ ཨུཏྲཀྐྲ ཕྲེཡ ཨུཏྲཀྐྲཔཀྟྲ པུཀྲཡོ དཏྲབྲོ, ཏཏྲཁཎྜཀྲཏི ཕྲེཡ ཏཏཕྲཀཾ བྲཏྲཕཙཏཾ, ཨུཏྲཀྐྲ ཏཏྲཁཎྜཀྲཏི ཁྲཏཏྲཏྲ ཏེསིཏྲཀཡོ ཕྲེཡ ཏསྨིཾ ཨྭསཏེ ཏེསིཏྲཏྲ ཨུཀྲཏྲཏཀཡོ, ཕྲུཏྲཏཏྲཏྲ སཏིསམྨོསྲ པགཱིརཀཡོ ཕྲེཡ ཏསྨྲ ཨྭསཏྲ ཕྲུཏྲཡ གཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲཀྲཀཡོ ཕྲེདིཏབྲཱ།

ཨུཀྲཱརྡྷཏི ཨུཔརིསུཁཔོ ཙཔེཏོ། **སཏྲཏྲིཏི** པཏིཏྲཏཏི། **ཨེཔྲམེཔ ཕོཏི** ཨེཏྲ ཨུཔརིསུཁཔོ ཙཔེཏོ ཀུམྦྲ ཕྲེཡ པྲུབྲཔཀྟྲ པུཀྲཡོ དཏྲབྲོ, ཨུདཀཱསྨ ཨྭསིཏྲཀཡོ ཕྲེཡ དེསཏྲཡ ལཏྲཀཡོ, ཨུདཀཱསྨ སཏྲཏཀཡོ ཕྲེཡ ཏཏྲ ཏེསིཏྲཏྲ ཨུཀྲཏྲཏཀཡོ, ཏོ ཕྲེཔྲཏྲཏཀཡོ ཕྲེཡ ཕྲུཏྲཡ གཏྲཏྲཏྲ སཨསཏྲཀྲཀཡོ ཕྲེདིཏབྲཱ།

དྲྀཥྚེཏི ནིཥྤྲཛྙོ། **ཨཔིཙཀྲཀོཏི** སཾཔིདཏནཔཉྩཡ རཏྣིཏོ། **གཏྣཏི** གམནསྣིལོ། **སེཥྚི** **ཨེཏེན** **ཕུཊྚྟིཏི** ཨེཏཛྙཱ པུཎྱལྤ ཨུཏྟརེཏརོཏི ཕུཊྚཏི། **ཏྲཛྙཱནཏྲཛྙཔྲཏེཔཏྟེཏི** ནཔལོཀཏྲཏྟརཏྲཛྙཱསྶ ཨནུཏྲཛྙཾ སཏ སྣིལེན པུབྦཱབྣཱགཔཏེཔདཾ པཏེཔཏྟོ། **དུཀྲཀྲོཏི** ཕཏྣདུཀྲཀྲོ། **ཨཏྟགཱརྻ** **སེཡྻཏི** གོཏེགཱརྻ པརིཏྟཱདགཱརྻ པརིཕཏུམགཱརྻ ཏྲཔེཡྻཏི།

པུགྒལཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༩. ནིཥྤནྣཔཪྦ

༡. སབྲཧྨཀཱསུཏྲཔཋན

༣༡. ཙཏུརྦྲཧྨ པཉྩམི **ཨཧཾཀཱརེཎེ** སཀ྄ ཀྲཱཪེ། **པུཥྤེཎ ནེཏྲེཎེ** ཡཾ ཀྲཱཪེ ཨཏྲི, ཏེན པཏེཾཛྲིཏ གོཔིཏ ནེཏྲེ། ཨིཏི སྨྲཏཱིཔཱིཏཔུཥྤཀཱཎེ ཀཱལཱཎེ སྨྲཏཱིཔཱིཏེཎེ སབྲཧྨཀཱཎེཏེ པཀཱསིཏ ཨིཏཱནི ནེསཾ སཔུཎྜཙརིཡཀཱདིབྲཧྨཾ པཀཱསེཏྟ **སཔུཎྜཙརིཡཀཱནེཏེཨཱདིམྣཏ།** ཏཐཱ **བྲཧྨཏེཨཱདིནི** ཏེསཾ བྲཧྨཱདིབྲཧྨཔསྣཙྩཐཾ ཕུཊྣཱནི། **བཏྟཀཱནཏེ** ཕུཊྣཾ བཏྟཔཀཱནཱ། **ཨཱཔཱནཀཱཏེ** ཊྱིཕིཏཱནཱ ཨཱཔཱནཀཱ། ཕུཊཀཱཾ ཏེ སྨྲཏཱིཔཱིཏཏེ ཊྱིཕིཏཾ ཨཱཔཱནེཏཾ པཱལེཏཾ ཀྲཏེཏཾ ཨཏུཕྲབཏྟེན པཕཊྟེཏཾ། **པོསཀཱཏེ** ཏཐཱཔཱནེ ཕཊྟེཏྟ ཏདཡལོཀེཏཾ པཱལེཏྟ པོསིཏཱཪ། **ཨིམསྨ ལོཀསྨ དསྶིཏཱཪཏེ** ཕུཊཱཾ ཏེ ཨིམསྨཾ ལོཀ ཨིཏྟཱནེཏྟཱརམྨཙསྨ དསྶནཾ ཏཱམ སྨྲཏཱིཔཱིཏཪ ནེསྨཱཡ ཛཱཏཏེ ཨིམསྨ ལོཀསྨ དསྶིཏཱཪ ཏཱམ།

བྲཧྨཱཏེ སྨྲཏཱིཔཱིཏཪཏེ སེཊྛཱཊྛིཔཙཏཾ། ཡཐཱ བྲཧྨུཎོ ཙཏསྶོ བྷཱཝནཱ ཨཔིཧཱཏཱནཱ ནེཏྟེ མེཏྟཱ ཀཱརུཎཱ མུདིཏཱ ཨུཔེཀྑཱཏེ, ཨེཝམེཝ སྨྲཏཱིཔཱིཏཾ ཕུཊཀེསུ ཙཏསྶོ བྷཱཝནཱ ཨཔིཧཱཏཱནཱ ནེཏྟེ། ཏ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཕེཏིཏབྦ – ཀཱཙྪིཀཏསྨིཾ ཏེ ཏཱཪཀེ "ཀཐཾ ནུ ཁོ ཕུཊཀཱ ཨརོགཱ པརིཕུཎྞཧཏྠཔཱདཱ པསྶེཡྻཱམཱ"ཏེ སྨྲཏཱིཔཱིཏཾ མེཏྟཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཏི། ཡདཱ པནེས མནྡོ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀོ ཨཱུཀཱཏེ ཝཱ མཀུཎཱཏེ ཕཎཀཱཏེ དཊྛོ དུཀྑསེཡྻཾ ཝཱ པན ཕིལོཏཾ པརོདཏེ ཕེརཝཏེ, ཏདཱསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ སྨྲཏཱིཔཱིཏཾ ཀཱརུཎྞཾ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨཱཏཱཕིཏྭཱ ཕིཏྭཱཕིཏྭཱ ཀཱིལནཀཱལེ ཝཱ ལོབྷནཱིཡཔཔཙྪིམཝཡེ ཝཱ ཋིཏཀཱལེ དཱརཀཾ ཨོལོཀེཏྭཱ སྨྲཏཱིཔཱིཏཾ ཙིཏྟཾ སཔྤིམཧཱ པཝྲིཏསཀཔིཏཏཀཱཔྤསཔིཏུཔཏཾ ཕིལ མུདུཀཾ ཧོཏི ཨཱམོདིཏཾ པམོདིཏཾ, ཏདཱ ཏེསཾ མུདིཏཱ ཨུཔཊྛཱཏི། ཡདཱ པནེས ཕུཊྟོ དཱརབྷརཎཾ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཊིཡེཀྐཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏི, ཏདཱ སྨྲཏཱིཔཱིཏཾ "སཀྐོཏི དཱནི སོ ཕུཊྟཀོ ཨཏྟནོ དྷམྨེན ཡཱཔེཏུ"ནྟི མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝོ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨུཔེཀྑཱ ཝཏྟཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན "བྲཧྨཱཏེ སྨྲཏཱིཔཱིཏཪ"ཏེ ཝུཏྟཾ།

པུབྦཱཙརིཡཱཏེ ཝུཙྩརེཏེ སྨྲཏཱིཔཱིཏཪ ཏེ ཛཱཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ "ཨེཝཾ ནིསཱིད, ཨེཝཾ ཏིཊྛ, ཨེཝཾ གཙྪ, ཨེཝཾ སཡ, ཨེཝཾ ཁཱད, ཨེཝཾ བྷུཉྫ, ཨཡཾ ཏེ, ཏཱཏཱཏེ ཕཏྟབྦོ, ཨཡཾ བྷཱཏིཀཱཏེ, ཨཡཾ བྷགིནཱིཏེ, ཨིདཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏེ, ཨིདཾ ན ཕཊྚཏེ, ཨསུཀཾ ནཱམ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཕཊྚཏེ, ཨསུཀཾ ན ཕཊྚཏཱི"ཏེ གཱཧཱཔེནྟི སིཀྑཱཔེནྟི། ཨཐཱཔརཱཔཱ ཨཱཙརིཡཱ ནཱམ ཏཏོ པཙྪཱ སིཔྤཾ སིཀྑཱཔེནྟི ཏེ ཏཏྲཱཏིཡཱཙརིཡཱ ཙིཏྟི སིཀྑཱཔེནྟི ཏེ ཏཏྲཱཏིཡཱཙརིཡཱ ཨིཏཱནཱི སིཀྑཱཔེནྟི། ཨཙྩེ སརཎཱནི དེཏེ, ཨཙྩེ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཔེཏེ, ཨཙྩེ པབྦཱཛེཏེ, ཨཙྩེ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཎྷཱཔེཏེ, ཨཙྩེ ཨུཔསམྤཱདེཏེ, ཨཙྩེ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདཱིནི པཱཔེཏེ། ཨིཏི སབྦེཔི ཏེ པཙྪཱཙརིཡཱ ནཱམ ཧོནྟི, སྨྲཏཱིཔཱིཏཪ པན སབྦཔཋམཱ, ཏེནཱཧ – "པུབྦཱཙརིཡཱཏེ ཝུཙྩརེ"ཏེ། ཏཏྠ **ཝུཙྩརེཏེ** ཝུཙྩནྟི ཀཐཱིཡནྟི། **ཨཱཧུནེཡྻཱ ཙ ཕུཊྟཱནནྟི** ཕུཊྟཱནཾ ཨཱཧུཏཾ པཱཧུཏཾ ཨབྷིསངྑཏཾ ཨནྣཔཱནཱདིཾ ཨརཧནྟི, ཨནུཙྪཝིཀཱ ཏཾ པཊིགྒཧེཏུཾ། ཏསྨཱ "ཨཱཧུནེཡྻཱ ཙ ཕུཊྟཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཛཱཡ ཨནུཀམྤཀཱཏེ** པརེསཾ པཱཎཱ ཨཙྪིནྡིཏྭཱཔི ཨཏྟནོ པཛཾ པཊིཛགྒནྟི གོཔཱཡནྟི། ཏསྨཱ "པཛཱཡ ཨནུཀམྤཀཱ"ཏེ ཝུཏྟཾ།

ནམསྶེཡྻཱཏེ ནམོ ཀརེཡྻ། **སཀྐརེཡྻཱཏེ** སཀྐཱརེན པཊིམཱནེཡྻ། ཨིདཱནི ཏཾ སཀྐཱརཾ དསྶེནྟོ "ཨནྣེན"ཏེཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནྣེནཱཏེ** ཡཱགུབྷཏྟཁཱདནཱིཡེན། **པཱནེནཱཏེ** ཨཊྛཝིདྷཔཱནེན། **ཝཏྠེནཱཏེ** ནིཝཱསནཔཱརུཔནཀེན ཝཏྠེན། **སཡནེནཱཏེ** མཉྩཔཱིཋཱདིཨནུཔྤདཱནེན། **ཨུཙྪཱདནེནཱཏེ** དུགྒནྡྷཾ པཊིཝིནོདེཏྭཱ སུགནྡྷཀརཎཱུཙྪཱདནེན། **ནྷཱཔནེནཱཏེ** སཱིཏེ ཨུཎྷོདཀེན, ཨུཎྷེ སཱིཏོདཀེན གཏྟཱནི པརིསིཉྩིཏྭཱ ནྷཱཔནེན། **པཱདཱནཾ དྷོཝནེནཱཏེ** ཨུཎྷོདཀསཱིཏོདཀེཧི པཱདདྷོཝནེན ཙེཝ ཏེལམཀྑནེན ཙ། **པེཙྩཱཏེ** པརལོཀཾ གནྟྭཱ། **སགྒེ པམོདཏཱིཏེ** ཨིདྷ ཏཱཝ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ སྨྲཏཱིཔཱིཏུཔཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཏཾ པཱརིཙརིཡཾ ཨཱགམྨ ཨིདྷེཝ པསཾསནྟི, པརལོཀཾ པན གནྟྭཱ སགྒེ ཋིཏོ སོ སྨྲཏཱིཔཱིཏུཨུཔཊྛཱཀོ དིབྦསམྤཏྟཱིཧི ཨཱམོདཏི པམོདཏཱིཏི།

༢. ཨཱནནྡསུཏྲཔཋན

༣༢. དུཏིཡེ **ཏཐཱགཏསྶཱཏེ** ཏཐཱགཏསྶ། **སམཱདྷིཔཊིལཱབྷོཏེ** ཙིཏྟེཀགྒཏཱལཱབྷོ། **ཨིམསྨིཾ ཙ སཝིཉྙཱཎཀེཏེ** ཨིམསྨིཾ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ ཏཱཏེ ཨཱུཏཱཡིཡསྨིཾ ཀཱཡེ སཝིཉྙཱཎཀཱཔེཀྑེ ཨིཀཱཏེ ཀཱཏུ ཨིམསྨིཾཏེ ཝུཏྟཾ། **ཨཧངྐཱརམམངྐཱརམཱནཱནུསཡཱཏེ** ཨཧངྐཱརདིཊྛི ཙ མམངྐཱརཏཎྷཱ ཙ མཱནཱནུསཡོ ཙཱཏེ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ ཀཱིལེསཱ། **ནཱསྶུཏེ** ན བྷཝེཡྻུཾ།

བཧིདྡྷཱ ཙ སབྦནིམིཏྟེསྭཏི རཱུཔནིམིཏྟཾ, སདྡནིམིཏྟཾ, གནྡྷནིམིཏྟཾ, རསནིམིཏྟཾ, ཕོཊྛབྦནིམིཏྟཾ, སངྑཱརནིམིཏྟཾ, པུགྒལནིམིཏྟཾ དྷམྨནིམིཏྟནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ ཙ བཧིདྡྷཱ སབྦནིམིཏྟེསུ། **ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིནྟི** ཕལསམཱདྷིཉྩེཝ ཕལཉཱཎཉྩ། **སེཡྻཏི** ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཾ།

ཨིཊྛཱནཊྛ, ཨིཊྛཱརམྨཎཾ, ཨུཔཱཏྟ, ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ། **ཨེཏཾ སནྟཾ ཨེཏཾ པཎཱིཏནྟི** ནིབྦཱནཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ། ནིབྦཱནཾ ཧི ཀིལེསཱནཾ སནྟཏྟཱ སནྟཾ ནཱམ, ནིབྦཱནཾ སནྟནྟི སམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ དིཊྛསྶ ནེཝསཉྙཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ སནྟནྟེཝ པཧཱཏབྦནྟི ཧེཏུ སནྟཾ། **པཎཱིཏནྟི** སམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཎཱིཏནྟེཝ པཧཱཏབྦནྟི ནིབྦཱནཾ པཎཱིཏཾ ནཱམ། **སབྦསངྑཱརསམཐོཏིཨཱདཱིནི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཱནི། "སབྦསངྑཱརསམཐོ"ཏི སམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱ ཏི དིཊྛསྶཱགཏསྶ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ སབྦསངྑཱརསམཐོཏི པཧཱཏབྦནྟི...པེ.... ཏཎྷཱ ཀྑཡེསུ ཝིརཱགེསུ ནིརོདྷསྶཔི ཏཎྷཱཡ ཨཝིསེསེན ནིབྦཱནནྟི ལདྡྷནཱམ ཏསྶཱ སམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ ནིབྦཱནཾ ནིབྦཱནནྟེཝ པཧཱཏབྦནྟི སབྦསངྑཱརསམཐོཏིཨཱདིནཱ ནཱམེན ལབྦྷཏི། ཨིམསྨིཾ པན ཨཏྠཝིཀཔྤེ ཨུཔཀྐིལེསམཏྟཀེན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨོཀཱསོ ལབྦྷཏི, ཏེན སཏྟེན ལབྦྷཏཱིཏི།

སཏྟཱཧཾ ཏཎྷཱཡ ཨཏྟཝིཏཀྐོ། **པརོཔཏྠཱཏི** པཏྠེ ཙ ཨོཔཏྠེ ཙཱ། པརམཧཏྠསཱཔཏྡེཀཱམཧཏྠཱཔཏྠེ ཏི པཏྠེ ཙ ཨོཔཏྠེ ཏཱཏི པུཏྟཾ ཏོཏི། **ཡཊྛཱཏི** ཡཊྛཱ ཨཱཡཏནོ། **ཨིཏྠིཡནྟི** ཏཱཝཏིཾསཱ ཏོསཏཱཔསུཾདིཝསཱཏིཊྛཏི ཏཏྠ ཨཱཡུ ཨིཏྠིཡཱ ཙཝེཏྭཱ ཕཏྟཱཝཱ། **ཀཏྭཱ ཀཱལཾཀཏཱཏི** ཀཱལཾ ཨཀཱལཾ ཀཏྟཱཡ ཀཏྭཱ། **སཏྟོཏི** པཏྟེཏྟིཀཱཡིཀཱཡཾ སཏྟཱཡ སཏྟོ། **ཡིཏྟྭཱཡོཏི** ཀཱཡདུཊྛཱ ཏཱཏྟེཏྟེཏྭཱ ཡིཏྟྭཱ། **ཨེཏྟེཏྟེཏི** ཏོཀཱཏིཨིཏྭཱ ཡཱཏི ཏཏྟོ། **ཏེཏྟོཏི** ཏེཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཏཏྟོ ཨུཏྟོཏྟ སམཏྟཱཏོ། **སོཏི** སོ ཨཏྟཾ ཝཏྟཏྟཱ།
ཏོཏྟཏྟཏྟེ ཨེཏྟ ཏོཏྟཏྟཏཀཾཝཱཡ ཏཏྟཱཏཏྟཏྟོ ཀཏྟཏཏཱཏི ཡཏྟཏྟཾ། ཨེཏི ཏྟཏྟཏྟཱ ཀཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟཏཏཱཏོ ཀཱཏྟཏི།

༣. སུརིཔུཏྟསུཏྟཔཀྐཏྟ

༣༣. ཏཏྠ **སཾཝིཏྟེཏྟཏི** ཏྟཏཀཱཏཏཱཏཱ། **ཡིཏྟཱཏྟཏི** ཏཱཏཏཏཀཱཡིཏཏཱ། **སཾཝིཏྟཡིཏྟཏྟཏི** ཀཱཡེ སཾཝིཏྟེ ཀཱཡེ ཡིཏྟཏཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཡཏྟཏཀཏཏྟཏ པཏ ཏུཏྟཏྟ། ཨེཏཾ ཏཱཀཏཏ "སུརིཔུཏྟཏྟཏྟ ཏཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཡེཏ ཀཏིཏི། ཏཾ སུཏྟ ཏཏྟ ཀིཏྟཏྟ "ཨཏཾ, ཏཏྟེ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏ ཏཏཏི, ཨཏྟཏྟཡེཏ པཏ "ཡིཏྟཏྟ ཏུཏྟེ, ཏཏྟེ, ཏིཏྟཏ, ཨཏཾ ཏུཏྟཏི ཏིཏྟཏཾ ཏཏྟཾ ཏཡཏཏཏ ཏཡཏཏཏཏ པཏིཡིཏཏཏྟཏྟཏ, ཏཏིཏ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཾ ཏིཏཏྟཡ ཨུཏྟཏཏྟཏཏ
ཨིཏྟཏ ཏཏཀཏ ཀཱཏྟཏཱཏཏཏ།

ཨཏྟཏ སཏྟ **ཏཏྟཏཏཏཏཏི** ཏིཏཏཾ ཨཏྟཏཏ། ཏཏྟ **ཨིཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏཀཏཏཏཏ** ཡཏྟཏཡཏཏ། **ཨཏྟཏྟ ཏཏཏཏ** ཏཏྟཏཏཏཏ ཏཏཾ ཀཏཏ། **ཡིཏྟཏཡ སཾཡོཏཏཏྟཏ** ཏཏཡིཏྟཏཏ སཾཡོཏཏཾ སཏྟཡཀཱ ཨུཏྟཏཏཏ ཀཏྟཏ། **སཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏཏ ཨཏྟཏཀཏྟཏ ཏུཏཏཏཏ** སཏྟ ཨུཏྟཡཏ སཏྟ པཏིཡཏྟཏཏ ཏཡཡིཏྟཏ ཏཏཏཏ པཏྟཏཏཏཏཏཡཏ
ཡཏྟཏཏཏཏ ཨཏྟཏཀཏཏ། **ཨིཏྟཏྟ པཏ མཏཾ, སུརིཔུཏྟ, སཏྟཏཡ ཏཏཏཏཏཏཏ**, སུརིཔུཏྟ, མཡ ཡཏྟཡཏ ཨུཏཡཏྟཏ ཨིཏཾ ཕལསམཱཔཏྟིམིཏ སཏྟཏཡ ཨཏཾ ཏཏཏཏཾ།

ཨིཏྟཏ ཡཾ ཏཾ ཏཀཏཏྟ ཏཏཏཏཾ, ཏཾ ཏསྶེཏ **པཏྟཏཾ ཀཱམསཏྟཏཏཏཏཏ** ཨུཏཏཏཏ། ཨུཏཡཏྟཏ ཙ ཨཏཾ པཏཾ "པཏྟཏཾ ཀཱམཏཏྟཏཏ"ཏཏི (སུ༡ ཏི༡ ༡༡༡༢; ཏཏྟཏི༡ ཨུཏཡཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ༧༥) ཨཏཀཏཾ, ཨིཏྟ པཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ "ཀཱམསཏྟཏ"ཏཏི ཨཏཏཏཏཾ། ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ, ཨཏྟ པཏ ཨེཏཀཏཡཏ། **ཀཱམསཏྟཏཏཏ** ཀཱམི ཨཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏྟཏི ཡ ཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏོམཏསྶཏ ཏཏྟཏཡཏཏ** ཨིཏཏཏཏ ཀཱམསཏྟཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ པཏྟཏཾ
པཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཡིཏཏཏ པཏྟཏཏཏ ཨཏྟ། ཏཏཏཏ པཏ "ཀཱམཏཏཏཏཏ ཙ ཏོམཏསྶཏཏ ཙ ཨུཏཏཏཏཏ པཏྟཏཾ ཡཏཡཏཏཾ པཏིཏཏཏཏཾ པཏིཡཏཏཏཏཏ ཨཏམཏཾ ཏཏཏཏ"ཏཏི (ཏཏྟཏི༡ ཨུཏཡཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ༧༥) ཡཏཏཾ, ཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཾ། པཏྟཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ, ཀིཏིཏ པཏིཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏ,
ཀིཏིཏཡཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ , ཡཾ ཨཏཏཏ ཀིཏིཏ པཏིཏཏཏཏ, ཏཾ ཨཏམཏཾ ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། "ཨཏཏཡིཏཏཏཏ པཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏཏཏ པཏ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ ཙ པཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཙ པཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ། **ཀཱམཏཏཏཾ ཏིཏཏཏཏཏཏ** ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏ
ཨཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ།

ཨུཔེཀྵཱཎཱཏིསཾསྨྲྀཏྣཱཏི ཙཏུརྠཻཀཻཀེཀེ ཥཥེ ཨུཔེཀྵཱཡ ཨུཔེཀྵཱཡ ཙ སཏིཡཱ ཙ སཾསྨྲྀཏྣི། **ཏྲཱཎཀཱཏཱཡཱཏིཙྪེ** ཏྲཱཎཀཏྲ ཥྚུཏྟཱཏི སམྦྷཱཥཎཱུརྠ, སོ ཨཱདིནོ ནོཏི, ཡུརཏོ ནོཏི, ཡུདྡྷཀྲམོ ནོཏི ཨཧཱུཡིམོཀྵཱཏྲཱཏི ཏྲཱཎཀཱཏཱཡཱཏིཙྪོ། ཏཾ ཏྲཱཎཀཱཏཱཡཱཏིཙྪཾ། **ཨཧཱུཡིམོཀྵཱཏྲེ** ཨཧཱུཏྲེཡཡརིཡོཥྚཏེ ཨུཥྩཏྟཾ ཡིམོཀྵཾ, ཨཧཱུཡ ཞཱ ཡིམོཀྵཾ ཨཧཱུཡིམོཀྵཾ, ཡཧཱུཡིམུཏྟཏྲེ ཨཧྣཱ། **ཨཡིཏྟཱུཡ ཡཱཏྲེདཏྟེ** ཨཡིཏྟཱུཡ ཡཱཏྲེདཏྟེ ཨུཥྩཏྟཱ, ཨཡིཏྟཱུཡ ཡཱཏྲེདཏསཏྟཾ ཞཱ ཏེབྲཾ ཨཱརྦྷ ཨུཥྩཏྟཱ ཨེཡིཾལཏྟཱཏྟཾ ཨརདཏྟཡལམེཡ། ཨེཏི སབྲེཏེཡེ ཨེམེཏི ཡཏྟཏྲེཨཱདྲིཏི ཡདེཏི ཨརདཏྟཡལམེཡ ཡཀཱསིཏྟེ ཡེདིཏྦྲཱ།

༩. ཤིདྲཱནཤུཏྟཡཏྟཏྟཱ

༣༩. ཙཏུཏྲེ **ཤིདྲཱནྟཤྲཱཏི** ཀཱརཱཙྪེ། **ཀཱཥཱཏྟེ** ཡཏྲཀཱམེཀཱཥཾ། **ཡོཀྵཱ ཤིདྲཱཾ ཀཱཥཾ སམུདཡཱཡཱཏི** ལུབྲཱཏཡལུབྲཱཏསབྲཱུཪ྄ ཡོཀྵཱ ཡཏྲཀཱམེཀཱཥཾ སམུདཡཱཡ ཡེཏྲཀཱརཙྪཡ ཤིདྲཾ ཀཱརཙཾ ཡཚྪཡོཏི ཨཧྣཱ། **ངོསོཏི** ངུཥྐནཡངུཥྐནསབྲཱུཪ྄ ངོསོ། **མོཏི** སྨུཡདནཡསྨུཡདནསབྲཱུཪ྄ མོཏྲ།

ཡོབྷཡཀཏྟེ ཡོཏྲེན ཡཀཏཾ, ཡོབྷཱཏྲེཏྲཱཏྲེན ལུཏྲེན ཧུཏཱ ཀཏཀཱཥྚེ ཨཧྣཱ། ཡོབྷཏོ ཛྷཏྟེ **ཡོབྷཛཾ**། ཡོཀྵཱ ཤིདྲནམཥྚཱཏི **ཡོབྷཤིདྲཾ**། ཡོཀྵཱ སམུདཡོ ཨཥྚཱཏི **ཡོབྷསམུདཡཾ**། སམུདཡོཏི ཡཙྪཡོ, ཡོབྷཡཙྪཡཏྟེ ཨཧྣཱ། **ཡཏྲཥྚ ཨཏྟབྲཱུཪ྄ ཤིབྲཏྟཱཏི** ཡཥྟཾ ཚྪཏྲེ ཨཥྚ ཡོབྷཛཀཱཥྚཡཏོ ཡུཀྲཱལཥྚ ཨཏྟབྲཱུཪ྄ ཤིབྲཏཏི, ཁཏྟ ཞཱཏུཏྲཱཡཏྟེ། **ཏཏྲ ཏཾ ཀཱཥྚཾ ཡེཡཙྪཏྲཱཏི** ཏེསྨ ཁཏྟེསྨ ཏཾ ཀཱཥྚཾ ཡེཡཙྪཏི། **ཏིཏྲེ ཞཱ ཏྲཥྚེཏིཨཱདི** ཡཥྚ ཏཾ ཀཱཥྚཾ ཏིཏྲཏྲཥྚཡེདཏྲེཡཾ ཞཱ ནོཏི ཨུཡཡཛྷཡེདཏྲེཡཾ ཞཱ ཨཡཡརཡིཡཱུཡཡེདཏྲེཡཾ ཞཱ, ཏཥྚ ཏཾ ཡཚྪཏཾ དཥྚེཏཾ ཞུཏྲཾ། སེསདྭཡེཡི ཨེསེཥ ནཡོ།

ཨཁཏྟཱཤིཏི ཨཥྩེཏྟཤེ། **ཨཞུཏྟཤིཏི** ཞུཏིཏྟཡེན ཨཞིཪྡྷཾ ཨཞུཏྟཤེ། **ཨཞཱུཏཏཡཀཏྟཤིཏི** ན ཞཱུཏེན ན ཙ ཨཱུཏཡེན ཏཏྟཤེ། **ཞཱཏྟཱཤིཏི** གཏེཏཞཱུཏྟཤེ ཞཱཱརཥཏྟཤེ ན ཤེཥྚཱཏྟཤེ། **ཞུཁསཡིཏྟཤིཏི** སཏྟེཙཡཱུཡཡེན ཞུཁཾ སཡིཏྟཤེ། **ཞུཁེཏྟེཏི** མཏྲཁེཏྟེ། **ཞུཡརིཀཱཥྚཀཱཏྟཡ ཏྲཱུམིཡཱཏི** ཏཏྲཡཀཱསཏེན ཙེཥ ཨབྲཱུདཏྟཀེན ཙ ཞུཏྟཱུ ཡརིཀཱཥྚཀཱཏྟཡ ཁིཏྟཏྲཱུམིཡཱ། **ཏེཀྲིཏྟཤིཏི** ཚཡིཏྟཤེ རེཡིཏྟཤེ། **ཨཏུཡཡེཥྚྲཱཡཱཏི** ཨཏུཡཡེསེཡཱ། **ཞུཏྟེཏེཨཱདྲེཞུ** ཨུཏྟཱཀྲམནེན **ཞུཏྟེཾ**, ཏེབྲཱ མཞུལཡཱུཏིབྲཱུནེན **ཡེཏྟཞུཾ**, སམཏྟཱ ཡེཏྲཱུརིཀཱབྲཱུཡེན **ཡེཡུལྱཾ**།

ཡཾ ཡནེཏྲ **ཏིཏྲེ ཞཱ ཏྲཥྚེཏིཨཱདི ཞུཏྟཾ,** ཏཏྲ ཨསམྦྷོཏཏྲཾ ཨེམསྨིཾ ཚྪཏེ ཀཱཥྚཡེཏྲཏི ཏཱམ ཀཱཡེཏབྲཱ། ཞུཏྟཏྲེཀཱཡརིཡཱུཡེན ཏེ ཨེཀཱདས ཀཱཥྚཏེ ཡེཏྲཏྟཏྲེ། སེཡཱུཡེཏྲཾ — ཏིཏྲཏྲཥྚཡེདཏྲེཡཾ ཨུཡཡཛྷཡེདཏྲེཡཾ ཨཡཡརཡིཡཱུཡཡེདཏྲེཡཾ, ཡཀྲཱཏྟཀཱ ཡཏྲཏྟལཾ ཡཏྟསཏྟཾ ཀཱཏཏྟ ཞཱ ཡཏ ཀཱཥྚཾ, ཛྷཏཀཱ ཨུཡཏྲཏྲཱཀཱ ཨུཡཡེཡོཀཱ ཨུཡཡཤྲཏཀཱཏྲེ། ཏཏྲ ཨེཀཱཛྷཡཏཡཱུཏྲེཡཾ སཏྟསྨ ཙེཏྲེསྨ ཀུསལཱ ཞཱ ཨཀུསལཱ ཞཱ ཡཙྪམཛྷཡཏཙེཏཏྟ **ཏིཏྲཏྲཥྚཡེདཏྲེཡཀཱཥྚཾ** ཏཱམ། ཏཾ ཨེམསྨིཾཨེཡ ཨཏྟབྲཱུཡེ ཡེཡཱུཀཱ ཏེཏི ཀཱཀཱཡལེཡཡུཏྟསེབྲཱུཏཾ ཡེལ ཀུསལཾ, ཏཏྲཡཱཏྟཏྲཏཱུཏཡཱཀཏྲཏོཀྲཱཏཀཱཀོཀཱལེཡསུཡྲཏྲཏྲཱཏེཡཏྲཏྟཙོཏྟསཱུཏཡེཀཱུཏཾ ཡེལ ཙ ཨཀུསལཾ། ཏཏྲ ཨསཀྲཱཏྟེ ཡཏ ཨཏྟེསེཀཱཥྚཾ ཏཱམ ནོཏི, ཨཡིཡཱཀཱ སམྦྷུཏྟཱཏི། ཏཾ མེཀཱལུཏྲཀོཡམྦྷཱཡ ཞྟཏྟེཏབྲཱ། ཡཐཱ ཏེ མེཀཱལུཏྲཀཱཏ མེཀཾ ཏེཡྲཱ ཏྲཏྟཾ ཨཱུཀཱཏྲེཏྲ ཁེཏྟོ སརོ སཙོ ན ཡེརཏྲྀཏྟཏི, ཏཾ མེཀཾ ཏཏྲེཡ ཞཱུཏེཏི, ཨཐ ཏཾ མེཀཱལུཏྲཀོ ཏེཏྟཏྟཱུ ཀཱཏྲཱ ཁཏྲཱཁཏྲེཀཱ ཚོཏྲཱ སཾསཾ ཨཱུཏྲཱཡ ཡུཏྟཏྲཾ ཏོསེཏྟོ ཀཱཏྟཏི། སཙོ ཡཏ ཡེརཏྲྀཏྟཏི, མེཀོ ཡལཱཡེཏྲ ཡུཏ ཏཾ ཏེསཾ ཏ ཨོལོཀཱཏི། ཨེཡཾ སམྦྷཏམེཏཾ ཏབྲཏྲཱ། སརཏྟ ཨཡིཪྡྷཱཏྲཱ མེཀཱཡེཏྲཏཾ ཡེཡ ཏེ ཏིཏྲཏྲཥྚཡེདཏྲེཡསྨ ཀཱཥྚསྨ ཡེཡཱུཀཱཡརཡཏེཡཱུཀྲོ, ཨཡིཏྲཏཾ ཡེཡ ཨཡིཡཱུཀཱཏཱུཡཱུཡ སམྦྷྲཏཏྟེ།

ཨཏྟཡཏྲཱུཏྲེ ཡཏ སཏྟམཛྷཡཏཙེཏཏྟ **ཨུཡཡཛྷཡེདཏྲེཡཀཱཥྚཾ** ཏཱམ། ཏཾ ཨཏཏྟརེ ཨཏྟབྲཱུཡེ ཡེཡཱུཀཱ ཏེཏི། ཏཾ ཡཏེཏཾ ཀུསལཡཀྲཱ ཨཏྟསམྦྷཡཏྲེཡསེཏ, ཨཀུསལཡཀྲཱ ཡཏྟཏཏྟརེཡཀཱམྦྷཡསེཏ ཡེཏིཏྦྲཱ། ཏཏྲ ཨཏྟསམྦྷཡཏྲེཡཱུཏྲེ ཨེཀཱཡ སམྦྷཡཏྲེཡཱུ ཏྲཏྟཡོཀཱ ཏེཏྲཏྟཏི། ཡཏྟཏྟསྨེ ཨཱུཏཏྟརེཡཱུཏཾ ཀཱཏྲ ཨེཀེཏ ཀཱམྦྷེཏ ཏེརཡེ ཏེཏྲཏྟཏི, སེསསམྦྷཡཏྟེཡོ ཙ ཀཱཥྚཏི ཙ ཨཏྟེསེཀཱཥྚཏྲཱུཡིཡཱུཡེཡ ཨཱུཡཏྟཏྲེ, ཨཡིཡཱུཀཱཏི ནོཏྟེ། ཨཡཡཏྲི ཨཏྟྲ ཡུརིམཨུཡསམྦྷཡཡེཡ ཏྲཱཡེཏྲྦྲཱ།

ཨུཏྲེཏྟཾ ཨཏྟརེ ཡཏ ཡཙྪཛྷཡཏཙེཏཏྟ **ཨཡཡརཡིཡཱུཡཡེདཏྲེཡཀཱཥྚཾ** ཏཱམ། ཏཾ ཨཏྟཀཱཏི ཡཏྟ ཨོཀཱསཾ ལཏྟཏི, ཏཏྟ ཡེཡཱུཀཱ ཏེཏི། སཏི སཾསཱརཡཱུཡཏྟཏྲེཡཱུ ཨཏྟེསེཀཱཥྚཾ ཏཱམ ན ནོཏི། ཏཾ སབྲཾ སུཏཁཱལུཏྟཀེན ཏྲཱཡེཏབྲཱ། ཡཐཱ ཏེ སུཏཁཱལུཏྟཀེན མེཀཾ ཏེཡྲཱ སུཏཏོ ཡེཏྲཱཏྲེཏྲ མེཀཾ ཨཏུཏཏྟཏྲཱ ཡསྨིཾ ཚྪཏེ ཞཱུཡུཏྟཏི, ཏསྨིཾ

ཡེཕ ཊཾསདི; ཨེཕྲམེཕྲཾ ཨེདཾ གསྨཾ ཡསྨཾ ཐྭནེ ཨོཀཱུསཾ ལབྷདི, དསྨཾཡེཕ ཕྲིཥྤཱུགཱི ནེདི, དེན སུཧྲཾ སཧྲཾ ནྲུམ ནབྷི།

ཀཱུསལྷཱཀཱུསལེསུ པན གཱཏུཀཱུགཱཏུགེསུ ཡཾ གཱཏུགཱི ཧོདི, ཧཾ **ཡཐྲཱཏུགཱི** ནྲུམ། དནེཧཾ ཀཱུསལཔཀྲེ མནཐྲཱདགཱསྨཾ, ཨཀཱུསལཔཀྲེ པཉྩནཊྛཱིཡགཱསྨཾ ཕྲེདིདབྷཾ། དསྨཾ སདི སེསྣཱནེ ཀཱུསལྷཱནེ ཕཱ ཨཀཱུསལྷཱནེ ཕཱ ཕྲིཔརྟཾཧཾ ན སཀྐཱཧེ, དནེཕ དུཕྲིཊྛཱིཕྲི པཏེསཏྐཾ ནེདི། ཡཐཱ ཧེ སྣཱསཔཕྲཱསཱཊྛཱཔི སགྲཱཏཱ ཕཱ ཨཡགྲཱཕེཀཱ ཕཱ ཨུདགཱརདནེ པཀྲིཏྲཱ ཨུདགཱཔིཊྛེ ཨུཕྲཱཕྲིཧཾ ན སཀྐཱདི, ཧེཊྛཱཕ པཕྲིསདི; ཨེཕྲམེཕ ཀཱུསལེཔི ཨཀཱུསལེཔི ཡཾ གཱཏུགཱི, དནེཕ གཱཧིཏྲཱ གཱཚཱདི།

ཀཱུསལྷཱཀཱུསལེསུ པན ཡཾ བཏུལཾ ཧོདི, ཧཾ **ཡཐྲཱཏུལཾ** ནྲུམ། ཧཾ དཱིགྷརཏྟཾ ལབྷཱསེཕྲནཕྲསེན ཕྲེདིདབྷཾ། ཡཾ ཕཱ བལཕཀཱུསལཀཱཚྨེསུ སོམནསྶཀཱརཾ, ཨཀཱུསལཀཱཚྨེསུ སནྟཱཔཀཱརཾ, ཨེཧཾ ཡཐྲཱཏུལཾ ནྲུམ། དནེཧཾ ཡཐཱ ནྲུམ དཱིསུ མཀྲེསུ ཡུཏྟཱཏྲུམཱིཾ ཨོདིཊྛེསུ ཡོ བལཱཱ, སོ ཨེདཾ ཕཱདིཏྲཱ གཱཚྪདི; ཨེཕྲམེཕ ཨེདཾ དུབྦལགཱསྨཾ ཨཕཏྟརིཏྲཱ ཡཾ ཨཱསེཕྲནཕྲསེན ཕཱ བཏུལཾ, ཨཱསཏྟཱཕྲསེན ཕཱ བལཕྲཾ, ཧཾ ཕྲིཥྤཱུགཱི ནེདི, **དུབྦཀཱུམཊེཨཏྲཱཡརཏྟཾ** གསྨཾ ཕྲེཡ།

སོ གཱིར ཛྭུལཏྲཱཊེཡཡུཊྟེ པཏྣཱཏིཧྲ ཕྲཝལཕྲཾ ཨཱཏུཡུཏ པལཱུཡེ། དསྣ ཛྭུལཔབྷཱགོ ཊིསྣཱམཛྷཱ ནྲུམ ཨེགཱགོཕ པཚྐྲཧ ཨཧེསི། སོ ཨེགཱི ཨཏཔཱིཾ པཕྲིསིདཱ ནེསིཏྟེ ཛྷིགྲཱཚྪཡ ཕྲཱཏྟཡམྣཱཏྲཡ — “ཕྲཱདིཀཱ ཊིསྣཱ, ཨདིཕྲིཡ ནོ ཛྷིགྲཱཚྪཱ ཕྲཱཏྟཱདི, གཱིཾ གཱརིསྣཱམཱ”དི ཨཱཏ ། ཨཐྲཱི, དེཕ, མཡཱ སྣཱཏགཱཏྟརེ ཚཔེདཱ ཨེགཱིཾ སུཕྲཏྟསརགཱཐྲཱཧཾ ཨཱཐྲཱདཏྟེ། དེན ཧེ ཨཱཏཏཱདི། སོ ཏཱེདརེདཱ སཛྷཾ པུརཧྲ ཚཔེསི། ནྲྀཧྲ དེསྣཱ, “དཱཏ, ཛཏྟཱརོ གོཐྲཱསེ གཱརོཧྲེ”དི ཨཱཏ། མཡཾ དཡོ ཛྙཱ, གསྣཱ དེཕྲོ ཛཏྟཱརོ གོཐྲཱསེ ཀཱརཡདྲེདི? ཕྲཱདིཀཱ ཊིསྣཱ, ཡཧྲ པཐྲཱཡ ཨདཾ ཨཏྟཱཾ སཏྟཱམི, ན མེ ཨཕྲཱཏཾ ཨདདཱ ཨཱཏྟཱརོ པརིཕྲུཏྟཔུབྦཱ ཨཐྲཱི, སྣཱཏཾ ཨཏྟཱཔི ཨདདཱ ན པརིཕྲུཧྲིསྣཱམྱཱདི། སོ ཛཏྟཱརོ གོཐྲཱསེ ཨཀཱུསི། ནྲྀཧྲ “ཀཱུལཾ ཀྲོསེཧྲི”དི ཨཱཏ། ཚཏྲེཏྟརཛྷེ གཱུཧྲ, ཨཕྲེ, ལཕྲིསྣཱམ དེཕྲཱདི ། “ནྲུཡཾ དཕ ཐྲཱརོ། སཏེ མམ སཏྟཱ ཨཐྲཱི, ཨཕྲེ, ལཕྲིསྣཱམ, ཕྲིསྣཱཐྲཱི ཀཱུལཾ ཀྲོསེཧྲེ”དི ཨཱཏ། སོ “ཀཱུལོ, བྷཱཧེ, ཀཱུལོ, བྷཱཧེ”དི ཏིཀྲཱཧཾ ཀྲོསེསི།

ཨཐསྣ པོཏྟིསཱཏུམཏྟཱཏིསྣཱཐྲཱིརོ ཧཾ སདྡཾ ཏེཐྲཱཡ སོདཏྟཱཏུཡཱ སུཏཱ ‘གཱཐཱཡཾ སཧྲོ’དི ཧཾ ཨཱཕཧྲཱིཧྲཾ “ཨཧྲཾ དུབྦཀཱུམཊེཨཏྲཱཡམཏྟཱནྲཱ ཡུཏྟཱཔཏྣཱཏིཧྲ ཨཏཔཱིཾ པཕྲིསིདཱ ནེསིཏྟེ ཨེགཱི སརགཱཐྲཱཧཾ ཛཏྟཱརོ གོཐྲཱསེ ཀཱརེདཱ ‘ཨེགཱགོཕ ན པརིཕྲུཧྲིསྣཱམྱཱ’དི ཀཱུལཾ ཀྲོསཱཔེསྱཱ”དི ཉཏྟཱ “ཨཧྲཾ མཡཱ སཛྷཾ སཏྟཾ ཀཱུཧྲཾ ཕྲཐྲཱདྲེ”དི མནོགཱདིཡཱ ཨཱགཱཏྟཱ སཛྷཾ པུརཧྲ ཨཐྲཱསི། ནྲྀཧྲ དེསྣཱ པསཏྟཱཏོཧྲ “པསྣཱ, ཕྲཱདིཀཱ, ཊིསྣཱ”དི ཕཏྟཱ ཐེརཾ ཕྲཧྲེཏྟཱ “པཧྲཾ, བྷཱཧེ, དེཐྲཱ”དི ཨཱཏ། ཐེརོ པཧྲཾ ཏཱེདརི། ནྲྀཧྲ ཨཏྟརོ གོཐྲཱསེན སཧྲཱཾ ཐེརསྣཱ གོཐྲཱསཾ པཏྲེ པཀྲིཔེཏྟཱ, “བྷཱཧེ, ཨཱཏྟཱརཔརིསྣཱཡོ ནྲུམ སྣཱ གཱཏྟཱོ ཧོཏྟུ”དི ཕྲཧྲེཏྟཱ ཨཐྲཱསི། ཊིསྣཱམཛྷཱཔི “མམ ཨཕྲཱཡུཏྟེ པསྣཱཏྟེ བྷཱུཧྲིཧྲཾ ན སཀྲིསྣཱམྱཱ”དི ཨཏྟརོ གོཐྲཱསཾ ཐེརསྣཱེཕ པཏྟེ ཨཱགཱིརི། ཕྲཝལཕྲཱཔི ཏེཏྟེསི — “མཡཱཏསྣཱི གོཐྲཱསཾ ཐེརསྣཱེཕ དཱཏྟཾ ཕྲཐྲཱདྲེ”དི། ནྲྀཧྲ ཕྲཝལཕྲཾ ཨོལོཀེཏྟཱ “ཨཡསྣཱི ཨཏྟརོ གོཐྲཱསཾ ཐེརསྣཱེཕ པཏྟེ པཀྲིཔཏྟཾ པཏྟིསྣཱིསདྲེ”དི ཉཏྟཱ དསྣཱི དཏྟེཕ པཀྲིཔེདཱ ཐེརཾ ཕྲཧྲེཏྟཱ ཨུཡྻོཛེསི། ཐེརོ ཧཾ བྷཱཧཾ ཨཱདཱཡ གཏྟཱ ཨཱདེཧྲ པཐྲཱཡ ཏྲིཀྲཱུསཏྟཱསྣཱ ཨཱལོཔསཏྟེཔེན ཨདཱསི།

ནྲྀཧྲཔི ཏེཏྟེསི — “ཨདིཕྲིཡསྣཱ ཛྷིགྲཱཚྪཱིདཱ, སྣཱཏྟཱུ ཕྲདསྣཱ སཏེ ཨདིརེགཱཐྲཱཏྟསིཏྟཱནེ པདིཊེཡྻཱ”དི། ཐེརོ སཛྷཾ ཏེཧྲཾ ཉཏྟཱ ཨདིརེགཱཐྲཱཧཾ ཨེདིསཾ ཡཱཔནམཧྲཾ གཱཏྟཱ པཧྲཾ ཨཱཀཱུསེ ཁིཔི, པཧྲོ ཨཱགཱཏྟཱ སཛྷཾ དཏྟེ པཏིཐྲཱསི། བྷཱཧཾ ཊིཏྟསྣཱི ཛྙཱཏྟཾ ཡཱཕདཏྟཾ ཨཧེསི། ཨཐ ནྲྀཧྲ པཧྲཾ ཏྲོཕྲེདཱ “དུཏྟཀྲཔཧྲཾ ན པེསིསྣཱམྱཱ”དི ཨུཏྟརིསྣཱཏགཱི མོཚཏྟཱ ཨུདགཱི པུཚྪིདཱ སྣཱཏགཱི པཧྲེ ཚཔེདཱ “པཧྲོ གཱཏྟཱ མམ ཨཕྲཱཏྟསྣཱ དཏྟེ པདིཊྛཱཏུ”དི ཨཱཀཱུསེ ཁིཔི། པཧྲོ གཱཏྟཱ ཐེརསྣཱ དཏྟེ པདིཊྛཱསི།

ཨཔརབྷཱགེ སཛྷཾ དསྣཱགཱདསྣཱ སཏྟེརཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱམབྷཱགཾ པདིཊྛཱཔེདཱ ཕྲཱིསརདནསདིགཱི མཏྟཱཚེདིཡཾ ཀཱུརེཏྟཱསྣཱ ཨཔརེནེཊྛེདིཡེཕ ཚེདིཡེ ཀཱུལགཱིརིཡཱུསམཡོ ཨཏུསྣཱཧྲོ། ཨཐསྣཱ མཏྟཚེདིཡསྣཱ དཀྲིཎཔསྣཱི ནེཔཏྟསྣཱ པཉྩནེཀཱུཡཕྲསེན ཏྲིཀྲཱུསཏྟཱི སདྡྷྭཱཡཾ གཱརོཏྟེ ཚདེ དེཕྲཡོགེདེ ཚ རཐྲཱ ཨཱགཱཏྟཱ པུརཧྲ ཨཱཀཱུསེ ཨཐྲཱིསུ། ནྲྀཧྲ “པུཏྲཱུཡོཏྟཱགཱི ཨཱཏརཐྲཱ”དི ཨཱདེཧྲ པཐྲཱཡ པུཏྲཱུཡོཏྟཱགཱི ཕྲཱཏྟཔེསི། ཨཐ ནཾ གཱིཏྟཱི གསྨཾ ན པརིཧྲོསེསི། སོ “པརཧྲ ཕྲཱཚེཐྲཱ”དི ཨཱཏ། པོཏྟགཱཕྲཱཚོ “ཛྷཱུལཏྲཱཊེཡཡུཊྟེ པཏྣཱཏིཧྲེན ཧེ དེཕ ཨཏཔཱིཾ པཕྲིསིདཱ ནེསིཏྟེན ཨེགཱིཾ སརགཱཐྲཱཧཾ ཛཏྟཱརོ གོཐྲཱསེ ཀཱུརེདཱ པོཏྟིསཱཏུམཏྟཱཏིསྣཱཐྲཱིརསྣཱ ཕྲིཀྲཱ དེཏྟཱ”དི ཨཱཏ། ནྲྀཧྲ “ཚཔེཏྟེ”དི ཕྲཏྟཱ ཕྲིཀྲཱུསཏྟཾ པུཏྟེ, “བྷཱཧེ, གཱདརོ དེཕྲཡོགོ རམཏྟེཡོ”དི? སཏྟཱཔོཏྟཱིསཏྟཱཾ ཕྲཱསཏྟཱཾ དུསིདཏྟཕྲཾ མཏྟཱརཏྟཱདི། ནྲྀཧྲ ཀཱུལཾ གཱཏྟཱ དུསིདཏྟཕྲཏྟཧྲ ཨཱགཱདརཐེཕ པདིཐྲཱཡ དུསིདཏྟཕྲཾ ཨགཱམཱསི། ཨེདཾ བལཕྲགཱསྨཾ ཕྲིཥྤཱུགཱདྟེ ཕྲཏྟཱ།

ཡཾ པན ཀུསལཱཀུསལེསུ ཨཱསནྣམརཎེ ཨནུསྶརིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏཾ **ཡདཱསནྣཾ** ནཱམ། ཏདེཏཾ ཡཐཱ ནཱམ གོགཎཔརིཔུཎྞསྶ ཝཛསྶ དྭཱརེ ཝིཝཊེ པརབྷཱགེ དམྨགཝབལཝགཝེསུ སནྟེསུཔི ཡོ ཝཛདྭཱརསྶ ཨཱསནྣོ ཧོཏི ཨཝསཱནོ དུབྦལཛརགྒཝོཔི, སོ ཨེཝ པཋམཏརཾ ནིཀྑམཏི, ཨེཝམེཝ ཨཉྙེསུ ཀུསལཱཀུསལེསུ སནྟེསུཔི མརཎཀཱལསྶ ཨཱསནྣཏྟཱ ཝིཔཱཀཾ དེཏི།

ཏཏྟིམཱནི ཝཏྠཱུནི – མཧཱཨནྡྷཀགཱམེ ཀིར ཨེཀོ དམིལདོཝཱརིཀོ པཎྞཱས ཝཡོསཾ ཨཱདཱཡ གཎྷ མཙྪེ པཛྫིཏྭཱ ཏཡོ གོཎྷེསི ཀཏྭཱ ཨེཀེན ཏཎྷཱཡཾ གཎྷཏི, ཨེཀེན ཏཎྷཾ, ཨེཀཾ པཙཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན པཉྙཱས ཝསྶཱནི ཝཙྪཏིཝཙྪཏཀཱམཾ ཀཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ མརཎཀཱལེ ཨནུཝུཏྟཱནསཡེ ཨུཔཝཱཏཀམྨཏི། ཏསྶཾ ཁཎེ གེཧེ ཝིཔུལཝིསྶཏྠསུསཱནི ཛཱལཔིཊྛཀཔིཏཀཱཏིཝཱནྷིཏྭཱ "མཱ ཨཡཾ སཏྟོ མཡི པསྶནྟེ ནསྶཏུ"ཏི གཎྷཱ ཏཏྠ གེཏནྟཱརེ ཨབྷཱསི། ཨཐསྶ ཀྲཱརིཡཱ, "ཀྲཱམི, ཐེར ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱརོཙེསི། ཨཐཾ པཎྞཱས ཝསྶཱནི ཐེརསྶ སཏྟེཀཾ ན གཏཔུབྦོ, གཏཏྟེན མེ ཀུཎྷེན ཐེར ཨཱགམིསྶཏི, གཎྷཏི ཏཾ ཝཏཏུཏི། སོ "ཨཏིཙྪཐ, བྷནྟེ"ཏི ཨཱཧ། ཐེར "ཨུཔཱསཀཱསྶ ཀཱ སཏིསམྤཛཉྙཱ"ཏི པུཙྪི། དུབྦལོ, བྷནྟེཏི། ཐེར ཏཱཝཾ པཝེསེཏྭཱ སཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ "སཱིལཾ གཎྷིསྶསཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ, བྷནྟེ, དེཐཱཏི། ཐེར ཏཱིཎི སརཎཱནི དཏྭཱ པཉྩ སཱིལཱནི དཏྭཱ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ པཉྩ སཱིལཱནི ཏཱཏཝཀཱལེཝེཝ ཨིཏྠཱཏུ པཝཏི། ཐེར "ཨཔྤམཱདེན ཧོཏཱུ"ཏི ཝཏྭཱ ཝིཀྲམིཏུ གཏོ། སོཔི ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱཧཝེ ཝིམཱནེ ཝསཏི། ཝིམཱནཔྤཏྟེཝེཝཱ ཙ "ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ མཡཱ ཨིདཾ ལདྡྷ"ནྟི ཨཱཝཛྫེནྟོ ཐེརཾ ནིསྶཱཡ ལདྡྷབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ དེཝལོཀཏོ ཨཱགནྟྭཱ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཧ། "ཀོ"
ཨེསོ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, དམིལདོཝཱརིཀོ"ཏི ཨཱཧ། ཀུཧིཾ ནིབྦཏྟོསཱིཏི? ཙཏུམཧཱརཱཛིཀེསུ, བྷནྟེ, སཙེ མེ ཨཡྱོ པཉྩ སཱིལཱནི ཨདསྶ, ཨུཔརི དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨབྷཝིསྶཾ། ཨཧཾ ཀིཾ ཀརིསྶཱམི, ཏྭཾ གཎྷིཏུཾ ནཱསཀྑི, ཡུཏྟཀཱནི། སོ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ དེཝལོཀམེཝ གཏོ། ཨིདཾ ཏཱཝ ཀུསལཀམྨེ ཝཏྠུ།

ཨཉྙཏརགཱམེ པན མཧཱཝེརཱཏཀཱལཨུཔཱསཀོ ནཱམ ཨཧོསི། སོ ཏིཾས ཝསྶཱནི སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཡ དུཀྑཱིསུཀཱརཾ སམྤཛྫཱཡིཏྭཱ "ཨཧཾ ཨིམཾ དུཀྑཱིསུཀཱརཾ སམྤཛྫཱཡཏོ ཨོཀཱསམཏྟམྤི ནེཝཱལཏྟཾ ནཱསཀྑིཾ, བུདྡྷཱཝུསཱནཾ ཨཝེཙྪནེཝ ཁཡིསྶཏཱི"ཏི ཝེཏྟཾཔིཔསྶཱཡཾ པཏྟོ ཀཱལཀིརིཡཾ ཀཏྭཱ མཧཱཝེརཱཏཀཱལ ནཱམཨུསཱཀྑེཏྟོ སུསུམཱརཔེཏོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཨེཀོ སམཎོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཝིཔཱཀཾ ཨདཱསི། ཏེ ཙ ཏེསཾ ནིབྦཏྟཱལཱལོ, ཏཔཱཏཀལམྤཱཡ ཙ ཐཱབྷེ། ཨིདཾ ཨཀུསལཀམྨེ ཝཏྠུ།

ཨཱཙིཎྞཾ པན ཡཾ སུཀྲཾ ཨབྷིཎྷསོཝེཏཾ ཀཏཾ **ཀཊཏྟཱ ཝཱ པན ཀམྨཾ** ནཱམ། ཏཾ ཡཐཱ ནཱམ ཨུསྶུཀྐགཱམེན ཁིཏྟདཏྠཾ ཡཏྠ ཝཱ ཏཏྠ ཝཱ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཏཐཱ ཨཉྙསྨིཾ ཡཏྠ གཏྭཱ ཁིཏྟཱཝ བྷཝཏི།

ཛནཀཾ ནཱམ ཨེཀཾ པཊིསནྡྷིཾ ཛནེཏྭཱ པཝཏྟིཾ ན ཛནེཏི, པཝཏྟེ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཾ ཝིབྦཏྟེཏི། ཡཐཱ ཧི མཱཏཱ ཛནེཏིཡེཝ, དྷཱཏིཡེཝ པན ཛགྒཏི; ཨེཝམེཝཾ མཱཏཱ ཝིཡ པཊིསནྡྷིཝིབྦཏྟཀཾ ཛནཀཀམྨཾ, དྷཱཏི ཝིཡ པཝཏྟེ སམྤཝཏྟཀཀམྨཾ། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ** ནཱམ ཀུསལེཔི ལབྦྷཏི ཨཀུསལེཔི། ཨེཀཙྩོ ཧི ཀུསལཾ ཀཏྭཱ སུགཏིབྷཝེ ནིབྦཏྟཏི། སོ ཏཏྠ ཋིཏོ པུནཔྤུནཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཀམྨཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏྭཱ ཨནེཀཱནི བྷཝསཧསྶཱནི སུགཏིབྷཝསྨིཾཡེཝ ཝིཙརཏི། ཨེཀཙྩོ ཨཀུསལཾ ཀཏྭཱ དུགྒཏིབྷཝེ ནིབྦཏྟཏི། སོ ཏཏྠ ཋིཏོ པུནཔྤུནཾ ཨཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཀམྨཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏྭཱ བཧཱུནི བྷཝསཧསྶཱནི དུགྒཏིབྷཝསྨིཾཡེཝ ཝིཙརཏི།

ཨཔརོ ནཡོ – **ཛནཀཾ** ནཱམ ཀུསལམྤི ཧོཏི ཨཀུསལམྤི། ཏཾ པཊིསནྡྷིཡམྤི པཝཏྟེཔི རཱུཔཱརཱུཔཝིཔཱཀཀྑནྡྷེ ཛནེཏི། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ** པན ཝིཔཱཀཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཉྙེན ཀམྨེན དིནྣཱཡ པཊིསནྡྷིཡཱ ཛནིཏེ ཝིཔཱཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནཀསུཁདུཀྑཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཝཏྟེཏི། **ཨུཔཔཱིལཀཾ** ནཱམ ཨཉྙེན ཀམྨེན དིནྣཱཡ པཊིསནྡྷིཡཱ ཛནིཏེ ཝིཔཱཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནཀསུཁདུཀྑཾ པཱིལེཏི བཱདྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཝཏྟིཏུཾ ན དེཏི། ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – ཀུསལཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཔཝཏྟེ ཨཀུསལཀམྨཾ ཨུཔཔཱིལཀཾ ཧུཏྭཱ ཝིཔཱཀཔཝཏྟིཏུཾ ན དེཏི། ཨཀུསལཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཔཝཏྟེ ཀུསལཀམྨཾ ཨུཔཔཱིལཀཾ ཧུཏྭཱ ཝིཔཱཀཔཝཏྟིཏུཾ ན དེཏི། ཡཐཱ ཝཌྜྷམཱནསྶ རུཀྑསྶ ཝཱ གཙྪསྶ ཝཱ ལཏཱཡ ཝཱ ཀོཙི དཎྜེན ཝཱ སཏྠེན ཝཱ བྷིནྡེཡྻ ཝཱ ཚིནྡེཡྻ ཝཱ, ཨཐ སོ རུཀྑོ ཝཱ གཙྪོ ཝཱ ལཏཱ ཝཱ ཝཌྜྷིཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ; ཨེཝམེཝཾ ཀུསལཾ ཝིཔཱཀཔཝཏྟཾ ཨཀུསལེན ཨུཔཔཱིལིཏཾ, ཨཀུསལཾ ཝཱ པན ཝིཔཱཀཔཝཏྟཾ ཀུསལེན ཨུཔཔཱིལིཏཾ ཝིཔཱཀཔཝཏྟིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏཏྠ སུཝཎྞཝཎྞསྶ ཨཀུསལཀམྨཾ ཀུསལཾ ཨུཔཔཱིལེསི, ཙོརགྷཱཏཀསྶ ཀུསལཀམྨཾ ཨཀུསལཾ ཨུཔཔཱིལེསི།

ནྡྷཛགྒེ གིར ཝུཏྟཀཱལཱ བཏྟལ ཕསྶནི ཙོརཱུཔཏཱཀྶཾ ཨཀཱུསི། ཨཐ ནཾ རཏྟེ ཝྱུརོཙིསུ — "དེཝ, ཝུཏྟཀཱལཱ མཏཝྱཱཀོ ཙོརི སྦུཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི"ཏི། "ཨཔནེཐ ནཾ ཏསྨཱ ཋཱནཏྟནཏི། ཨམནྟེ ནཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཋཔཡིཾསུ། ཝུཏྟཀཱལཱགིཔི ཡཱཝ ཏཾ ཀཱལཾ ཨཀཱུསི, ཏཱཝ ཨཏཏཔཙྩཱནེ ཝཱ ཨཏྠཱདེཏུཾ སུརཱཔིཔུཔྥནེ ཝཱ པིལནྡྷེཏུཾ ཝུཡྻུསཾ ཝཱ བྷུཉྫིཏུཾ ཨུཔཚྛནྡནཏྟཔནཾ ཝཱ པཙྩཱནུབྷོཏུཾ ནཱལཏྠ། སོ "དཱིགྷརཏྟཾ མེ གིལིབྷུཔེསེན ཙརིཏ"ནྟི "ཝུཡྻུསཾ མེ པཙྩཏྟཱི"ཏི བྷཱརིཡཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ བྷཏྟཱིཡསམྦྷཱརེ ཝཱཏཱཔེཏྭཱ བྷཏྟཏིཔཱི གཏྭཱ སཱིསཾ བྷཏྟཱ ཨཏཏཔཙྩཱནེ ཨཏྠནྟེཏྭཱ གཏྟེ ཕེལིསྤྲིཏྭཱ པུཔྥཱནི པིལནྡྷིཏྭཱ སྒྲཾ ཨུཔགཙྪནྟོ སཱརིཔུཏྟཐེརཾ དིསྭཱ "སཾགིལིབྷཱགཱམྦྷཏ ཙསྨཱི ཨཔགཏོ, ཨཡྻོ ཙ མེ དིཊྛོ"ཏི ཏཱབྷཱསྒྲཏསོ ཐེརཾ སྒྲཾ ནེཏྭཱ ནཔཱསཔེིསཀཱརཏུཙྪཱེིསཱགྒེིཏ ཝུཡྻུསེན པརིཝིསི། ཐེརོ ཏསྨཱ ཨཏུམོདནམཀཱུསི། སོ ཨཏུམོདནཾ སུཏྭཱ ཨཏུལོམིཀཁནྟིཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཐེརཾ ཨཏུགཙྪཏྟོ ནིཔཏྟམཱནོ ཨཏྟཏྟམཡེ ཏརུཎཝཙྪཱཡ གཱཝིཡཱ མདྡིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ པཱཔིཏོ གཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟི། བྷིཀྑཱུ ཏབྦཱཏཾ བྷཱཔཏྟཱི —

— "བྷནྟེ, ཙོརགྷཱཏཀོ ཨཛྫེཝ གིལིབྷུཔོཏོ ཨཔནཱིཏོ, ཨཛྫེཝ ཀཱལཀཏོ, ཀཧཾ ནུ ཁོ ནིབྦཏྟོ"ཏི? ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ, བྷིཀྑཝེཏི། བྷནྟེ, ཙོརགྷཱཏཀོ དཱིགྷརཏྟཾ པུརིསེ གྷཱཏེསི, ཏུམྷེ ཙ ཨིམཾ ཝདེཐ, ནཏྠི ནུ ཁོ ཝཱཔཀམྨསྶ ཕལནྟི། མཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམཾ ཨཝཙུཏྠ, བལཝཀལྱཱཎམིཏྟུཔནིསྶཡཾ ལབྷིཏྭཱ དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ བྷིཀྑཾ དཏྭཱ ཨཏུམོདནཾ སུཏྭཱ ཨཏུལོམིཀཁནྟིཾ པཊིལབྷིཏྭཱ སོ ཏཏྠ ནིབྦཏྟོཏི།

"སུབྷཱསིཏཾ སུཎིཏྭཱན, ནགརེ ཙོརགྷཱཏཀོ།
ཨཏུལོམཁནྟིཾ ལདྡྷཱན, མོདཏི ཏིདིཝཾ གཏོ"ཏི॥

ཨུཔཱདིནྣཏྟིཀེ པན སབྦཾ ཀུསལཏྟིཀེ ཨཀུསལཏྟིཀེ སམཱནཾ ཨཏྟི ཏུབྷཱལཱགཱམཾ སྦུཏེཏུ ཏསྨཱ ཝིཔཱཀཱ པཊིབྷཱདེཏུ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨོཀཱསཾ ཀརོཏི། ཨིམཾ པན ཀཱལེན ཀཱཏེ ཨོཀཱསེ ཏཾ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ནཱམ ལབྷཏི། ཨུཔཔཏྟིཀཱཏིཔི ཨིཏཏྠེཡ ནཱམཾ། ཏསྶཱཡཾ ནཡོ — ཀུསལཱཀམྨནྣཱ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱཏི ཨེཏཱ ཨཀུསལཱཀཱམཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏཾ ཀཱམཾ ཀིཏྟེཏུ ཝཱཏཏི། ཨཀུསལཱཀམྨནྣཱཔི ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱཏི ཨེཏཱ ཀུསལཱཀཱམཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏཾ ཀཱམཾ ཀིཏྟེཏུ ཝཱཏཏི། ཨིདཾ ཨུཔཔཏྟིཀཾ ནཱམ། ཏཏྠ ཨཛྫཏཏྟཱཏོ ཀཱམཾ ཀུསལཔཏྟིཀཾ ཨཏོསི, ཨཏྟཱུཔམཱལབྷིཏྭཱ ཨཀུསལཔཏྟིཀཱཏི། ཨིམཾ སུཏྟཏྟིཀཱཔརིཡཱཡེན ཨོཀཱཏས ཀཱམཱེ ཝིཔཱཏྟེ།

ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན པན སོལས ཀཱམཱེ ཝིཔཱཏྟེ, སེཡྻཐིདཾ — "ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ པཱཔཀཱཏེ ཀམྨསམཱདཱནཱཏེ གཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི, ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ པཱཔཀཱཏེ ཀམྨསམཱདཱནཱཏེ ཨུཔདྷིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི, ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ པཱཔཀཱཏེ ཀམྨསམཱདཱནཱཏེ ཀཱལསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི, ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ པཱཔཀཱཏེ ཀམྨསམཱདཱནཱཏེ པཡོགསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི । ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ པཱཔཀཱཏེ ཀམྨསམཱདཱནཱཏེ གཏིཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏྟི, ཨུཔདྷིཝིཔཏྟིཾ, ཀཱལཝིཔཏྟིཾ, པཡོགཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏྟི། ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ ཀལྱཱཎཱནི ཀམྨསམཱདཱནཱནི གཏིཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི, ཨུཔདྷིཝིཔཏྟི, ཀཱལཝིཔཏྟི, པཡོགཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཱཏེ ན ཝིཔཙྩཏྟི། ཨཏྠེཀཱཙྩཱེ ཀལྱཱཎཱནི ཀམྨསམཱདཱནཱནི གཏིསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏྟི, ཨུཔདྷིསམྤཏྟིཾ, ཀཱལསམྤཏྟིཾ, པཡོགསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏྟཱི"ཏི (ཝིབྷ. ༨༡༠)།

ཏཏྠ **པཱཔཀཱནཱི**ཏི ལཱམཀཱནི། **ཀམྨསམཱདཱནཱནཱི**ཏི ཀམྨགྒཧཎཱནི། གཧེཏྭཱསམཱདིནྣཱནཾ ཀམྨཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **གཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱནི ན ཝིཔཙྩནྟཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱནེཀཱཏརསྨིཾ ཀམྨེ ཝིཛྫམཱནེཡེཝ སུགཏིབྷཝེ ནིབྦཏྟསྶ ཏཾ ཀམྨཾ **གཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། གཏིསམྤཏྟིཡཱ པཊིབཱཧིཏཾ ཧུཏྭཱ ན ཝིཔཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡོ པན ཝཱཔཀམྨེན དཱསིཡཱ ཝཱ ཀམྨཀཱརིཡཱ ཝཱ ཀུཙྪིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔདྷིསམྤནྣོ ཧོཏི, ཨཏྟབྷཱཝསམིདྡྷིཡཾ ཋིཏོཏི། ཨཐསྶ སཱམིཀཱ ཏསྶ རཱུཔསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ "ནཱཡཾ གིལིབྷུཔགམྨསྶ ཨནུཙྪཝིཀོ"ཏི ཙོརཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཏཏྟཱི ཝྱུཏཔུཏྟཾ ཝཱཔེཏྭཱ བྷཎྜཱགཱརིཀཱདིཋཱནེསུ ཋཔེནྟི སམྤཏྟིཾ ཡོཛེཏྭཱ པརིཧརནྟི། ཨེཝརཱུཔསྶ ཀཱམཾ **ཨུཔདྷིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡོ པན པཋམཀཔྤིཀཀཱལཱསེཝ སུཁམཱནུསྶཀཱལེ ཝཱ བུདྡྷུཔྤཱདཀཱལེ ཝཱ ནིབྦཏྟོ, ཏསྶ ཝིཏྟཱམཱུལཀཾ ཝཱཔཀམྨཾ **ཀཱལསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡོ པན སམྨཱཔཡོགཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝཏི, ཨུཔསམཧཏྠིདཱཡུཏྟཀཱལེ ཨུཔསམཧཏྠི, ཝཏེཏྟཱམཧཏྠིདཱཡུཏྟཀཱལེ ཝཏེཏྟཱམཧཏྠི, ཝཱུཡཏྠིདཱཡུཏྟཀཱལེ ཝཱུཡཧཏྠི། ལཉྩིཏཱཡུཏྟཀཱལེ ལཉྩཾ དེཏི, ཙོརིཀཱཡུཏྟཀཱལེ ཙོརིཀཾ ཀརོཏི, ཨེཝརཱུཔསྶ ཝཱཔཀམྨཾ **པཡོགསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ།

དུཏིཡཊྛཱནེ ཝིབྷཏྟཀེ པན པཱཔཀམྨཾ **གཏིཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པན དཱསིཡཱ ཝཱ ཀམྨཀཱརིཡཱ ཝཱ ཀུཀྐུཊིཾ ཝིབྷཛྫེ དུབྦྷཊྛེ ཏོཏི དུསྶནྟེ, “ཡཱཔཱ ཏུ ཕོ མནུསྶོ ཏུ ཕོ”ཏི ཝིམཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏི། སོ སཙེ པུརིསོ ཧོཏི, ཨཐ ནཾ “ནཱཡཾ ཨཏྟནོ ཀམྨསྶ ཨནུཙྪཝིཀོ”ཏི ཧཏྠིཾ ཝཱ རཀྑཱཔེཏི ཨསྶཾ ཝཱ གོཎཾ ཝཱ, ཏིཎཀཱཧཱརདཱིནི ཝཱ ཨཱཧརཱཔེཏི, ཁེལསརཀཾ ཝཱ གཎྷཱཔེཏི། སཙེ ཨིཏྠཱི ཧོཏི, ཨཐ ནཾ ཏཏྠིཨཱཧཱརིཀཾ བྷཏྟམཱལཱསཱཏིཀཱ ཝཱ པཙཱཔེཏི, གཱཐཱཔརཾ ཝཱ ཀཎྜནཱཔེཏི, ཨཏྠཱི ཝཱ པན ཛཱཏཀཎྜལེཡཀམྨཾ ཀཱརེཏི། ཨིཙྪཏཱབྷཱཝ པཱཔཀམྨཾ **ཨུཔདྷིཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པན དུབྦྷིཀྑཀཱལེ ཝཱ པརིཧཱིནསམྤཏྟིཀཱལེ ཝཱ ཨནྟརཀཔྤེ ཝཱ ནིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ པཱཔཀམྨཾ **ཀཱལཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པན པཡོགཾ སམྨཱདེཏུཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨུཔཱསཀམིཏྟཱཔཱཡཱུཊྛཱཀཱལེ ཨུཔཱསཀམིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི...པེ.... ཙོརིཀཱཡཱུཊྛཱཀཱལེ ཙོརིཀཾ ཀཱཏུཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ པཱཔཀམྨཾ **པཡོགཝིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ།

ཡཾ པན ཨིཏྠཱཀཱརམཎྜཀཱཎྜུརཔཀཱརཀེ ཀམྨཾ ཝེཏྠཱིཡེཡཱཡཾ གཏྟཱ དུབྦྷིཀྑཀཱལེ ནིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཀམྨཾ **གཏིཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པན པུཉྙཀམྨཱཔཱཡེན ཀཊཀཊམཀཊམཀཊཀཾ གཏེ ནིབྦཏྟིཏི ཀཱཎོ ཝཱ ཧོཏི ཀུཎི ཝཱ ཁཉྫོ ཝཱ པཀྑཧཏོ ཝཱ, ཏསྨཱ ཨོཔཀྐམིཀཔཊིསཀཱཀཱལཀཏྟིསཀཱལཀཱཊི ན ཨནུཀཱལཀཱཊིཀྐེ ན དེཏི། ཨིཏྠཱི ཏཾ པུཉྙཾ **ཨུཔདྷིཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པན དུབྦྷིཀྑཀཱལེ ཝཱ པརིཧཱིནསམྤཏྟིཀཱལེ ཝཱ མནུསྶེསུ ནིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཀལྱཱཎཀམྨཾ **ཀཱལཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ ཀེཝལཾ སཱཏཱཔཡོགེཝ པཡོགཾ སམྨཱདེཏུཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཀལྱཱཎཀམྨཾ **པཡོགཝིཔཏྟིཔཊིབཱལྷཾ ན ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ།

ཀལྱཱཎཀམྨེན པན སུགཏིཝིཔཱཀེ ཏཾ ཀམྨཾ **གཏིསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཏཐཱགཏསྶ པཱཏཱཔཏྟིཀཱལེ ཀུལེ ནིབྦཏྟེཏི ཨུཔདྷིསམྤཏྟིཾ པཊིལབྷཏི ཨིཏྠཱ

ཨཏྠཱཀཱརསམིདྡྷིཡཾ ཛཱཏསྶ དེཝཏཱཔི སམྤཏྟིདྷཱརཀཏྟརཏཱཧཾ ཨཏྠཱཀཱརཾ དེཝི “ཨིམསྶ ཀོཔཏྟཱནིཀཱཔཊིཀཱཎྜཀཱལཀཱལཀཱཊཀཏྟཱ ཨནུཀཱལཀཱཊི”ཏི དཏྟཾ སམྤཊྛེ སཱདྷུ ཏཱལ ཏཀཀཏྟཀཾ དེཏི, ཨིཏྠཱི ཏཾ ཀམྨཾ **ཨུཔདྷིསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པཊམཀཱལེ ཝཱ སུཀྑཱཡུཀཔཱཀཱལེ ཝཱ ནིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ ཀལྱཱཎཀམྨཾ **ཀཱལསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཡཾ པཡོགཾ སམྨཱདེཏུཾ ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཀམྨཾ **པཡོགསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཝིཔཙྩཏི** ནཱམ། ཨིདཾ ཨཊྛཀཐཱཡཔཱཏིཡུཏྟཔཱལིཡཾ སོལས ཀམྨཱནི ཝིབྷཏྟཱནི།

ཨཔརཱནིཔི པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཾ དྭཱདས ཀམྨཱནི ཝིབྷཏྟཱནི། སེཡྻཐིདཾ – “ཨཧོསི ཀམྨཾ ཨཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཧོསི ཀམྨཾ ནཱཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཧོསི ཀམྨཾ ཨཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཧོསི ཀམྨཾ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཧོསི ཀམྨཾ བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཧོསི ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཀམྨཾ ཨཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཀམྨཾ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཀམྨཾ བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, བྷཝིསྶཏི ཀམྨཾ བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, བྷཝིསྶཏི ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ”ཏི (པཊི° མ° ༡.༢༣༨)།

ཏཏྠ ཡཾ ཀམྨཾ ཨཏཱིཏེ ཨཱཡཱུཧིཏཾ ཨཏཱིཏེཡེཝ ཝིཔཱཀཝཱརཾ ལབྷི, པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ, ཝུཏྟིདཱནཀཱལེ ཝུཏྟིཾ, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ ཨཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཝིཔཱཀཝཱརཾ ན ལབྷི, པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ ཝཱ ཝུཏྟིཾ དཱཏུཾ ནཱསཀྑི, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ ནཱཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨཏཱིཏེ ཨཱཡཱུཧིཏཾ ཨེཏརཧི ལདྡྷཝིཔཱཀཝཱརཾ པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ ཝུཏྟིདཱནཀཱལེ ཝུཏྟིཾ དཏྭཱ ཋིཏཾ, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ ཨཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ ཨལདྡྷཝིཔཱཀཝཱརཾ པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ ཝཱ པཊིསནྡྷིཾ ཝུཏྟིདཱནཀཱལེ ཝཱ ཝུཏྟིཾ དཱཏུཾ ནཱསཀྑི, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨཏཱིཏེ ཨཱཡཱུཧིཏཾ ཨནཱགཏེ ཝིཔཱཀཝཱརཾ ལབྷིསྶཏི, པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ ཝུཏྟིདཱནཀཱལེ ཝུཏྟིཾ དསྶཏི, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ ཨནཱགཏེ ཝིཔཱཀཝཱརཾ ན ལབྷིསྶཏི, པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ ཝཱ ཝུཏྟིཾ དཱཏུཾ ན སཀྑིསྶཏི, ཏཾ **ཨཧོསི ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡཾ པན ཨེཏརཧི ཨཱཡཱུཧིཏཾ ཨེཏརཧིཡེཝ ཝིཔཱཀཝཱརཾ ལབྷཏི, ཏཾ **ཨཏྠི ཀམྨཾ ཨཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨེཏརཧི ཝིཔཱཀཝཱརཾ ན ལབྷཏི, ཏཾ **ཨཏྠི ཀམྨཾ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨེཏརཧི ཨཱཡཱུཧིཏཾ ཨནཱགཏེ ཝིཔཱཀཝཱརཾ ལབྷིསྶཏི, པཊིསནྡྷིདཱནཀཱལེ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ ཝུཏྟིདཱནཀཱལེ ཝུཏྟིཾ དསྶཏི, ཏཾ

ཨཏྠི ཀམྨཾ **ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཡིཔཱགོཏི** ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཕེཊྭཱཀམྨཾ ན ལབྦྷཏི, པཊིསནྡྷིཛནཀཾ པཊིསནྡྷིཾ ནཏྟུཔཛནཀཾ ཕླ ནཏྟུཔཾ ཛནེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏཾ **ཨཏྠི ཀམྨཾ ན ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཡིཔཱགོཏི** ཝུཏྟཾ།

ཡཾ པནནྟནཱཏི ཨཱཡཱུཏྟིམཱཏི, ཨནནྟཏིཡེཔ ཕེཊྭཱཀམྨཾ ལབྦྷཏི, པཊིསནྡྷིཛནཀཾ པཊིསནྡྷིཾ ནཏྟུཔཛནཀཾ ཕླ ནཏྟུཔཾ ཛནེཏིཏི, ཏཾ **ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཾ ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཡིཔཱགོཏི** ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཕེཊྭཱཀམྨཾ ན ལབྦྷཏི, པཊིསནྡྷིཛནཀཾ པཊིསནྡྷིཾ ནཏྟུཔཛནཀཾ ཕླ ནཏྟུཔཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཾ **ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཾ ན ཝཱཡིམཱཏི ཀམྨཡིཔཱགོཏི** ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཡཱཡེན ནཱནས ཀམྨཱནི ཡིབྷཏྟཱནི།

ཨེཏྠི ཨིམཱནི ཙེཏ ནཱནས ཨབྷིདྷམྨཔཱལིཡཱཡེན ཡིབྷཏྟཱནི ཙ སོཡཏ ཀམྨཱནི ཨཊྛཀཐཱ ཏྲཏྲ ཨོཀཱསིཀཱ སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན སུཏྟཱནི ཨེཀཱདས ཀམྨཱནིཡེཔ ཝཱཡཏི།

ཏཱནིཔི ཏཏོ ཨོཀཱསིཀཱ ཏིཊྛིཡེཔ ཀམྨཱནི ཧོཏི དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ, ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ , ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཏི། ཏེསཾ སབྦྷཱཝཾ ཝཏྠི, ཡཐཱཝུཏྟེཡེཔ ཏིཊྛཏི། ཡཐི ཏི དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཀམྨཾ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཝཱཡིཉྩ, “དིཊྛེ ཕླ དྷམྨེ”ཏི སངྐྲ ན པཏྟིཉྩ། སཙེཔི ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཝཱཡིཉྩ, “ཨུཔཔཛྫེ ཕླ”ཏི སངྐྲ ན པཏྟིཉྩ། ཨཐཱཔི ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ཕླ ཝཱཡིཉྩ, “ཨཔརེ ཕླ པརིཡཱཡེ”ཏི སངྐྲ ན པཏྟིཉྩ།

སུཏྟཔཱཊེཔི ཨིམིཏྟཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ པན **ཡོནི ཝིཀཱཏིཏི** ཡོནི ཨཔཱཡཏི ཏིརཙྪཱ། **ཏལཝཏྠུཀཏྟི** ཏལཝཏྠུ ཝིཡ ཀཏཾ, མཏྠཀཙྪིནྣཏཱལོ ཝིཡ པུན ཨཝིརུཡ྄ཧནསབྷཱཝཾ ཀཏྟི ཨཏྠོ། **ཨནབྷཱཝཾ ཀཏྟི** ཨནུཨབྷཱཝཾ ཀཏཾ, ཡཐཱ པུན ནུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ ཀཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཱཡཏིཾ** ཨེཝཾ ཝཱཡིཉྩ། **ཨཱཡམཱཡ ཕེཏི** ཨེཏྠ ཝིཏྟནེ ཝིཡ ཀུསལཱཀུསལཾ ཀམྨཾ དཊྛབྦཾ, ཏནེ ཨགྒིཏྟ ཊཏནཔུརིསོ ཝིཡ ཡོཀཱཝཙར, ཨགྒི ཝིཡ མགྒཉཱཎཾ , ཨགྒིཾ དཏྟ ཝིཏྟནཾ ཊཏནཀཱལོ ཝིཡ མགྒཉཱཎེན ཀིལེསཱནཾ དཌྜཀཱལོ, མསིཀཱཏཀཱལོ ཝིཡ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཚིནྣམཱུལཀཱ ཀཱཏ ཛཡིཏཀཱལོ, མཏཝཱཏེ ཨོཔུནིཏྟ ནདིཡཱ ཕླ པཝཱཧེཏྟ ཨཔྤཝཏྟིཀཏཀཱལོ ཝིཡ ཨུཔཱདིནྣཀཱསཏྟཱནཾ ནིརོདྷེན ཚིནྣམཱུལཀཱནཾ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨཔྤཝཏྟིསཏྟིཀཱཏཱཔཱཡེན ནིརུདྡྷཱཏྟ པུན ཝཔསྶཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧཎཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ།

མོཧཛཱཏུཔཱཡིདྷམྨཏི མོཧཛཱཏུཔི ཨཔཱཡིདྷམྨཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཾ སོ ཨཔཱཡིཏུ ཨཀཏྟཝཱོ ལོབྷཛཱཏུ དོསཛཱཏུ མོཧཛཱཏུཏི ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཨིདཾ ཀརོནྟེན ཡཾ ཏེན པཀཏཾ ཀམྨཾ ཨཔྤཾ ཕླ ཡདི ཕླ བཧུཾ། **ཨིནྟེཧ ཏཾ ཝེདནཱིཡཏྟི** ཏཾ ཀམྨཾ ཏེན ཝཱལེན ཨིཏྠ སགེ ཨཏྟབྷཱཝེཡེཔ ཝེདནཱིཡཾ, ཏསྶེཧ ཏཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝཏྠུཾ ཨཎུཾ ན ཝིཛྫཏཱིཏི** ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཙྩནཏྠཱཡ ཨཎུཾ ཝཏྠུ ནཏྠི། ན ཏི ཨཎུཾ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཨཎུསྶ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཙྩཏི། **ཏསྨཱ ལོབྷཛཾ དོསཛཾ, མོཧཛཱཏུཔི ཝིདྷམྨཏི** ཏསྨཱ ཡོ ཝིཏུ མེདྷཱཝཱི པཉྙོ ཏཾ ལོབྷཛཱཏིཝེཏཾ ཀམྨཾ ན ཀརོཏི, སོ **ཝིཛྫཾ ཨུཔྤཱདཡཾ ཝྱཱཔྤ, སབྦཱ དུགྒཏིཡོ ཛཧེ,** ཨརཧཏྟམགྒཝིཛྫཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ ཕླ པན ཝིཛྫཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སབྦཱ དུགྒཏིཡོ ཛཧཏི། དེསནཱསཱིསམེཝེཏཾ, སུགཏིཡོཔི པན སོ ཝིཡཏྟསཔྤ ཛཧཏིཡེཝ། ཡསྨཱ ཙེཏཾ “ཏསྨཱ ལོབྷཛཾ དོསཛཾ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཱཔི ལོབྷདོསཔྤཧཱིནེན ལོབྷཛཾ དོསཛཾ ཀམྨམེཝ ཝིཏིཊྛཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ སུཏྟནྟེསུཔི ཀུསལཱཔི པཝཏྟིཔཝཏྟམེཝ ཀཱཡིཏཏི།

༥. ཏཐཱགཏབལཔཀཏྟ

༣༥. པཉྩམེ **ཨཱལཱཡིཡཏྟི** ཨཱལཱཡིརཏྟཱ། **ཝོམཝྒྲཱཏི** གུཎཱནཾ གཱམནམགྒྲཱ། **པཉྩསཉྩཱརེཏི** སཡཾ པཏིཏཔཉྩསཉྩཱརེ། **ཨཔྤཱཏི** ཨེཝཾ གུཎཱནཾ གཱམནམགྒཱ ཨུཏྟུཾ མཏྟཔབྷཾ ནིསྶཱཡ སཱིསཔཱཔནེ སཡཾ པཏིཏཔཉྩེ སངྐཱཊྛཾ ཀཏསཉྩཱརེ སུགཏམཏྟཐིཡརཾ པཉྩརཏྟ པཝཏྟཾ ཨཱལཙྪཏྟ ཝེསིཏྟཱ ཏཐཱགཏཾ། **ཏཐཱགཏ ཨཱལཱཡཀཱཏི** ཏཐཱགཏཾ ཏཐཱགཏཾ གཏཏྟ ཨེཝཾཡཏྟཱཏོ ཨཱལཱཡཀཱ ནཊྛཔུཏྟཾ། **ཨིཏརཱཝཏྟཏི** ཨིཏཾ “གཏྟཾ, ཝཱཏེ , ཝཱགཱཡ”ཏིཨཱཏིཡཔཐཾ ཨཔྤོཙ། གཏྟ པན སཏྟསཏྟཏྟ ཏཾ ཐཱཾ གཏྟ ཝེསིཏྟ, གཏྟ ཏཐཱགཏཏཾ ཏཐ གཏྟཏི? སཏྟསཏྟཏྟ ཏཐ ཨཝཏྟཐཏིཀཱཡ ཏཐཱཏིསཏཱཡ སམུཏྟཾ ཏིཉྩ ཏཐ ཝེསིཏྟ, ཏཐཱགཏཏཏི པཏྟཐ ཨུཏྟཱཡ པཉྩཏི ཨུཔཏསཀཱསཏིཏི པརིཏྟཏྟ ཝུཏྟཔཏྟཾ གཏྟཏྟ མཏྟམགྒྲ ཨོཀཱསྶ ཝོཔཏཾ ཀཏིཏྟ “ཝུཏྟཏྟཾ པུཏྟཏཔཱཡ མིསྶཀཱམཱཡཾ ཨོཏིཏིསྶམི”ཏི གཏྟཏྟ སཏྟཱརཾ ཏིཉྩ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཏིཏྟ ཨིཀཱམཏྟཾ ཝེསིཏི, ཨེཝཾ སོ ཏཐ གཏྟཏི། **སུཁམསཡིཏྟཏི** སུཁཾ སཡིཏྟཱ།

ཨཀྲནྦྷོ་གོ་ཏི སྐནྡཔཀྲཱནྟྱཾ ཨཀྲེ ཨབྷྱིདིཔཏཔཏིསྐནྟེ ཀཱཝྱོ། སྐནྡཱཝ ནི ཨཔཱསྐནེ ཙཀྲཾ དིཔཱ་ས, ཕཀྲཱནྟཱ ཨཱཝིཀྵེ ཙཀྲཾཏི ཨཡཾ "ཨཀྲནྦྷོ་གོ"ཏི ཁྱཱཏཱཏི།

ཧིམཔཱནམམཡོཏི ཧིམཱནྟཱ པདནསམཡོ། **ཁནྡྷི** པཏུནྟཱ ཀཱནཱཔྲཱ ཕཱ། **བོ་ཀཎྚཀ་ནཏྟི** ནཔཱསྱུཏྟེ དེཔེ ཀཱཔྲིཾ ཨཀྲཱནྟཀྲཱནྟཏྟཱནེ ཁྲུཏཀྲནྟེ ཀཱནྚོ ཨུབྲཱཀྟཱ ཏིབྦཏི, སོ ཕཱཏྟནཔེན སྱུཀྲེ ཀཱཀཱཙནྟཀྲནསདིསོ ནོཏི དྲཱཀྲཱསསྟྲོ། ཏཾ སཀྲཱཡཱན – "བོ་ཀཎྚཀཱནྟཱ ཏྲཱིསྟཱི"ཏི། ཀྲཱཏཾ ཁྲུཏཀྲནྟེ ཧིཀྲཱཏིཔི ཨཏྠོ། **ཕེརཎྜོ ཕཱཏོ ཕཱལིནྟི** ཙཀྟུཏི དིསཱཏི ཕཱལཀྟོ ཕཱཏོ ཕཱལཏི། ཨེཀཱཡ དིསཱཡ ཕཱ ཏྲཱིཏི ཕཱ དིསཱཏི ཏྲཱིཏི ཕཱ དིསཱཏི ཕཱལཀྟོ ཕཱཏོ ཕེརཎྜོཏི ན ཁྱཱཏཱཏི།

ཏིན ཏི སྡཾཀུམྦྷཏྟི ཨིདཾ སཏྟཱ "ཨཡཾ སྡཾཀུམྦྷཱར ཡོཀཱསྨིཾ ནེཔ སུཁཔྤཱསིཏོ, ན དྲཱཔྤཱསིཏོ སྡཾཏི, སྡཾཔེསྨིཾ ན"ཏི ཨུཔརི དེསནཾ པཱཧེཏྟོ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཡཏྟ ཏི ཁམེཡྻཏི** ཡཏྟ ཏུཡཾ སྡཾསྨཱ། **ཨིཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ ཡོཀེ ཨཏྟཱ། **བོནཀཱཏྟཏྟི** ཙཏུརཏྟཀཱཏྟཱཀཡོམེན ཀཱཡཀོཧེན ཨཏྟཏོ། **པཏིཀཱཏྟཏྟི** ཨུཏྟམཔེན སེཏཏྟརཏེན ཨཏྟཏོ། **པཏཡིཀཱཏྟཏྟི** ཏྲཱནཔུཏྟེན ཨུཏྟམཡཨཏྟརཏེན ཨཏྟཏོ། **ཀཏཡིམིཀཔཱརཔཏྟཏྟརཏྟི** ཀཏཡིམིཀཙཏྟམཡེན ཨུཏྟམཔཏྟཏྟརཏེན ཨཏྟཏོ། ཏཾ ཀིར པཏྟཏྟརཾ སེཏཔཏྟཱ ཨུཔརི ཀཏཡིམིཀཙཏྟཾ ཨཏྟརིཏྟ སིབྦིཏྟ ཀཱརེཏྟི། **སཨུཏྟརཙྪདཏྟི** སཧ ཨུཏྟརཙྪདེན, ཨུཔརི བདྡྷེན རཏྟཝིཏཱནེན སཧིཏེཏི ཨཏྠོ། **ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཱུཔདྷཱནེཏི** སིསཱུཔདྷཱནཉྩ པཱདཱུཔདྷཱནཉྩཱཏི པལླངྐསྶ ཨུབྷཏོ ཋཔིཏལོཧིཏཀཱུཔདྷཱནེ། **པཛྫལཏིཡོཏི** ཛྫལིཡཱཡོ། **མནཱཔེན པཉྩུཔཊྛཱན ཨསྶཱ**ཏི མནཱཔེན ཨུཔཊྛཱནཔིཊྛེན པཉྩུཔཊྛཱན ཛྫལིཡཾ།

ཀཱཡིཀཱཏི པཉྩདྭཱརཀཱཡཾ ཕོཊྛཡཏྟཱ། **ཙེཏསིཀཱཏི** མནོདྭཱརཾ ཕོཊྛཡཏྟཱ། **སོ སྡཾ ཏཔྤཏཏྟ པཏིསེཏི** ཏཔྤཏཏྟོ སྡཾ ཏཔྤཏཏྟ པཏིསེཏི ཨཏྠོ། ཡོ པན ཏཏྟ སྡཾ, ན སོ ཏཔྤཏཏྟ པཏིསེ ནཱམ། **དོསམོཧེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

བྲཧྨཾཏི བྲཧྨཏཔཱཔ ཝིཧཏསཔབྲཧྨཱ། **པརིནིབྦུཏོཏི** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ ། **ན ཡིཔྤཏི ཀཱམེསཱུཏི** ཝཏྠུཀཱམེསུ ཙ ཀིལེསཀཱམེསུ ཙ ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཧི ན ཡིཔྤཏི། **སཱིཏིབྷཱུཏོཏི** ཨབྦྷནྟརེ ཏཱཔནཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝེན སཱིཏིབྷཱུཏོ། **ནིརཱུཔདྷཱིཏི** ཀིལེསཱུཔདྷཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ནིརཱུཔདྷཱི། **སབྦཱ ཨཱསཏྟིཡོ ཚེཏྟྭཱཏི** ཨཱསཏྟིཡོ ཝུཙྩནྟི ཏཎྷཱཡོ, ཏཱ སབྦཱཔི ཚིནྡིཏྭཱ། **ཝིནེཡྻ ཧདཡེ དརནྟི** ཧདཡནིསྶིཏཾ དརཐཾ ཝིནཡིཏྭཱ ཝཱུཔསམེཏྭཱ། **སནྟིཾ པཔྤུཡྻ ཙེཏསོཏི** ཙེཏསོ ཀིལེསནིབྦཱནཾ པཱཔུཎིཏྭཱ། ཀཱརཎཔཏཙནཾ ཧེཏཾ "སནྟིཙེཏསོ སམཱཔནྣོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ, ཙེཏསཱ ཀིལེསནིབྦཱནཾ པཱཔུཎིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༩. དེཝདཱུཏཝགྒཝཎྞནཱ

༣༩. ནཝམེ **དེཝདཱུཏཱནཱིཏི** དེཝདཱུཏཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝཙནཏྠོ – དེཝོཏི མཙྩུ, ཏསྶ དཱུཏཱཏི **དེཝདཱུཏཱ**། ཛིཎྞབྱཱདྷིམཏཱ ཧི སཾཝེགཛནནཊྛེན "ཨིདཱནི ཏེ མཙྩུསམཱིཔཾ གནྟབྦཾ"ཏི ཙོདེནྟི ཝིཡ, ཏསྨཱ དེཝདཱུཏཱཏི ཝུཙྩནྟི། དེཝཱ ཝིཡ དཱུཏཱཏིཔི **དེཝདཱུཏཱ**། ཡཐཱ ཧི ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱཡ དེཝཏཱཡ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ "ཏྭཾ ཨསུཀདིཝསེ མརིསྶསཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཏཾ ཏཐེཝ སཱདྷཱུཏཾ ཧོཏི; ཨེཝམེཝཾ ཛིཎྞབྱཱདྷིམཏཱཔི དིསྶམཱནཱ "ཏྭམྤི ཨེཝཾདྷམྨོ"ཏི ཙོདེནྟི ཝིཡ, ཏེསཉྩ ཏཾ ཝཙནཾ ཨནཉྙཐཱབྷཱཝིཏཱཡ དེཝཏཱཡ བྱཱཀརཎསདིསམེཝ ཧོཏཱིཏི དེཝཱ ཝིཡ དཱུཏཱཏི དེཝདཱུཏཱ། ཝིསུདྡྷིདེཝཱནཾ དཱུཏཱཏིཔི **དེཝདཱུཏཱ**། སབྦབོདྷིསཏྟཱ ཧི ཛིཎྞབྱཱདྷིམཏཔབྦཛིཏེ དིསྭཱཝ སཾཝེགཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིཾསུ། ཨེཝཾ ཝིསུདྡྷིདེཝཱནཾ དཱུཏཱཏིཔི དེཝདཱུཏཱ། ཨིདཾ པན ལིངྒཝིཔལླཱསེན "དེཝདཱུཏཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀཱཡེན དུཙྩརིཏནྟིཨཱདཱི ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? དེཝདཱུཏཱནུཡུཉྫནཊྛཱནཔཱཀཊཀརཎཏྠཾ། ཨིམིནཱ ཧི ཀཱརཎེན ཨཡཾ སཏྟོ ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི, ཨཐ ནཾ ཏཏྠ ཡམོ རཱཛཱ དེཝདཱུཏེ སམནུཡུཉྫཏི། ཏཏྠ **ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱཏི** ཀཱཡདྭཱརེན ཏིཝིདྷཾ དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱ། **ཝཱཙཱཡཱཏི** ཝཙཱིདྭཱརེན ཙཏུབྦིདྷཾ དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱ། **མནསཱཏི** མནོདྭཱརེན ཏིཝིདྷཾ དུཙྩརིཏཾ ཙརིཏྭཱ།

ཏམེནཾ, བྷིཀྑཝེ, ནིརཡཔཱལཱཏི ཨེཏྠ ཨེཀཙྩེ ཐེརཱ "ནིརཡཔཱལཱ ནཱམ ནཏྠི, ཡནྟརཱུཔཾ ཝིཡ ཀམྨམེཝ ཀཱརཎཾ ཀཱརེཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཏཾ "ཨཏྠི ནིརཡེ ནིརཡཔཱལཱཏི, ཨཱམནྟཱ། ཨཏྠི ཙ ཀཱརཎིཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ (ཀཐཱ. ༨༦༦) པཊིསེདྷིཏམེཝ། ཡཐཱ ཧི མནུསྶལོཀེ ཀམྨཀཱརཎཀཱརཀཱ ཨཏྠི, ཨེཝམེཝ ནིརཡེ ནིརཡཔཱལཱ ཨཏྠཱིཏི། **ཡམསྶ རཉྙོཏི** ཡམརཱཛཱ ནཱམ ཝེམཱནིཀཔེཏརཱཛཱ། ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ དིབྦཝིམཱནེ དིབྦཀཔྤརུཀྑདིབྦཨུཡྻཱནདིབྦནཱཊཀཱདིསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝཏི, ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ

ཀཱམྤིལླཱཀཱཾ, ཏྲྀཥྞཱིཀཱ ཏྲྀཎྞ, ན ཙེས ཨེཀོཔི ཧོཏི, ཙཏུསྶུ པན དྭཱརེསུ ཙཏྟཱརོ ཛྙཱ ཧོནྟི། **ཨམཏྟེཥྛིཏི** སྣཱཏུ ཧིཏོ མཏྟེཥྛི, སྣཱཏཱི སམྨཱ པཏིཔནྣོཏི ཨཏྠོ། ན མཏྟེཥྛིཏི ཨམཏྟེཥྛི, སྣཱཏཱི མིཙྪཱ པཏིཔནྣོཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨབྲཧྨཙཱརཱིཏི** ཨེཏྠ ཙ ཁྲིཥྞཱསཔྤུ བྲཧྨཙཱ ནཱམ, ཏེསུ མིཙྪཱ པཏིཔནྣོ ཨབྲཧྨཙཱརཱི ནཱམ།

སམནུཡུཉྫཱིཏི ཨནུཡོགཔྤཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ པུཙྪཏི, ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པན **སམནུགྒཱཧཏི** ནཱམ, ཀཱརཎཾ པུཙྪནྟོ **སམནུབྷཱསཏི** ནཱམ། **ནཱནཱསཏྟེ** ཨཏྠོ སཏྟེཀེ པཏིཊྛཱ ཀཱམཏོ དེཝཏཱཏཱ ཨབྷཱཝཾ སཏྟཱཡ ཨེཝཾ ཝདཏི།

ཨཐ ནཾ ཡསོ "ཏཱཡཾ བྷཱསིཏཱ ཨཏྠཾ སཉྙཱཔེཏི"ཏི ཉཏྭཱ ཨཏྠཾ སཉྙཱཔེཏུཀཱམོ **ཨཛྫོཏིཡཱཏིསུཏཱ** ཏཏྠ **ཛེཏྟེཏི** ཛཏཱཛེཏྟཾ། **གོཔཱནསིཔཱཀྐེཏི** གོཔཱནསཱི ཝིཡ པཀྐཱ། **ཐེགྒེཏི** ཐགྒཱ། ཨེཀེཏཱཝིཏཱ པཀྐཏཱཝཱམེཝ ཏཱཡེཏི། **དཀྑཔཏཱཡཀེཏི** དཀྑཔཏེཀཱརཀཾ དཀྑཏུཏིཡཾ། **པཡེཏྠཱཏཱཏེཏི** ཀཱཡཏཱཏཾ། **ཡཱཏུརེཏི** ཛཏཱཏུརཾ། **ཁཏྟཏེཏི** ཛཏཱཏུཔཱཡེཏ ཁཏྟེཏཏཾ། **པཡིཏགོཏེཏི** པཏྟརགོཏཾ། **ཝིལྦུཏེཏི** ལུཏྟེཏྭཱ གཏེཏགོཏཾ ཝིཡ ཁཔྤཏཾ། **ཁཡིཏསིརཏེཏི** མཏཱཁཔྤཏཏྱཱིཏཾ། **ཡཡིཏཏེཏི** སཏྟཏཡཱལཱིཾ། **ཏིལཀཏཏཀཏཏེཏི** སེཏཏིལཀཱཀཱཡཏིལཀེཏི ཝིཀེཏསཏཱིཾ། **ཛཏྟཏྟསྟོཏི** ཛཏཱཏསཏཱཡོ, ཨཔརིསུདྡྷོ ཛཏཱཡ, ཛཏཱ ནཱམ མཡུཏཾ ཨཏྟཏཱརཡེཔ ཡཔཏྟཏཱཏི། ཡརཏོ **ཏྟཏེཏཏྟོ མརཏཏྟོཏི** ཡདཏྭཡེཡི ཨེསེཔ ནཡོ།

པཐམཾ ཝཏྠུསྨིཾ སམནུཡུཉྫཏི ཨེཏྟ ཛཏཱཛེཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཨེཝཾ ཡཏཏི ཏཱམ — "ཡཏྟཔ, ཏོ, ཨཏཏྠི ཏུཏྟེ ཝིཡ ཏཏྟེ ཨཏེསཾ ཨུཏྟུཏཝཱིལ ཏཏཏུཝཱིལ ཛཡསཔྤཏྟེ, ཏཏྟ མེ ཏུ ཝཡཛཡསཔྤཏྟིཡོ ཨཏཏཱརཏེཏུ, ཡེཏྟཏྟཏུཡི མེ ཏཏཏཔཏྟ ཏཏཏཔཏཏཱིཏྟཾ ན གཱརཏེ, ཛཏཱཡཏྟི ཨཡཔརིསུདྡྷཏཡ ཨེདེསོ ཏྟོ། ན ཏོ ཡཏཏཏམེཔ, ཏུཏྟེཡི ཛཏཱཡ ཨཡཔརིསུདྡྷཱ། ཡཐེཔ ཏི མཡུཏཾ, ཨེཔཾ ཏུཏྟགཱཏྟི ཛཏཱ ཨཱཝཱགམིཏྟཏི། ཨེཏི ཏཏྟ ཡུཏེ ཨཱཝཱགམཏཱཔ གཱཡུཏཾ གཱརཏྟ"ཏི ། ཏེཏེཔེས དེཡཏུཏྟ ཏཱམ ཏྟོ། **ཨཱཏཱཏེཀེཏི** ཏཏེཀཱི། **ཏུཏྟིཏཏྟེ** ཏུཏྟཡཏྟཾ། **ཏཡཏཱིཡུཏཏྟེ** ཨཏྟིམཏཏཱིཡུཏཾ།

དུཏིཡཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨེཏྟཡི ཏཱིཡུཏསཏྟེ ཨཏྟཏོ ཨེཝཾ ཡཏཏི ཏཱམ — "ཡཏྟཔ, ཏོ, ཨཏཏྠི ཏུཏྟེ ཝིཡ ཏེརོགོ ཨཏེསཾ, སོཏྟི ཨེཏརཏི ཏཏྟེཏྟ ཨཏྟིཏཏེ, སཀཱ མུཏཱཀྟེསི པཡིཔཏྟེ, ཨུཏྟུཏུཏྟི ན སཱཏྟིམི། ཡེཏྟཏྟཏུཡི མེ ཏཏཏཔཏྟ ཏཏཏཔཏཏཱིཏྟཾ ན གཱརཏེ, ཏྟཏྟེཏོཏྟི ཨཡཔརིསུདྡྷཏཡ ཨེདེསོ ཏྟོ། ན ཏོ ཡཏཏཏམེཔ, ཏུཏྟེཡི ཏྟཏྟེཏོ ཨཡཔརིསུདྡྷཱ། ཡཐེཔ ཏི མཡུཏཾ, ཨེཔཾ ཏུཏྟགཱཏྟི ཏྟཏྟེ ཨཱཝཱགམིཏྟཏི། ཨེཏི ཏཏྟ ཡུཏེ ཨཱཝཱགམཏཱཔ གཱཡུཏཾ གཱརཏྟ"ཏི། ཏེཏེཔེས དེཡཏུཏྟ ཏཱམ ཏྟོ།

ཨེཀཱཏམཏཏེཨུཏྟེསུ ཨེཀཱཏཾ མཏཏྟ ཨཏྟཏི ཨེཀཱཏམཏོ, ཏཾ ཨེཀཱཏམཏཾ། པཏོ པདཏྭཡེཡི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏཏྟ ཝིཡ ཡཱཡུཏ ཨུཏྟཾ ཏེཡིཏཡཏིཡུཏཏ ཡཏཱཏཱམཾ སམུཏྟཏིཏ སྟུཏཏྟཡིཏ ཨུཏྟུཏཏཏྟ **ཨུཏྟུཏཏཏྟཱ**། ཡིཏེཡོ ཡུཏྟཏི ཡིཡཡེཏྟིཏཡཏྟེ, ཡིཏེཡོཡ ཡིཏེཡགོ, ཏཾ **ཡིཏེཡགཱ**། ཡཏེཀཱཡཏྟ ཡཱ ཀཱཏྟཏཾ ཡིཏེཡཏྟི ཡིཏེཡགཱ། **ཡིཡུཏྟཀཱཏྟི** ཡིཏྟཏྟཏཏཡུཏྟཀཱ, ཡཏེཏྟིཏྟཏྟེ ཏི ཡཏྟཏེཏེཏ ཡུཏྟེཏ ཡཡིམཏྟེཏྟི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨེཏྟ མཏཀཱསཏྟེ ཨཏྟཏོ ཨེཝཾ ཡཏཏི ཏཱམ — "ཡཏྟཔ, ཏོ, ཏཾ ཨཱམཀཱསུཏྟེ ཀཏྟེཏཾ ཨུཏྟུཏཏཀཱཏེཏཡཡུཏཾ, མཏཀཏྟི ཨཡཔརིསུདྡྷཏཡ ཨེདེསོ ཏྟོ། ན ཏོ ཡཏཏཏམེཔ, ཏུཏྟེཡི མཏཀཏོ ཨཡཔརིསུདྡྷཱ། ཡཐེཔ ཏི མཡུཏཾ, ཨེཔཾ ཏུཏྟགཱཏྟི མཏཀཾ ཨཱཝཱགམིཏྟཏི། ཨེཏི ཏཏྟ ཡུཏེ ཨཱཝཱགམཏཱཔ གཱཡུཏཾ གཱརཏྟ"ཏི། ཏེཏེཡཏྟ དེཡཏུཏྟ ཏཱམ ཏྟོ།

ཨིམཾ པན དེཡཏུཏཏུཡོགཾ གོ ལབྷཏི, གོ ན ལབྷཏི? ཡེན ཏུཡ པཏྟུ ཡཏཾ གཏཾ, སོ གཏྟ ཏེརཡེ ཏེཏཏཏེཡེཡ། ཡེན པན པརིཏཾ ཡཏཾ གཏཾ, སོ ལབྷཏི། ཡཏྟ ཏི སཏྟཏཾ ཙོརཾ གཏེཏྟ གཏཏཏམེཡ གཱརཏྟེ ན ཡིཏེཏྟཏཏེ། ཨཏུཡིཏྟཏྟ གཏེཏཾ པན ཡིཏེཏྟཡཏྟཏཾ ཏཡཏྟེ, སོ ཡིཏེཏྟཡཾ ལབྷཏི། ཨིཡཾསཏྟཏམེཏི། པརིཏྟཡཏཀཱཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏཡཡི སཏྟེ, སཏྟཡམཏྟཡི སཏྟེ།

ཏཏྟ **ཏིཏྟཛཡཀཏཏམིཡོ** ཏཱམ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏཡ སརི། སོ གིར ཏམིཡོ སུམཏགིརིམཏཡིཏྟཏཏེ ཨཱཀཱསཙེཏིཡཾ རཏཔཏེཏ པུཏྟེཏི, ཨཐ ཏེརཡེ ཨུཏྟཏཏཏམཏྟི ཏེཏྟཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཡསཏཾ སུཏྟཡ ཨཏྟཏྟ པུཏྟེཏཔཏཾ ཨཏུཏྟཏེ, སོ གཏྟ སཏྟ ཏེཏྟཏཏྟ། ཨཡཏོཡི པུཏྟཏྟ ཏཏཏིཏྟཱཏྟ ཁཡིཏྟཏཾ ཏེཏྟ པཏཏམུཏེ ཚཡེསི, མཏཀཱཡཏྟི

པཏཔནྟི སདྡི ནིམིཏྟཾ གཧེཏྭཱ , སེསི ཨུསྶནྣསྶམཏྟེ ནིབྦཏྟེ ཛྷཱལཱསདྡེན ཏཾ སུཏྭཱ ཨནུསྶརིཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟོ། ཨིམཾ ཏྠཱ ཨཊྛཾ ཛྷཱསྶཏྭཱཡ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ སརིཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཏྟི།

ཨཊྛཀཐཱ ཛྷཱསྶཏྭཱཡ ཨསམཏྟེ པན ཏཡོ ཝེདནཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀེཙི པཋམེན ཝེདནཱཏེན སམཏི, ཀེཙི ཏཏིཡཏཏིཡེན, ཀེཙི ཏཏིཡེན ཝསྶམཏི། ཏཾ ཡམ྄ ཏཏྠ ཝིསྶ སཡཾ སུཏྭཱ། ཨེཀོ ཀེཧ ཨསམཏྟོ སུམནཔུཔྥཀུམྦེན མཧཱཙེཏིཡཾ པཱུཛེཏྭཱ ཡམསྶ པཏྟོ ཨཧཱུསི, ཏཾ ཨཀུསལཀམྨེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟཾ ཡམསྶ སཏྟིཀཾ ཝཡིཾསུ། ཏསྶཱ ཏཏིཡེ ཝེདནཏེཏི ཀུསལཾ ཨསམཏྟེ ཡམསྶ སཡཾ ཨོལོཀེཏྟོ ཝེཏྱཱ – “ནནུ ཏྭཾ མཧཱཙེཏིཡཾ སུམནཔུཔྥཀུམྦེན པཱུཛེཏྭཱ མཡཱཏཾ པཏྟོ ཨཧཱུསཱི”ཏི སུཏྭཱ, སོ ཏསྶཱ ཀུཤལཾ སརིཏྭཱ ཝེདལོཀེ གཏོ། ཡམོ པན སཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཔསྶནྟོ – “མཧཱཏུཎྷཱི ནཱམ ཨནུབྷཱཝིསྶཏི ཨཡཾ སཏྟོ”ཏི ཏུཎྷཱི ཨཧོསི།

ཏཏྠ ཨཡོགྷཊིཡཾ ཏིཀཱལསུཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ སམྤྲུཊཡིཏྭཱཡ ལོཧཔཐཝིཡཱ ཨུཔརཱིཏ ནིཔཱཙེཏྭཱ ཏཔྤེཏྭཱ ཏཱལཕལཔམཱཎཾ ཨཡཔིཎྜཾ པཀྑིཔཏྟི, ཏཏྠ ལཱུམཏཙྩཱཏིསྶུ། ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཨུཊྛཏཱ ཏྭཱ ཏིཔཏྟིཏཱ, ཨིམཾ ཨུཏཏཔི ལཱུམཔཏྟཔི ཏཔྤེཏྭཱཔི ནིཔཏྟཱཏི ཏེ ཏཾ ཀཎྛཀཱམཾ ཀཎྛེཏྭཱཡ། **སཾཔྲེསེཏྭཱ**ཏི ཛྷཱལིཏྭཱཡ ལོཧཔཐཝིཡཱ ཏིཀཱལསུཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ནིཔཏྟཱཏི། **ཀུཊྛཏིཀཏྟཱཏི** མཏཏྟིཏི ཝེཏཎྞ ཨིཀཱཏཔྤཏྟྱཏཀྐཏི ཀུཊྛཏིཏི ཏཏྟཀཏྟི, ལོཏིཏཾ ནཏྟི ཧུཏྭཱ སཏྠཏི, ལོཏཔཐཝིཡཱ ཛྷཱལྷཱ ཨུཊྛཏཏྟི ཏཏྟཀཏྟཾ གཏྠཏི, མཧཱཏུཎྷཱི ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྟཏྟ པཏ སུཏྟཏཏཾ ཀཎྛཱ ཏྭཾཏཾ པྲིཡ ཨཏྠིཏྭཱ ཚཝིཡཱ ཀཎྛཏི། **པྲཱུཏིཏཱ**ཏི མཏྟསུཔྤྲཔྤྲཏཏི པྲཱུཏིཏི། **རཐཱ ཡོཏྟཏ**ཏི སཏྟཱཊྛཏི

ཡུགཡོཏྟཔཏྟཱརཐཙཀྐཀཱུབྦརཔཱུཊཝིཏི སཏྟབྦོ པཊྛཡིཏ རཐཱ ཡོཏྟཏ། **མཏཏྟཏི** མཏྟཱཀཱུཊཀཱུཊཔྲཔྤྲཀཾ། **ཨུཏྟཾཔཏིཏྟི** སམྤྲུཊཡིཏཏི ཨཡམུཁྲཱརཏི པཏིཏྟ ཨུཏྟཾཔཏིཏྟ། **སཀཱིསྶི ཨུཏྟྐེ** སུཔཀྑཱཔིཏཱཡ ཨུཀྑལིཡཾ པཀྑིཔཏྟཏཱཡ པྲིཡ ཨུཏྟམཏྟཏིརིཡཏྟ གཎྛཏི། **མཏྟཱནིརཡེ**ཏི ཨཏྟིཙིམཏྟཱནིརཡསྨིཾ།

སྟཱགཿ མཱིཏཏི སྟཱགེ ཙཔེཏྟ པྲིཏྟཏྟོ། **པརིཡཏྟེཏི** པརིཀྑིཏྟོ། **ཨཡསཱཏི** ཨུཔརི ཨཡཔཏྟེཏ ཏྟཏིཏོ། **སམཏྟ ཡོཛནསཏཾ, ཕརིཏྟ ཏིཊྛཏི**ཏི ཨིམཾ ཕརིཏྟ ཏིཊྛཏི, ཡཐཱ ཏཾ སམཏྟ ཡོཛནསཏ ཕཏྟ ཨོལོཀེཏྟཾ ཨཔྤྲིཏི ཡམཀཱགཱལཱཀཱ པྲིཡ ཏིཏྟཏྟི།

ཏིཏཀཱུཡུཏྟཀཱུཏི ཏིཏཾ ཀཱུཡཾ ཨུཔགཱཏྟ ཧུཏྟཱ། **ཨུཔྤྲཏཏི** ཏཏྟཏིཏྟཱིཏཏེ། **ཏྟཏིམཱརཏཱཏཾསྟཱཔྲིཏི** ཏྟཏིཡྟ ཙ མཱརཏྟ ཙ ཀཱུརཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཔྟཏྟི** ཙཏྟཏི ཨུཔྟཏྟཏིཏི ཨཏྟཔྟཏིཡཏྟཱ། **ཏྟཏིམཱརཏཱཏཾཏྟཱཡཏི** ཏྟཏིམཱརཏཱཏཾཏྟཱཡཏཏྟཏི ཏིབྦཏི པྲིམུཏྟཏི། **ཏིབྦཏྟཱུཏྟིཏིབྦུཏཏི** ཏིབྦཏྟི ཨིམཾསྨཾཡཱིཡཾ ཨཏྟཏྟལི སབྦཀཱིལིཏཏིབྦཏཏ ཏིབྦུཏྟཱ། **སབྦཏྟཱུཾ ཨུཔཏྟཱུཀྐཏྟི** སཀཱལཔཏྟཏྟཱུཾ ཨཏིཏྟཱཏྟཱ།

༧. ཙཏུམཧཱརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧. སཏྟམེ **ཨམཙྩཱ པཱརིསཛྫཱ**ཏི པརིཙཱརིཀདེཝཏཱ། **ཨིམཾ ལོཀཾ ཨནུཝིཙརནྟཱི**ཏི ཨཊྛམཱིདིཝསེ ཀིར སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཙཏུནྣཾ མཧཱརཱཛཱནཾ ཨཱཎཱཔེཏི – “ཏཱཏཱ, ཨཛྫ ཨཊྛམཱིདིཝསོ མནུསྶལོཀཾ ཨནུཝིཙརིཏྭཱ པུཉྙཱནི ཀརོནྟཱནཾ ནཱམགོཏྟཾ ཨུགྒཎྷཐཱ”ཏི། ཏེ གནྟྭཱ ཨཏྟནོ པརིཝཱརཀེ པེསེནྟི – “གཙྪཐ, ཏཱཏཱ, མནུསྶལོཀཾ ཝིཙརིཏྭཱ པུཉྙཱཀཱརཀཱནཾ ནཱམགོཏྟཱནི སུཝཎྞཔཊྚེ ལིཁིཏྭཱ ཨཱནེཐཱ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཀརོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨིམཾ ལོཀཾ ཨནུཝིཙརནྟཱི”ཏི། **ཀཙྩི བཧཱུ**ཏིཨཱདི ཏེསཾ

ཨུཔཔརིཀྑཱཀཱརདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨིམཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟཱ ཧི ཏེ ཨནུཝིཙརནྟི། ཏཏྠ **ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསནྟཱི**ཏི མཱསསྶ ཨཊྛཝཱརེ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཧནྟི། **པཊིཛཱགརོནྟཱི**ཏི པཊིཛཱགརཨུཔོསཐཀམྨཾ ནཱམ ཀརོནྟི། ཏཾ ཀརོནྟཱ ཨེཀསྨིཾ ཨདྡྷམཱསེ ཙཏུནྣཾ ཨུཔོསཐདིཝསཱནཾ པཙྩུགྒམནཱནུགྒམནཝསེན ཀརོནྟི། པཉྩམཱིཨུཔོསཐཾ པཙྩུགྒཙྪནྟཱ ཙཏུཏྠིཡཾ

ཨུཔོསཐིཀཱ ཧོནྟི, ཨནུགཙྪནྟཱ ཚཊྛིཡཾ། ཨཊྛམཱིཨུཔོསཐཾ པཙྩུགྒཙྪནྟཱ སཏྟམིཡཾ, ཨནུགཙྪནྟཱ ནཝམིཡཾ། ཙཱཏུདྡསཱིཾ པཙྩུགྒཙྪནྟཱ ཏེརསིཡཾ, པནྣརསཱིཨུཔོསཐཾ ཨནུགཙྪནྟཱ

པཱཊིཔདེ ཨུཔོསཐིཀཱ ཧོནྟི། **པུཉྙཱནི ཀརོནྟཱི**ཏི སརཎགམནནིཙྩསཱིལཔུཔྥཔཱུཛཱདྷམྨསྶཝནཔདཱིཔསཧསྶཱརོཔནཝིཧཱརཀརཎཱདཱིནི ནཱནཔྤཀཱརཱནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟི། ཏེ ཨིམཾ ཨནུཝིཙརིཏྭཱ པུཉྙཱཀམྨཀཱརཀཱནཾ ནཱམགོཏྟཱནི སོཝཎྞཔཊྚམྷི པནྣེ ལིཁིཏྭཱ ཨཱནེཏྭཱ ཙཏུནྣཾ མཧཱརཱཛཱནཾ དེནྟི། **པུཏྟཱ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨནུཝིཙརནྟཱི**ཏི ཙཏུནྣཾ མཧཱརཱཛཱནཾ པུཏྟཱཔི ཨེཝམེཝ ཙཏུདྡསིཡཾ ཨནུཝིཙརནྟི། **ཏདཧཱུ**ཏི ཏཾདིཝསཾ། **ཨུཔོསཐེ**ཏི ཨུཔོསཐདིཝསེ།

སཏྟེ, ཤྲཱིརཱམེ, ཨཔྤཱཀྟ ཧེཏྟཱིཏི ཙཏུཏྠཾ མཧཱུཏྟཱནཾ ཨམཏྟཱ པཱུརིསཱུ ཉཱུ ཉཱུ གཱམནིགམཛནཔདཱནཾ ཨུཔསམྦཱམཏྟེ, ཏཏོ ཏཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨབྷིཔྤཱ ནེཔཏྟཱ "མཧཱུཏྟཱནཾ ཨམཏྟཱ ཨུཔཱགཏཱ"ཏི པཏྟཱགཱརཾ གཱཧེཏྭཱ ཏེསཾ སནྟིཀཾ གཙྪནྟི། ཏེ པཏྟཱགཱརཾ གཱཧེཏྭཱ "གཙྪ ཏྭཾ བོ སཱུརིསཱ བཏྟུ མནུསྶཱ མཧེསྶཱ"ཏི ཕུཊྛཏཡེན མནུསྶཱནཾ པུཏྟཱཔཏེཡྻཏྠཾ པུཙྪནྟི "ཨཱུམ, སཱུརིས, ཨིམསྨིཾ གཱམེ ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ པུཏྟཱནི གཎྷནྟཱི"ཏི ཕུཊྛེ ཏེསཾ ནཱམགོཏྟཾ ལིཁིཏྭཱ ཨཱཙིཀྑནྟི། ཨཐ ཐཱུཏུཏྠཱསེཡྻཾ ཙཏུཏྠཾ མཧཱུཏྟཱནཾ པུཏྟཱཔི ཏམེཝ སུཝཎྞཔཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ ཏེནེཝ ནཡེན ཨནུཔུབྦེན ཙཏྟཱ ནཱམགོཏྟཱནི ལིཁནྟི། ཏཏྠུཔོསཐེ པཏྟཱ རཏྭཱ ཙཏྟཱརོ མཧཱུཏྟཱ ཏེནེཝ ནཡེན ཏསྨིཾ ཡེཝ སུཝཎྞཔཏྟེ ནཱམགོཏྟཱནི ལིཁནྟི། ཏེ སུཝཎྞཔཏྟཾ པརིསུདྡྷེ ཏེནེཝ — "ཨིམསྨིཾ གཱམེ མནུསྶཱ ཨཔྤཀཱ, ཨིམསྨིཾ གཱམེ བཧུཀཱ"ཏི ཝདནྟི། ཏཾ སཏྟཱཡ "སཏྟེ, ཤྲཱིརཱམེ, ཨཔྤཱཀྟ ཧེཏྟཱི མནུསྶཱ"ཏིཨཱདི ཕུཊྛཾ། **ཏེཔྟཱནཾ ཉཱཔདེཝཱནཀྟེ** པཊམཾ ཨཱརཱིཝིཏྟེ ཏཏྟིཀྑ ཏེཔཡུཏྟེ ཨུཔཱཏྟཱཡ ཨིཔྤཾཡཏྟཱཏྟཱ། ཏེསཾ པཎ ཨུཔཧཏྟེཀཱཔྟ ཏྟིཔཏྟཱཀཱཡེ སཀྐཱཔཙྪཱསུཏྟཔཱཐཀཐཱཡ ཝིཏྠཱརིཏཱ། **ཏེཏཱཏི** ཏེན ཨཱུཏེཙཏེན, ཏེན ཁཎ ཕུཙྪཱཀཱརཱཀཾ ཨཔྤཱཀཱཏྟཱཝེན། **ཏིཏྟཱ ཕད, ཀྟོ, ཀཱལཱ པརིཏྟཡིསྶཏཱི** ནཕཏཕཱཏཾ ཏེཔཕུཏྟཾ ཨཔྤཱཏུཏྟཱཝེན ཏེཔཀཱཡཱ པརིཏྟཡིསྶཏི, རམཎཱིཡཾ ཏསཡོཛནསཏྟཾ ཏེཔཏཀཱརཾ སུཏྟཾ ཏཱཝིསྶཏི། **པརིཡུཏྟརིསྶཏི ཨསུརཀཱཡཱཏི** ཙཏྟཱརོ ཨཔཱཡཱ པརིཡུཏྟརིསྶཏི། ཨིམིནཱ "མཡཾ པརིཡུཏྟེ ཏེཔཏཀཱརེ ཏེཔཏྟཱཏྠཱཡ ཏཱཏཾ གཱིཡིཏུཾ ཏ ལཱབྷིསྶཱམཱ"ཏི ཨཏཏྟམཏཏྟཾ ཏཏྟི། སུཀྐཔཀྑེཔི ཨིམིནཱཝ ཨུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏྲཱུདཔུཏྟཾ, ཤྲཱིརཱམེ, སགྒཾ ཏེཔཏཾམིཏྟོཏི ཨཏྟཏོ སཀྐཱཏེཔཏྠཱཡཾ སཏྟུཡ གཱཐེཏི། ཨེཀཱསྶ ཕཱ སཀྐཱསྶ ཨཏྟཀྑཱཏཱཡཾ གཱཏེཏྭཱ གཱཐེཏྟཱཏི ཕུཊྛཾ། **ཨཏུཏཡམཏྟོཏི** ཨཏུཏྟཏྟཡམཏྟོ། **ཏཡཾ ཕཱིལཱཡཏྟེ** ཏཏྭཾ ཀཱལེ།

པཱུཏིཏཱུརིཡཔཀྐྲཱུཏི ཨིཏྟ པཱུཏིཏཱུརིཡཔཀྐ ཏྟཾ ཨཏྟཱཔེཏྟ ཏིམཱུཏཾ ཏིཝཏཱུཔཱསཐེ, ཏཾ ཨསཀྐཱཏྟཱ ཏྟིཏྟཱཾ པཱུཏཀཏྟཱཾ ཨཏྟཱ ཨེཀཱམཱུཏཾ ཏིཝཏཱུཔཱསཐེ, ཏཏྟི ཨསཀྐཱཏྟཱ པཊམཔཱུཏཀཏྟཏཏྟཱ པཏྟཡ ཨེཀོ ཨཏྟཱམཱུཏྟོ པཱུཏིཏཱུརིཡཔཀྐཱཡེཝ ཏཱུམ། **ཨཏྟཱུཏྟཱཏསམཱཀཏཱཏི** ཨཏྟཱཏི ཀྲུཏྟཾཏི སམཏྟཱཀཏཾ། **ཡེཔིསྶ མཱཏིསོ ཏརེཏི** ཡེཔི སཏྟཾ མཱཏིསོ ཏྲཱཔེཏྭཱ། སཀྐཱཔི ཀཱིར ཕུཊྟཕྲཱཀཱརསྶ ཨུཔོསཐཀཱམྨསྶ ཀཱཏཾ ཏྲཱཏིཏྟཱ ཏྲ ཏེཔལོཀཱསམྦྷིཏྟེཡོ པཏྟཡ མཱསསྶ ཨཏྟ ཕཱུརེ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཕཔསཏི། ཏསྶ ཨིཔྤམཱཏཱ ཨཔར ཏཡོ — **ཡེཔིསྶ མཱཏིསོ ཏརེཏི** ཡེཔི སཏྟཾ མཱཏིསོ ཨཏྟཱ, མཡཱ པཏྟཾ སམྤཏྟིཾ པཱུཔུཏྟེཏུཾ ཨིཙྪེཡྻཱཏི ཨཏྟོ། སཀྐཱ ཏི ཨིཔྤཏྟུཔེཏ ཨུཔོསཐཀཱམྨེན སཀྐཱསམྤཏྟིཾ པཱུཔུཏྟེཏྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཕུསིཏཕྲཱཏི ཕུཏྟཕཱུསོ། **ཀཏཀཏྟཱཀྟེཡོཏི** ཙཏྟཏི མཧཏྟི ཀཏྟཱཏྟཱིཏྟཾ ཀཏྟ ཁིཏྟོ། **ཨོཏིཏྟཏྟཱཏྟོཏི** ཁཏྟཏྟཱཏྟཱཀཱཏིཡེསཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏཏྟཱཏི ཨོཏྟཏྟཏྟ ཁིཏྟོ། **ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོཏི** སཏྟཏྟོ ཕུཏྟཏྟི ཨཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟོ། **པཏཱིཏྟོཏྟཏྟཏསཾཡོཛཏྟོཏི** ཡེཏ སཾཡོཛཏེཏ པཏྟཏྟ ཏྟཔེཏྟ ཨཱུཀཱཏྟཱཡཏི, ཏཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ པཏཱིཏྟོཏྟཏྟཏསཾཡོཛཏོ། **སཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟུཏྟཏི** ཏེཏུཏྟ ཏཡེཏ ཀཱཏཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟུཏྟཏོ། **ཀཱཏྟཾ ཕཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཡུཏྟཾ ཕཏྟཾ།

ཡེཔིསྶ མཱཏིསོ ཏརེཏི ཡེཔི མཱཏིསོ ཏྲིཏྟཏྟཔྟོ ཨཏྟཱ, སོཔི ཨཏྟཏྟཏྟཔཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཕཔསཏྟཏྟི ཨུཔོསཐཀཱམྨསྶ ཀཱཏཾ ཀཏཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཔར ཏཡོ
ཡེཔིསྶ མཱཏིསོ ཏརེཏི ཡེཔི སཏྟཾ མཱཏིསོ ཨཏྟཱ, མཡཱ པཏྟཾ སམྤཏྟིཾ པཱུཔུཏྟེཏུཾ ཨིཙྪེཡྻཱཏི ཨཏྟོ། སཀྐཱ ཏི ཨིཔྤཏྟུཔེཏ ཨུཔོསཐཀཱམྨེན ཏྟིཏྟཏསཔཏྟཱཏྟཏྟཱི པཱུཔུཏྟེཏྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨཏྟམཾ ཨུཏྟཏཏྟཏྟཏི།

༩. སུབྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. ནཏྠི **སུབྲཧྨསུཏྟེ** ཝིཏྟཏྟོ། **པརམསུབྲཧྨསུཏྟེ** པརམཝིཏྟཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཏྟསུབྲཧྨསུཏྟེ** སཏྟཏཝིཏྟཏྟོ། ཨིམཾ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཔཡུཏྟེ ཝིཏྟཏྟཏཱཏྟཏྟ པཏྟཡ ཝིཏྟཏྟཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟ ཨཱུཏ, ཙཏྟཡཀཱལེ ཡཏ ཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི། **ཨིཀཏྟཏི** ཨིཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཨུཏྟཡཾ ཕཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཡཾ ཏྟཔཏྟི། སཱུ ཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟི། **པདམཏྟཏྟི** པཏྟཏཔཏྟཾ། **ཕུཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏི** ཏྟཏཔཏྟཾ། ཨིཔྟཾ ཨིཏཏྟཔི ཏྟ པཏྟཡཕུཏྟཏྟཏཏཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི། པཏྟཏཏྟཏྟ ཀཱིར སཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏྟཏྟ ཨཏཏྟ ཕུཏྟཏྟ —
"ཏཏྟཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ པཏཏཏྟཏི"ཏི? ཨུཏཏཏཏཏ ཏྟཏྟཏི། ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏྟཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ། ཨཐ སགྒཾ ཏྟཏཏྟཏ ཨཱུཏཏཏཏ ཏཾ པཏཏཏཏ ཏཏྟ — "ཏ ཡུཏྟཏ མཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡུཏྟཏ"ཏི པཏཏཏཏཏ ཨཱུམཏཏཏ — "ཀཏཏ, ཏཏ, མཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ"ཏི

ཨུཀྟ། ཀྲྀདིཥུ ཧེཏུ , ཨིཏྱུཀྟི? ཨཔཱདཱནཀཱལཀཱརཀམ྄ ཧེཏུ ཡིཥྱཱཏིཀྲམཧེཏུཧེཏུཔལྤཱལཱིཀཱ སཧྲྀདཡམཔལྤཀཱཪཔཎིཀྲྀཊྟཱ པལྤཱལམཔལཱཀྲྀཏྟིསེདི མཧེམཔཪྻཱཔྟཱནཱནུཏྟཱགེདི

སུཔཧྚཪཛདམཧེམཔཕལཀེདི སཾཔྟཱནེདི སམཏྐཱགདཱ། སུཔཧྚཪཛདམཧེཔལྤཱལམཔླ ཙེཏྟ ནཱཔཱ ཧེཏུ, སུཔཧྚནཱཔཱཡ ཪཛདཔལྤཱཀྲི ཧེཏུ, ཪཛདནཱཔཱཡ སུཔཧྚཔལྤཱཀྲི, མཧེནཱཔཱཡ

པལྤཱལཔལྤཱཀྲི, པལྤཱལནཱཔཱཡ མཧེཔལྤཱཀྲི, སུཔཧྚཪཛདམཧེཔལྤཱལམཔལཱཔ ཨུདཀསེཙནནཱལཱིཀཱ ཧེཏུ, པཉྩཔཧྚེདི ཙ པདུམེདི སཉྩཀྐཱ ཧེཏྟཱདི། “སྤཱཧྟུ, ཨིཏྱཱ”དི

ཡིཥྱཱཀཱམྦེཔཔུཛྟཱ སཀཱཥཱ པཏེཥྱཱདཱ ཪཧིཏྟཱགེ ཡོདཪིདཱ ཪཀྵོ གཱཧཱཡིདཔོཀྲཱཪཧེཏྟནེསུཡེཔ ཏིནེཔ ནེཡུམེན པོཀྲཱཪཧེཡོ སྤཱཡེསི།

ནནུ ཙེཏྟ ཨཔཱདཱནཀཱལཀཱརཀམ྄, ཀཱཔམེཏྟ པདུམྣེ པུཥྤཾསྟུདི? སོ གཱིར དཱསུ པོཀྲཱཪཧེསུ དཏྟ དཏྟ སུཔཧྚཪཛདམཧེཔལྤཱལམཔལཱ ཁེཏྟཱཀཱནཱཔཱཡོ སྤཱཡེདཱ “ཨེདཱ

ཀཱལཀཱཏམཔྲུཪིདཱ ཙ ཧེཏུ, པཉྩཔཧྚནེ ཙེཏྟ པདུམྣེ པུཥྤཧྟུ”དི ཨཧིཏྟཱསི། ཨེཥཾ པཉྩཔཧྚནེ པདུམྣེ པུཥྤཾསུ, རེཧཔཏྟིཡོ ཨུཀྲཱཏྟཱ ཨུདཀཱཡིཏྟཾ ཨཛྫཱཏྟཪིདཱ ཡིཙརཏྟི།

པཉྩཡིཏྟཱ ཏྟམརཀཱཏྟཱ ཨུཔཀཱཛཏྟཱ ཡིཙརཏྟི། ཨེཥཾ དཱ སྤཱཡེདཱ ཡིཥྱཱཀཱམྦོ ཨེཔཔུརམེཔ ཀཱཪྻོ། དཪྻོ ཡིཏྟཱདཱཡ ཪཧིཡཱ མཏྟཛཪྻེ ཨིཥྭ “མཏྟཔུཪིཥྭཱ སྤཱཡེདཱ ཏྟཡིཥྭཏྟཱ”དི

ཀཏྟཱ ཪཀྵོ ཨུཪིཙེསི། ཏྟཛྫ མཏྟཛནཔཪིཡཱར ཀཏྟཱ པོཀྲཱཪཧེཡོ ཨིཥྭ “མམ པུཏྲཱ པུཥྤཱིཏྟིཡཱ ཨིཔདཏྟཱདི སྤཱཡེདཱ ཏྟཡིཥྭཏྟཱ”དི ཨཏྟམཪྻེ ཨཧེསི། དཪྻོ པཏྟཱཡ མཏྟཔུཪིསོ

ཨུདཀཱཀཱིཡཱིཀཾ ཨགམཱསི།

ཡཱཔདེཔ སམཏྟཱཡཱདི ཨེཏྟ **ཡཱཔདེཡཱདི** པཡོཛནཱཔཧྚིནེཡཱམཔཧྚཙནཾ, ཡཱཔ སམེཔ ཨཏྟཱཡ, ནཏྟིཏྟ ཨཏྟཱི ཀཱརཎཏྟེ ཨཏྟོ། **ན པོ པནཱཥྚཱཎཏྟེ** ན པོ པནཱཥྚ

ཨཏྠི། **ཨཀཱསིཀཾ ཙཀྐཱནཏྟེ** ཨསཏྟཾ ཙཀྐཱནཾ། **ཀཱསིཀཾ, ཧེཀཱཔེ, སུ མེ དཾ པེཁཱནཏྟེ**, ཧེཀཱཔེ, པེཁཱནསྶི མེ ཀཱསིཀཾ ཧེཏི། ཨེཏྟ དི **སུཨེདི** ཙ **དཏྟེ** ཙ ནེཡྻཱདམཏྟཾ,

མེདི སྤཱམེཔཙནཾ། པེཁཱནསྶི མེ སཏྟམེཔ ཧེཏྟིདི དསྶེདི། **ཀཱསིཀཱ ཀཱཏྟཱཀཱདི** པཱཏྟཔཱནཀཱཏྟཱཀོཔི སཏྟཀཱཏྟཱཀོཔཱ། **སེདཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཡདིཏྟི** སྤཱནུསཀཱསེདཏྟཏྟསྶི དིཏྟསེདཏྟཏྟསྶི

ཨུཔཪིཏྟཱརིདམེཔ ཧེཏི། **སྤཱ དཾ ཕུསི སྤཱིདཾ ཕཱདི** སྤཱ ཨེདཾ པོཏྟིསཏྟཾ སྤཱིདཾ ཕཱ ཨུཏྟཱདིསུ ཕཱ ཨཏྟཱདཪཾ ཕུསདཏྟི ཨཏྟོ།

དཡོ པཱསྤཱ ཨཏེསུཏྟེ པོཏྟིསཏྟེ གཱིར སོཔསཔསྶཏྟིསེཀཱི ཏྟཱདི སུཏྟཏྟནམཏྟཛྫ “པུཏྲཱ པསནཀཱཔསྤཱདེ ཀཱཪིསྶཱམི”དི པཏྟཱཀཱིཏྟེ སཏྟིཔཏྟཱཡེདཱ ཏྟཏྟཀཱིན

ནཀྲཱཏྟསུཏྟཏྟེན ནཔཏྟཱུམིཀཱདཔརིཀཱམྨཱི ཀཱཪིདཱ དཡོ པཱསྤཱདེ ཀཱཏྟཱཡེསི། དི སཏྟཱཡིདཾ པུཏྟཾ། **ཏེམཏྟཱིཀོཏྟིཨུཏྟིསུ** ཡཏྟ སུཔཾ ཏེམཏྟེ པསིཏྟཾ, ཨཡཾ ཏེམཏྟཱིཀོ། ཨིདཪིསུཔི

ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྟ པཙནཏྟཱ — ཏེམཏྟེ པཱཪོ ཏེམཏྟཾ, ཏེམཏྟཾ ཨཪདཏྟིདི ཏེམཏྟཱིཀོ། ཨིདརིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

དཏྟ **ཏེམཏྟཱིཀོ** པཱསྤཱདེ ནཔཏྟཱུམཀོ ཨཧེསི, ཏྟཱམིཡོ པནཏྟ ཨུཏྟཨུདཀཱཏྟཱཔནཏྟཱཡ ནིཏྟ ཨཧེསུཾ། དཏྟ དཱཪཔཱལཔཱཏྟཱི སུཕུསིདཀཱཔཏྟཱི ཨཧེསུཾ ནེཏྟིཔཏྟཱི།

ཙེཏྟཀཱམྶི ཀཱཪཏྟ དཏྟ དཏྟ པཏྟཱཡིདི ཨགྒཱིཀྐཏྟིཡེཔ ཨཀཱསུ། ཏྟམཏྟརཾ པནེཏྟ ཀཱམྤལམཡཾ, དཔཱ སྤཱཧེཡིདཱནེཔཱསནཔཱཏྟུཔནཔེཁཱནཱི། པཱདཔཱནཱི ཨུཏྟཀཱཏྟཱཔནཏྟཾ ཨིཔཱ

ཡིཔཏྟཱི ཪཏྟཾ པིཧིཏྟཱི ཧེཏྟི།

ཀཱིསྟིཀོ པན པཉྩཏྟཱམཀོ ཨཧེསི། སྤཱིདཨུཏྟཀཱཏྟཱཔནཏྟཾ པནེཏྟ ཏྟཱམིཡོ ཨུཏྟཾ ཨསམྤཏྟཱ ཨཧེསུཾ། དཱརཔཱདཔཱནེ ནཱདིཕུསིདཱནེ སཡིཔཏྟཱནེ སཏྟཱཡཱནེ ཨཧེསུཾ།

ཙེཏྟཀཱམྶི ཨུཔཱཡཱནེ པདུམྣེ པུཏྟཏྟིཀཱནིཡེཔ ཨཀཱསུ། ཏྟམཏྟརཾ པནེཏྟ དཱཀཱལམཡཾ, དཔཱ སྤཱཧེཡིདཱནེཔཱསནཔཱཏྟུཔནཔེཁཱནཱི། པཱདཔཱནསྶིཔེསུ ཙེཏྟ ནཔ ཏྟཱཏིཡོ ཁཔེཏྟཱ

ཨུདཀཱཥ པཱཏྟཪིདཱ ནཱིཡུཔཡཱདིཏྟི སཉྩཱདེཏྟི། ཏེསུ ཏེསུ པདེསེསུ ཨུདཀཱཡཏྟཱནེ ཀཱཪེཏྟི, ཡེདི ཏེཔེ པཏྟཏྟེ ཡིཡ ཨུདཀཱཏྟཏྟ ནེཀཱམཏྟི། ཨཏྟེཔཱསྤཱདེ དཏྟ དཏྟ ཀཱལཔཱཏྟཏྟ

དོཧེཡོ ཁཔེཏྟཱ པཉྩཔཧྚནེ པདུམྣེ ཪོཔཡཾསུ། པཱསྤཱདམཏྟཀཱ སུཀྲཱམཏྟཾསཙཏྟཾ ཝཏྟིཏྟཱ ཡཏྟཾ པཪིཔཏྟིཏྟཱ ཡཱཔ ཚཏྟནཔིཏྟིཡཱ པཱསྤཱཧེ ཨཱཪོཔེཏྟཱ དསྶཾ ཡིཥྱཱཛྫཏྟི། དིསཾ ཙཏྟི

པཔཏྟཏྟཾ སཛྫ མེཏྟཱཀཱཏྟཾ ཡིཡ ཧེཏི། ཏྟཱརཔཱདཔཱནེ པཏྟཏྟ ཨིཔཱ པིཧིཏྟཱི ཧེཏྟི ཪཏྟཾ ཡིཔཏྟཱི།

ཕསྶིཀོ སཏྟཏྟཱམཀོ ཨཧེསི། ཏྟཱམིཡོ པཏྟཏྟ དིཏྟསྶི ཨུདཏྟཾ ཀཱཏྟཔཏྟཱཡ ནཱདིཨུཏྟཾ ནཱདིནིཏྟཾ ཨཀཾསུ། ཨེཀཱཏྟནེ དཱཪཔཱདཔཱནེ སུཕུསིདཱནེ, ཨེཀཱཏྟནེ སཡིཔཏྟཱནེ།

དཏྟ ཙེཏྟཀཱམྶི ཀེསུཙེ ཚཏྟནེསུ པཛྫཱིདཨགྒིཀྐཏྟཔསེན, ཀེསུཙེ ཛྫཏྟཱཪཔསེན ཀཱདཾ། ཏྟམཏྟརཏྟཏྟིནེ པཏྟཏྟ ཀཱམྤལདུཀཱཏྟཔསེན ཨུཏྟཡམིསྶཀཾ ཧེཏི། ཨེཀཱཏྟེ དཱཪཔཱདཔཱན

ཪཏྟཾ ཡིཔཏྟཱ ཨིཔཱ པིཧིཏྟ, ཨེཀཱཏྟེ ཨིཔཱ ཡིཔཏྟཱ ཪཏྟཾ པིཧིཏྟཱ། དཡོཔི པཱསྤཱདཱ ཨུཏྟཏྟེན སམཔཱམཱཏྟཱ། ཏྟཱམིཀཱསུ པན ནཱནཏྟཾ ཨཧེསི།

ཨེཥཱཾ ནེཏྲཱདིཥུ པྲཱསྣདིཥུ ནྱཱསཿ ཙོཀྟེཥི – "ཧྲུཏྟྲཾ མེ བཱལཱཧྲྟྲཾ, ཀཎྛམསྨ ཨུཥྞཱཡེདྲ རཏྣཱསིརཾ པཉྩཱཀྵྐྵཱི"ཏི། སོ སྟཱགོཥཱནཾ པཉྩཱནི པདིཏི – "ཧྲུཏྟྲཾ མེ བཱལཱཧྲྟྲཾ, རཛྙཾ ནཾ པདིཏྲཱཡེཥྐྵམི, སཏྲི ཨཌྲནོ ཨཌྲནོ གཎེཥུ བཱལཱཧྲཏྲ, ཏྲིཀྲ ཨིམཾ གཎཾ པེསེཏྲུ"ཏི། ཏེ སྟཱསནཾ སུཏྲ – "ཀཱམྨཱར་ གིཥཱཡཾ དཀྵནཀྲཱམོ ཏྲུཔསསྟྲཀྵྱ, ན གིཏྟི སིཥྱཾ ཇྙཱནཏི, ཏྲཱརཀྵརཱཎཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྲཱིཥྱཏི, ན མཡཾ ཏྲིཏརཾ དཀྵཱམྟ"ཏི ཨུཀྟཾསྭཱ། ཏཏྲ ཏཾ པཤྱནྟཾ སུཏྲ ཧྲུཏྲཱཀྵ སཏྲིགཱ གཱཏྲ ཨུཀྟཱསོསི།
བོདྷིསཏྭོ "གཱཾ སིཥྱཾ ཏཀྵེཏུཾ ཤཀྲོཏི, ཏྲཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། སཏཱཀྵཱཀྵམཏྲོཾ ཨུཀྟསྤེཏུཾ ཤཀྲོཏི, ཏྲཏྲཏི། ཏེན ཏེ ཨུཀྟཏྲཱཡེཀྵཏི། ཏཏྲ ཨུཀྟཏྲཱཡེཏྲ ཨདྲཱསི། ཏཏྲཾ ཧྲུདིསསཏཱཀྵཾ ཨུཀྟསྤེཏི, ཧྲུདིསསཏཱཀྵཾ ཨོཀྟསྤེཏི། མཏྲཧྲུདིསོ ཏཏྲཾ ཨུཀྟཏྲཱཡེཏྲ པཱཀྵཱི ཏེསིསཏཱཀྵ ཛཱཡཾ ཧྲཏཏྲཱུཏྲཱ ཀྵེཏིཏྲ ཀཱཏྲཀྵ ཧྲཏཏྲཱུཏྲཱཀེཥ ཏཏྲཾ ཨུཀྟསྤེཏྲ ཧྲུམེཏ ཏཏྲེན ཏཏྲི གཏེཏྲ ཏགྲཱིཀེཏ ཏཏྲེན གཏྲིཏྲ ཛཱཡཾ པོཐིསི། སཀཱལཏགཱརཾ ཨུཥྞཏཏྲཱཀཱརཧྲཏྲཾ ཨདྡྷེསི། "གཱཾ སཏྲོ ཨེསོ"ཏི ཙ ཧྲུཏྲེ "ཏེཝོ གཱཧྲཏྲི"ཏི ཨུཀྟཾསྭཱ། ཨཐཀྲེ "ཏུསྨེ ན ཇྙཱནཐ, ན ཏེཝོ གཱཧྲཏི, ཨཏྲིརསསྨ ཀཱམྨཱརསྨ སཏཱཀྵཱཀྵམཏྲོཾ ཨུཀྟསྤེཏྲ ཛཱཡཾ པོཐིཏྲསྨ ཛཱཡཧྲཏྲརསཏྲོ ཨེསོ"ཏི ཨུཀྟཾསྭཱ། སྟཱགོཥཱ ཏྲཱཧཏགོཀེཥ ཨུཀྟཏྲཏིཏྲ ཨདེསུཾ།

མཏྲཧྲུདིསོ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། ཨཏྲཀྲུལམཏྲབཏཏཾ ཨཡོཔཏྲཾ གཱཏྲེན ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲིཏི། ཏཾ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། ཙཏུརཀྲུལཔཏཏཾ ཨསནཔལཱགཱ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲིཏི། ཏཾ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། ཕྲིཏྲིཔཏཏཾ ཨུཏུམྦརཔལཱགཱ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲིཏི། ཏཾ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི། ཡཏྲེ བཏྲཾ པལཱགཱསཏཾ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲིཏི། ཏཾ ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། སཏྲིཔཏཱཡཾ སུཀྲཱམཏིསཙཀྵཱི ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲིཏི། ཏསྨི ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ "ཨཏྲིཾ གཱཾ ཀཱཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ། ཏཏོ ཥྟཱལིགཱསཀཱཏྲིནི ཨུཀྟིཀྲཱིསྭཱ། མཏྲསཏྲོ ཥྟཱལིགཱསཀཱཏསྨི པཉྩལསཀཱཏསྨི ཕྲིཎིཕྲིཌྜཱིཏྲ ཨུདཀོ ཨེཀཱསཏྲཱུཏྲམྣཀཾ གཏྲཾ པེསེསི, ཐཝེ ཨཏྲཱུཨུསཏྲཱུཏྲམྣཀཾ། ཨཐ ནཾ "ཨེཏྲནི ཧྲཱུཏིཏྲཀཏསཏྲཱུཡ ཧྲཱུལཾ ཕྲིཌྜཱིཏུཾ ཥཏྲིཏྲ"ཏི ཨུཀྟཾསྭཱ། ཏེན ཏེ བཏྲཱུཔེཏྲཏི།
སཏྲཏྲེ བཊྜྷེཏུ, ཏྲཏྲཏི། ཧྲུརཏོ གཱཀྵཏྲ, གཱཧྲུཏཏྲེ བཏྲཀྵཏི། ཧྲུརཏོ གཱཀྵཏྲ, ཨཏྲཡོཏྲེ བཏྲཀྵཏི ། ཧྲུརཏོ གཱཀྵཏྲ ཡོཏྲེ བཏྲཀྵཏི། བཏྲཱཡེཐ, ཏྲཏྲཏི ཡོཛནམཏྲཱགཱ ཧྲཱུཏིཏྲཀཏསཏྲཱུཡ ཧྲཱུལཾ བཏྲཱཡེཏྲ རཏྲཏྲཀཱརེ མིཀྲཱཔཏལཀྵཏྲཱུཏྲསུ ཏིསཱུསུ གཱཏྲཾ ཁིཔི, ཏཾ གཏྲ ཡོཛནམཏྲཱགཱ ཧྲཱུལཾ ཕྲཱུལེཏྲ པཐཝཱིཾ ཧྲུཔིསི། ན གིཥཱཡཏྲ ཨིཏྲཱགམིཥ, ཏཾ ཏིཥཏཾ པཏ མཏྲཱསཏྲེ ཡོགཱ ཥཏྲམྟཏསིཥྱཾ སཏྲམིཥ སཏྲསྨིསི། སཀྲཏྲཏྲཾ ཨཌྲནོ ཨཌྲནོ ཏྲིཏརཾ ཨལཀྲརིཏྲ པེསཡིཾསུ, ཙཏྲཝྲིསཏཀྵཱཏྲཀཱིཏྲིཡོ ཨདེསུཾ། མཏྲཧྲུདིསོ ཏྲིསུ པྲཱསྣདིཥུ ཏེཝོ མཏྲེ པརིཏྲརཀྵོ མཏྲསསྟྲཱིཾ ཨཏྲུཏྲཱཥཏི།

ནེཧྲུརིསིཏྲཱིཏི ཧྲུརིསཕྲེརཏེཏེཏི། ན གིཥཱཡཾ ཙོཏྲ ཏྲུརིཡཱནེཥ ནེཧྲུརིསྟཱནེ, སཏྲཏྲཏྲནེཔི ནེཧྲུརིསྟཱནེཥཱ། ཏོཥཱརིཀཱཔི ཨིཏྲིཡོཥ, ཀྲཔཏྲིཔརིཀཱསྨཀཱཏྲཔི ཨིཏྲིཡོཥ །
ཏཏྲ གིར "ཏཥཏྲཏྲཾ ཨིསྟརིཡསུཁསམྤཏྟིཾ ཨཏྲུཏྲཥམྟནསྨ ཧྲུརིསཾ ཏིསྭ པརིསཀྲ ཨུཔྤཏྟི, སྟ མེ ཧྲུཏྲསྨ སྟ ཨདེསྶཱི"ཏི སཏྲགིཏྟོསུ ཨིཏྲིཡོཥ ཚཔེསི།
པརིཏྟཱརཡམྟཱཏོཏི མོཏམྟཱ། ན **ཏེཏྲཱཔུསྟཾ ཨོརཏྲསྟོཏི** པྲཱསྟཏོ ཏེཏྲ ན ཨོཏཏྲམི། ཨིཏི མཾ ཙཏྲཱར་ སྟསེ ཨཀྵོ སིཏྲཱབཏྲོ ཧྲུརིསོ ནྟམ པསྟོཏུཾ ནྟལཏྲཱ། **ཡཏྲཏི** ཡེན ནེཡྱམེན། **ཏྲསགཱསྨཱགཱརཔོརིསསྟཱཏི** ཏྲཱསྟནཏྟིཥ ཏེཔསིགཱཏྲཏྲཔེཏནཱཏྲཏྲཾ གཱསྨཱགཏྲཏྟ ནེསྟཱཡ ཛྲཱིཔམྟནཔུརིསྟཱནཏྟཱ། **གཱཀྵཏཛྭགཱཏི** སཀྲུཏྲགཱཏྲཾ། **བིཡཱཏྲཱཏྲཏིཡཏྲི** གཱཐྲིགཱཏྲཏིཡཾ།

ཨིཥཏྲུསྟཱཡ ཨིཏྲཱིཥཱཏི ཨིཥཾཛྲཏིཀཱཡ ཧྲུཏྲིཏྲིཥྭ སམཏྲཀཏྲཱ། **ཨིཥཏྲུཔེན ཙ སུཁྲུམྟཡེཏྲཱཏི** ཨིཥཾཛྲཏིགེན ཙ ནེཏྲུཏྲཏྲཥེན། སོཁྲུམྟཡེཏྲཏིཔི ཧྲཱཋོ། ཨིཥཾ ཏཏྲགཏོ ཨིཏྲགེན ཀྟནེན ཨཌྲནོ སིརིསསྟཱིཏྲཾ གཱཐེསི། གཱཐཱཀྵ ཙ ན ཨུཔྲིཡཱཔྲིཏཏྲཏཏྲཾ གཱཐེསི, "ཨིཥཏྲུསྟཱཡཔི པཏ སམྤྲཏྲིཡཱ ཚེཏོ པམྟཾ ཨགཏྲ ཨཔྲམཏྲཱཥ ཨདེསི"ཏྲེ ཨཔྲམྟཏལཱཀྵཔེཥ ཏྲཱིཔཏཏྲཾ གཱཐེསི། ཏེནེཥ **ཨསྟུཏཥྟ ཕོ པུཏྲུཏྲཾ**ཏེཨུཏྲེསྟཏ། ཏཏྲ **པརཏྲེ** པརཔུཏྲཱཡཾ། **ཛཱིཏྲེ** ཛཏྲཛཱིཏྲཾ། **ཨཏྲཱིཡཏྲིཏི** ཨཏྲཱི ཕྲཱིཡོཏོ ཏོཏི། **ཏཏྲཡཏྲིཏི** ཏིརཾ གཱཏྲིཏི ལཏྟཏི། **ཛཱིཏྲཀྵཏྲིཏི** ཨསུཏྲཾ ཕྲིཡ ཏིསྭ ཛཱིཏྲཀྵ ཨུཔྤཏེཏི། **ཨཏྲཏྲཾཡེཥ ཨཏིསིཏྲཏི** ཛཏྲཏྲཀྵཏྲཱི སམྟཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏིཏྲཱམིཏྲ ཨཏྲཱིཡཏི ཏཏྲཡཏྲིཏི ཨཏྲཱི།
ཛཏྲཏྲཀྵཏྲཱིཏི ཛཏྲསཏྲཱཔོ། **ཛཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱིཏྲཱཏི** ཛཏྲཾ ཨཏཏྲཱཀྲཀྵ, ཨཀྵཱ ཛཏྲཡ ཧྲཏྲམི། **ཨིཏི པཏིསཀྟཱིཏྲཏཏྲཱིཏི** ཨེཥཾ པཀྵཔིཏྲཏྲཱ། **ཡོཏྲཏམཏཏྲཱིཏི** ཡོཏྲཏཾ ནེསྟཡ ཨུཥྞཛྲཏཀོ མཏྲམཏོ། **སཏྲཏཱཏྲ པཏིཡཱིཏྲཱཏི** སཏྲཱཀཱརེཏ པཏིཏྲོ། མཏྲཏ པཏིཏཏྲསཏེཏོ ཀཏྲ ཏཏྲཱིཏོ། ན པཏེས མཏྲཏ པཏིཏྲ, པཏིསཏྲཏེཏ པཏིཏྲོཥ གཱཐཏྟཱིཏི ཕྲེཏེཏཏྲཱ། བོདྷིསཏྲཏྲ ཏེ ཏེཥཏྲ ཛཏྲཔཏྟཾ ཏཏྲཱིཏྲཱ། ཏཏོ པཏྲཏྲཡ ཡུཥ ཨཌྲནོ ཨཏྲཏྲ མཏྲསཏྲཏྲ ཡོཏྲཏམཏོ ཏྲམ ན ཨུཥྞཏྲཱིཏི། སེསཔཏཏྲཡེཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། ཨིཏྲ པཏ **ཨུཏྲོསྲཱམཏོཏི**

ཨཧཾ ནིརོགོཏི ཨཱརོགྱེ ནིབྦཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀོ སོམནསྶོ། ཧེཊྛིམནཡོཏི ཨཧཾ ཙོརཾ ཧེཊྛིམཏི ཏཾ ནིབྦཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀོ སོམནསྶོ། སིཁཱཔྤཏྟཱ པཉྩཾསུཔཱཏི སིཁཱཔྤཏྟཱ པཝཏྟིཡཱ།

ཧེཊྛིམཔཱདཊྛིཏི ཧེཊྛིམཱ ཝུཏྟཱ ཝེདཡིཏཱཡ ཨུཔཊྛཏི།

ཡཐཱཡམྤཱཏི ཝུཏྟཱཡཱཏི ཡཐཱསཱཝཏྠི། ཏཐཱསཏྠཱཏི ཡཐཱ སཏྠཱ ཨེཝཾ ཨཝིཔརཱིཏཝུཏྟཱཡཱཏི ཝིསཝིཔཱཡཱ ཧེཏུནཱཏི ཨཏྠོ། ཧེཏུསམྤཏྟཱཏི པརཔུགྒལཾ ཧེཏུསམྤཏྟི། ཨེཝ ཨེཝཾ

ཡཐཱནུརཱུཔཾ སཏྟཱི ཨེཝཾ ཧེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཡཐཱརཱུཔཾ ཨེཝཾ ཧེཏུསམྤཏྟཱ ནཡེཏྠཱཡཾ ཝུཏྟཱཔཉྫིཡཾ ཝུཏྟཱསམྤཏྟིཡཱ། སོཧཾ ཨེཝཾ ཡཐཱརཱུཔཾ སོ ཨཧཾ ཨེཝཾ པཏཾ ཧེཏུསམྤཏྟཾ ཡཐཱརཱུཔཾ,

ཨེཝཾ ཙ ཨིཏིཙ པཏིསཱཐཝཱཡཐཱརཱུཔཾ ཡཐཱརཱུཔཾ། ཙཏུ སམྤཏྟི ནིཝཏྟིཡཱཏི སམྤཏྟིཡཱ ཝིཔཱཀཡིཏི ནིབྦཱཏཏམྤཾ ཙཏུ། སབྦེ མཱཏི ཨཏྠིཏྠིསཱཏི སབྦེ དཡཱཡི མཱཏི ཨཏྠིཏཱཡཱིཾ

སམཏྠཱམཱིཾ། ནིརཱཏཱཉྩི དསྶ ཁིམདཏྟི ནིབྦཱནེ ཁིམཏྠཱཡཾ དིསྭཱ། ནིརཱཏཱཉྩཾ དསྶ ཁིམཏྟཾཏིཡཱ ཡཱཐཾ, ནིབྦཱནཾ ཁིམཏྟཾ དིསྭཱཏི ཨཏྠོ། དསྶ མེ ཨཏུ ཨུསྶཱཏཾཏི དསྶ མཡཱཏཾ ཏཾ

ནིརཱཏཱསམཏྠཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨཏྠིཡསྶཏྟསྶ ཨུསྶཱཏཾ ཨཏུ, ཡཱཡཱམོ ཨཏཾསྶཱཏི ཨཏྠོ། ནཱཏཾ ནཱཐཾ ཨིཏྠརཏི, ཀཱམཱཏི པཏིསེཡིཏུཏྟི ཨཏཾ ནཱཏི ཏུཡིཏྟིཡི ཀཱམེ པཏིསེཡིཏུཾ

ཨཏྠཱ། ཨཏིཡཏྟི ཝྱཡིསྶཱཡཱཏི པཝཱཏིཾ ཙ སཝྱཏྟུཏཏྟཱཏཾ ཙ ན ནིཡཏྟིསྶཱམི, ཨཏིཡཏཱཀཱ ཝྱཡིསྶཱམི། ཝཱཏྟཙརིཡཔཏྟཡཀཾཏི མཱཱཝཱཏྟཙརིཡཔཏྟཡཀཾ ཏཾཏཾསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི

ཨིམྨཱཏི གཱཐཱཏི མཏྟཝཱཏིཔཱཏྟི ཨཏྟཾ ཨཱཡཱམཏྟིཡཔྤཱིཡིཾ ཀཐེསི།

༧༠. ཨུཏྟིཡཔཏྟཱིཡཱིསུཏྟཔཋཀཏྟ

༨༠. དསམེ ཨུཏྟིཡཔཏྟཱིཡཱིཏི ཧེཊྛཱཀཱཏརཏོ ནིབྦཏྟཏི། ཨཏྟཏྟིཡཔཏྟཱིཏྟིཨུཏྟིཡུ ཨཏྟཾ ཧེཊྛཱ ཀཱཏྟ ནིབྦཏྟིཾ ཀུཏཏཾ ཨཏྟཏྟིཡཔཏྟཱིཡཱི། ཡོཀཱ ཧེཊྛཱ ཀཱཏྟ ནིབྦཏྟིཾ

ཡོཀཱཏྟིཡཔཏྟཱིཡཱི། ནཝཡིཏྟཾ ཡོཀཱཏུརཏྟཾ ཧེཊྛཱ ཀཱཏྟ ནིབྦཏྟིཾ ཏཏྟཏྟིཡཔཏྟཱིཡཱི། ན ཨིཏི ཏཡཏྟཏཡཏིཏུཏི ཨིཏི ཏཡོ, ཨིཏི ཏཡོཏི ཨིཡཾ ཨུཡཏིཾ, ན དསྶ དསྶ

སཏྟཏྟིཏཡཏྟ དེཏུ། ཡོཏིཏྟོཏི ཨཏུཡཡིཏྠཱ། ཡཏྟ དི ཏྟི ཨཏྟཡཡིཏྟ, སོ ཏྟིཏྟ ཡོཏིཏྟོ ཏཏྟ། ཛཏྟཏྟིསུཡི ཨིསིཡ ནཡོ། གིཡཡཏྟ དུཀཱཀཱཏྟཏྟཏི སཀཱཡཏྟ

ཡཏྟདུཀཱཏྟསིཏྟ། ཨཏྟཀཱིརིཡཱ པཏྟཡིཝཏྟི ཨཏྟཀཱརཏྟཾ པརིཏྟཏྟཡརིཡཏུམཀཱརཏྟཾ པཏྟཡིཡྻ། ཡོཏྟཡཱཏི པཏྟཡ། ཡཱཡིཏྟཏརིཏི ཡཾམཀཱཏརི། ཨུརཏྟཱཏྟི པཀྐཏིཾ པརིཡུཏྟཾ,

ཨུརཏྟཏྟཡ ཨསཏྟིཏྟཾ། ཨུཔཏྟིཏྟཏི ཙཏུསཏིཔཏྟཏཡསེཏ ཨུཔཏྟིཏྟ། ཨུཔཏྟིཏཏྟཡ ཨསཏྟུཏྟ། པཏྟཏྟྲཱ ཀཱཡོཏི ཏཏྟམཀཱཡོ ཙ ཀཱརཛཀཱཡོ ཙ པཏྟཏྟྲཱ ཡུཔསཏྟཏརཱཝོ།

པཏྟཏྟཏྟཡ ཨསཏྟརྟྟཱ། སཏྟཏིཾ ཙིཏྟཏྟི ཨུརཏྟཱཏྟཾ ཙིཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨུཏིཾ སུཏྟཏྟ ཚཡིཾ། སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟཡ ཨིཀཱཏྟཱ། ཨཏྟཡཾ ཀཱརིཏྟཏི ཧེཊྛཱ ཀཱཏྟ། སུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ

པརིཏརཏྟིཏི སུཏྟཾ ནིཏྟཡཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པརིཏརཏི པཏིཛྷཱཏི, གོཡཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཏྟུ ཡཱཡ ཨརཏཏྟམཏྟ པརིཡཱཡེཏ སུཏྟཏྟམཏྟཾ པརིཏརཏི ཏྟམ, ཕཡཡཏྟཡ

པཏ ནིཡརིཡཱཡེཏ སུཏྟཏྟམཏྟཾ པརིཏརཏི།

སཱཝཏྠིཡཾཨུཔཏྟིཏི ཡིསུཏྟིམཏྟི (ཡིསུཏྟི. ༡.༡༨༧) ཡིཏྟཱིརིཏྟཏི། ཛཏྟཾ པཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཱིཏི ཏཾ ཏཏྟཾ ཛཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏི ཡོ, ཏིཏྟཡི, ཏྟིཏི

ཨུཏྟིཡཔཏྟཱིཏྟིཏི ཨིཏྟཡཏྟ ཏྟིཏི ཨུཏྟིཡཔཏྟཱིཏི ཡོཀཱཡཡོཀཱཏུརམིཏྟཱཀཱཏི ཀཱཐིཏྟཏི།

པཀཱཏྟོཏི ཀཱཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཏི ཡུརིས ཛཏྟཏི, སཏྟ ཡཏྟ ཡདི ཡཏྟ སུཏྟཏི ཡཾ ཏྟཾ ཀཱརེསི, ཏཾ ཡདི ཡཏྟ ཡཏྟསཏྟཡཾ ཡདི ཡཏྟ ཏོ ཡཏྟསཏྟཡཏྟི ཏཡ

ཨཏྟཡ ཛཏྟཏི། ཨིམིཏྟ ཙ ཀཱརཏྟ ཡིཏིཏྟཾ "ཡཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཡོཀཱ པཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟི"ཏི། ཀཱཏྟཏྟི སུཏྟཾ། ཨཏིམཏྟསཱིཏི ཨཏིཏྟམིཏྟ མཏྟསི། ཨཏྟཾ

པརིཀཱུཏསཱིཏི ཡཏྟ མེ ཨཏྟཡི ན ཛཏྟཏི, ཨིཡཾ ཏཾ པརིཀཱུཏྟསཱིཏི ཡཏྟཡམསི། ཨཏྟཏྟིཡཔཏྟཱིཀཱིཏི ཨཏྟཧེཊྛཱཀཱ། ཡོཀཱཏྟིཡོཏི ཡོཀཱཧེཊྛཱཀཱ། ནིཡཀཱཏི པཏྟཡ། ཛཏྟཡིཏི ཛཏྟཡཏྟོ།

ཏཏྟཏྟིཡོཏི ཏཏྟཧེཊྛཱཀཱ། སཏྟུཡརཀཱམོཏི ཐིརཡརཀཱམོ ཏྟུཏཡརཀཱམོ། པསཡཏ སཏྟཏི སཏྟཾ པསཏི། ཨཏྟིཏྟུཡྻ ཨཏྟཀཱཏི ཨིཏྟཾ ཏསྶིཡ ཡིཡཏཾ། ཡོ ཙ ཡུསྶི

ཛཏིཏྟཡཾ པཏྟཏཡཏྟི ཡོ ཛཏྟི པཏྟཏཡཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཡིཏྟ ཛཏིཏྟཡཾ ཨརཏྟཾ ཡུསི། སོ ཏྟིརཡོཏི སོ ཏཡཏྟིཡཏྟ ཏཡཏྟསཏྟཏྟ། ཡོཀཱཡིཏྟཏི ཏཡོ ཡོཀཱ ཡིཏིཏི ཡཏཀཱཏེ ཀཱཏྟ

ཚིཏྟ། སུམིཏྟཏི སུཡཏྟ། སཏྟིསུ ཏཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཡོ སུཏྟཏི སཏྟཾ ཏིཏྟཏྟམཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡཏྟཡ ཨཏྟཡེཏ ཨཏྟཏྟཡོ ཡིཏྟཏྟཡཏྟིཏི ཀཱཏྟཏི ཀཱཏྟཏི ན ཏིཡཏི ན

པརིཏིཡཏྟིཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི།

༥. ཙཱུལཝགྒོ

༡. སམྨུཁཱིབྷཱཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **སམྨུཁཱིབྷཱཝཱཏི** སམྨུཁཱིབྷཱཝེན, ཝིཛྫམཱནཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **པསཝཏཱིཏི** པཊིལབྷཏི། **སདྡྷཱཡ སམྨུཁཱིབྷཱཝཱཏི** ཡདི ཧི སདྡྷཱ ན བྷཝེཡྻ, དེཡྻདྷམྨོ ན བྷཝེཡྻ, དཀྑིཎེཡྻསངྑཱཏཱ པཊིགྒཱཧཀཔུགྒལཱ ན བྷཝེཡྻུཾ, ཀཐཾ པུཉྙཀམྨཾ ཀརེཡྻ། ཏེསཾ པན སམྨུཁཱིབྷཱཝེན སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི ཏསྨཱ "སདྡྷཱཡ སམྨུཁཱིབྷཱཝཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ ཙ དྭེ དྷམྨཱ སུལབྷཱ དེཡྻདྷམྨོ ཙེཝ དཀྑིཎེཡྻཱ ཙ, སདྡྷཱ པན དུལླབྷཱ། པུཐུཛྫནསྶ ཧི སདྡྷཱ ཨཐིརཱ པདཝཱརེན ནཱནཱ ཧོཏི, ཏེནེཝ མཧཱམོགྒལླཱནསདིསོཔི ཨགྒསཱཝཀོ པུཐུཛྫནོ ཀཐེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཱཧ – "ཏིཎྞཾ ཁོ ཏེ ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཛཱཏཾ པུཐུཛྫནོ ཀཐཱཝཏྠུ ཉཱིཡིཏསྶ ཙ, སདྡྷཱཡ པན ཐཱམེན པུཐུཛྫནོ"ཏི (ཨུདཱ. ༡༨)།

༢. ཏིཋཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. དུཏིཡེ **ཝིགཏམལམཙྪེརེནཱཏི** ཝིགཏམཙྪེརིཡམལེན། **མུཏྟཙཱགོཏི** ཝིསྶཊྛཙཱགོ། **པཡཏཔཱཎཱིཏི** དྷོཏཧཏྠོ། ཨུསྶཊྛེ ཏི སཀྐཙྩཾ ཏཏྲ དྷོཏཔཱཎཱིཔི མཡིཏདྷོཏཔཱཎཱི ཧོཏི, སཀྐཙྩཾ པན དཱནཛྫིརཏྟ མཡིཏདྷོཏཔཱཎཱི ཧོཏིཡེཝ། **ཝོསྶགྒརཏོཏི** ཝོསྶགྒསངྑཱཏེ ཏྱཱགེ རཏོ། **ཡཱཙཡོགོཏི** ཡཱཙིཏུཾ ཡུཏྟོ, ཡཱཙཀཱཏི ཧི ཡཱཙཀཱ ཨཱགཏཱ ཡཱཙཀཱ ཡཱཙཀཱ། **དཱནསཾཝིབྷཱགརཏོཏི** དཱནཾ དདནྟོ སཾཝིབྷཱགཉྩ ཀརོནྟོ **དཱནསཾཝིབྷཱགརཏོ** ནཱམ ཧོཏི།

དསྶནཀཱམོ སཱིལཝཏནྟི དསཔི ཡོཛནཱནི ཝིཧཱརེ ཧིཏྭཱ སཱིལཝནྟཱནཾ དསྶནཀཱམོ ཧོཏི། **པཊིཝིཧཏམཙྪེརམལེན** ཙེཏསཱ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི **སདྡྷཱཔཉྙཱཝིཡུཏྟཔུགྒལེསུ** ཨིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཙ **པུགྒལཝཱརེ** ཨཡཾ ཀཐཱ ཧོཏི – "ཨམྦེཏི ཏཾ ཕཱསུཾ ཝིཧརཏཱི"ཏི དྭེ ཝཏྠཱུནི ཀཐཱཔཝཏྟཾ། ཨེཀོ ཨཏྠིཀེ ཨཔྤེཡྻཀཱ ཀཱལཀཏོ། ཨེཀོ ཨཏྠིཀཱཏཱ ཏཱཡ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཱཝུསོ ཀཐཾ ཏེ ཀཐཱཔཝཏྟཾ "ཀཱལཔཉྙཱམཏྟཱ ཀུཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀོ ཨཝསིཊྛེ པཏྟཙཱིཝརཾ ཨུཔནེཏྭཱ ཀཐེཏི། ཏཱ ཨཏྠིཀཏཱཡ ཙཏྟཱརི ཙཏྠཱནི ཨཱཏཔྤཱནི ཨཱཝུསོ ཀཐཾ སཱིལཝནྟཱནཾ དསྶནཀཱམོ ཧོཏཱིཏི ཨེཀོ ཨཏྠི ཨཔྤཛྷཱ ཏཏྠ སཏཏཾ ཨཱཏཔྤཾ ཏཏྠ ཝིཧཱརེ ཨཱཝཱསོ ཨཱགཏོ "ཀཱལཔཉྙཱཏུཾ ཙིནྟེཏུཾ" ཨེཝ ཝུཏྟཾ, ཏུཾ ཨཱ ཝིཧཱརེ ཏཏྠ ཏཏྲ ཀཱལཔཉྙཱམཏྟཱ ཨཝསྶཾ "ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཔྤེཡྻཀཱ" ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀོ ཨཏྠིཀོ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཀཐེཏི། ཨེཀོ ཨཏྠིཀཏཱཡ ཙཏྟཱརི སཏྠཱནི ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཐེནྟི ཡཱཝ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཀཐཱཝསཱནེ ཀཐེནྟཱ ཀཱལཾ ཀརོནྟི།

དསྶནཀཱམོ སཱིལཝཏནྟི "ཨམྦ, སཱིལཝནྟཱནཾ དསྶནཾ ཨཏྠོ"ཏི པུཙྪི། ཏསྶ "ཀཱལཔཉྙཱམཏྟཱ ཀུཏོ"ཏི ཨཱཧ། ཡཀྑོ ཨཏྠཾ ཀཐེཏི, ཀཐཾ ཨཏྠིཀཏཱཡ "ཡཀྑ ཨཱཔཛྫ ཏཱ"ཏི ཝུཏྟོ། ཨེཀོ ཨཏྠཾ ཀཐེཏི – "ཡཀྑ, ཏཏྲ ཏཱ ཀཐཱཝཏྠུ, སཱིལཝནྟཱནཾ ཀཐཱཔཝཏྟཾ" ཏི "ཀཱལཔཉྙཱམཏྟཱ ཏུཾ" ཨཱཧ། ཡཀྑོ ཙ "ཨཏྠཾ ཀཐེཏུཾ ཝིཧརཏི ཨཏྠི ཏཏྲ, ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཱཔཛྫཏི"ཏི ཨཱཧ, ཏཱ སཱིལཝནྟཱནཾ ཨཏྠཾ ཝཱཙཱཡ ཀཐེཏི། ཨཔྤཛྷཱ ཏཏྲ ཀཐཱཝཏྠུ ཨཔྤཛྷཱཡ སཏཏཾ ཀཐེཏི། ཨཏྠཾ ཏཏྲ ཏཱ ཨཔྤཛྷཱཡ ཙིནྟེཏི།

རཀྵེཔི་ པཀྵེ་ པདེཏེསུ་ “ཐེཪེ་ པཊིཝེདྷྱཏྟཾ, ཀཱུཊཱགཱརཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱགཙྪཏུ”ཏི། ཏཏྠ ཏ སཏྟཏི། ཀཱུཊཱགཱརཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪ ཐཱུཔཱཏཏཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭ སིལཱཙེཏིཡཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཙེཏིཡཾ སཏ པཐཱུཏཱ ཨཱུཔྤཏིཏྭཱ ཀཱུཊཱགཱརམཏྠཀེ ཨཊྛཱསི, སཱུཏྲཱགཱརསདསཱནི པཱཔཏིཾསུ । ཏསྨིཾ ཁཎེ མཧཱཝཱཡྒྲཱུཏྠེར ནཱམ ཡོཏཔཱསཱདེ སཏྠམཀཱུཊཱགཱརེ ནིསིནྣོ ཏྲིཔཱཊཀཾ ཕིནཡཀཱསྨཾ ཀཪྻཏི ཏཾ སཏྟཾ སུཏྭཱ “ཀིཾ སདྡོ ཨེསོ”ཏི པཏིཔུཙྪི། བྷནྟེ, མཧཱཏཱལཱུསྶི ཀུཐཱཏིསྶཐེཪེ པཊིཝེདྷུཪཏྟཾ, ཀཱུཊཱགཱརཾ པཉྩཡོཇནམགྒཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱགཏཾ, ཏཏྠ སོ སཱུཏྲཱགཱརསདྡོཏི། ཨཱུཏྟུསོ, པུཐུཛྫནཀཾ ནིཔྤཱཡ སཀྐཱརཾ ལབྷིཏྭཱཏི ཨཀེཏྟཱུསིཀཱ ཁམྤཝེཏྭ ཨཱཀཱསེནེཝ ཨཱགཏྟ ཏཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ པཝིསིཏྭ ཏུཏིཡམགྒེ ནིསཱིདིཏྭ ཨཏུཔཱཏིསིཏྭཱཡ ནིབྦཱནཏྟཏུཔཱ པཊིཝེདྷཡི། ཏཏྠ གཏྟཔཱཔཱུཏྟཱུཏྟཏིཎྞཏྟི ཨཱཏཏྤ གཏྟ ཨཱཀཱསེ ཚིཏྟཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ ཏིཏྭ ཀཱུཊཱགཱརཾ པཝིཊྛེསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཀཱུཊཱགཱརཾ ཨོཏརིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཧི། ཏཏྠ མཧཱཐཱུཔེན སདྡྷིཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ ཏྲིཔཱཊཀཾ ཏཱཝེཏྭཱ ཙེཏིཡཾ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཏཱུཔཏྟཱུ སཱིལཝཏཏྠཾ དསྶནཀཱམ ནཱམ ཧོནྟི།

སདྡྷམྨ སཾཏུམིཀྑྱཏྟཏི ཏཔྤཱཀཏཔཱཝཏིཾ སདྡྷམྨ སཾཏུཀཱམོ ཧོཏི **པིཊཀཏྟཏིཀཱཏྲིཏྟཏཔོ** ཝིཡ། གཏྟཱཝཏཔྤཱུལིཨཏྟཱཀཐཱཡཾ ཀིར ཏིཾས ཐེརཱ ཡཱཝ ཨཱུཔཏཱཏྟ ཨཏྠཏྟཱུསཾ ཨཱུཔོསཐཏིཝསེ ཙཏུཔཉྩཡསཉྩསཏཱུཔཏཏཱུམམཏཱུཨབྷིཡཛྷཾསཏུ (ཨ. ནི. ༩.༢༨) གཱཐེཏི། ཨེཀོ པིཊཀཏྟཏིཀཏྟཱུཪེ པཉྩཏྟཱཝཱིཏ ཨཱུགཏྟཱ པཏིཏྟཏྟཏྟཀཱཏེ ནིསཱིདི། ཨཐ ཏཾ ཨེཀོ ཐོཏཔོ ཛཱུཏྟཔིཊྛིམཾསཾ སཏྟཱསེན གཏྟཏཏྟོ ཝིཡ ཊཾསི། ཐེཪོ ཨོལོཀེཏྭ ཐོཏཾ ཏིསྭ “ཨཏྟ ཏཏྟཱུཏྟཔཏཏཏཏྟཱཡཾ ཏ ཀཱརིཏྟཱུསྶཱ”ཏི ཐོཏཾ གཧེཏྭཱ ཐཝིཀཱཡ པཀྑིཔིཏྭཱ ཐཝིཀཱམུཁཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨཔིཏྟུརེ ཋཏེ ཋཔེཏྭ ཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཱིཡ ནིསཱིདི། ཨཏྟུཏྟཱུཏྟཏཏྟུ པིསཾ པིཏྟཏྟཱུཏྟཱ ཐེརསྶ ཏིཀྑཾ ཕཱུཏཾ པཱུཔུཏཏཏྟུ པིསཏྟ ཏཏྟཏྟཏིཏིཡ ཨོཏྟརིཏྟཱ ཐཝིཔཔིསཏྟུ ཏཏྟཱུཀཱཐེཀཱཏྟིརཏྟ ཏཏྟཱུཀཱཐཏིཏྟཱུཔཏྟུ ཨེཀཱཏྟཏྟེཡེཝ ཨཏྟེསི། ཏཏོ ཐེརོ ཨཱཏྟ – “ཨཱུཏྟུསོ ཨེཀོ མེ ཙོརོ ཀཏིཏོ”ཏི ཐཝིཀཾ ཏྟུཏྟྭཱ ཐོཏཾ པིཏྟཱུཏྟེསི། ཏིཏྟཱུ ཏིསྭ “ཀཱཡ པིཏྟུཡ ཏཏྟཏ, ཏྟཏྟེ”ཏི པུཙྪིསུ། ཏིཊྛི སཱཡཏྟཏྟཏྟཡེ, ཨཱུཏྟུསོཏི། ཀཱཏྟ, ཏྟཏྟེ, ཨེཏཾ ཏྟཱུཏིཡཾ ཀཏྟཾ ཀཱརིཏྟཱུཏི། ཨཱུཏྟུསོ, སཏྟཏཾ ཏིཀྑཏྟཏིཀཱཏ ཏཏྟིཏི ཏྟཏཏྟཾ, ཏཡིཏྟཾ ཨེཏྟཀཱ ཨཱུཏིསཾསཾ ལཏྟྱིཏྟྟི། ཨེཏཾ ཏྟཔ པིཊཀཏྟཏིཀཱཏྟིརཏྟ ཏཏྟཱ།

ཏིཀྑཱཏྟཱུཔིཡསྶི “མཏྟཏྟཏཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟིརཏྟ ཀཱུཏྟསཏྟཾ མཏྟཔིཏྟཏྟཾ ཀཱཐེཏྟཱུཏི”ཏི ཏིཏྟམཏྟཀཱུམི ཏིཏྟམཏྟཔིཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟི ཨེཀོ ཏཏྟཏྟ སུཏྭཱ ཏཏྟོ ཏིཏྟཏྟཱུཏྟི ཨེཀཱཏྟཏྟཱུ ཏཏྟཏྟ ཏྟུཏྟ ཏཏྟཱུཏྟེཏ་ ...

ཨཔཏྟཔི **ཨཱུཏྟཱུཀཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུ** ཨེཀཱ ཨེཏྟཏི ཏྟཏྟཱུ ཏཱུཏྟཏྟ “ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཐེཏྟཱུཏི”ཏི སུཏྭཱ པཉྩཡོཇནམགྒཾ ཀཏྟ

ཨཔཏྟཔི **ཀཱལབུདྡྷརཀྑིཏཱུ** ཨེཀྭཱ ཨཏྟྲིན ཏཱུཏྟཾ ཨཱུཏྟཱུཏ “ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཨེཀཾ ཏྟཏྟཱུ ཏིཏྟཏྟཡ ཏཏྟཀཱི ཏིཔཏྟཱུཏྟཱུ སཔཡཾ ཚིཏྟཀཱུཏྟ ཏཏྟཾ སུཏྟཏྟཏི།

༨༣. ཏཏིཡེ **ཏཡོ, ཐྲིཀཱསེ, ཨཏྠཝསེ སམྤསམྤནྣེཏྟཱནྟི** ཏཡོ ཨཏྠེ ཏཱིཧི ཀཱརཀེཧི པསྶནྟེཝ། **ཨལམཏྠཱནྟི** ཡུཏྟམཏྠ། **ཡོ ཏུམྨཾ ཏེསེཏྟི** ཡོ པུགྒལོ ཙིཏྟསཾཏུམྨཾ པཀཱསེཏི། **ཨཏྠཔྤཡུཏྟེསཾཡུཏྟེཧཱིཏི** ཨཏྠཝཱཙཱི ཉཱཎེན པཡུཏྟེསཾཡུཏྟེ། **ཏུམྨཔྤཡུཏྟེསཾཡུཏྟེཧཱིཏི** པཋམཱཏུམྨཾ པཡུཏྟེསཾཡུཏྟེ།

༨. ཀཱལཝཱཙཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ཙཏུཏྠེ **ཐཱནེཏྟཱིཏི** ཀཱརཎེཏི། **པཝཱཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨཔྤཏིཀཱལེ ཏེཝཱུཏིཀཱ།

༩. པཏྟིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. པཉྩམེ **པཏྟིཏཔཏྟཱུཏྟཏྟཱིཏི** པཏྟིཏེཏི པཉྩཏྟཏི ཀཱཡེཏྟཏི པསཏྟཏི། **སམྤུརིསཔཉྩཏྟཏྟཱིཏི** སཔྤུརིསེཏི མཧཱཔུརིསེཏི པཉྩཏྟཏི ཀཱཡེཏྟཏི པསཏྟཏི། **ཨཧིཾསཱཏི** ཀརུཎཱ ཙེཝ ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ། **སཾཡམོཏི** སཱིལསཾཡམོ། **དམོཏི** ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ, ཨུཔོསཐཔཱལན ཝཱ ཨཏྟདམཏ༹, པུཎྞཱཝཱདེ (མ॰ ནི॰ ༣.༣༩༥ ཨཱདཡོ; སཾ॰ ནི॰ ༤.༨༨ ཨཱདཡོ) དམོཏི ཝུཏྟཾ ཁཏྟིཡེ ཨཱལཝཀེ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༤༦; སུ॰ ནི॰ ༡༨༣ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཾ པཉྙཱཡ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཏྟཏིཡེཝ། **མཱཏཱཔིཏུ ཨུཔཊྛཱནནྟི** མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཀཱརཎཾ གོཔནཾ པཏིཛགྒནཾ། **སནྟཱནནྟི** ཨཉྙཏྠ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཨརིཡསཱཝཀཱ སནྟོ ནཱམ, ཨིདྷ པན མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱཀཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏསྨཱ ཨུཏྟམཔུརིས སནྟཱནཾ , སེཊྛཙརིཡཔུརིས **བྲཧྨཙརིཡཱནཾ**། ཨིདཾ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནཾ སཔྤི ཨུཔཊྛཱནཏི ཨིཝམེཏུ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སཏཾ ཨེཏཱནི ཋཱནཱནཱིཏི** སནྟཱནཾ ཨུཏྟམཔུརིསཱནཾ ཨེཏཱནི ཋཱནཱནི ཀཱརཎཱནི། **ཨརིཡོ དསྶནསམྤནྣོཏི** ཨིདྷ ཨིམེསཾཡེཝ ཏིཎྞཾ ཋཱནཱནཾ ཀཱརཀེན ཨརིཡོ ཙེཝ དསྶནསམྤནྣོ ཙ ཝེདིཏབྦོ, ན བུདྡྷཱདཡོ ན སོཏཱཔནྣཱ། ཨཐ ཝཱ **སཏཾ ཨེཏཱནི ཋཱནཱནཱིཏི** མཱཏཱཔིཏཱུནཾ པིཏུཔཊྛཱནནྟི ཨེཏཱནི ཋཱནཱནི སནྟཱནཾ ཨུཏྟམཔུརིསཱནཾ ཀཱརཎཱནཱིཏི ཨེཝཾ མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱཀཱཝསེན ཨེཏིསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། མཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱཀོཡེཝ ཧི ཨིདྷ "ཨརིཡོ དསྶནསམྤནྣོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ས ལོཀཾ བྷཛཏེ སིཝནྟི** སོ ཁེམཾ དེཝལོཀཾ གཙྪཏི།

༦. པཱིལཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. ཚཊྛེ **ཏིཎི ཐཱནཱནཱིཏི** ཏཱིཎི ཀཱརཎཱནི། **ཀཱཡེནཏིཨཱདཱིསུ** ཐཱིཔཱུ ཨཱཝཊྚེཏི ཏིསུ པཏྟུཔཝཏྟཾ གཧཎཾ ཝཊྚཏི ཨཏྟཝཊྚཏི ཨཱསཝཀྑཡཱཡ སམྨཱཛཱིཝཨུཔཱཡེཝཱཏྟཱིཏི གཧཎཾ ཨཱསཝཱཏི པཉྩཝཱཏྟ ཝཱཏྟཱིཡཾ པཉྩཝཏྟཝཱཏྟ ཀཱཡེན ཝུཏྟཾ པསཝཏི ནཱམ། ཐཱིཔཱུསམྤུཾ ཝིཏྠཡ ཙརཏྟཾ ཝེསུ "ཝཱཀྲཱུ ཝེཐ, ཧྲཏྟཾ ཝེཐ, སམྤིནཔཏྟཱིཏྟཱིཏི ཝེཐ, གཏྟཔུཔཱུཏྟཱིཏི ཝུཏྟཐ, ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཔཐསཐ, ཏྟམྨཾ སུཎཱཐ, ཙེཏིཡཾ པཏྟཝཱ"ཏིཨཱདཱིནི པདཏྟཾ ཝཱཏྟཡ ཝུཏྟཾ པསཝཏི ནཱམ། ཐཱིཔཱུ ཝིཏྠཡ ཙརཏེ ཝེསུ "ལཔྤཏྟུ"ཏི ཙིནྟེཏྟཾ མནསཱ ཝུཏྟཾ པསཝཏི ནཱམ། **པསཝཏཱིཏི** པཊིལབྷཏི། ཝུཏྟཾ པཊིཙྪ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

༧. སདྡྷཏྠཱཔཱཏྟྲསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. སཏྟམེ **སདྡྷཏྟཾཏི** པསཱུཡེཏི སམྤཱཀཏྟ ཀཐཱ། **སདྡྷཏྠཱཔཱཏྟྲཏྟཱིཏི** སདྡྷཾ ཨེཏཏྟེ སཏྟྲཱཎཀཱརཀྐེ ནེམིཏྟཾ། **ཨུཔྤཏྟེཏི** ཛཱཏེ། **ཝཡོཏི** ཐེརོ། **ཛིཏཱཧཾ ཨཏྟཱཝཏྟཾ** ནཱམ ཛཏྟཱ། ཏཏྠ **སདྡྷཏྟི** ཏིཝྲཏྟམཱ ཛཱཏྟཱ། མཎྜཔཱཝྲཏྟེ པན ཨསཝྲཏྟཝཏྟཝཱཏྟ ཨིཏྟ ན གཝེཡཏྟི། ཨུཔྤཏྟཏཡོ **སདྡྷཏྠཱཔཱཏྟྲ** ནཱམ། ཏིསུ ཨུཔྤཏྟཱཔཱཏྟྲ ཨུཔྤཏྟེ, ཚཏྟཱཔཱཏྟྲ ཛཏྟ, ཐཱཏྟཱཔཱཏྟྲ ཝཡོ། ཝཱཔཱཏྟཾ ན སདྡྷཏྟཾ, སདྡྷཏྟཾ ན ཝཱཔཱཏྟཾ , ཝཱཔཱཏྟེན པན སདྡྷཏྟཾ པཊིཙྪཏྟཾ། ཡཐཱ ཏཏྟིཨཱཔཱཏྟཱཝཏྟཱིཏྟཱཏྟཱིཏྟ སཏྟིཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏྟ སདྡྷཏྟཱཏྟཱཔཱཏྟྲཏྟཱིཏྟ ན ཏཏྟིཨཱདཡོ, ཏཔི ཏཏྟིཨཱདཡོ ཝཱཔཱཏྟཏྟཏྟ, ཝཱཔཱཏྟཏྟ པན ཏི "ཨཱཏྟཀཱཔཱ ཏཏྟི, ཨཱཏྟཀཱཔཱ ཨཏྟོ, ཨཱཏྟཀཏྟཏྟི, ཨཱཏྟཀཨཏྟོ"ཏི ཝཱ པཏྟཝཏྟི, ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ ཝེཏྟཏྟཱ།

༨. ཨསདྡྷཏྠཱཔཱཏྟྲསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. ཨཱཉྩམི་ **ཨསཱཀྵཱཏྶཱཏི** པཉྩཡཱིཏི་ སམྦྷཱུཏྶུ་ ཨཱཀཱཏཱཥཱ། **ཨསཱཀྵཱཏ་ལབྷཱཀྵྣཱཏི** ཨསཱཀྵཱཏཾ ཨིཏྱཀྵེ་ སཱུཙྪནཀཱརཀྵཱནེ་ ནེམིཏྟུནེ། ན **ཨུཥྞཱརྣ་ཏེ་** པཉྩཡཏྱཱིཏིཨུཥྞཱིཏེ་ ཨུཥྞཱ་རྣརཛྙཱཏྐཾ ཨཱཉྩཔོ་ ལུཀྟོ། ཨུཥྞཱཏྲཱིཏྟི་ ཨཱཉྩཔེན་ ཨསཱཀྵཱཏཀྵེ་ པཉྩཡཏི།

༩. པཱཏྲཱཏཛྙཱརྫསཱུཏྲཔཱཋཿ

༤༩. ནཔྟམི་ **མཏྟུསྤྲཡཱཏི** མཏྟུསྤྲཱ། **ཀུལཔཏིཀྵེ** ཀུལཔོཏྲཱཀཱ། **སཱལེཏི** སིལྭམཡཱ། **ཨརྫཱུནྶཱིཀྵེ** ཨཱཝུམཀྲུཏྟེ། **བྲཧྨཱཏི** མཏཀྵོ། **ལྤནེཏི** ཨཏཔེཡཾ། **ལྤནཔྟཱིཏི** ལྤནཛོཏྲཀཱ། **ཨིཧྭ་ ཧྲཱིཾ་ ཙརིཏྲཱན,** **མཉྫཾ་ སུགཏིགྲཱིམིནཀྵེ** སུགཏིགྲཱིམཱིཀམཉྫཱསཏྭཾ ཧྲཱིཾ་ ཙརིཏྲཱ།

༡༠. ཨཱཏཔྲཀཱརཀྵིཡསཱུཏྲཔཱཋཿ

༥༠. དཤམི་ **ཨཱཏྤྲཾ་ ཀཱརཀྵེཡཀྵེ** པྲཱིརིཡཾ ཀཱཏུཾ ཡུཀྟཾ། **ཨནུཔྲཏྲཡཱཏི** ཨནུཔྲཏྲཏྲཡ, ཨནུཔྲཏྲཾ སཱལྤེརྨཱིཏི ཨིམིཏྲ་ ཀཱརཀེན་ ཀཱཧཱཏྲཀྵེ ཨརྠོ། པརཏྟཔེ་ ཨེསེཥ་ ནཡོ། **སཱརྣེརེཀཱནཀྵེ** སརྣེརསཱུལྤཏཾ། **དུཀྲཱནཀྵེ** དུཀྲཱསཏཾ། **ཏིབྲཱནཀྵེ** བཏལཏཾ, ཏུཔནཔསེན་ ལྤ་ ཏིབྲཾ། **ཁཏྟནཀྵེ** ཕཏྟུསཏཾ། **ཀཱཏཱཀཱནཀྵེ** ཏིཝིཏྲཾ། **ཨསཱཏྟནཀྵེ** ཨམཏྟུཏཾ། **ཨམཏུལྤནཀྵེ** མནཾ ལྤཏྟེཏུཾ ཨསམཏྟཾ། **ལྤཋདཏྭནཀྵེ** ཏྲཱིཔིཏདཏཾ། **ཨཏྲིལྤཱསནྟཡཱཏི** ཨཏྲིལྤཱསནཏྟཡ སདནཏྟཡ ཁམནཏྟཡ།

ཨིཏྟཀཱ ཀྵནེ་ སཏྟཱ ཨཱཀྵཏཔེཏྟ་ ཨཱཀྵཏྟིཾ པལྤཏྟེཏྟ་ ཨིཏྟནེ་ སམྤདཔེཀྵེ་ **ཡཏྟེ་ ཁེ,** **ཏྲིཀྵཔེཏིཨུཏྟེམྤྟཏ།** ཏཏྟ་ **ཡཏྟེཏི་** ཡཏྟ། **ཨཱཏྟཔྲཱིཏི** པྲཱིརིཡལྤཱ། **ནེཔཀཱཏི** སཔྲཏྟོ། **སཏྟེཏི** སཏིལྤ་ སམཏྟཱཀཏོ། **དུཀྲཱཥ** **ཨཏྟཱཀཱིརིཡཱཡཱཏི** ལྤཏྟུཀྲཱཥ པརིཀྵེཏཔརིལྤཏྟུམཀཱིརིཡཱཡ། ཨིམེ་ ཙ་ པཏ་ ཨཱཏྟཔྲཏཡོ་ ཏཡེཔི་ ལོཀཱཡལོཀཱཏྟརམིཥྚཀཱ་ ཀཱཔིཏྟ།

༡༡. མཏྟཙོརསཱུཏྲཔཱཋཿ

༥༡. ཨེཀཱདཤམི་ **མཏྟཙོརེཏི** མཏཀྵེ་ བལཔྲཙོར། **སཏྟྲཱཀྵེ** སྤྲཱརསཏྟྲཾ། **ནེཏྲཱཔཀྵེ** མཏྟཔེཡོཔཾ། **ཨེཀཱཀཱརིཀཱཀྵེ** ཨེཀཱམེཔ་ གེཏཾ པརིལྤརེཏྟ་ པྲིལྤུསྤཏཾ། **པརིཔཏྟྲེཔེ** **ཏིཏྟཔཏྟཏི** པཏྟཏྟདནཀཱཏྲཾ ཀཱརྟིཏི། **ནདྲཱིཔེཏྲཱཀྵེ** ནདྲཱིཾ དྲཀྲཱམཏྟཾ ཨཏྟརདྲཱིཔཀཾ, ཡཏྟ སཀྲཱ་ ཏོཏི་ ཏྲཱིཏིཔི་ ཏྲཱིཏིཔི་ ཛྫཀྲསདསྟྲེཏི་ སཏྟྲིཾ ནེལྤཱིཡིཏུཾ། **པཏྲཏཔྲིསམཀྵེ** པཏྲཏཾ པྲིསམཏྟཾ པཏྲཏཏྟཾ, ཡཏྟ སཀྲཱ་ ཏོཏི་ སཏྟཏི་ ལྤ་ ཨཏྟཏི་ ལྤ་ ཛྫཀྲསདསྟྲེཏི་ སཏྟྲིཾ ནེལྤཱིཡིཏུཾ། **ཏིཋགཏནཀྵེ** ཏིཋེན་ ལྤཏྟེཏྟ་ སཉྪཏྟཾ དྲཏྟཔོཛྫནཏྟཾ། **རྟྲཀྵེ** སྤཏྟཾ ཨཏྟུམཏྟུཾ སཾསཏྟསྤྟཾ ཨེཀཱཔཏྟཾ མཏྟལྤནསཏྟཾ། **པརིཡོཏྟཡ** **ཨཏྟཾ** **སྤཋཱིསྣཱཏྟཱིཏི** པརིཡོདཏེཏྟ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཋཾ པཀྲཱིཔིཏྟ ཨཏྟཾ ཀཱཔཡིསྣཀྵེ། **ཏུསྣཱཏི** ཏེ ཨསྣཱ། **པརིཡོཏྟཡ** **ཨཏྟཾ** **སྤཋཏྟཱིཏི** ཀིམྟིཏྟེ ཀིཏྟེ ལྤཏྟུཾ ཨཱརཏྟེཡེཔ "སཱ ཨེཔཾ ཨཔྲཏྟུཏྟ, མཡཾ ཨེཏཾ ཀུལཔརསཱུཏྟཡ ཛྫཏྟམ, ན ཨེས ཨེཔཏྟུཔཾ ཀཱརིསྣཏྟི"ཏི ཏཾ ཏཾ ཀཱརཋཾ པཀྲཱིཔིཏྟ མཏཏྟསྟི དོསཾ ཏརཏྟ ཨཏྟཾ སྤཋཏྟི། ཨཐ ལྤ **པརིཡོཏྟཡཱཏི** པཏིཏྟདྲིཏྟཏིཔི ཨརྠོ། ཏེ ཏེ ཏསྟཔི དོསཾ པཏིཏྟདྲིཏྟ ཨཏྟཾ སྤཋཏྟི། **ཁཏྟཾ** **ཨུཔཏཏཀྵེ** ཀཱཋཁཏནེན ཁཏྟཾ, ཀཱཋཔཏྟྲིཏེན ཨུཔཏཏཾ། **པྲིསམེན** **ཀཱཡཀཱསྟེཏྟྲཱཏི** སཏྟྲཱུཔལནཏྟེན པྲིསམེན ཀཱཡདྲཱིཀཱཀཱསྟེཏ། པཏྟཱིམཏྟཀཱསྟེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨཏྟཱཀྲཱིཀཱཡཱཏི** དསཔཏྟུཀཱཡ ཨཏྟཾ གཏིཏྟ ཚིཏཏིཏྲཱཡཱ། སེསཾ སཏྟྲཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམིལྤཏི།

ཏྟཱིཡཔཱཋོ པཉྩམོ།

པཏྟམཔཏྟསཀཱ ནེཏྲཏི།

༢. དུཏིཡཔཏྟསཀཱ

(༦) ༡. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. པཋམདྭེབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢. བྲཱཧྨཎཝགྒསྶ པཋམེ **ཛིཎྞཱཏི** ཛརཱཛིཎྞཱ། **ཝུདྡྷཱཏི** ཝཡོཝུདྡྷཱ། **མཧལླཀཱཏི** ཛཱཏིམཧལླཀཱ། **ཨདྡྷགཏཱཏི** ཏཡོ ཨདྡྷེ ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟཱཏི** ཏཏིཡཾ ཝཡཾ ཨནུཔྤཏྟཱ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུཏི** པུཏྟདཱརེ ཨཏྟནོ ཝཙནཾ ཨཀརོནྟེ དིསྭཱ “སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ནིཡྻཱནིཀམགྒཾ གཝེསིསྶཱམཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ། **མཡམསྶུ, བྷོ གོཏམ, བྲཱཧྨཎཱཏི**; བྷོ གོཏམ, མཡཾ བྲཱཧྨཎཱ ན ཁཏྟིཡཱ ན ཝེསྶཱ ན གཧཔཏིཀཱཏི བྲཱཧྨཎབྷཱཝཾ ཛཱནཱཔེནྟཱ **ཛིཎྞཱཏི**ཨཱདིམཱཧཾསུ། **ཨཀཏབྷཱིརུཏྟཱཎཱཏི** ཨཀཏབྷཡཔརིཏྟཱཎཱ། ཨཔྤསྶཡབྷཱུཏཾ པཏིཊྛཱཀམྨཾ ཨཀཏཱཏི ན ཀཏནྟི དསྶེཏི། **ཏཱཎཱཡཱཏི** ཨོཀཱསཙྪཏྟཱཡ, ཨཏཱཎསྶ ཏཾ ཨེཏཾ སམྤཏྟིཀཱལམྤི ཙ དསྶེཏི། **ཨུཔནཱིཡཏཱིཏི** ཨུཔསཾཧརིཡཏི། ཨཡཾ ཧི ཛཱིཝིཏཾ ཛརཾ ཨུཔནཱིཡཏི, ཛརཱ བྱཱདྷིཾ, བྱཱདྷི མརཎཾ, མརཎཾ པུན ཛཱིཝཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨུཔནཱིཡཏཱི”ཏི།

ཨིདཉྩ ཡསྨཱ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ མཧལླཀཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱཔི ཕལཾ པཏྟུཾ ན སཀྐུཎེཡྻུནྟི, ཏསྨཱ ནེ པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཔེནྟོ **ཡོདྷ ཀཱཡེན སཾཡམོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱཡེན སཾཡམོཏི** ཀཱཡདྭཱརེན སཾཝརོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཾ ཏསྶ པེཏསྶཱཏི** ཏཾ པུཉྙཾ ཏསྶ པརལོཀཾ གཏསྶ ཏཱཡནཊྛེན **ཏཱཎཾ**, ནིལཱིཡནཊྛེན **ལེཎཾ**, པཏིཊྛཱནཊྛེན **དཱིཔཾ**, ཨཔསྶཡནཊྛེན **སརཎཾ**, ཨུཏྟམགཏིཔཊིསརཎེན **པརཱཡཎཉྩ** ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི། གཱཐཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝ། ཨིམཾ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ ཏཱཝཏཀེན པཉྩསུ སཱིལེསུ སམཱདཔེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པཉྩ སཱིལཱནི རཀྑིཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཾསུ།

༢. དུཏིཡདྭེབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༣. དུཏིཡེ **ཨཱདིཏྟནྟི** ཡཾཀིཉྩི ཨགྒིནཱ། སེསཾ པཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༣. ཨཉྙཏརབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. ཏཏིཡེ **སནྡིཊྛིཀཱཡཏི** སནྡིཊྛིཀཱཡཏྟཱནཾ། **སཱུརཏྟཱཡཏི** སཱུརིཏྟཱཡུཏྟཱནཾ། **ཝིཏཀྐཱཏི** པརིཡོསཱཔིཏཱ། **གིདྡྷཔཐཏི** གིདྡྷགིཏ། **སཏྟིཐཱིཏྭཱ ཙཀྐཾ ཏེཏཱིཏི** སཱམཾ པསྶིཏབྦཏོཏི། **ཨཀཱལིཀོཏི** ན ཀཱལནྟརེ ཕལདཱཡཀོ། **ཨེཧིཔསྶིཀོཏི** “ཨེཧི པསྶཱ”ཏི ཨེཝཾ དསྶེཏུཾ ཡུཏྟོ ཨུཔགམནིཡཔཏིཔདཾ ཡུཏྟོཏི། **ཨོཔནེཡྻིཀོཏི** ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ཨུཔནེཏབྦོ། **པཙྩཏྟཾ ཝེདིཏབྦོཏི** སཱམཾཡེཝ ཛཱནིཏབྦོ། **ཝིཉྙཱུཧཱིཏི** པཎྜིཏེཧི། **པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོཏི** ཨཱདིཡིཏྭཱ གཧེཏྭཱ པརིཡཱདིནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ། **ཙེཏེཏཱིཏི** ཙིནྟེཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ བྲཱཧྨཎེན ལོཀུཏྟརམགྒོ པུཙྪིཏོ, སཏྠཱཔི སོཡེཝ ཀཐིཏོ། སོ ཏི སཱམཾ པསྶིཏབྦཏོ སནྡིཊྛིཀོ ནཱམཱཏི།

༤. པརིབྦཱཛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཙཏུཏྠེ **བྲཱཧྨཎཔརིབྦཱཛཀོཏི** བྲཱཧྨཎཛཱཏིཀོ པརིབྦཱཛཀོ, ན ཁཏྟིཡཱདིཛཱཏིཀོ། **ཨཏྟཏྠམྤཱིཏི** ཏིཝཊྚཀམྨསམྤཏྟཱཡིཀཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

༥. ནིབྦུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. པཉྩམེ **ཨཀཱལིཀནྟི** ན ཀཱལནྟརེ པཏྟབྦཾ། **ཨོཔནེཡྻིཀནྟི** པཏིཔཏྟིཡཱ ཨུཔགནྟབྦཾ།

༦. པལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. ཚཊྛེ **ཨུཙྪརིཡཔུཙྪརིཡཱནནྟི** ཨུཙྪརིཡཱནཏྟེསུ ཨུཙྪརིཡུཙྪརིཡཱནཏྟུ། **ཨཔྤིཙྪོ མཏྟེ ཕུཊེ ཨཧེསྒྲཱིཏི** ཡཐཱ ཨཔྤིཙྪོ མཏྟེཏེརཡོ ཏེརཏྟརཕུཊེ ཏེརཡིཀཱསཏྟེཏི པརིཕུཊྛོ, མཏྟསྨིཏི ཨིཔྴཾ པརིཕུཊྛོ ཧོཏི། **ཀུསྲུཏསཾཔཱུཏིཀཱཏི** ཨིཀཱཏཱམསྨ ཚནྡཔིབྦྷོཧོ ཨུཔྤཏིཏྲཱ ཨིཏརཀཱམསྨ ཚནྡཔིབྦྷ པཏནསཏྟྲོ ཀུསྲུཏསཾཔཱུཧོ ཨིཏྟསྶ ཨཏྠིཏི ཀུསྲུཏསཾཔཱུཏིཀཱ། ཀུསྲུཏསཾཔཱུཏིཀཱཏིཔི ཕུཊྛོ, ཀཱམཏྟརཧོ ཀཱམཏྟརཾ ཀུསྲུཏཾ པཏསྶ ཀཱམཏསཏྟྲོ ཀུསྲུཏསཾཔཱུཏོ ཨིཏྟསྶ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤཡསྨིཾ ཐཱཏཏིཔྤསཏཾཡེཝ ཏྟིཔེཏི། **ཨཏྨསྣཏཀཱརཏྟཱཏི** ཏྟཀོ ཏྟམ ཨིཀཱཏྟེཏེཝ ཨཏྨསྨོ, ཨཏྟོ པརིཀྑཱརེསུ པཏ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཏ ཨཏྨསྨཏྟཀོཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ, པརཔརིཀྑཱརེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོཔ ཨཏྨསྨཏྟཀོཏི། **པིསམཡོཛྫིཛྫིཏྟཏི** ཡོཛྫཱ སམཀཱཡོ ཏྟམ ཏབྦི, ཨིཀཱཏྟཾ པིསམཡོཔ ཨིས། ཨཏྟཏྟ པརིཀྑཱརེཏིཔཏྟསྨི པཏ ཨུཔྤཛྫམཱནོ སམཡོཛྫོ ཏྟམ, པརཔརིཀྑཱརེཏིཔཏྟསྨི ཨུཔྤཛྫམཱནོཔ པིསམཡོཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ། **མིཙྪཱཏྟསྶཔརིཏྟཏི** ཨཔཏྟཔཏེསཔཏསཏྟྲེཏ མིཙྪཱཏྟསྶེཏ སམཏྟཱཀཏྟ། **ཏེཔོ ཏ སམྨཱ ཏྟཏཾ ཨཏྟཔཔེཔཱཏྟཱིཏི** པཏྟིཏཔཡུཏྟེ ཀཱལེ པཏྟཾ ཏ པཏྟིཏི། **ཏཔིཛྫཱཏྟི** ཏཔྤཏྟིཛྫཱ། **ཏྟསྶཏྟི** པིཔིཏྟསཔྤཾ ཨསསཔྤཏྟེཏ ཏྟསྶཾ། **སིཏྟིབྦྷཀཱཏྟི** སཔྤེ སཔྤཏྟཔྤེ ཕུཊྛཱ པཏྟི, ཏིཏི ཏབྦྷཏྟ ཏེཔྤཏྟེཔྤཏྟེ ཕུལིཔྤིཔྤེ སིཏྟཔཏྟེ ཏོཏྟི ཏེཔྤཏྟེ། ཏཾ སཏྟུལ ཕུཏྟཾ "སིཏྟིབྦྷཀ"ཏྟི། **སལྟཀཱཕུཏྟཏྟི** ཕཔིཏཾ ཕཔིཏཾ སཔྤཾ སལྟཀཱམཏྟམེཔ སཔྤཏྟི, པཡཾ ཏ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཡཔྤཏྟི** ཡཔྤཏྟེཔཏྟེ། **ཕུལོ ཨམཏུསྨི ཨོསྶཏྟེཏྟི** ཙཏྟུཡཔྤ མཏུསྶཔཔ པིསྶཏྟེཏྟེ, ཏི ལཏྟཀཱཏྟ མཏྟཏཾ ཏྟཔིཏཔྤཡཾ ཕུཔེཏྟེ།

༧. ཕཛྫཀོཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ

༥༨. སཏྟམེ **མཏཔྤལཏྟེ** མཏྟཔིཔྤཀཱ། **ཏྟསྶསྶ ཏྟཏྟཏྟསྶཾ ཏྟཀཱརོཏྟཏྟི** ཨིཏྟ **ཏྟསྶོ** ཏྟམ ཀཔིཏཀཱཏྟ, **ཨཏྟཏྟསྶོ** ཏྟམ ཀཔིཏྟསྶ པཏེཀཔཏཾ། **སཏྟཏྟསྶཱིཀོཏི** སཀཱརཀོ སཏེཏྟཀོ། **ཕུཏྟཏྟཔུཏྟོཏི** ཕུཏྟསྶ ཨཏྟཕུཏྟོ, ཨཏྟཔཏཾ པཔཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཀཱརཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟེ** ཀཱརཏིཏྟཔཡུཏྟཾ ཀཱརཀཾ། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི – ཏྟཏྟཏྟ ཀོཏྟམིཏ ཕུཏྟཏྟ སཀཱརཀཏྟ ཕུཏཔཔཏྟེ ཀིཏྟིཔི ཀཱརཡཏྟཾ ཀཱརཀཾ ཏ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟི། ཨཐ ཕུ ཏིཏི པརེཏི ཕུཏྟཏྟ སཀཱརཀཏྟ ཕུཏཔཔཏྟེ ཀིཏྟི ཀཱརཡཏྟཾ ཀཱརཀཾ ཏ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟི ཕུཏྟཏྟི།

ཨཏྟཏྟཡཀཱརཾ ཏོཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཡཾ པིཏྟསཾ ཀིཏྟལྟཏྟཀཱ པིཡོམཀཱ ཀཱརོཏི། **ཕུརིཔཏྟཱིཀོཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔྤཏོ། **ཁཏོ ཙ ཏོཏྟཏྟི** ཀུཏྟཁཏྟཏེཏ ཁཏོ ཏོཏི། **ཨུཔཏྟཏོཏྟི** ཀུཏྟཔཏྟཏྟཏེཔ ཨུཔཏྟཏོ།

ཙཏྟཏེཀུཡྟཏི ཨསུཙིཀཱལལཀུཔེ། **ཨོལིགཱལྟཏི** ཏེཏྟམཏཀཱལལེ། **སོ ཏྟཏི** སོ སྤིལཕུཏི ཕུཏྟཔྤེཏྟསཔོ། **སྤིལཕཱཏྟཏྟཏྟཏི** སྤིལཏྟསིཏྟ། སེསཔཏེསུཔི ཨིསེཔ ཏཡོ། ཨིཏྟ ཙ པིསུཏྟིཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏི པཏྟཔིཏྟཏཏྟཾ, ཏཾ ཨསེཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟ ཨསེཏྟཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨིཏཏྟེ སིཏྟཏྟཔརིཡོསྟཏྟཔཏྟཏྟཡ སཡཏྟི ཨསེཏྟཏྟེཔ། ཏྟེ ཙ པཏ ཡོཀུཏྟཏྟེ, པཏྟཔིཏྟཏཏྟཾ ཡོཀཱཡཾ།

རོཏིཏྟིཏྟཏི རཏྟཔཏྟཏུ། **སཏྟཏྟཕུཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཀཱཏི སམྤཏྟཏྟཕུཏུ། **ཕུརིཔཏྟཏྟཏི** ཀཱཔོཏཔཏྟཏུ། **ཏཏྟཏི** ཏེཏྟིསིཔཏོ། **ཕུཏྟཔོཏི** ཨུསཏྟ། **ཏཏྟརཡཏོཏི** ཏྟཏྟརཕུཏོ། **ཀཱལྟཏཏྟཔཏེཀཱམོཏི** ཀཱལྟཏེཏ ཨུཏྟཏྟ ཏཔིཏ ཀཱཏྟ། **ཏྟསྶ པཏྟཾ པརིཀཱརེཏི** ཨསྶ ཀོཏྟསྶ སཏྟཏྟརཔཏྟཾ ཏ ཨུཔཔརིཀཱཏྟེ, ཏྟཏྟཔཏཏཀཱཏྟམིཔ པཏ ཨུཔཔརིཀཱཏྟེ། **ཡསྶཾ ཀཱསྶིཏྟི ཏྟཏིཡེཏི** ཡཏྟ ཀཱཏྟཏི ཀུཡཏྟཏི། **ཡུསྶ ཀཱསྶཏི ཨིཏྟསྶཏི** ཨིཏྟསྶ ཁཏྟིཡུཏེཔཏྟིཏྟསྶ ཡུསྶ ཀཱསྶཏི ཏྟཏྟིསྶ།

བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀིཔཡཱཏི བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀིཔཡེཏ སམཏྟཀཏོ, པརིཕུཏྟཏྟཔྤིཏ ཡུཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀྱིཏྟསཔོ ཏི སཀཱལབྲཧྨཙཏྟི ཏྟམ ཏོཏི། ཏིཏེཏཾ ཕུཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟརོཏི** ཨོརཔིཏྟཏྟར, ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཀིལེསཏྟཏྟཾ ཀཱམཀྱཱཏྟཏྟརཏྟ ཨོརཔིཏྟ ཚིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཀཏཀིཏྟོཏི** ཙཏུཏི མཀྲཱཏི ཀིཏྟཾ ཀཏྟ ཚིཏོ། **ཕུརཀུ སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟི** སབྦཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟེ པཏྟཔྤཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏཏྟེ ཨཏྟཏྟརས ཏྟཏུཡོ, ཏིསཾ སབྦཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟིཏྟཕུཏཾ, པརིཏྟཕུཏཾ, པཏྟཏཕུཏཾ, ཏྟཕཏྟཕུཏཾ, སཏྟིཀཱིརིཡཕུཏཾ, སམྤཏྟིཕུརཏྟཏི ཚབྦིཏྟཾ ཕུཏཾ ཀཏྟཏྟ ཕུརཀུ། **ཨཏྟཕཏྟཡྟཏི** ཨཏྟཏྟེཏྟ། **ཏིབྦུཏོཏི** ཀིལེསསཏྟཔརཏིཏོ། **ཕིརཛོཏི** ཏྟཀཱཏོསམོཏརཛརཏིཏི།

ཨཔིཏྟཏཏྟཏི ཁིཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟ། **ཏུསྨིཏྟཏི** ཏེཕྲཏྟ། **ཨསྶུཏཔིཏོཏི** ཁིཏྟཔིཏེཏྟཚཡསཔཏེཏ རཏིཏྟ། **པཏིཏྟཏི** ཨིམསྶ སྤུསཏྟ པཏིཏྟ། **ཏ ཏི སཏྟེ ཨུཔཕུསརེཏི** ཏྟཏྟཔཏྟོཀཱཏྟཏྟཔིཏྟསཔེ ཨུཏྟམཔུརིསེ ཏ ཨུཔསཏྟཏྟམཏྟི། **ཏྟིརསཏྟཏྟཏི** པཏྟིཏྟཏི སཏྟཏི སཏྟཔིཏི། **སཏུལཏྟཏ པཏིཏྟཏྟཏི** ཨིམིཏྟ སོཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏྟསྶཏི། ཀུལེ ཕུ ཨིཏྟ

ཛཱཡརེཏི ཨིདྷ ཝཱ མནུསྶལོཀེ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཝེསྶཀུལེ ཛཱཡནྟི། ཨཡམེཏྠ ཏི ཏིཝིདྷ ཀུལསམྤཏྟི ནཱམ། **ཨནུཔུབྦེན ནིབྦཱནཾ, ཨདྷིགཙྪནྟཱིཏི** སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཧི ཨིམེ གུཎེ པཱུརེཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཙྪནྟཱིཏི།

༨. ཏིཀཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. ཨཊྛམེ **ཏིཀཎྞོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** “སམཎོ ཀིར གོཏམོ པཎྜིཏོ, གཙྪིསྶཱམི ཏསྶ སནྟིཀ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཐུལཛནཔརིཝཱརོ མཧཱཛནཔརིཝུཏོ ཨུཔསངྐམི། **ཐཝཱཔཐོ སམྨུཁཱཏི** ཏསྶཔཱལཱ པུརཏོ ནིསཱིདིཏྭཱ། **ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི** གུཎཾ བྷཱསཏི? སོ ཀིར ཨིཏོ པུབྦེ ཏཐཱགཏསྶ སནྟིཀཾ ཨགཏཔུབྦོ། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི – “བུདྡྷཱ ནཱམ དུརཱསདཱ, མཡི པཋམཏརཾ ཨཀཐེནྟེ ཀཐེཡྻ ཝཱ ན ཝཱ། སཙེ ན ཀཐེསྶཏི, ཨཐ མཾ སམྤཏྟམནུསྶཱ ཀཐེནྟཾ ཨེཝཾ ཝཀྑནྟི ‘ཨཡཾ ཨིཏྠ ཀསྶཱ ཀཐེསི, ཡེན ཏེ སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཝཙནམཏྟམྤི ན ལདྡྷ’ནྟི། ཏསྨཱ ‘ཨེཝཾ མེ ཨཡཾ གརཧཱ མུཉྩིསྶཏཱི’”ཏི མཉྙམཱནོ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི། ཀིཉྩཱཔི བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, ཏཐཱགཏསྶ པན ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏུཀཱམོཏི ཨཱརཱདྷནཏྠཾ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི། **ཨེཝམྤི ཏེཝིཛྫཱ བྲཱཧྨཎཱཏི** ཏེཝིཛྫཱབྲཱཧྨཎཱ ཨེཝཾཔཎྜིཏཱ ཨེཝཾབྱཏྟཱ ཨེཝཾབཧུསྶུཏཱ ཨེཝཾཝཱཙཱཡུཏྟཱ ཨེཝཾསམྤནྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏིཔཱིཏི** ཨིམིནཱ ཏེསཾ པཎྜིཏཱདིཨཱཀཱརཔརིཙྪེདཾ དསྶེཏི། ཨིཏྠཾཔི ཨཱཀཱརེནཔི པཎྜིཏཱ…པེ॰… ཨིཏྠཾཔི ཨཱཀཱརེན སམྤནྣཱཏི ཨཡཉྷི ཨེཏྠ ཨཏྠོ།

ཡཐཱ ཀཐཾ པན བྲཱཧྨཎཱཏི ཨེཏྠ **ཡཐཱཏི** ཀཱརཎཔུཙྪཱ, **ཀཐཾ པནཱཏི** པཀཱརཔུཙྪཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཀཐཾ པན, བྲཱཧྨཎ, བྲཱཧྨཎཱ ཏེཝིཛྫཾ པཉྙཱཔེནྟི། ཡཐཱ ཨེཝཾ སཀྐཱ ཧོཏི ཉཱཏུཾ, ཏཾ ཀཱརཎཾ པཱཏུཀརོཧཱིཏི། ཏཾ སུཎཱཧི བྲཱཧྨཎོ “ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ ཧོཏི མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙཱ”ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིདྷ, བྷོ གོཏམཱཏི**ཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། **ཨུབྷཏོ ཀཱཡོ** ཨཱདཱིནི ཨེཝཾ ཝིཉྙེཡྻཱནི – **མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙཱཏི** ཡསྶ མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, མཱཏུ མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, ཏསྶཱཔི མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི། པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, པིཏུ པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, ཏསྶཱཔི པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, སོ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ། **སཾསུདྡྷགཧཎིཀོཏི** ཡསྶ སཾསུདྡྷཱ མཱཏུ གཧཎཱི, ཀུཙྪཱིཏི ཨཏྠོ། “སམཝེཔཱཀིནིཡཱ གཧཎིཡཱ”ཏི ཨེཏྠ པན ཀམྨཛཏེཛོ གཧཎཱིཏི ཝུཙྩཏི།

ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱཏི ཨེཏྠ པིཏུ པིཏཱ པིཏཱམཧོ, པིཏཱམཧསྶ ཡུགཾ པིཏཱམཧཡུགཾ། **ཡུགནྟི** ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཙྩཏི། ཨབྷིལཱཔམཏྟམེཝ ཙེཏཾ, ཨཏྠཏོ པན པིཏཱམཧོཡེཝ པིཏཱམཧཡུགཾ། ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སབྦེཔི པུབྦཔུརིསཱ པིཏཱམཧགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཱ། ཨེཝཾ ཡཱཝ སཏྟམོ པུརིསོ, ཏཱཝ སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ, ཨཐ ཝཱ ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེནཱཏི དསྶེཏི། **ཨཀྑིཏྟོཏི** “ཨཔནེཐ ཨེཏཾ, ཀིཾ ཨིམིནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཀྑིཏྟོ ཨནཝཀྑིཏྟོ། **ཨནུཔཀྐུཊྛོཏི** ན ཨུཔཀྐུཊྛོ, ན ཨཀྐོསཾ ཝཱ ནིནྡཾ ཝཱ ལདྡྷཔུབྦོ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི? **ཛཱཏིཝཱདེན**། “ཨིཏིཔི ཧཱིནཛཱཏིཀོ ཨེསོ”ཏི ཨེཝརཱུཔེན ཝཙནེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོཏི ཨིདཾ “ན དཱནིམེ ཛྷཱཡནྟི, ན དཱནིམེ ཛྷཱཡནྟཱིཏི ཁོ, ཝཱསེཊྛ, ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱཏྭེཝ ཏཏིཡཾ ཨཀྑརཾ ཨུཔནིབྦཏྟ”ནྟི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༣༢) ཨེཝཾ པཋམཀཔྤིཀཀཱལེ ཛྷཱནཝིརཧིཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ གརཧཝཙནཾ ཨུཔྤནྣཾ། ཨིདཱནི པན ཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ, མནྟེ པརིཝཏྟེཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན པསཾསཱཝཙནཾ ཀཏྭཱ ཝོཧརནྟི། མནྟེ དྷཱརེཏཱིཏི **མནྟདྷརོ**།

ཏིཎྞཾ ཝེདཱནནྟི ཨིརུཝེདཡཛུཝེདསཱམཝེདཱནཾ། ཨོཊྛཔཧཊཀརཎཝསེན པཱརཾ གཏོཏི **པཱརགཱུ**། སཧ ནིགྷཎྜུནཱ ཙ ཀེཊུབྷེན ཙ **སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱནཾ**། **ནིགྷཎྜཱུཏི** ནིགྷཎྜུརུཀྑཱདཱིནཾ ཝེཝཙནཔྤཀཱསཀཾ སཏྠཾ། ཀེཊུབྷནྟི ཀིརིཡཱཀཔྤཝིཀཔྤོ ཀཝཱིནཾ ཨུཔཀཱརཱཝཧཾ སཏྠཾ། སཧ ཨཀྑརཔྤབྷེདེན **སཱཀྑརཔྤབྷེདཱནཾ**། **ཨཀྑརཔྤབྷེདོཏི** སིཀྑཱ ཙ ནིརུཏྟི ཙ། **ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནནྟི** ཨཱཐབྦཎཝེདཾ ཙཏུཏྠཾ ཀཏྭཱ ཨིཏིཧ ཨཱས, ཨིཏིཧ ཨཱསཱཏི ཨཱིདིསཝཙནཔཊིསཾཡུཏྟོ པུརཱཎཀཐཱསངྑཱཏོ ཁཏྟིཡཝིཛྫཱསངྑཱཏོ ཝཱ ཨིཏིཧཱསོ པཉྩམོ ཨེཏེསནྟི ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱ། ཏེསཾ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ ཝེདཱནཾ།

པདཾ ཏདཝསེསཉྩ བྱཱཀརཎཾ ཨདྷཱིཡཏི ཝེདེཏི ཙཱཏི **པདཀོ ཝེཡྻཱཀརཎོ**། **ལོཀཱཡཏཾ** ཝུཙྩཏི ཝིཏཎྜཝཱདསཏྠཾ། **མཧཱཔུརིསལཀྑཎནྟི** མཧཱཔུརིསཱནཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ལཀྑཎདཱིཔཀཾ དྭཱདསསཧསྶགནྠཔྤམཱཎཾ སཏྠཾ, ཡཏྠ སོལསསཧསྶགཱཐཱཔརིམཱཎཱ བུདྡྷམནྟཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ, ཡེསཾ ཝསེན “ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱ བུདྡྷཱ ནཱམ ཧོནྟི

པཉྩཱཀཱབྷུཏྣཱ, དྲེ ཨཀྵཱསྨཱཔཱཀཱ, ཨསྟིཊི མཏྶྨཱཔཱཀཱ, བྷུཏྐཱསྨཏྟ, བྷུཏྐཱཔིཏྟ, ཨཀྲཱཔཏྱཱཀཱ, ཨཀྲཱཔཏྱཱཡིཀཱ, ཧཱཧཱ ཙཀྲཱཔཱཏྲི"ཊི ཨཡཾ པྲིསེསོ ཏྲཱཡཊི། ཨནཔཱཡོཊི ཨིམེཥུ ལོཀཱཡཏམཏྲཱཔུརིསལཀྵཎེཥུ ཨནྟུཪྴ པརིཔུརཀཱཏྲི, ཨཔཱཡོ ན ཏོཊྲིཊི ཕྱུཏྲཾ ཏོཊི། ཨཔཱཡོ ནྲཱམ ཡོ ཏྲཱནི ཨཊྲཱཏོ ཙ གཱཊྲཱཏོ ཙ སཏྲཱརེཏུཾ ན སཀྵོཊི། ཨཐ ཕྲཱ ཨནཔཱཡོཊི ཨནུ ཨཔཱཡོ, སཏྲིཔཱསེན ཨུཀཱརལོཔོ། ཨནུ ཨཔཱཡོ པརིཔུཎྞསིཔྲོཊི ཨཏྲོ།

ཏེན ཏྲིཊི ཨིདཾ ཏྲཱགཱཔྲ ནཾ ཨཱཡུཙཏྲཾ དེསྭ "ཨིདྲཱནིཥྲ པཏྲཾ གཱཐེཏུཾ ཀཱཡོ"ཊི ཞཏྲཱ ཨཱཏཱ། ཏཥྲཏྲ – ཡསྨཱ མཾ ཨཱཡུཙསི, ཏསྨཱ སུཏྲཏྲིཊི། པྲིཔྲིཏྟོཔ ཀཱམེཏྲིཊིཨཱཏི པྲིསུཏྲིམཏྲཱ (པྲིསུཏྲི༑ ༡.༧༠) པྲིཏྲཱརིཏམེཔ། ཨིཏྲ པཏེཏྲཾ ཏྲིསྨཏྲཾ པྲིཏྲཏྲཾ པུབྲཱཏྲཱགཱཔཏེཔཏྲིཏསྨཏྲཾ ཕྱུཏྲཏྲི པྲིདེཏབྲཾ། ཏཏྲ དྲེཏྲཾ པྲིཏྲཏྲཾ ཨཏུཔདཔཏྲཏྲ ཙོཔ བྲཱཔཏྲཏཡོ ཙ པྲིསུཏྲིམཏྲཱ (པྲིསུཏྲི༑ ༢.༨༠༢ ཨཱདཡོ) པྲིཏྲཱརིཏོཔ།

པཏྲམྲཱ པྲིཏྲཱཏྲི པཏྲམཾ ཨུཔྲཏྲཱཏྲི པཏྲམྲཱ, པྲིདེཏཱཀརཏྲེཏ པྲིཏྲཱ། ཀིཾ པྲིདེཏྲཾ ཀཱརཏྲི? པུབྲེཏེཔྲཱསཾ། ཨཔྲིཏྲཱཏྲི ཏསྨེཔ པུབྲེཏེཔྲཱསསྨ ཨཔྲིདེཏཱཀརཏྲེཏ ཏཔྲཏེཏྲཏྲདཀོ མོཏྲ ཕྱུཏྲཏྲི། ཏམོཏྲི སྭེཔ མོཏྲ པཏེཏྲཏྲདཀཱཏྲེཏ ཏམོཏྲི ཕྱུཏྲཏྲི། ཨཱལོཀོཏྲི སྲཱཡེཔ པྲིཏྲཱ ཨོབྲཱསཀཱཀརཏྲེཏ ཨཱལོཀོཏྲི ཕྱུཏྲཏྲི། ཨིཏྲ ཙ པྲིཏྲཱ ཨཏྲིཀཏྲཏྲི ཨཡཾ ཨཏྲཱ། སེསཾ པསཾསྲཱཔཙནཾ། ཡོཏྲཱ པནེཏྲ ཨཡམསྨ པྲིཏྲཱ ཨཏྲིཀཏྲ, ཨཐསྨ ཨཏྲིཀཏཔྲིཏྲཱསྨ ཨཔྲིཏྲཱ པྲིཏཏྲ པྲིནཏྲཱཏྲི ཨཏྲོ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ པྲིཏྲཱ ཨུཔྲཏྲཱ། ཨིཏརསྨིཾཔྲི པདདྭཡེ ཨེསེཔ ནཡོ། ཡཏྲཱ ཏཏྲེ ཨིཏྲ ཡཏྲཱཏྲི ཨོཔཏྲཾ, ཏཏྲེ ནེཔྲཱཏམཏྲཾ། སཏྲིཡཱ ཨཔྲིཏྲཔྲཱསེན ཨཏྲཔམཏྲཏྲཱ། པྲཱརིཡཱཏྲཔེན ཨཱཏྲཏཔེཏྲ། ཀཱཡེ ཙ ཏྲཾཔྲིཏྲི ཙ ཨནཔེཀྵཱཏྲཡ པཏྲིཏཏྲཏྲཱ། པེསིཏཏྲཏྲཱཏྲི ཨཏྲཱ། ཨིདཾ ཕྱུཏྲཾ ཏོཊི – ཡཏྲཱ ཨཔྲཏམཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏཔེཏྲ པཏྲིཏཏྲཏྲ པྲིཏརཏྲ ཨཔྲིཏྲཱ པྲིཏཏྲཱཤྲེ, པྲིཏྲཱ ཨུཔྲཏྲཱཤྲེ། ཏམོ པྲིཏཏྲཱཤྲེ, ཨཱལོཀོ ཨུཔྲཏྲཱཤྲེ, ཨིཔྲམེཔ ཏསྨ ཨཔྲིཏྲཱ པྲིཏཏྲ, པྲིཏྲཱ ཨུཔྲཏྲཱ། ཏམོ པྲིཏཏྲ, ཨཱལོཀོ ཨུཔྲཏྲཱ། ཨིཏསྨ ཏེན པཏྲཏྲཏུཡོགསྨ ཨཏུཏྲཏྲཔམེཔ ཕལཾ ལཏྲཏྲི།

ཙཏུཔཏྲཏྲཀཱཏྲཡཾ པྲིཏྲཱཏྲི དེབྲཙཏྲཱཏྲཏྲཔྲིཏྲཱ། ཨཔྲིཏྲཱཏྲི སཏྲཏྲཾ ཙཏྲིཔཏེསཏྲིཔྲཏེཏྲཏྲདཀཱ ཨཔྲིཏྲཱ། སེསཾ ཕྱུཏྲཏཡམེཔ།

ཏཏྲཡཔྲིཏྲཱཡ སོ ཨིཔྲཾ སམྲཱཏིཏྲ ཏོཏྲིཏྲ པྲིཔསྨཏྲཱཏྲཀཱ ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏོཏྲཾ པྲིདེཏབྲཾ། ཨཱསཱཔཏྲཾ ཁཡཏྲཏྲཱཏྲི ཨརཏྲཏམཏྲཏྲཏྲཱཡ། ཨརཏྲཏམཏྲཾ ཏི ཨཱསཱཔཔྲིཏྲཱསནཏྲ ཨཱསཱཔཏྲཾ ཁཡོཏྲི ཕྱུཏྲཏྲི, ཏཏ ཏོཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏཏྲ པརིཡཱཔཏྲཏྲཏྲི། ཏོཏྲཾ ཨཔྲིཏེཏྲཏམིཏྲཏྲི པྲིཔསྨཏྲཏོཏྲཾ ཨཔྲིཏྲིཏརཏྲི། སོ ཨིདཾ ཏྲཱཏྲཏྲི ཨིཔམཏྲིཏྲཱ ཨིཏྲཀཱ ཏྲཱཏྲཾ, ན ཨིཏོ ཏྲིཔྲོཏྲི སཏྲཔྲི ཏྲཱཏྲཱསཏྲཾ སརསལཱཏྲཔྲཏེཔྲིཏྲཏ ཡཏྲཱཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲི པཏེཔྲིཏྲཏྲཏྲི, ཏསྨ ཙ ཏྲཱཏྲཾ ནེབྲཏྲིཀཱ ཏཏྲཾ "ཨཡཾ ཏྲཱཏྲསམུདཡོ"ཏྲི, ཏཏྲཏྲཡཔྲི ཡཾ ཋཏཾ པཏྲ ནེརུཏྲཏྲཏྲི, ཏཾ ཏྲེསཾ ཨཔཔྲཏྲིཾ ནེབྲཏྲཾ "ཨཡཾ ཏྲཱཏྲནེརོཏྲཏྲ"ཏྲི། ཏསྨ ཙ སམྤྲཔཀཱ ཨརིཡམཏྲཾ "ཨཡཾ ཏྲཱཏྲནེརོཏྲགཱམིནྲི པཏེཔཏྲ"ཏྲི སརསལཱཏྲཔྲཏེཔྲིཏྲཏ ཡཏྲཱཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲི པཏེཔྲིཏྲཏྲཏྲི ཨིཔམཏྲཏྲ པྲིདེཏབྲཾ།

ཨིཔྲཾ སཏྟཔཏྲ སཏྲཏྲེ ཏསྨིཏྲ ཨིཏྲནེ ཀིལེསཔྲསེན པརིཡཱཡཏྲ ཏསྨཏྲཏྲ ཨིམེ ཨཱསཱཔཏྲིཨཱདེསྨཏཱ། ཏསྨ ཨིཔྲཾ ཏྲཏཏྲ ཨིཔྲཾ པསྨཏྲཏྲི ཏསྨ ཏྲིཏྲཏྲ ཨིཔྲཾ ཏྲཏཏྲསྨ ཨིཔྲཾ པསྨཏྲསྨ། སཏ པྲིཔསྨཏྲཡ ཀོཊིཔྲཏྲཾ མཏྲཾ གཱཐེསི། ཀཱམཱསཱཔཏྲི ཀཱམཱསཱཔཏྲ། པྲིམུཏྲཏྲཏྲི ཨིམིཏྲ མཏྲཱཏྲཏྲཾ ཏསྨེཏྲི། མཏྲཱཏྲཏྲེ དི ཏོཏྲཾ པྲིམུཏྲཏྲི, ཕལཏྲཏྲེ པྲིམུཏྲཾ ཏོཏྲི། པྲིམུཏྲཏྲསྨིཾ པྲིམུཏྲམིཏྲི ཏཏྲཏྲི ཨིམིཏྲ པཏྲཏེཔྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏསྨེཏྲི། ཁྲིཏྲ ཏྲཏྲིཏྲིཨཱདྲིཏྲི ཏསྨ ཏྲཏུམཱིཾ། ཏེན དེ ཏྲཏྲེཏ སོ པཏྲཔྲེཏྲཏྲཏྲཾ ཁྲིཏྲ ཏྲཏྲིཏྲིཨཱདྲིཏྲི པཏྲཏྲཏྲི། ཀཏམྲཱ པནསྨ ཏྲཏྲི ཁྲིཏྲ, ཀཐཏྲ ནཾ པཏྲཏྲཏྲིཏྲི? ན ཏྲཔསྨ ཨཏྲིཏྲ ཏྲཏྲི ཁྲིཏྲ པུབྲེཔ ཁྲིཏྲཏྲ, ན ཨཏྲཱགཏྲ, ཨཏྲཱགཏྲི སྲཱཡུཏྲཏྲཔཏྲ, ན པཏྲཏྲཏྲཏྲ, པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ པཏ མཏྲཏྲ ཨཏྲཱཔྲིཏཏྲ ཨུཔྲཏྲཱཤྲེ ཨེཀཙཏུཔཏྲོཀཱརཏྲཔྲེསུ ཨེཀཙཏུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲི, སཏ མཏྲཏྲ ཏྲཏཔྲིཏཏྲ ཨཏུཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲེཏ ཁྲིཏྲཱ། ཏཾ སོ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཀཱལེསི པཏྲཔྲེཏྲིཏྲ ཀཱལེསཏྲཏྲེ པྲིཏྲཏྲཏྲཔྲི ཀཱམྨཾ ཨཱཡཏྲིཨཔྲཏེསཏྲིཀཱ ཏོཏྲིཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲི།

ཕྱུསིཏཏྲི ཕྱུཏྲཾ པརིཕྱུཏྲཾ, ཀཏྲཾ ཙརིཏྲཾ ནེཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲོ། བྲཏྲཙརིཡཏྲི མཏྲཱབྲཏྲཙརིཡཾ། པུཏྲཏྲཏཀཱལྲཏྲཀཱལ དི སཏྲཾ སཏྲ སེཏྲ བྲཏྲཙརིཡཏྲཱསཾ པྲསཏྲི ཏྲམ, ཁྲིཏྲཏྲསཔྲ ཕྱུཏྲཏྲཱསོ། ཏསྨ སོ ཨཏྲཏྲ བྲཏྲཙརིཡཏྲཱསཾ པཏྲཔྲེཏྲཏྲ "ཕྱུསིཏཾ བྲཏྲཙརིཡ"ཏྲི པཏྲཏྲཏྲི། ཀཏྲཾ ཀརཎཱིཡཏྲི ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཙཏུཏྲི མཏྲེཏྲི པརིཉྙཔཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱིརིཡཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སོལསཔྲིཏྲཏྲི ཀིཙྩཾ ནེཏྲཔྲིཏཏྲི ཨཏྲོ། པུཏྲཏྲཏཀཱལྲཏྲཀཱལཡོ དི ཏཾ ཀིཙྩཾ ཀཱརཏྲི, ཁྲིཏྲཏྲསཔྲ ཀཏཀཱརཏྲཱཡོ། ཏསྨ སོ ཨཏྲཏྲ

ཀཱརཎྜིཡཾ པཉྩཔིཀྲཾཛྙེ "ཀཱཎྜཾ ཀཱརཎྜིཡ"ཏྱེ པཪྻནྟཱཏ྄། **ནྟཔརཾ ཨིནྡྲཏྲཱུཡཱནྟཾ** པུན ཨིནྡྲཏྲཱུཡཱཡ, ཨེཔྲཾ སོཝཪྞཔིཎྜཱིཀྲྀཏྲཱུཡཱཡ གིལིསཀྲཱཡཱཡ ཡཱ མཎྜཱུཡཱཔཏྲཱིཏྠཾ མེ ནཡྟཱི པཪྻནྟཱཏ྄། ཨཐ ཡཱ **ཨིནྡྲཏྲཱུཡཱནྟཾ** ཨིནྡྲཏྲཱུཡཱཔཪྻནྟཾ, ཨིམསྨཱ ཨེཔྲཾ པཱཀཱནྟ ཨིདཱནཱི ཕཊྚམཱུནཀཱཎྜསམཱནྟ ཨཔརཾ ཁཎྜསམཱནཾ མཡྻཾ ནཡྟཱི, ཨིམེ པན པཉྩཀཱཎྜཱ པརིཙྪེདཱ ཏིཛྫཱཏྱེ ཚིནྣམཱུལཀཱ རུཀྑཱ ཕེལཱ། ཏེ ཙརིམཀཱཔིཙྪེཁནེརཱིཙྪེན ཨཏུཡཱུདཱོ ཕེལ དྷུཏཔེཏོ ནེཏྲཱུཡིསྨིཏྟཱི པཪྻནྟཱཏ྄། ཨིཏྱ **ཕིཎྜཾ** ཨརཏྛམཎྜཱཀཱཙཕིཎྜཱ། **ཨཕིཎྜཾ** ཙཏུསྟྲྀཏྲཱིཏཱིཝཱཀཱ ཨཕིཎྜཱ། སེསཾ ཕུཊྚནཡམེཝ།

ཨནུཏྟཱཕཙསྟེལསྨཱཏྟི ཡསྨཱ སྟཱིཡཾ ཀཱལེན ཏཱཡཏི, ཀཱལེན ཕཊྚཏི, སོ ཨུཏྟཱཕཙསྟཱིལོ ནཱམ ཧོཏི། ཝིཙྪཱསཕསྨཱ པན སྟཱིཡཾ ཨེཀཊྛཕཊྚིཏམེཝ། ཏསྨཱ སོ ཨནུཏྟཱཕཙསྟཱིལོ ནཱམ ཧོཏི། **ཕསྟཱིཏྟཏཏྱེ** ཕསྟིཏྟཾ། **སུསམཱཧིཏཏྱེ** སུཏྟུ སམཱཧིཏཾ, ཨཱརཀྐྷཙྪི སུཏྟཱཕིཏཾ། **ཙྪིརཏྱེ** ཙྪིདྲིསཕུཏྟཾ། **མཉྫུཏཱཡིནཏྱེ** མཉྫུ ཛཎིཏྭཱ ཙེཏཾ། **སབྦཕྲཏཱཡིནཏྱེ** སབྦཾ ཕུཔནྟམཱི པཛཎིཏྭཱ ཙེཏཾ། **བུདྡྷཏྱེ** ཙཏུསཙྩབུདྡྷཾ། **ཨཏྟིམདེཧིནཏྱེ** སབྦཔཙྪིམསཏྟཱིརཏྟཱརེཎཾ། **ཏཾ ནམསྶཱཏྱེ ཝོདམཏྱེ** ཏཾ ཝོདམཝོཏྟཾ བུདྡྷཱཡཱཕཱཀཱ ནམསྶཱཏྱེ། ཨཐ ཡཱ ཝོདམབུདྡྷཱཡ སུཕཱཀོཔི ཝོདམོ, ཏཾ ཝོདམཾ དེཕམནུསྶཱ ནམསྶཱཏྟཱི པཪྻནྟཱཏ྄།

ཕུབྦེནིཝཱསཏྱེ ཕུབྦེནིཝཱསཱནུཀྐྷཱཎཱཡཔརཀྐྷརཾ། **ཡོཝེཏྟཱི** ཡོ ཨཝེཏི ཨཝགཙྪཏི། ཡོཝེཏྟིཔི ཕཱཋོ། ཡོ ཨཝེཏི, ཕེདེཏཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱཏུ ཚིཏྟཱི པཪྻནྟཱཏ྄། **སགྒཱཕཱཡཉྩ ཕསྶཏྱེ** ཚ ཀཱམཱཝཙར ནཝ བྲཧྨལོཀཱ ཙཏྟཱར ཙ ཨཔཱཡེ ཕསྶཏི། **ཛཱཏིཀྑཡཾ ཕཏྟོཏྱེ** ཨརཧཏྟཾ ཕཏྟོ། **ཨབྷིཉྙཱཝོསིཏོཏྱེ** ཛཱནིཏྭཱ གིཙྪཝོསིཏནེན ཝོསིཏོ། **མུནཱིཏྱེ** མོནེཡྻེན སམནྣཱགཏོ ཝིཙྪཱསཕསྶུནི། **ཨིདཾཏྟཱིཏྱེ** ཏེཏྟཱ ནེཏྟཱཏྱེ ཕུབྦེནིཝཱསཱཏྟཱིཏྱེ། **ནཱིཾ ལཕེཏལཱཕནཏྱེ** ཡོ ཕནཏྟཾ ཏཡིཏྟཱཏྱེ ཨཙྪེཏྱེ ལཕེཏཕཙནམཱཏྲེམེཝ ལཕཏྱེ, ཏམཧཾ ཏཡིཏྟཱཏྱེ ན ཕདཱམི, ཨཏྟཔཙྩཀྐཾ ཤཏྟཱ པརསྶཔི ཏིསྶོ ཕིཛྫཱ གཱཐཱཏམེཕཱཏཾ ཏཡིཏྟཱཏྱེ ཕདཱམཱིཏྱེ པཪྻནྟཱཏ྄། **ཀཱལཏྱེ** གོཏྟཱམཾ། **ཏེཝིཛྫཏྱེ** ཏ ཕཱཕཏྟཏྱེ། ཨིདཱནཱི བྲཱཧྨཎོ ཏྲཱཀཱཕཏྟོ ཀཱཏྟཱལ པསཏྟོ པསཏྟཱུཀཱརཾ ཀཱརཏྟོ **ཨཏྟཱིཀཱཏཏྱེཨཱུདཱིམཱུཏ**།

༩. དྷཏྨསྨོཊིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. ཏཏྲམེ **ཡསྨཱསྨཱཏྱེ** ཡསྨཱ ཏྲཱཔེཤྭཱ། **ཡཏྟྭཱཏྱཱུདཱིསུ** ཡཛཱཏཝྲཱཏྱེ ཡཏྟྭ, དེཝཱཏཏྲཱསྨཱཏྟཾ ཏཱསཾ། **སཏྟཱཏྱེ** མཏཀཱཏཏྟཾ། **ཏྲཱཡིཕཱུཀཱཏྱེ** ཕརཕུཏིསྣཏྟཾ ཏཱུཏྲཱཡུཏྟཾ ཏཱཏྟཾ། **དེཝཏཏྲཱསྨཱཏྱེ** ཕུཏྟཱཕསེསཾ ཡཾཀཱཏྟཱི དེཝཏཏྲཱསྨཱིཾ ཏཱུམ། **ཏཔིཏྟཱཏྱེསུ ཏྲཱཧྨཎེསུ ཏཱུཏཾ ཏདེཝཱཏྱེ** སཏྲཱམེཏཾ ཏཱུཏཾ ཏཔིཏྟཱཏྱེསུ ཏདེཝ, ཏཔིཏྟཱཏྱེ ཏྲཱཧྨཎཱཔ པཏེཀྲཱཏེཏྟཾ ཡུཏྟཱཏྱེ ཏསྟེཏྱེ། སེསམེཝ ཏེཏྟཱ ཕུཊྚནཡམེཝཱཏྱེ།

༡༠. སཏྟཱརཕསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡. དསམེ **སཏྟཱརཕོཏྱེ** ཨེཔྲཾནཱམཀོ ནཱདགཏནགཱརེ ཛྷཱནཔཏེསཏྟཱརཀཱཀཱརཀོ ཨཱཡུཏྟཀཱཔྲཱཀྲཱཀོ། **ཨུཔསཏྟཱམཱིཏྱེ** ཏྲཱུཏྟཕཱཏཏྟསོ ཏུཏྟ མཏྟཛཱནཔརིཕུཏྟོ ཨུཔསཏྟཱམི། **མཡམསྨཱཏྱེ** ཨིཏྲ **ཨསྨཱཏྱེ** ནིཕཱཏམཏྟཾ, མཡཾ, ཏྲཱ ཝོདམ, ཏྲཱཧྨཎཱ ཏཱསྨཱཏྱེ ཨིདམེཝ ཨཏྟཔདཾ། **ཡཏྟཱ ཡཛྫསྨཱཏྱེ** ཏཱཏིརསམཡེ སབྦཙཏུཔྤཱཏ སབྦཏྲཱིཀཱན སབྦསོཝཎྞཀཱན སབྦདཏྟིསྟཱཡ སབྦཙཏུསཏྟཱཡཱ སབྦསཏིན སབྦཔཉྩསཏེཏྟཱཏྱེ ཙ ཨེཔྲཾ ཕཱུཏྲཱཏཔཏེསཾཡུཏྟཾ ཡཏྟྭ ཏཱམ ཧོཏི། ཏཾ སཏྟཱཡིཔསྨཱཏ། **ཨནེཀཔཱཏཏྟཱིཀཱཏྱེ** ཨནེཀསཏྟཱིརསསྨཱཕྲཾ། **ཡདིདཏྱེ** ཡཱ ཨིསྨཱ། **ཡཛྫུཏྟཱིཀཱརཎཏྱེ** ཡཛྫཀཱརཎ ཙེཏྟ ཡཛྫཀཱརཎ ཏུཏྟཱཏྱེ པཪྻནྟཱཏ྄། ཨེཀསྨིཏྟཾ ཝཏྟུཾ དདཏྟཱཔི དུཔཏྟཱཔི ཝཏྟུསུཔི ཝཏྟུཾ དེཏྟཱསུཔི དུཔཏྟཱསུཔི ཕུཛྫཔཏེཔདཱ ཨནེཀཏྟཱཏྟཱིཀཱ ཏཱམ ཧོཏི། ཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཕུཏྟཾ། ཏུཡཱཏྟཱ ཏུཡཱཏྟཱ ཡཛྫསྨཱཏྱེ ཕཏཏྟཱསྨཱཔི ཏུཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཡཛྫཱཏྱེ ཨཱཏྟཱཔིཏྟཱསྨཱཔི ཙ ཨནེཀཏྟཱཏྟཱིཀཱཔ ཧོཏི། ཏསྨཱ སཏྟཱཡིཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཡསྨཱ ཡཱ ཏསྨཱ ཡཱཏྱེ** ཡསྨཱ ཡཱ ཏསྨཱ ཡཱ། **ཨེཀམཏྟཾ དམེཏྟཱཏྱེ** ཨཏྟཾ ཨེཏྟཱིཡདམཏཔཏྟེན ཨེཀཾ ཨཏྟཏམེཝ དམེཏི། **ཨེཀམཏྟཾ སམེཏྟཱཏྱེ** ཨཏྟཾ ཏཱཀཱཏིསམཏཔཏྟེན ཨེཀཾ ཨཏྟཏམེཝ སམེཏི། **པརིནིབྦཱཔེཏྟཱཏྱེ** ཏཱཀཱཏིཔརིནིབྦཱནེནེཝ པརིནིབྦཱཔེཏི། **ཨེཝམསྨཱཡཏྱེ** ཨེཔྲཾ སཏྟཱཔི ཨཡཾ།

ཨེཝམེཏཾ ཏྲཱཧྨཎསྶ ཀཱཐཾ སུཏྟཱ སཏྟཱ ཙིཏྟེསི — "ཨཡཾ ཏྲཱཧྨཎོ པསུཏྟཱཏཀཱཏཾཡུཏྟཾ མཏྟཡཏྟཾ ཨནེཀསྨཱཏྟཱིཀཾ ཕུཛྫཔཏེཔདཾ ཝདེཏི, པབྦཛྫཱམུལཀཾ པན ཕུཛྫཕཏྟཱིཔཏེཔདཾ ཨེཀསྨཱཏྟཱིཀཱཏྱེ ཝདེཏི། ཏེཡཾ ཨེཀསྨཱཏྟཱིཀཾ ཛྷཱནཏྱེ, ན ཨནེཀསྨཱཏྟཱིཀཾ, ཏཏྟཱ ཨེཀསྨཱཏྟཱིཀཏྟཱ ཨནེཀསྨཱཏྟཱིཀཏྟཱ པཏིཔདཾ དེསེསྶཱམཱི"ཏྱེ ཨུཔཔཏི

དེསནཾ ཕཱཊྲེཏྲོ **ཧིན ཧི ཐྲཱཏྲཱཏྲཱ**ཧིཨཱུདིསྨཱྃད། དཏྲ **ཡཐཱ ཧི** ཁམིཥྱཱཧི ཡཐཱ དུཡཱཧཾ ཝཱཊྲཱོ། **ཨིཏྲ དཐཱགཧྲོ ལཱོཀ ཨུཕྲཱཊྚཱིཧི**ཨཱུདི ཕྱིསུཏྲིམཀྲི ཕྱིཏྲཱརིཧམེཡཱ། **ཨེཐཱཡཾ མཀྲོཧི** ཨེཐ དུཀྲེ, ཨཧམནུསྨཱུསྨཱུམི, ཨཡཾ མཀྲོ། **ཨཡཾ པཊིཔདཱཧི** དཀྲེཥ ཕྱིཥཙནཾ། **ཡཐཱ པཊིཔཀྲོཧི** ཡེན མཀྲེན པཊིཔཀྲོ། **ཨནུཏྲཾ ཐྲཱཏྲཙརིཡོགཏྲཏྲེ**

ཨརདཏྲམཀྲསཏྲཱདཀྲ ཐྲཱཏྲཙརིཡཀྲ ཨནུཏྲཾ ཡོགཏྲཾ ཨུཏྲམཔདིཏྲཱཏྲུཧཾ ནིཐྲཱནཾ། **ཨིཏྲཱུཡཏྲེ** ཨིདི ཨཡཾ།

ཨཐྲཐྲདཏྲཧི ཡཏྲ བཏྲཱཧི ཕྱེཥྱཱཕཏྲཱགརེཧི ཡཱ ཨུཡཀཱརཧེཧི ཡཱ ཨཏྲཱ ནཏྲི། **ཨཐྲསམཱརཐྲཱདཏྲཧི** ཡཏྲ བཏྲཱཾ གཏྲཱཀྲེདཕསེན ཕྱིལཱསཏྲཧྲཱ སམཱརཏྲཱ ནཏྲི། **སེཥྱཐཱཡི ཏྲཡཾ གོདམོ , ཏྲཡཾ ཏྲཱནཏྲོ, ཨིཧི མེ ཕུཏྲཱཧི** ཡཐཱ ཏྲཡཾ གོདམོ, ཏྲཕཏྲཱནཏྲོ, ཨེཕཏྲུཏྲ མམ ཕུཏྲཱ, དུཀྲེཡེཥ དེ ཛཏྲ མཡཱཧཾ ཕུཏྲཱ ཙ ཕཱུསཾཏྲ

ཏྲཧི ཨིམམཏྲཾ སཏྲཱཡེཧཾ ཕདཧི། དཏྲ གཱིར ཨེཥཾ ཨཧེསི – “ཨཱུནཏྲཏྲེར སཾཡེཥ ཨིམཾ པཏྲཾ གཏྲཱཡེདུཀཱམོ, ཨཏྲནོ ཕོ པན ཕཏྲེ ཕྱཱཧྲེ པདུཏྲཱནགོ ཏྲཱམ

ནཏྲཱི”ཧི། དཏྲཱ པཏྲཾ ཨཀཐེདུཀཱམོ ཕཏྲཏྲཏྲཧནེན ཕྱིཀྲེཔཾ གཱརཏྲོ ཨེཥམཱུད།

ན ཕོ ཏྲཱཧཏྲེ ན ཕོ ཧི ཨཧཾ། ཐེརཔི གཱིར ཙེཏྲེསི – “ཨཡཾ ཏྲཱཏྲཱཧོ པཏྲཾ ཨཀཐེདུཀཱམོ པརིཕཏྲཧི, ཨིམཾ པཏྲཾ ཨིཧཾཡེཥ གཏྲཱཡེསྨཱུམི”ཧི། དཏྲཱ ནཾ

ཨེཥམཱུད།

སདཏྲཀྲིགཏྲེ སཀཱུརཧཾ། **སཾསྨཱུདེཏྲཱིཧི** སཾསྨེཏྲཱུཔེཧི། **ནོ ཕྱིཥྞཱུཊྚཱིཧི** ན གཐེཧི། **ཡཾཏྲཱུཏྲཱུཧཾ པརིམོཙཱཥཱེཏྲེ** ཡཾཏྲཱུཏྲཱུཧཾ ཨུཔྲཏྲོཔེཧི ཕྱིཧེསཧོ པརིམོཙཱཥཱིཾ། ཐྲཱཏྲཱཧོ ཧི

ཨཱུནཏྲེན ཕུཏྲཱོཧཾ པཏྲཾ ཨཀཐེཏྲོ ཕྱིཧེསེཧི, ཨཱུནཏྲོཔི ཐྲཱཏྲཱཧཾ ཨཀཐེཏྲཾ གཏྲཱཡེཏྲོ། ཨིཧི ཨུཔྲཏྲོཔེཧི ཕྱིཧེསཧོ མོཙཱཥཱུམྲཱིཧི ཙེཏྲེཏྲཱ ཨེཥམཱུད། **ཀཱུ ནཏྲཱུཧི** ཀཱུ ཏུ ཨཏྲཱུ།

ཨཏྲཏྲཱགཐྲཱ ཨུདཕྲཱཏྲཱིཧི ཨཏྲེཥྞཱ གཏྲཱཡ ཨཏྲཱརཏྲཱརེ གཧདཏྲ གཐྲཱ ཨུཕྲཏྲཱིཧི ཕུཏྲཱཧི། དཏྲ གཱིར ཏྲཧཏྲེཕུརེ ཏྲཱཧེ ཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཱུནི ཨཱུརཐྲཱ གཐྲཱ ཨུདཕཱུདི, ཧཾ ཕུཏྲཱཏྲཱིཧི སཏྲཱ

ཨེཥམཱུད། ཨཐ ཐྲཱཏྲཱཧོ “ཨིདཱུནི ཕཧཾཏུ སཀྲིཥྞཱུམྲཱི”ཧི ཏྲཧཏྲེཕུརེ ཨུཕྲཏྲཾ གཐཾ ཨཱུརཙཏྲོ **ཨཡཾ ཁེཏྲཱུ, ཏྲོ གོདམཱུ**ཧིཨཱུདིསྨཱྃད། དཏྲ **ཨཡཾ ཁེཏྲཱུཧི** ཨཡཾ ཁོ ཨཏྲཱུ།

ཕུཏྲེ སུདཏྲེ ཨིཏྲ སུདཏྲེ ནེཕཱུདམཏྲཾ། **ཨུཏྲཱརི མནུསྨཏྲཏྲཱུཧི** དསཀུསལཀཱམྨཔཐསཏྲཱཏྲ མནུསྨཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཱརཾ། **ཨིཏྲིཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཾ དཀྲེསཏྲེ** ཧྲིཀྲཱུཏྲཾ གཏྲཏྲཱ ཨཱུཀཱུསེནེཥ

གམཾསུ ཙེཥ ཨཱུགམཾསུ ཏྲཱུཧི ཨེཥཾ ཕུཏྲེ པཕཏྲཾ ཨཱུཀཱུསགམནཾ སཏྲཱུཡེཥམཱུད། **ཨིདརཏྲེ པན བཏྲདཏྲ ཙ ཧྲིཀྲཱུཧི** ཨིདཾ སོ ཐྲཱཏྲཱཧོ “ཕུཏྲེ ཧྲིཀྲཱུ ཙཏྲཱུར པཏྲཱཡེ

ཨུཕྲཱུདིསྨཱུམཱུ”ཧི མཏྲེ ཨེཥམཀཾསུ, ཨིདཱུནི པཏྲཱཡཱུནཾ ཨུཕྲཏྲཏྲཱཕཾ ཀཏྲཱ སོཕྲེན ཙེཥ བསྨཱུདེན ཙ ཕྱིཧིཏྲཱུམེཏྲེ”ཧི ལཏྲེཡཱུ ཨེཥམཱུད།

ཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཱུནཱིཧི པཏྲཏྲཱིཀཔཊིདཱརཧཕསེན ཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཱུནི། **ཨིཏྲིཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཏྲེ** ཨིཧཏྲཏྲནཕསེན ཨིཏྲི, པཊིདཱརཧཕསེན ཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཾ, ཨིཏྲིཡེཥ ཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཾ ཨིཏྲིཕཱུཊིཏྲཱུརིཡཾ།

ཨིདརེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨནེཀཱཝིཧིཧཾ ཨིཏྲིཝིཏྲཏྲེཨཱུདིནཾ** ཨཏྲཱ ཙེཥ ཏྲཱཕཏྲཱནཡོ ཙ ཕྱིསུཏྲིམཀྲི (ཕྱིསུཏྲི. ༢.༣༧༥) ཕྱིཏྲཱརིཏོཕཱ།

ནེམིཏྲེན ཨཱུདིསཏྲཱིཧི ཨཱུགཏནེམིཏྲེན ཕཱུ གཏནེམིཏྲེན ཕཱུ ཋིཏནེམིཏྲེན ཕཱུ “ཨིདཾ ནཱམ ཏྲཕིསྨཏྲཱི”ཧི གཐེཧི། དཏྲིདཾ ཕཏྲུ – ཨེཀོ གཱིར ཏྲཏྲཱ ཧིསྨོ སུཏྲཱ

གཏེཏྲཱ ཕུརཏྲེཏྲཾ ཕུཏྲཱ “ཀཱིཾ མེ, ཨཱུཙརིཡ, དཏྲཱི”ཧི། སོ ཨིཧོ ཙེཧོ ཙ ཨོལོཀེསི, ཏེན ཙ སམཡེན ཨེཀཱུ སརཏྲུ “མཀྲིཀཱིཾ གཏེཏྲཱུམྲཱི”ཧི པཀྲཏྲཱ, གཏཏཀཱུལེ

མཀྲིཀཱུ པལཱུཏྲཱ། སོ མཀྲིཀཱུཡ སུཏྲཏྲཱ “སུཏྲཱ མཏྲཱཏྲཏྲཱ”ཧི ཨཱུཧ། སུཏྲཱ ཏྲཱཥ ཧོཏྲུ, གཏི སུཏྲཱཧི། སོ ཕུན ནེམིཏྲཾ ཨོལོཀེསི། ཨཐྲཱུཕྱིཏྲུརེ ཀཱུཀཱུཏེ ཧིཀྲཏྲུ སཏྲཾ

ནིཏྲཱུརེསི། ཐྲཱཏྲཱཧོ “ཧིསྨོ མཏྲཱཏྲཏྲཱ”ཧི ཨཱུཧ། ཨེཥཾ ཨེཀཏྲཱ ཨཱུགཏནེམིཏྲེན གཐེཧི། ཨེཧེཏྲཱུཕཱུཡེན གཏཋིཏནེམིཏྲེཧེཔི གཐནཾ ཕྱེདིཏཏྲཾ། **ཨེཥཏྲཱི ཧེ མནོཧི** ཨེཥཾ དཥ

མནོ སོམནཏྲཱིཏོ ཕཱུ དོམནཏྲཱིཏོ ཕཱུ ཀཱུམཕྱིདཀཱུརིསཾཡུཏྲོ ཕཱུཧི། ཏྲུཧིཡཾ དཀྲེཥ ཕྱིཥཙནཾ། **ཨིཧིཔི ཧེ ཙེཏྲཏྲེ** ཨིཧིཔི དཥ ཙེཏྲཾ, ཨིམཏྲཱ ཨིམཏྲཱ ཨཏྲཱ ཙེཏྲཡཱུམྲཾ

པཕཏྲཏྲཱིཧི ཨཏྲཱ། **བཏྲཾ ཙེཔི ཨཱུདིསཏྲཱིཧི** བཏྲཾ ཙེཔི གཐེཧི། **དཐེཥ ཧཾ ཧོཏྲཱིཧི** ཡཐཱ གཐེཧཾ, དཐེཥ ཧོཧི།

ཨམནུསྨཱནཏྲེ ཡཀྲཱཔིསྨཱུཏྲཱུདཱིནཾ། **དེཕཏྲཱནཏྲེ** ཏྲཱཏུམཧཱུརཱཛིཀཱུདཱིནཾ། **སདྡཾ སུཏྲཱཧི** ཨཏྲཱུསྨ ཙེཏྲཾ ཉཏྲཱ གཐེཏྲཱནཾ སུཏྲཱ། **ཕྱིདཀྐཱཕྱིཕྱཱུརསདྡཏྲེ** ཕྱིདཀྐཱཕྱིཕྱཱུརཕསེན ཨུཕྲཏྲཾ

ཕྱིཕྱཱུལཔཏྲཱནཾ སུཏྲཕྲཱམཏྲཱུནཾ སདྡཾ། **སུཏྲཱཧི** ཧཾ སུཏྲཱ། ཡཾ ཕྱིདཀྐཱཡཏྲོ དཏྲཱ སོ སདྡ ཨུཕྲཏྲོ, དཏྲཱ ཕསེན “ཨེཥཏྲཱི ཧེ མནོ”ཧིཨཱུདིསཧི།

ཏདིསྨནི ཕཏྟནི — ཨོཾ ཀཱར མནྟྲེ "ཨཉྫི ཀཱརིཥྨྲི"ཏི གཱམྣ ནཀཱཾ ཀཱརྞཀྐེ ནིཀྲཏྟཏྟནཏེ པཏྟཡ "པྲིནིཀྐཡཥཏྲཡཾ རྱོ ཙ ནྡཛམནྟམཏྟནཏྟ ཨོཾ ཀཱཕིཥྨྲི ཨོཾ ཀཱཕིཥྨྲི"ཏི པྲིདཀཱཁྐེ ནྡཛཀཱཡཾ ཀཱཏེ པྲིཡ རྱོ པུརཏེ ཚིཏེ པྲིཡ ཨབྲཱཀཱརཀཱན སདྷཱཾ ཀཱཕེཀྐེ པྲིཡ ཙ ཨཏེཥི, ཏསྨ ཏཾ པྲིདཀཱཡིཏྲཱརཕཥེན ནིཀྐརཏྟཾ སཏྟཾ སྭུཏྲ ཨོཾ པུརིཥོ "ཀཱཎྜྷེན ཀཱཀྐཥྲི"ཏི ཨུཀྟ། ཨབྲཱཀཱཏྨིཏྲཱཏི། ཀཱཀྐ, ཛཡོ ཏི ཏྲཡིསྨཏྲཱཏི། ཥོ ཀཱཏྲ ཨཉྫི ཀཱཏྲ ཛཡམེཥ པྲཔུཏི།

ཨཔརོཔི ཐེརོ མོཡོཡཀཱམེ པིཏྲཡ ཙརི། ཨཐ ནཾ ནིཀྲམཏྟཾ ཨོཀཱ ཏྲརིཀཱ ཨཀྐྲཔིཏིཏྲ ན ཨཏྲཥ། ཥོ ཀཱམཏྲརེ ཙཏྲ ནིཕཏྟིཏྲ ཨོཡོཀཱཏྲ ཏཾ ཏིཥྨ པྲིདཀཱཁྐེ ཨཀཱམྣཥི། ཀཱཀྐཀྐེཡེཥ ཙ "ཀཱཾ ཏུ ཕོ ཀཱཏུམྣཏྲ ཏྲརིཀཱ ན ཨཏྲཥྨ"ཏི ཕཏྟཱིཏྲིཏཾ ཨཀཱམྣཥི། པསྶི ཚིཏེ ཨོཾ པུརིཥོ སྭུཏྲ "ཏུཀྑེ, ཏྲཏྟེ, མོཡོཡཀཱམེ ཙརིཏྲ"ཏི ཨུཀྟ།

མནོསཏྟྲཏྲ པཙིཏིཏྲཏི ཙིཏྟཥཏྟྲཏྲ སྭུཏྟཔིཏྲ། **པྲིདཀཱཁྐཏྲཏི** པྲིདཀཱཡིཥྨཏི པཕཏྟཡིཥྨཏྲཏི པཛྫནྟཏི། པཛྫནཀྐེ ཙ ཨུཀཱམནེན ཛྫནྟཏི, པུབྦཏྟཀཱན ཛྫནྟཏི, ཨཀྐེཥམྣཔཏྟིཡཾ ཙིཏྟཾ ཨཔཡོཀཱཏྲ ཛྫནྟཏི། **ཨུཀཱམནེན ཛྫནྟཏི** ནྣམ ཀཱཥིཙཔརིཀཱཥྨཀཱལེཡེཥ "ཡེནྟཀཱརེནེཥ ཀཱཥིཙཏྲཕཏཾ ཨུརཀྐོ པཙམཛྫཱཏཾ ཕྲ...པེ... ཙཏུཏྲཛྫཱཏཾ ཕྲ ཨཏྲ ཕྲ སམྣཔཏྟིཡོ ནིབྲཏྟིཥྨཏྲ"ཏི ཛྫནྟཏི། **པུབྦཏྟཀཱན ཛྫནྟཏི** ནྣམ པཙམཔྲིཔསྶནྣཡ ཨུརཏྲཡཡེཥ ཛྫནྟཏི, "ཡེནྟཀཱརེན ཨེཥ པྲིཔསྶཾ ཨུརཀྐོ སོཏཔཏྟིམགྒཾ ཕྲ ནིབྲཏྟིཥྨཏི...པེ... ཨརཏྟམགྒཾ ཕྲ ནིབྲཏྟིཥྨཏྲ"ཏི ཛྫནྟཏི། **ཨཀྐེཥམྣཔཏྟིཡཾ ཙིཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྲ ཛྫནྟཏི** ནྣམ — "ཡེནྟཀཱརེན ཨིམསྶ མནོསཏྟྲཏྲ སྭུཏྟཔིཏྲ, ཨིམསྶ ནྣམ ཙིཏྟསྶ ཨནནྟཏྲ ཨིམཾ ནྣམ པྲིདཀཱཾ པྲིདཀཱཁྐཏི, ཨོཏེ ཕྲུཏྟིདསྶ ཨིདསྶ ཏྲནཏྲཀཱཡོ ཕྲ སམྣཏྟི ཏྲཡིཥྨཏི ཚིཏིཏྲཀཱཡོ ཕྲ པྲིསེསཏྲཀཱཡོ ཕྲ ནིབྲིཏྟཏྲཀཱཡོ ཕྲ, ཨབྲིཛྫཡོ ཕྲ ནིབྲཏྟིཥྨཏྲ"ཏི ཛྫནྟཏི། ཏཏྲ པུཕཏྟཱེ ཙིཏེཔརིཡཏྟཀཱལྲཏྲི པུཕཏྟཱཏྲཾཡེཥ ཙིཏྟཾ ཛྫནྟཏི, ན ཨརིཡཏྲཾ། ཨརིཡེཥུཔི ཏེཏྲིམོ ཨུཔརིམསྶ ཙིཏྟཾ ན ཛྫནྟཏི, ཨུཔརིམོ པན ཏེཏྲིམསྶ ཛྫནྟཏི། ཨེཏེསུ ཙ སོཏཔཏྟེ སོཏཔཏྟིཕལསམྣཔཏྟཾ སམྣཔཛྫཏི...པེ... ཨརཏྲ ཨརཏྟཏྟཕལསམྣཔཏྟཾ སམྣཔཛྫཏི། ཨུཔརིམོ ཏེཏྲིམཾ ན སམྣཔཛྫཏི། ཏེཥཀྐེ ཏེཏྲིམྣ ཏེཏྲིམྣ སམྣཔཏྟེ ཏཏྲཕཏྟིཡེཥ ཏེཏི། **ཏཐེཥ ཏཾ ཏེཏྲིཏི** ཨོཏཾ ཨོཀཱསེན ཏཐེཥ ཏེཏི། ཙིཏེཔརིཡཏྟཀཱཕཥེན ཀྲཏཀྐེ ཨཀྐྲཥྨཏྲཔི ནྣམ ནཏྲི།

ཨིཕཾ པྲིདཀཱཁྐཏི ཨིཕཾ ནིཀྲཏྲཔྲིདཀཱཡཾ པཕཏྟེཏྲ པྲིདཀཱཁཐ། **སྨ ཨིཕཾ པྲིདཀཱཡིཏྟཏི** ཨིཕཾ ཀཱམཔྲིདཀཱཡཾ པཕཏྟེཏྲ སྨ པྲིདཀཱཡིཏྲ། **ཨིཕཾ མནསི ཀཱརོཐཏི** ཨིཕཾ ཨནིཙྩསཉྙམེཥ, ཏུཀྑསཉྙཏྲིསུ ཕྲ ཨཉྙཏརཾ མནསི ཀཱརོཐ། **སྨ ཨིཕཏྟེ** ནིཙྩཏྟེཡུཏྲིཏྲ ནཡེན སྨ མནསྶ ཀཱརིཏྲ། **ཨིདཀྐེ** ཨིདཾ པཉྩཀཱམཀཱཎཏྲཀཱ པཛཏྲཐ། **ཨིདཏྟ ཨུཔསམྤཛྫཏི** ཨིདཾ ཙཏུམཀྐཔལཕྲཏྟཾ ཡོཀཱཏྲརཏྲསམེཥ ཨུཔསམྤཛྫ པཔུཙིཏྲ ནིཕྲཏིཏྲ པྲིཏརཐ།

སཡཏྲསཏྲཏྲསྨཏྲཏྟཾ པྲིཡ ཝྲཡཏྲཏི སཡཏྲཡ སམྣཏཀཱརཀཛྫཏིཀཱཾ པྲིཡ ཏུཏྲ ཨུཔཏྟཏི། སཡཏྲཀཱརོཔི ཏི ཨུདཀཱཾ ཀཱཏིཏྲ ཏེཡཾ ཀཱརོཏི, ཏེཡཾ ཀཱཏིཏྲ ཨུདཀཱཀྐེ ཨིཕཾ ཨནེཀཱཏྲཔཾ སཡཾ ཏསྶེཏི། ཨིདཤྲི པྲཏིཏྲརིཡཾ ཏཔྲཏྲཔམེཔྣཏི། **ཨིདཤྲི མེ, ཧྲི ཀཱེཏམ, པྲཏིཏྲརིཡཾ སཡཏྲསཏྲཏྲསྨཏྲཏྟཾ པྲིཡ ཝྲཡཏྲཏི** ཙིཏྟམཙིཀཱཡིཏྲཥརིཀྲཀཱཏཾ སཏྲཡ ཨིཕཾ ཨུཀྟ། ཙིཏྟམཙིཀཱཡིཏྲཱ ཛྫནཏྲཔི ཏི ཨུཀཱཀྐཏྲམེཥ ཏིཥྨ "ཨཡཾ ཨིདཾ ནྣམ པྲིདཀཱཁྐེ ཨུཀཱཀྐཏྲ"ཏི ཛྫནྟི། ཏཏྲ "ཨིདཾ ནྣམ པྲིདཀཱཁྐེ ཚིཏེ, ཨིདཾ ནྣམ པྲིདཀཱཁྐེ ནིསིཀྐེ, ཨིདཾ ནྣམ པྲིདཀཱཁྐེ ནིཔཀྐེ"ཏི ཛྫནྟི།

ཨཏྲིཀཱཏྟཏརཀྐེ སྭུཏྟརཏརཾ། **པཀྐིཏཏརཀྐེ** ཨུཏྟམཏརཾ། **ཏྲཕཀྐི ཀཱེཏམོ ཨཔྲིདཀཱཾ ཨཔྲིཏྟརཀྐེ** ཨིཏྲ ཏྲཀྲཀྐེ ཨཔྲཥེཥཾ ཨུདིཥཏྲཔྲཏིཏྲརིཡཾ ཏྲཏིརཀཱཀྐེ ན ཀཱཀྐེ། ཨིདཏྟ པན སཏྲི ཥོ ཏྲཀྲཀྐེ ཏཔྲཀཱཏསྨ ཕཏྟཾ ཀཱཕེཀྐེཡེཥ ཨུཀྟ། **ཨཏྲ ཕོ ཏྲཡཀྐེ** ཨོཀཱཾསེནེཥ ཏཡྲ ཨཡཾ། **ཨུསཏྲ ཨུཔཏྲཡ པྲཏྲ ཏྲཥིཏྲཏི** མམ ཀཱཏྐེ ཀཱཏྲཏྲ མམེཥ ཀཱཏྲཾ སཏྟེཀཱཾ ཨུཔཏྲཏྲ པྲཏྲ ཏྲཥིཏྲ། **ཨཔིཙ ཏྲཾ ཏྲཀཱརིཥྨྲིཏི** ཨཔིཙ ཏི ཨཏམེཥ ཀཱཕིཥྨྲིཏི། སེཥཾ ཨུཏྟནཏྟམེཔྣཏི།

ཏྲཀྲཀཱཕཏྲཱ པཙམཾ།

(༧) ༢. མཧཱཝགྒོ

༡. ཏིཏྠཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཏིཏྠཱཡཏནཱནཱིཏི** ཏིཏྠབྷཱུཏཱནི ཨཱཡཏནཱནི, ཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱ ཨཱཡཏནཱནི། ཏཏྠ ཏིཏྠཾ ཛཱནིཏབྦཾ, ཏིཏྠཀརོ ཛཱནིཏབྦོ, ཏིཏྠིཡཱ ཛཱནིཏབྦཱ, ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ ཛཱནིཏབྦཱ། ཏིཏྠཾ ནཱམ དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ། ཏིཏྠཀརོ ནཱམ ཏཱསཾ དིཊྛཱིནཾ ཨུཔྤཱདཀོ། ཏིཏྠིཡཱ ནཱམ ཡེསཾ ཏཱ དིཊྛིཡོ རུཙྩནྟི ཁམནྟི། ཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ ནཱམ ཏེསཾ པཙྩཡདཱཡཀཱ། **ཨཱཡཏནནྟི** "ཀམྦོཛོ ཨསྶཱནཾ ཨཱཡཏནཾ, གུནྣཾ དཀྑིཎཱཔཐོ ཨཱཡཏན"ནྟི ཨེཏྠ སཉྫཱཏིཊྛཱནཾ ཨཱཡཏནཾ ནཱམ།

"མནོརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ།

ཚཱཡཾ ཚཱཡཏྠིནོ ཡནྟི, ཕལཏྠཾ ཕལབྷོཛིནོ"ཏི༎ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༣༨) –

ཨེཏྠ སམོསརཎཊྛཱནཾ། "པཉྩིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཝིམུཏྟཱཡཏནཱནཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༦) ཨེཏྠ ཀཱརཎཾ། ཏཾ ཨིདྷ སབྦམྤི ལབྦྷཏི། སབྦེཔི ཧི དིཊྛིགཏིཀཱ སཉྫཱཡམཱནཱ ཨིམེསུཡེཝ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སཉྫཱཡནྟི, སམོསརམཱནཱཔི ཨེཏེསུཡེཝ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ སམོསརནྟི སནྣིཔཏནྟི, དིཊྛིགཏིཀབྷཱཝེ ཙ ནེསཾ ཨེཏཱནེཝ ཏཱིཎི ཀཱརཎཱནཱིཏི ཏིཏྠཱནི སཉྫཱཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠེན ཨཱཡཏནཱནཱིཏིཔི ཏིཏྠཱཡཏནཱནི། ཏེནེཝཱཧ ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཱཡཏནཱནཱིཏིཔི ཏིཏྠཱཡཏནཱནི། **སམནུཡུཉྫིཡམཱནཱནཱིཏི** ཀཱ ནཱམེཏྠ དིཊྛིཡོཏི ཨེཝཾ པུཙྪིཡམཱནཱནི། **སམནུགཱཧིཡམཱནཱནཱིཏི** ཀིཾཀཱརཎཱ ཨེཏྠ དིཊྛིཡོ ཨུཔྤནྣཱཏི ཨེཝཾ སམྨཱ ཨནུགྒཱཧིཡམཱནཱནི། **སམནུབྷཱསིཡམཱནཱནཱིཏི** པཊིནིསྶཛྫེཐ ཨེཏཱནི པཱཔཀཱནི དིཊྛིགཏཱནཱིཏི ཨེཝཾ སམྨཱ ཨནུབྷཱསིཡམཱནཱནི། ཨཔིཙ ཏཱིཎིཔི ཨེཏཱནི ཨནུཡོགཔུཙྪཱཝེཝཙནཱནེཝ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ – "སམནུཡུཉྫནྟཱིཏི ཝཱ སམནུགཱཧནྟཱིཏི ཝཱ སམནུབྷཱསནྟཱིཏི ཝཱ ཨེསེསེ ཨེཀཊྛེ སམེ སམབྷཱགེ ཏཛྫཱཏེ ཏཉྙེཝཱ"ཏི།

པརམྤི གནྟྭཱཏི ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱ ལདྡྷིཔརམྤརཱ ཨཏྟབྷཱཝཔརམྤརཱཏི ཨེཏེསུ ཡཾཀིཉྩི པརམྤརཾ གནྟྭཱཔི། **ཨཀིརིཡཱཡ སཎྛཧནྟཱིཏི** ཨཀིརིཡམཏྟེ སཎྛཧནྟི། "ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ པུབྦེཀཏཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ པཱཙརིཡོ པུབྦེཀཏཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡོ པུབྦེཀཏཝཱདཱི། ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཨིསྶརནིམྨཱནཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ པཱཙརིཡོ ཨིསྶརནིམྨཱནཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡོ ཨིསྶརནིམྨཱནཝཱདཱི། ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཨཧེཏུཨཔྤཙྩཡཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ པཱཙརིཡོ ཨཧེཏུཨཔྤཙྩཡཝཱདཱི, ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡོ ཨཧེཏུཨཔྤཙྩཡཝཱདཱི"ཏི ཨེཝཾ གཙྪནྟཱ ཏེ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཾ གཙྪནྟི ནཱམ། "ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ པུབྦེཀཏལདྡྷིཀོ, ཨམྷཱཀཾ པཱཙརིཡོ...པེ.... ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡོ ཨཧེཏུཨཔྤཙྩཡལདྡྷིཀོ"ཏི ཨེཝཾ གཙྪནྟཱ ལདྡྷིཔརམྤརཾ གཙྪནྟི ནཱམ། "ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ པུབྦེཀཏཧེཏུ, ཨམྷཱཀཾ པཱཙརིཡསྶ...པེ.... ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨཧེཏུ ཨཔྤཙྩཡོ"ཏི ཨེཝཾ གཙྪནྟཱ ཨཏྟབྷཱཝཔརམྤརཾ གཙྪནྟི ནཱམ། ཨེཝཾ པན སུཙིརམྤི གཙྪནྟཱ ཨཀིརིཡམཏྟེཡེཝ སཎྛཧནྟི, ཨེཀོཔི ཨེཏེསཾ དིཊྛིགཏིཀཱནཾ ཀཏྟཱ ཝཱ ཀཱརེཏཱ ཝཱ ན པཉྙཱཡཏི།

པུརིསཔུགྒལོཏི སཏྟོ། ཀཱམཉྩ པུརིསོཏིཔི ཝུཏྟེ པུགྒལོཏིཔི ཝུཏྟེ སཏྟོཡེཝ ཝུཏྟོ ཧོཏི, ཨཡཾ པན སམྨུཏིཀཐཱ ནཱམ ཡོ ཡཐཱ ཛཱནཱཏི, ཏསྶ ཏཐཱ ཝུཙྩཏི། **པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི** ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཨུཔྤནྣཾ ཛཱནཱཏི པཊིསཾཝིདིཏཾ ཀརོཏི, ཨནུབྷཝཏི ཝཱ། **པུབྦེཀཏཧེཏཱུཏི** པུབྦེཀཏཀཱརཎཱ, པུབྦེཀཏཀམྨཔཙྩཡཱཝ པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཀམྨཝེདནཉྩ ཀིརིཡཝེདནཉྩ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཝིཔཱཀཝེདནཾཡེཝ སམྤཊིཙྪནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡེཔིམེ པིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཨཱབཱདྷཱ སེམྷསམུཊྛཱནཱ ཝཱཏསམུཊྛཱནཱ སནྣིཔཱཏིཀཱ ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱ ཝིསམཔརིཧཱརཛཱ ཨོཔཀྐམིཀཱ ཀམྨཝིཔཱཀཛཱཏི ཨཊྛ རོགཱ, ཏེསུ པུརིམེ སཏྟ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཊྛམཾཡེཝ སམྤཊིཙྪནྟི།

ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཎཏྭཱདི ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཀཱ་རཎྜ, ཨཱིཤྭརེཎ ནཱིཤྭརཎ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཱིདི ཨརྠཿ། ཨཡཾ ཧི ཏིསཾ ཨཱཧྟེཔཿ – ཨཱིམཱ ཏིསྲོ པྲེཏཱ པཉྩཥྚནྟྱེ ཨཧཏྭཱ ཀཱཏམཱུལཀེན པྲཱ ཨཱཧཧྟིམཱུལཀེན པྲཱ པུཎྱོཀཏེན པྲཱ ཨནིཏྱཨཔཉྩཡཱ པྲཱ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཾ ནཱམ ན སཀྱཱ, ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཀཱ་རཎྜཡེཥ པན ཨཱིམཱ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཱིདི། ཨེཔཾཔཱདེཝ པནེཏི ཧེཊྭཱ ཝུཊྚེསུ ཨཊྛསུ རོགེསུ ཨེཀཱསྨི ཨསམྤཏིཊྛིཏྭཱ སབྦེ པཏིཝཱཏནྟི, ཧེཊྭཱ ཝུཊྚེསུ ཙ དྭིསུ ཀཱམྨཊྛཱིསུ དྭིསུ པིཝཱཀཊྛཱིསུ ཙཏུསུ ཙེཏནཊྛཱིསུ ཨེཀཱསྨི ཨསམྤཏིཊྛིཏྭཱ སབྦེཔི པཏིཝཱཏནྟི།

ཨནིཏྱཨཔཉྩཡཱདི ཏིཏྱསྶ པཉྩཡསྶ པྲེཏཱ, ཨཀཱ་རཎེནེཝ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཱིདི ཨརྠཿ། ཨཡཏྟི ནེསཾ ཨཱཧྟེཔཿ – ཨཱིམཱ ཏིསྲོ པྲེཏཱ པཉྩཥྚནྟྱེ ཨཧཏྭཱ ཀཱཏམཱུལཀེན པྲཱ ཨཱཧཧྟིམཱུལཀེན པྲཱ པུཎྱོཀཏེན པྲཱ ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཎཏྭཱ པྲཱ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཾ ནཱམ ན སཀྱཱ, ཨནིཏྱཨཔཉྩཡཱཡེཥ པན ཨཱིམཱ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཱིདི། ཨེཔཾཔཱདེཝ པནེཏི ཧེཊྭཱ ཝུཊྚེསུ རོགཱདྟིསུ ཨེཀཱསྨི ཨསམྤཏིཊྛིཏྭཱ སབྦཾ པཏིཝཱཏནྟི།

ཨེཔཾ སབྦཱ སཱུཏྱཱི ནེཀཱཔིཏྭཱ ཨིདཱནི ཧཾ པིཊྛརྡཱ ནསྠེཏྱཾ **ཏཏ, ཧཱིཀྲཱཡིཏྱཱདིམཱུཏ།** ཏཏྲ **ཨེཔཾ ཕཏཱསྱིཏི** ཝཊྚིཔཊིཝཱུཔཱཏཾ ཨེཔཾ ཕཏཱསྱིཏི ནསྠེཏི། ཝཊྚིཏྟི ཨཱཧིཝཱུཔཱཏཱ ནཱིཀྲཱཡཏམཱཏཱ ཝཊྚིཏོ ཝཊྚཾ སཏྲམཏྟི, ཧྲོ གོཏམ, ན མཡཾ པུཎྱོཀཏཱཔཏཾ ཕཏཱསཱུཏྱཱིདི ཕཱཏཏྟི། ཝཊྚིཡཱ པན པཏིཝཱུཔཱིཏཡ སཏྐམིཏྱཾ ཨཡཝཏྟཱ སུཀྲཱཏིཏཱ ཏོཏྟི, ཨིདི ནེསཾ ཝཊྚིཔཊིཝཱུཔཱཏཾ ཨེཔཾ ཕཏཱསྱིཏི ཨཱུཏ། **ཏིཎཏཡཱམཱུཏྟཾ** ཏིཎ ཧི ཨཱུཡམཱུཏཾ། ཀཱིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡདི ཨིཏཾ སཙྩཾ, ཨེཔཾ སཏྟེ ཏིཎ ཏུཀྲཱི ཕཱུཏེཎ། **པྲཏྱཧིཔཱུཏཱི ཧྲཱཔིཥྛྟེ པུཎྱོཀཏཧེཏུདི** ཡེ ཀེཙི ལོཀེ པཱཧཾ ཨཧིཔཱུཏཱིསྟེ, སབྦེ ཏེ པུཎྱོཀཏཧེཏུ པྲཏྱཧིཔཱུཏཱི ཧྲཱཔིཥྛཱིདི། ཀཱིཾ ཀཱ་རཎྜ? ན ཧི པྲཏྱཧིཔཱུཏཀཱམཾ ཨཧཏྭཱ ཀཱཏམཱུལཀེན ན ཨཱཧཧྟིམཱུལཀེན ན ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཎཏྭཱ ན ཨནིཏྱཨཔཉྩཡཱ སཀྱཱ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཾ, པུཎྱོཀཏཧེཏུཡེཥ པཱཏིསཾཔཱདིཏྱཱིདི ཨཡཾ ཧྲོ ཝཊྚི། ཡཐཱ ཙ པྲཏྱཧིཔཱུཏཱི, ཨེཔཾ པྲཏྱཧིཔཱུཏཱ པིཏམནྟཱུཔི པུཎྱོཀཏཧེཏུཡེཥ པིཏམིཥྛཱིཏྟི། ཨིདི ཧྲཀཱམཱ ཏིསཾཡེཥ ཝཊྚི ཀཱཏེཏྟཱ ཏིསཾ ནེཀྲཱཏཾ ཨཱུརྨཱིཏི། ཨེམིཏྭཱ ནཡེན **ཨཧིཏྐཱཏཱུཡིནེཏིཨཱུདྲིསུཔི** ཡོཛཏཱ པྲེཏིཏབྦཱ།

སཱུརཏོ པཉྩཀཱནྟཀཏྟེ སཱུརཱུཔྲེཎ ཀཱཏྟཏཱ། **ཀཥྚཱཾཏི** ཀཱཏྟཀཱཐྱཏཀཥྚཱ། **ཨེཏཾ པྲཱ ཀཱརཎཱིཡཾ ཨེཏཾ པྲཱ ཨཀཱརཎཱིཡཏྟེ** ཨེཏྟུ ཨཡཾ ཨཱཧྟེཔཿ – ཨེཏཾ པྲཱ ཀཱརཎཱིཡཏྟེ ཀཱཏྟབྦཾ ཀཱརཎཱིཡ, ཨེཏཾ པྲཱ ཨཀཱརཎཱིཡཏྟེ ཨཀཱཏྟབྦཾ ཨཀཱརཎཱིཡ ཀཱཏྟཀཱཐྱཏཱ པྲཱ པཉྩཱཏཔུརིསཀཱ་རོ པྲཱ ན ཧོཏི། ཀཥྚཔཱུཡཱམིསུ པྲཱ ཨསཀྟེསུ "ཨེཏཾ ཀཱཏྟབྦ"ཏྟིཔི "ཨེཏཾ ན ཀཱཏྟབྦ"ཏྟིཔི ན ཧོཏི། **ཨེཏི ཀཱརཎཱིཡཱཀཱརཎཱིཡེ ཁོ པན སཙྩཏོ ཐེཏཏོ ཨནུཔལབྦྷིཡམཱནེཏི** ཨེཝཾ ཀཱཏྟབྦེ ཙ ཨཀཱཏྟབྦེ ཙ བྷཱུཏཏོ ཐིརཏོ ཨཔཙྩཡམཱནེ ཨལབྦྷམཱནེ། ཡདི ཧི ཀཱཏྟབྦཾ ཀཱུཏྭཾ ཨཀཱཏྟབྦཏོ ཙ པིརམིཏྭཾ ལབྦྷེཡྻ, ཀཱརཎཱིཡཱཀཱརཎཱིཡཾ སཙྩཏོ ཐེཏཏོ ཨུཔལབྦྷེཡྻ། ཡསྨཱ པན ཨུབྷཡམྤི ཏཾ ཨེཝ ནུཔལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སཙྩཏོ ཐེཏཏོ ན ཨུཔལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཙ ཨནུཔལབྦྷིཡམཱནེཏི ཨརྠཿ། **མུཊྛསྶཏཱིནནྟི** ནཊྛསྶཏཱིནཾ པིསྶཊྛསྶཏཱིནཾ། **ཨནཱརཀྑཱནཾ པིཧརཏནྟི** ཚསུ དྭཱརེསུ ནིཊྛཱརཀྑཱནཾ པིཧརནྟཱནཾ། **ན ཧོཏི པཙྩཏྟཾ སཧདྷམྨིཀོ སམཎཝཱདོཏི** ཨེཝཾ བྷཱུཏཱནཾ ཏུམྷཱཀཾ པྲཱ ཨཉྙེསཾ པྲཱ མཡཾ སམཎཱཏི པཙྩཏྟཾ སཀཱརཎོ སམཎཝཱདོ ན ཧོཏི ན ཨིཛྫྷཏི། སམཎཱཔི ཧི པུཎྱོཀཏཀཱ་རཎྜཡེཥ ཧོཏི, ཨསྶམཎཱཔི པུཎྱོཀཏཀཱ་རཎྜཡེཝཱཏི། **སཧདྷམྨིཀོཏི** སཀཱརཎོ། **ཝེཡྻཀོ ཧོཏཱིཏི** མམ ཝེཡྻཀོ ཧོཏི, ཏེ པན ཝེཡྻཀེཏུ ཧོཏཱིཏི།

ཨེཝཾ པུཎྱོཀཏཝཱདཱིནཾ ཝེཡྻཀེཏུ ཨིཏཱཏི ཨཱིཤྭརཱནཱིཤྭརཝཱདཱིནཾ ཝེཡྻཀེཏུཾ **ཏཏ, ཧཱིཀྲཱཡིཏྱཱདིམཱུཏ།** ཏསྨཱ པུཎྱོཀཏཝཱཏེ ཝུཏྟཏཡེཥ པེཏིཏབྦཾ, ཏཐཱ ཨནིཏྱཀཝཱཏེཔི།

ཨེཝཾ ཨིམེསཾ ཏིཎྞཡཏནཱནཾ པརམཱ གཏྟཱ ཨཀཱིརིཡཝཱཡ སཧེཏུཀཎྞམཔེཀ ཏུཀྑཱཎྞམཾ ཨཱཀཱིཡཱཡཀཱཎྞམཾ, ཨམཱུརཎྞམཔེཀ བྷུསཀོཊྛཱཀསཱིསཀཾ ཨཱུཔཏྩཾཀཎྞམཔེཀ ཨགྷིསཏྩཡ ཏམཱུཀཱ་རཱམྦྷཏྩཔཀཀཱསིཀྲཱཏཾ ཏཾཏིཊྛཱིཀཾ པུརིམཱུཔི མཛྫྷིམཱུཔི པཙྪིམཱུཔི ཨཏྟཱཏཱུཏཡ ཨཏྟཱཔཀ ཨཏྭཱཔིཏྩཔམཏཾ སཏྩམཏྟཱིཡེཥ ཏཱཝེ ཀཱཧཏྭཱ སཱུརདེཊྛཱིཀཾ པཀཔྤིཡཾ པཏིཏཱ ཝིཡུཔཧཔཀཱཏྟ ཏཏྟཱལཡིཏཱསཏྟཱི སུཏྭཱ "པཀཔྤཱི སཾཔཏྟཱམཱུཏ ཨཱཀཱཏཱཏྟི"ཏི སཏྩཡ པཏྟཡཏྟཾ སསཀཾ སརཱིཀྲཱཏཱཔཏྟ ཏཱཊྛིཏྟ ཨིཏཱཏི ཨཏྭཱ ཏེཝིཏཱཏཾ ཏྲཱམཱཏཾ སཱུརཏཱཔཏྟཾ ནིཥྛཱཏཱགཱཏྟཱཔཏྟ ཏཱཊྛིཏྟཾ **ཨཡཾ ཁོ པན, ཧཱིཀྲཱཡིཏྱཱདིམཱུཏ།** ཏཏྲ **ཨནིཊྛཱཏཱིཏི** ཨཛྫྷཏི ཨནིཊྛཱཏོ ཏིཊྛཱིཏྟཾ ཨསཀྱཱཏེཡྻཱ། **ཨསཾཀིལིཊྛཱཏི** ཏིཀྲཱཡིཏོ པརིསུཏྟྷོ, "སཾཀིལིཊྛཾ ཏཾ ཀཱརིསཱུཏྟ"ཏི པཙྪཊྛིཏིཔི ཏཱཏྟ ཀཱཏྟཾ ཨསཀྱཱཏེཡྻཱ། **ཨནུཔཝཛྫོཏི** ཨུཔཝཱདཔིཏིམུཏྟོ། **ཨཔྤཊིཀུཊྛོཏི** "ཀཱིཾ ཨིམིཏཱ ཏརཔ ཏ"ཏྟི ཨེཝཾ ཨཔྤཊིཀུཊྛོ, ཨནུཔཀུཊྛོ ཝཱ། **པིཎྜཱུཏྟི** པཏྟེཏི། ཨཔཏྟེཏཱཏྟི ཨཏྟཱཏཱུ ཀཱཐེཏཱཾ ཕཐཾ ཨཔྤམཱཀཾ། ཏསྨཱ པིཎྜཱུཏྟི ཨཱུཏ།

ཨིདཱནཱིཾ ཏཏྲ ཛྙཱནཱཾ དཱཏཱར "ཀཱདརྴ ཙ, ཝཛྲཔཱཏྲེ"ཏི པཉྩ པུཥྤཾ "ཨིཤྲཱ ཙ ཙཀྲཔཱལཾ"ཏྱཱདིནཱ ནཡེན མུདྲཱ ཝིཤྲཱཡིཏྭཱ ཡསྨཱཏེཡཱཏེཡཱ སིདྡྷཱཧྱཱ དཱཏཱརཾ པུན **ཨིཤྲཱ ཙ ཙཀྲཔཱལཾ**ཏྱཱདིམུདྲཱ། ཏཏྲ ཙཀྲཔཱལཾ སཾཧཱཡཱ། ཝིཥྐམྦྷཝིཤྭཱདྷཱཏུཔདྨཱཀཱརཾ ཏེ སཾཧཱཡཱཏྲཾ ཙཀྲཏྲཾ ནཱམ། **ཕལཱཡཱཏནཱཾཏི** སིདྡྷཱཕལཱནཾ ཨཱཀཱརཱཏྨཱན ཨཱཡཏནཱནི། **མཧཱཕལཾཤྟནྟི** སིཏཱལཱིཤྟཱཡཱཏིཏི ཨཝྱཱཡཱསྩ ཤཱནྟེཤྩ མཧཱཤྩ ཨུཕལཾཤྟཱ།

ཕཱབྦཱིཥྛཱཏྟྭཱཏི ཕདིཥྛཱཏྟྭཱ། **ཨཱཝེསྠཱཏྟྭཱཏི** ཨཱབསྠཱཏྟྭཱ། **ཏཱཏྟཱཏྟྭཱཏི** ཕལིཡཱཙཏྟྭཱ། **ཡཱཝིཏྟཱཏྟྭཱཏི** སིདྡྷཱཏྟྭཱ། **ཨཱཀྲཱསཏྟྭཱཏི** ཨཤཏྭིཥྛཏྟྭཱ། **སིཛྙཱཏཏྟྭཱཏི** སིདྡྷཏཏྟྭཱ། ཨིཏྱཱམིདཾ ཏཏྲཱཀཱརཾ ཨཱགཏཾ། ཏཾ ཙ ཡཏེཏཾ སཾཧཱཡཱཏ ཨཱགཏཱཀཱརེ སཾཧཱཡཱཏེཡི སིདྡྷཱཏེཡི གཱཐེཏུ ཕཝཏི། སིདྡྷཱཏཱ ཨཱགཏཱཀཱརེ སཾཧཱཡཱཏ གཱཐེཏུ ན ཕཝཏི, སིདྡྷཱཏེཡཱ ཕཝཏི། ཨིམཾསྒྲིཾ ཡཏ ཏིཡཱཡཏནསྨཱཏྟེ ཨིདཾ སཾཧཱཡཱཏ ཙཀྲཏུཕཱཝེན གཱམྦྷཱིཪཾ ཨཱགཏཾ། ཏཾ ཨུགྲཱཡཱཡི གཱཐེཏུ ཕཝཏི།

སཾཧཱཡཱཏ ཙཀྲཏུཕཱཝེན གཱམྦྷཱིཪཾ པརིགྲཱཧཱཏྟེཡི ཨིཕཾ པརིགྲཱཧྟཱཏི – ཕཱབྦཱིཥྛཏུ ཨཱཝེསྠཏུ ཏཱཏྟཏུ ཡཱཝིཏྟཏུཏི ཨིམཱཏི ཙཏྟཱརི མཎྜཱལཱནི, ཨཱཀྲཱསཏུ ཨུཔཱདཱཏྟཾ། ཨེགཱསྨིཾ ཙ ཨུཔཱདཱཏྟཱཡི ཏཱིཛཱ སེཡཱཏི ཏིཡཱཡཱཏི ཏིཏྟཱཏེཡཱཏི སཱཡཱཡིཏཱཏི། སིཛྙཱཏཏུཏི ཙེཏྟཾ སིཛྙཱཏཱཏྟེ ཏོཏི, ཏིན སཱཏཱཏྟཏ ཡེཏཏ ཡེཏཏཱཏྟེ, སཛྫ སཛྫཱཏྟེ, ཕསྶོ ཙ ཙེཏཏ ཙ སཾཧཱརཱཏྟེཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨཏྟཡཱཏྟ ཏཱམ། ཙཏྟཱརི ཡཏ མཎྜཱལཱནི ཙཏུཀྐཾ མཎྜཱལཱཏཾ ཨུཔཱདཱཏྟཾ ཏུཡཱཏྟེ ཏཱམ། ཏཏྲ ཙཏྟཱརོ ཨཏྟཡཱཏྟ ཏཱམཾ, ཏུཡཱཏྟེ ཏུཡཏི ཏཱམཙ ཏུཡཙྪཏི ཏེཡེཕ ཛྙཱ ཏེཏི, ཏཏོ ཨུཔཱཾ སཏོ ཕཱ ཏིཡོ ཕཱ ཏཏྲཱཏི ཨིཕཾ ཨེགཱསྨ ཝཛྲཱཏོ སཾཧཱཡཱཏ ཙཀྲཏུཕཱཝེན ཨཱརཏཱཏསམྦྷཱཡཱགཱ གཱམྦྷཱིཪཾ ཡེཏིཏཝྦཾ།

སིདྡྷཱཏཱ པརིགྲཱཧཏྟེ ཡཏ ཙཏྟཱརི མཎྜཱལཱནི པརིགྲཱཧཏྟེ ཨཱཀྲཱསཏུཔརིགྲཱཧཏུསཱརེན ཏིཡཱཡཱཏི ཨུཔཱདཱཏྟཱཡཱཏི པརིགྲཱཧཱཏི། ཨཐ ཏེསཾ པཉྩཡཾ ཨུཔཱཔརིགྲཱཧཏྟེ པུན ཙཏྟཱརེཡ མཎྜཱལཱཏི ཏིསུ ཏིསུ ཕཱབྦཱིཥྛཏུ པཱིསཏིཀོཊཱསུ, ཨཱཝེསྠཏུ དྭཱདས, ཏཱཏྟཏུ ཙཏྟཱརི, ཡཱཝིཏྟཏུ ཚཀོཊཱསཱཏི ཀོཊཱསཕཱཝེན སམོདྷཱནེཏྭཱ དྭཙཏྟཱལཱིས མཎྜཱལཱཏི ཙ ཕཕཱཏྭཱཡེཏྭཱ ཏིསུ ཏིཡཱཡཱཏི ཨུཔཱདཱཏྟཱཡཱཏི ཡཏྲཱཡེཏྭཱ ཡཛྫཧཱཏྟཱ ཏུཡཱཏི ཕཕཏྭཱཡེཏི། ཏཏི ཙ ཕཱཏྟཱཡེན སཏྟཱཾ ཙཧཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི ཙཧཱཏྟཱ ཏུཡཱཏི ཡསྨཱཏི། སིཛྙཱཏཏུ ཡཏ ཡོཀིཡཙེཏཱཕཱཝེན ཨེཀཱསྨིཾ ཙེཏྟཏི། ཏཏི སཏྟཏིཡི སིཛྙཱཏཱཏྟེ ཏཱམ ཏོཏི། ཏཏི སཱཏཱཏྟཏ ཡེཏཏཱཏྟེཡི ཏཛྫཀཱཡེཕཱཏི ཨེཀཱསྨིཾཏི ཡེཏཏ ཡེཏཏཱཏྟེ, ཨེཀཱསྨིཾཏི སཛྫ སཛྫཱཏྟེ, ཨེཀཱསྨིཾཏི ཙེཏཏ སཾཧཱརཱཏྟེཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨཏྟཡཱཏྟ ཏིཏྟཱམཀཱཕཱཝེན གཡདམྦཏ ཙཏུཔཱིསཏིཀཱཏི ཏིཧི ཛྙཱམཱསཏཱཏི ཏོཏྟིཏི ཨིཏི ཨིམེ ཙ ཨཏྟཡཛྙཱ ཙཏྟཱརི ཙ ཏུཡཛྙཱཏི སཧིཡི སམོདྷཱནེཏྭཱ ཏཱམཙ ཏུཡཙྪཏི ཏེཕ ཛྙཱ ཏེཏི, ཏཏོ ཨུཔཱཾ སཏོ ཕཱ ཏིཡོ ཕཱ ཏཏྲཱཏི ཏཱམཏུཡཕཱཝེན པཙྪཱཏྟེ ཕཕཏྭཱཡེཏི ཏིསཾ པཉྩཡཾ པརིཡེསཏྟོ ཨཕིཉྙཱཡཱཏཱཔཉྩཡཱ ཏཧཱཡཱཔཉྩཡཱ གཱམྦྷཡཱཔཉྩཡཱ ཨཱཧཱརཡཱཔཉྩཡཱཏི ཨིཕཾ པཉྩཡཾ ཏིསྶཱ "ཨཏིཏེཡི ཨིམཏི པཉྩཡེཏི ཨིདཾ ཕཝཾ ཕཝཏི, ཨཏཱགཏེཡི ཨེཏེཏི པཉྩཡེཏི ཕཝཏིསྶཏི, ཨེཏརཧིཡི ཨེཏེཏིཡེཕ ཕཝཏཱི"ཏི ཏིསུ ཀཱལེསུ གཱཏྶཾ སིཏརིཏྭཱ ཨཏྟཱམེན པཏིཡཱཏྲཱཡཾ ཨཱརཏཏཾ པཏྟོཏི། ཨིཕཾ སིདྡྷཱཏེཡི ཙཀྲཏུཕཱཝེན ཨཱརཏཱཏསམྦྷཱཡཱགཱ གཱམྦྷཱིཪཾ ཡེཏིཏཝྦཾ།

ཙཀྲ ཕསྶཱཡཏཏཱཏི སུཕཙཀྲཏིཾ སུཕཙཀྲཏིཨཱཀཱརཾ ཕཱཡ ཏྭེ ཙཀྲཱཡིཛྙཏཱཏི ཏྭེ སམྤཏིཙྪཏཱཏི ཏིཧི སཀྲིརཏཱཏིཏི ཨིམེཏི སཏྟཏི སིཛྙཱཏེཏི སཏདྟཏཾ སཏཏྟཾ ཕསྶཾ སམུཏྟཱཏཱཏེན ཨཱཀཱརཏི ཨཱཡཏཾ། **སོཏཾ ཕསྶཱཡཏཏཱཏྱཱདིསུཡི** ཨེསེཕ ནཡོ། **མཏོ ཕསྶཱཡཏཏཱཏི** ཨེཏྟ ཡཏ ཏྭཱཡཱཏི སིཏཱཀཕསྶ ཡོཛཏཱ། ཨིཏི ཏཏཾ ཙཕསྶཱཡཏཏཾ ཕཱཝེན གཱམྦྷཱིཪཾ ཨཱགཏཾ། ཏཾ སཾཧཱཡཱཏེཡི སིདྡྷཱཏེཡི གཱཐེཏབྦཾ། སཾཧཱཡཱཏ ཏུཡ – ཨེཏྟ ཏི པུརིམཱཏི པཉྩ ཨཱཡཏཱཏི ཨུཔཱདཱཏྟཾ, ཏིསུ ཏིཏྟེསུ ཨཕསེསཾ ཨུཔཱདཱཏྟཾ ཏིཏྟམེཕ ཏོཏི། ཙཏྟཾ ཨཱཡཏཾ ཙེཏཾ, ཏཾ སིཛྙཱཏཱཏྟེ ཏོཏི, ཏིན སཏྟཏྟ ཡེཏཏཏོ སེསཾ ཏཡོ ཨཏྟཡཱཏྟཏི ཏེཏྟ ཕུཏཏཡེཏེཕ སཾཧཱཡཱཏ ཙ སིདྡྷཱཏ ཙ ཨཱརཏཱཏསམྦྷཱཡཱགཱ གཱམྦྷཱིཪཾ ཡེཏིཏཝྦཾ།

ཙཀྲཏུ ཏུཡཾ ཏིསྶཏི ཙཀྲཱཡིཛྙཏེན ཏུཡཾ པསྶིཏྭཱ། **སོམཏསྶཏཱཏིཡཱཏི** སོམཏསྶཾ ཀཱརཱཙཏྟཱ། **ཨུཔཡིཙརཏིཏི** ཏཏྲ མཏཾ ཏཏིཏོ ཨུཔཡིཙརཏི། སེསཔདེསུཡི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཏྟ ཙ ཨིཊྛཾ ཕཱ ཏོཏུ ཨཏིཊྛཾ ཕཱ, ཡཾ ཏུཡཾ ཏིསྶ སོམཏསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ **སོམཏསྶཏཱཏིཡཾ** ཏཱམ། ཡཾ ཏིསྶ དོམཏསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ **དོམཏསྶཏཱཏིཡཾ** ཏཱམ། ཡཾ ཏིསྶ ཨུཔེཀྑཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ **ཨུཔེཀྑཱཏཱཏིཡཾ** ཏཱམཱཏི ཡེཏིཏཝྦཾ། **སཏྟཏིསུཡི** ཨེསེཕ ནཡོ། ཨིཏི ཨིདཾ སཾཧཱཡཱཏ གཱམྦྷཱིཪཾ ཨཱགཏཾ། ཏཾ ཙ ཡཏེཏཾ སཾཧཱཡཱཏ

ཨླཱུགཱནྷཱུནེ སཧླེཔཧྣེཔི ཕྱིཧྣཱུརཧྣེཔི གཱཐེཧྨུ ཕཱུཧྣི། ཕྱིཧྣཱུརཧྣེ ཨླཱུགཱནྷཱུནེ སཧླེཔཧྣེ གཱཐེཧྨུ ན ཕཱུཧྣི། ཨིམསྨཱིཾ པན ཧིཧྣཱུཡཧནསྨུཧྨེ ཨིདཾ སཧླེཔཧྣེ ཨཧྣཱུརསམཧྣེཔཕྱིཧྣཱུརཕཱུསིན གཱམྷཱུཧྣཾ ཨླཱུགཱཧཾ། ཧཾ སཧླེཔཧྣེཔི ཕྱིཧྣཱུརཧྣེཔི གཱཐེཧྨུ ཕཱུཧྣི།

ཧཱུཐ སཧླེཔཧྣེ ཧླཱུཕ – ཙཱཧྨུ སེཧྣེ ཧྨཱུཾ ཛཱཕྲུཧྣ གཱུཡོ, ནྷུཔཾ སཧྲེ གཱཧྣེ རསེཧྣེ ཨིམྷཱུནེ ནཕ ཨུཔཱུཧྨཱུཧྣུཔཱུནེ, ཧིསུ དིཐེསུ སེསཾ ཨུཔཱུཧྨཱུཧྣུཔཾ དིཐཱུམེཕ ཧྣེཧི། ཕེཐཱུཐྲཾ ཧླཱིཧི མཧླཱུཧྣུཧནེ, ཧིཧི དིཐེཧི ཙཧུཧྣཾ དིཐཱུམེཕ ཧྣེཧི། མཧྣེ ཕྱིཧྣཱུཧཱུཧྣེ, ཧིན སཧཧྣཱུ ཕེདཧྣཱུདཡོ ཧཡོ ཨཧྣུཔཱཧྣཱུཧི ཧེཧྣཱུ ཕཱུཧྣནཡེནེཕ སཧླེཔཧྣེ ཙ ཕྱིཧྣཱུརཧྣེ ཙ ཨརཧཧྣསཧྣཱུཔགཱཾ གཱམྷཱུཧྣཾ ཕེདིཧཐྲཾ།

ཨརིཡསཧྣཱུནཱིཧི ཨརིཡཧྣཱུཕགཱཧྣནེ, ཨརིཡཔཏེཕྱིཧྣཱུནེ ཕཱུ སཧྣཱུནེ། ཨཡམེཐཱུ སཧླེཔོ, ཕྱིཧྣཱུརཧྣེ པནེཧཾ པདཾ ཕྱིསུཧླཱིམཐྲི (ཕྱིསུཧླཱི༌ ༢.༥(༢༩) པགཱུསིཧཾ། **ཚཧྣཾ, ཧྲིཀཱཕེ, ཧྣཱུཧུནཧྣེ** ཨིདཾ གཱིམཧྲུ ཨླཱུརཧྣཱི? སུཧླཱུཕཧྣེཧྣཱུནཐྲཾ། ཡསྨཱ ཧི ཧཕཱུགཱཧྣེ ཧྣཱུདསཔདཾ པཧྣུཡཱུཕཧྲཾ གཱཐེཧུགཱུམཧྣེ ཧྣེཧི, ཧསྨཱ གཱཧྣཱུཕཀཱཧྣེ ཕཧྲཾ དསྨེཧི། གཱཧྣཱུཕཀཱཧྣེ ཕཧྲཱུསྨཱིཾ ཧི དསྨེཧི གཱཐེཧུསྨི སུཔཾ ཧྣེཧི པརཾ ཨཕཔེཧྣེ ཨུཔཧུསྨཱིཧི སུཧླཱུཕཧྣེཧྣཱུནཐྲཾ ཨིདསྨཱུརཧྣཱུཧྣེ ཕེདིཧཐྲཾ། ཧཱུཐ **ཚཧྣཾ ཧྣཱུཧུནཧྣེ** ཧེཧྣཱུ ཕཱུཧྣཾཡེཕ པཐཕྱིཧྣཱུཧུཨླཱུཧྣིཾ། **ཨུཔཱུཧྣཱུཡཱུཧི** པཏེཧྣཱུ། ཨིཧིན པཧྣུཡམཧྣཾ དསྨེཧི། ཨིདཾ ཕཱུཧྣཾ ཧྣེཧི “ཚཧྣཱུཧུཔཧྣུཡཱུ གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧྣི”ཧི། གཱསྨ ཚཧྣཾ ཧྣཱུཧུནཾ པཧྣུཡེན, གཱིཾ སྨཱུཧུ, ཨུཧྣཱུཧུ པིཧུཧི? ན སྨཱུཧུ ན པིཧུ, པཏེསཧྣེཀཱཧྣཱུནགཱསཧྣཱུསྨེཕ པན ཚཧྣཾ ཧྣཱུཧུནཾ པཧྣུཡེན གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ནཱུམ ཧྣེཧི། གཱཧྣཱུ ཙ ནཱུམེས ནེརཡགཱཧྣཱུ ཧིརཧྣཱུནཡེནེགཱཧྣཱུ པེཧྣེཕྱིསཡགཱཧྣཱུ མནུསྨཱུགཱཧྣཱུ དེཕགཱཧྣཱུཧི ནཱུནཕྲཱུགཱུར ཧྣེཧི། ཨིམསྨཱིཾ པན ཧྣཱུནེ མནུསྨཱུགཱཧྣཱུ ཨཧྣཱིཕྲེཧྣེ། **ཨཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧྣིཧི** ཨོཀཱཧྣེ ནེཐྲཧི སྨཱུཧུཧྣཱུཕེ ཧྣེཧི, གཱཐཾ ཧྣེཧྣིཧི? ཧིཧྣཾ སཧྣེསྨཱུཧིན། ཕཱུཧྣཧྣེཧཾ –

> “ཧིཧྣཾ ཕོ པན, ཧྲིཀཱཕེ, སཧྣེསྨཱུཧྣཱུ གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧི། གཱཧམེསཾ ཧིཧྣཾ ? ཨིཧྣཱུ སྨཱུཧྣཱུཔིཧརྣེ ཙ སཧྣེཔཧིཧྣཱུ ཧྣེཧྣེ, སྨཱུཧྣཱུ ཙ ན ཨུཧུཧྣཱུ ཧྣེཧི, གཱཧྣཱུཐྲེ ཙ ན པཧྣུཔཐེཧྣེ ཧྣེཧི། ནེཕ ཧླཱུཕ གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧི། ཨིཧྣཱུ སྨཱུཧྣཱུཔིཧརྣེ ཙ སཧྣེཔཧིཧྣཱུ ཧྣེཧྣེ, སྨཱུཧྣཱུ ཙ ཨུཧུཧྣཱུ ཧྣེཧི, གཱཧྣཱུཐྲེ ཙ ན པཧྣུཔཐེཧྣེ ཧྣེཧི, ནེཕ ཧླཱུཕ གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧི། ཡཧྣེ ཙ ཕོ, ཧྲིཀཱཕེ, སྨཱུཧྣཱུཔིཧརྣེ ཙ སཧྣེཔཧིཧྣཱུ ཧྣེཧྣེ, སྨཱུཧྣཱུ ཙ ཨུཧུཧྣཱུ ཧྣེཧི, གཱཧྣཱུཐྲེ ཙ པཧྣུཔཐེཧྣེ ཧྣེཧི། ཨེཕཾ ཧིཧྣཾ སཧྣེསྨཱུཧྣཱུ གཱཧྣཱུསྨཱུཕཀཱཧྣེ ཧྣེཧྣི”ཧི (མ༌ ནི༌ ༡.༤༠༨)།

ཨོཀཱཧྣེཡཱུ སཧི ནཱུམཧྣུཔཧྣེ “ཕྱིཧྣཱུཧཔཧྣུཡཱུ ནཱུམཧྣུཔ”ཧྣེ ཕཱུཧྣཧྣཱུནེ ཕཧྣཱུདསགཱཾ གཱུཡདསགཱཾ ཧྣཱུཕདསགཱཾ ཧཡོ ཨཧྣུཔེཧྣེ ཁཧྣཱུཧི ཧིཧྣེས ཧྣཱུསྨཱུ གཱཧིཧྣཱུ, ཨིམསྨཱིཾ པན “ཨོཀཱཧྣེཡཱུ སཧི ནཱུམཧྣུཔ”ཧྣེ ཕཱུཧྣཧྣཱུནེ ཕྱིཧྣཱུཧཀཱཧྣཱུསྨི པཀྲིཔིཧྣཱུ གཱཧྣཱུསེཨླཱུགཱུཾ པཏེསཧྣེཀཱཧྣཧྣེ ཙཧུཧྣེས ཧྣཱུསྨཱུ གཱཧིཧྣཱུཧི ཕེདིཧཐྲཱུ། **ནཱུམཧྣུཔཔཧྣུཡཱུ སལཱཡཏནཧྣེཨླཱུཧྣིཧི** ཡཐེཕ ཨོཀཱཧྣེཡཱུ སཧི ནཱུམཧྣུཔཔཱུཧུཧྣཱུཕེ དསྨེཧྣེ, ཨེཕཾ ནཱུམཧྣུཔེ སཧི སལཱཡཏནཔཱུཧུཧྣཱུཕེ, སལཱཡཏནེ སཧི ཕསྨཱུཔཱུཧུཧྣཱུཕེ, ཕསྨེ སཧི ཕེདནཱུཔཱུཧུཧྣཱུཕེ དསྨེཧྣེ།

ཕེདིཡམྨཱུནསྨཱུཧི ཨིཧྣཱུ ཕེདནཾ ཨནུཧྣཱུཕཧྣེཔི ཕེདིཡམྨཱུནེཧི ཕཱུཧྣཱུཧི ཧྣཱུནཧྣེཔི། “ཕེདིཡཱུམཧཾ, ཧྣཧྣེ, ཕེདིཡཧྣཱུཧི སཾ སཧྣེ ཧྣཱུརེཧུ”ཧི (ཧྣཱུལཕ༌ ཨཐྲ༌ ༡༠༢) ཨིཧྣཱུ ཧི ཨནུཧྣཱུཕཧྣེ ཕེདིཡམྨཱུནེ ནཱུམ, “སུཕཾ ཕེདནཾ ཕེདིཡམྨཱུནེ སུཕཾ ཕེདནཾ ཕེདིཡཱུམྨཱིཧི པཧྣཱུནཱུཧྣི”ཧི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༡༣; དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༨༠; ཕྱིཧྣ༌ ༣༦༣) ཨིཧྣཱུ ཧྣཱུནཧྣེ། ཨིཧྣཱུཔི ཧྣཱུནཧྣེཕ ཨཧྣེཕྲེཧྣེ། **ཨིདཾ དུཀྑཧྣེ པཧྣཱུཔེམྨཱིཧི** ཨེཕཾ ཧྣཱུནཧྣཱུསྨ སཧྣཱུསྨ “ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨིཧྣཱུགཱཾ དུཀྑཾ, ནཐྲི ཨིཧྣེ ཨུཧྣཱུཾ དུཀྑཱུ”ཧྣེ པཧྣཱུཔེམི ཕཧྣེམི ཧྣཱུནཱུཔེམི། **ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོཧིཨླཱུཧྣིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ།

ཧཱུཐ དུཀྑཱུཧྣིསུ ཨཡཾ སཧྣེཧྣཱུནགཱཧྣཱུ – ཚཔིཧྣཱུ ཧི ཧཧྣཾ ཧིཧྣཱུམགཱུ པཉྩཀཱཧྣཱུ དུཀྑཾ ནཱུམ, ཧསྨེཕ པཧྣཱུཕྱིགཱུ ཕུཐྲཧཧྣཱུ དུཀྑསམུདཡོ ནཱུམ, ཧིསཾ ཧིཧྣཱུསྨི སཧྣཱུནཾ ཨནུཕྲཧྣེནིརོཧྣེ དུཀྑནིརོཧྣེ ནཱུམ, ཨརིཡོ ཨཐྲཧྣིགོ མགྒོ དུཀྑནིརོཧགཱམིནཱི པཏིཔདཱུ ནཱུམ། ཨིཧི ཧྣཱུགཱཕཱུ ཨོཀཱཧྣེཡཱུ སཧི ནཱུམཧྣུཔཧྣེ གཱཐེཧྣེཔི ཕེདིཡམྨཱུནསྨ ཧྣཱུནམྨཱུནསྨེཕ གཱཐེསི, ནཱུམཧྣུཔཔཧྣུཡཱུ སལཱཡཏནཧྣེ གཱཐེཧྣེཔི, སལཱཡཏནཔཧྣུཡཱུ ཕསྨེཧི གཱཐེཧྣེཔི, ཕསྨཔཧྣུཡཱུ ཕེདནཱུཧི གཱཐེཧྣེཔི, ཕེདིཡམྨཱུནསྨ ཕོ པནཱུཧཾ, ཧྲིཀཱཕེ, ཨིདཾ དུཀྑཧྣེ པཧྣཱུཔེམྨཱིཧི གཱཐེཧྣེཔི , ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོཧི, ཨཡཾ དུཀྑནིརོཧྣེཧི, ཨཡཾ དུཀྑནིརོཧགཱམིནཱི པཏིཔདཱུཧི པཧྣཱུཔེམྨཱིཧི གཱཐེཧྣེཔི ཕེདིཡམྨཱུནསྨ ཧྣཱུནམྨཱུནསྨེཕ གཱཐེསི།

ཨིདཱནི ཏཱནི པཱཋནྟཱཎྱཱ ཚཱཡཱཏནཱི སཾསྐྲྀཏཱི ཡཱིཏྲཱིརཏྣཱ **ཀཱཏམཱཏྲཱ, ཧཱེཏྲཱལཱིཏིཡཱུཏིམཱུཏཱ།** ཏཾ སཱཾ སཱྟཱཀཱུརེཎ ཡཱིསུཏྲེམཱཏྲེ (ཡཱིསུཏྲེ. ༢.༥༣༧) ཡཱིཏྲཱིརཱིཏམཱེཡཱ། ཏཏྲ ཡཱུཏྲཱནཡཱེཎཱཡ ཡཱེཏིཏཱྦཱ། ཨཡཾ པཱཋ ཡཱིསོཪ — ཏཏྲ “ཏྲཱུཀྵཱསམུདཡཾ ཨརིཡཱསཙྩཾ ཡཱུཡཾ ཏཏྲཱུ པེཪཱིཉྙེཡྻཱིཡཱཀྱཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༣; དཱི. ནི. ༢.༩༠༠; ཡཱིསྒྲཱ. ༢༠༣) ཨིམཱུཡ ཏཏྲེཡཱུ ཨཱུཀཏྟཾ, ཨིཏྲཱ “ཨཡིཏྲཱུཡཱུཀྵཡཱུ སཏྟཱུནཱ”ཏི པཱཋཱུཡཱུཀཱུརཡཱསེན། ཏཏྲ ཙ ཏྲཱུཀྵནིརོདྷཾ ཨརིཡཱསཙྩཾ “ཡོ ཏསྨཱཡེཡ ཏཏྲཱུཡ ཨསེསཡིཏྲཱུཀཱནིརོདྷོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩; དཱི. ནི. ༢.༩༠༡; ཡཱིསྒྲཱ. ༢༠༩) ཨིམཱུཡ ཏཏྲེཡཱུ ཨཱུཀཏྟཾ, ཨིཏྲཱ “ཨཡིཏྲཱུཡཏྲེཡ ཨསེསཡིཏྲཱུཀཱནིརོདྷོ”ཏི པཱཋཱུཡཱུཀཱུརནིརོདྷཱུཡསེན།

ཏཏྲ **ཨསེསཡིཏྲཱུཀཱནིརོདྷཱུ**ཏི ཨསེསཡིཏྲཱུཀཱེན ཙ ཨསེསནིརོདྷེན ཙ། ཨཱུཏྲཱུཡསྶཱཏཾ ཨཏྲཱུམཏྲཱུཡིཡཱཙཱནམེཡ། **སཏྟཱུརནིརོདྷཱུ**ཏི སཏྟཱུརཱུནཾ ཨནུཡཱུཏྟིནིརོདྷོ ཧོཏི། སེསཔདེསུཡི ཨེསེཡ ནཡོ། ཨིམེཏི པཱཋ པཱདེཏི ཡཾ ཨཱུཀཱུཏྲཱ ཨཡིཏྲཱུཏཡོ ནིརུཏྟྲཱུཏི, ཨཏྲཱུཏོ ཏཾ ནིབྦཱུནཾ ཏཱུཡིཏཾ ཧོཏི། ནིབྦཱུནཉྩི ཨཡིཏྲཱུནིརོདྷཱུཏིཡི སཏྟཱུརནིརོདྷཱུཏིཡི ཨེཡཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྲཱུསྐྲཱུནཾ ནིརོདྷཱུནཱུམེན ཀཱཡཱུཡཏི། **ཀེཡཱུལསྟཱུ**ཏི སཱཀཱལསྟཱ། **ཏྲཱུཀཱཀཱུཏྲཱུསྟཱུ**ཏི ཡཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུསེཡཱུ། **ནིརོཏྲཱ ཏོཏྲཱུཏི** ཨཡྻཱུཡཏྲཱུ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡཏྲཱུ ཨཡིཏྲཱུཏྲཱུནཾ ནིརོཏྲཱ ནཱུམ ཡིཏྲཱུཀཱུརཡི ཡཱུཏྲཱུཏི ཨཱུརཏྲཏྲཱུཡི ནིཏྲཱུནཏྲཱུ, ཏཏྲཱུ ཨིཏྲཱུ ཡིཏྲཱུཀཱུརཏྲཱུནཏྲཱུཡསེན ཏྲཱུཏཱུཡ ཏཱུཡིཏཾ ཀཱུསཏྲཱུ ཏྲཱུནཱུཡིཏྲཱུཡཏྲཱུཡ ཨཏྲཱུཏཏྲཱུཡ ཡཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏཱུཡ ཡཏྲཱུཀཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏཱུཡ ཏོཏྲཱུ, ཨཱུཡཏྲཱུཏཏྲཱུཡི ཨཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམཏྲཱུཡིཡཱ མཏྲཱུ ཏོཏྲཱུཏི ཡཱུཏྲཱུཏཏྲཱུ། **ཨཡིཀྲཱུཏྲཱུཏོ**ཏི ན ཡིཀྲཱུཏྲཱུཏོ། ཡིཀྲཱུཏྲཱུཏོ ཏི ཏྲཱུཡཏྲཱུ ཡཱུ ཏཱུཡཱུཏི ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཏཾ ཡཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ ཡཱུ། ཏཏྲ ཡཏྲཱུ ཙཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏི “ན ཨིམཱུཏི ཙཏྲཱུཏི, ཏཱུ ཡཱུ ཏཱུཏི ཡཱུ”ཏི ཨིཡཾ ཏཱུཡཏྲཱུཡི “ཡཏྲཱུ ཡཱུ ཀ ཡཱུ”ཏི ཨིཡཾ ཡཏྲཱུཏྲཱུཡི “ན ཨིམཱུཏི ཙཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏི, ཨཏྲཱུཏཡ ཙཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏི”ཏི ཏཏྲཱུཏྲཱུ ན སཀྲཱུ། ཏཏྲཱུ ཨཡཾ ཏྲཱུཏྲཱུ ཨཡིཀྲཱུཏྲཱུཏོ ནཱུམ། སེསཾ སཏྲཱུཏྲཱུ ཨུཏྲཱུནཡེཡཱུཏི།

༢. ཏྲཱུཡཱུསུཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ

༨༣. ཏུཏིཡེ **ཨཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཏྲཱུ ཙ ཡུཏྲཱུ ཙ ཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུ, པཏྲཱུཏྲཱུ སམཏྲཱུཏྲཱུཡེན ཏཏྲཱུ ཨིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུ། ཡཏྲཱུ ཡཏྲཱུ སམཡེ། **ཏཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཡི ཡུཏྲཱུ ཏཡཏེཡཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཡེ ཨུཡཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཡི ཡུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ན ཡཏྲཱུཏི, ཡུཏྲཱུཡི ཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ན ཡཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། **ཏྲཱུཡཾ ཏོཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡཾ ཏོཏྲཱུ།
ཨཏཡཱིསཏྲཱུཡོཏི ཨཏཡཱིཡཱུ སཏྲཱུཡོ། ཨཏཡཱིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏཡཱིཡཱུསོཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཡེཏིཏྲཱུ། ཡཏྲཱུ ཏི ཏི ཨཏཡཱིཏྲཱུ ཏྲཱུནཡཏྲཱུ ཨོཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུམཏིཡཱུམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡོ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡེཡུཏྲཱུཏྲཱུ, ཏཏྲཱུ ཨཏཡཱིསཏྲཱུཡོ ནཱུམ ཏོཏྲཱུ, ཏཾ སཏྲཱུཡེཏྲཱུ ཡུཏྲཱུ། **ཙཀྐསམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨིཏྲཱུ ཨིརིཡཱུཡཏྲཱུཙཀྐཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏི ཡཱུཏྲཱུཙཀྐཱུཏྲཱུ། ཏྲཱུཡཏྲཱུ ཏི སཏྲཱུཏྲཱུ ཡེསཾ ཡཱུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུ, ཏི ཨཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏིཡུ ཨཱུཏྲཱུཡཏྲཱུ ཡཏྲཱུཡཏྲཱུ། ཡེསཾ ཏཏྲཱུ , ཏི ཀཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཨཱུཏྲཱུཡ སཱིསེན ཡཱུ ཨུཏྲཱུཡཏྲཱུ ཡཏྲཱུཡཏྲཱུཡེཡཱ། ཏི ཙཀྐསམཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུ ཏོཏྲཱུ། **ཡཏྲཱུཡཏྲཱུཏི** ཨཏྲཱུ ཏོཏྲཱུ ཙ ཡཏྲཱུཏྲཱུ། **ཀཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཀཱིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡ ཀཱུཡེ། **ཀཱུརཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏཏྲཱུཡ ཡཏྲཱུཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲཱུཡི ཡུཏྲཱུ ཡཏེཡཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨཱུཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཨེཀཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ། **ཨུཏཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏཏྲཱུཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲཱུཡི ཡུཏྲཱུ ཡཏེཡཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཀཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཨུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ མཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཡཏྲཱུ ཡུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏེཡཏྲཱུ, སཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུ ཡུན ཨུཏྲཱུཏྲཱུ ཀཱུམེ ཡཱུ ཨཏྲཱུ ཡཱུ ཋཱཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ།

ཨིམཾ ཡཏྲཱུཡཱུཡཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཨིཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཡཱུཡེན ཏཏྲཱུ **ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏིཡཱུཏྲཱུཏྲཱུ།** ཏཏྲཱུ **ཛཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུ** ཛཾ ཡཏྲཱུ ཨུཡཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཡཾ། ཨིཏྲཱུཏྲཱུཡི ཨེསེཡ ནཡོ། ཡུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ — “ཛཾ ཡཏྲཱུ ཨུཡཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཡཾ ཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ ཀཏྲཱུཏྲཱུ ཡོམཏྲཱུཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཨུཏྲཱུཏྲཱུ། ཏྲཱུཏྲཱུ ཡཏྲཱུ, མཏྲཱུ ཡཏྲཱུ ཨུཡཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཡཾ ཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ ཀཏྲཱུཏྲཱུ ཡོམཏྲཱུཏྲཱུ ཏཏྲཱུ ཨུཏྲཱུཏྲཱུ”ཏི (ཡཱིསྒྲཱ. ༨༢༡)། སེསཾ སཏྲཱུཏྲཱུ ཨུཏྲཱུནཡེཡཱུཏི།

༣. ཡིཏྲཱུཡུརསུཏྲཱུཡཱུཏྲཱུ

༨༥. ཏཏིཡེ **ཀོསལེསུཏི** ཨིམཾཏྲཱུམཀེ ཛནཔདེ། **ཏྲཱུརཀཾ ཙརམཱུཏོཏི** ཨཏྲཱུཏྲཱུཡཱུམཏྲཱུ ཡཏྲཱུཏྲཱུ། ཏྲཱུརཀཱུ ཙ ཏྲཱུམེཏྲཱུ ཏྲཱུཡཏྲཱུ ཏུཡིཏྲཱུ ཏོཏི ཏུརིཏཏྲཱུརཀཱུ ཙ ཨཏུརིཏཏྲཱུརཀཱུ ཏྲཱུཏི། ཏཏྲཱུ ཏུརིཡི བོཏྲཱུཏྲཱུཡུཏྲཱུཡཾ ཏིཡུ ཏཏྲཱུ བོཏྲཱུཏྲཱུཡ སཏྲཱུ ཡཱུམཏྲཱུ **ཏུརིཏཏྲཱུརཀཱུ** ཏྲཱུམ ། ཡཱུ མཏྲཱུཡཱུཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏཏྲཱུཏྲཱུ། ཡཾ ཡཏྲཱུ ཡཱུམཏིཡཱུམཡཏེཡཱུཏེཡཱུ ཏིཡཏྲཱུ ཡོཏྲཱུཨཏྲཱུཡོཏྲཱུཡཏྲཱུ ཡིཏྲཱུཡཏྲཱུཙརིཡཱུཏྲཱུཏི ཡོཀཱ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཡཱུམཏྲཱུ, ཨཡཾ **ཨཏུརིཏཏྲཱུརཀཱུ** ཏྲཱུམ། ཨིམཾ སཏྲཱུཡེཏྲཱུ ཡུཏྲཱུ — “ཏྲཱུརཀཱུ

ཙརམཱནོ”ཏི། ཝིཏྠཱརེན པན ཙཱརིཀཱཀཐཱ སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ ཨམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༥༨) ཝུཏྟཱ། **བྲཱཧྨཎགཱམོཏི** བྲཱཧྨཎཱནཾ སམོསརཎགཱམོཔི བྲཱཧྨཎགཱམོཏི ཝུཙྩཏི, བྲཱཧྨཎཱནཾ བྷོགགཱམོཔི། ཨིདྷ སམོསརཎགཱམོ བྲཱཧྨཎཝསནགཱམོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཏདཝསརཱིཏི** ཏཏྠ ཨཝསརི, སམྤཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཝིཧཱརོ པནེཏྠ ཨནིཡཱམིཏོ། ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཝིདཱུརེ བུདྡྷཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀོ ཨེཀོ ཝནསཎྜོ ཨཏྠི, སཏྠཱ ཏཾ ཝནསཎྜཾ གཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨསྶོསུནྟི སུཎིཾསུ ཨུཔལབྷིཾསུ, སོཏདྭཱརསམྤཏྟཝཙནནིགྒྷོསཱནུསཱརེན ཛཱནིཾསུ། **ཁོཏི** ཨཝདྷཱརཎཏྠེ, པདཔཱུརཎམཏྟེ ཝཱ ནིཔཱཏོ། ཏཏྠ ཨཝདྷཱརཎཏྠེན “ཨསྶོསུཾ ཨེཝ, ན ཏེསཾ ཀོཙི སཝནནྟརཱཡོ ཨཧོསཱི”ཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པདཔཱུརཎེན བྱཉྫནསིལིཊྛཏཱམཏྟམེཝ།

ཨིདཱནི ཡམཏྠཾ ཨསྶོསུཾ, ཏཾ པཀཱསེཏུཾ **སམཎོ ཁལུ, བྷོ, གོཏམོཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སམིཏཔཱཔཏྟཱ **སམཎོཏི** ཝེདིཏབྦོ། **ཁལཱུཏི** ཨནུསྶཝཏྠེ ནིཔཱཏོ། **བྷོཏི** ཏེསཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱལཔནམཏྟཾ། **གོཏམོཏི** བྷགཝཏོ གོཏྟཝསེན པརིཀིཏྟནཾ, ཏསྨཱ “སམཎོ ཁལུ, བྷོ, གོཏམོ”ཏི ཨེཏྠ སམཎོ ཀིར, བྷོ, གོཏམགོཏྟོཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། **སཀྱཔུཏྟོཏི** ཨིདཾ པན བྷགཝཏོ ཨུཙྩཱཀུལཔརིདཱིཔནཾ། **སཀྱཀུལཱ པབྦཛིཏོཏི** སདྡྷཱཔབྦཛིཏབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ, ཀེནཙི པཱརིཛུཉྙེན ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཨཔརིཀྑཱིཎཾཡེཝ ཏཾ ཀུལཾ པཧཱཡ སདྡྷཱཡ པབྦཛིཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཾ ཁོ པནཱཏི** ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཏསྶ ཁོ པན བྷོཏོ གོཏམསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཀལྱཱཎོཏི** ཀལྱཱཎགུཎསམནྣཱགཏོ, སེཊྛོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀིཏྟིསདྡོཏི** ཀིཏྟི ཨེཝ, ཐུཏིགྷོསོ ཝཱ། **ཨབྦྷུགྒཏོཏི** སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརིཏྭཱ ཨུགྒཏོ། ཀིནྟི? **ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ...པེ.... བུདྡྷོ བྷགཝཱཏི།** ཏཏྲཱཡཾ པདསམྦནྡྷོ – སོ བྷགཝཱ ཨིཏིཔི ཨརཧཾ, ཨིཏིཔི སམྨཱསམྦུདྡྷོ...པེ.... ཨིཏིཔི བྷགཝཱཏི། ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ “ཨཱརཀཏྟཱ, ཨརཱིནཾ ཨརཱནཉྩ ཧཏཏྟཱ, པཙྩཡཱདཱིནཾ ཨརཧཏྟཱ, པཱཔཀརཎེ རཧཱབྷཱཝཱཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི སོ བྷགཝཱ ཨརཧནྟི ཝེདིཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མཱཏིཀཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ སབྦཱནེཝ ཨེཏཱནི པདཱནི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༥-༡༢༧) བུདྡྷཱནུསྶཏིནིདྡེསེ ཝིཏྠཱརིཏཱནེཝཱཏི ཏཏོ ནེསཾ ཝིཏྠཱརོ གཧེཏབྦོ།

སོ ཨིམཾ ལོཀནྟི སོ བྷཝཾ གོཏམོ ཨིམཾ ལོཀཾ, ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ ནིདསྶེཏི། **སདེཝཀནྟི** སཧ དེཝེཧི སདེཝཀཾ། ཨེཝཾ སཧ མཱརེན **སམཱརཀཾ།** སཧ བྲཧྨུནཱ **སབྲཧྨཀཾ།** སཧ སམཎབྲཱཧྨཎེཧི **སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཾ།** པཛཱཏཏྟཱ **པཛཱ,** ཏཾ པཛཾ། སཧ དེཝམནུསྶེཧི **སདེཝམནུསྶཾ།** ཏཏྠ སདེཝཀཝཙནེན པཉྩཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ ཝེདིཏབྦཾ, སམཱརཀཝཙནེན ཚཊྛཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ, སབྲཧྨཀཝཙནེན བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིབྲཧྨགྒཧཎཾ, སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཝཙནེན སཱསནསྶ པཙྩཏྠིཀཔཙྩཱམིཏྟསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཾ སམིཏབཱཧིཏཔཱཔསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཉྩ, པཛཱཝཙནེན སཏྟལོཀགྒཧཎཾ, སདེཝམནུསྶཝཙནེན སམྨུཏིདེཝཨཝསེསམནུསྶགྒཧཎཾ། ཨེཝམེཏྠ ཏཱིཧི པདེཧི ཨོཀཱསལོཀེན སདྡྷིཾ སཏྟལོཀོ, དྭཱིཧི པཛཱཝསེན སཏྟལོཀོཝ གཧིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨཔརོ ནཡོ – སདེཝཀགྒཧཎེན ཨརཱུཔཱཝཙརདེཝལོཀོ གཧིཏོ, སམཱརཀགྒཧཎེན ཚཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀོ, སབྲཧྨཀགྒཧཎེན རཱུཔཱིབྲཧྨལོཀོ, སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱདིགྒཧཎེན ཙཏུཔརིསཝསེན, སམྨུཏིདེཝེཧི ཝཱ སཧ མནུསྶལོཀོ, ཨཝསེསསབྦསཏྟལོཀོ ཝཱ། པོརཱཎཱ པནཱཧུ – **སདེཝཀནྟི** དེཝེཧི སདྡྷིཾ ཨཝསེསལོཀཾ། **སམཱརཀནྟི** མཱརེན སདྡྷིཾ ཨཝསེསལོཀཾ། **སབྲཧྨཀནྟི** བྲཧྨེཧི སདྡྷིཾ ཨཝསེསལོཀཾ། ཨེཝཾ སབྦེཔི ཏིབྷཝཱུཔགེ སཏྟེ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི ཏཱིསུ པདེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ པུན དྭཱིཧི པདེཧི པརིཡཱདཱཏུཾ **སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཾ པཛཾ སདེཝམནུསྶནྟི** ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ པཉྩཧི པདེཧི ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཏེདྷཱཏུཀམེཝ པརིཡཱདིནྣཾ ཧོཏཱིཏི།

སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེཏཱིཏི **སཡནྟི** སཱམཾ, ཨཔརནེཡྻོ ཧུཏྭཱ། **ཨབྷིཉྙཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཡ, ཨདྷིཀེན ཉཱཎེན ཉཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སཙྪིཀཏྭཱཏི** པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ, ཨེཏེན ཨནུམཱནཱདིཔཊིཀྑེཔོ ཀཏོ། **པཝེདེཏཱིཏི** བོདྷེཏི ཉཱཔེཏི པཀཱསེཏི།

སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ...པེ.... པརིཡོསཱནཀལྱཱཎནྟི སོ བྷགཝཱ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཾ པཊིཙྩ ཧིཏྭཱཔི ཨནུཏྟརཾ ཝིཝེཀསུཁཾ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏཉྩ ཁོ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ དེསེནྟོ ཨཱདིཀལྱཱཎཱདིཔྤཀཱརམེཝ དེསེཏི, ཨཱདིམྷིཔི ཀལྱཱཎཾ བྷདྡཀཾ ཨནཝཛྫམེཝ ཀཏྭཱ དེསེཏི, མཛ྄ཛྷེཔི, པརིཡོསཱནེཔི ཀལྱཱཎཾ བྷདྡཀཾ ཨནཝཛྫམེཝ ཀཏྭཱ དེསེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཨཏྠི དེསནཱཡ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ, ཨཏྠི སཱསནསྶ། **དེསནཱཡ** ཏཱཝ ཙཏུཔྤདིཀཱཡཔི གཱཐཱཡ པཋམཔཱདོ ཨཱདི ནཱམ, ཏཏོ དྭེ མཛ྄ཛྷཾ ནཱམ, ཨནྟེ ཨེཀོ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ། ཨེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ ནིདཱནཾ ཨཱདི, ཨིདམཝོཙཱཏི པརིཡོསཱནཾ, ཨུབྷིནྣཾ ཨནྟརཱ མཛ྄ཛྷཾ། ཨནེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ པཋམཱནུསནྡྷི ཨཱདི, ཨནྟེ ཨནུསནྡྷི པརིཡོསཱནཾ, མཛ྄ཛྷེ ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ བཧཱུ ཝཱ མཛ྄ཛྷམེཝ།

སཱསནསྶ སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱ ཨཱདི ནཱམ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – “ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ, སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༦༩)། “ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ པན ཨརིཡམགྒོ མཛ྄ཛྷཾ ནཱམ། ཕལཉྩེཝ ནིབྦཱནཉྩ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ། “ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ, བྲཱཧྨཎ, བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིདཾསཱརཾ ཨིདཾཔརིཡོསཱན”ནྟི ཨེཏྠ ཕལཾ པརིཡོསཱནནྟི ཝུཏྟཾ། “ནིབྦཱནོགདྷཉྷི, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, བྲཧྨཙརིཡཾ ནིབྦཱནཔརཱཡཎཾ ནིབྦཱནཔརིཡོསཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༦) ཨེཏྠ ནིབྦཱནཾ པརིཡོསཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན དེསནཱཡ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། བྷགཝཱ ཧི དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨཱདིམྷི སཱིལཾ དསྶེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ མགྒཾ པརིཡོསཱནེ ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཾ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎ”ནྟི། ཏསྨཱ ཨཉྙོཔི དྷམྨཀཐིཀོ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ –

“ཨཱདིམྷི སཱིལཾ དསྶེཡྻ, མཛ྄ཛྷེ མགྒཾ ཝིབྷཱཝཡེ།
པརིཡོསཱནམྷི ནིབྦཱནཾ, ཨེསཱ ཀཐིཀསཎྛིཏཱི”ཏི།།

སཱཏྠཾ སབྱཉྫནནྟི ཡསྶ ཧི ཡཱགུབྷཏྟཨིཏྠིཔུརིསཱདིཝཎྞནཱནིསྶིཏཱ དེསནཱ ཧོཏི, ན སོ སཱཏྠཾ དེསེཏི། བྷགཝཱ པན ཏཐཱརཱུཔཾ དེསནཾ པཧཱཡ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཱདིནིསྶིཏཾ དེསནཾ དེསེཏི། ཏསྨཱ “སཱཏྠཾ དེསེཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྶ པན དེསནཱ ཨེཀབྱཉྫནཱདིཡུཏྟཱ ཝཱ སབྦནིརོཊྛབྱཉྫནཱ ཝཱ སབྦཝིསྶཊྛབྱཉྫནཱ ཝཱ སབྦནིགྒཧིཏབྱཉྫནཱ ཝཱ, ཏསྶ དམིལཀིརཱཏཡཝནཱདིམིལཀྑཱནཾ བྷཱསཱ ཝིཡ བྱཉྫནཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ ཨབྱཉྫནཱ ནཱམ དེསནཱ ཧོཏི། བྷགཝཱ པན –

“སིཐིལཾ དྷནིཏཉྩ དཱིགྷརསྶཾ, ལཧུཀཾ གརུཀཉྩ ནིགྒཧཱིཏཾ།
སམྦནྡྷཾ ཝཝཏྠིཏཾ ཝིམུཏྟཾ, དསདྷཱ བྱཉྫནབུདྡྷིཡཱ པབྷེདོ”ཏི།། –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ དསཝིདྷཾ བྱཉྫནཾ ཨམཀྑེཏྭཱ པརིཔུཎྞབྱཉྫནམེཝ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏསྨཱ “སབྱཉྫནཾ ཀཏྭཱ དེསེཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། **ཀེཝལཔརིཔུཎྞནྟི** ཨེཏྠ **ཀེཝལནྟི** སཀལཱདྷིཝཙནཾ། **པརིཔུཎྞནྟི** ཨནཱུནཱདྷིཀཝཙནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སཀལཔརིཔུཎྞམེཝ དེསེཏི, ཨེཀདེསནཱཔི ཨཔརིཔུཎྞཱ ནཏྠཱིཏི། **པརིསུདྡྷནྟི** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། ཡོ ཧི “ཨིམཾ དྷམྨདེསནཾ ནིསྶཱཡ ལཱབྷཾ ཝཱ སཀྐཱརཾ ཝཱ ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི དེསེཏི, ཏསྶ ཨཔརིསུདྡྷཱ དེསནཱ ནཱམ ཧོཏི། བྷགཝཱ པན ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑོ ཧིཏཕརཎེནེཝ མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ མུདུཧདཡོ ཨུལླུམྤནསབྷཱཝསཎྛིཏེན ཙིཏྟེན དེསེཏི། ཏསྨཱ པརིསུདྡྷཾ དེསེཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། **བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི** ཨེཏྠ བྲཧྨཙརིཡནྟི སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཀལཾ སཱསནཾ། ཏསྨཱ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ…པེ॰… པརིསུདྡྷཾ, ཨེཝཾ དེསེནྟོ ཙ སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཀལསཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** སེཊྛཊྛེན བྲཧྨབྷཱུཏཾ ཙརིཡཾ, བྲཧྨབྷཱུཏཱནཾ ཝཱ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཙརིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སཱདྷུ ཁོ པནཱཏི སུནྡརཾ ཁོ པན, ཨཏྠཱཝཧཾ སུཁཱཝཧནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཐཱརཱུཔཱནཾ ཨརཧཏནྟི** ཡཐཱརཱུཔོ སོ བྷཝཾ གོཏམོ, ཨེཝརཱུཔཱནཾ ཨནེཀེཧིཔི ཀཔྤཀོཊིསཏསཧསྶེཧི དུལླབྷདསྶནཱནཾ བྱཱམཔྤབྷཱཔརིཀྑིཏྟེཧི ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནཔཏིམཎྜིཏེཧི དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཝརེཧི སམཱཀིཎྞམནོརམསརཱིརཱནཾ ཨནཔྤཀདསྶནཱནཾ ཨཏིམདྷུརདྷམྨནིགྒྷོསཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏགུཎཱདྷིགམེན ལོཀེ ཨརཧནྟོཏི ལདྡྷསདྡཱནཾ ཨརཧཏཾ། **དསྶནཾ ཧོཏཱིཏི** པསཱདསོམྨཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ དསྶནམཏྟམྤི སཱདྷུ ཧོཏི། སཙེ པན ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏེན བྲཧྨསྶརེན དྷམྨཾ དེསེནྟསྶ ཨེཀཔདམྤི སོཏུཾ ལབྷིསྶཱམ, སཱདྷུཏརཾཡེཝ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཀཏྭཱ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུཏི** སབྦཀིཙྩཱནི པཧཱཡ ཏུཊྛམཱནསཱ ཨགམཾསུ། **ཨཉྫལིཾ པཎཱམེཏྭཱཏི** ཨེཏེ ཨུབྷཏོཔཀྑིཀཱ, ཏེ ཨེཝཾ ཙིནྟེསུཾ – “སཙེ ནོ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱ ཙོདེསྶནྟི ‘ཀསྨཱ ཏུམྷེ སམཎཾ གོཏམཾ ཝནྡིཏྠཱ’ཏི, ཏེསཾ ‘ཀིཾ ཨཉྫལིམཏྟཀརཎེནཱཔི ཝནྡིཏཾ ཧོཏཱི’ཏི ཝཀྑཱམ ། སཙེ ནོ སམྨཱདིཊྛིཀཱ ཙོདེསྶནྟི ‘ཀསྨཱ བྷགཝནྟཾ ན ཝནྡིཏྠཱ’ཏི, ‘ཀིཾ སཱིསེན བྷཱུམིཾ པཧརནྟེནེཝ ཝནྡིཏཾ ཧོཏི, ནནུ ཨཉྫལིཀམྨམྤི ཝནྡནཱ ཨེཝཱ’ཏི ཝཀྑཱམཱ”ཏི།

ནཱམགོཏྲེཏི , "ཧྲཱྃ གོཏྲམ, ཨཧཾ ཨམུཀཱཁྱ པུཏྲོ དཏྟོ ནཱམ མིཏྲོ ནཱམ ཨིཏྱཱཛྙཱཔཡཏོ"ཏི ཕྲཏྱེཀཾ ནཱམཾ སྤྲཥྚེཏི ནཱམ། "ཧྲཱྃ གོཏྲམ, ཨཧཾ པུཥྐརོ ནཱམ གཱརྒྱོ ནཱམ ཨིཏྱཱཛྙཱཔཡཏོ"ཏི ཕྲཏྱེཀཾ གོཏྲཾ སྤྲཥྚེཏི ནཱམ། ཨིཏི ཀེར དཱིཀྵཱ ཛྙཱནཀྲིཡཱཔུསྟཀཱ "པརིསམཱཔྟཱ ནཱམགོཏྲཔྲཤཾསཱ ཤུཀླཱ ཛྙཱཔིཏཱསྟཱ"ཏི ཨེཥཱཾ ཨརྠཿ། ཡེ པཱན **ཏུཥྚིབྷཱབྷཱ** ནེཥྚིདེཥུ, ཏེ གིནྣཏེཀཱ ཙེཏ ཨཎྜབུལྦུ ཙ། ཏཏྲ གིནྣཏེཀཱ "ཨེཀཾ ཏེ ཀཱཛྙཱལྤཱེ ཀཱརྒེཏི ཕེཥྐཱསིཀཱ ཀེཏི, ཨཐ ཕེཥྐཱསེ ཁཏི ཨེཀཾ ཏེ ཀྲིཏཱ ཨཏྡྷུཾ ན ཡུཀྟ"ཏི ཏཏོ ཨཏྡཾ མཱེཏྟུ ཏུཥྚིབྷཱབྷཱ ནེཥྚེཏི། ཨཎྜབུལྦུ ཨཇྙཏནྡཡེཥ ཨཔཀྲིཏམཏྲཀཔཱིཏྣ ཕེཡ ཡཐཱ གཏྭཱ ཏུཥྚིབྷཱབྷཱ ནེཥྚེཏི།

ཕེཏྣཀཔུཥྚིཀོཏི ཕེཏྣཀཔུཥྚཔླཱསྠི། **ཨེཏདཔོཙྪྲཏི** པཱདཏྲོཏི པཏྲཱཡ ཡཱཕ ཀཱསཱྣ ཏཕྲཱཀཏྣ སཏྲཱིཾ ཨོཾཨོཾཀཱཏྲེ ཨསཱིཏིཨནྟཱབྷིཧྲིཏསམུཏྤཱེདེ ཏྲཧྲིཾསམཏྲཔུཏྲིསཡཀྲཏྲེཏེ པཏེམཏྲིཏཾ སཏྲཏྲ ཏེཀྲཱམིཏྲ སམཏྲཏྲ ཨསཱིཏིཏཏྲཕྲཏེསཾ ཨདྷཱིཀྲཏིཏྲ ཁིཏྲཏེ ཚཏྲཱཏྲཏེ ཀྲཏབཏྲཏཾསཱིཏེ སཏྲིཏཱ རིཔིཾ ཏཕྲཱཀཏྣ སཏྲཏྲ ཏེསྨུ སཏྲཔྲིམཡོ ཕཏྲཾ ཏྲཏྲོ ཨེཏཾ "ཨཏྲཏྲིཡཾ, ཧྲཱྃ གོཏྲམཱ"ཏིཨཱདིཕཙཏཾ ཨཔྲོཙ།

ཏཏྲ **ཡཱཕཙྪིཏྟེཏི** ཨཏྲིམཏྲཔུཏྲཔཏྲིཚེཏཕཙཏམསིཏཾ། ཏཏྲ ཕིཕྲསཏཔཏེན སཏྲིཾ སཕྲཏྟོ། ཡཱཕཙྪུ ཕིཕྲསཏྲཏེ ཨཏྲིམཏྲཕིཕྲསཏྲཏྲིཏི ཨཏྲ། **ཨིཏྲིཡཱཏྲིཏི** ཙཏྲཏྲིཏེ ཚ ཨིཏྲིཡཱཏེ། ཏཏྲ ཏེ པཙྪཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱཏཾ པཏིཏྲིཏྲཀཱསཏྲ ཕིཕྲསཏྲཏཾ ཏེསྨུ ཏེསཾ ཕིཕྲསཏྲཏྲ ཕྲཀཏྲ ཨཏྲེསི། ཡཏྲ པཏ སྨུ མཏེ ཕིཕྲསཏྲེཡེཥ ཀེཏི, ཨཕིཕྲསཏྲཙེཏྲཏྲི ཨིཏྲིཡཕྲསྤྲཏ ནམ ཏྲི, ཏཏྲསྲ མཏེཏྲིཡཕྲསྤྲཏཔི ཕྲཀཏེ ཨཏྲེསི། ཏཾ ཨེས ཕིཕྲསཏྲཏཾ ཀཱཏེཏྲ "ཕིཕྲསཏྲེ ཨིཏྲིཡཱཏེ"ཏི ཨཱཏྲ། **པརིསྲུཏྟྲེཏི** ཏེཛྙཡོ། **པརིཡོཏྲཏྲཏི** པཏྲཏྲཏྲོ། **སཱཏྲཾ བཏྲཔཏྲཏྲེཏི** སཏྲཀཱལེ ཏྲཏཾ ཏྲཏྲིསུཔརིཔཏྲཱི བཏྲཾ། ཏཏྲི པརིསྲུཏྲཙྪེཥ ཀེཏི པརིཡོཏྲཏྲཙྪཱ། **ཏྲལཔཏྲཱཏྲི** སུཔརིཔཏྲཱཏྲལཔཔཾ། **སཏྲཏི བཏྲཏྲ པསྨུཏྲཏྲི** ཏཾཁཏཙྪེཥ བཏྲཏྲ པསྨུཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེ བཏྲཏྲཏྲུཾ ཨཔཏེཏྲ པཏྲསྨུཏཾ ཀཏྲ ཕལཀ ཚཔིཏྲ ཙཏུཏྲཏྲལམཏྲཾ ཏྲཏཾ ཨོཾཨོཀཏྲཾ པརིསྲུཏྲཾ པརིཡོཏྲཏྲཾ ཏུཏྲ ཏྲཡཏི། ཏཾ སཏྲཕེཥམྲཏ ། **ཏེཀྲཾ ཛྲཏྲཏཏྲི** སུཏྲཕེཏྲཏྲ ཛྲཏྲཏསུཕཏྲཏྲ ཀྲཏེཀཱ། **ཏཏྲཀཏྲཏཔུཏྲསུཔརིཀཏྲཀཏྲི** ཏཏྲཏ སུཕཏྲཀཏྲཔུཏྲཏ སུཏྲ ཀཏཔརིཀཏྲཾ། **ཨུཏྲཏྲཏྲི** **སུཀུསལསཔྲཏྲཏྲི** སུཕཏྲཀཏྲཨུཏྲཏྲ པཙཏྲ སུཀུསལེན སུཕཏྲཀཏྲན ཏྲཏྲཏཔརིམཏྲཏྲཏཾསཏེན སུཏྲ པཏྲཾ སུཔརིམཏྲིཏྲི ཨཏྲ། **པཏྲཀཔྲལེ** **ཏེཀྲིཏྲི** ཨཀྲིཏ པཙཏྲ ཏྲིཔིཏྲཏྲཡ ཏྲཾསིཏྲ གོཏྲཀཔརིཀཏྲཾ ཀཏྲ ཏྲཏྲཀཔྲལེ ཚཔིཏཾ། **ཏྲསཏིཏི** སཏྲཏྲཡོཏྲསཏྲཡ ཏྲསཏི། **ཏཔཏིཏི** ཨཏྲཀཏྲཕིཏྲཾསཏྲཡ ཏཔཏི། **ཕིརཙྪིཏི** ཕིཏྲཏྲམྲཏཾ ཏུཏྲ ཕིརཙཏི, སོཏྲཏྲིཏི ཨཏྲ།

ཨུཏྲཏྲཡཏམཏྲཡཏྲཏྲིཏི ཨེཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཔྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཡཏཾ ནམ, ཨུཡཏཕིཏྲཾ ཨཀྲིཡཏྲཾ མཏྲཡཏཾ ནམ། ཨིཏྲེ ཏྲེ ཏྲཏྲོ **སེཨུཕིཏཾ,** **ཨུསཏྲིཏིཨུཏིམྲཏ།** ཏཏྲ **ཨུསཏྲིཏི** ཨཏིཏྲཏྲཔྲཏྲཾ ཨུསཏཾ། **པཏྲཏྲཾཏི** ཕྲཏེསུ ཕྲཡཏྲུཕྲཏེ ཚཔིཏྲ ཀཏྲ། **གོཏཀོཏི** ཏིཏྲཡོམཀོ མཏྲཀོཏྲོ། ཙཏུཏྲཀྲུཏྲཏྲཀཏེ ཀེར ཏཏྲ ཡོཏྲཏེ། **ཙིཏྲཀོཏི** ཕྲཏཙིཏྲཾ ཨུཏྲམཡཏྲཏཾ། **པཏེཀཏི** ཨུཏྲམཡོ སིཏྲཏཾཀོ། **པཏལིཀཏི** ཀྲཏཔུཏྲཾ ཨུཏྲམཡཏྲཏཀོ, ཡོ ཨུམལཀཔཏྲཏིཔི སྨུཏྲཏྲི། **ཏུལིཀཏི** ཏིཏྲཾ ཏུཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏཏཔུཏྲ ཏུལིཀཱ། **ཕིཀཏིཀཏི** སྣིཏྲཏྲཏྲིཏྲཔཕིཙཏྲ ཨུཏྲམཡཏྲཀོ། **ཨུཏྲལོམྲིཏི** ཨུཏྲཏྲཏཾ ཨུཏྲམཡཏྲཏཾ། ཀེཙི ཨེཀཏྲ ཨུཏྲཏཔྲཏྲཏྲཏྲི ཕྲཏྲཏྲི། **ཨེཀཏྲལོམྲིཏི** ཨེཀཏྲཏཾ ཨུཏྲམཡཏྲཏཾ། ཀེཙི ཨུཏྲཏྲ ཨུཏྲཏཔུཏྲཏྲི ཕྲཏྲཏྲི། **ཀཏྲིཏྲཏྲི** ཏྲཏཔརིསིཏྲིཏཾ ཀོསིཡཀཏྲིཏྲམཡཾ པཙྪཏྲཏཾ། **ཀོསིཡཏྲི** ཏྲཏཔརིསིཏྲིཏམེཥ ཀོསིཡསུཏྲམཡཾ པཙྪཏྲཏཾ། **ཀུཏྲཀཏྲི** སོལསཏྲཾ ཏྲཏཀིཏྲཾ ཁཏྲ ཏྲཏྲཏཡོཏྲ ཨུཏྲམཡཏྲཏཾ། **ཏཏྲཏྲཏྲཏཡོ** ཏཏྲིཔིཏྲཏྲིསུ ཨཏྲཏཀཏཔྲཏྲཀྲ ཙེཥ ཏཏྲིཏྲཏྲཏྲིཏེ ཏྲེཏྲ ཀཏཔྲཏྲཀྲ ཙ། **ཨཛིཏཔྲཔེཏྲིཏི** ཨཛིཏཙཏྲེཏི མཏྲཔྲཏྲཏེཏ སིཏྲིཏྲ ཀཏཔྲཔེཏྲི། སེསཾ ཏེཏྲ ཕྲཏྲཏྲམེཥ།

ཏེཀྲམལྲཏྲིཏི ཨཏིཀྲམལྲཏྲི ཨིཏྲཏྲཏྲཏལྲཏྲི། **ཨཀཏྲལྲཏྲིཏི** ཨཏྲཏྲལྲཏྲི། **ཨཀཱསཱིརལྲཏྲིཏི** ཕིཔུལལྲཏྲི མཏཏྲལྲཏྲི, ཨུལྲཏུལྲཏྲེཥ ལཏྲཏི མཏྲིཏི སཏྲཡ ཕྲཏཏི། ཨཡཾ ཀེར ཏྲཏྲཏྲ སཡཏཀཏྲཀོ, སོ ཏྲཀཔཏྲ ཕིཕྲསཏྲཏྲིཡཏིཾ ཏེསྨུ "ཨཏྲ ཨེས ཨེཔཏྲཏཔེསུ ཨུཏྲཏྲཡཏམཏྲཡཏེསུ ཏེསྣིཏཏི ཙེཥ ཏེཔཏྲཏི ཙ། ཏིཏྲཏྲ ཕིཕྲསཏྲཏེ ཨིཏྲིཡཱཏེ, པརིསྲུཏྲ ཀཕིཕྲཏྲ པརིཡོཏྲཏྲ"ཏི མཏྲཏྲཏྲ ཨིམཾ སེཏྲཏཔྲཏཾ ཀཔིསི།

ལཏྲ ཙ པཏ ཏ ཀཔྲཏྲིཏི ཨེཏྲ ཀིཏྲི ཀིཏྲི ཀཔྲཏི། སུཏྲཀོསིཡཏྲི མཏྲིཔི ཨཏྲཏྲིཏུཾ ཕཏྲཏི, གོཏཀཏཡོ ཙ ཏྲམཏྲཏྲཏཔརིཀྲཏཀཏ, ཨུསཏྲིཡ སྨཏི ཀིཏྲིཏྲ, པཏཀཏྲ སྨཡོ ཏྲིཏྲིཏྲ, ཏུལིཀཾ ཕིཛཏེཏྲ "ཕིཀྲཏྲཏཏྲ ཀཏུ"ཏྲི (ཏྲུལཔ༌ ༢༨༧) ཕཙཏཏཾ ཨིམྲཏིཔི ཨེཀཏ ཕིཏྲཏེཏ ཀཔྲཏྲི། ཨཀཏྲིཡཾ པཏ ཨུཔྲཏྲཡ སཏྲཏེཥ ཏ

གཱཧནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ།

ཝནནྟཉྙེཝ པཝིསཱམཱིཏི ཨརཉྙཾཡེཝ པཝིསཱམི། **ཡདེཝཱཏི** ཡཱནིཡེཝ། **པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱཏི** སམནྟཏོ ཨཱུརུབདྡྷཱསནཾ བནྡྷིཏྭཱ། **ཨུཛུཾ ཀཱཡཾ པཎིདྷཱཡཱཏི** ཨཊྛཱརས པིཊྛིཀཎྜཀེ ཀོཊིཡཱ ཀོཊིཾ པཊིཔཱདེཏྭཱ ཨུཛུཾ ཀཱཡཾ ཋཔེཏྭཱ། **པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱཏི** ཀམྨཊྛཱནཱབྷིམུཁཾ སཏིཾ ཋཔཡིཏྭཱ, པརིགྒཧིཏནིཡྻཱནཾ ཝཱ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —
“པརཱིཏི པརིགྒཧཊྛོ། མུཁནྟི ནིཡྻཱནཊྛོ། སཏཱིཏི ཨུཔཊྛཱནཊྛོ། ཏེན ཝུཙྩཏི པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༦༨)། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཱམཱིཏི** པཊིལབྷིཏྭཱ ཀཏྭཱ ཝིཧརཱམི། **ཨེཝཾབྷཱུཏསྶཱཏི** ཨེཝཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ ཨཉྙཏརསམངྒིནོ སཏོ། **དིབྦོ མེ ཨེསོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙངྐམོ ཧོཏཱིཏི** ཙངྐམེ ཏེ རཱུཔཛ྄ཛྷཱནཱནི སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཙངྐམནྟསྶ ཙངྐམོ དིབྦཙངྐམོ ནཱམ ཧོཏི, སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཙངྐམནྟསྶཔི ཙངྐམོ དིབྦཙངྐམོཡེཝ། ཨིཏརིཡཱཔཐེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཐཱ ཨིཏརེསུ དྭཱིསུ པདེསུཔི།

སོ ཨེཝཾ པཛཱནཱམི “རཱགོ མེ པཧཱིནོ”ཏི མཧཱབོདྷིཔལླངྐེ ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱིནཾ དསྶེནྟོ “སོ ཨེཝཾ པཛཱནཱམི རཱགོ མེ པཧཱིནོ”ཏི ཨཱཧ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམིནཱ པན ཀིཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏཱིཏི? པཙྩཝེཀྑཎཱ ཀཐིཏཱ, པཙྩཝེཀྑཎཱཡ ཕལསམཱཔཏྟི ཀཐིཏཱ། ཕལསམཱཔཏྟིཏྠཱ སམཱཔཏྟཉྩཔི སམཱཔཏྟིཏྠཱནཱཡཔི ཙངྐམཔཡོ ཨརིཡཙངྐམཔཡོ ཀཐིཏོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༨. སརབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. ཙཏུཏྠེ **རཱཛགཧེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ པབྦཏེཏི** གིཛ྄ཛྷསདིསཱནིསྶ ཀཱུཊཱནི, གིཛ྄ཛྷཱ ཝཱ ཏསྶ ཀཱུཊེསུ ཝསནྟཱིཏི གིཛ྄ཛྷཀཱུཊོ, ཏསྨིཾ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊེ པབྦཏེ། ཨེཏེནསྶ རཱཛགཧཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརནྟསྶ ཕཱསུཝིཧཱརཾ དསྶེཏི། གིཛ྄ཛྷཀཱུཊསྨིཉྷི ཏཐཱགཏསྶ ཨུདྡིསྶ ཝིཧཱརོ ཀཱརིཏོ, གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཝིཧཱརོཏྭེཝསྶ ནཱམཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝིཧརཏི། **སརབྷོ ནཱམ པརིབྦཱཛཀོ ཨཙིརཔཀྐནྟོ ཧོཏཱིཏི** སརབྷོཏི ཨེཝཾནཱམཀོ པརིབྦཱཛཀོ ཨིམསྨཱ སཱསནཱ ཝིབྦྷམིཏྭཱ ཙིརསྶེཝ པཀྐནྟོ ཧོཏི, ཨཙིརཝིབྦྷནྟོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཧི ལོཀེ ཨུཔྤནྣེ ཏིཏྠིཡཱ ནཊྛལཱབྷསཀྐཱརཱ ཨཧེསུཾ, ཏིཏྠཾ རཏནཏྟཡསྶ མཧནྟོ ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུཔྤཛྫི། ཡཐཱཧ —

> “ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཱ སཀྐཏོ ཧོཏི གརུཀཏོ མཱནིཏོ པཱུཛིཏོ ཨཔཙིཏོ ལཱབྷཱི ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནགིལཱནཔྤཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཱནཾ། ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ པན པརིབྦཱཛཀཱ ཨསཀྐཏཱ ཧོནྟི ཨགརུཀཏཱ ཨམཱནིཏཱ ཨཔཱུཛིཏཱ ན ལཱབྷིནོ ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནགིལཱནཔྤཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཱན”ནྟི (ཨུདཱ॰༡༨; སཾ॰ནི॰༡.༢.༧༠)།

ཏེ ཨིམཾ པརིཧཱིནལཱབྷསཀྐཱརཱ པཉྩསཏམཏྟཱ ཨེཀཏོ པརིབྦཱཛཀཱརཱམེ སནྣིཔཏིཏྭཱ སམྨནྟཡིཾསུ — “ཨཱཝུསོ, མཡཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨུཔྤནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཧཏལཱབྷསཀྐཱརཱ ཛཱཏཱ, སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀཱནཉྩ ཨེཀཾ ཨཝཎྞཾ ཨུཔཔརིཀྑཐ, ཨཝཎྞཾ པཏྠརིཏྭཱ ཨིདཾ སཱསནཾ གརཧིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ ལཱབྷསཀྐཱརཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱ”ཏི། ཏེ ཚིདྡཾ ཨོལོཀེནྟཱ — “ཚིདྡེསུ དྭཱརེསུ ཨུཊྛིཏེ ཛཱཏི ཙཏུསྶཔི ཚིདྡེསུ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཚིདྡཾ པསྶིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨིམསྨིཾ ཙཏུཏྠེ ཚིདྡེ སུཔྤིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨོལོཀེཐཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཐ ནེསཾ ཨནྟརེ ཨེཀོ ཨེཝམཱཧ — “ཨཧཾ ཨཉྙཾ ན པསྶཱམི, ཨིམེ ཨནྭཌྜྷམཱསཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནི པིདཧིཏྭཱ སཱམཎེརཱནམྤི ཨདཏྭཱ ཨཱཝཛྫནྟི, ཨུཔཊྛཱཀཱཔི ན ལབྷནྟི, ཨུཔཊྛཱཀཱ ཨམྷཱཀཾ ཨོཏརནྟི ཨོཏརནྟི ཙ ཨུཔདྡཝཱ ཨུཔདྡཝཱ ཁོ ནོ། སཙེ ནཾ མཡཾ ཨུགྒཎྷིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱམ, ཨིམཾ ནོ ལཱབྷསཀྐཱརཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱ”ཏི། ཨཐཱཔརོ ཨཱཧ — “ཡོ ཏཾ ཨུགྒཎྷིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻ, ཏཾ མཡཾ ཨམྷཱཀཾ སམཡེ ཛེཊྛཀཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི།

ཏཏོ ཀོཊིཏོ པཊྛཱཡ “ཏྭཾ སཀྐུཎིསྶསི, ཏྭཾ སཀྐུཎིསྶསཱི”ཏི པུཙྪིཏྭཱ “ཨཧཾ ན སཀྐུཎིསྶཱམི, ཨཧཾ ན སཀྐུཎིསྶཱམཱི”ཏི ཝདནྟེསུ པཙྪིམེ སརབྷཾ པུཙྪིཾསུ — “ཏྭཾ སཀྐུཎིསྶསི ཨཱཙརིཡཱ”ཏི། སོ ཨཱཧ — “ཨགཱརཾ ཨིདཾ ཨཱཝུསོ, སཙེ ཏུམྷེ ཨཧཾ གཎྷཐ ཚནྡཾ མཾ ཛེཊྛཀཾ ཀརིསྶཐཱ”ཏི། ཨགཱརཾ ཨིདམཱཝུསོཏི ཨཱཝུསོ, ཏྭཾ ཀཐཾ ཨེཏྠ ཨཱཀཔྤཱེསི ཛེཊྛཀོཏི། སོ ཨཱཧ — “ཏཾ ཨཱཝུསོཀྐེཏི སེཏེནྟཱ སཱ ཨཱ ཡིཔུསིཏྭཱ ཨཱ ཝུསོཏི ན སཀྐཱ, སམཎསྶ པན གོཏམསྶ སཱཝཀཱ སཱསནཱཀཱཝེཏཱ ཏིཏྠཱ ཨེཏྠཱ ཨཱཔཱཏྠཱ ཨཱཔཱཏྠཱ

ཕྱྭཔའིཕྱྭཾ གཱདྲ ཧིསཾ པཧྲེ ཧྲཧྲཾ ཧྲུཛྷིདྲ ཨླཏརིཾ སཀླཱ། རྐྐྷཧེ ཕྲ ཨེཧཉྷ ཨེཧྲགཉྷ གིརིཡྷཱ”ཧེ། ཡཾགཱིཀྷེ གཱདྲ ཨླཏརིདྲ ཙ ཊ དེཧྷེཧེ། ཧེཏ ཧི མཾ དིསྦྷ ཨཔསྨྲཀྲ ཕེཡ ཧྲཕེཡླྷཧེ པརིབླྷཛཱཀྲཾ སཀྵཾ དཀྲ དུཧེཡདིཕྱསེ ཕླཧཕ ཨུབླྭཡ གིཛྙཛྙཱུཏམཧླཕེཧླཾ གཱཀྲ དེཧྲིདེཧྲཾ ཧེཀླཱུཾ པཀྵཔཧེཧྲེཧེཏ ཕླདེ ཕཀྱེ། ཧེཀླཱུ ཨླཧཾསུ — “ཨཀླེ པརིབླྷཛཱ ཙཀླ ཕདུསྦྷ, ཨཡཾ པཏ སཀྟྲེ ཧྲཕེསྨྲཧེ པསཀྟེ”ཧེ། ཧྲཀྲེ, ཏུསྐེ ཎདྲ ཡུཧྲཏྲྭཏྲཱཾཡེཕ པཏྲིཛྲ, མཡཾ པཏ ཨཏྲུཔཀླརིདྲ ཨཧེཧྲེཏེཕ པཀྲཀྲ ཨཏེཡླྷཏེགཱམཀྲེ ཕེཙཏླསྨྲཧེ། སཾ ཨེཕཾ ཕདྲ དེཧྲེ དེཧྲེ ཧེཀླཱུ པུཏཕུཾ ཕཏྲཧེ, ཀྲཊཏགཱུདྲེཏེ པའེཡྷདེཧེ, དཀྲགཱཾ གཱཕེཡཾ གཱརྷཧེ, ཕླདེ ཧྭཕཧེ མཀླཧེ, ཨཧེརེགཱཧྲཾ ལཧྲེདྲ ཧྲུཛྷཧེ།

ཧཾ ཨེམེཏླ ཏེཧླརེཏ ཕྱསཀྲཾ ཨེརྒཱ མཧླཐེར་ དིསྦྷ, “པརིབླྷཛཱ, ཧྭཾ སཀྟྲེ པསཀྟེ, གཱིཾ ཏ པཏྲཛསྦྷེ”ཧེ། གཱ མཾ, ཧྲཀྲེ, པཏྲིཛསྨྲཧེ། མཡཀྲེ ཙེརཱུཡཾ ཧྲཏཀྲཾ པཀྲྟྲིཀྲཱ ཏུཏྲ ཕེཙརིསྨྲཧེ། ཐེར་ “སཙེ ཧྭཾ པཏྲིཛཏུཀྲམེ, ཨཏཾ ཧཾ པཏྲིཛསྨྲསྦྷེ”ཧེ ཕདྲ པཏྲིཛསེ། སཾ པཏྲིཛཧཱུལཧེ པཏྲྭཡ ཏེརཀྲརཾ ཕྱྭཔའེཕྱྭམཀཱུསེ། ཨཐ ཏཾ ཐེར་ ཕྱྭེ པསྦྷེདིདྲ ཏཙེརསྨྲེཕ ཨུཔསསྨྲཏེསེ། སཾ ཨུཔེསཐདེཕྱསེ ཧེཀླཱུདེ སཀྲེཾ ཨུཔེསཐཀྲཱ པཕེསེདྲ ཧེཀླཱུ མཏཀྲེཏ ཨུསྨྲཏེཏ ཕླཧེམཀྲཾ པཀྲཀྲཀྲེ དིསྦྷ “ཨེམེཏླ ཏེཧླརེཏ ཨཾསྨྲརིདྲ ཨཾསྨྲརིདྲ ཡཾགཱ ཀླཏཀྲེ, གཱཧེཕླཏེཏ ཏརིསྨྲསྦྷེ”ཧེ ཙེཀྲེསེ། སཾ པརིཕེཀྲཾ གཱཀྲ ཨུཔཛྙཡཾ ཕཀྲེདྲ, “ཧྲཀྲེ, གཱ ཏྲམ ཨཡཾ ཧྲཀྲམ”ཧེ ཕུཀྲེ། ཕླཧེམཀྲཾ ཏླམ, ཨླཕུསེཧེ། ཨུཧྲམཧྲཀྲམ ཨེས, ཧྲཀྲེ, ཧྲཕེསྨྲཧེཧེ། ཨླམ, ཨླཕུསེ, སཀཱཡསྨྲསཏཧླརཀྲེ ཨཡཾ སེཀླཧེ། ཧྲཀྲེ, སཙེ ཨེས སེཀླཧྲམ ཨུཧྲམ, ཨེམམེཕ པཐམཾ གཱཀྲསྦྷེཧེ། གཱཀྲཕུསེཧེ ཐེར་ སམྤྲཏེཀྲཱ། སཾ གཱཀྲཀྲ པརིབླྷཛཱ པསྦྷེདྲ “གཱིདེསཾ ཨླཙརིཡྷཱ”ཧེ ཕུཀྲེ, “ཨླཕུསེ, སྨྲ ཙེཀྲཡེཏྲ, གཱཧེཕླཏེཏ ཨླཏརིསྨྲསྦྷེ”ཧེ ཕདྲ ཏཙེརསྨྲེཕ ཨུཀྲཀྲེདྲ ཨུཔཛྙཡཾ ཨླཏ — “ཨེཧྲགཱམེཕ, ཧྲཀྲེ, ཨུདྲཏུ ཨཀྲཀྲེ ཨཏྲེ”ཧེ། ཨེཧྲགཱམེཕ, ཨླཕུསེཧེ།

སཾ པུཏདེཕྱསེ ཡཧླཏེཕྱཏྲཡླཏཧཕ གཱཧེཧཏེཧླརེཏེཕ པཀྲཾ གཱཧེདྲ གིཛྙཛྙཱུཏ ཏེཀླཀྲ པརིབླྷཛཱཀྲམཾ ཨགཱམསེ། པརིབླྷཛཱ དིསྦྷ “གཱིདེསཾ, ཨླཙརིཡ, ཏླསཀྲེཏྲ མཀྲེ ཨླཕཏྲཏེསྨྲཡཾ ཨླཏརིཏུ”ཀྲེ ཧཾ པརིཕླརཡཾསུ། སྨྲ ཙེཀྲཡེཏྲ, ཨླཕུསེ, ཨླཏཏླ མེ ཨླཕཏྲཏེསྨྲཡླ, ཨེརྷ པཏྲྭཡ ཨཀླཱགཱ ལླཀྲསཀླཱར་ མཀྲ ཧྲཕེསྨྲཧེ། ཏུསྐེ ཨཀྲམཀྲཾ སམཀླ ཧཕ, སྨྲ ཕེཡླཾ ཨགཱཧྲཧེ། སཙེ ཧེ, ཨླཙརིཡ, སུཀླཧེདྲ, ཨཀྲེཔེ ཏཾ ཡླཙེཧྲེཧེ། སཾ ཨླདེརྷ པཏྲྭཡ ཕླཧེམཀྲཾ ཨཾསྨྲརེསེ། ཨཐ ཧེ སཏྲེཔེ — “ཨེཐ, ཧྲ, ཏགཱརེ ཕེཙརཀྲ སམཧཀྲ གཱཧམཀྲ ཨཕྱཀྲཾ གཱཐེསྨྲམྲ”ཧེ ཨཏྲཀླཏེཧེསུཡེཕ ཏགཱརདླརེསུ དླརསམྲེཔཾ གཱཀྲ ཕེཕྱཏེཏ དླརེཏ སཏྲཔཙམཾ པཕེསེསུ། ཨེཕཾ སཡེཀྲཏེཕ ཨཔཀྲཀྲཾ ཧཾ པརིབླྷཛཱགཱི སཀྲྟྲཡ — “སརཀྲེ ཏླམ པརིབླྷཛཱ ཨཙེརཔཀྲཀྲེ ཧཀྲེ”ཧེ ཕུཀྲཾ།

ཧཾ དེཕྱསཾ པཏ ཧྲགཱཕྲ པཀྲུསསམཡེ ཡཾགཱ ཨཾཡཾགཱཀྲེ ཨེདཾ ཨཏྲས — “ཨཀྲ སརཀྲེ པརིབླྷཛཱ ཏགཱརེ ཕེཙརིདྲ པཀཱུསཏེཡགཱཀྲཾ གཱརིསྨྲཧེ, ཧེཀྲཾ རཏཏྲཾ ཨཕྱཀྲཾ གཱཐེཀྲ ཕེསཾ སེཀྲེདྲ པརིབླྷཛཱཀྲམཾ གཱམེསྨྲཧེ, ཨཏཀྲེ ཏཏྲེཕ གཱམེསྨྲམེ, ཙཏསྨྲཔེ པརིསྨྲ ཏཏྲེཕ ཨཾསརིསྨྲཀྲེ། ཏསྨཾ སམྤྲགཱམེ ཙཏུཏྲསྨྲཧེ ཕླཀྲསཏསྨྲཏེ ཨམཏཕླཏཾ པེཕེསྨྲཀྲེ”ཧེ། ཏཧེ “ཏསྨྲ ཨཾཀཱུསེ ཧཏུ, ཡསྨྲཏུཙེཡླ ཨཕྱཀྲཾ པཏྲརཏུ”ཧེ ཙེཀྲེདྲ ཨླཏཀྲཏྲེརཾ ཨླམཀྲེསེ — “ཨླཏཀྲ, ཨཏྲརསསུ མཧླཕེཧླརེསུ ཧེཀླཱུསཀྲཀྲ མཡླ སཀྲཾཡེཕ པེཀྲྭཡ ཙརིཧཾ ཨླརེཙེཀྲེ”ཧེ། ཐེར་ ཏསྨྲ ཨཀཱུསེ། ཧེཀླཱུ པཧྲཙེཕྱརསླཏྲཡ སཏྲརསེཕ པརིཕླརཡཾསུ། སཏྲ ཧེཀླཱུསཀྲཾ ཨླཏྲཡ དླརགཱམསམྲེཔེཡེཕ པེཀྲཡ ཙརི། སརཀྲེཔེ པརིབླྷཛཱགཱིཧེ སཀྲེཾ ཏགཱརཾ པཕེཀྲེ ཏཏྲ ཏཏྲ པརིསམཛྙེ ཏླཛྙཏླརཕེཐེཙཏུཀྲཱུཏེསུ ཙ གཱཀྲ “ཨཀླཧེ མཡླ སམཀྲཾ སཀཱུཕུཧེཡླཾ ཧྲཀྲམ”ཧེཨླཏེཏེ ཨཏྲསེ། ཧཾ སཀྲྟྲཡ **སཾ ཏླཛགཱཧེ པརིསཧེ ཨེཕཾ ཕླཙཾ ཧྲླསཧེཧེཨླདེ** ཕུཀྲཾ། ཏཏྲ **ཨཀླཧཧེ** ཏླཧ ཨཕྱཏྲྟྲེ, ཕླགཱཏཾ གཱདྲ ཨུཀྲཧེཧཧེ ཏེཔེཧེ། **ཨཀླཡླཧེ** ཧྲཏེདྲ། **ཨཔཀྲཀྲཧེ** སཡེཀྲཏེཕ ཨཔཀྲཀྲེ། སཙེ ཧེ སམཧཀྲ གཱཧམཀྲ སླསཏེ གཱཙེ སླར་ ཨཧྲཕེཀྲ, ཏླཾ ཨཔཀྲམེསྦྷཾ། ཏསྨྲ པཏ སླསཏཾ ཨསླརཾ ཏེསྦྷརཾ, ཨླཕཏྲཏེསྨྲཡཾ ཨཾསྨྲརིདྲ སམཀྲ ཡཾགཱ ཀླཏཀྲེཧེ ཨེཕྱམཀྲཾ དླཔེཀྲེ ཨེཕྱམྲཏ།

ཨཐ ཕཱ སམྤྲཏུཡླ ཧེཀླཱུཧེ ཨཐ ཨེཕཾ ཏསྨཾ པརིབླྷཛཱགཱི ཧྲླསམྲཏེ ཨརཀླཕླསེཏེ པཀྵསཏྲ ཧེཀླཱུ “ཨསུགཱཏྲཾ ཏླམ སཏྲ པེཀྲྭཡ ཙརིཧཾ གཱཧེ”ཧེ ཨཏྲཏཀྲ ཧེཀླཱུཏྲརཕེཡླཡཾ ཏླཛགཱཧཾ པེཀྲྭཡ པཕེསེསུ། ཧེ སཀྲྟྲཡཡེཧཾ ཕུཀྲཾ། **ཨསྨྲསུཀྲེ སུཧེསུ། ཡེཏ ཧྲགཱཕྲ ཧེཏུཔསཀྲམེསུཧེ** “ཨེམཾ གཱུརཧཾ དསཐཡཉྷ ཨླརཙསྨྲམྲ”ཧེ ཨུཔསཀྲམེསུ།

ཤྲཱིཤྲཱིནིཀཱུཉྫིརཏྣེ ཤྲཱིཤྲཱིནིཀཱུཉྫེ ཨིཏྱཱིཛྷཱམིཀཱུཡ ནཱ་དིཡཱ ཧྲིཾར། **ཨཉྫིལྷཱསེཤི ཝྲཱགཱལ྄ དཱཀྵིཎཱཔཱཤིཉྩཱ**ཧི ཀཱུཡཱཀྲཱཡཱཙྤཱཉྩཱཧི ཨཙཙྩཡཱིཧྣཱ ཨབྲཱཧྣཱརེ ཁཉྩཱཾ ཧྲཱརེཧྣཱ ཙཾཧྲིནེཥ ཨཉྫིལྷཱསེསྟཱིཧི ཨཙྪཱ། ཨིཡཾ ཨཉྫིལྷཱསེཧྣཱ ཕུན ཙཾཧྲིསི — "ཀཱི ནུ ཕེ ཨརྫ་ མཡཱ་ སརཝྲཱཧྣཱ ཡཱུདཾ མཧྲིཧྲིཾ གཙྪཧྲིན ཨིཀཱཀིན གཧྲཝཱིཾ , ཕུཧྣཱཏུ ཧྲཱིཀྲཱུསཀྲཱཡརིཡཱུཧྲིཉྩཱ"ཧི། ཨགཱཧྣཱ ཨིཧྲནཧེསི — སཙྪཾཧི ཧྲཱིཀྲཱུསཀྲཱཡརིཡཱུཧྲེ གམིཥྲཱུམི, མཀྲཱུཧྲེ ཨིཡཾ ཙཾཧྲིཥྲཱཧི — "སམཀྵེ གོཧྲམེ ཡཱུཧྲུཡྲཧྲིཝྲཱུཾ གཙྪཧྲེ པཀྲཱིཾ ཕུཀྲཱིཔིཧྣཱ གཙྪཱ པརིསབཡེན ཕུཡྲཱཙྪཱིཾ ཡཱུདཾ མཧྲཱཧི, པརཡཱུཧྣིཾ སྟཱིསཾ ཕུཀྲཱིཔིཧྲིཾ ན ཧྲིཧྲཱི"ཧི། ན ཕེ པན མཡ྄ཧཾ ཕུཡྲཱཙྪེ ཡཱུདེ པརཾ གཱཧིཧྣཱ མཧྲནཀིཥྪཱ ཨཛྲཱི, ཨཧམེཥ གཙྪཱ མཧྲིཥྲཱུམི། ཨནཙྪརིཡཾ ཙེཧཾ ཡཱུཧཾ ཨིཧྣཱནི ཝྲཱུཧྲཱཧྲཱུཧྲེ ཨཧྲཱཧྲེ ཕུཡྲཱཙྪིཾ ཡཱུདཾ མཧྲཱིཡྲཱཾ, ཙརིཡཾ ཙརཧཀཱུཡེ ཨཧེཧུཀཱཔཏེསཀྲཱིཡཾ ནེཝྲཧྲིཉྩཱུཔི ཧི མཡཱ་ ཕཧིཧཝྲཱཾ ཧྲུཾ ཨཀྲཱུ ཕཧིཧྲིཾ སམཧྲཱ ཏཱུམ ཏཱུཧེསི། ཨིམཧྣཱ པཝཧྲཱཧྣཱ སཱུཧྲཉྩཱུཾ —

> "ཡཧེ ཡཧེ གཧུ ཧྲུཾ, ཡཧེ གཥྲིརཕཧྲཉྩཱི།
> ཧཧྣཱུ གཧྲཾ ཡུཀྲཱིཧྲེ, སྟཱཧྣཱ ཧཾ ཕཧཧི ཧྲུར"ཧྲེ།། (ཧྦྷཱཾ. ༡.༡.༢༩) —

ཨིདཾ གཧྲཧྲཧཀཱི ཕཱུནརིཧཝྲཱི། ཨཧྲཱིཧི གཱིར ཨིཀོ སཧྲཱུཡཱུཧེ ཨིཀཱིཥྲཱུ མཧཀྲཱིཀཱུཡ གཱཧེ ནེཡཱུསཾ གཙྪཱི། ཨགཱཧྣཱ ཨིཀཱིཥྲཱུ ཧྲིཉུཡཱ རཧྲིཝྲཱུགསམནཧྲརེ གཝྲཱུཡཱུཝྲཱུཾ ཨཧེསི། སཱུ ཨིཀཱི ཕཙྪཀཱི ཕིཧྲཱུཡི། མཧཀྲཱིཀཱུཡ ཕཙྪཀཱི ཧིཝྲཀཱུཡཧེ པཝྲཱུཡ ཕུཧྲསིནེཧེ ཕུདཔཱུདི། ཕུནདིཕསི སཧྲཱུཡཱུཧཕུཧྲེ — "ཧཕ གིཧཕེཧཾ གཧྲཱུཧྲཱི"ཧི ཕཱུཧ། མཧཀྲཱིཀཱུ "མཡ྄ཧཾ ཨཀྲཱིན གིཥྲཱུ ན ཨཛྲཱི, ཨིམམེཥ ཕཙྪཀཱི དེཧྲཱི"ཧི ཕཱུཧ། གཧྲ, ཨཧྲཱུཧི། སཱུ ཧཾ གཧྲིཧྣཱ ཁྲིཾར ཕཱུཡིཧྣཱ ཡཱུགྲཱུཝྲཧྲཧིཧྲཱུཧྲཱུནི དདཧྲཱུན྄ པོསེསི། སོ ཕུཧྲིམནཱུཡ པརིཡུཧྲཧྲུཔོ བཡཡྲཱིརིཡསཡྲཱཀྵཱ ཨཧེསི སཡྲཱཀྲཱུཙྪཱུར྄, ཀཱུཡཀཱ ཏཱུམ ཏཱུམེན། ཨགིགཧྣཱ སཧྲཱུཡཱུཧཧྣཱ པཙྪཧི སཀཱཏསཧིཧི ཕཱུགཙྪཧཧྣཱ ཕུདཀཱཧྲིཀྲཝྲཱུནེ སཀཱཏཙཀྲཱི ཡཁྲཱི། སོ ནསཔི ཡྲཱིསཥྲཱི ཧཾསཥྲཱི ཡེཧྲཱུ ནཱིཧཧྲཱུཔིཧྲིཾ ཨསཀྲཱིཀྵཱུ ཀཱུཡཀཱི ཕུཔསཀྲཱམིཧྣཱ ཕཱུན — "ཧཱུཧ, ཧཕ ཕིཧཧཾ དཧྣཱུམི, སཀཱཏཾ མེ ཕུཀྲཱིཔིཧྣཱ དེཧྲཱི"ཧི། ཨིཕཙྪ པན ཕཧྣཱ ཧཾ ཕཱུཧཱུཡ — "ཨཀྲཱུ ཨིམིཧྣཱ སཧྲཱུཾ ཧྲུཾ ཕཧིཧྲིཾ སམཧྲཱ ནཧྲཱུ"ཧི ཧྲུརསཀཱཏེ ཡེཧྲཱི བཀྲཱིཧྣཱ ཧཾ ཨིཀཱཀཱཡིཕ ཡེཧྲིསི། སོ ཧཾ སཀཱཏཾ ཕུཀྲཱིཔིཧྣཱ ཁཡེ པཧིཝྲཱུཔིཧྣཱ ཨིཧིནེཕ ནེཧྲཱུརེན པཙྪ སཀཱཏསཧྲཱུནེ ནཱིཧརི། སོ སཝྲཱུཔཀྲཱིམསཀཱཏཾ ནཱིཧརིཧྣཱ མཙེཡམཱུཧེ "སུ"ཧྲེ གཧྲཱ སྟཱིསཾ ཕུཀྲཱིཔི།

སཧྲཱུཡཱུཧེ "ཨཡཾ ཨིཧྲཀཱུནེ སཀཱཏུནེ ཕུཀྲཱིཔཙྪེ ཨིཡཾ ན ཨཀཱུསི, ཕིཧཉྩཱུཾ མཀྲཱི གཱརེཧྲཱི"ཧི སཀཱཏགཱཔཙྪཱུཡ གཧྲཱུཔཧེ གཱཧིཧྣཱ པཙྪསཧཧྲིཀཱི ཧཧྣཱ གཱིཧྣཱུཡ བཙྪཱུཔེསི། སོ ཨཀྲཱིསཾ ཨཧྲཱུཧེ སཧྲིཀཱི ཨཀྲཱིཡིཧྲིཾ ཨདེཀྵེ ཕུརྫཀཱི གཱིཧམེཥ ཨགཱམཱུསི། མཧཀྲཱིཀཱུ དིཥྲཱ མེཙེཧྣཱ གཧྲཱུཔཧཉྩཱུཾ ཧཧྣཱ "གཱཧྣཱ, ཕུཧྲ, ཨིཕམཀཱུསི, སཱུ ཧྲཾ 'མཡཱ་ གཙྪཾ གཧྲཱ ཕཱུཧྲཧིན ཨཡཾ ཧྲཱིཡིཧྲཱི'ཧི སཀྲཱུམཀཱུསྟཱི"ཧི ཕཧྣཱ གོཔཧི ཕུརྫེཧཀེན ཀྲཱུཔིཧྣཱ ཧིཡེན ཨབྲཱུཧྲིཧྣཱ "ཨིཧེ པཝྲཱུཡ ཕུན སྟཱུ ཨིཕམཀཱུསྟཱི"ཧི ཨོཕཧི། ཨིཡཾ སཧྲཱ "ཙརིཡཾ ཙརཧཀཱུཡེ ཨཧེཧུཀཱཔཏེསཀྲཱིཡཾ ནེཝྲཧྲིཉྩཱུཔི ཧི མཡཱ་ ཕཧིཧཝྲཧྲུཾ ཨཀྲཱུ ཕཧིཧྲིཾ སམཧྲཱ ཏཱུམ ཏཱུཧེསྟཱི"ཧི ཙཾཧྲིཧྣཱ ཨིཀཱཀོཕ ཨགཱམཱུསི། ཧཾ དཥྲེཧྲིཾ **ཨགཕོ ཝྲཱུགཱལ྄ སྟཱུཡཀྵསམཡཾ པཏེསཡྲཱུནྣཱ ཕུཝྲཱིཧེཧིཕཱུདི ཕུཧྲཾ།**

ཧཱུཝྲ **པཏེསཡྲཱུནཱུ**ཧི ཕུཕུཀྲཱུརཀྲཱུཧཧི ཙཧྲཱི པཏེསཾདརིཧྣཱ སཡྲཱུནཧེ, ཕཡསམཱུཔཧྲིཧེཧི ཨཛྲཱི། **ཧིཏུཔསཀྲཱསྟཱི**ཧི པརིཝྲཱུཛྫཀིསུ སཀཱཡནགཱརེ པཀཱུསནིཡཀྲཱི གཧྲཱ ནགཱཧྣཱ ནེཀྲཱུམྲཱུ པརིཝྲཱུཛྫཀཱུནམེ སཀྲཱིཔཧིཧྣཱ "སཙེ, ཕཱུཡུསོ སརཝྲཱ, སམཀྵེ གོཧྲམེ ཕཱུགམིཥྲཱུཧི, ཀཱི གཱརིཥྲཱུསྟཱི"ཧི། སམཀྵེ གོཧྲམེ ཨིཀཱི གཱརེཀྲེ ཨཧཾ དྲེ གཱརིཥྲཱུམི, དྲེ གཱརེཀྲེ ཙཧྲཱུརི, ཙཧྲཱུརི གཱརེཀྲེ པཙྪ, པཙྪ གཱརེཀྲེ དས, དས གཱརེཀྲེ ཡྲཱིསཧི, ཡྲཱིསཧི གཱརེཀྲེ ཧཾསཾ, ཧཾསཾ གཱརེཀྲེ ཙཧྲཱུཡྲཱིསཾ, ཙཧྲཱུཡྲཱིསཾ གཱརེཀྲེ པཀྲཱུསཾ, པཀྲཱུསཾ གཱརེཀྲེ སཧཾ, སཧཾ གཱརེཀྲེ སཧསྶཾ གཱརིཥྲཱུམིཧི ཨིཡཾ ཨཀྲཱུམཀྲཱི སྟཱིཧཏཱུདཀཱཔཾ སམུཝྲཱུཔིཧྣཱ ནེསིཀྲེསུ ཕུཔསཀྲཱམི།

ཕུཔསཀྲཱམཀྲེ པན ཡཧྣཱ པརིཝྲཱུཛྫཀཱུནམཧྣཱ ནགཱརམཛྫྷེནེཥ མགྒཱ, ཧཧྣཱ སུརཧྲཱུདུཔཝྲཱི ནེཡཱུསིཧྣཱ སུགཱཧམཧྲཱུཏྠིཕརཾ ཡཱུརུཔིཧྣཱ ཕིསྣཱུཝྲཱུབཡོ ཧཱུཧྲཱ ཕིཡ ཨིཀཱཀོཕ ནགཱརམཛྫྷེན ཨགཱམཱུསི། མིཙྪཱདིཊྛིཀཱུ དིསྭཱ "པརིཝྲཱུཛྫཀཱུ སམཎཧྣཱ གོཏམཧྣཱ པཀཱུསནིཡཀྲཱི གཱརེཀྲཱུ ཨཕཀྲཾ པཝྲརིསུ, སོ ཨིཧི ཨནུཕཧིཧྣཱ སཀྲཱུཔིཧྲིཾ གཙྪཧི མཀྲཱི"ཧི ཨནུབཀྲཱིསུ། སཱུམྨཱདིཊྛིཀཱུཔི "སཱུམྨཱསམྦུཧྲཱ པཧྲཙེཡཕརཾ ཕཱུཧྲཱུཡ ཨིཀཱཀོཕ ནེཀྲཱུཧེ, ཨརྫ་ སརཝྲེན སཧྲཱི མཧྲཱུཧྲཱུསཱུཧྲཱུམེ ཝྲཱུཔིཥྲཱུཧི། མཡཱཔི དསྶཾ སཱུམྨཱགམེ ཀཱུཡསཀྲཱིཧེ ཝྲཱུཔིཥྲཱུམྲཱུ"ཧི ཨནུབཀྲཱིསུ། སཧྲཱ པསྶཧྲཱུསེཥ མཧྲཱུཧནཧྣཱ པརིཝྲཱུཛྫཀཱུནཾ ཕུཔསཀྲཱམི།

པརིབྲྀཌྷཿ སྭཱམཱི ཁཏྲཔྲིཏཱཔསྭཁཏྲརཎེ སམུདྲཱརྞྞཀནྟ ཚཱཝྰཊྟཱརཏྣཱབྡྷཱིརསྨིཡོ དེཤྭ "ཨཱཙྪཏྲ ཨེཥཏྟུཝོ ཡོགྷཱཝོ ནཱམ ནཊྚི, གཱཾ ཏུ བོ ཨེད"ཏྟེ ཨུཛྫཡིཏྲཱ "སམཊྟེ གོདམོ ཨཱཁཱཎྜཏྟི"དི ཨཱཧཾསུ། ཧཾ སུདཱཔ སརྦྦཾ ཛྷཊྚཱཊྚརེ སྟྲཱིཥཾ ཚཔེདྲ ཨཊྟེམུཁཾ ནེསྟིདེ། ཨེཥཱཾ དསྨིཾ སམཡེ ཝྲཱགཱཔ ཧཾ ཨཱཊྟམཾ ཨུཔསཏྲམིདྲ པཉྩཏྟེ ཨཱསནེ ནེསྟིདེ། དཔཱགཏོ ཧི ཛྷཱཏྭཱ་དིཔདལེ ཨགྒཱཀཱལེ ཛྷདཏྟ ཨགྒཱསནཱརཏྟེཏྟྭཱ སབྦཏྲ ཨཱསནཾ པཉྩཏྟམེཝ ཧོཏི། ཨེཥཱཾ པཉྩཏྟེ མཊྟརནེ བུདྡྷསནེ ནེསྟིདེ།

ཏེ **པརིབྲྀཌྷཿ སརཊྟཾ པརིབྲྀཌྷཱ ཨེདཱཏོཝཏུཏྟེ** སམྤྲསཱུཏྟེ གཱིར སརཏྣེན སདྒཾ ཨེཏྲཱཾ གཱཐེཏྟེཡེཝ ཧེཏྲུསཏྟཾ སཊྜུ པདཏུཔདེཀོ ཏུདྲ པརིབྲྀཌྷཱཊྟམཾ སམྦྲུཔྟེ, ཚདཱསྡེཔེ པརིཥྭ པརིབྲྀཌྷཱཊྟམེཡེཝ ཡོསརིསྟུ། ཏཏོ ཏེ པརིབྲྀཌྷཱ "ཨཊྟརིཡཾ སམཊྚཱ གོདམཱ གཱཊྨཱཾ, སགཱལནགཱརཾ པྲིཙརིདྲ ཨཔཱཊྟཾ པཊྟརིདྲ པཀཱཝཏྲེཡགཱཊྨཱཾ གཱདྲ ཨཱགཱདྲཾ པྲེཏྣཾ པཏེཝཏྟཾ པཏྟམིདྲཾ སཏྟེཀཱ ཨཱགཱཏྲ ཡོགཱཏྲི པྲིགཏྲིཀཱཀཱཐཾ ན གཱཐེསི, ཨཱགཱདཀཱཝཏོ པཏྲཡ སདཔཱགཱདེཡེན མཎྜེཏྟོ པྲིཡ ཨམདཔཱཏྟཾ པཱཡེཏྟོ པྲིཡ མཏྟུརཱགཐཾ གཱཐེཏྲི"དི སབྲིཔེ སམྤྲསཱུཏྟཾ ཨནུཔཏྟཏྟ ཨེདཱཏོཝཏུཏྟེ།

པཱཙེཡྻསྨིཏྟེ ཨཱཔཱཙེཡྻསི པཏྲིཡྻསི པིདེཡྻསི། **ཏུཊྟེབྲྀཧཏྟེ** ཏུཊྟེབྲཱཧཾ ཨུཔགཏོ། **མཏྲུབྲྀཧཏྟེ** ནེཊྟེཊྜཾ ཨཱཔཏྟོ། **པཊྟཱཀཏྟེ** ཡོནདགཱིཡོ། **ཨཊྟེམུཁོཏྟེ** ཏེབྲྀམུཁོ། **སམྤྲསཱུཏྟཱ ཏེ པཏེཊྟཝཏྟེ** "ཨདཾ སམྤྲསཱུཏྟཾ, སབྲེ ཛྷཱཏྲཱ མཔྲཱ ཨཱབྷིསཱུཏྟཱ"དི ཨེཥཱཾ པཏེཊྟཝཏོ ཏཔཱ། **ཨབྷིསཱུཏྟཱཏྟེ** ཨེམེ ནཱམ ཛྷཱཏྲཱ ཏཔྲཱ ཨབྷིསཱུཏྟཱ། **ཏཏྟྭཏྟེ** ཏེསུ ཨབྷིསཱུཏྟཏྟེ ཨེཥཱཾ ཏཱུསྟིཏཧཱུསྟེསུ། **ཨཊྟེན པཱ ཨཊྟཾ པཏེཙརིཥྱཏྟེ** ཨཊྟེན པཱ པཙནེན ཨཊྟཾ པཙཏཾ པཏེཙྪཏེཥྱཏི, ཨཊྟཾ པུཙྪཏོ ཨཊྟཾ གཱཐེཥྱཏྟེ ཨཊྟེཔྲཱཡོ། **པཏྟེཊྟཾ གཱཐཾ ཨཔཔཏྟམེསྱཏྟེ** པཏྟེཊྟཾ ཨཊྟཾ ཨཱགཱཊྟཀཱཀཱཐཾ ཨཱདརཊྟཾ པུརེམགཱཐཾ ཨཔཔཏྟམེསྱཏི། **ཨཔྲཱཏྟཱཡཏྟེ** ཨཏྟེཊྟཾ ཨཏུཏྲཱཀཱརཾ **པཱཏུགཱརེསྱཏྟེ** པཱགཱཏེ གཱརེསྱཏི། ཨེཊྟ ཙ ཨཔྲཱཏྟཡེན དོམཏྟསྨིཾ པཱུཏྲཾ, པུརེམེཏྟེ ཏྲཱིཏེ མཏྟཝལཔྲཱཏྟེཡོ གོཊྟེཡེཝ།

ཨེཥཱཾ ཝྲཱགཱཔ པཙམཔྲེསྤཱརཊྟེན སྟྲིཏྭཱཏྟཾ ནདཱིདྲ པུན དུཏིཡཱཏྟེཏྟེ ནཏྟེཊྟ **ཡོ བོ མཾ པརིབྲྀཌྷཀཱ**ཏྟེཡཱཏེམྤྲཏ། ཏཏྲ **ཡཱཏྟ བོ པན ཏེ ཨཱཏྲཡ ཛྷཱཏྟཾ དེསིཏོ**ཏྟེ ཡཱཏྟ མཊྟཱཏྟ པཱཔ པཐཱཏྟ པཱཔ ཨཱཏྲཡ ཏཔཱ ཚཏུསཊྟཛྷཱཏྟཾ དེསིཏོ། **སོ ན ཝེཥྟཏྟེ** སོ ཛྷཱཏྟཾ ན ཝེཥྟཏི ན ཝེམཱཊྚཏི, ན ཧཾ ཨཏྟཾ སྟཱཏྟེཏྟེ པྲུཊྟཾ ཧོཏི། **ཏཀཱརསྟཏྟེ** ཡོ ཏཾ གཱརེཏི, ཏཏྟ པཏེཔཏྟིཔྲུརཀཱཏྟ པྲུཀཱཔཏྟཏི ཨཊྟཱ། **སཏྟ ཏུཏཱཀཱཡཔཡཏྟེ** ཏེཏུཏྟ ནཡེན ཀཱརཏེན སགཱཔཏྟ པཏྲཏུཏཱཏྟ ཁཔཡཱ། ཨཐ པཱ **ཡཱཏྟ བོ པན ཏེ ཨཱཏྲཡ ཛྷཱཏྟཾ དེསིཏོ**ཏྟེ ཡཱཏྟ ཏེ ཨཱཏྲཡ ཛྷཱཏྟཾ དེསིཏོ། སེཡྻཐཱིདཾ — ཏཱཀཱཔཏེཏྟཱཏཱཏྲཡ ཨསུབྷཱཀཱཏྟཏཱཏྟཾ, དོསཔཏེཏྟཱཏཱཏྲཡ མེཏྟཱཏྲཡཏྟ, མོཧཔཏེཏྟཱཏཱཏྲཡ པཉྩ ཛྷཱཏྟཱ, པྲེཏྟཱཔཏྟཀཱཏྲཡ ཨཱཏཱཔཱཏྟཏྟཏི། **སོ ན ཝེཥྟཏི ཏཀཱརསྟ སཏྟ ཏུཏཱཀཱཡཔཡཏྟེ** སོ ཛྷཱཏྟཾ ཡོ ཏཾ ཡཔྲཏེསིཏཾ གཱརེཏི, ཏཏྟ ཏཀཱརསྟ སཏྟ ཏེཏུཏྟ ནཡེན ཀཱརཏེན པཏྲཏུཏཱཏཱཡཔཡ ན ཝེཥྟཏི ན ཝེམཱཊྚཏི, ཧཾ ཨཏྟཾ ན སྟཱཏྟེཏྟེ ཨཡམེཏྟ ཨཊྟཱ། **སེཡྻཐཱཔི སརཊྟཾ པརིབྲྀཌྷཱཏྟེ** ཡཐཱ ཨཡཾ སརཊྟཾ པརིབྲྀཌྷཱ པཏྟཱཡཏྟེ ཨཔྲཱཏེཏྟཾ ནེསེཏྟཾ, ཨེཥཱཾ ནེསྟེཏྟཏྟེཏེ།

ཨེཥཱཾ ཏྲཱིཏེ པདེཏེ སྟིཏྭཱཏྟཾ ནདཱིདྲ དེསཏཾ ནེཔཏྟེཏྟསྨེཔ དཔཱགཏཱཏྟ དསྨིཾ ཚྪནེ སཏྟེཔདེཏྟ ཚཏུཏྟསྟེཏྟཔྲུཙྪསཏྟསྤཔརིསྨུཏྟ པརིཥྭ ཨམདཔཱཏྟཾ པེཔྲི, སཊྟ པརིསྤཡ ཨམདཔཱཏྟཏྟ པྲིཏྟཱཔཾ ཏུདྲ པྲེཏྟཾ ཨབྷུཏྲཱཏྟ པཱཀཱམི། ཏམཐཾ ཏསྨེཾ **ཨཐ བོ ཝྲཱགཱཔ**ཏྟེཡཱདི པྲུཏྟཾ། ཏཏྲ **སྟིཏྭཱཏྟཏྟེ** སེབྲཱཏྟཾ ཨབྷེཏྟཾ ཨཔྲཏེཏྟཾ། **པྲེཏྟཾ པཀཱམཏྟེ** ཨབྷེཛྷཔཏཀཱ ཚཏུཏྲཊྚཛྷཾ སམྤྲཔཡཊྟེཏྲ པྲུཏྟཡ ཨབྷེཏྟཡ སཏྟཾ ཧེཏྲུསཏྟེན ཨཱཀཱཾ པཀྲམི། ཨེཥཱཾ པཀཱཏྟེ ཙ པན ཧཾཁཏྲེཏྟ གིདྡྷཀཱུཊམཏྟཔྲེཏྟཱརེ པཏེཏྟཱ།

པྲཱཏུཏྟ སཏྟེརེཏགཱཏྟཏྟེ པཙཏཔཏྟེཏཾ། **སཏྟཏྟཙྪརིམཀཱསྟཏྟེ** སཏྟཙརཾ ནེརཏྟཏྟཔུཏཾ ཨཀཱསུ, ཨུཔརི པྲེཏྟེཏྟཏྟེ པྲུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝྲཏཏྟཏྟེ** མཏྟཏྟཏྟཾ། **སྟིཏྭཱཏྟཾ ནདཱིསྨིཏྟེ** སྟིཏྭཱ ནདཏོ ཨཱཀཱཏྟཾ དེཔྲ "ཨཡསྨི ཏེཏྟཏྟཏཀཏོ, ཨདསྨི, ཨེམསྨ ཚཏྟཏྟ པཱཏྟ, མཡདསྨི, ཨདསྨི ཨེཔམེཔ སྟིཏྭཱཏྟཾ ནདཱིསྨིཏྟ"ཏྟེ ཚེཏྟེསི། སོ སྟིཏྭཱ སམྤྲུཏྟ ནདཏྟཾ ཨཏྲཱཏྟཏྟེ དསྨིཾ གོཙྪཱཡ པཀཱཏྟེ ཨེཀཱཏོ ནདཏྟཾ ཨཱཏྟསྨི། ཨཐཏྟ སེཏྟཱཡཏྟེཡེཝ ནེཏྟཏྟེ། ཏེན པྲུཏྟཾ — **སེཏྟཱཡཏྟེཡེཝ ནདཏྟེ**། **ཏེརཏྟཏྟཏྟེ** ཏཏྟེཔ པྲེཔཙཏཾ། ཨཔེཏ ཏྟེཏྟཏྟརཾ ཨམཏྟཔཏྟཾ ནདཏྟེ པྲུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེཔམེཔ པོ ཏྟཏྟེ** ཨེམེཏྟ ཡོཔཏྟེཏྟ པརིབྲྀཌྷཱ དཔཱགཏཾ སྟིཏྭཱཏྟཏྟཾ གཱཏྟ སརཏྟཾ སེཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱགཱསུ། **ཨསྟུགཱཏྟཏྟཏྟེ** ཁེཏྟཱཏྟཏྟཏི། **པུརེསཀཱརཏྟཏྟཾ རཔྲེཏྟསྨིཏྟེ** མཏྟཏྟཏཾ རཔཏྟཾ དེཔྲ "ཨེམསྨེ ཏྭེ པཱཏྟ ཏྭེ པཏྲཱ, མཡདསྨི ཏཔེཔ, ཨདསྨི ཨེཔཏྟཏྟཾ རཔྲེཏྟཾ རཔྲེཏྟསྨིཏྟ"ཏྟེ སྭ ཏཏྟ སམྤྲུཏྟ རཔྲེཏྟ ཨཏྲཱཏྟཏྟེ དསྨིཾ པཀཱཏྟེ རཔཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟེཡེཝ རཔྲེ། ཏེན པྲུཏྟཾ — **ཨསྟུགཱཏྟཏྟཏྟེརཔྲེཏྟེཡེཝ རཔཏྟེ**།

ཨུཥྞཱིཥེཏི་ མོ་ཧོ། **སུཙྪཱུཡཱུཏི** ཙུཙྪཱུཡ ཛེཊྚཱགཕསཧྭེཏི ཕྱིརཏིདཱཡ །**ཤཱཀྱཾ ནཱིཏིབཱཾ མཙྪཱིཏི** ཛེཊྚཱགཕསཧྭཱནྣ ནཱུདསདིསཾ ཤཱཀྱཱིརནྣཾ ནཱིཏིབཱཾ མཙྪཱིཏི། སེསཾ སུབྦྷ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༥. གིསམུཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. པཉྩམེ **ཀཱལཱུམཱནཾ ནིགམོཏི** ཀཱལཱམཱ ནཱམ ཁཏྟིཡཱ, ཏེསཾ ནིགམོ། **གིསམུཊྛིཡཱཏི** གིསམུཊྛནིགམཝཱསིནོ། **ཨུཔསངྐམིཾསཱུཏི** སཔྤིནཔཱཏིནྣཏྟདིཧྱེསཏྟཱིཏི ཙེཥ ཨཏྠཔྤིཧྱཱཏཱུཀཱནི ཙ གཱཏྟཱུཔིདྡ ཨུཔསངྐམིཾསུ། **སཀཾཡེཝ ཝཱདཾ དཱིཔེནྟཱིཏི** ཨཏྟནོཡེཝ ལདྡྷིཾ ཀཐེནྟི། **ཛོཏེནྟཱིཏི** པཀཱསེནྟི། **ཁུཾསེནྟཱིཏི** གྷཊྚེནྟི། **ཝམྦྷེནྟཱིཏི** ཨཝཛཱནནྟི།
པརིབྷཝནྟཱིཏི ལཱམཀཾ ཀརོནྟི། **ཨོམཀྐཾ ཀརོནྟཱིཏི** ཨུཀྐིཔནྟཾ ཀརོནྟི, ཨུཀྐིཔིཏྭཱ ཚཌྜེནྟི། **ཨཔརེཔི, བྲཧྨཎཱཏི** སོ ཀིར ཨཊཝིམུཁེ ཝཱསོ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཨཊཝིཾ ཨཏིཀྐནྟཱ ཙ
ཨཏིཀྐམིཏུཀཱམཱ ཙ ཝཱསཾ ཀཔྤེནྟི། ཏེསུཔི པཋམཾ ཨཱགཏཱ ཨཏྟནོ ལདྡྷིཾ དཱིཔེཏྭཱ པཀྐམིཾསུ, པཙྪཱ ཨཱགཏཱ “ཀིཾ ཏེ ཛཱནནྟི, ཨམྷཱཀཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཏེ, ཨམྷཱཀཾ སནྟིཀེ
ཀིཉྩི ཀིཉྩི སིཀྑིཾསུ”ཏི ཨཏྟནོ ལདྡྷིཾ དཱིཔེཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཀཱལཱམཱ ཨེཀཾ ལདྡྷིཡཾ སཎྛཱཏུཾ ན སཀྐིཾསུ། ཏེ ཨིདཱནི ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ ཨཱཧ **ཏེསཾ ནོ,
བྷནྟེཏིཨཱདིམཱཧཾསུ།** ཏཏྠ **ཀངྑཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ** ཀངྑཱཡེཝ ཝིཙིཀིཙྪཱ། **ཝིཙིཀིཙྪཱཏི** ཝིནིཙྪིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཾ། **ཨལཉྷི** ཡུཏྟཾ།

མཱ ཨནུསྶཝེནཱཏི ཨནུསྶཝཀཐཱཡཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ པརམྤརཱཡཱཏི** པརམྤརཀཐཱཡཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ ཨིཏིཀིརཱཡཱཏི** ཨེཝཾ ཀིར ཨེཏནྟི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ
པིཊཀསམྤདཱནེནཱཏི** ཨམྷཱཀཾ པིཊཀཏནྟིཡཱ སདྡྷིཾ སམེཏཱིཏི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ ཏཀྐཧེཏཱུཏི** ཏཀྐགྒཱཧེནཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ ནཡཧེཏཱུཏི** ནཡགྒཱཧེནཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ
ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐེནཱཏི** སུནྡརམིདཾ ཀཱརཎནྟི ཨེཝཾ ཀཱརཎཔརིཝིཏཀྐེནཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ དིཊྛིནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཡཱཏི** ཨམྷཱཀཾ ནིཛ྄ཛྷཱཡིཏྭཱ ཁམིཏྭཱ གཧིཏདིཊྛིཡཱ སདྡྷིཾ སམེཏཱིཏིཔི མཱ
གཎྷིཏྠ། **མཱ བྷབྦརཱུཔཏཱཡཱཏི** ཨཡཾ བྷིཀྑུ བྷབྦརཱུཔོ, ཨིམསྶ ཀཐཾ གཧེཏུཾ ཡུཏྟནྟིཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **མཱ སམཎོ ནོ གརཱུཏི** ཨཡཾ སམཎོ ཨམྷཱཀཾ གརུ, ཨིམསྶ ཀཐཾ
གཧེཏུཾ ཡུཏྟནྟིཔི མཱ གཎྷིཏྠ། **སམཏྟཱཏི** པརིཔུཎྞཱ། **སམཱདིནྣཱཏི** གཧིཏཱ པརཱམཊྛཱ། **ཡཾས ཧོཏཱིཏི** ཡཾ ཀཱརཎཾ ཏསྶ པུགྒལསྶ ཧོཏི། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ ཝིཛ྄ཛྷཱདིཔཏེཔཱལཱིཔཱཋསེན
ཕེདིཏབྦཱ། **ཕིགཏཱབྷིཛ྄ཛྷོཏིཨཱདཱིནི** མེཏྟཱཡ པུབྦབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ།

ཨིདཱནི མེཏྟཱདཱིཀཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེཏྭཱ **མེཏྟཱསཧགཏེནཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ ཀམྨཊྛཱནཀཐཱཡ ཙ བྷཱཝནཱནཡེ ཙ པཱལིཝཎྞནཱཡ ཙ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཕིསུདྡྷིམགྒེ
(ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༤༠) ཝུཏྟམེཝ། **ཨིཙྪཾ ཨཝེརཙིཏྟོཏི** ཨིཙྪཾ ཨཀུསལཝེརསྶ ཙ པུགྒལཝེརིནོ ཙ ཨབྷཱཝེན ཨཝེརཙིཏྟོ། **ཨབྱཱཔཛ྄ཛྷཙིཏྟོཏི** ཀོདྷཙིཏྟསྶ ཨབྷཱཝེན ནིདྡུཀྑཙིཏྟོ།
ཨསཾཀིལིཊྛཙིཏྟོཏི ཀིལེསསྶ ཨབྷཱཝེན ཨསཾཀིལིཊྛཙིཏྟོ། **ཝིསུདྡྷཙིཏྟོཏི** ཀིལེསམལཱབྷཱཝེན ཝིསུདྡྷཙིཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ ཨེཝརཱུཔསྶ ཨརིཡསཱཝཀསྶ། **ཨསྶཱསཱཏི**
ཨཝསྶཡཱ པཏིཊྛཱ། **སཙེ ཁོ པན ཨཏྠི པརོ ལོཀོཏི** ཡདི ཨིམམྷཱ ལོཀཱ པརལོཀོ ནཱམ ཨཏྠི། **ཨཐཱཧཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརམྨརཎཱ...པེ.... ཨུཔཔཛྫིསྶཱམཱིཏི** ཨཏྠིཏཾ
ཀཱརཎཾ, ཡེནཱཧཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརམྨརཎཱ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫིསྶཱམཱིཏི ཨིཙྪཾ སབྦཏྠ ནཡོ ཕེདིཏབྦོ། **ཨནཱིགྷནྟི** ནིདྡུཀྑཾ། **སུཁིནྟི** སུཁིཏཾ། **ཨུབྷོཡེཝ ཝིསུདྡྷཾ
ཨཏྟཱནཾ སམནུཔསྶཱམཱིཏི** ཡཉྩ པཱཔཾ ན ཀརོམི, ཡཉྩ ཀརོཏོཔི ན ཀརཱིཡཏི, ཨིམེཧི ཨུབྷོཧིཔི ཝིསུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ སམནུཔསྶཱམི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༦. སཱལྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧. ཚཊྛེ **མིགཱརནཏྟཱཏི** མིགཱརསེཊྛིནོ ནཏྟཱ། **སེཁུནིཡནཏྟཱཏི** སེཁུནིཡསེཊྛིནོ ནཏྟཱ། **ཨུཔསངྐམིཾསཱུཏི** ཛྷཱནཝིཔསྶནཱསུ དཱུསཀཱནཱཀཱརཔརིཝཏྟནཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཏེསཾ ཀིར
པུརིམྷཱཏཱི པུབྦྷཏྟསམཡེཡེཝ གེཧེ ཨེཀོ བྷཀྑུ སམུཊྛིཏོ, ཏཾ པན གཧེཏྭཱ ཨོཀཱསོ ནཏྠི། ཏེ “ཏཾ བྷཀྑཾ སོཧཱཏཱུ”ཏི ཝེརཾ སནྟིཀཱ གཏྟཱ ཕཏྟིཏྭཱ ཙུཏྟི ནིསཱིདིཾསུ། ཐེརོ
“ཨཱམ ཏཾ སམུཊྛིཏཾ བྷཀྑཾ སོཏུཾ ཨཱགཏཱ ཛྷཱཔིཏྟཱཏཱུ”ཏི ཏེསཾ མནཾ ཉཏྭཱ ཏམེཝ བྷཀྑཾ ཨཱུརཛྷཱཏོ **ཨེཐ ཏུམྷེ སཱལྷཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཏྠི ལོབྷོཏི** ལུབྦྷནཝཱསེན པཝཏྟོ ལོབྷོ
ནཱམ ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཏི ཁོ ཨཧཾ སཱལྷཱ ཨེཏམཏྠཾ ཝདཱམཱིཏི** ཨཧཾ ལོབྷསདྡཾ ཨཝཏྭཱ ཨེཏཾ “ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ”ཏི ཝདཱམི, “ཏཎྷཱ”ཏི ཝདཱམཱིཏི སམུཊྛིཏཔཉྷསྶ ཨཏྠཾ
དཱིཔེནྟོ ཨཱཧ། ཨིཙྪཾ སབྦཝཱརེསུ ནཡོ ནེཏབྦོ།

སོ་ ཨེཝཾ་ པཝཏྟནྟོཏི་ སོ་ ཙཏུར྄ བྲཧྨཱཡིཏྠཱ་ བྲཧྨཱཡིཏྠ་ ཚིནྣོ་ ཨརིཡམགྒེན་ སམཱཔཏྟིཏོ་ ཝུཊྛཱཡ་ ཡེཝཱསྶ་ ཨཱརམྨཎཾ་ ཨེཝཾ་ པཝཏྟནྟོ། **ཨཏྠི ཨིདནྟི** ཨཏྠི དུཀྑསམུདཡནྟི ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ནཱམརཱུཔཔཙྩཡེན པཊིསནྡྷིཏོ པཝཏྟནྟོ ཨེཝ "ཨེཝཾ པཝཏྟནྟོ ཨཏྠི ཨིད"ནྟི ཝུཏྟོ། **ཧིནནྟི** སམུདཡསཙྩཾ། **པཎྜིཏནྟི** མགྒསཙྩཾ། **ཨིམསྶ**

སཱཝཀཱནཾ ཝུཊྛཱནེ ནིསྶརཎནྟི ཨིམསྶ ཡེཝསྶཱཝཀསཱཝཀཱནཾ སཱཝཀཱནཾ ཝུཊྛཱནེ ནིསྶརཎཾ ནཱམ ནིབྦཱནཾ, ཏམཱཧུ ཨིཏི ན ནིརོདྷསཙྩཾ དསྶེཏི། **ཡེསུཏྟཱནཱི ཡེསུཏྟམིཏི**

ཐཱནནྟི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡེཝ པཉྩཡེཀཱནཐཱནཾ གཙྪཏི། **ཨཏྠ ཝུཏྟེ ཝོཏྠེཏི** ཝུཏྟེ མེ ཝོཏྠེ ཨཏྠེསི། **དདཏུ ཨཀུསལནྟི** ཏཾ ཨཀུསལཾ ནཱམ ཨཏྠེསི, དདཱ ཝཱ ཨཀུསལཾ

ནཱམ ཨཏྠེསི། **ཨིཊྛཏཾ ཀུསལནྟི** ཨིཏི ཨིཏཾ ཀུསལཾ, དསྶེཏ ཨཀུསལསྶ ནཊྛཱནཱཾ ཀུསལཾ ཁམནྟི སཏྟཱཡ ཝདཏི། **ནིཊྛཱཏོཏི** ནིཊྛིཏོ། **ནིབྦཏོཏི** ཨབྦུཏཱར་ སཏྟཱཔཀཱནཾ

ཀིལེསཱནཾ ཨབྦཱཡེན ནིབྦཏོ། **སཱིཏིབྷཱུཏོཏི** སཱིཏལཱིབྷཱུཏོ། **སུཁཔྤཊིསཾཝེདཱིཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱནཾ སུཁཱནཾ པཊིསཾཝེདཱི། **བྲཧྨབྷཱུཏེནཱཏི** སེཊྛབྷཱུཏེན། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

༧. ཀམྨཔཙྩཡཝིཏྠཱརཝཎྞནཱ

༩༨. སཏྟམེ **ཀམྨཔཙྩཡཝིཏྠཱརོཏི** ཀམྨཀཱརཎཝིཏྠཱརོ, ཀམྨཱཡ ཝིཏྠཱརེན པཝཏྟཱཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏཱིཏཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཱགཏནྟི** ཨཏཱིཏམཏཱིཏཾ ནཱམ ཀཱལེཔི ཁཎཱིཏི ཁཎཱུཔི།

ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཨཏཱིཏི ཀམྨཾ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཏྠེསི, ཏཏྠ ཀཱཡེ ནཱམ ཀུསལཀམྨེ ཨཀུསལཝཱཀཾ ཨཏྠེསི, ཡཾསཏི ཏཏྠཱསཏྠཱནེ ཨཏྠཱ

ཨཏྠེསཱིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཀཱཡཾ **ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠཱ ཀཱཡཾ ཀཱཡཏི** ནཱམ། ཨནཱགཏི མེཏྟཱཡཾ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཏཏྠ སཉྫི ནཱམ ཙཏུཙ ཨཱཡཱུཔཱུརཱ བྷཝིསྶཏི, ཨསྶཏི

ཏཏྠཱསཏྠཱནེ ཨཏྠཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཀཱཡཾ **ཨནཱགཏཾ ཨཏྠཱ ཀཱཡཾ ཀཱཡཏི** ནཱམ། ཨིདཱནི ཨཏྠུཀཱ ནཱམ ཙཏུཙ བྷཱུམིཀཱཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཀཱཡཾ **པཙྩུཔྤནྣཾ**

ཨཏྠཱ ཀཱཡཾ ཀཱཡཏི ནཱམ།

ཀཱཡཀམྨཝིཔཱཀོཏི ཀཱཡཀམྨསམུཊྛཱན། **ཀཱམཱཏི** ཀཱཡཏུ ཝུཏྟོ། **ཨཀཱམཱཏི** ཀཱཡཏུ ན ཝུཏྟོ། **ཨེཀཾསབྱཱཀརཎཱིཡོ པཉྷོཏིཨཱདཱིསུ**, "ཙཀྑུ, ཨནིཙྩ"ནྟི པུཊྛེན, "ཨཱམ,

ཨནིཙྩ"ནྟི ཨེཀཾསེནེཝ བྱཱཀཱཏབྦོ། ཨེསེཝ ནཡོ སོཏཱདཱིསུ། ཨཡཾ **ཨེཀཾསབྱཱཀརཎཱིཡོ** པཉྷོ། "ཨནིཙྩཾ ནཱམ ཙཀྑུ"ནྟི པུཊྛེན པན "ན ཙཀྑུམེཝ, སོཏམྤི ཨནིཙྩཾ,

གྷཱནམྤི ཨནིཙྩ"ནྟི ཨེཝཾ ཝིབྷཛྫིཏྭཱ བྱཱཀཱཏབྦོ། ཨཡཾ **ཝིབྷཛྫབྱཱཀརཎཱིཡོ** པཉྷོ། "ཡཐཱ ཙཀྑུ, ཏཐཱ སོཏཾ། ཡཐཱ སོཏཾ, ཏཐཱ ཙཀྑུ"ནྟི པུཊྛེན "ཀེནཊྛེན པུཙྪསཱི"ཏི

པཊིཔུཙྪིཏྭཱ "དསྶནཊྛེན པུཙྪཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ན ཧི"ཏི བྱཱཀཱཏབྦོ། "ཨནིཙྩཊྛེན པུཙྪཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ, "ཨཱམཱ"ཏི བྱཱཀཱཏབྦོ། ཨཡཾ **པཊིཔུཙྪཱབྱཱཀརཎཱིཡོ** པཉྷོ། "ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ

སརཱིར"ནྟིཨཱདཱིནི པུཊྛེན པན "ཨབྱཱཀཏམེཏཾ བྷགཝཏཱ"ཏི ཋཔེཏབྦོ, ཨེས པཉྷོ ན བྱཱཀཱཏབྦོ། ཨཡཾ **ཋཔནཱིཡོ** པཉྷོ།

ཋཱནཋཱནེ ན སམྨཱུལ྄ཧོཏི ཀཱརཎཱཀཱརཎེ ན སམྨཱུལ྄ཧོ། དཱུཏིཡཾ ནཡོ – སམྨཱདིཊྛི ཡུཏྟེན ཀཱརཎེན པཝཏྟཱ ཨུཙྪེདདིཊྛིཾ ཝིཉྙཱཏེཏུཾ, ཨུཙྪེདདིཊྛི ཏེན ཝིཉྙཱཡཏམཱནོ "ཀིཾ

པནཏཾ ཨུཙྪིཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི སམྨཱདིཊྛིཝསེནེཝ ནཡེཏི, ཨཏྠོ ཝཱདེ པཏིཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨེཝཾ ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ པཊིཉྙཱ སམྨཱདིཊྛི, སསྶཏདིཊྛིཡཱ པཊིཉྙཱ སསྶཏདིཊྛི,

སསྶཏདིཊྛིཡཱ པཊིཉྙཱ སསྶཏདིཊྛཱིཏི ཨེཝཾ ཋཱནཋཱནེ ན སམྨཱུལ྄ཧོ ནཱམ།

པརིགྒཧེ ན སམྨཱུལ྄ཧོཏི ཨིདཾ པཙྩུཔྤནྣཱདཱིནི པཙྩཱགཏཱདཱིནི ལབྦྷཏི། ཀཐཾ? ཨེཀཙྩོ ཧི "པཙྩཾ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཀཐཾ སོཙྩེཏི, སོ ཨིདཱནེཝ "ཨིདཾ ནཱམ ཏཾ

པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཝིཏཀྐེཏི ཏཐཱ "ན ཨིདཾ, ཨཉྙཾ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཝདཏི། པཙྩཾ པུཙྪཱཡ "པཙྩཾ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི ཀཐཾ སོཙྩེཏི, སོ ཨིདཱནེཝ "ཨིདཾ ནཱམ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི

ཝུཏྟེ ཝིཏཀྐེཏི ཏཐཱ "ན ཨིདཾ, ཨཉྙཾ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི ཝདཏི། ཨེཝཾ པརིགྒཧེ ན སམྨཱུལ྄ཧོ ནཱམ།

ཨཛྫྷཱཔནྣེ ན སམྨཱུལ྄ཧོཏི ཨཛྫྷཱཔནྣེ ཝཱིཏིཀྐམེ ན སམྨཱུལ྄ཧོ། ཀཐཾ? ཨེཀཙྩོ པཙྩཾ པུཙྪཏི, ཏཾ ཨིདཱནི "མནུསྶོ ཏཡཱ པཊྛོ པུཙྪིཏོ, ཀཐཾ ཏེ ཨེཝཾ ཨུཏྟརཏཱི"ཏི

ཝདཏི། ཨིདཱནི པུཙྪིཏབྦཱཡེཝཱིམཱེཝ པཙྩཾ པུཙྪིཏཱཡ ཏཏྠ ཀཐཾ "ཨཔཙྩཾ ཏུ ཁོ པུཙྪིཏ"ནྟི ཡེམཏཾ ཀརོཏི། ཨཔརོ པཙྩཾ པུཙྪཱ ཀཐེཏི, ཏམཉྙོ "སུཏྟཾ ཏེ པཙྩོ

ཀཐིཏོ, ཀཐཾ ཏེ ཨུཏྟརཏི, པཙྩཾ ཀཐེཏྭཱ ཏཏྠ ཨེཝཾ ཀཐེཏབྦོ"ཏི ཝདཏི། ཨིདཱནི ཀཐེཏབྦཱཡེཝཱིམཱེཝ པཙྩཾ ཀཐིཏཱཡ ཏཏྠ ཀཐཾ "ཨཔཙྩོ ཏུ ཁོ མཡཱ ཀཐིཏོ"ཏི

ཡེམཏཾ ཀརོཏི།

པཱཎིཔདྣུཡ ཎ སཱུཏྲེཏྲེཏི པཱཎིཔཏྲིཡཾ ཎ ཏིཏྲེཏི, ཕཎྜཾ ཨཏྲཱཎེཏྲ ཨཔུཉྫིཏྲབྲཱཏྲེ ཕུཥྐཱཏྲེཏི ཨརྠཱ། ཨཡཾ པཙྪེ ནཱམ ཙེཏིཡཱཧྥཱཏེ ཕུཉྫིཏེན ཎ གཱཤེཏྲྭཾ, ཏཱཧྲ ཧྲིཏྲཱུཎྜཱཏྲམགྲེ གྲཱམཾ པིཎྜཱཡ ཙརཎཀཱལེ། ཨུལཱནཱཥུལཱཡ ཎེསིཀྐཱལེ ཡུཝཱུ ཕུ ཧཱུཏྲཾ ཕུ གཎེཏྲ ཎེསིཀྐཱལེ པརིཝྲཛྱཱ ཎེསིཀྐཱལེ དིཕྲཱཔིཏྲཱུཏྲཱུཎགཱམཎཀཱལེཔི། དིཕྲཱུཏྲཱུཎེ ཎེསིཀྐཱལེ པན ཨོཀཱཤཾ ཀཱརིཏྲཱཧྲ ཕུཥྐཎྟྲ གཱཤཏཱཏྲྭཾ, ཨཀཱརིཏྲཱ ཕུཥྐཎྟྲ ཎ གཱཤཏཱཏྲཱ། ཨིདཾ ཕཎྜཾ ཨཏྲཱཎེཏྲ ཕུཥྐཏྟྲོ པཱཎིཔདྣུཡ ཎ སཱུཏྲཏི ནཱམ། **ཨིཕཾ སཱུཏྲཡཾ, ཧྲིཏྲཱཔེ, ཕུཏྲཱཡོ ཨཀཱཉྩེ ཏྲེཏྲེཏི**, ཧྲིཏྲཱཔེ, ཨིདཾ ཨིམསྟྲཱིཾ ཙ ཀཱརཀེ ཥཏི ཨཡཾ ཕུཏྲཱཡོ ཎ གཱཤཏུ ཡུཏྲྟེ ནཱམ ཏེཏི།

ཙྪཏྲཙྪཏྲེ སཱུཏྲཏྲེཏི སམྣཏྲཱུཏྲཱུ ཡུཏྲེན ཀཱརཎེན པཏྲེཏི ཨུཏྲྟེཏྲཱུཏྲཱུཾ ཎེཏྲཏེཏྲཾ, ཨུཏྲྟེཏྲཱུཏྲཱུ ཏེན ཎེཏྲཱཡཏྲམྲེཔི "ཨཏཾ ཏཡཱ སཏྲཱཏྲཾ ཎེཏྲཱཡཏྲམྲེཔི ཨུཏྲྟེཏྲཱུཏྲཱུཡིཕཱ"ཏི ཕཏཏི། ཨིམིཏྲ ནཡེན སམྣཏཕུཏྲཱལསུཏྲཏཕཏྲཏྲཏྲིསུཔི ནཡོ ནེཏབྲཱ། ཨིཕཾ ཙྪཏྲཙྪཏྲེ སཱུཏྲཏི ནཱམ། **པརིཀཱཔྲེ སཱུཏྲཏྲེཏི** "པཙྪིཾ ཕུཉྫིསྶཱམཱི"ཏི གཏྲཾ སོཏྲཏྲོ "ཏྭཾ ཨིམཾ ནཱམ ཕུཉྫིསྶཱམཱི"ཏི ཕུཏྲེ, "ཨཱུམ, ཨིདཾཡེཝ ཕུཉྫིསྶཱམཱི"ཏི ཕཏཏི། པཙྪི གཱཤིསྶཱམཱིཏི ཏཏྲུ སཾསོཏྲྟེཏྲོཔི "ཏྭཾ ཨིམཾ ནཱམ གཱཤིསྶཱམཱི"ཏི ཕུཏྲེ, "ཨཱུམ, ཨིདཾཡེཝ གཱཤིསྶཱམཱི"ཏི ཕཏཏི། ཨིཕཾ པརིཀཱཔྲེ སཱུཏྲཏི ནཱམ།

ཨཏྲཏཱུཏྲེ སཱུཏྲཏྲེཏི ཨིམཾ པཙྪཾ ཕུཉྫིསྶཱུ "སུཏྲུ ཏེ པཙྪེ ཕུཉྫེཏྲ, ཕུཥྐཏྲེན ནཱམ ཨིཕཾ ཕུཉྫིཏྲབྲ"ཏྲེ ཕུཏྲེ སམྤཏིཙྪཏི, ཕིམཏིཾ ན ཨུཔྤཱཏེཏི། པཙྪི གཱཤིཏྲཱུཔི "སུཏྲུ ཏེ པཙྪེ གཱཤེཏྲ, གཱཤིཏྲེན ནཱམ ཨིཕཾ གཱཤིཏྲབྲ"ཏྲེ ཕུཏྲེ སམྤཏིཙྪཏི, ཕིམཏིཾ ན ཨུཔྤཱཏེཏི། **པཱཎིཔདྣུཡ སཱུཏྲཏྲེཏི** ཡོཏེ ཎེསིཏྲཱུཔིཏྲ ཡཱུཏྲུཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲེ ཏཏྲ ཡཱུཕ ཧཱུཏྲཾ ཎེཏྲཱུཏི, ཏསྶཾ ཨཏྲཱརེ ཎེསིཏྲོ པཙྪཾ ཕུཉྫཏི ། སཔྤིཨུཏྲཏྲེ ཧྲེསཏྲཱུཏྲེ ཨཏྲཱུཔིཏྲཱུཏྲེ ཕུཏཀཱཏྲེ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲེ ཕུ ཨུཏྲཱུཡ ཕིཏྲཱུཾ གཱཏྲཱ ཏྲཱུཏྲེ ཏཏྲ དིཕྲཱུཏྲཱུཾ པཕྲིསིཏྲཱུ ཨོཀཱཤཾ ཀཱརིཏྲཱ པཙྪཾ ཕུཉྫཏི། ཨིཕཏྲི ཕཏྲཾ ཀཏྲཱ ཕུཥྐཏྟྲོ པཱཎིཔདྣུཡ སཱུཏྲཏི ནཱམ། ཏསྶ པཙྪཾ གཱཤིཏྲཾ ཕཏྲཏི།

ཨཏྲེཏྲཏྲེ པཱཎིཙཱརཏྲཏྲེཏི ཨཏྲེཏྲ ཕཙཏྲེཏྲ ཨཏྲཱུ པཱཎིཏྲཏྲཱཏི, ཨཏྲཱུ ཕུ ཕུཉྫེཏྲ ཨཏྲཱུ གཱཤཏི། **བཏྲིཏྲ གཱཏྲཾ ཨཔཏྲཱུམིཏྲཏྲཱཏྲེ** ཨུཀཱཏྲཱུཀཱཏྲཾ ཨོཏྲཱུཏྲེཏྲོ ཕུཏྲིམཱཏྲཾ བཏྲིཏྲ ཨཔཏྲཱུམིཏྲཏྲི། ཏཏྲིཏྲཾ ཕཏྲུ – ཧྲིཏྲུ གཱཏ སཏྲཱཔཏྲིཏྲ ཨིཀཱཾ ཏཏརཾ, "ཨཱུམུཏྲོ, ཏྭཾ ཨིམཏྲཱཏྲུ ཨུཔཏྲཱཾ ཨུཔཏྲོ"ཏྲེ ཨུཏྲཾཏྲུ། སོ ཨུཏྲ – "ཧྲཏྲེ, ཏྲཱུགཏྲིཔིཾ གཏྲོཏྲཱུ"ཏི། ཨཱུམུཏྲོ , ཎ མཡཾ ཏཱཕ ཏྲཱུགཏྲཱཔཀཱམཏྲེཏྲ ཨཏྲཱུ, ཨུཔཏྲཾ པཏྲ ཨུཔཏྲོཏྲཾ ཕུཥྐཏྲཱུཏྲཏྲི། ཧྲཏྲེ, ཏྲཱུགཏྲིཔིཾ གཏྲཱུ མཏྲོ ཕྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲི། ཨཱུམུཏྲོ, ཏཱཕ མཏྲཱཕྲཏྲཱུཏྲེཏྲ གཱཏྲཱཾ ཏྲཱུཏྲ, ཨུཔཏྲཾ གཱཏསི ཨུཔཏྲོཏྲཱུཏྲཱུ སོ "ཏྲཱུཏྲཱུསུཔཏྲཱཏྲ མཏྲོ མཡཱཏྲཾ ཨཔཏྲཱུམཏྲཱུཏྲཱཏྲཱི, ཧྲཏྲེ"ཏི། ཨཱུམུཏྲོ, ཏྲཱུཡཏྲཾ ཕཏྲཱུགཏྲ ཕུ ཨཔཏྲཱུགཏྲ ཕུ གཏྲཾ ཏྲཏྲཱུ, ཨུཔཏྲཾ ཨུཔཏྲོཏྲཱུཏྲེཏི། ཧྲཏྲེ, ཡཱུཕ ཏཏྲ ཕཏྲཾ, ཏྲཱཕ མི ཨཔཏྲཱུགཏྲཱུམིཕ ཏྲཏྲཱུཏྲཏྲི། ཨིཕཏྲི ཨུཀཱཏྲཱུཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏྲེ བཏྲིཏྲ གཱཏྲཾ ཨཔཏྲཱུམིཏྲཏྲི ཕེཏྲེཏྲཏྲཱུ།

ཨཏྲིཏྲཏྲེ ཨིཏྲོ ཏྲོཏྲོ ཙ སུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱུ ཨཕཏྲཱུཏྲཏྲི། **ཏྲེཔིཏྲཀཏྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱཾ** ཕིཡཱ། ཕུཏྲཱ གཱཏ ཧྲིཏྲུ མཏྲཱུཏྲེཏིཡཱཧྥཱཏེ སཏྲཱཔཏྲིཏྲ སཏྲཱུགཱཏྲཱ གཏྲཱུ ཧྲིཏྲུཏྲཱུ ཨོཏྲཱུཏྲཾ ཏཏྲ ཨཏྲཱུམཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲཱུ། ཏཏྲཱུཡཾ ཕྲོཏྲ ཏྲཱུཏྲེ པིཏྲཀེཏྲེ ཏྲོཏྲ ཏྲོཏྲ སུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱུ ཏིཕཏྲཱུཏྲཱུ ཨིཀཏྲཱུ པཏྲཱུ ཏྲེཏྲཱུཔཏྲཱུ ཎ ཏེཏྲི། **ཨཏྲིམཏྲཏྲེ** ཀཱཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱུ མཏྲཏྲཱུ། **ཨཏྲུཔཏྲཏྲཱུཏྲཱུ** པཏྲཏྲ པཏྲཱུ ཕུཏྲཏྲིཔི གཱཏྲེཏྲཱུ ཕུཏྲཾ པཏྲཏྲཱུ མཏྲཏྲཏྲཱུ ཏཕཏྲི, ཡེན པཏྲཱུ "ཨཔུཉྫིཏྲབྲཾ ཏྲུ ཏྲོ ཕུཉྫེ, ཨགཱཤིཏྲབྲཾ ཏྲུ ཏྲོ གཱཤེསི"ཏྲེ ཕིམཏྲི ཨུཔྤཱཏྲཱུཏྲཱུ། **ཁཱཡིཏཾ གཏྲཱུཏྲཱུ** ཨཏྲཱུམཏྲཱུ སྶུཁཏྲཏྲཱུཏྲཱུ གཏྲཏྲི , ཨཏྲཱུཏྲ ཕུ པཏྲེ ཕུ ཏྲཏྲཱུཏྲེ ཕུ ཏྲཏྲཱུཏྲེ "ཨིཕཾ ནཱམིཏཾ ཕཏྲབྲ"ཏྲེ ཨུཏྲཏྲཱུཡཏྲཱུཏྲོ ཕིཏྲཱརཏྲི། **སཨུཔཏྲཱིསོཏྲི** སཨུཔཏྲཱིསྶཡོ སཔཏྲཱུཡོ།

ཨོཏྲཏྲསོཏྲཏྲི ཚཔཏྲསོཏྲཱ། **ཨཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲི ཨིཀཾ ཏྲཱུཏྲེ** ཨིཀཾ ཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲི ཨཏྲཡམཏྲཱ། **པཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲི ཨིཀཾ ཏྲཱུཏྲེ** ཨིཀཾ ཏྲཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཱུ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱུཡ པཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲི། **པཏྲཏྲི ཨིཀཾ ཏྲཱུཏྲེ** ཨིཀཾ སཏྲཱུཀཱཏྲཏྲཱུཏྲཱུ པཏྲཏྲི ཕིཏྲོཏྲི ཏྲཏྲཱུཀཏྲི། **སཏྲཱུཀཏྲི ཨིཀཾ ཏྲཱུཏྲེ** ཨིཀཾ ཨཏྲཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཏྲཱུཏྲཱུ ཏེཏྲཏྲཱུམིཕ ཕུ པཏྲཏྲཱུ གཏྲི། **སཏྲཱུཔིམཏྲཱུཏྲཱུ ཕུཏྲཏྲི** སཏྲཱུ ཏེཏྲཱུ ཏཡེན ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱུཔཏྲཱུཔིཏྲོཏྲཱུ ཀཏྲཱུཔཏྲཱུ ཕུཏྲཏྲི།

ཨིཏྲཏྲཱུ, ཧྲིཏྲཱཔེ, གཏྲཏྲི, ཧྲིཏྲཱཔེ, ཡུ ཨིཏྲ གཏྲཱུཏྲཏྲཏྲཱུཏྲཱུ གཏྲཱུ ཏྲཏྲཱུ, ཕུ ཨིཏྲཏྲཱུ, ཨཡཾ ཏྲཏྲཱུ གཏྲཱུཡ ཏྲཏྲི པཏྲིཏྲཱུ། ཨིཏྲཾ ཕཏྲཱུ ཡཏྲཱུཾ ཨཏྲཱུཔཏྲཱུ ཙེཏྲཱུ ཕིཏྲཏྲཏྲཱུ ཨིཕཾ སཏྲཏྲཏྲཱུ ཡོཏྲཱུ ཕེཏྲཏྲཏྲཱུ། **ཨིཏྲཏྲཱུ མཏྲཏྲཱུ** ཡུ ཨཡཾ གཏྲཏྲཏྲཱུ ཕུཏྲཱཡེསུ གཏྲཏྲ སཏྲཱུ མཏྲཏྲཱུ, སཱུཔི ཨིཏྲཏྲཱུཡེཏྲ། **ཨིཏྲཏྲཱུ ཨུཔཏྲེཏྲཱུཏྲི** ཨོཏྲེཏྲསོཏྲ སཨུཔཏྲེཏྲསོཏྲི ཨིཕཾ ཕུཏྲཱུ ཨུཔཏྲེཏྲཱུཔི ཨིཏྲཏྲཱུཡེཏྲ། **ཨིཏྲཏྲཱུ སོཏྲཏྲཏྲཱུཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཱུ ཨུཔཏྲེཏྲཱུཡ སོཏྲཏྲཏྲཱུཏྲཱུཾ , ཏྲཏྲི ཨིཏྲཏྲཱུམིཕ། **ཨཏྲུཏྲཏྲཱུཏྲི**

ཙཏུཏི ཨུཔདྡཝེཏི ཨབྷཱཏེཏུ། **ཏིཊྛནྟུ པིམོཀྑཱཏི** ཨརཧནྟཔལཔིམོཀྑཱ། ཨརཧནྟཔལཏྟཱཡ ཏེ སབྦམེཏཾ སུཊྛུཏཾ པིཏེཔཊྛེཏུ ཨུཔརི གཱཐཱཏི ཀཱུཏཾ གཎྛཏྠེ ཡེ **པིཏྟྲཱུ**ཏིཨཱཧིཏུཀ།

ཏཏྠ **པིཏྟྲཱུཏི** པིཏྟིསམྦྷཱཏེན ཀིཔིན པིཏྟྲཱུ། **སཉྫཡནྟཱིཏི** སཉྫཡཾ ཀརོནྟི། **པིཏིཔིཏྲཱུཏི** ཨཔྤིཏིཔིཏྲཱུ ཧུཏྭཱ། **སམྨུསྶིཏྭཱཏི** སྨཏྭཱཡེཝ སུཏྭཱ ཨུསྶིཏྭཱ། **ཨནཱརིཡཀཱརཎམྦྷཱསཏྠཱཏི** ཨནཱརིཡཀཱརཎགཱཧཾ ཀཱརཎམྦྷཱསཏྠཾ གཎྷཏྟཱ། ཀཱརཎཾ བྷཎྜེཏྭ གཎྷ ཏེ ཨནཱརིཡཀཱརཱ ནཱམ, ན ཨརིཡཀཱརཱ, ཏཾ གཎྷཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཏྠཱཔིཔྤརེསཱིནོཏི** ཨཏྠམཏྠཾ ཁཱུཏྟཾ ཨཔཱརཏྟཾ གཎྷིཏྭཱ། **དུབྦྷཱིསཏཱཏི** དུབྦྷིཀྑཾ། **པིཏཱཡིཏཱཏི** ཨཔྤམཏྟཀཾ སུཁཱཏྟསཁཱཡིཏཾ། **སམྨུཊྛཾ པཏྟུམཡཱཏི** ཨཏྟམཏྟཱ ཨཔྤམཏྟེན སུཁཏྟསེན སམྨུཊྛཏྟཱ པཏྟུམཡཏྟཱ། **ཨཏྟཱིནཏྟཱཏཱཏི** ཏུསྶཏྟཱ། **ནུཙརིཏི** ན ཙརཏི ན གཎྷཏི། **ཏམྦྷུཔཱཔཏྟཱིཏིསཾཡུཏྟཱཏི** ཡཱ ཙ ཏམྦྷཱ ཏིཏིན གཎྷཏིཏཱཏྟ, སྨཱ ཏམྦྷཱཏྟཱ ཙེཡ ཏོཏི ཏིན ཙ ཏམྦྷཱེན པཏྟཱིསཾཡུཏྟཱཏི ཏམྦྷཱཏྟཱཔཏྟཱིསཾཡུཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏཏྟཱཏི མཏཏྠཱཏི** ཨཏྟཱཏྟཏྟཱིཏ ཙེཏསྨཱ། **ཨཔཔྦྦཱསོཏི** ཡུཀཱཏྟཏཔཔྦྦཱསཔཱསེན ཨཔཔྦྦཱསོ ཧུཏྭཱ། **ཨསྨཏྟསོཏི** ཏཱཀཱརཎསཀཏྟསམ་ཏཏྟཱཏཾ པཱསེན ཨསྨཏྟསོ ཧུཏྭཱ།

ཨཏུསྶུཏཔཱཡམཱཏོཏི ན ཨུསྶུཏཔཱཡམཱཏོ། **དུབྦྷིཀྑེ ཏཔཔྤཏྟཡཱཏི** དུབྦྷིཀྑེསུ ན ཨཔཔྤཏྟེསུ། **ཨུཔཱཏྟསྶུ ན སཱིཏཱིསུཏི** ཀཱརཎཱུཔཱིཡཡལཱཧཾ ཨུཔཱཏྟསྶུ ན སཱིཏཱིསུ། **ཁཱཡིཏྭཱ ན ཀཱཏཡཱཏི** ཨཔྤམཏྟཀཾ སུཁཱཁཱཡིཏཾ "ཨཡཾ ཏེ དོསོ"ཏི ན ཀཱཏཡེསུ། **ཏུཊྛིཏཱརཱཏི** ཏུཔཊྛཱརེསུ། **ཏུཊྛིམཏྟཱཏི** ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཏཏྟེཏུ ན མཏྟེསུ། **ན པཱུཏཾ པཡུཏྟཾ པཱཏཾཏི** སཏྟུལེཀཔཏིསཾཡུཏྟཾ པཱུཏཾ ན པཱཏཾཏེསུ། **ཨཏྟཱཏཏྟཱཏི** དྷམྨཏཏྟཱཾ། **པཱཏཱཏཏྟཱཏི** པཱཏཱཏཱམྨཏཏྟཱཾ། **ན སམྨུསྶིསུ མཏྟཡེཏི** ན ཏཏྟུསྶཡེན སམྨུསྶིཏྭཱ པཱཡིཏེསུ། ན ཏེ ཏཏྟུསྶིཏྭཱ ཏཏྟ པཏྟིཏྟ ཀཱཔཡཏྟི, ཏཏིན པན ཨཏྟུསྶིཏྭཱཔ ཏཏྟ མཏྟཡེ ཀཱཔེསུ པཱུསིཡཱཏི།

༨. ཨཏྟདཱིཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣. ཨཏྟམི **པཱཀཱཡཾསམྟུལཀཱཏི** པཱཀཱཡཾ སམྟུལཾ ཨེཏིསཏྟི པཱཀཱཡཾསམྟུལཀཱ། ཨེཏཾ ཏཱཧཾ ཏཏྟི — ཨིམེ, པཏྟེ, ཨསྨཱཀཾ ཏཏྟཾ ཏུཏྟེ ཀཱཏྟཔསམྟུསམྟུཏྟེན ཨུཔྤཏྟིཏུ, ཏསྨིཾ པརིཏེཏྟིཏི ཨེཀཾ བྷཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟེ སམཏྟེ ཏཱ བྷཏྟཏྟེ ཏཱ ཨིམེ ཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཏུཾ སམཏྟཱ ཏཱམ ཏཏྟེསི, པཱཀཱཡཾ པན ཏོ ཨིམེ ཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཏུ། པཱཀཱཡཏཏྟེ ཏེསྨཱཡ མཡཾ ཨིམེ ཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏིཔིཏྟཱཏྟཱ ཨེཏཾ པཱཀཱཡཾསམྟུལཀཱ ཏོ, པཏྟེ, ཏཏྟཱཏི། **པཱཀཱཡཾཏེཏྟིཀཱཏི** པཱཀཱཡཾ ཏཏྟཱཾ ཏེཏུ པཱཏེཏུ ཨཏྟཏེཏུ ཡཏྟཏྟཏྟཔཱཏོ པཏྟེཡཱེཏྟཱ།

པཏྟེཡཱེཏྟཱ ཏཱམཾ གཏེཏྟཔ ཏཏྟེཏྟཏི ཏཏྟཾ པཱཀཱཡཾཏེཏྟཱ ཏཱམ ཏོཏི། **པཱཀཱཡཾཔཏེཏྟཱཏྟཏི** ཙཏུཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱཏཾ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟ པཱཀཱཡཏི པཏེཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏི པཱཀཱཡཾཔཏེཏྟཏྟཏྟཱ། **པཏེཏྟཏྟཱཏི** ཨོསཏྟཱ སམོསཏྟཱ། ཨཔིཙ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏིཏྟཏྟ པཱཀཱཡཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཱཏེཏ པཏྟཏྟ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི — "ཨཏཾ པཱཀཱཡ ཀིཏྟམོ"ཏི། ཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏཏྟཱ། པཱཏཏྟ, སཏྟ, སཏྟཏྟ, པཱིཏྟཾ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི — "ཨཏཾ པཱཀཱཡ ཀིཏྟམ"ཏི། ཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏི། ཨེཏཾ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཔཱཏོ པཏེཏྟཏྟཏྟཱ པཏེཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཾ གཏྟཏྟ པཱཀཱཡ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **པཱཀཱཡཾཔཏེཏྟཏྟཏྟཱ། པཱཀཱཡཏྟཾཡེཔ པཏེཏྟཏྟཏི** པཱཀཱཡཏྟཔ ཨེཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཏུཏྟཏྟཡེཔ ཏོ གཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

ཏཏྟོ ཁོཏི རཏྟཏྟཔཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏི** ཡོགཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔི པིཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱིཏི ཏིཏིཔི པཏྟཏི ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ, ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། གཏཾ? སཏྟཔཱིཏརཾ ཏི ཏྟཏིཏྟཏིཏིཨཱུཏཔཾ ཙ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏཾ ཨུཔཏྟཔཱིཔཏྟམཏྟཾ ཏཏྟ ཀཱརཏྟི། ཨེཔཾ ཏུཔཏྟ ཡོགཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ། སཏུརསཏྟསཏྟཏྟཀཱ པཏ ཨཔཏྟཱ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏ ཏོཏྟཏི ཨེཔཾ པིཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཔིཏྟཀྐཏི** པིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟ སཏེཀཾ པིཏྟཏྟཏི, ཏ སཱིཏྟཾ སུཏྟཏི། ཏིཡམསིཏྟཏྟཀོ པིཡ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི, ཏི ཏྟཏི ཏྟཔཏྟཏྟཏི གཏྟཔི ཏཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཔིཏྟཀཱ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ — ཨེཀོ ཀིར པུརིསོ བྷཏྟུ ཛྷཱཔཱུཡ མིཏྟཏྟུརཾ ཙརཏི། ཏསྶཱཔི ཨེཏྟིཡཱ ཨཏྠཾ སུམེཀོ སོཡེཝ པིཡཏརཾ ཨཏྠེསི། སོ ཏམཱཧ — "ཨེམསྨིཾ ཀཱརཎེ སཱཀཏེ ཏུཏི མཏཏྟི ཀཱརཏྭ ཛྷཱཔེསྶཏི, ཏཝ བྷཱཏིཀཾ ཛྷཱཏཏྠི"ཏི། སོ "ཏཱཏ, ཕཱསཱཝི, ཏཱ ཨེཝཾ ཧུཏ ཨཕཊྛ"ཏི ཨཔསཱདེསི། སོ ཏཏྠེ ཏཏྭ ཀཱཏིཔཱཧཏྟཡེན ཧུཏ ཀཱཝེསི, ཏསྶ ཏེཊྛཾ ནཱཊྛཱནཱུཔཾ ཨཀཱམཱསི། ཏཏོ ཏཏིཡཱཧཾ ཀཱཝེཏྭ "ཀིཏྟི ཀཱཏྟ ཨོཀཱསཾ ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཔཱཏྟ སོ ཨུཔཱཡཾ ཀཱཝེཏྭ "ཏཾ མཡཱ ཕཱཏཱམེཔ

ཀཱརེཏི, ཨསྶཱཀཱཏྟེ མཏཱཀཱཀུཧྨསྨིཾཔི ཏིཥྛཾ ཨཏྲི, ཏཏྲ ཏིཁིཧཾ དཏྲཱཀཱལྤསཱིཾ ཀཱཏེཏྲ ཏིཥྛཏྲི”ཏི། སོ ཏཏྲ ཨཀཱསཱི། ཛོཏྲཱཏྲཏུཔེསྨ ཨརཱཇྷེ ཀཱམྶཾ ཀཱཏྲ ཀྲཱརཾ ཨཱཀཱརྟོ། སྨ ཏསྨིཾ སྨྲུཏྭེཏྲ ཕིཡ རུཏྲ “ཨེཏི སྨམི , སྨིས ཏ ཨོཡེཁིསྨུསྨི”ཏི ཨོཡེཁཏྲི “ཨྲུཔཀྲཱཡིཏྲཾ ཏ སྨིས”ཏི ཨཱམལཱཀཔེཏྲཾ དཏྲ “ཀཱཏྲཾ ཨསྱཱཀཱཏྲེ སྨིསཾ ཏྲཕིཏྲ ཨཱཀཱཏྲཀྲི”ཏི པེསེསི། སོ ཏཱཡ ཕུཏྲཏིཏྲམེཥ ཀཱཏྲ ཨཱམལཱཀཱཀཱཀྲེན སྨིསཾ མཀྲེཏྲ ཨྲུདཀཱཾ ཨོཏྲུཡཏ ཨོཏམེཏྲ སྨིསཾ ཏྲཕེ། ཨཐ ནཾ ཨེཏཪྻ རུཀྲཏྲརྟེ ནེཀྲམེཏྲ ཁཏྲཏྲེཀེ པཏཪེཏྲ ཏྲིཕེཏྲ ཕྲོརཔེཏྲ ཀེཏཾ ཨཀཱམྶསི།

ཨེཏཪྻ བྲཪིཡཱཡ སེནེཏཾ པརིཏྲཛྫིཏུམསཀྲོཏྲ ཏསྨིཾཡེཥ ཀེཏེ མཏྟཏྲསྨེ རུཏྲ ནེབྲཏྲི། སོ ཏསྨ ཚིཏྲཡཔེ ནེསེཏྲཡཔེ ཀཱཏྲ སཏྲིརེ པཏཏི། ཨཐ ནཾ སྨ “སོཡེཥ ཨཡཾ བྲཀྲཕིསྨཏྲི”ཏི ཀྲཏྲཔེསི། སོ ཕུཏ ཏསྨ སེནེཏེན ཏསྨིཾཡེཥ ཀེཏེ ཀཱཀྲཱརྻ རུཏྲ ནེབྲཏྲི། སོ པཏསྨ ཀཱམཏཀཱཡཏྟ པབྲཱཡ ཏསྨ པཚྪོཏྟ པཚྪོཏྟ ཙརཏི། ཨརཏྲྀ ཀཱཚྪཏྲེཡཱཔེ སཏྲྀཾཡེཥ ཀཱཚྪཏི། ཏཾ དིསྭཱ མཏུསྨ “ནེཀྲཏྲྀ སུཏཁཡུཏྲཱཀོ, ཀཱཏརཏྲཾ ཀཱམིསྨཏྲི”ཏི ཨུཕྲཏྲེཏྲི། སྨ ཕུཏ ཏཾ ཀྲཏྲཔེསི།

སོཔེ ཕུཏ ཏསྨིཾཡེཥ ཀེཏེ ཕཚྪཀཱ རུཏྲ ནེབྲཏྲི། ཏཐེཥ ཏསྨ པཚྪོཏྟ པཚྪོཏྟ ཙརཏི། ཏཏྲཔེ ནཾ མཏུསྨ དིསྭཱ “ནེཀྲཏྲྀ ཀོཔུཡཀོ, ཀཱཏྲ ཀཱཕིཡོ ཙརིསྨཏྲི”ཏི ཨུཕྲཏྲེཏྲི། སྨ ཏསྨིཕྲི ཕཏེ ཏཾ ཀྲཏྲཔེསི། སོ ཏཏྲཔེ ཏསྨ ཨྲུཔརི སེནེཏཾ ཀྲིཏྲིཏྲཾ ཨསཀྲོཏྲ ཙཏྲུཏྲེ ཕཱཏེ ཏསྨཡེཥ ཀཱཚྪེཡཾ ཏྲཏིསྨརཾ རུཏྲ ནེབྲཏྲི། སོ པཏེཕུཏེཡུ ཙཏྲུསྱ ཨཏྲཏྲཡེསུ ཏཱཡ ཀྲཏྲིཏྲཏྲཔཾ དིསྭཱ “ཨེཕཏྲུཕྲཡ ནུམ པཏྲཱཏྲཱཀཱཡ ཀཱཏྲཾམྶཾ ནེབྲཏྟེཏྲི”ཏི ཏཏོ པཏྲཡ ཏསྨ ཏཏྲེན ཨཏྲཏཾ ཕུསེཏྲ ན དེཏི། སཙེ ནཾ སྨ ཕུསཏི, ཀཏྲཏི རོདཏི། ཨཐ ནཾ ཨཕྲཀཱཔྲ པཏིཛྫཀཏི། ཏཾ ཨཔརཏྲཀཱ ཕུཏྲཱཕྲཏྲཾ ཨཕྲཀཱ ཨཱཏ — “ཏཱཏ, ཀཱསྨ ཏྲཾ སྨཏུ ཏཏྲེན ཨཏྲཏཾ ཕུསེཏྲ ན དེསི། སཙེཔེ ཏཾ ཕུསཏི, མཏྲསཏྲེན རོདསི ཀཱཏྲསྨི”ཏི། ཨཕྲཀེན པུཊྛོ “ན ཨེསྨ མཡ྄ཏཾ སྨཏྲ, པཏྲམེཏྲ ཨེསྨ”ཏི ཏཾ པཕཏྲཾ སབྲཾ ཨཱརོཙེསི། སོ ཏཾ ཨཱཡེཀྲཏྲ རེཏྲ “ཨེཏི, ཏཱཏ, ཀཱིཾ ཨཀྲཱཀཱི ཨཱིཏེསི ཕཏེ ནེཕྲསཀཱིཏྲ”ཏྲེ ཏཾ ཨཱཏཱཡ ནེཀྲམེཏྲ ཨེཀཱ ཕིཏྲརཾ ཀཱཏྲ པབྲཛྫེཏྲ ཨྲུཔྤྲེཔེ ཏཏྲ ཕསཏྲ ཨརཏཏྲཾ པཏྲུཏྲིསྲ།

མཧཱསཱཝཛྫོཏི ལོཀཝཛྫཝསེནཔི ཝིཔཱཀཝཛྫཝསེནཔཱིཏི དྭཱིཧིཔི ཀཱརཎེཧི མཧཱསཱཝཛྫོ། ཀཐཾ? དོསེན ཧི དུཊྛོ ཧུཏྭཱ མཱཏརིཔི ཨཔརཛྫྷཏི, པིཏརིཔི ཐཱུཔཔཊིམཱདཱིསུཔི པབྦཛིཏེསུཔི། སོ གཏགཏཊྛཱནེསུ “ཨཡཾ པུགྒལོ མཱཏཱཔིཏཱུསུཔི ཨཔརཛྫྷཏི, ཐཱུཔཔཊིམཱདཱིསུཔི, པབྦཛིཏེསུཔཱི”ཏི མཧནྟཾ གརཧཾ ལབྷཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ ལོཀཝཛྫཝསེན མཧཱསཱཝཛྫོ། དོསཝསེན པན ཀཏེན ཨཱནནྟརིཡཀམྨེན ཀཔྤཾ ནིརཡེ པཙྩཏི། ཨེཝཾ ཝིཔཱཀཝཛྫཝསེན མཧཱསཱཝཛྫོ། **ཁིཔྤཝིརཱགཱི**ཏི ཁིཔྤཾ ཝིགཙྪཏི། དོསེན ཧི དུཊྛོ མཱཏཱཔིཏཱུསུཔི ཙེཏིཡེཔི བོདྷིམྷིཔི པབྦཛིཏེསུཔི ཨཔརཛྫྷིཏྭཱ “མཡ྄ཧཾ ཁམཐཱ”ཏི། ཨཙྩཡཾ དེསེཏི། ཏསྶ སཧ ཁམཱཔནེན ཏཾ ཀམྨཾ པཱཀཏིཀམེཝ ཧོཏི།

མོཧོཔི དྭཱིཧེཝ ཀཱརཎེཧི **མཧཱསཱཝཛྫོ།** མོཧེན ཧི མཱུལ྄ཧོ ཧུཏྭཱ མཱཏཱཔིཏཱུསུཔི ཙེཏིཡེཔི བོདྷིམྷིཔི པབྦཛིཏེསུཔི ཨཔརཛྫྷིཏྭཱ གཏགཏཊྛཱནེ གརཧཾ ལབྷཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ ལོཀཝཛྫཝསེན མཧཱསཱཝཛྫོ། མོཧཝསེན པན ཀཏེན ཨཱནནྟརིཡཀམྨེན ཀཔྤཾ ནིརཡེ པཙྩཏི། ཨེཝཾ ཝིཔཱཀཝཛྫཝསེནཔི མཧཱསཱཝཛྫོ། **དནྡྷཝིརཱགཱི**ཏི སཎིཀཾ ཝིགཙྪཏི། མོཧེན མཱུལ྄ཧོ ཧི ཀཏཀམྨཾ སཎིཀཾ མུཉྩཏི། ཡཐཱ ཧི ཨཙྪཙམྨཾ སཏྟཀྑཏྟུམྤི དྷོཝིཡམཱནཾ ན པཎྜརཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ མོཧེན མཱུལ྄ཧེན ཀཏཀམྨཾ སཱིགྷཾ ན མུཉྩཏི, སཎིཀམེཝ མུཉྩཏཱིཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༨. ཨཀུསལམཱུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. ནཝམེ **ཨཀུསལམཱུལཱནཱི**ཏི ཨཀུསལཱནཾ མཱུལཱནི, ཨཀུསལཱནི ཝཱ མཱུལཱནི ཨཀུསལམཱུལཱནི། **ཡདཔི, བྷིཀྑཝེ, ལོབྷོ**ཏི ཡོཔི, བྷིཀྑཝེ, ལོབྷོ། **ཏདཔི ཨཀུསལམཱུལ**ནྟི སོཔི ཨཀུསལམཱུལཾ། ཨཀུསལམཱུལཾ ཝཱ སནྟུཡ ཨེཏྟ ཏསྶཱིཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིནཱནཡེན སབྦཏྠ ནཡོ ནེཏབྦོ། **ཨབྷིསངྑརོཏཱི**ཏི ཨཱཡཱུཧཏི སམྤིཎྜེཏི རཱསིཾ ཀརོཏི། **ཨསཏཱ དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདཡཏཱི**ཏི ཨབྷཱུཏེན ཨཝིཛྫམཱནེན ཡཾཀིཉྩི དོསཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **ཝདྷེན ཝཱ**ཏི ཡེཏྲཱུཀཱརེཏ དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏཾ ཏཏྲེཾ ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཛཱནིཡཱ**ཏི ཛཱནིཡཱ། **བནྡྷནེན**ཏི ... **བལཝམྷཱི**ཏི ... **བལཏྠོ ཨིཏིཔཱི**ཏི བལེན མེ ཨཏྠོ ཨིཏིཔི, བལེ ཋིཏོམྷཱིཏིཔི ཝདཏི།

ཨཀཱལཔཱུརྦཱིཏི ཀཱལཔཱུརྦཱི ན བྷབཏི, ཨཀཱལཔཱུརྦཱི བྷབཏི ནཱམ། **ཨབྷཱུཏཔཱུརྦཱིཏི** བྷཱུཏཾ ན བྷབཏི , ཨབྷཱུཏཾ བྷབཏི ནཱམ། **ཨནབྷཱུཔཱུརྦཱིཏི** ཨབྷཱུཾ ན བྷབཏི, ཨནབྷཱུཾ བྷབཏི ནཱམ། **ཨཏྲཱཎཔཱུརྦཱིཏི** ཏྲཱཎཾ ན བྷབཏི, ཨཏྲཱཎཾ བྷབཏི ནཱམ། **ཨཔིནཡཔཱུརྦཱིཏི** པིནཡཾ ན བྷབཏི, ཨཔིནཡཾ བྷབཏི ནཱམ།

ཏཐཱ སཱཡནྟེ ཏཐཱ ཏེ ཨཡཾ། **ན ཨཱཏཔྲཾ གཱརྱེཏི ཏཐཱ ནིབྲིཛནཱཡཱཏི** ཏཐཱ ཨབྷཱུཏཐཱ ནིབྲིཛནབྷཱཡ པྲཱིརིཡཾ ན གཱརྱེཏི། **ཨིཏིཡེཏཾ ཨཏཉྪེཏི** ཨིམིནཱཡི གཱུཏཛེན ཨིཏཾ ཨཏཉྪཾ། ཨིཏཏཾ ཏསྨེཥ པྲེཥཙནཾ།

ཏུཥྟཱཏི པཱུཏིཀཱཏྲཱཏི ནེརཡཱདིཀཱ ཏུཥྟཱཏི ཨིཙྪྷཏབྲཱ, སྭ ཨསྭ ཨཔསྭབྲཱཡིནྟི, ཏཙྪཱནེན ནིབྲཏྟེཏབྲཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨུཏྟྲཱསོཏི** ཨུཡཔརི རྟཾསེཏོ། **པརིཡོནདྡྷོཏི** སམཏྟཱ ཨོནདྡྷོ། **ཨནཡཾ ཨཱཡཏྟཱིཏི** ཨཡཱཏྟཱཾ ཨཱཡཏྟཱིཏི། **བྷསནཾ ཨཱཡཏྟཱིཏི** པིཏཱསཾ ཨཱཡཏྟཱིཏི། ཀིསྨཱ཯ཀཱལསྨིཉྩི སཱལུཔྲཱསིཔཱཏིཀཱཡ པཝིཏཱཡ བྲིཏྟཱནི ཨུཏྤཏིཏྲཱ བྷཏཏྲཱཏིཏཾ སྟུཝེ པཏཏྟེ། ཏཐཱ ཡསྨ ཏུཏྲཱསྨ སྟུཝེ ཏྲིསུ ཏིསྭསུ ཏྲིཀེ བྲིཏྟནེ པཏིཏྲནེ ཏེཏྟེ, ཏསྨིཾ ཏུཏྲེ པཱུཔུསྨཱཀེན མེཏྟེན ཨཏྟེཥབྲེ ཏྲིཀེ བྲིཛཏེ ཏཡོ ཨཏྟུཏྲ ཨུབྲཏེཏྲ ཏཾ ཏུཏྲཾ ཨཏྟིཡཏྟེ། ཏཏོ པཝཱཡ ཏུཏྲཱཏེཥཏཡོ སཀཱཏྲཱཥེན སཏྟུཏྟཾ ན སཏྟཱཏྟེ། ཏེཡི ཨཏྟུཏྲ བྷཏྟྲཱསྟྲཱ ཡཏྟཱཏྲཾ ཨཱཡཏྟཱིཏྲ ཏཾ ཏུཏྲཾ ཨཏྟེཏུཏིཏྲ སབྲཱཡིཏཔཱཏྲཱཏཔཱཏྲཱ སཾསིབྲིཏྲ ཏཾ ཏུཏྲཾ ཨུཡཔརི པརིཡོནཏྟེཏྟེ། སོ སཱལུཔྲཱཡཏཏེ སཾསིབྲིཏོ ཕཱནེཏེ མཏཏེཏེ སཱལུཔྲཱཡཏེཏེ སཙྪཏྟོ ཏེཡེ པྲཱ བྷསྨཏེ པྲཱཏི པྲཱ པྲཱཡཏེ ཏཐཱ ཏཐཱ པཡུཏྟྲཱ ཕྲཏྟེམཏྟམེཥ ཨཔསིསྣཏི། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ པྲུཏྟཾ།

ཨིཥམེཥ བོཏི ཨིཏྠ པན ཨིཏཾ ཨོཔམྨསཾསཏྟནཾ – སཱལཱུཏྟིསུ ཨཉྫཏརསྨིཾ པིཡ ཏེ ཨཡཾ སཏྟོ ཏཊྛབྦོ, ཏིསྣོ སཱལུཔྲཱཡཏྲ པིཡ ཏྲིཀེ ཨཀུསལམཱུལཱནི, ཡཱཥ ཏུཏྲཱཥྟཱ ཨསམཱུཏྲཱ, ཏཱཥ ཏཱསཾ ཡཏྟནཾ ཨུཊྛཱཀཱི ཏུཏྲཱརྟཏནཾ པིཡ ལོབྷཱཏྟིནཾ ཏཱཾ ཨསམཱུཏྲཀཱུལོ, སཱཏྟྲཱཏུསཱརེན གཱམནཀཱུལོ པིཡ ཏཱརཥསེན གཱམནཀཱུལོ, པརིཡོནཏྟྲཀཱུལོ པིཡ ལོབྷཱཏིཏི པརིཡུཏྟྲཏཀཱུལོ, ཕྲཏྟཱསཱུཏྲཾ པཡུཏྟནཀཱུལོ པིཡ ཏཱརཱཥྲཏཾ ཀཱིལེསྣཾ བྷསེན ཕྲཏྟྲཏཕྲཏྟཱུ ཨཱཡཏྟཱིཡོ ཨཱཡཏཏྲཀཱུལོ, མཏྟཱསཱུཏྲཾ པཡུཏྟནཀཱུལོ པིཡ གཱཏྲཀཱུཡཏྟཾ ཨཱཡཏཏྲཀཱུལོ, ལཏྟཏུསཱརེན ཨོཏིཏྟེན ཨུཏཀཱིན སྟུཝེསུ ཏིཏྟེསུ ཏུཏྲཱཥ བྷཏྲཱམིཡཾ པཏནཀཱུལོ པིཡ ཀཱམེན ཙཏྟཱརི པཱུཏྟཱཡཱཀཱནི ཨཱཡཏྟཱིཏྲ ཙཏྲུསུ ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟནཀཱུལོ ཏཊྛབྦོ།

སུཀྐཔཀྑོ པཱུཏྟཔིཡཔཱུསེན པེཏིཏབྦོ། **ཨིཥམེཥ བོཏི** ཨིཏྠ པན ཨིཏཾ ཨོཔམྨསཾསཏྟནཾ – སཱལཱུཏྟིསུ ཨཉྫཏརསྨིཾ པིཡ ཨཡཾ སཏྟོ ཏཊྛབྦོ, ཏིསྣོ སཱལུཔྲཱཡཏྲ པིཡ ཏྲིཀེ ཨཀུསལམཱུལཱནི, ཏཱསཾ ཨཔྲཱཔཏྟིཾ གཱུཏྟཾ ཨཱུཀཱཏཔུརིསོ པིཡ ཡོཀཱཝཙརོ, ཀཱུཏཱལོ པིཡ པཉྙཱ, ཀཱུཏཱལཔིཊཀཾ པིཡ སཏྟཱཔིཊཀཾ, པལིཁཎཎཁཎིཏྟེ པིཡ པིཡཔསྶནཱཔཉྙཱ, ཁཎིཏྟེཡཱ སཱུལཙྪེཏནཾ པིཡ པིཡཔསྶནཱཉཱཎེན ཨཔིཏྟཱསཱུལཱསྶ ཚིཏྟནཀཱུལོ, ཁཎྜཁཎྜེཀཾ ཚིཏྟནཀཱུལོ པིཡ ཁཎྜཔསེན ཏིཏྟཀཱུལོ, ཕཱལནཀཱུལོ པིཡ མགྒཉཱཎེན ཀཱིལེསྣཾ སམུཏྲཱཏཏཀཱུལོ, མསིཀཱརཎཀཱུལོ པིཡ ཏྲརམཱུནཀཱཔཉྩཱཏྟྲཀཱུལོ, མཏཱཔཱཏེ ཨོཔུཎེཏྲ ཨཔྤཔཏྟཀཱུལོ པིཡ ཨུཔཱཏིཏྲཀཱཏྟྲཏཾ ཨཔྤཏིསཏྟིཀཱནིརོཏྟྲེན ནིརུཏྟྲཱཏྟྲ པུནབྦྷཝེ པཏིསནྡྷིཨགྒཧཎཀཱུལོ ཏཊྛབྦོཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཋམཔིཡཔཏྟཾ གཧིཏཾ།

༡༠. ཨུཔོསཐསུཏྟཔཎྞནཱ

༧༡. ཏསམེ **ཏཏཏུཔོསཐེཏི** ཏསྨིཾ ཨཏུ ཨུཔོསཐེ ཏཾ ཏིཝསཾ ཨུཔོསཐེ, པཉྩརསིཀཱཨུཔོསཐཏིཝསེཏི ཨཏྠོ ཏོཏི། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཨཏྟིཊྛཱཡ གཏྟཱམཱལཱཏིཏཏྲ ཨུཔསངྐམི། **ཏཏྲཱཏི** ཏཔསཱུཔཱཏྲེ ནིཔཱཏོ། **ཏིཝཱ ཏིཝཱསཱཏི** ཏིཝསསྶ ཏིཝཱ ནཱམ མཛ྄ཛྷནྷོ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ མཛ྄ཛྷནྷིཀོ ཀཱལོཏི ཨཏྠོ། **ཀྭཱནུ ཏྭཾ**
ཨཱགཏཱསཱིཏི ཀིཾ ཀཱརཎཱ པིཏཙརཱསཱིཏི པུཙྪཏི། **གོཔཱལཀཱུཔོསཐོཏི** གོཔཱལཀེཏི སཏིསོ ཨུཔཔཏྟཱུཔོསཐོ། **ནིགཎྛཱུཔོསཐོཏི** ནིགཎྛཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱུཔོསཐོ། **ཨརིཡཱུཔོསཐོཏི** ཨརིཡཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱུཔོསཐོ། **སེཡྻཐཱཔི པིསཱཁེཏི** ཡཐཱ ནཱམ, པིསཱཁེ། **སཱཡནྷསམཡེ སཱམིཀཱནཾ གཱཝོ ནིཡྻཱཏེཏྭཱཏི** གོཔཱལཀཱ ཏེ ཏིཝསིཀཱཔེཏནེན ཝཱ

པཉྩཏྟཾ ཝཱ ཏསཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟྲཀཏྟཾ པཏྟེཏྭཱ ཡཐཱ ཨཏྟྲཱསཱེཏཱིན ཝཱ གཱཝོ གཏེཏྭཱ སཱལཱཏི། ཨིཏྠ པན ཏེཝསིཀཱཔེཏནེན སཱལཏཾ སཏྟཡེཏཾ པྲུཏྟཾ – **ནིཡྻཱཏེཏྭཱཏི** པཊིཙྪཱཔེཏྭཱ "ཨིམཱ ཝོ གཱཝོ"ཏི ཏཏྭཱ། **ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱིཏི** ཨཏྟོ གཏཾ གཱཝཱ ཙརིཏྭཱ མཏྟེ ནིཔཱཏྟོ ཨིཏྟཾ པཏྟཱཔེཏྭཱ། **ཨཏྟཱིཏཱཏྟཱསཏཱཏིནཱཏི** ཏཏྟཱཡ སཱཏྟྲཡུཏྟེན། **ཨིཏྟཾ ཁོ, པིསཱཁེ,**

གོཔཱལཀཱཔཱལསཱཻ ཧེཏྟིཏི ཨརིཡུཔཱལསཱཻཥ ཨཡཾ, ཨཔརིསུདྡྷཱིཏཱཔྤཱཏཱཡ པན གོཔཱལཀཱཔཱལསཱཔདྡེན ཚེདོ། **ན མཧཔྥལོཏི** མཧཔྥལཕལེན ན མཧཔྥལོ། **ན མཧཱནིསཾསོཏི** མཧཱནིསཾསེན ན མཧཱནིསཾསོ། **ན མཧཱཛུཏིཀོཏི** མཧཱཛོཏིསེན ན མཧཱཛོཏིསོ། **ན མཧཱཝིཔྥཱརོཏི** མཧཱཝིཔྥཱརསྶ ཨབྷཱཝཏོ ན མཧཱཝིཔྥཱརོ།

སམཎཏྟཱཏིཀཱཏི སམཎཏྟཱཡེཝ། **པཊཾ ཡོཛནསཏཏྟེ** ཡོཛནསཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཏོ པརཾ། **ཏིསྶ ཏཏྟཾ ཏིརོཡུཏྟིཏི** ཏིསྶ ཡོཛནསཏཏོ པརབྷཱགེསུ ཆཊིསྶུ སཊྛིསུ ཏཏྟཾ ཏིརོཡ, ཏིརོཏྟཏཏྟེ ཧོཏི། **ནཏྟཾ ཀཱཙཱཏི ཀཱསཱཏི ཀིཉྩཱཏཏྟིཏི** ཨཏྟཾ ཀཱཙཱཏི ཀཱསཱཏི པརསྶ ཀིཉྩཱཏཏྟཾ ན ཧོཏི། ཀིཉྩཱཏཾ ཝུཏྟཾཏི པཡོཛནཾ, པཡོཛནཾ ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ན ཙ མམ ཀཱཙཱཏི ཀཱསཱཏི ཀིཉྩཱཏཏྟཱཏི** མམྤི ཀཱཙཱཏི ཨཏྠཾ ཝཱ པཏིཏྟཱ ཝཱ ཀཱསཱཏི ཨོཀཱསཔརིཀྐཱརེཔི ཀིཉྩཱཏཏྟ ནཏྠི, པཡོཛནཾ ནཏྠི, ཚཏྟཔཡོཛནཏྟམམྤཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཉོགཱཏི** མཏྟཱཔིཏིཡུཏྟཱཉཱཏཏྟཡོ། **ཨཏིཏྟཾཡེཝ པརིཉྙཱུཏྟཱཏི** པུནཏིཔསེ མཏྟེ ཏིཔཏྟཾཏྟཾཔི པུཊྛཱ ཏིསྶཱཏྟཾཏྟཾཔི ཡུཏྟཾ པིཡཏྟཾཔི ཉཏྟཾ ཉཏྟཱཏྟཾཔི ཏི ཉོགཱ ཨཏིཏྟཾཡེཝ པརིཉྙཱུཏྟཱཏི། **ན མཧཔྥལོཏི** ཏིཔྥལོ། བྲཧྨཙརིཡ ཏི ཨིཏྟ སུཔྤསེསཾ, ཨཏྠ པན ཏིརཔྤསེསོ། ཨིཔཾ ཨུཔཔཏྟིཏྟཾ ཏི ཨུཔོསཐསྶ ཨཔྤམཏྟཱགཱསྶི པིཡུཏྟཱཔཡཾ ཨིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ མཏྟཔཾ ཏུམ ཏཏྟི། ཏསྶ ཏིཔྥལོཏྟིཔ པཏིཏྟཏྟཱ། སེསཔཏིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨུཔཀྐིལིཊྛསྶ ཙེཏཏྟཱཏི ཨིཏཾ ཀཏྟ ཨུཔཏ? སཾཀིལིཊྛེན ཏི ཙེཏྟེན ཨུཔཔཏྟཏྟཾ ཨུཔོསཐོ ན མཧཔྥལོ ཧོཏཱིཏི ཏསྶིཏཏྟ པིསུདྡྷེན ཙེཏྟེན ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟཾ མཧཔྥལཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། ཏསྶ ཡེན ཀཱསུཏྟེན ཙེཏྟཾ པིསུདྡྷཏྟི, ཏཾ ཙེཏྟཔིསོཏྟནཀཱསུཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏུཾ ཨིཏམཱཏ། ཏཏྟ **ཨུཔཀྐམེནཱཏི** པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརེན, ཨུཔཱཡེན ཝཱ། **ཏཐཱགཏཾ ཨཏུསྶརཏཱིཏི** ཨཏྟཏི ཀཱརཎེཧི ཏཐཱགཏཏཏྟཾ ཨཏུསྶརཏི། ཨིཏྟ ཏི **ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱཏི** སོ བྷགཝཱ ཨིཏིཔི ཏཱིཔེན, ཨིཏིཔི སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི སཏྟཔ ལོཀིཡལོཀཱཏྟཏྟ བུདྡྷཱཏྟཏྟཱ སབྡཏིཏྟཱ། **ཨརཧནྟིཨཱཏྟཏིཏི** པཏྟིཡེཀཱཏྟཏྟཱཏྟཡ ཏིཏིཏྟཱ། **ཏཐཱགཏཾ ཨཏུསྶརཏོ ཙེཏྟཾ པསཱིདཏཱིཏི** ལོཀིཡལོཀཱཏྟཏྟརེ ཏཐཱགཏཏཏྟཱཏྟཏྟ ཨཏུསྶརཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཱཏྟ པསཏྟཏྟ ཧོཏི།

ཙེཏྟ ཨུཔཀྐིལེསཱཏི པཉྩཏཱིཝརཎཱ། **ཀཀྐཾ ཨུཔཀྐིལིཊྛསྶཱཏི** ཨཱཡུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟཱཏི ཏི སཏྟཾ ཏྟཏཾ ཡོཛནཏྟ མཏྟེཀ ཀཏྟ ཀིཏིཔཏྟཏྟ སུཏྟེན ཨཱཔཏྟཏྟ ཏཾ མཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཀཀྐཏྟ པཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **ཙུཎྞཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཛྫཾ ཝཱཡཱམཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ། **ཀཀྐཔཡོགཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཨུཔཔཏྟ "ཀཀྐཔཡོགོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཨིཏྟཏྟ **པརིཡོདཔཏྟཏྟི** པཏྟ ཏཏྟ པུརིམཏྟཡེཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ།

སཏྟཾ ཨཏུསྶརཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཨཏུསྶརཏྟ། **ཨུསྶཱཔ པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུསྶཏྟཾ པཏྟཏྟ། ཨུསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ །
ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ། **གོམཡཏྟཏྟ** གོམཡཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། **པརིཡོདཔཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟ པུརིམཏྟཡེཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ། **སཏྟཔཡོགཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཨུཔཔཏྟ "སཏྟཔཡོགོ"ཏི ཝུཏྟོ།

སཱིལཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ (ཏཏྟཏྟཏྟ༡.༢༡) ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཛྫཾ ཝཱཡཱམཏྟི** ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ **པརིཡོདཔཏྟཏྟི** པཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡོཛཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔཀྐིལིཊྛསྶ ཀིལིཊྛེན ཙེཏྟེན ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔོསཐོ ན

མདྷྱཾ ཏཱི, བཱིསྟྲེཎ བཱ མདྷྱཾ ཏཱིཏི། **སྠཱུལཔཱོཥཱཎཱི** ཨཱུརྣཾ སྠཱུལཱབྷྲཱསྠཱནཀྵམཱཎི ཨུཔལཀྵཎཾ ཨུཔཱོཥཱཎཾ སྠཱུལཔཱོཥཱཎཾ ཏུམ། **སྠཱུལེན སཱདྡྷྲཱི**ཏི ཨཱུརྣཾ བཏྟཱུསྠཱུལདཱཥསྠཱུལེན སཱདྡྷཾ། **སྠཱུལཏཱུཀྵ ཨཱབྷཱརཎཱ**ཏི བཏྟཱུསྠཱུལཾ དཱཥསྠཱུལཏཱུ ཨཱབྷཱརཎཱ།

དེཤཏྭ ཨཱནུསྨཱརཏཱིཏི དེཤཏྭ སཱཀྵིཏྭཱནེ ཚཱཡཱུ ཨཱཏྲཾ སཱདྷྭཱིཡཱཾཀྵེ ཨཱནུསྨཱརཏི། **ཨུཀྟཱཏྲེ** ཨུཀྟཱཾ། **ཡོཤཱཏྲེ** ཡོཤམཏྲེཎ། **གོཏྲཀཱཏྲེ** གོཏྲཀཱཎཾ། **ནཱུཡཱིཀཱསཧཱཏྲེ** ཧཱམཎཱུཡཱིཀཱབྷིཤ བཏིཤཏྲཎསཧཱསཱཾ། **ཏཱཏྲཱཾ བཱཔཱཡཏྲེ** ཨུཀྟཱནེ བཀྵིཔཎཧམཎབཏིཤཏྲཎཏཱེི ཨཱནུཏྲཱཾ བཱཔཱཡཱཾ། ཨེཏྲ **བཱིཡཱོདཔཎཱ**ཏི བཏེ ཚཱུ ཨེཥཾ ཡོཛཱུ ཤཱཏེཏྲཱུ –
སཾགཱིཡེཏྲཱུསུཤཱཧཱམཡེཎ ཏི བསྔུཧཎཧཱཏེཎ བསྔཱུཏྲཱུ ཎཱཀྲཾ གྲཱིཡཾཀཱུ ཎ སོཏྲཱཏྲེ, བཏིསུཧཱུསུཤཱཧཱམཡེཎ སོཏྲཱཏྲེ། ཨེཥམེཥ སཾགཱིཡེཏྲཱུཝེཏྲཱ ཨུཔཱོཥཱཎཾ ཎ མདྷྱཾ ཏཱི,
བཏིསུཧཱུཝེཏྲཱ མདྷྱཾ། **དེཤཏུཔཱོཥཱཎཱི** དེཤཏྭ སཱཀྵིཏྭཱནེ ཚཱཡཱུ ཨཱཏྲཾ གྲཱུཧེ ཨཱནུསྨཱརཀྵེཎ ཨུཔལཀྵཎཨུཔཱོཥཱཎཾ དེཤཏུཔཱོཥཱཎཾ ཏུམ། སེསཾ ཨེམེསུ བུདྷཱུནུསྨཱུཏིཨཱུདྷྱཱུསུ
གཱམྦཱུཎེསུ ཡཾ ཤཱཏྲཱཾ སེཡཱུ, ཏཾ སཱཏྲཾ ཤཱིསུཏྲཱིམཛྷེ (ཤཱིསུཏྲཱི༠ ༡.༡༢༣ ཨཱུདཡོ) ཤུཏྲམེཤ།

ཝྲཏཱཏིཤྭཏཏྲེ ཝྲཏཔཧྲཱ། **བཏྭཡཱུ**ཏི ཏཾ ཝྲཏཱཏིཤྭཏཙེཏནཱུསཏྲཾ ཏུསྲཱིཥྲཱི བཛྫེཏྲཱུ། **བཏཱིཤཱིརཏྲ**ཏི བཏཱིཀཱཡཏོ བཏྭཱཡ ཏཏོ ཏུསྲཱིཥཏོ ཨོརཏཱུ ཤཱིརཏྭཱཤ། **ཎེཏེཏཏྲ**
ཎེཏེཏསཏྲཏི བཏྟུབཀྲུཏྲཱུཡ ཏཏྲཾ པཱུ སཏྲཾ པཱུ ཨཱུཏྭཡ ཨཤཏཎཏོ ཎེཏྲེཏཏྲ ཙེཤ ཎེཏྲེཏསཏྲཱུ ཐཱིཏི ཨཱཏྭཱ། ཨེཏྲ ཙ ཚཱཡཱུ ཏཏྲཾ སབྲཱཤྲཱི ཨཤཱསེསཾ ཨུཔཀཱརཾ
སཏྲཾ ཤཱིཏཾསཎཏྲཱུཔཏོ སཏྲཏྲེ ཤཱིཏེཏྲཱཾ། ཡཾ བཎ ཏྲེཀྵུ ཀཏྲརཏྲཾ ཝྲཱ ཏཏྲཀཱཏྲཱུཤཱིཾ ཝྲཱ བིཤྲཡཱཀཱི ཝྲཱ གཏེཏྲཱུ ཤཱིཙཪཏྲེ, ཎ ཏཾ བཏྟུབཀྲུཏྲཱུཡ། ཏསྨཱ ཎེཏེཏཏྲ
ཎེཏེཏསཏྲཱུཏེཤ སཏྲཾ གཏྲཱིཏྲེ། **ཝཏྲཱི**ཏི ཝྲཱུབཛྷཱིགྲཱུཏྲཾཎཝཱཀྲཱཏྲཡ ཝཏྲཱུཡ སམཏྲཱུགཏྲཱུ། **ཏཡཱུབཏྲཱུ**ཏི ཏཡཾ མེཏྲཙེཏྲཾ ཨཱུབཏྲཱུ། **སཏྲཱིཝྲཱུཀྵཏྲཱུཏཎེཏྲཱུཏྲཱུགཱཤཱི**ཏི སཏྲཱི ཝྲཱུཀྵཏྲཱུ ཏེཏེཏ
ཨཱནུགཱམྲཱུ, ཏཱུཡ ཨེཤ ཏཡཱུབཏྲཱུཡ སཏྲཱིསཾ ཝྲཱུཀྵཏྲཱུཏྲཾ ཏེཏཙེཏྲཱུཀཱུཏི ཨཏྲཱི། **ཨཏཱཤཏྲཱུ**ཏི ཨཏཤཱི ཨཏྲཱི། **ཨིམིཏྲཱུཔི ཨཏྲཱིཏྲཱུ**ཏི ཨིམིཏྲཱུཔི གྲཱུཀྲཱིཏ། **ཨརཏཾ**
ཨཏྲཱུགཱཪཱིཏྲཱུཏི ཡཏྲ པཱུརཏོ གཏྲཱིཏྲཾ པཏྲཏོ གཏྲཱིཏྲཱཾ ཨཏྲཱུགཏྲཱུཏི ཏུམ, ཨེཥཾ ཨཏཤཱི ཨརཏཏེཏི པཚམཾ གཏཾ ཨིམཾ གྲཱུཀཾ པཏྲཱུ གཪཱིཏྲཱཾ ཏེསཾ ཨརཏཏྲཱུཾ ཨཏྲཱུགཪཱིམི།
ཨུཔཱོཥཱཎཾ ཙ མེ ཨུཔལཀྵཎཾ ཏྲཱཤཱིསཏྲཱུཏིཏི ཨེཥཾ གཪཱིཏྲེཎ མཡཱུ ཨརཏཏྲཱུ ཨཏྲཱུགཏཾ ཏྲཱཤཱིསཏྲཱུཏི, ཨུཔཱོཥཱཎཾ ཙ ཨུཔལཀྵཎཾ ཏྲཱཤཱིསཏྲཱུཏི།

ཨཏིཀྐཏྲཱུཏྲེ ཨཏིཀྐཏྲཱ བརབཏིཀྲཱཏྲེཏྲཱ ཨཱུཏྲཾ, ཐེཡྻཾ ཙོརིཀཾཏྲེ ཨཏྲཱི། ཏིཀྐམེཥ ཨཱུཏིཡཀྐཏྲེ **ཏིཀྐཏྲཱུཡཱི**། ཙེཏྲེཏཔི ཏིཀྐམེཥ བཏཱིཀཱཏྲཀྐཏྲེ **ཏིཀྐཔྲཱུཏཱིཀཱཏྲཱི**། ཐེཏེཏྲེ
ཐེཏོ, ཎ ཐེཏེཎ **ཨཐེཏེཎ**། ཨཐེཏཏྲཱུཡེཤ **སུཙིབྷཱུཏེཎ**། **ཨཏྲཏྲཱུ**ཏི ཨཏྲཏྲཱུཤེཎ, ཨཐེཏཾ སུཙིབྷཱུཏཾ ཨཏྲཏྲཱུཤཾ གཏྲཱུ ཤཱིཏརཀྐེཏི ཤུཏྲཾ ཏོཏི།

ཨབྲཧྨཙརིཡཏྲེ ཨསེཊྛཙརིཡཾ། བྲཧྨཾ སེཊྛཾ ཨཱུཏྭཾ ཙརཏཱིཏི **བྲཧྨཙཱརཱི**། **ཨཱུརཱཙཱརཱི**ཏི ཨབྲཧྨཙརིཡཏོ ཏུརཙཱརཱི། **མེཐུནཱ**ཏི རཱགཔརིཡུཊྛཱནཝསེན སདིསཏྟཱ མིཐུནཀཱཏྲཱུ
ཝཏྟཱུཔྲཱུཏྭཱུརཱིཏི བཏིསེཝིཏབྦཏོ མེཐུནཏྲཱུ སཏྲཾ གཏྲཱ ཨསཏྟམྨཱ། **གཱམདྷམྨཱ**ཏི གཱམཝཱསཱིནཾ དྷམྨཱ།

མུསཱཝཱདཱཏི ཨལིཀཝཙནཱ ཏུཙྪཝཙནཱ། སཙྩཾ ཝདཏཱིཏི **སཙྩཝཱདཱི**། སཙྩེན སཙྩཾ སཾདཏཱིཏི གྷཊེཏཱིཏི **སཙྩསནྡྷོ**, ན ཨནྟརནྟརཱ མུསཱ ཝདཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི
པུརིསོ ཀདཱཙི མུསཱཝཱདཾ ཝདཏི, ཀདཱཙི སཙྩཾ། ཏསྶ མུསཱཝཱདེན ཨནྟརིཏཏྟཱ སཙྩཾ སཙྩེན ན གྷཊཱིཡཏི། ཏསྨཱ ན སོ སཙྩསནྡྷོ། ཨཡཾ པན ན ཏཱདིསོ, ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི
མུསཱ ཨཝཏྭཱ སཙྩེན སཙྩཾ སནྡཧཏིཡེཝཱཏི **སཙྩསནྡྷོ**། **ཐེཏོ**ཏི ཐིརོ, ཐིརཀཐོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀོ པུགྒལོ ཧལིདྡིརཱགོ ཝིཡ ཐུསརཱསིམྷི ནིཁཱཏཁཱཎུ ཝིཡ ཨསྶཔིཊྛེ
ཋཔིཏཀུམྦྷཎྜམིཝ ཙ ན ཐིརཀཐོ ཧོཏི། ཨེཀོ པཱསཱཎལེཁཱ ཝིཡ ཨིནྡཁཱིལོ ཝིཡ ཙ ཐིརཀཐོ ཧོཏི, ཨསིནཱ སཱིསེ ཚིཛྫནྟེཔི དྭེ ཀཐཱ ན ཀཐེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཐེཏོ།
པཙྩཡིཀོཏི པཏྟིཡཱཡིཏབྦཀོ, སདྡྷཱཡིཀོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཙྩོ ཧི པུགྒལོ ན པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, "ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེན ནཱམཱ"ཏི ཝུཏྟེ "མཱ ཏསྶ ཝཙནཾ སདྡཧཐཱ"ཏི
ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཀོ པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, "ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེནཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ཡདི ཏེན ཝུཏྟཾ, ཨིདམེཝ པམཱཎཾ, ཨིདཱནི ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ ནཏྠི, ཨེཝམེཝཾ
ཨིདཾ"ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པཙྩཡིཀོ། **ཨཝིསཾཝཱདཀོ ལོཀསྶཱ**ཏི ཏཱཡ སཙྩཝཱདིཏཱཡ ལོཀཾ ན ཝིསཾཝཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱཏི སུརཱམེརཡམཛྫཱནཾ པཱནཙེཏནཱསངྑཱཏཱ པམཱདཀཱརཎཱ། **ཨེཀབྷཏྟིཀཱ**ཏི པཱཏརཱསབྷཏྟཾ སཱཡམཱསབྷཏྟནྟི དྭེ བྷཏྟཱནི། ཏེསུ པཱཏརཱསབྷཏྟཾ
ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེན པརིཙྪིནྣཾ, ཨིཏརཾ མཛ྄ཛྷནྷིཀཏོ ཨུདྡྷཾ ཨནྟོཨརུཎེན། ཏསྨཱ ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེ དསཀྑཏྟུཾ བྷུཉྫམཱནོཔི ཨེཀབྷཏྟིཀོཝ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

“ཨེཀཱནླཧྲིཀཱ”ཏི། རཏྣིརྦྲཧྨཎཾ རཏྣི, ཏཏོ ཨུཔརནྟི **རཏྣུཔརཏྣ།** ཨདིཀྵཱཎི མཧཱཛྙཱཀྱིཀེ ཡཱཤ ཤཱུརིཡཎཙམཏྲ བྲཧྨཎཾ ཤིཀཱལབྲཧྨཎཾ ཏཱམ, ཏཏོ ཤིརཏཏྲ **ཤིརཏྲ ཤིཀཱལབྲཧྨཎཱ།**

ཤཱསནསྨ ཨནནྟུལོམཏྲ ཤིསྟུཀཾ པཏྣཧིཛྙུཧཾ དསྨནཏི ཤིསྟུཀདསྨནཾ, ཨཏྲན ནཀྵནནཀྵཱཔནྣཱིཤསེན ནཀྵཏྲ གྲཱིཧཏྲ ཤཱནིཧཏྲ, ཨཏྲམསོ མཡུརནཀྵཏྲདིཤསེནཱཔི པཤཏྲཾ ནཀྵཏྲཾ ཤིསྟུཀཱཛྙུཧཾ དསྨནཏྲཱཧི **ནཀྵཏྲགྲཱིཧཤཱནིཧཤིསྟུཀདསྨནཾ།** ནཀྵཏྲཱིནི ཧི ཨཏྲན པཡོརྫེཏུ ཤཱ པརེཧི པཡོཛྙཔེཏུ ཤཱ པཡུཏྲནི པསྨིཏུ ཤཱ ནེཤ ཛྙིཀཱཏྲཾ, ན ཛྙིཀཱཏྲཱིཾ ཤབྣཏི།

སཱལྱཱནིསུ སཱལྱཱཧི ཡཾཀིཏྱི པུཥྤཾ། **ཀཱཏྲཱཏི** ཡཾཀིཏྱི ཀཱཏྲཛྙཧཾ། **ཤིལིཔནཏི** ཚཤིཏྣཀཀརཧཾ། ཧཏྲ པིལཏྲཏྟེ **ཏྲརེཧི** ཏཱམ, ཤྭནཏྲཾ ཤུརེཏྟེ **མཏྲེཧི** ཏཱམ, ཀཏྲཤསེན ཚཤིཏྣཀཤསེན ཙ སཱནིཡཏྟེ **ཤིཏྲསེཧི** ཏཱམ། **ཚྭཾ** ཤཱུཏྟཧི ཀཱུརཧཾ, ཧསླ ཡཱཡ དུསྨིལྦུཙེཧཏྲཡ ཏྲནི སཱལྱཏྲཱརཚྭཱིནི མཏྲཛྙོ ཀརེཧི, ཏཏོ པཏེཤིརཏྲཧི ཨཏྠོ།
ཨུནྟྲཱསཡནཾ ཤཱུཏྟཧི པསྨཚྭཧིཀྵཱཏྲཾ, **མཏྲཱསཡནཾ** ཨཀཱཤྣིཡཏྲརཧཾ, ཏཏོ པཏེཤིརཏྲཧི ཨཏྠོ།

ཀཱིཤམཧཤྲཡོཧི ཀཱིཏྲཀཾ མཧཤྲཡོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཤ ནཡོ། **པཏྟྲཧརཏྟརཧཏྣཏྲནྟི** པཏྟྲཧིན རཏྟསཏྲཧིན རཧནེན སམཏྟཱཀཏྲཾ, སཀཱལཛྫཱུནིཔཧལཾ ཛྙེརཱིཧལསདིསཾ ཀཏྲ ཀཏེཤྲཱམླཧེཧི སཏྲཧི རཧནེཧི པུརིཏྲནཏི ཨཏྠོ། **ཨིསྨཱརིཡཱུཏྱིཔཏྲཏི** ཨིསྨཱརཏྲཱཤེན ཤཱ ཨིསྨཱརིཡམཱཤ ཤཱ ཨཱུཏྱིཔཏྲཾ, ན ཨིཏྲ སཱཏྲསཱིཀཱཀཱམྦཏྟེཔི ཨིསྨཱརིཡཱུཏྱིཔཏྲཱ། **རཏྲཱ ཀཱུརིཤླཏི** ཨེཤཏྲཏུཾ ཙཱཀཱཤཏྲཱིརཏྲཱ ཀཱུརིཤཱ། **ཨཏྲཱནཏྲཱིཤྭུནྣིནི** ཏིསཾ ཛྙནཔཏྣཾ ཏཱསྭནི། **ཀཱལཾ ཏྲཀྐཱཏི** **སོལསཱིཏི** ཨེཀཾ ཨཏོརཏྲཾ ཤུཔཤུཏྲཱཤུཔོསཐེ པུཏྟཱི སོལསཏྲཱགེ ཀཏྲ ཏཏོ ཨེཀཾ ཏྲཱཀཏྲ ན ཨགྐཏི། ཨེཀཱརཏུཔོསཐསྨ སོལསིཡཱ ཀལྤཡ ཡཾ ཤིཕྣཱཀཐལཾ, ཏཾཡེཤ ཏཏོ བཏུཏརཾ ཏོཏྲཱིཧི ཨཏྠོ། **ཀཱཔཚཏྟི** པརིཏྲཀཱ།

ཨབྲཏྣཙརིཡཱཏི ཨསེཏྲཙརིཡཏོ། **རཏྟཾ ན ཏྲུཏྱེཡྻ ཤིཀཱལབྲཧྨཎནཏྟི** ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཤསནྟོ རཏྣིབྲཧྨཎཏྲ དིཤཱཤིཀཱལབྲཧྨཎཏྲ ན ཏྲུཏྱེཡྻ། **མཱལཾ ཚཱསྨཡཾཤ སཡེཐ** **སནྟྲཏེཧི** སུཏྲིཧཏྲཤཱདཀེ ཀཱཤྲིཡམཏྲེ ཤཱ སུཏྲཱིཔརིཀཱམྤཀཏྲཡ ཏྲལིསཾ ཤཱ ཧིཙཔཏྟཤཱཤཱཏྲནི སཏྲརིཏྲ ཀཏེ སཏྲཧེ ཤཱ སཡིཏྲཧི ཨཏྠོ། **ཨེཏཾ ཧི ཨཏྲཱཏྲིཀཱམཏྲཏུཔོསཐཏྟི** ཨེཤཾ པཱཏྟཧིཔཱཏྲཱིནི ཨསམཏྲཙརཏྟེན ཨུཔཤསུཏྲཾ ཨུཔོསཐཾ ཨཏྲཧི ཨཏྲཱིཧི སམཏྟཱཀཏྲ ཨཏྲཱཏྲཀཱཏྟི ཤདཏྟི། ཏཾ པན ཨུཔཤསནྟེན “སྭེ ཨུཔོསཐིཀོ བྲཧྨིསྨཱམཱི”ཏི ཨཏྲྀཤ “ཨིདཏྲ ཨིདཏྲ ཀཱརིཡཱུམཱ”ཏི ཨཱུཏྲཏྲིཤིཏྲཾ ཤིཏྲརིཧབྦཾ། ཨུཔོསཐདིཤསེ པཱཏོཤ ཛྙིཀཱུསྨ ཤཱ ཛྙིཀཱུནིཡཱ ཤཱ དསསཱིལལཀྑཎཙྪྭཏྟཱ ཨུཔཱསཀཱསྨ ཤཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཤཱ སནྟིཀེ ཤཱཙ ཛྙིཏྲིཏྲ ཨུཔོསཐཏྟཾནི སམཱདྲཏབྦཱནི། ཤཱལཾ ཨཏྲནཏྲེན པན “བུདྡཔཏྟཏྲཾ ཨུཔོསཐཾ ཨཏྲིཛྙཱམཱི”ཏི ཨཏྲིཛྙཧབྦཾ། ཨཏྟཱི ཨལཛྙཏྲེན ཨཏྲནཱཔི ཨཏྲིཛྙཧབྦཾ, ཤཏྲོཛྙིཏྲ པན ཀཱུཏྲཛྙཡེཤ ། ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཤསནྟེན པཏྟུཔརཀྲྀཔཏེསཾཡུཏྲ ཀཱམྨཏྲ ན ཤིཏྲརིཏྲཔྲ, ཨཱཡཤཡཀཎཾ ཀཱརཏྟེན ན ཤིཏྲིཏྲམེཏྲཾ, ཀེཧི པན ཨཱུཏྲཾ ལཛྙིཏྲ ནེཏྲཛྙཧིཀཛྙིཀཱཏྲ ཤིཡ པརིཛྙུཧིཏྲ ཤིཏྲཾ ཀཏྲ ནཀྵོ ཤཱ སོཏྲཱ, ཨབྲཧིཾསཱཡ ཨཱུརསྨཱཀེསུ ཨཏྱུཏྲཾ ཤཱ མནསིཀཱཏྲབྦཾ།

སུདསྨནཱཧི སུཏྲཱརདསྨནཱ། **ཨོཀྲཱསཡནྟི** ཨོཀྲཱསཡམཱནཱ། **ཨནུཔརིཡནྟཱིཧི** ཤིཙརནྟི། **ཡཱཤཏྲཱཧི** ཡཏྲཀཾ ཚྭཾ། **ཨཏྲལིཀྵཱཀཱཧི** ཨཱཀཱསཏྲམཱ། **པཏྲཱསནྟཱིཧི** ཛོཏནྟི པཏྲ སུཏྲནྟི། **དིསཱཤིརོཙནཱཧི** སབྦདིསཱསུ ཤིརོཙམཱནཱ། ཨཏྲ ཤཱ **པཏྲཱསནྟཱིཧི** དིསཱཧི དིསཱ ཨོཏྲཱསནྟི། **ཤིརོཙནཱཧི** ཤིརོཙམཱནཱ། **ཤིལུརིཡནྟི** མཎིཧི ཤདཏྲཔི ཨིམིནཱ ཛྙཱཏིམཎིཛྙཱཔཾ དསྨེཧི། ཨེཀཱཤསྨིཀཱཤིལུཤཀྐཱཧི ཤིལུརིཡཾ ཛྙཱཏིམཎི ཏཱམ། ཧཾ སཏྲཡིཤམཱཏྲ། **ཛྙཏྲཀཱཏྲ** ལཏྲཀཾ། **སིངྒཱིསུཤཎྞཏྲཱ** ཤཱསིཏྲཱསདིསཾ ཏུཏྲ ཨུཤཎྞཏྲ ཨེཤཾ ཏཱམཀཾ སུཤཎྞཾ། **ཀཱཏྲནཏྲ** པཏྲཏྱཾ པཏྲཧི ཛྙཏྲསུཤཎྞཾ། **ཛྙཏྲཏྲཔཏྲཱ** སཏྲཤཎྞསུཤཎྞཾ། **ཏཊཀཏྲ** ཀཱིཔིལིཀཱཏྲཧི ཏཱིཏཊསུཤཎྞཾ། **ཏཱཏྲཏྲཤཱཏྲཱཧི** ན པཱཏྲཤཏྲ། **ཙཏྲཤྲཱཏྲཱཧི** སཱམིཨཏྲི པཏྲཏྲཾ,
ཙཏྲཤྲཱཏྲཱཧི ཨཏྠོ། **ཨུཔཤཱསུཔོསཐཏྲ** ཨུཔཤསིཏྲ ཨུཔོསཐཾ། **སུཤཎྞཏྲཱིཧི** སུཁཤཱཏྲཱིནི སུཁཤིདནྣཱིཡཱཏྲཱིནི། **སཏྲཱཏྲཱུཔཏྲཏྲ** **ཚྭནཏྲ** སཏྲཱཏྲཏྲཾ ཚྭཾ ཨུཔཤཏྲཀྐཏྲ, ཀཱིནཙོ ཨཏྲཱིཏྲ ཧུཏྲ དིཤཡོཀཱ ཨུཔཏྲཛྙཏྲཧི ཨཏྠོ། སེསམེཏྲ ཡཾ ཨཏྲརཏྲནྟ ན ཤུཏྲཾ, ཏཾ ཤུཏྲཏྲཏུསཱུརནེཤ ཤེཧིཏྲཏྲཏྲི།

མཏྲཤཏྲོ ཏུཏིཡོ།

(༨) ༣. ཨཱནནྡཝགྒོ

༡. ཚནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཚནྣོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། **ཏུམྷེཔི, ཨཱཝུསོཏི**, ཨཱཝུསོ, ཡཐཱ མཡཾ རཱགཱདཱིནཾ པཧཱནཾ པཉྙཱཔེམ, ཀིཾ ཨེཝཾ ཏུམྷེཔི པཉྙཱཔེཐཱཏི པུཙྪཏི། ཏཏོ ཐེརོ "ཨཡཾ པརིབྦཱཛཀོ ཨམྷེ རཱགཱདཱིནཾ པཧཱནཾ པཉྙཱཔེམཱཏི ཝདཏི, ནཏྠི པནེཏཾ བཱཧིརསམཡེ''ཏི ཏཾ པཊིཀྑིཔནྟོ **མཡཾ ཁོ, ཨཱཝུསོཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཁོཏི** ཨཝདྷཱརཎཏྠེ ནིཔཱཏོ, མཡམེཝ པཉྙཱཔེམཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏོ པརིབྦཱཛཀོ ཙིནྟེསི "ཨཡཾ ཐེརོ བཱཧིརསམཡཾ ལུཉྩིཏྭཱ ཏཏྠེཝ 'མཡམེཝཱ'ཏི ཨཱཧ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཨེཏེ ཨེཏེསཾ པཧཱནཾ པཉྙཱཔེནྟཱི''ཏི། ཨཐ ཐེརཾ པུཙྪནྟོ **ཀིཾ པན ཏུམྷེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཐེརོ ཏསྶ བྱཱཀརོནྟོ **རཏྟོ ཁོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཏྟཏྠཏི** དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ ཨཏྟནོ ཨཏྠཾ། པརཏྠཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨནྡྷཀརཎོཏིཨཱདཱིསུ ཡསྶ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏདསྶནནིཝཱརཎེན ཨནྡྷཾ ཀརོཏཱིཏི **ཨནྡྷཀརཎོ**། པཉྙཱཙཀྑུཾ ན ཀརོཏཱིཏི **ཨཙཀྑུཀརཎོ**། ཉཱཎཾ ན ཀརོཏཱིཏི **ཨཉྙཱཎཀརཎོ**། ཀམྨསྶཀཏཔཉྙཾ ཛྷཱནཔཉྙཾ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཉྩཱཏི ཨིམཱ ཏིསྶོ པཉྙཱ ཨཔྤཝཏྟིཀརཎེན ནིརོདྷེཏཱིཏི **པཉྙཱནིརོདྷིཀོ**། ཨནིཊྛཕལདཱཡཀཏྟཱ དུཀྑསངྑཱཏསྶ ཝིགྷཱཏསྶ པཀྑེ ཝཏྟཏཱིཏི **ཝིགྷཱཏཔཀྑིཀོ**། ཀིལེསནིབྦཱནཾ ན སཾཝཏྟེཏཱིཏི **ཨནིབྦཱནསཾཝཏྟནིཀོ**། **ཨལཉྩ པནཱཝུསོ ཨཱནནྡ, ཨཏྠི མགྒོཏི**, ཨཱཝུསོ ཨཱནནྡ, སཙེ ཨིམསྶ པཊིཔདཱ ཨཏྠི, ཨལཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨཔྤམཱདཱཡ ཡུཏྟཾ ཨནུཙྪཝིཀཾ, ཨཔྤམཱདཾ ཀཐེཐ, ཨཱཝུསོཏི ཐེརསྶ ཀཐཾ ཨནུམོདནྟོ པཀྐཱམི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨརིཡམགྒོ ལོཀུཏྟརམིསྶཀོ ཀཐིཏོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༢. ཨཱཛཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. དུཏིཡེ **ཏེན ཧི གཧཔཏཱི**ཏི ཐེརོ ཀིར ཙིནྟེསི — "ཨཡཾ ཨིདྷ ཨཱགཙྪནྟོ ན ཨཛྫྷཏྟཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཨཱགམི, པརིགྒཎྷནཏྠཾ པན ཨཱགཏོ། ཨིམིནཱ པུཙྪིཏཔཉྷཾ ཨིམིནཱཝ ཀཐཱཔེསྶཱམཱི''ཏི། ཨིཏི ཏཾཡེཝ ཀཐཾ ཀཐཱཔེཏུཀཱམོ **ཏེན ཧཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏེན ཧཱི**ཏི ཀཱརཎཱཔདེསོ། ཡསྨཱ ཏྭཾ ཨེཝཾ པུཙྪསི, ཏསྨཱ ཏཉྙེཝེཏྠ པཊིཔུཙྪིསྶཱམཱིཏི། **ཀེསཾ ནོ**ཏི ཀཏམེསཾ ནུ། **སྭཱཀྑཱཏོཏི** ཨཏྠོ ལཀྑིཡཱ ཨུཏྟཱཝིཏོ ཛཔཏོ། **པརཏྠསྶཔཊིཔནྣཱཏི** པརེསཾ ལཀྑིཡཱ ཁྱཱཏཱ ཐསྶཏཱ ཨཔཊིཔནྣཱ། **ཨཱཡདཝེཧི ཀཱརཎསམྤཏྟིཡེཧི** ཀཱརཎསམྤནྣཱ། **ཨཏྠོ ཙ ཝུཏྟོཏི** མཡྷཾ པུཙྪིཏཔཉྷཱཡ ཨཏྠོ ཙ པཀཱསིཏོ། **ཨཏྟཱ ཙ ཨནུཔནཱིཏོཏི** ཨཏྟཱ ཨནུཔནཱིཏོ, ཨཏྟཱ ཙ ན ཨུཔནཱིཏོ། ཨུཔནཱིཏོཏིཔི པཱཋོ།

༣. མཧཱནཱམསཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. ཏཏིཡེ **གིལཱནཱ ཝུཊྛིཏོ**ཏི གིལཱནོ ཧུཏྭཱ ཝུཊྛིཏོ། **གིལཱནཱཏི** གིལཱནབྷཱཝཏོ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ སཔྤིཕཱཎིཏཱདཱིནི ཨཱདཱཡ མཧཱཔརིཝཱརཔརིཝུཏོ ཨུཔསངྐམི། **དཱིགྷརཏྟཾ ཨཱཛཱནཱམཱི**ཏི ན དཱིགྷརཏྟཾ ཛཱནཱམི, ནིསཱིདིཏྭཱ དཱིགྷརཏྟཾ ཨཱཛཱནཱམི ཨཏྠོ པཱཔུཎཱཏི, ཀོ པན སམཱདྷི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ པུཙྪཱ ཨཱཀཱརཏོ ཨཱགཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐསྶ "སེཁམྤི ཁོ, མཧཱནཱམ, སཱིལ''ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན སེཁཱསེཁཱནཾ སཱིལཉྩ སམཱདྷིཉྩ པཉྙཉྩ ཀཐེཏི — "སེཁསམཱདྷིཾ སེཁཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨསེཁམྤི ཕལཉཱཎཾ པཙྪཱ, སེཁཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཙ ཨསེཁཕལསམཱདྷི པཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི''ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན སམྤཡུཏྟཱནི སམྨཱདིཊྛཱནི, ཏེསཾ ཨཔཙྪཱ ཨཔུརེ ཨུཔྤཏྟི ཧོཏཱིཏི།

༤. ནིགཎྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. ཙཏུ་ཏྲི་ **ཀུཏུ་གཱུ་ར་སྨཱུ་ལྤཱུ་ཡ་ཏྱེ** དྭི་ གཎྜི་ཀཱ་ ཀཱེ་ཏྲི་ ཏྲྀཾ་ཤ་ཕ་ཟྲ་ཀཱཥྚ་ཀྵེན་ ཀཱཏྱ་ཡ་ ཀཱཙྪ་ཀཱ་ཏི་ཡཱ། **ཨ་པ་རི་ཤེ་ཥཾ ལྷ་ཌ་དསྟ་ཉཾ པ་ཏེ་ཙྪ་ཀྵ་ཏྲ་དྲྀ་ཏི** ཨཥྚ་མཾ་ཏྲ་ཀཱ་ཥྲི་ ཨ་ཤེ་ཥེ་ཏྲ་ ས་སྭཱི་ ལྷ་ཌ་དསྟ་ཉཾ་ པ་ཏེ་ཙྪ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི། **ས་ཏ་ཏཾ ས་མཱི་ཏ་ཏྱེ** ས་བྲཱ་ཀཱ་ལཾ་ ནི་ར་ནྟ་རཾ། **ལྷ་ཌ་དསྟ་ཉཾ པ་ཛྫ་ཡ་ཛྲི་ཏ་ཏྱེ** ས་བྲ་ཛྫ་ཏ་ཛྫ་ཀཾ་ མ་ཡཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ཛྲི་ཏ་མེ་ཡྻ་ཏི་ ད་ཤྩི་ཏི། **པུ་ཎྜ་རཱི་ཀཾ གཱ་ལྷ་ན་ཏྱེ** ཨཱ་ཡུ་ཏྟ་ཏི་ཏ་ཀཱ་ལྷ་ཉཾ།
ཏ་པ་སྭཱ བྲ་ཏྲི་ཤྩ་ཡ་ཏྱེ དུ་ཥྐ་ར་ཏ་པ་ཡེ་ན་ ལི་ཁཱ་ཏ་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཏཾ། **ན་ཡ་ཉཾ གཱ་ལྷ་ན་ཏྱེ** ཨཱི་ཏྲ་ཉེ་ ཨཱུ་ཡུ་ཏྟ་ཏི་ཏ་བྲ་ཀཱ་ལྷ་ཉཾ། **ཨ་ཀཱ་ར་ཚ་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཏྟ་ཏ་ནེ་ན། **ཤེ་ཏུ་ཥྚ་ཏ་ཏྱེ** པ་ད་ཥྚ་ཏཾ་ པ་ཛྫ་ཡ་ཥྚ་ཏཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཏི། **ཀཱ་ལྷ་ཀཱ་ལྤཱུ**
དུ་ཀཱ་ཀཱ་ཡོ་ཏི ཀཱ་ལྷ་ཕ་བྲ་ཀཱ་ཡེ་ན་ དུ་ཀཱ་ཀཱ་ཡོ། **དུ་ཀཱ་ཀཱ་ལྤཱུ ལེ་ད་ན་ཀཱ་ཡོ་ཏི** དུ་ཀཱ་ཕ་བྲ་ཀཱ་ཡེ་ན་ ལེ་ད་ན་ཀཱ་ཡོ། དུ་ཀཱ་ཕ་བྲ་སྨི་ཚྪི་ ཁླི་ཊེ་ ལེ་ད་ན་ཕ་བྲ་སྨི་ ཁླི་ཊ་མེ་ཥ་ ཏེ་ཏི། **ལེ་ད་ན་ཀཱ་ལྤཱུ ས་བྲཱི དུ་ཀཱི**
ནི་རྫི་ཥྚཾ བྷ་ཡི་སྣ་ཏྲི་ཏི ལེ་ད་ན་ཀཱ་ཡེ་ན་ པ་ན་ ས་ཀཱ་ལ་ཕ་བྲ་དུ་ཀཱི་ ནི་རྫི་ཥྚ་མེ་ཥ་ བྷ་ཡི་སྣ་ཏི། **ས་ཛྫི་ཛྲི་ཀཱ་ལྤཱུ་ཏི** སླཱ་མཾ་ པ་སྨི་ཏ་བྲ་ཡ་ པ་ཛྫ་ཀཱ་ཡ། **ནི་རྫ་ཀྵ་ཡ ལི་ཤུ་ཊྲི་ལྤཱུ་ཏི** ཀཱི་ཡེ་ཤ་རྫི་ར་ཚ་ཀཱ་པ་ཏེ་པ་ད་ཡ
ཀཱི་ཡེ་ཤེ་ ལྷ་ ནི་རྫི་ར་ཚ་ཏེ་ ནི་རྫ་ཀྵ་ཡ་ ས་ཏྲ་ཉཾ་ ལི་ཤུ་ཊྲི་ཡཱུ། **ས་མ་ཏི་ཀྲ་མོ་ ཏེ་ཏྲི་ཏི** ས་ཀཱ་ལ་སྨ་ ཕ་བྲ་དུ་ཀྲ་སྨ་ ཨ་ཏི་ཀྲ་མོ་ ཏེ་ཏི། **ཨེ་ཏྲ, ཧྲ་ཏེ, ཧྲ་ཀཱ་ལྷ ཀཱི་སྨ་ཏྲ་ཏི**, ཧྲ་ཏེ, ཧྲ་ཀཱ་ལྷ་ ཨེ་སྨ་ཡ
པ་ཏེ་པ་ཊྲི་ཡཱུ་ ཀཱི་སྨ་ཏ, ཀཱི་ ཨེ་ཏཾ་ཡེ་ཥ་ ཀཱི་ཡེ་ཤ་ནི་རྫི་ར་ཚ་ཀཱ་པ་ཏེ་པ་དཾ་ པ་ཛྫ་པེ་ཏི, ཨུ་ཏྲ་ཏུ་ ཨ་ཛྫ་ཏེ་ ཕུ་ཊྜ་ཏི།

ཛྷ་ན་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཕ་ར་ཚ་ལྷ་ཚེ་ན་ ཛྷ་ན་ཏྲེ་ན། **པ་སྣ་ཏྲ་ཏི** ས་མ་ཏྲ་ཙ་ཀྲ་ཏྲ་ པ་སྣ་ཏྲེ་ན། **ལི་ཤུ་ཊྲི་ལྤཱུ་ཏི** ལི་ཤུ་ཊྲི་ས་སྤྲ་པ་ན་ཏྲ་ཡ། **ས་མ་ཏི་ཀྲ་མ་སྨ་ལྤཱུ་ཏི** ས་མ་ཏི་ཀྲ་མ་ན་ཏྲ་ཡ། **ཨ་ཏྲ་ཀྲ་མ་སྨ་ལྤཱུ་ཏི** ཨ་ཏྲཱི་
ཀཱ་མ་ན་ཏྲ་ཡ། **ལྷ་ཡ་སྣ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་མ་སྨ་ལྤཱུ་ཏི** ས་ཏ་ ལི་པ་སྣ་ན་ཡ་ མ་ཀྲ་སྣ་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་མ་ན་ཏྲ་ཡ། **ནི་བྲ་ན་སྣ ས་ཀྨི་ཀཱི་རི་ལྤཱུ་ལྤཱུ་ཏི** ཨ་པ་ཛྫ་ཡ་ནི་བྲ་ན་སྣ་ ས་ཀྨི་ཀཱ་ར་ཚ་ཏྲ་ཡ། **ན་ཕ་ཏྟ ཀཱཥྨཱི ན ཀཱ་རྗི་ཏི**
ན་ཕཾ་ ཀཱཥྨཱི་ ན་ཡུ་ཏྟ་ཏ་ཏི། **པུ་ཎྜ་ཚ་ཏྟ ཀཱཥྨ་ཏེ** པུ་ཏྲི་ ཨཱ་ཡུ་ཏྟ་ཏི་ཏ་ཀཱཥྨཱི། **ཕུ་སྣ ཕུ་སྣ ཛྲ་ཏྲི ཀཱ་རྗི་ཏི** ཕུ་སི་ཏྲ་ ཕུ་སི་ཏྲ་ ལི་ཁཱ་ཏ་ཏཾ་ ཀཱ་རྗི, ལི་བྲ་ཀཱ་ཕ་སྨི་ ཕུ་སི་ཏྲ་ ཕུ་སི་ཏྲ་ ཏཾ་ ཀཱཥྨཱི་ ཁེ་པེ་ཏི་ཏི
ཨཱུ་རྟྲ། **ས་ཛྫི་ཛྲི་ཀཱ་ཏི** སླཱ་མཾ་ པ་སྨི་ཏ་བྲ། **ཨ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཏི** ན་ ཀཱ་ལ་ཏྲ་རེ་ ཀཱི་ཀྵ་ཀཱ་རི་ཀཱ། **ཨེ་ཏི་པ་སྨི་ཀཱ་ཏི** "ཨེ་ཏི་ པ་སྨ"ཏི་ ཨེ་ཡཾ་ ད་ཤྩི་ཏུཾ་ ཡུ་ཀྟ། **ཨོཾ་པ་ནེ་ཥྠི་ཀཱ་ཏི** ཨུ་པ་ན་ཡེ་ ཡུ་ཀྟ
ཨཱི་ཥྚི་ཡི་ཏ་བྲ་ཡུ་ཀྟ། **པ་ཛྫ་ཏྲཾ ལེ་ཏི་ཏ་བྲ ལེ་ཛྫུ་ཀྟི་ཏི** པ་ཀྲེ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཀྲོ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲོ་ ས་ཏྲ་ནེ་ཡེ་ཥ་ ཛྷ་ནི་ཏ་བྲ, བྲ་ལེ་ཏི་ པ་ན་ དུ་ཛྷ་ཏྲ། ཨེ་ཏི་ སླི་ལ་ཕ་ཤེ་ན་ དྭི་ མ་ཀྲ, དྭི་ ཙ་ ཕ་ལྤ་ནི་ ཀཱ་ཐི་ཏྲ་ནི།
སོ་ཏ་པ་ཀྵ་ས་ཀཱ་ཏྲ་ཀྲ་མི་རྡོ་ ཏི་ སླི་ཡེ་ཥུ་ པ་རི་ཕུ་ར་ཀཱ་རི་རྡོ་ཏི། **ལི་ལི་རྩོ་ཥ ཀཱ་མི་ཚྪི་ཏི་ལྤཱུ་དི་ཀཱ་ཡ** པ་ན་ ས་མཱུ་ཛྲི་ས་སྤྲ་ཏྲ་ཡ་ ཏཡོ་ མ་ཀྲ, ཏྲི་ཊེ་ ཙ་ ཕ་ལྤ་ནི་ ཀཱ་ཐི་ཏྲ་ནི། ཨ་ཏྲ་ཀཱ་སྨི་ ཨ་རི་ཡ་སྨ་ཕཱ་ཀཱ
ཏི་ ས་མཱུ་ཛྲི་སྨི་ པ་རི་ཕུ་ར་ཀཱ་ཏྲི་ཏི་ ཕུ་རྟྲ། **ཨཱུ་ཤ་ལྤཱ་ཉཾ ཁ་ལྤཱུ་ཏི་ལྤཱུ་དྲི་ཏི** ཨ་ར་ཏ་ཛྲ་ཕ་ལཾ་ ཀཱ་ཐི་ཏཾ། ཀཱི་ཏཾ་ པ་ན་ སླི་ལ་ས་མཱུ་ཛྲ་ཡོ་པི་ ཨ་ར་ཏ་ཛྲ་ཕ་ལ་ས་སྤྲ་ཡུ་ཀྟ་ཕ་ ཨེ་ཀྲ་ ཨ་ཛྫི་སྨི་ཏྲ། ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྣ་ པ་ན་
ཕ་ཤེ་ན་ པ་ཏེ་པ་ཊྲི་ཏ་སྣ་ན་ཏྲ་ཾ་ ལི་སྩུཾ་ ལི་སྩུཾ་ ཏ་ཊེ་ ཨཱུ་རྤེ་ཏྲ་ཏི།

༥. ནི་ཤེ་ཥ་ཀཱ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཏྲ

༧༦. པཙྪ་མི་ **ཨ་མ་ཏྲྀ་ཏི** སུ་ཏ་ཛྷུ། **ལྷ་ཏྲི་ཏི** ས་སྨུ་ས་སུ་ར་པ་ཀྵྞི་ཀཱ། **སྨཱ་ལེ་ཏི་ཏྲ་ཏི** ས་སྨཱ་ན་ལེ་ཏི་ཏྲ་ ཧྲ་ཏི་ཧྲ་གཱི་ནི་ལྤཱུ་ད་ཡོ། **ཨ་ཡེ་ཙྪ་ཕྲ་སྨ་དི་ཏི** ཀཱ་ཊེ་ ཨ་ཡེ་ཙྪ་ ཛྷ་ནི་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཀྟེ་
ཨ་ཙ་ལ་ཕྲ་སྨ་དི། **ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲ་ཏྱེ** ཧྲ་ཕ་ཛྫ་ཕ་ཏྲཾ ། **པ་ཕ་ཡི་ཏྲ་ཏུ་ལྤཱུ་ཏི་ལྤཱུ་དི་སྨུ** ཡི་ས་ཏི་ཡཱུ་ ཀོ་ཊྲ་ཤེ་ཥུ་ ཕ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཏུ་ཏྲ་ཡ་ པ་ཕ་ཡི་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ, ཏྲ་ད་ཤུ་ ཀོ་ཊྲ་ཤེ་ཥུ་ ཡུ་ཤ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ ཨཱུ་པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་
ཨཱུ་པོ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ, ཙ་ཏུ་སུ་ ཀོ་ཊྲ་ཤེ་ཥུ་ པ་རི་སྨ་ཙ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཏི་ཛྫོ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ, ཚསུ་ ཀོ་ཊྲ་ཤེ་ཥུ་ ལི་ཏྲ་སྨ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཕྲཱ་ཡོ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ་ ཤེ་ཡཱུ་ ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲཾ། **ན ཏྲི་ཕཱ་ཏི** ཨེ་མེ་ཤཾ་ ཏི་ ཙ་ཏུ་ཀྣཾ་ མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏུ་ནཾ
ཨ་ཛྫ་མ་ཛྫ་ཏྲ་ཕྲ་ཏུ་པ་ཀཱ་མ་ན་ཏྲ་ ཤེ་ཡཱུ་ ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲཾ, ཨ་རི་ཡ་སྨ་ཕཱ་ཀཱ་སྣ་ པ་ན་ ན་ ཏྲི་ཥ་ ཤེ་ཡཱུ་ཏི་ ད་ཤྩི་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ **ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲ་ཏྱེ** པ་སྨཱ་ཏ་ཛྫ་ཕ་ཏྲ་ཏྟ་ ཀཱ་ཏི་ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲ་ཏྟ། ཏ་ཀྵི་ ཏ་སྣ་ ན་ ཏེ་ཏི,
ཧྲ་ཕ་ཛྫ་ཕ་ཏྲཾ་ པ་ན་ ཏེ་ཏི། ཨ་རི་ཡ་སྨ་ཕཱ་ཀཱ་ ཏི་ མ་ཏུ་སྨ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏེ་ཡོ་པི་ ཏེ་ཏི་ བྲ་ཀྲ་པི། པ་སྨཱ་ཏེ་ པ་ཏ་སྣ་ ཧྲ་ཕ་ཀྟ་རེ་པི་ ན་ ལི་ཀཱ་ཀྵ་ཏི, ན་ ཙ་ ཨ་ཕྲ་ཡ་ཀཱ་ཏི་ས་ཀྟྲཾ་ ཀཱ་ཏི་ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲཾ་ ཕྲཱ་ཕུ་ཏྲ་ཏི།
ས་ཏྲ་པི་ ཏ་ཏེ་ཥ་ ད་ཤྩོ་ **ཏ་ཏི་ཏཾ ཨ་ཛྫ་ཕ་ཏྲ་ཏྟེ་ཨཱུ་ཏི་སྨ་ཏ།** ཤེ་ཥ་མེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་མེ་ཡྻ་ཏི།

༦. པཙ་མ་ཧྲ་ཕ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཏྲ

༧༧. ཚཛྲི་ **ཀཱ་མ་ཏྲ་ཏུ་ཤེ་པ་ཀྲ་ཏྱེ** ཀཱ་མ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ་ ལི་པ་རྩ་ན་ཀཱ། **ཀཱ་མ་ཧྲ་ཕོ་ཏི** ཀཱ་མ་ཏྲ་ཏུ་ཡཾ་ ཨུ་པ་པ་ཏྲི་ཧྲ་ཕོ། **ཀཱཥྨཱི ཁེ་ཏྲ་ཏྱེ** ཀཱ་ས་ལྤཱ་ཀཱ་ས་ལ་ཀཱཥྨཱི་ ལི་ཏྲ་ཏ་ན་ཛྲ་ན་ཛྲེ་ན་ ཁེ་ཏྲཾ། **ལི་ཛྫ་ཀཾ
བྷྲི་ཛྫ་ཏྱེ** ས་ཏ་ཛྫ་ཏཾ་ ཨ་ཛྲི་ས་ཏྲ་ར་ལི་ཛྫ་ཀཾ་ ལི་ཏྲ་ཏ་ན་ཛྲེ་ན་ བྷྲི་ཛཾ། **ཏ་ཀྵ ཤྣེ་རྟེ་ཏི** པ་ཀྲ་ཀྵ་ཏྲ་ཏུ་ཛྲ་ཏ་ན་ཕ་ཤེ་ན་ ཏ་ཀྵ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ ཏྲ་མཱ། **ཨ་ཡི་ཛྫ་ཏྲི་ཕ་ར་ཚ་ཏྲ་ཏྱེ** ཨ་ཡི་ཛྫ་ཡ་ ཨཱུ་ཕ་རི་ཏྲ་ཏཾ། **ཏ་ཀྵ་སཾ་ཡོ་ཛྫ་ཏྲ་ཏྱེ**
ཏ་ཀྵ་པ་ཀྲ་ཏེ་ན་ པ་ཀྲ་ཏཾ། **ཏྲི་ཏྲ་ཡ ཀྲ་ཏུ་ལྤཱུ་ཏི** ཀཱ་མ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱུ། **ལི་ཛྫ་ཀཾ པ་ཏི་ཛྲི་ཏ་ཏྱེ** ཨ་ཛྲི་ས་ཏྲ་ར་ལི་ཛྫ་ཀཾ་ པ་ཏི་ཛྲི་ཏཾ། **མ་རྫ་ཀྨི་སྨ་ཡ ཀྲ་ཏུ་ལྤཱུ་ཏི** ཀྲུ་པ་ཀྲ་ཏུ་ཡཱུ། **པ་ཀྵི་ཏྲ་ཡ ཀྲ་ཏུ་ལྤཱུ་ཏི** ཨ་ཀྲུ་པ་ཀྲ་ཏུ་ཡཱུ།
ཤེ་ཥ་མེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་མེ་ཡྻ་ཏི།

༧. ཏུ་ཏི་ཡ་ཧྲ་ཕ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྵ་ཏྲ

༧༨. སཏྟམེ **ཙེཏནཱཏི** ཀཱམཙེཏནཱ། **པཏྠནཱཏི** ཀཱམཔཏྠནཱ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི།

༨. སཱིལབྦཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ཨཊྛམེ **སཱིལབྦཏནྟི** སཱིལཉྩེཝ ཝཏཉྩ། **ཛཱིཝིཏནྟི** དུཀྐརཀཱརིཀཱནུཡོགོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ། **ཨུཔཊྛཱནསཱརནྟི** ཨུཔཊྛཱནེན སཱརཾ, "ཨིདཾ ཝརཾ ཨིདཾ ཛེཊྛ"ནྟི ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏནྟི ཨཏྠོ། **སཕལནྟི** སཨུདྲཡཾ སཝིཔཱཀཾ ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། **ན ཁྭེཏྠ, ཨཱནནྡ, ཨེཀཾསེནཱཏི,** ཨཱནནྡ, ན ཁོ ཨེཏྠ ཨེཀཾསེན བྱཱཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔཊྛཱནསཱརཾ སེཝཏོཏི** ཨིདཾ སཱརཾ ཝརཾ ཛེཊྛནྟི ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏཾ སེཝམཱནསྶ། **ཨཕལནྟི** ཨིཊྛཕལེན ཨཕལཾ། ཨིཏྠཔཏྠ ཀཱམཱཝཙརིཀཱརིཡཱཝཙནཾ པཝཌྜྷཾ ཋཔེཏྭཱ སེསོ སབྦོཔི བཱཧིརཀསམཡོ གཧིཏོ ཧོཏི། **སཕལནྟི** ཨིཊྛཕལེན སཕལཾ སཨུདྲཡཾ། ཨིཏྠཔཏྠ ཨིམཾ སཱསནཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཔི ཀཱམཱཝཙརིཀཱརིཡཱཝཙནཾ པཝཌྜྷཾ གཧིཏཱ། **ན ཙ པནསྶ སུལབྷརཱུཔོ སམསམོ པཉྙཱཡཏཱིཏི** ཨིམཾ སེཀྑབྷཱུམིཡཾ ཋཏྭཱ པཉྷཾ ཀཐེནྟོ ཨཏྟ ཨཱནནྡསྶ པཉྙཱཡ སམསམོ ན སུལབྷོཏི དསྶེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སེཀྑབྷཱུམི ཀཐིཏཱཏི།

༩. གནྡྷཛཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. ནཝམེ **ཨེཏདཝོཙཱཏི** པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ དསབལསྶ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཏྟནོ དིཝཱཝིཧཱརཊྛཱནཾ གནྟྭཱ "ཨིམསྨིཾ ལོཀེ མཱུལགནྡྷོ ནཱམ ཨཏྠི, སཱརགནྡྷོ ནཱམ ཨཏྠི, པུཔྥགནྡྷོ ནཱམ ཨཏྠི། ཨིམེ པན ཏཡོཔི གནྡྷཱ ཨནུཝཱཏཾཡེཝ གཙྪནྟི, ན པཊིཝཱཏཾ། ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀིཉྩི, ཡསྶ པཊིཝཱཏམྤི གནྡྷོ གཙྪཏཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ ཨཏྟནཱ པཉྷཾ གཎྷནཀཱལེཡེཝ གཎྛིཔཱཊིསམཡེ ཨུཔསངྐམནཔརཱ ཨིཏི ཀཏྭཱ ཨཱ ཀོ ཨིཏི ཙཱཏི? "ཏཱིཎིམཱནི, ཨཱནནྡ, གནྡྷཛཱཏཱནཱི"ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **གནྡྷཛཱཏཱནཱིཏི** གནྡྷཛཱཏིཡོ། **མཱུལགནྡྷོཏི** མཱུལཝཏྠུཀོ གནྡྷོ, གནྡྷསམྤནྣཾ མཱུལཾ ཝཱ, མཱུལམེཝ གནྡྷོ **མཱུལགནྡྷོ**། ཏཏྲ ཏེ གནྡྷོ ཨནུཝཱཏཾ གཙྪཏི། གནྡྷསྶ པན ཝཱཏེ གནྡྷོ ནམ ནཏྠི། **སཱརགནྡྷཔུཔྥགནྡྷེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡྻུཏཏྲ, ཀིཉྩི གནྡྷཛཱཏནྟི** ཨེཏྠ སཱརཏགཱམཏྟཱདཡོ? ཀུཊཛཀཝལཱམཏྟཱཔསེན ཏེཝུཏྟམིདྡྷཱཡ གནྡྷཱསདིསཏྟཱ གནྡྷཾ, ཏིསཾ ཛཎྜུཝཱཏོ པུཔྥཝཱཏོ གནྡྷཛཱཏཾ ནཱམ། **གནྡྷོ གཙྪཏཱིཏི** ཛཎྜུཝཱཏཔཝེན གཙྪཏི། **སཱིལཝཱཏི** པཉྩསཱིལེན ཝཱ དསསཱིལེན ཝཱ སཱིལཝཱ། **ཀལྱཱཎདྷམྨོཏི** ཏེནེཝ སཱིལདྷམྨེན ཀལྱཱཎདྷམྨོ སུནྡརདྷམྨོ། **ཝིགཏམལམཙྪེརེནཱཏིཨཱདཱིནཾ** ཨཏྠོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༦༠) ཝིཏྠཱརིཏོཡེཝ། **དིསཱསཱུཏི** ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཙཏཱུསུ ཨནུདིསཱསུ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ།

ན པུཔྥགནྡྷོ པཊིཝཱཏམེཏཱིཏི པཊིཝཱཏགཱམཱིཏི? ཡཱ? གནྡྷོ པཊིཝཱཏཾ ན གཙྪཏི། **ན ཙནྡནཾ ཏགརམལླིཀཱ ཝཱཏི** ཙནྡནཏགརམལླིཀཱནམྤི གནྡྷོ པཊིཝཱཏཾ ན གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏིཡཔཱོཀཱཔི ཐཱུཏསུམཏྟ ནཱམ ཀོཏི, ཏསྨཱ པུཔྥིཏདིཔསེ གནྡྷོ ཡོཛནསཏཾ ཨཛྫོཏྠརཏི། སོཔི པཊིཝཱཏཾ ཨཌྜྷཡོཛནམཏྟམྤི གནྡྷུཾ ན སཀྐོཏི་ཏི ཝདནྟི། **སཏཉྩ** **གནྡྷོ** **པཊིཝཱཏམེཏཱིཏི** སཏཉྩ པཎྜིཏཱནཾ སཱིལགནྡྷོ པཊིཝཱཏམེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སབྦཱ** **དིསཱ** **སཔྤུརིསོ** **པཝཱཡཏཱིཏི** སཔྤུརིསོ པན སཱིལགནྡྷེན སབྦཱ དིསཱ པཝཱཡཏི, སབྦཱ དིསཱ གནྡྷེན ཨཛྫོཏྠརཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠. ཙཱུལནིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡. དསམེ ཏུཡྷིཉྙ ནེཀྑཾ ཨབྷིབྷཱུཏིཀོཔི སུཏྟཝསེཀོཔི། ཀཏརཨབྷིབྷཱུཏིཡཾ ཀཱལ སུཏྟཾ ཀཐིཏནྟི ཙེ? ཨརུཎཝཏིསུཏྟནྟཨབྷིབྷཱུཏིཡཾ (སཾ. ནི. ༡.༡༨༥ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏཊྛཱནསྶ པུཙྪཱ ཀཐིཏཾ། ཨརུཎཝཏིསུཏྟནྟོ ཀེན ཀཐིཏོ? དྭཱིཧི བུདྡྷེཧི ཀཐིཏོ སིཁིནཱ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱརཱ ཙ། ཨིམསྨཱ ཧི ཀཔྤཱ ཨེཀཏིཾསཀཔྤམཏྠཀེ ཨརུཎཝཏཱིནགརེ ཨརུཎཝཏོ ནཱམ རཱཛཱ རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཏསྶ པབྦཱཛཱིཏཱི ནཱམ ཨགྒམཧེསཱི ཨཧོསི། ཏསྶཱ ཀུཙྪིམྷི སིཁཱི བོདྷིསཏྟོ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིཔཀྐེ ཉཱཎེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ བོདྷིམཎྜེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཱཡ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ "ཨརཧཾ པཊིཔན

པཕྲིསིསྶནྟི”ཏི ནིཔྤམིདྣ ཕྲིཏྟརདྭརཀོཊྛཀསམྤིཔེ ཋཏྭཱ ཨཔྤིཉྩི ནཱམ ཨབྦྷཱསུལཕཱ་གཱི ཨཱམནྟེསི – “ཨདིཕྲཱཀོ ཁོ, བྷིཀྑུ, ཨརྟྲཕལཏྟཱི ཕིཏྟཔ པཕྲིསིཏྟཱི, ཡེན ཨགྒདཱཏྟཱ བྲཧྨལོཀོ དིཊྛཔསདྡམིསྶནྟི”ཏི། ཡཐཱཧ –

“ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སིཁི བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨབྷིབྷུཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱམནྟེསི – ‘ཨཱཡཱམ, བྲཱཧྨཎ, ཡེན ཨཉྙཏརོ བྲཧྨལོཀོ དིཊྛཔསདྡམིསྶཱམ, ན ཏཱཝ བྷཏྟཀཱལོ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི། ‘ཨེཝཾ, བྷནྟེ’ཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷིབྷཱུ བྷིཀྑུ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ པཙྩསྶོསི། ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སིཁི བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨབྷིབྷཱུ ཙ བྷིཀྑུ ཡེན ཨཉྙཏརོ བྲཧྨལོཀོ དིཊྛཔསདྡམིཾསུ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༡.༡༨༥)།

ཏཏྠ མཧཱབྲཧྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ ཨཏྟམནོ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ ཨདཱསི, ཐེརསྶཔི ཨནུཙྪཝིཀཾ ཨཱསནཾ པཉྙཔཡིཾསུ། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ, ཐེརོཔི ཨཏྟནོ པཉྙཏྟཱསནེ ནིསཱིདི། མཧཱབྲཧྨཱཔི དསབལཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སིཁི བྷགཝཱ ཨབྷིབྷུཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱམནྟེསི – “པཊིབྷཱཏུ ཏཾ, བྲཱཧྨཎ, བྲཧྨུནོ ཙ བྲཧྨཔརིསཱཡ ཙ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱནཉྩ དྷམྨཱི ཀཐཱ”ཏི། ‘ཨེཝཾ, བྷནྟེ’ཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷིབྷཱུ བྷིཀྑུ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ པཊིསྶུཎིཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཙ བྲཧྨཔརིསཱཡ ཙ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱནཉྩ དྷམྨིཾ ཀཐཾ ཀཐེསི། ཐེརེ དྷམྨཾ ཀཐེནྟེ བྲཧྨཱནོ ཨུཛ྄ཛྷཱཡིཾསུ – “ཙིརསྶཉྩ མཡཾ སཏྠུ བྲཧྨལོཀཱགམནཾ ལབྷིམྷཱ, ཨཡཉྩ བྷིཀྑུ ཋཔེཏྭཱ སཏྠཱརཾ སཡཾ དྷམྨཀཐཾ ཨཱརབྷཱི”ཏི།

སཏྠཱ ཏེསཾ ཨནཏྟམནབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨབྷིབྷུཾ བྷིཀྑུཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི ཁོ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, བྲཧྨཱ ཙ བྲཧྨཔརིསཱ ཙ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ ཙཱ། ཏེན ཧི ཏྭཾ –

བྲཱཧྨཎ, བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ སཾཝེཛེཧཱི”ཏི། ཐེརོ སཏྠུ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨནེཀཝིདྷཾ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ ཀཏྭཱ སཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ སརེན ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ “ཨཱརབྦྷཐ ནིཀྐམཐཱ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༡.༡༨༥) གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི། ཀིཾ པན ཀཏྭཱ ཐེརོ སཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཝིཉྙཱཔེསཱིཏི? ནཱིལཀསིཎཾ ཏཱཝ སམཱཔཛྫིཏྭཱ སབྦཏྠ ཨནྡྷཀཱརཾ ཕརི, ཏཏོ “ཀིམིདཾ ཨནྡྷཀཱར”ནྟི སཏྟཱནཾ ཨཱབྷོགེ ཨུཔྤནྣེ ཨཱལོཀཾ དསྶེསི། “ཀིཾ ཨཱལོཀོ ཨཡ”ནྟི ཝིཙིནནྟཱནཾ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ དེཝམནུསྶཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ པགྒཧེཏྭཱ ཐེརཾཡེཝ ནམསྶམཱནཱ ཨཊྛཾསུ། ཐེརོ “མཧཱཛནོ མཡ྄ཧཾ དྷམྨཾ དེསེནྟསྶ སརཾ སུཎཱཏཱུ”ཏི ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི། སབྦེ ཨོསཱནཾ པརིསཱཡ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟསྶ ཝིཡ སདྡཾ ཨསྶོསུཾ། ཨཏྠོཔི ནེསཾ པཱཀཊོ ཨཧོསི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཏྠཱ ཐེརེན ཨརཧཏྟཕལེ པཏིཊྛཱཔིཏེ ཝིཙཱརེཏྭཱ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱནཾ བྷིཀྑུསཧསྶཾ པཊྛཱཔེསི – “ཨསྶུཏ྄ཝཱ ཁོ ཏུམྷེ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷིབྷུསྶ བྷིཀྑུནོ བྲཧྨལོཀེ ཋིཏསྶ གཱཐཱཡོ བྷཱསམཱནསྶཱ”ཏི། ཏེ “ཨཱམ, བྷནྟེ”ཏི པཊིཛཱནིཏྭཱ སུཏབྷཱཝཾ ཨཱཝིཀརོནྟཱ ཏཱཡ གཱཐཱཡཾ ཨུདྡཱཧརིཾསུ། སཏྠཱ “སཱདྷུ སཱདྷཱུ”ཏི སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨིདྷ ཨེཀདེསམཏྟཾ ཀཐིཏཾ། སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱཡཏོ།

ཨཏྟཧཱི པན བྷགཝཱ སམྦྷཱཝནཱཾ ཐེརཾ པཊིཙྩ ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཾ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཛེཏཝནེ ཝིཧརནྟོ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ སནྣིཔཏིཏཾ བྷིཀྑུསཾགྷཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ ཨིམཾ ཨརཏྲཕལདྷིསུཏྟཾ པཝཏྟེསི། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཝེདཀཾ གཧེཏྭཱ ཝེཊྛཡམཱནོ ཋིཏོཔི ཨཱནཱིཏོ པཝཏྟཡ ཨཱཔཱ པརིཡོསཱན ཨེཀཱབདྡྷཱནཾ ཨཏྟནོ སཀལསུཏྟཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ། སོ པཙྪཱབྷཱགེ ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱ སམྦྷཱཝསྶ ཐཱམཾ དསྶེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱརིཀཱཏེཔིཡཱསཱིསུ ཐཱམཾ དསྶེཏྭཱ པཀཱསེཏྭཱ ཏིཔིཊཀ གཱཐཱཾ ཨརཏྲཕལདྷིསུཏྟཾ ཨཱཝཛྫཱེནྟོ ནིསཱིདི། ཨཐསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ ཕྲིསྶུཏྟཾ ཨུཔབྦཱུསི། སོ ཙིནྟེསི – “སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཨགྒསཱཝཀོ བྲཧྨལོཀེ ཋཏྭཱ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེ ཨནྡྷཀཱརཾ ཕྲིདྷཱམིདྣ སདྡེན དསྶེཏྭཱ ཨཏྟནོ སདྡཾ སཱཝེཏྭཱ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེསྶཏི ཏིཔིཊཀ སཏྠཱཏྟ ཀཐཾ, སཱཝཀཱནཾ ཏཱཝ ཝིསཡོ ཨིདཱནཾ, དས པཱརམཱིཡོ པཱུརེཏྭཱ སམྦྷཱཝསྶ པཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཱིདིསཾ ཐཱམཾ སརེན ཝིཉྙཱཔེཡྻཱ”ཏི། སོ ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝིམཏིཡཱ ཝིནོདནཏྠཾ ཏཏྲཱཔེཡེཝ བྷགཝཏཾ ཨུཔསཾཀམིཏྟཱ ཏམཏྠཾ པུཙྪི། ཨེཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **སམྨུཁཱ**ཏི སམྨུཁཱིབྷཱུཏེན མཡཱ ཨིདཾ སུཏཾ, ན ཨནུསྶཝེན, ན དཱུཏཔརམྤརཱཡཱཏི ཨིམིནཱ ཨབྷིམུཁཡེན ཨེཝམཱཧ། **ཀཱིཝདཱ ཀཾ པཧོཏཱི** སརེན ཝིཉྙཱཔེཏུནྟི ཀིཏྟཀཱ ཋཱནཾ སདྡོ ཝཱིསྶཛྫཱཏི ཝིཔཱཏཱནཱཀཱརཾ ཀཱལ སརེན ཝིཉྙཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི། **སཱཝཀོ སོ, ཨཱནནྡ, ཨཔྤམེཡྻཱ ཏཐཱགཏཱ**ཏི ཨིདཾ བྷགཝཱ ཨིམིནཱ ཨབྷིཔྤཱཡེནཱཧ – ཨཱནནྡ,

ཧྂ གིཾ ཕདེསི, ས པདེསཧླཀེ ཚེར་ སླཕགོ། དཕླགཱཏླ པཙ དས པླཙམིཡ ཕླུཏེཧླ སཇླཏྟུཧཏྟུཨཾ པཏླ ཨཕླམིཤླ། ས ཧྂ ནཁསིཏླཡ པིསུ གཏེཧླ མཏླཔཐཔྲིཔིསུཏླ སཏྟྲིཾ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ གིཾ ནླམེཧྃ ཕདེསི། ཨཇྫྀ ཏེ སླཕགཱཏྃ ཕྲིསཡ, ཨཇྫྀ བུདྡླནྃ། ཨཇྫྀ སླཕགཱཏྃ གོཙར, ཨཇྫྀ བུདྡླནྃ། ཨཇྫི སླཕགཱཏྃ བཔཾ, ཨཇྫི བུདྡླནཏྟེ། ཨོཏི ཧྣགཱཕླ ཨིམིཏླ ཨཏྟིཕླཡེཏ ཨཕླམིཤླཏླཔཾ ཕཏླ ཏུཏྟི ཨཏེསི།

ཐེར་ ཏུཏིཡཐྲི ཕུཏྟྲེ། སཏླ, "ཨླཏཏྲ, ཧྃ ཏླཡཀྵྟིཾ གཏེཧླ ཨཏཏླགཱཏླསེཏ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, ཛླཏགཱསཀླཨཾ གཏེཧླ ཏེཡཏླཡོཛཏསཏེགེཏ སུཔཏྲཏླཛེཏ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, ཏཏྲིརསཏླཡ ཨུདགཾ གཏེཧླ མཏླགཱཏླཡ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, ཙཏུརཏནེགཱ ཨླཕླཏེ ཨུདགཾ གཏེཧླ སཏྟཏེ སརེཏེ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, ནླཡེགཱཏནམཏྟླཡྫྀ མནླྀ གཏེཧླ ཙཀྲཕཏྟིརཀླ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, པིསུཔིསླཙགཾ གཏེཧླ སཀླེན དེཕརཀླ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ, ཁཇྫྀཔནགཕླྀཾ གཏེཧླ སླུརིཡཕླཏླཡ ཨུཔམེཇྫ ཕྲིཡ གིཾ ནླམེཧྃ ཕདེསླིཏེ ཏླིཔེཇྫ ཏུཏིཡཐྲི ཨཕླམིཤླཏླཕམེཕ ཕཏླ ཏུཏྟི ཨཏེསི། ཏཏ ཐེར་ ཙེཏྟེསི – "སཏླ མཡླ ཕུཏྟྲེཏ ན ཏླཕ གཐེསི, ཏཏྲ ནྃ ཡླཕཏཏིཡཾ ཡླཙིཏླ བུདྡླསླིཏནླཾ ནཏླཔེསླསླི"ཏེ། ས ཏཏིཡཐྲི ཡླཙི། ཧྃ ནཱླིཏྃ **ཏཏིཡཐྲི ཀོཏེཨླཏེ** ཕླུཏྟྲེ། ཨཕཱླ ཧྣགཱཕླ ཧྣགཱརཇྫ **སུཏླ ཏེ ཨླཏཏྲ**ཏེཨླཏེམླཏ། ཐེར་ ཙེཏྟེསི – "སཏླ མེ 'སུཏླ ཏེ, ཨླཏཏྲ, སཏླི ཛུཡཏེགླ ཡོགཏླཏུ'ཏེ ཨོཏྟགམེཕ ཕཏླ ཏུཏྟི ཏྟཏ, ཨོཏླཏེ བུདྡླསླིཏནླཾ ནཏེསླཏླི"ཏེ ས སཏླཾ ཡླཙཇྫ **ཨོཏཕླ ཧྣགཱཕླ ཀཱཡོཏེ**ཨླཏེམླཏ།

ཧྣགཱཕླཔིཕླ ཕྲིཏླརགཐཾ གཐེཏུ **ཏེཏ སླཏཏྲ**ཏེཨླཏེམླཏ། ཏཏྲ **ཡླཕཏླཏེ** ཡཏྟགཾ ཚླནྃ། **ཙཏྟིམསུརིཡླཏེ** ཙཏྟིམླ ཙ སུརིཡོ ཙ། **པརེཏཀྟླཏེ** ཕྲིཙརཏྟེ། **ཏེསླ ཧྣཏྟེ** སབྦདིསླ ཨོབྷླསཏྟེ། **ཕྲིརོཙཏླཏེ** ཕྲིརོཙམླཏླ། ཨོཏླཕཏླ ཨོགཱཙཀླཕླཡཾ པརིཀྐྟིཏླ ནསླིཏྃ ཏེཏི། ཨོཏླནེ ཧྃ སཏསླཀྱཨཾ གཏླ ནསླེཇྫ **ཏླཕ སཏསླཏླ ཡོགཱ**ཏེ ཨླཏ། **ཏསླཾ སཏསླཏླ ཡོགཱ**ཏེ ཏསླཾ སཏསླཙཀླཕླཡོ། **སཏསླཾ ཛླཏུམཏླཏླཛེཀྲཏཏྟེ** སཏསླཾ ཛླཏུམཏླཏླཛེཀྲཏྃ དེཕཡོཀྲཏྃ། ཡསླ པཙ ཨོགཱགསླིཾ ཙཀླཕླཡེ ཙཏླར ཙཏླར མཏླཏླཏླཛེ, ཏསླ **ཙཏླརི མཏླཏླཛསཏསླཏླཏེ** ཕླུཏྃ། ཨིམིཏླ ཨུཕླཡེཏ སབྦཏྲ ཨཇྫ ཕྲེདིཏབྦ། **ཛུཡཏེགླཏེ** ཁྲེཏྟིཀླ། ཨཡཾ སླཕགཱཏྃ ཕྲིསཡོ། གསླ པཏེསླ ཨླཏྟིཏླཏེ? མཇྫྀམིགཱཡ ཡོགཱཏླཏུཡླ པརིཀྐྟཏནསླཏཐཾ།

ཡླཕཏླཏེ ཡཏྟགཱ། **ཏླཕ སཏསླཏླཏེ** ཏླཕ སཏསླཏླགཱཏ། **ཏེསཏསླི མཇྫྀམིགཱ ཡོགཱཏླཏུཏེ** ཨཡཾ སཏསླཙཀླཕླཡཏི སཏསླཏླགཱཏ གཐེཏླ ཏསསཏསཏསླཙཀླཕླཡཔརིམཱཏ ཏེསཏསླི མཇྫྀམིགཱ ནཱམ ཡོགཱཏླཏུ། ཨཡཾ སླཕགཱཏྃ ཨཕྲིསཡོ, བུདྡླནམེཕ ཕྲིསཡོ། ཨོཏླགཱཔི ཏེ ཚླནེ ཏཕླགཱཏླ ཨཏླགཱཏྃ ཕྲིཏླམེཏླ སཏྟེརབླསཾ ནསླེཏླ སརེཏ ཕྲིཇྫླཔེཏུཾ སཀྐོཏྟི ཏླིཔེཏི། ཨོཏླགཱཏ བུདྡླནྃ ཏླཏིཀྲིཏྃ ནཱམ ནསླིཏཾ། ཕེཏྟེསཏླཏཏྲི པཏྐམཏླཕེ ཏེཕཡོཀཏ ཙཀྲིཏླ སླཏུཀཱཏྟཡཾ པཙྩེཀབྲཱཏཀཏེཕསེ ཙ ཀུཏྟྲེཏ ཏེཀླམཏཏེཕསེ ཙ མཏླཏྲེཏེཀླམཏཏེཕསེ ཙ སཕྲིཏྟྲིཏམླཙཀླཕླཡཕཏཏཨླཡུསཏྟླརཔོསླཇྫཏཔརེཏེབླཏཏེཕསེསུ ཙ ཨོཏླགཱ ཚླནྃ གཕྲཏེ།

ཏེསཏསླི མཏླཏསཏསླིཏེ སཏསླིཏེ པཏླཡ ཏཏིཡླཏེ ཏེསཏསླི, སཏསླཾ སཏསླཏླ གཱཏླ གཧེཏྃ མཇྫྀམིགཾ སཏསླཏླ གཱཏླ གཧེཏཏླ མཏཏྟེཏེ སཏསླེཏེ གཧེཏླཏེ མཏླཏསཏསླི། ཨོཏླཕཏླ གོཏེསཏསཏསླཙཀླཕླཡཔརིམླཎ ཡོགཱ ནསླིཏ ཏེཏི། ཧྣགཱཕླ ཨླགཱཏླམླཏ ཨོཏླགཱ ཚླནེ ཨཏཏླགཱཏྃ ཕྲིཏླམེཏླ སཏྟེརབླསཾ ནསླེཏླ སརེཏ ཕྲིཇྫླཔེཡླཏི། གཏགཱཡུཏྟཏེསླཏྟེར་ པཙ ཨེཕམླཏ – "ན ཏེསཏསླིམཏླཏསཏསླིཡོགཱཏླཏུཡླ ཨེཕཾ པརིམླཎཾ། ཨེཏཏྟི ཨླཡུཙརིཡླཏྃ སཇྫྀཡམུཡླཀཱ ཡླཏླཡ པརིཏྟིཏཏླཏྃ, ཏསགོཏེསཏསཏསླཙཀླཕླཡཔརིམླཎཾ པཙ ཚླནྃ ཏེསཏསླིམཏླཏསཏསླིཡོགཱཏླཏུ ནླམླ"ཏེ། ཨོཏླཕཏླ ཏེ ཧྣགཱཕཏླ ཨླཏྟཀཱཏྟེཏྃ ནླམ ནསླིཏཾ། ཨོཏསླིཏྟེ ཨཏྟརེ ཨླཏཏླཏེཡཔརེཏླཨིསེགཱཡིཔརེཏླཏླཛཱཔརེཏླཔོཏཇྫཏླཔརེཏླཁཏྟཔརེཏླ- མོརཔརེཏླམེཏླཔརེཏླརཏཔརེཏླནྃ ཨཏླ ཕཏེ། **ཡླཕཏླ པཙ ཨཱགཏྲིཤླཏེ** ཡཏྟགཾ ཚླནྃ ཨིཏྟེཤླ, ཨིམིཏླ ཕྲིསཡཀླཏྟཾ ནསླིཏེ། བུདྡླནཏྟེ ཕྲིསཡཀླཏྟཨཾ པསླཏཔརེཇྫེཏ ནླམ ནཏྟི, ནཏྟིགཱཏླཔེ ཙཀླ ཨིམཾ ཨོཔམྨཾ ཨླཏརཏྟེ – གོཏེསཏསཏསླཙཀླཕླཡཏྟི ཡླཕ བྲཏྟླཡོགཱ སླསཔེཏེ ཕུཏེཧླ སཙེ གོཏི ཕུརཏྲིསླཡ ཏེསླཡ ཨོགཱཙཀླཕླཡེ ཨོགཾ སླསཔཾ པཀྲིཔཇྫ ཨླགཱཏྟེཤླ, སཏྲིཔེ ཏེ སླསཕླ པརིཀྐཡཾ གཏྟེཤླུ, ན ཏྭེཕ ཕུརཏྲིསླཡ ཏེསླཡ ཙཀླཕླཡཏི། ཏཀྲིཏྟཏླིསུཔེ ཨིསེཕ ནཡོ། ཏཏྲ བུདྡླནྃ ཨཕྲིསཡོ ནླམ ནཏྲི།

ཨོཔམྨཾ ཕླུཏྟེ ཐེར་ ཙེཏྟེསི – "སཏླ ཨེཕམླཏ – 'ཨླགཱཏླམླཏེ, ཨླཏཏྲ, དཕླགཱཏ ཏེསཏསླིམཏླཏསཏསླིཡོགཱཏླཏུཾ སརེཏ ཕྲིཇྫླཔེཡླ, ཡླཕཏླ པཙ ཨཱགཏྲིཤླ'ཏེ། ཕྲིསམོ ཁོ པཏླཡཾ ཡོགོ, ཨཏཏླཏེ ཙཀླཕླཡཏི, ཨོགཱསླིཾ ཚླནེ སླུརིཡོ ཨུགྒཏྟ ཏེཏི, ཨོགཱསླིཾ ཚླནེ མཇྫྀ ཚེར་, ཨོགཱསླིཾ ཚླནེ ཨཏྟྲཀྟཏི། ཨོགཱསླིཾ ཚླནེ པཐམཡླམོ

ཛྱོཏི, ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ, ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ པཙྪིམཡཱམེ། སབྦཔི ཀམྨཔྤསུཏྟཾ, ཁིཌྜཔསུཏྟཾ, ཨུཏྟརཔྤསུཏྟནྟི ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཱརཎེཧི ཝེདིཏབྦཾ ཙ པམཏྟཾ ཙ ཛྱོཏི། ཀཐཾ ནུ ཁོ ཏེ སབྦཾ སཏེན ཝིཉྙཱཔེཡྻུ"ནྟི། སོ ཨེཝཾ ཙིནྟེནྟོ ཝིམཏིཙྪེདནཏྠཾ ཏཐཱགཏཾ པུཙྪནྟོ **ཡཀྑ ཀཐཾ པཛཱནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཐསྶ སབྦཾ བྱཱཀརོནྟོ **ཨིཏྠནྟ, ཏཐཱགཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨོཏྠཱསེན པརིཡཱ**ཏི སཧིརོཏྟཱསེན པརིཡཱ། པརམཏྠེ པཝེས ཀིཾ ཀརིཡཱཏི? ཡསྨིཾ ཁཎེ སུཏིཡོ པཛྫཡཏི, ཏཏྠ ནཾ ཨཏྟནོ ཨུཏྟམཱཔེན ཨཏྠཾ གཧེཡྻ། ཡཏྠ པན ན པཛྫཡཏི, ཏཏྠ ནཾ ཨུཏྟམཱཔེན མཛ྄ཛྷེ ཋཔེཡྻ། ཏཏོ ཡཏྠ སུཏིཡོ པཛྫཡཏི, ཏཏྠ མཱནུསྶཱ "ཨཏྠཱནམ་ སུཏིཡོ པཛྫཡེཡྻ, སོ ཨིཏྠཱནེཔ ཨཏྠཱཀམིཏོ, ནཱགཔཏྟེ ནུ ཁོ ཨཡཾ, ཤཱནྟཔཏྟཡཔཱཔཏྟཝེཔཏྟཔཏྟཾ ཨཏྠཱནཾརོ"ཏི ཝིཏཀྐཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ། ཡཏྠ པན ན པཛྫཡཏི, ཏཏྠ མཱནུསྶཱ "ཨཏྠཱནམ་ སུཏིཡོ ཨཏྠཱཀམིཏོ, སུཡཾ ཨིཏྠཱནེཔ ཨུཏྟིཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཡཾ ནཱགཔཏྟཤཱནྟཔཏྟཡཔཱཔཏྟཝེཔཏྟཔཏྟཾ ཨཏྠཱནཾརོ"ཏི ཝིཏཀྐཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ། ཏཏོ ཏེསུ མཱནུསྶེསུ ཨུཔཱསཀཱ ཨཏྠཱཀཱརཱ ཨུཔཏིཊྛནྟི "ཀིཾ པཙྩཡཱ ནུ ཁོ ཨིད"ནྟི པརིཡེསམཱནེསུ སབྦཾ ཝིཉྙཱཔེཏི སམྨཔཏིཊྛཱ ཝདཉྙུཀཱརཾ པཏྟརེཡྻ། ཀསྨཱ? ཏེསཾ ཀམྨཱཝིཔཱཀཔསུཏྟཾ སཏྟཾ སཏྟསདྡཱནཏྠཾ། ཨཐ ཏེསཾ སཏྟཾ ཨུཔཀཏྟཱཔཾ ཉཏྟཱ ཡོནཱིཏཀཱསཎསམྨཔཏྟཾ སམྨཔཏིཊྛཱ པཏྟཾ ཝཱཏཔཏྟརསྨིཾ ཝིཉྙཱཏོཏི ཙཏྟསདཱསུཏྟིཡསདཱཨུཏྟཱཏཀཱརོ ཝིཡ ཨེཀཔཏྟཏྟཱཏཏྟིཡ སབྦཾ ཨེཀཱཡོཀཾ ཀརེཡྻ། ཏཏྠ ཁོ ཏིལཝིཛྫམཏྟེན ཀཱཡཔྤཏིསེན ཨོཝཱཏཾ སུཏྟནྟཾ། ཡོ ཏི ཙཀྐཝཏྟིཔཏིཾ ཏིཔཀཔཏྟཾ ཀཱཏཾ མཏྟཱསམུཏྟི ཨུཏཀཾ ཏེལཾ ཀཱཏཾ སེཏིཾ ཕཱཏིཾ ཀཱཏཾ ཨཙྪིཾ སེཏེཏུམུཏྟཱཏེ ཁཔེཏྟ ཛྫལེཡྻ, སོ ཨེཀཙཀྐཝཏྟིཡེཔ ཨུཔཡོཀཾ ཀརེཡྻ། ཏཏོ པཡཾ ཝིཏཏྟིསྶི ཨོཏྠཱསེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ། ཏཐཱཀཏོ པན ཏིལཔཔལཔྤམཱཎེན སཏྟིརཔྤཏེསེན ཨོཏྠཱསཾ སུཏྟིཏྟཾ ཏིསཏྟཱམཏྟསཏྟཱཡོཀཏྟཏུཾ ཨེཀོཏྠཱསཾ ཀརེཡྻ ཏཏོ པཱ པན ཏིཛྫཾ། ཨེཝཾ མཏཏྟཾ ཏི བུདྡྷཀཏྟི།

ཏཾ ཨུཔཡོཀཾ སཏྟཱཏེཡྻཱཏི ཏཾ ཨུཔཡོཀཾ ཏེསཾ "ཡེན སུཏིཡོ ཨཏྠཏྟིཡ ཀམིཏོ ཨུཏྟཔིཏོ ཙ, ཝདཉྙུཀཱརཾ ཝིསྶཏྟཾ, ཨེས སོ པུརིསོ ཨིཏྠཏེ ཨུཔཡོཀཾ ཀཏྟ ཋིཏོ, ཨཏོ ཨཏྠཱཡཔུརིསོ"ཏི ཨཏྠཱཡཾ པཀཱཔཏ ནམསྶམཏྟ ཝེསྶཏེཡྻ། **སདྡཱཏུཏྟཔེཡྻཱཏི** ཏཱཏཀཱཔཏྟསདྡཱཏུཏྟཔེཡྻ། ཡོ ཏི ཨེཀཾ ཙཀྐཝཏྟིཔཏིཾ ཏཏེཾ ཀཏྟ མཏྟཔཏྟཾ ཏཏེཾ ཙཏྟཾ ཀཏྟ སེཏེཏུཾ ཏཏྟཾ ཀཏྟ ཨཙྪིཾ སེཏེཏུམཏྟཀཱ ཁཔེཏྟ ཨུཀྐོཏེཡྻ, སོ ཨེཀཙཀྐཝཏྟིཡེཔ ཏཾ སཏྟཾ ཏུཔེཡྻ, པཝཏྟི ཝིཏཏྟིསྶི ཨཏིཀྐམིཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ། ཏཐཱཀཏོ པན པཔྤཏྟི ཏཱ ཝིཔྤཱ ཏཱ ཏེཝཱ ཏིསཏྟཱམཏྟསཏྟཱཡོཀཏྟཏུཾ སཏེན ཝིཉྙཱཔེཏི, ཏཏོ པཱ པན ཏིཛྫཾ, ཨེཝཾ མཏྟཏྟཱཔཱ ཏཐཱཀཏོཏི། ཨིཏི ཏཐཱཏཱ ཨིཏིམཱ ཨིཏྠཱཀཏ ཝིསཡཉྙཱཏུམེཝ ཏསྶེཏི།

ཨིམཉྩ པན བུདྡྷཝིསཡཾ སུཏྟཱ ཧེཏཱ ཨཏྠཏྟཱཏེ ཝཡཔཱཏིཏི ཨུཔྤཏྟཱ, སོ ཝིཏིཏཱསེན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཏེཏི **ཡཱཏྟཱ ཏཏ ཀིཏིཨཱཏིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡསྶ མེ སཏྟཱ ཨེཝཾཀིཏིཏྟེཀོཏི** ཡསྶ མཡཱཏཾ སཏྟཱ ཨེཝཾཀིཏིཏྟེཀོ, ཏསྶ མཡཱཏཾ ཨེཝཾཀིཏིཏྟེཀསྶ སཏྟཱ པཏིཡཱཏྟོ ཡཱཏྟཱ ཝེཝ སུཡཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཡཱཏཾ ཨེཝཏྟཔསྶ སཏྟཏེ པཏྟཏཏཱཀཾ ཝཀཏྟ ཝིཏཙཏིཏྟཾ, ཡཱཏཔཏིཀཱཏྟཾ པིཏྟིཔཏིཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ, སུཝཎྞཔཏཏྟཏཱཏཀཱཏེཏཀཱཏི ཏཱཏྟཾ, ཀཱཏྟཀཱཏེཔཏིཝེཏཾ སམྨཱཏྟཾ, ཨུཔཏྟཏྟཔ ཀཏྟཔ པཏྟཾ པུཏྟཾ, མཏྟཏཏྟཱཀཔཏྟ སཏྟཾ ཝཏྟཏི, ཨེཏི སཏྟཔི མཡཱཏཾ ཡཱཏྟཱ ཝེཝ སུཡཏྟཱཏྟཏིཔི སཏྟཔ ཨེཝཾཏཏྟ། ཨེཏྟ ཙ ཏཱཀཱཔཏྟ ཨཏྟཀཱཏཱཡོཀཏཏཱཔཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟེཾ མཏཏྟཏཏྟཡ མཏིཏྟཏཱཏ, ཏཏྟཡེཔ ཨཏྟཔརཀེཏ མཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཝེཏིཏྟཏ། **ཨུཏྟཡཱཏི** ཡཱཡཏྟཡིཏྟེཏི། སོ ཀིར པུཏྟེ ཨུཔཏྟཱཀཏྟེཏེ ཨཱཏྟཏཾ ཝཏྟིཏྟ ཙཏཏི། ཏཏྟ ཨིཏྟཏེ ཡོཀཱཏཾ ལཏྟིཏྟ ཨིམསྶི བུདྡྷཝིསཡཏྟཔཏིཡོཏྟཏེ ཛལམཏཾ ཏིཔཏིཀཾ ཏེཏྟཔེཏྟ ཡིཡ ཙཏཏྟཏྟ ཀོཎཏྟ ཏུཏྟེ པཏྟཏཾ ཏེཏྟ ཡིཡ ཏཏཏྟཏེཏཾ པཏིཾ ཨཡཀཱཏྟཏྟ ཡིཡ ཧེཏྟ པཏྟཏཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟ ཨེཡཏྟཏ།

ཨེཏཾ ཝུཏྟེ ཏཱཀཱཡཏི ཨེཏཾ ཨུཏྟཡིཏྟཏེཏ ཝུཏྟེ ཏཱཀཱཡཱ ཡཏྟ ཏཏམ པཡཏཏཏེ ཚཏྟ པཡིཏཏཏཾ པུཏིསཾ ཨེཀམཏྟེ ཋིཏོ ཏེཏིཏྟ པུཏིསོ "ཨེཏོ ཨེཏི ཨེཏོ ཨེཏི"ཏི པུཏཏུཏཾ ཡཏེཡྻ, ཨེཡམེཡཾ ཨུཏྟཡིཏྟཏཾ ཏཏྟ ཡཏཏྟ ཏེཡཏཏྟོ **སཏྟ ཏེཡཾ ཨུཏྟཡི, སཏྟ ཏེཡཾ ཨུཏྟཡཱཏི** ཨཱཏ། ཏཏྠ **ཏཱཏི** ཏེཡཏམཏཾ, སཏྟ ཨེཡཾ ཨཡཏྟཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཏྟཏྟཏི** ཙཀྐཡཏིཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཙ སཏྟཱ ཨེཀཱཏྟ སཏྟཡཀཱཏྟ ཏཏྟཏེསཏྟཡ ཨུཏྟཏྟཡཏྟཏྟ མཏྟེསེསཾ ཨཡཏིཏྟཏྟ ཨཀཱསི, སོ ཀཏྟ ཨིམཏྟ བུདྡྷཝིསཡཾ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏེསེསཾ ཡཏིཏྟཏཏྟཏི? ཨཏིཡཏྟཡཀཏྟ ཨེཏྟཀཨཏྟཏྟཡཡཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཡཏྟཡི ཏི སོཏྟཡཏྟ སཏྟཏཏྟཾ ཏེཡེསུ ཙ མཏྟསྶེསུ ཙ ཨཏྟཏྟཡཾ ཡཏིཡཏྟཏི,

ཏེནསྨ གཏིཾ པརིཀྵིཏྲེ ཨེཔམླཏ། **དེཊྛེཕ ཏྲསྨེཏེ** ཨེམསྨིཾཡེཔ ཨཏྲཀླེཔེ ཚཏླ། **པརེནེབླཡེསྨཏྲེཏེ** ཨབྱཀྵཡཔརེནེབླནེན པརེནེབླཡེསྨཏེ། ཨེཏེ ནེབླནེན ཀླུཏཾ གཀྵཏྲེ ཨེམཾ སླེཏནླདསྒྲུཏྲེཾ ནེབླུཔེསླེཏེ།

ཨླནཏྲཔགྲོ ཏཏེཡོ།

(༨) ༤. སམཎཝགྒོ

༡. སམཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **སམཎིཡཱནཱིཏི** སམཎསནྟཀཱནི། **སམཎཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** སམཎེན ཀཏྟབྦཀིཙྩཱནི། **ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱསམཱདཱནེཏིཨཱདཱིསུ** སམཱདཱནཾ ཝུཙྩཏི གཧཎཾ, ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱཡ སམཱདཱནཾ གཧཎཾ པཱུརཎཾ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱསམཱདཱནཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ, ཙིཏྟཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ, པཉྙཱ ཨདྷིཔཉྙཱཏི ཨཡཾ ཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ པཉྩསཱིལཾ སཱིལཾ ནཱམ, ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ དསསཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ ནཱམ, ཏམྤི ཨུཔཱདཱཡ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ ནཱམ། ཨཔིཙ སབྦམྤི ལོཀིཡསཱིལཾ སཱིལཾ ནཱམ, ལོཀུཏྟརསཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ, ཏདེཝ སིཀྑིཏབྦཊྛེན སིཀྑཱཏི ཝུཙྩཏི། ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཾ པན ཙིཏྟཾ ནཱམ, ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ ནཱམ, ཏམྤི ཨུཔཱདཱཡ ཨརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ ནཱམ། ཨཔིཙ སབྦམྤི ལོཀིཡཙིཏྟཾ ཙིཏྟམེཝ, ལོཀུཏྟརཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ། པཉྙཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིམཱནི ཏཱིཎི སམཎཀརཎཱིཡཱནི, ཏསྨཱ། **ཏིབྦོཏི** བཧལོ། **ཚནྡོཏི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཀུསལཙྪནྡོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིསྶོ སིཀྑཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ ཀཐིཏཱཏི།

༢. གདྲབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. དུཏིཡེ **པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོཏི** པཙྪཏོ པཙྪཏོ། **ཨཧམྤི དམྨོ ཨཧམྤི དམྨོཏི** ཨཧམྤི "དམྨོ དམྨསམྨཏོ"ཏི ཝདམཱནོ གཙྪཏི། **སེཡྻཐཱཔི གུནྣནྟི** ཡཐཱ གུནྣཾ། གུནྣཾ ཧི ཝཎྞོཔི སདྡོཔི པདཝལཉྫོཔི ཧོཏི, གདྲབྷསྶ པན ཏཱདིསོ ཝཎྞོ ནཱམ ནཏྠི། ཡཐཱ ཙ ཝཎྞོ, ཨེཝཾ སརོཔི པདམྤི ཨཉྙཱདིསམེཝ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ ཏིསྶོ སིཀྑཱ མིསྶིཀཱཝ ཀཐིཏཱཏི།

༣. ཁེཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཏཏིཡེ **པཊིཀཙྩེཝཱཏི** པཋམམེཝ། **སུཀཊྛཾ ཀརོཏཱིཏི** ནངྒལེན སུཀཊྛཾ ཀརོཏི། **སུམཏིཀཏནྟི** མཏིཡཱ སུཊྛུ སམཱིཀཏཾ། **ཀཱལེནཱཏི** ཝཔྤཡུཏྟཀཱལེན། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨིདྷཱཔི ཏིསྶོ སིཀྑཱ མིསྶིཀཱཝ ཀཐིཏཱ།

༤. ཝཛྫིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. ཙཏུཏྠེ **ཝཛྫིཔུཏྟཀོཏི** ཝཛྫིརཱཛཀུལསྶ པུཏྟོ། **དིཡཌྜྷསིཀྑཱཔདསཏནྟི** པཉྩཱསཱདྷིཀཾ སིཀྑཱཔདསཏཾ། ཏསྨིཾ སམཡེ པཉྙཏྟཱནི སིཀྑཱཔདཱནེཝ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། སོ ཀིར ཧིཏྭཱ ཨཛྫྷཱསཡསམྤནྣོ ཨུཛུཛཱཏིཀོ ཨཔྤཀིཙྩོ ཨཀུཊིལོ, ཏསྨཱ "ཨཧཾ ཨེཏྟཀཱནི སིཀྑཱཔདཱནི རཀྑིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཾ ཝཱ ན ཝཱ"ཏི ཙིནྟེནྟོ སཙྩཾ ཨཱརོཙེསི། **སཀྐོམཧནྟི** སཀྐོམི ཨཧཾ། སོ ཀིར "ཨེཏྟཀེསུ སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑནྟོ ཨགཱརེ ཋིཏྭཱ སིཀྑཱསུ སིཀྑིསྶཱམཱི"ཏི མཉྙམཱནོ ཨེཝམཱཧ། ཨཐ བྷགཝཱ ཡསྨཱ ནེན པཙྩུས ཏིཊྛཱགཱཔཱཔིཡོ ཨུཔཱཡེནཏྟཾ ཨསཀྐོནྟསྶ གཱཧཔིཡམཱནཾ བཧུཀཾ སཱིསེ ཕཎཱཡ, ཨེཝམེཝ ཨེཀིསྶཱཔི སིཀྑཱཡ སིཀྑིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཔཱཔཱ དེཝེ སིཀྑཱ ཨུཔཱདི པཧཱིཡཏི **ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ ཏིསྶོ སིཀྑཱཏྱཱདིམཱཧ།** ཀུཊུམྦིཀོ ཀིར ཨུཙྪུཀྑེཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝཏིཔཱརམཝིསྶཱ ལོཀཔྤཙཱཡཱ ཕིལཱ པཧཱ། ཨཐ ནཾ དཱརཀཱ ཨཱཧཾསུ – "ཨུཙྪུཀཾ, ཨམྷཱཀཾ ཨེཀཾ ཨུཙྪུཾ དེཧཱི"ཏི། ཏཾ ཨུཔཱཡེན ཨཏཱིཏཾ ཨཱཀཱཝེཏི ཏཾ ཀཱམཱཔཱཡིཏཾ ཏཾ ཡེཝ ཀཱནཡཱ པཀྑིཔིཏྭཱ "པཙྪཱ ཀཱནཡཱ གཧེཏྭཱ ཨུཙྪུཀཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ "ན ཨིཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ "ཀིཾ པན ཨིཙྪསི? ན ཨིཙྪཱམི, བྷནྟེ། ཨེཀཾ ཀཱནཡཱ ཨིཙྪསི? ཨཱམ, བྷནྟེ, ཀཱཏཱཡིཙྪཱམི"། དཱརཀཱ ཀཱནཡཱ ཝཏྟེཏྭཱ ཏཾ སཱིསེ ཕཎཱཡིཏྭཱ། སོ ཨུཙྪུཀཱ དེཏྭཱ ཀཱཏུ ཨཀྑིཔིཏྭཱ ཨཱཀཱཡཱ ཨེཀཱཧཱཡ ཀཱནཡཱ ཝཏྟེཏྭཱ། ཨཐ ནཾ དཱརཀཱ "ཀཱལཀཱཏུཀཱཡཱ ཨུཙྪུཀཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཱམ, བྷནྟེ, ཏཏྠ དཱརཀཱ སཾ ཨཱཙིཀྑིསུཾ, ཨེཀཾ ཨེཀསྶ ཀཱནཡཱ ཨུཔཱཡཏི ཨཱཀཱཡཏི སཾ "པཙྪཱ ཀཱནཡཱ ཨུཔཱཡཱཏི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཱམ, ཨུཙྪུཀཱ, ཨཱཙིཀྑིསུ ཏཏྠ། ཨེཝཾ སམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདྷཱཔི ཏིསྶོ སིཀྑཱ མིསྶིཀཱཝ ཀཐིཏཱ།

༥. ཤིཀླཥུཏྤཕྲཏྟན

༤༦. པཉྩམི **ཨུཏྟམགྲཱནུཤཱཪིཎོདི** ཨུཏྟམགྲཱ ཕུཏྲཏི ཨཪིཡམགྲཱ, ཏཾ ཨནུསྨཪནྟསྨ པཏིཔཏྟཀཱསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཁཡསྨིཾ པཛམཾ ཉཱཎནྟི** པཛམམགྒེ མགྒཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། མགྒོ ཧི ཀིལེསཱནཾ ཁེཔནཏོ ཁཡོ ནཱམ, ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཉཱཎཾ ཁཡསྨིཾ ཉཱཎཾ ནཱམ། **ཏཏོ ཨཉྙཱ ཨནནྟརཱཏི** ཏཏོ ཙཏུཏྠམགྒཉཱཎཏོ ཨནནྟརཾ ཨཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཪཧཏྟཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྙཱཝིམུཏྟསྶཱཏི** ཨཪཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟསྶ། **ཉཱཎཾ ཝེ ཧོཏཱིཏི** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཧོཏི། ཨིཏི སུཏྟེཔི གཱཐཱསུཔི སདྡ སེཊྛ གཱཧིཏཱ། ཨཡམྤནེ པན ཝིཏྠཱརཱཔོ དསྶིཏོཏི།

༦. པཛམཤིཀླཥུཏྤཕྲཏྟན

༤༧. ཚཱཡཱ **ཨཏྟཀཱམཱཏི** ཨཏྟནོ ཧིཏཀཱམཱ། **ཡཏྲཱཧཾ སཱཾ སཪཎཾ གཙྪཏཱིཏི** ཡཱསུ ཤིཀླཱསུ སཱཾམེཏཾ ཧིཡཏྟིཤིཀླཱཔཏཤཏཾ སདྡཀཾ གཙྪཏི། **པཪིཔཱུརཀཱཏཱི ཧོཏཱིཏི** སམཏྟཀཱཏི ཧོཏི། **མཏྟཾསོ ཀཱཏཱིཏི** པམཱཎེན ཀཱརཀོ, སབྦེན སབྦཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཁེཏྟཏོཁེཏྟཀཱཏཱིཏི** ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཐཔེཏྭཱ སེསཤིཀླཱཔདཱནི། ཏཏྠཔི སཀྐཱདིསེསཾ ཁེཏྟཾ, ཐུལླཙྩཡཾ ཨནུཁེཏྟཾ ནཱམ། ཐུལླཙྩཡསྶ ཁེཏྟཾ, པཱཙིཏྟིཡཾ ཨནུཁེཏྟཾ ནཱམ, པཱཙིཏྟིཡསྶ ཁེཏྟཾ, པཱཏིདེསནཱིཡདུཀྐཊདུབྦྷཱསིཏཱནི ཨནུཁེཏྟཱནི ནཱམ། ཨིམེ པན ཨཊྛཀཐཱམཏཱནིཀཱཡཔཱལཙྪནཀཱཨུཏྟརིཡཱ "ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཐཔེཏྭཱ སེསཱནི སབྦཱནིཔི ཁེཏྟཏོཁེཏྟཀཱནི"ཏི ཝདནྟི། **ཏཱནི ཨཱཔཛྫཏཱིཔི ཝུཊྛཱཏིཔཱིཏི** ཨིཏྠ པན ཝིཏྠཱརཱཔོ ཏཱཝ ལོཀཝཛྫཾ ནཱཔཛྫཏི, པཎྞཏྟིཝཛྫམེཝ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཱཔཛྫནྟོ ཙ ཀཱཡེནཔི ཝཱཙཱཡཔི ཙིཏྟེནཔི ཨཱཔཛྫཏི། ཀཱཡེན ཨཱཔཛྫནྟོ ཀུཊིཀཱརསཏཱསིཡཱཏིནེ ཨཱཔཛྫཏི, ཝཱཙཱཡ ཨཱཔཛྫནྟོ སཉྩརིཏྟཔདསོདྡྷམྨཱདཱིནི, ཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫནྟོ རཱུཔིཡཔཏིགྒཧཎཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཤིཀླཱཥུཔི ཨེཤེཝ ནཡོ། **ན ཧི མེཏྠ, ཞེཀླཔེ, ཨབྦྷབྦཱ ཝུཏྟཱ, ཞེཀླཔེ, ན** ཧི མཡཱ ཨིཏྠ ཨིཝཾཝིདྷཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫནཏོ ཙ ཝུཊྛཱནཏོ ཙ ཨཪིཡཔུགྒལསྶ ཨབྦྷབྦཏཱ ཀཐིཏཱ། **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱནཱིཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིབྷཱུཏཱནི ཙཏཱུརི མཏྟཱཤིཀླཱཔདཱནི། **བྲཧྨཙརིཡསཱརུཔྤཱནཱིཏི** ཏཱནེཝ ཙཏུམགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ སཱརུཔྤཱནི ཨནུཙྪཝིཀཱནི། **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ ཤིཀླཱཔདེསུ། **ཏུཝསཱིལོཏི** ཐིཝཏྟསཱིལོ། **ཛིཏསཱིལོཏི** པཏིཊྛིཏསཱིལོ། **སོཏཱཔནྣོཏི** སོཏསམཱཔནྣོ མགྒེན པཏྟཾ ཨཱཔནྣོ། **ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོཏི** ཙཏཱུསུ ཨཔཱཡེསུ ཨཔཏནསབྷཱཝོ། **ནིཡཏོཏི** སོཏཱཔཏྟིམགྒནིཡཱམེན ནིཡཏོ། **སམྦོདྷིཔརཱཡཎོཏི** ཨུཔརིམགྒཏྲཡསམྦོདྷིཔརཱཡཎོ།

ཏནུཏྟཱཏི ཏནུབྷཱཝཱ། སཀཱདཱགཱམིནོ ཧི ནཱགཱཏཡོ ཨབྦྷཔཏཏཾ ཝེཡ མནྡཱཀཱརཏྟཾ ཝེཡ ཙ ཏནུཀཱ ཧོནྟི, ན བཧུལཱ། **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནནྟི** ཧེཊྛཱབྷཱགིཡཱནཾ། **སཾཡོཛནཱནནྟི** བནྡྷནཱནཾ། **པརིཀླཡཱཏི** པརིཀླཡེན། **ཨོཔཔཱཏིཀོ ཧོཏཱིཏི** ཨུཔཔནྣཀོ ཧོཏི། **ཏཏྠ པརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཏེཏྠཱ ཨཝསེཏིཏྠཱ ཨུཔཔརིཡེཝ པརིནིབྦཱནདྷམྨོ། **ཨནཱཝཏྟིདྷམྨོཏི** ཡོནིགཏིཝསེན ཨནཱགམནདྷམྨོ།

པདེསཾ པདེསཀཱརཱིཏིཨཱདཱིསུ པདེསཀཱརཱི པུགྒལོ ནཱམ སོཏཱཔནྣོ ཙ སཀཱདཱགཱམཱི ཙ ཨནཱགཱམཱི ཙ, སོ པདེསམེཝ སམྤཱདེཏི། པརིཔཱུརཀཱརཱི ནཱམ ཨཪཧཱ, སོ པརིཔཱུརམེཝ སམྤཱདེཏི། **ཨཝཉྫྷཱནཱིཏི** ཨཏུཙྪཱནི སཕལཱནི སཨུདྲཡཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཱཔི ཏིསྶོ ཤིཀླཱ མིསྶཀཱཝ ཀཐིཏཱ།

༧. ཏཏིཡཤིཀླཥུཏྤཕྲཏྟན

༤༨. སཏྟམེ **གོཡོགོཡོཏི** ཀཱལཱ ཀཱལཾ གཱམཎཱི། **ཀཱལནྟི** ཙེཏྟ ཕལྒུ ཨཏྟིཔཱཏོ, ཏསྨཱ "དྭེ པཱ ཏྟཱིཎི པཱ ཀཱལཱཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟཔི དྭེ པཱ ཏཡོ པཱ ཕལེཏི ཨཏྠོ ཝེཏཏྦོ། ཨཡཱཏྟི དྭེ པཱ ཕལེ སཏྟཱཧཏི ཏཡོ པཱ, ཨུཏྟམཀོཊིཡཱ ཚ པཱ། ཏསྨཱ དྭེ པཱ ཏྟཱིཎི པཱ ཙཏྟཱརི པཱ པཉྩ པཱ ཚ པཱཏི ཨིཏྠམིཏྟ ཝེཀཱཔྤོ ཏཏྦོ། **ཨོཀཱཏིཀྐིཏི** ཨོཀཱསྨིཾ ཕལཱསྨ ཝཱིཛཾ ཨོཏཱསྨ ཨཏྟིཏི ཨོཀཱཏིཀྐི། **ཨུཏྟཱཀོཏཏིཨཱདཱིསུ** ཨཏྟི ཨུཏྟཱཀོཏ ཨཱཀཱནིཏྟགཱམཱི, ཨཏྟི ཨུཏྟཱཀོཏ ན ཨཱཀཱནིཏྟགཱམཱི, ཨཏྟི ན ཨུཏྟཱཀོཏ ཨཱཀཱནིཏྟགཱམཱི, ཨཏྟི ན ཨུཏྟཱཀོཏ ན ཨཱཀཱནིཏྟགཱམཱི། ཏཏྠ ཡོ ཨིཏྟ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཏྟ ཨཝིཏྟཏིསུ ཝེཧཔྥཱེ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨུཔརཱུཔཪི ཝེཧཔྥཏྟི ཨཱཀཱནིཊྛཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ ཨུཏྟཱཀོཏ ཨཱཀཱནིཏྟགཱམཱི ནཱམ། ཡོ པན ཨཝིཏྟཏིསུ ཝེཧཔྥཱེ ཏཏྠེཝ ཨཔརིཝེཧཔྥཡིཏྟ ཨཱཀཱནིཊྛཾ ཨཔཏྭཱ ཨུཔརིམབྲཧྨལོཀེ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ

ཨུཏྐྲྀཥྚེ་ན་ ཨཱ་ག་ཏི་བྲུ་གྲཱ་མྱི་ ནྣ་མ། ཡོ་ ཨིཪྟོ་ ཙཱིཏྲ་ ཨཱ་ག་ཏི་བྲེ་ཡེཥ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏི, ཨཡཾ་ ན་ ཨུཏྐྲྀཥྚེ་ ཨཱ་ག་ཏི་བྲུ་གྲཱ་མྱི་ ནྣ་མ། ཡོ་ ཡན་ ཨཱི་ཏྲི་དྲི་ཥུ་ ཙཏྲུ་ཥུ་ ཨཾཤྩ་ར་སྨིཾ་ ཏེ་བྲ་ཏྲི་ཏྲ་ ཏ་ཏྲིཥ་ ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡ་ཏི, ཨཡཾ་ ན་ ཨུཏྐྲྀཥྚེ་ ན་ ཨཱ་ག་ཏི་བྲུ་གྲཱ་མྱི་ ནྣ་མ།

ཡཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཙི་ ཨུཥྞཱ་རྨྱ་ ཡན་ སམ་དྲྀ་རེ་ན་ སམྤྲ་ཡོ་གེ་ན་ ཨ་ར་ཏཱ་ཏྲཾ་ ཡ་ཏྲོ་ **སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི་** ནྣ་མ། ཨ་སམ་དྲྀ་རེ་ན་ ཨ་སམྤྲ་ཡོ་གེ་ན་ ཡ་ཏྲོ་ **ཨ་སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི་** ནྣ་མ། ཡོ་ ཡན་ ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏ་སྨེ་ཡུ་ཀེ་ཥུ་ ཨ་ཤྲི་ཏེ་ཥུ་ ཏེ་བྲ་ཏྲི་ཏྲ་ ཡ་ཙྪ་མཾ་ ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏཾ་ ཨ་ཏྲི་ཀྲཱ་མི་ཏྲ་ ཨ་ར་ཏཱ་ཏྲཾ་ ཡ་ཏྲོ, ཨཡཾ་ **ཨུ་ཡ་ཏ་ཚྩ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི་** ནྣ་མ། ཨ་ཏ་ཤྲུ་ཏྲི་ཥུ་ཡི་ ཨེ་ཤེ་ཥ་ ཏ་ཡོ། **ཨ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི་ཏི་** ཡོ་ ཨཱུ་ཡུ་པྲེ་མ་ཪྫྙཱ་ ཨ་ན་ཏྲི་ཀྲཱ་མི་ཏྲ་ ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡ་ཏི, སོ་ ཏྲི་ཡེ་ཏྲྀ་ ཏོ་ཏི། ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏ་སྨེ་ཡུ་ཀེ་ཥུ་ ཏྲུཥ་ ཨ་ཤྲི་ཏེ་ཥུ་ ཏེ་བྲ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨེ་ཀོ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏི་ཥ་སེ་ཡེཥ་ ཨ་ར་ཏཱ་ཏྲཾ་ ཡཱུ་ཡུ་ཚྩ་ཏི། ཏོ་ ཙེ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏི་ཥ་སེ་ ཡཱུ་ཡུ་ཚྩ་ཏི, ཡཙྪ་མཱ་ཤྲ་ ཡན་ ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏ་ཤྲ་ མ་ཏྲ་ཀཱི་ ཡཱུ་ཡུ་ཚྩ་ཏི, ཨཡཾ་ ཡཙྪ་མོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི། ཨ་ཡ་རཾ་ ཨེ་ཀཾ་ ཨ་སཱཾ་གྲཱ་ཧྱཾ་ ཏྲི་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏྲཾ་ མ་ཏྲ་ཀཱི་ ཡཱུ་ཡུ་ཚྩ་ཏི, ཨཡཾ་ ཏྲི་ཏཱི་ཡོ། ཨ་ཡ་རཾ་ ཨེ་ཥ་སྱི་ ཨ་སཱཾ་གྲཱ་ཧྱཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཤྲ་ས་ཏྲཾ་ མ་ཏྲ་ཀཱི་ ཡཱུ་ཡུ་ཚྩ་ཏི, ཨཡཾ་ ཏ་ཏི་ཡོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི། སེ་སཾ་ སཱུ་ཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཥ།

ཨེ་མ་སྨིཾ་ ཡན་ ཚྩ་ཏེ་ ཚཏྲ་ ཙ་ཏུ་ཤླི་ས་ཏི་ སོ་ཏྲ་ཡ་ཀྐ, ཏྲྀ་ཏ་ས་ སཱ་ག་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ, ཨ་ཏྲུ་ཙ་ཏྲ་ཤླི་ས་ ཨ་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ, ཏྲྀ་ཏ་ས་ ཙ་ ཨ་ར་ཏ་ཏོ་ ཀཱ་ཐེ་ཏ་བྲཱ། ཨེ་མ་སྨིཾ་ ཏི་ སྲྀ་ས་ཏེ་ ས་ཏྲྀ་ཏྲུ་རཾ་ ཡཙྪ་ཏྲུ་ར་ཏེ་ ཏེ་ ཏྲུ་ཏ་ཏེ, ཏུ་ཀྲ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ཏཀྲྀ་ཏྲེ་ཙྪ་ཏ་ཡོ་ ཙ་ཏ་སྨྱ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲ། ཏ་ཏྲེ་ཀོ་ ས་ཏྲྀ་ཏྲུ་རེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཏེ་ཡེ་སེ་ཏྲ་ སོ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ཡཾ་ ཡ་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཏྲ་ཡཱིཾ་ ཏེ་བྲ་ཏྲི་ཏྲ་ ཏུ་ཀྲ་སྣ་ཏྲཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི, ཨ་ཡ་མེ་ཀོ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲི་ཏྲཱི། སོ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲ་ཥ་སེ་ན་ ཙ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲྀ་ ཏོ་ཏི། ཡཏྲ་ ཙེ་ས, ཨེ་ཡཱིཾ་ ཡཙྪ་ཏྲུ་རེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཏེ་ཡེ་ཏྲི་ཡཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲི་ཏྲཱི་ཏོ། ཏ་ཏྲ་ ཀོ་ཡཾ་ཀོ་ཡྲ་ ས་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏྲུ་ཡ་ར་སྨ་ ཏྲ་ཏི་ ཨེ་མེ་ **ཙ་ཏུ་ཤླི་ས་ཏི་ སོ་ཏྲ་ཡ་ཀྐ་** ནྣ་མ། ཏྲི་ཥུ་ ཡན་ ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ཥུ་ སུ་ཙྪ་ར་ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ན་ སཱ་ག་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏྲུ་མཱིཾ་ ཡ་ཏྲ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲཾ་ ཥ་སེ་ན་ ཙ་ཏྲུ་རཾ་ སཱ་ག་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ, ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏེ་མེ་ཏྲ་ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཡ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲུ་རཾ, ཨ་ཤྲུ་ཚི་ཏེ་ཏྲ་ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཡ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲུ་རཾ་ཏི་ ཨེ་མེ་ **ཏྲྀ་ཏ་ས་ སཱ་ག་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ།** ཨ་ཤྲི་ཏེ་ཥུ་ ཡན་ ཏ་ཡོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡི་ཏོ, ཨེ་ཀོ་ ཨུ་ཡ་ཏ་ཚྩ་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི, ཨེ་ཀོ་ ཨུཏྐྲྀཥྚེ་ ཨཱ་ག་ཏི་བྲུ་གྲཱ་མྱི་ཏི་ ཡཙྪ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ, ཏི་ ཨ་སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡི་ཏོ་ ཡཙྪ, སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡི་ཏོ་ ཡཙྪ་ཏི་ ཏས་ ཏོ་ཏེ, ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏ་ཤྲུ་ཏྲི་ཥུ། ཨཱ་ག་ཏི་བྲེ་ཥུ་ ཡན་ ཨུཏྐྲྀཥྚེ་ ཏྲྀ་ཏྲེ , ཏ་སྨྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲུ་རཾ་ སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི, ཙ་ཏྲུ་རཾ་ ཨ་སམ་དྲྀ་ར་ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཡྱི་ཏི་ ཨ་ཏྲ, ཨེ་མེ་ **ཨ་ཏྲུ་ཙ་ཏྲ་ཤླི་ས་ ཨ་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ།** ཡཏྲ་ ཡན་ སཱ་ག་ཏྲ་ཀྲཱ་མི་ཏོ, ཏ་ཐེ་ཥ་ **ཨ་ར་ཏ་ཏོ་ཡི་ ཏྲྀ་ཏ་ས་** ཡེ་ཏེ་ཏ་བྲཱ། ཨེ་ཏྲ་ཡི་ ཏྲི་སྨོ་ སི་ཀྲཱ་ མི་སྨི་ཀཱ་ཥ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲ།

༨. ཏ་ཏི་ཡ་སི་ཀྲཱ་སུ་ཏྲ་ཥ་ཀྐ་ཏྲ

༨༩. ཨ་ཏྲུ་མེ་ **ཏཾ་ ཡྲ་ ཡན་ ཨ་ན་ཏྲེ་ས་སྨ་ཡཾ་ ཨ་ཤྲ་ཏེ་ཡེ་ཪྡ་ཀྐེ་** ཏཾ་ ཨ་ར་ཏཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཡ་ཡུ་ཀ་ཏྲ་ ཨ་ཤྲ་ཏེ་ཡེ་ཪྡ་ཀྐ། ཨེ་མི་ཏྲ་ ཏ་ཡེ་ན་ ས་བྲ་ཏྲུ་ཏེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲ་ ཡེ་ཏེ་ཏ་བྲ། ཨེ་ཏྲ་ཡི་ ཏྲི་སྨོ་ སི་ཀྲཱ་ མི་སྨི་ཀཱ་ཥ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲ། ཏ་ཥ་མཾ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་མེ་ཥ། ཨེ་ཏྲ་ཡི་ ཏྲི་སྨོ་ སི་ཀྲཱ་ མི་སྨི་ཀཱ་ཥ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲ།

༡༠. ཏུ་ཏི་ཡ་སི་ཀྲཱ་ཏྲ་ཡ་སུ་ཏྲ་ཥ་ཀྐ་ཏྲ

༩༡. ཏས་མེ་ **ཨཱུ་ས་ཡུ་ཏཾ་ ཁ་ཡུ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མཪྒ་ ཨ་ཏྲེ་ཡ་ཙྪ་སི་ཀྲཱ་ ནྣ་མ། ཕ་ལཾ་ ཡན་ སི་ཀྲཱ་ཏ་སི་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཨུ་ཥྞཱ་ཏྲ་ཏོ་ སི་ཀྲཱ་ཏི་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲཱིཾ།

ཡཏྲ་ ཕུ་རེ་ ཏ་ཏྲ་ ཡ་ཀྐ་ཏི་ ཡཏྲ་ ཡཙྪ་མཾ་ ཏྲི་ཥུ་ སི་ཀྲཱ་སུ་ སི་ཀྲཱ་ཏི, ཡ་ཀྐ་ ཏ་ཐེ་ཥ་ སི་ཀྲཱ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲྀ། ཏུ་ཏི་ཡ་ཡ་ཏེ་ཡི་ ཨེ་ཤེ་ཥ་ ཏ་ཡོ། **ཡཏྲ་ ཨ་ཏྲྀ་ ཏ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲྀ་ཀྐེ་** ཡཏྲ་ ཏེ་ཏྲེ་མ་ཀཱ་ཡཾ་ ཨ་སུ་ཏྲ་ཥ་སེ་ན་ ཡ་སྨ་ཏི, ཨུ་ཡ་རེ་མ་ཀཱ་ཡ་སྨྱི་ ཏ་ཐེ་ཥ་ ཕ་ར་ཏི། ཏུ་ཏི་ཡ་ཡ་ཏེ་ཡི་ ཨེ་ཤེ་ཥ་ ཏ་ཡོ། **ཡཏྲ་ ཏེ་ཤྲ་ ཏ་ཏྲ་ ར་ཏྲི་ཀྐེ་** ཡཏྲ་ ཏེ་ཤྲ་ ཏྲི་སྨོ་ སི་ཀྲཱ་ སི་ཀྲཱ་ཏི, ར་ཏྲི་སྨྱི་ ཏ་ཐེ་ཥ་ སི་ཀྲཱ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲྀ། **ཨ་ཏྲི་ཏྲུ་ཥྐ་ ཏེ་ཤྲ་ ས་ཏྲ་ཏི་** ས་ཏྲ་ ཏེ་ཤྲ་ ཨཱུ་ར་སྨ་ཚ་ཥ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡི་ཏྲ། **ཨ་ཤྲ་སྨ་ཚ་ས་སྨྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མཏྲ་ས་སྨྲ་ཏྲི་ཏྲ།

སི་ཀྲཱ་ཏྲེ་ སི་ཀྲཱ་སྨྲ་ཏཾ་ ས་ཀཱ་ར་ཏྲེ་ཡཾ། **ཡ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཏྲེ་** ཡ་ཏེ་ཡ་ཀྐ་ཀཱ། **སཾ་སུ་ཏྲ་ཙྪ་ར་ཡ་ཏྲེ་** སཾ་སུ་ཏྲ་ཙ་ར་ཏཾ་ ཡ་རི་སུ་ཏྲ་སྨི་ཡཾ། **ས་སུ་ཏྲ་ཏྲེ་** ཙ་ཏུ་ས་ཙྪ་བྲུ་ཏྲཾ། **ཏྲི་རཾ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཀྲ་གྲུ་ཏྲེ་** ཁ་ཏྲ་ཏྲི་ར་ཨཱུ་ཡ་ཏ་ཏྲི་ར་ཥ་སེ་ན་ ཏྲི་རཾ་ ཏྲི་ཏི་ས་སྨྲ་ཏྲཾ་ ཡ་ཏེ་ཡ་ཏྲི་ཡྲ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏཾ། **ཡེ་ཙྪ་ཚ་སྨྲ་ཏི་** ཙ་རི་མ་ཀཱ་ཡེ་ཙྪ་ཚ་སྨྲ། **ཏ་ཀྐ་ཀྲཱ་ཡ་ཡེ་སྨུ་ཏྲི་ཏོ་ཏི་** ཏ་ཀྐ་ཀྲཱ་ཡ་ཡེ་སྨུ་ཏྲི་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཡ་ལ་ཡེ་སྨུ་ཏྲི་ཡྲ་ ས་མ་ཀྐ་ཀཱ་ཏ་སྨྲ། **ཡ་ཪྫོ་ཏ་སྨྲེ་ཥ་ ཏེ་བྲ་ཏ་ཏྲེ་** ཡ་ཏྲི་ཡ་ཏེ་བྲ་ཏཾ་ ཡེ་ཡ། **ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ ཏོ་ཏི་ ཙོ་ཏ་སོ་ཏི་** ཙོ་ཏྲ་སྨྲ་ ཡེ་སྨུ་ཏྲི་ ཡེ་སྨུ་ཚྩ་ཏྲ་ ཨ་ཤྲ་ཡ་ཏྲི་ཏྲ་ཡོ་ ཏོ་ཏི། ཏ་ཀྐ་ཀྲཱ་ཡ་ཡེ་སྨུ་ཏྲི་ཏོ་ ཏི་ ཀླི་ཚྩ་ས་ཡ་སྨྲ་ ཙ་རི་མ་ཀཱ་ཡེ་ཙྪ་ཚ་ཏེ་རོ་ཏྲ་ཏ་ ཡ་རི་ཏེ་བྲ་ཏཾ་ ཡེ་ཡ་ ཙོ་ཏ་སོ་ ཡེ་མོ་ཀྲཱ་ ཏོ་ཏི, ན་ ཀཱ་ཏ་ཏྲཾ་ ཡ་ཙྪ་ཡ་ཏི, ཨ་ཡ་ཀྐ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་སུ་ཡ་ཀཱ་མོ་ཡེ་ཥ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲྀ།

༡༡. སདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. ཨེཀཱདསམེ **སདྡྷཱ ནཱམ ཀོསལཱནཾ ནེགམོཏི** སདྡྷཱཏི ཨེཝཾནཱམཀོ ཀོསལརཊྛེ ནེགམོ། **ཨཱཝཱསིཀོཏི** བྲཱཧྨཎ ནཝེ ཨཱཝཱསེ སམུཔྤནྣོཏི, པུཏྟཀེ པཏིཊྛཱཏི། **སིཀྑཱཔདཔཊིསཾཡུཏྟཱཡཱཏི** སིཀྑཱསམྦནྡྷཱཡ པདེཏི པཊིསཾཡུཏྟཱཡ, ཏིཏི སིཀྑཱཏི སམནྟཱགཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **སནྡསྶེཏཱིཏི** སནྡསྶེ ཙྪེཡ ཀཏྭཱ ཏམྦེཏི། **སམཱདཔེཏཱིཏི** གཎྷཱཔེཏི། **སམུཏྟེཛེཏཱིཏི** སམུསྶཱཧེཏི། **སམྤཧཾསེཏཱིཏི** པཊིལདྡྷགུཎེཧི ཐུཀཾ གཱཧེཏྭཱ ཐོམནཱཔེཏི། **ཨཏྠིསཱིལཀཱཏཱཏི** ཨཏྠི ཐེཡ སཱིལཀཱཏི, ཨཏྠི ཐེཡ སཱིལཀཱཏཾ ཀཏྭཱ སཀྐཾ སཀྐཾ གཱཧེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཙྩཡོཏི ཨཔརདྡྷོ། **མཾ ཨཙྩགམཱཏི** མཾ ཨཏིཀྐམྨ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ པཝཏྟོ། **ཨཏྟུདེཝ ཨཔྤཀྐིཏི** ཨཏྟེསིཡེཝ ཨནཏིཝཏྟེཏྭཱ། **ཨཏྟུ ཨཔྤཏྟཡོཏི** ཨཏྟེསི ཨཏྟུཔྤཀཱརོ། **པཊིགྒཎྷཏཱུཏི** ཁམཏུ། **ཨཱཡཏིཾ སཾཝརཱཡཱཏི** ཨནཱགཏེ སཾཝརཏྠཱཡ, པུན ཨེཝརཱུཔཱཡ ཨཔརདྡྷཱཡ དོསཱཡ ཁལིཏཱཡ ཙ ཨཀརཎཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏགྒྷཱཏི** ཨེཀཾསེན། **ཡཐཱདྷམྨཾ པཊིཀརོསཱིཏི** ཡཐཱ དྷམྨོ ཋིཏོ, ཏཐཱ ཀརོསི, ཁམཱཔེསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཾ ཏེ མཡཾ པཊིགྒཎྷཱམཱཏི** ཏཾ ཏཝ ཨཔརདྡྷཾ མཡཾ ཁམཱམ། **ཝུདྡྷིཧེསཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསྶ ཝིནཡེཏི** ཨེསཱ བྷིཀྑཝེ བུདྡྷསྶ བུདྡྷཝིནཡེ སཱསནེ ཝུདྡྷི ནཱམ། ཀཏམཱ? ཡཱཡཾ ཨཙྩཡཾ ཨཙྩཡཏོ དིསྭཱ ཡཐཱདྷམྨཾ པཊིཀརིཏྭཱ ཨཱཡཏིཾ སཾཝརཱཔཛྫནཱ། དེསནཾ པན པུགྒལཱདྷིཊྛཱནཾ ཀརོནྟོ "ཡོ ཨཙྩཡཾ ཨཙྩཡཏོ དིསྭཱ ཡཐཱདྷམྨཾ པཊིཀརོཏི, ཨཱཡཏིཾ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི ཨཱཧ། **ན སིཀྑཱཀཱམོཏི** ཏིསྶོ སིཀྑཱ ན ཀཱམེཏི ན པཏྠེཏི ན པིཧེཏི། **སིཀྑཱསམཱདཱནསྶཱཏི** སིཀྑཱཔཱུརཎསྶ། **ན ཝཎྞཝཱདཱིཏི** ཀཱལེ ན ཀཐེཏི། **བྷཱུཏེནཱཏི** ཝིཛྫམཱནེན ཀཱལེན། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༠) ༥. ལོཎཀཔལླཝགྒོ

༡. ཨཙྩཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨཙྩཱཡིཀཱནཱིཏི** ཨཏིཔཱཏིཀཱནི། **ཀརཎཱིཡཱནཱིཏི** ཨཝསྶཀཱཏབྦཀིཙྩཱནི། ཡཉྷི ན ཨཝསྶཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ ཀིཙྩནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཝསྶཾ ཀཱཏབྦཾ ཀརཎཱིཡཾ ནཱམ། **སཱིགྷཾ སཱིགྷནྟི** ཝེགེན ཝེགེན། **ཏསྶ ཁོ ཏནྟི** ཨེཏྠ ཏནྟི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ནཏྠི སཱ ཨིདྡྷི ཝཱ ཨཱནུབྷཱཝོ** ཝཱཏི སཱ ཝཱ ཨིདྡྷི སོ ཝཱ ཨཱནུབྷཱཝོ ནཏྠི། **ཨུཏྟརསྭེཏི** ཏཏིཡདིཝསེ། **ཨུཏུཔརིཎཱམིནཱིཏི** ལདྡྷཨུཏུཔརིཎཱམཱནི ཧུཏྭཱ། **ཛཱཡནྟིཔཱིཏི** ཏཏིཡདིཝསེ ནཱིལངྐུརཛཱཏཱནི ཧོནྟི, སཏྟཱཧེ པཏྟེ ནཱལཛཱཏཱནི ཧོནྟི། **གབྦྷིནིཡོ ཧོནྟཱིཏི** དིཡཌྜྷམཱསཾ པཏྭཱ གཧིཏགབྦྷཱ ཧོནྟི། **པཙྩནྟིཔཱིཏི** ཏཡོ མཱསེ པཏྭཱ པཙྩནྟི། ཨིདཱནི ཡསྨཱ བུདྡྷཱནཾ གཧཔཏིཀེན ཝཱ སསྶེན ཝཱ ཨཏྠོ ནཏྠི, སཱསནེ པན ཏཐཱཝིཉྙུཔཀཾ པུགྒལཾ ཝཱ ཨཏྠཾ ཝཱ དསྶེཏུཾ ཏཾ ཏཾ ཨོཔམྨཾ ཨཱཧརནྟི། ཏསྨཱ ཡམཏྠཾ དསྶེཏུཀཱམེན ཨིདཾ ཨཱཧཊཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨེཝམེཝ ཁོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཨཏྠཏོ ཨུཏྟཱནམེཝ། སིཀྑཱ པན ཨིདྷཱཔི མིསྶིཀཱ ཨེཝ ཀཐིཏཱ།

༢. པཝིཝེཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༤. དུཏིཡེ **ཙཱིཝརཔཝིཝེཀནྟི** ཙཱིཝརཾ ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀཀིལེསེཧི ཝིཝིཏྟབྷཱཝཾ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཱཎཱནཱིཏི** སཱཎཝཱཀཙོལཀཱནི། **མསཱཎཱནཱིཏི** མིསྶཀཙོལཀཱནི། **ཚཝདུསྶཱནཱིཏི** མཏསརཱིརཏོ ཚཌྜིཏཝཏྠཱནི, ཨེརཀཏིཎཱདཱིནི ཝཱ གནྠེཏྭཱ ཀཏནིཝཱསནཱནི། **པཾསུཀཱུལཱནཱིཏི** པཐཝིཡཾ ཚཌྜིཏནནྟཀཱནི། **ཏིརཱིཊཱནཱིཏི** རུཀྑཏཙཝཏྠཱནི། **ཨཛིནཱནཱིཏི** ཨཛིནམིགཙམྨཱནི། **ཨཛིནཀྑིཔནྟི** ཏདེཝ མཛ྄ཛྷེ ཕཱལིཏཾ, སཁུརཀནྟིཔི ཝདནྟི། **ཀུསཙཱིརནྟི** ཀུསཏིཎཱནི གནྠེཏྭཱ ཀཏཙཱིརཾ། **ཝཱཀཙཱིརཕལཀཙཱིརེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀེསཀམྦལནྟི** མནུསྶཀེསེཧི ཀཏཀམྦལཾ། **ཝཱལཀམྦལནྟི** ཨསྶཝཱལཱདཱིཧི ཀཏཀམྦལཾ། **ཨུལཱུཀཔཀྑིཀནྟི** ཨུལཱུཀཔཀྑཱནི གནྠེཏྭཱ ཀཏནིཝཱསནཾ།

སཱཀབྷཀྑཱཏི ཨལླསཱཀབྷཀྑཱ། **སཱམཱཀབྷཀྑཱཏི** སཱམཱཀཏཎྜུལབྷཀྑཱ། **ནཱིཝཱརཱདཱིསུ** **ནཱིཝཱརཱ** ནཱམ ཨརཉྙེ སཡཾ ཛཱཏཝཱིཧིཛཱཏི། **དདྡུལནྟི** ཙམྨཀཱརེཧི ཙམྨཾ ལིཁིཏྭཱ ཚཌྜིཏཀསཊཾ། **ཧཊཾ** ཝུཙྩཏི སིལེསོཔི སེཝཱལོཔི ཀཎིཀཱརཱདིརུཀྑནིཡྻཱསོཔི། **ཀཎནྟི** ཀུཎྜཀཾ། **ཨཱཙཱམོཏི** བྷཏྟཨུཀྑལིཀཱཡ ལགྒོ ཛྷཱམོདནོ། ཏཾ ཚཌྜིཏཊྛཱནེ གཧེཏྭཱ ཁཱདནྟི, ཨོདནཀཉྫིཡནྟིཔི ཝདནྟི། **པིཉྙཱཀཱདཡོ** པཱཀཊཱཝ། **པཝཏྟཕལབྷོཛཱིཏི** པཏིཏཕལབྷོཛཱི། **བྷུསཱགཱརནྟི** ཁལསཱལཾ།

སཱིལཝཱཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན སམནྣཱགཏོ། **དུསྶཱིལྱཉྩསྶ པཧཱིནཾ ཧོཏཱིཏི** པཉྩ དུསྶཱིལྱཱནི པཧཱིནཱནི ཧོནྟི། **སམྨཱདིཊྛིཀོཏི** ཡཱཐཱཝདིཊྛིཀོ། **མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི** ཨཡཱཐཱཝདིཊྛི། **ཨཱསཝཱཏི** ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ། **ཨགྒཔྤཏྟོཏི** སཱིལགྒཔྤཏྟོ། **སཱརཔྤཏྟོཏི** སཱིལསཱརཾ པཏྟོ། **སུདྡྷོཏི** པརིསུདྡྷོ། **སཱརེ པཏིཊྛིཏོཏི** སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱསཱརེ པཏིཊྛིཏོ།

སེཡྻཐཱཔཱིཏི ཡཐཱ ནཱམ། **སམྤནྣནྟི** པརིཔུཎྞཾ པརིཔཀྐསཱལིབཱིཛཾ། **སཉྫཱཏཔཱཎཱཏི** སཉྫཱཏཔཱཎཱ། **ཨུབྦཱུལྷཔཱཎཱཏི** ཁལཊྛཾ ཨཱརཱུལྷཔཱཎཱ། **བྷུསིཀཱཏི** བྷུསཾ། **ཀོཊྛཔཱཎཱཏི** ཨུདུཀྑལེ པཀྑིཔིཏྭཱ མུསལེཧི པཧཊཔཱཎཱ། **ཨགྒཔྤཏྟཱནཱིཏི** ཏཎྜུལགྒཾ པཏྟཱནི། **སཱརཔྤཏྟཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཡཾ པནེཏྠ “དུསྶཱིལྱཉྩསྶ པཧཱིནཾ མིཙྪཱདིཊྛི ཙསྶ པཧཱིནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཧཱིནབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༣. སརདསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༥. ཏཏིཡེ **ཝིདྡྷེཏི** ཝལཱཧཀཝིགམེན དཱུརཱིབྷཱུཏེ། **དེཝེཏི** ཨཱཀཱསེ། **ཨབྷིཝིཧཙྩཱཏི** ཨབྷིཝིཧནིཏྭཱ། **ཡཏོཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **ཝིརཛནྟི** རཱགརཛཱདིརཧིཏཾ། ཏེསཾཡེཝ མལཱནཾ ཝིགཏཏྟཱ **ཝཱིཏམལཾ**། **དྷམྨཙཀྑུནྟི** ཙཏུསཙྩདྷམྨཔརིགྒཱཧཀཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒཙཀྑུ། **ནཏྠི ཏཾ སཾཡོཛནནྟི** དུཝིདྷམེཝ སཾཡོཛནཾ ནཏྠི, ཨིདཾ པན པུན ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱནེཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཛྷཱནཱནཱགཱམཱི ནཱམ ཀཐིཏོཏི།

༥. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༦. ཙཏུཏྠེ ན **བཱཧུལིཀཱ ཧོནྟཱིཏི** པཙྩཡབཱཧུལིཀཱ ན ཧོནྟི། ན **སཱཐལིཀཱཏི** ཏིསྶོ སིཀྑཱ སིཐིལཾ ཀཏྭཱ ན གཎྷནྟི། **ཨོཀྐམནེ ནིཀྑིཏྟདྷུརཱཏི** ཨོཀྐམནཾ ཝུཙྩཏི ཨཝགམནཊྛེན པཉྩ ནཱིཝརཎཱནི, ཏེསུ ནིཀྑིཏྟདྷུརཱ། **པཝིཝེཀེ པུབྦངྒམཱཏི** ཀཱཡཙིཏྟཨུཔདྷིཝིཝེཀསངྑཱཏེ ཏིཝིདྷེཔི ཝིཝེཀེ པུབྦངྒམཱ། **ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷནྟཱིཏི** དུཝིདྷམྤི ཝཱིརིཡཾ པགྒཎྷནྟི། **ཨཔྤཏྟསྶཱཏི** ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམགྒཕལསངྑཱཏསྶ ཨཔྤཏྟཝིསེསསྶ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཙྪིམཱ ཛནཏཱཏི** སདྡྷིཝིཧཱརིཀཨནྟེཝཱསིཀཱདཡོ། **དིཊྛཱནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡེཧི ཀཏཾ ཨནུགཙྪཏི། ཡཾ ཏཱཡ ཛནཏཱཡ ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡེསུ དིཊྛཾ, ཏསྶ ཨནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ནཱམ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨགྒཝཏཱི པརིསཱཏི,** བྷིཀྑཝེ, ཨཡཾ པརིསཱ ཨགྒཔུགྒལཝཏཱི ནཱམ ཝུཙྩཏི།

བྷཎྜནཛཱཏཱཏི ཛཱཏབྷཎྜནཱ། **ཀལཧཛཱཏཱཏི** ཛཱཏཀལཧཱ། བྷཎྜནནྟི ཙེཏྠ ཀལཧསྶ པུབྦབྷཱགོ, ཧཏྠཔརཱམཱསཱདིཝསེན ཝཱིཏིཀྐམོ ཀལཧོ ནཱམ། **ཝིཝཱདཱཔནྣཱཏི** ཝིརུདྡྷཝཱདཾ ཨཱཔནྣཱ། **མུཁསཏྟཱིཧཱིཏི** གུཎཝིདྡྷཾསནཊྛེན ཕརུསཱ ཝཱཙཱ "མུཁསཏྟིཡོ"ཏི ཝུཙྩནྟི, ཏཱཧི མུཁསཏྟཱིཧི། **ཝིཏུདནྟཱ ཝིཧརནྟཱིཏི** ཝིཏུདེནྟཱ ཝིཛ྄ཛྷནྟཱ ཝིཧརནྟི།

སམགྒཱཏི སཧིཏཱ། **སམྨོདམཱནཱཏི** སམཔྤཝཏྟམོདཱ། **ཁཱིརོདཀཱིབྷཱུཏཱཏི** ཁཱིརོདཀཾ ཝིཡ བྷཱུཏཱ། **པིཡཙཀྑཱུཧཱིཏི** ཨུཔསནྟེཧི མེཏྟཙཀྑཱུཧི། **པཱིཏི ཛཱཡཏཱིཏི** པཉྩཝཎྞཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། **ཀཱཡོ པསྶམྦྷཏཱིཏི** ནཱམཀཱཡོཔི རཱུཔཀཱཡོཔི ཝིགཏདརཐོ ཧོཏི། **པསྶདྡྷཀཱཡོཏི** ཨསཱརདྡྷཀཱཡོ། **སུཁཾ ཝེདིཡཏཱིཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཾ ཝེདིཡཏི། **སམཱདྷིཡཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎེ སམྨཱ ཋཔཱིཡཏི།

ཐུལླཕུསིཏཀེཏི མཧནྟཕུསིཏཀེ། **པབྦཏཀནྡརཔདརསཱཁཱཏི** ཨེཏྠ **ཀནྡརོ** ནཱམ "ཀ"ནྟི ལདྡྷནཱམེན ཨུདཀེན དཱརིཏོ, ཨུདཀབྷིནྣོ པབྦཏཔདེསོ, ཡོ "ནིཏམྦོ"ཏིཔི "ནདཱིཀུཉྫོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། **པདརཾ** ནཱམ ཨཊྛ མཱསེ དེཝེ ཨཝསྶནྟེ ཕལིཏོ བྷཱུམིཔྤདེསོ། **སཱཁཱཏི** ཀུསོབྦྷཱགཱམིནིཡོ ཁུདྡཀམཱཏིཀཱཡོ། **ཀུསོབྦྷཱཏི** ཁུདྡཀཨཱཝཱཊཱ། **མཧཱསོབྦྷཱཏི** མཧཱཨཱཝཱཊཱ། **ཀུནྣདིཡོཏི** ཁུདྡཀནདིཡོ། **མཧཱནདིཡོཏི** གངྒཱཡམུནཱདིཀཱ མཧཱསརིཏཱ།

༦_༧. པཋམཨཱཧུནེཡྻསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༧_༩༩. པཉྩམེ **ཨངྒེཧཱིཏི** གུཎངྒེཧི། **རཱཛཱརཧོཏི** རཉྙོ ཨརཧོ ཨནུཙྪཝིཀོ། **རཱཛབྷོགྒོཏི** རཉྙོ ཨུཔབྷོགབྷཱུཏོ། **རཉྙོ ཨངྒནྟེཝ** རཉྙོ ཧཏྠཔཱདཱདིཨངྒསམཏཱཡ ཨངྒནྟེཝ སངྑཾ གཙྪཏི། **ཝཎྞསམྤནྣོཏི** སརཱིརཝཎྞེན སམྤནྣོ། **བལསམྤནྣོཏི** ཀཱཡབལེན སམྤནྣོ། **ཨཱཧུནེཡྻོཏི** ཨཱཧུནསངྑཱཏཾ པིཎྜཔཱཏཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟོ། **པཱཧུནེཡྻོཏི** པཱཧུནཀབྷཏྟསྶ ཨནུཙྪཝིཀོ། **དཀྑིཎེཡྻོཏི** དསཝཏྠུཀཔརིཀྑཱརཝསེན དཀྑིཎཱཡ ཨནུཙྪཝིཀོ། **ཨཉྫལིཀརཎཱིཡོཏི** ཨཉྫལིཔགྒཧཎསྶ ཨནུཙྪཝིཀོ། **ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱཏི** སབྦལོཀསྶ ཨསདིསཾ པུཉྙཝིརུཧནཊྛཱནཾ།

ཝཎྞསམྤནྣོཏི གུཎཝཎྞེན སམྤནྣོ། **བལསམྤནྣོཏི** ཝཱིརིཡབལེན སམྤནྣོ། **ཛཝནསམྤནྣོཏི** ཉཱཎཛཝེན སམྤནྣོ། **ཐཱམཝཱཏི** ཉཱཎཐཱམེན སམནྣཱགཏོ། **དཱལྷཔརཀྐམོཏི** ཐིརཔརཀྐམོ། **ཨནེཀཱནི ཛཱཏིསཏཱནཱིཏི** ཨནུཔཔཏྟཛཱཏཱ ཝཱལཝེཏཏྭཱ, ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨཱརབྦྷ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱནཾ ཏ ཨནཱིཡིཡཱཡིཔཏྟ ཡུཏྟེ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུསཙྩཝསེན སོཏཱཔཏྟིམགྒོ, སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཙ ཛཱནཱཝཱཝཱཡཏྟཏཱ ཀཐིཏཱཏི། ཀཎྛེ ཋིཏེ ཙ སཱགར ཋིཏེ ཙ ཙཡཱཏི, ཋིཏེ སཱགརཔཡེཏེ ཙ ཏཱཡུཏྟཏུ གཱཡིཏྟཱ། སཏྟམེ ཨརཧཏྟཱཔཏྟཾ, ཨརཧཏྟཱཔཏྟཝིཀེན ཙ མགྒཕིཀྑུཾ གཱཡིཏཾ། པཋམཾ པཏ ཛཱཡིཏཛཱཡིཏ ཨུཔཔཛྫཏྟཏོ ཛཱཡིཏི ཙ པཏྟཱུ པཏྟཱུཏི།

༨. པོཏྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠. ཨཊྛམེ **ནཝོཏི** ནཝཀཾ ཨུཔཱདཱཡ ལདྡྷཏི། **པོཏྠཀོཏི** ཝཱཀམཡཝཏྠཾ། **མཛ྄ཛྷིམོཏི** པརིབྷོགམཛ྄ཛྷིམོ། **ཛིཎྞོཏི** པརིབྷོགཛིཎྞོ། **ཨུཀྑལིཔརིམཛྫནནྟི** ཨུཀྑལིཔརིཔུཉྪནཀཾ། **དུབྦཎྞོཏི** ཝིཝཎྞོ། **དུཀྑསམྥསྶོཏི** ཁརསམྥསྶོ། **ཨཔྤགྒྷོཏི** ཨཔྤམཱུལོ། **དུབྦཎྞཏཱཡཱཏི** ཏེན ཏཾ ཨནུགཱམིཀཾ། **ན མཧགྒྷཾ ཧོཏཱིཏི** ཝིཔཱཀཝསེན ཨཔྤཕལཾ

ན ཧོཏི། **ན མཧདྡྷནིསཾསཏི** པྲིཡཱཀཱནིསཾསནེཥུ ན མཧདྡྷནིསཾསཾ། **ཨསྤྲྀཤྱཱཧཡཱཏི** པྲིཡཱཀྲེན ཨསྤྲྀཤྱཱཧཡཱ། **ཀཱསཱིཀཱ ཥཊྭཏི** ཉྲིཏི ཀཱཤྲཱསཾཤྭཏི ཤུཧྣཾ ཀཱཏིཧྲཱ ཀཱཏཥཊྭཾ, ཏཏྭ
ཕོ ཀཱསཱིརཊྭེཡེཥུ ཨུཊྭིཏཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱ། སྟཱིལཾ པནེཊྭ མིསྨཱཀཱ ཀཱཐེཏཏྟི།

༩. ཡོཊཀཔལླསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. ནཝམེ **ཡཐཱ ཡཐཱཡཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཨཡཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཏི** ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཾ ཀཱམཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡོ ཨིམཾ ཝདེཡྻ – "ཡཐཱ ཡཐཱ ཀཱམཾ
ཀརོཏི, ཏཐཱ ཏཐཱསྶ པྲིཡཱཀཱ པཊིསཾཝེདིཡཏིཝཱ། ན ཏི སཱཀྐཱ ཀཱཏསྶ ཀཱམྨསྶ པྲིཡཱཀཱ པཊིསེཝེཏུཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱཀཱ ཀཱམཾ ཀརོཏི, ཏཐཱཀཱསྶ པྲིཡཱཀཱ པཊིསཾཝེདིཡཏིཝཱ"ཏི།
ཨེཝཾ སནྟཏི ཨེཝཾ སནྟེ། **བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ན ཧོཏཱིཏི** ཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཝུཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཱཔེདནཱིཡཾ ཀཱམཾ ཀཏཾ, ཏསྶ ཨཔཱིཏཾ པཊིསཾཝེདནཱིཡཏྟཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུཏྟམྤི
ཨཝུཏྟམེཝ ཧོཏི། **ཨོཀཱསོ ན པཉྙཱཡཏི སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱཏི** ཡསྨཱ ཙ ཨེཝཾ སནྟེ ཏེན ཀཱམྨཱཝུཏྟཏནཏྱེཥུ པྲིཡཱཀཱཏུཏྟཱཧཏྟ ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏེཏུཏྟ ནཡེན
ཧཐཱདུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསོ ན པཉྙཱཡཏི ནཱམ།

ཡཐཱ ཡཐཱ ཝེདནཱིཡཏི ཡེན ཡེནཱཀཱརེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱསྶ པྲིཡཱཀཱ པཊིསཾཝེདིཡཏཱིཏི** ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཨསྶ པྲིཡཱཀཱ པཙྩནུབྷོཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི –
ཡདིཾ སཏྟསུ ཛཝནེསུ པཋམཛཝནཀཱམཾ སཏི པཙྩཡེ པྲིཡཱཀཱཝཱཏཾ ལབྷཏྟམེཝ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཧོཏི, ཨསཏི ཨཧོསིཀཱམཾ ནཱམ། ཡཐཱ སཏྟམཛཝནཀཱམཾ སཏི པཙྩཡེ
ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ཧོཏི, ཨསཏི ཨཧོསིཀཱམཾ ནཱམ། ཡཐཱ མཛྫེ པཉྩཛཝནཀཱམཾ ཡཐཱ སཾསཱརཝཏྟཾ, ཏཐཱ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཏེསུ ཡཱཀཱརེསུ ཡེན
ཡེནཱཀཱརེན ཝེདིཏབྦཾ ཀཱམཾ ཨཡཾ པུརིསོ ཀརོཏི, ཏེན ཏེནེཝསྶ པྲིཡཱཀཱ པཊིསཾཝེདིཡཏི ནཱམ། ཨཏྠཱཀཱཐཡཏྟི ཡཐཱཝིཡཱཀཱཝཱརམེཝ ཀཱམཾ ཡཐཱཝེདནཱིཡཾ ཀཱམཾ ནཱམཱཏི ཝུཏྟཾ།
ཨེཝཾ སནྟཾ, ཧིཀྑཝེ, བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ཧོཏཱིཏི ཀཱམྨཱཡཀཱརསྶ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཁེཔེཏབྦཀཱམསམྦྷཝཏོ ཝཱསོ ནཱམ ཧོཏི, ཝུཏྟཾ སུཝུཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨོཀཱསོ པཉྙཱཡཏི
སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱཏི** ཡསྨཱ ཨེཝཾ སནྟེ ཏེན ཏེན མགྒེན ཨཔྤྲིསཏྟཱརཔྲིཉྩཀཱམསྶ ནེརཏྠེན ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཨུཔཊྛཱཾ ཐཏྟདུཀྑཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨོཀཱསོ
པཉྩཡཏི སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡ།

ཨིདྷེཀཙེ ཏཾ ཡཐཱཔེདནཱིཡཀཱམྨཾཝཏྠཾ དསྶེཏྟཾ **ཨིདྷ, ཧིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩསྶཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཔྤམཏྟཀཏི** པརིཏྟཾ ཐོཀཾ མཏྟཾ ཝཱམཀཾ། **ཏཏྲེཝ སཾཝེཏཱིཏི** ཏཾསརཱིརཾནཱམཀེཝ།
དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཏི ཏསྨིཾ ཀཱམྨེཝེཡ དིཊྛདྷམྨེ པྲིཡཱཀཾཏབྦཾ པྲིཡཱཀཱཝཱཏཾ ལབྷཏཾ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཧོཏི། **ནཱཎུཔི ཁཱཡཏཱིཏི** དུཏིཡེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨཎུཔི ན ཁཱཡཏི, ཨཎུམཏྟམྤི
དུཏིཡེ ཨཏྟབྷཱཝེ པྲིཡཱཀཱ ན དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བཧུདེཝཱཏི** བཧུཀཾ པན པྲིཡཱཀཾ ཀིམེཝ དསྶཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨབྷཱཝིཏཀཱཡོཏིཨཱདཱིསུ** ཀཱཡབྷཱཝནཱརཧིཏོ ཐཱཝརཱཀཱམྨཱ པུཉྙཀཱམྨཱ
དསྶིཏོ། **པརིཏྟོཏི** པརིཏྟཀཱཡོ། **ཨཔྤཱཏུམོཏི** ཨཔྤཱཏུམཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཏསྨིཾ མཧནྟེཔི ཀུཎཔརིཏྟཏཱཡ ཨཔྤཱཏུམོཡེཝ། **ཨཔྤདུཀྑཝིཧཱརཱིཏི** ཨཔྤཀེནཔི པཱཔེན དུཀྑཝིཧཱརཱི།
བྷཱཝིཏཀཱཡོཏིཨཱདཱིསུ ཁཱིཎཱསཝོ དསྶིཏོ། སོ ཧི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱབྷཱཝནཱཡ བྷཱཝིཏཀཱཡོ ནཱམ། ཀཱཡསྶ ཝཱ བཧིདྡྷཱ བྷཱཝིཏཀཱཡོ། **བྷཱཝིཏསཱིལོཏི** བཧིདྡྷཱསཱིལོ།
སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩདྭཱརབྷཱཝནཱཡ ཝཱ བྷཱཝིཏཀཱཡོ། ཨེཏྟེན ཨེཀཏྟཡསཾཝརསཱིལཾ ཝུཏྟཾ, བྷཱཝིཏསཱིལོཏི ཨིམིནཱ སེསཾ ཏཏྟཾ སཱིལཾ། **ཨཔརིཏྟོཏི** ན
པརིཏྟགུཎོ། **མཧཏྟོཏི** ཨཏྟབྷཱཝེ པརིཏྟེཔི གུཎམཧཏྟཏཱཡ མཧཏྟོ། **ཨཔྤམཱཎཝིཧཱརཱིཏི** ཁཱིཎཱསཝསྶེཏཾ ནཱམམེཝ། སོ ཧི པམཱཎཀཱརཀཱནཾ རཱགཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ཨཔྤམཱཎཝིཧཱརཱིཏི
ནཱམ།

པརིཏྟེཏི ཁུདྡཀེ། **ཨུདཀམལླཀེཏི** ཨུདཀསརཱཝེ། **ཨོརབྦྷིཀོཏི** ཨུརབྦྷསཱམིཀོ། **ཨུརབྦྷགྷཱཏཀོཏི** སཱུནཀཱརོ། **ཛཱཔེཏུཾ ཝཱཏི** ཛཱནཱཛཱནིཡཾ ཛཱཔེཏུཾ། ཛཱཔེཏུཀཱམསྶ ཝཱཛཱ,
ཨཡམེཝཔཱཋོ། **ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀཱཏུཏྟི** ཡཐཱ ཨིཙྪཏི, ཏཐཱ ཀཱཏུཾ། **ཨུརབྦྷུནཏྟི** ཨུརབྦྷསཱཎཀཱཡཱཏུལཾ། སོ པཏྟསྶ སཏེ ཨིཙྪཏི, དེཏི། ནོ ཙེ ཨིཙྪཏི, ཀཱིཎཱིཡཾ གཎྷིཏྭཱ
ནིཀྑཱམེཏི། སེསཾ ཝུཏྟཔཱཡཱཎཏྟཱཝཱ ཨེཏྟཱཡནཏེ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཱཐིཏཾ།

༡༠. པཾསུདྷོཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༢. དསམེ ཧྣོཕཏཱིཏི ཕཱིལླཱལེཏི། སཧྣོཕཏཱིཏི སུཊྛུ ཧྣོཕཏི, པུནཔྤུནཾ ཧྣོཕཏི། ཝིཧྣོཕཏཱིཏི ཝིཝིདྷེཧི ཧྣོཕཏི། ཨཝིཏྣཱཊཀཱཡཔཏྟེ ཨཝིཏྣཱདནདོསཾ ཨནཔཝཏྣཱིཏཀཱཡཔཾ། པཧཱུཏྟཱཏི པཧཱིཊྛཱནསབླཱཔཾ, ཨཐྱཱཀམྨཧིཡཾ ཆཔེདྣཱ མུཊྛིཀཱཡ པཧཏམཏྟཾ ཧེཊྛཱཏི། པཝིཀཱཡཱཏི སུཔཊྛཔཝཱཀཱཡ། གཱིཝེཡྱཀཱཏི གཱིཝཱལཀྐཱརེ།

ཨཏྠིཙོཏྟཏི སམཔཐིཔཱསྨནྟཙོཏྟཾ། ཨནུཡུཏྟསྨཱཏི ནྟཱཔེཏྟསྨཱ། སཙེཏསོཏི ཙེཏྟསམྤནྣོ། དནྟཊྛིཀོཏི པཏྟིཏཊྛིཀོ། ཀུམཔིཏཀཱཏིསུ ཀུམེ ཨུཔནྣཱ ཨུཔྤནྣཾ ཕིཏཀཾ ཀུམཕིཏཀཾ། ཋཱཔནཔིཏཀཱསསཔྤཡུཏྟཱ ཕིཏཀཾ ཋཱཔནཔིཏཀསཕིཏཀཾ ནཱམ། ཙུཏིཕིཏཀཾདིསུ “ཨསྨཱཀཾ ཙུཏཀཾ པཏྟཾ པུཙྪཔཏྟཾ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཙུཏཀེ ཨུཔྤནྣཾ ཕིཏཀཾ ཙུཏིཕིཏཀཾ། “ཨསྨཱཀཾ ཛནཔདོ ཁེམོ སུབྷིཀྑོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཛནཔདམཱུརབྷཱ ཨུཔྤནྣཾ ཕིཏཀཾ ཛནཔདཕིཏཀཾ། “ཨཧོ ཝཏ མཾ པརེ ན ཨཝཛཱནེཡྻུཾ”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཾ ཕིཏཀཾ ཨནཝཉྙཏྟིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཕིཏཀཾ ནཱམ། ཉཱཏིཕིཏཀཱཡསོབྷཏཱིཏི ཉཱཏིཕིཏཀཾ ནཱམ དསཝིཔསྨནྟཔཀྐིལེསཕིཏཀཾ། སོ ཏེཏི སམྨཏི ན ཙེཏ སཏྟེཏི སོ

ཨཔསོབྷཉཱཏིཕིཏཀཾ ཕིཔསྨནྟསམྨཏི ཨཔྤཏཔསཏྟཀིལེསཏྟུ སཏྟེ ན ཏེཏི། ན པཏྟེཏེཏི ན ཨཏཔྤཀཾ། ནཔྤཏྟེཔསྨཏྟིལཏྟེཏི ན ཀིལེསཔཏྟེཔསྨཏྟིཡཱ ལཏྟཱ། ན

ཨོཀོཏིཝྱཱཔཱདཏིཀོཏྟེཏི ན ཨོཀཱསཔཏྟཡཔཏྟོ། སསཏྟཱརཝིཔྤཡུཏྟཔཏྟཱརཏིཀོཏྟེཏི སསཏྟཱརཝ སཔྤཡོགཝ ཀིལེསཱ ཝིཔྤཱཏིཏྟཱ པཱུརེཏྟཱ པཱུརེཏོ, ན ཀིལེསཱཔཱུརཾ ཆཏྟཱཏི ཨུཔྤཏྟོ, ཀིལེས པཏྟ པཱུརེཏྟཱ ཨུཔྤཏྟོ།

ཏོཏི སོ, ཐིཏྟཔེ, སམཡོཏི ཨེཏྟ སམཡོ ནཱམ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ཨཱཧཱརསཔྤཱཡཾ སེནཱསནསཔྤཱཡཾ པུགྒལསཔྤཱཡཾ དྷམྨསྶཝནསཔྤཱཡནྟི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ སཔྤཱཡཱནཾ པཊིལཱབྷཀཱལོ། ཡཾ ཏཾ ཙེཏསོ ཡསྨིཾ སམཡེ ཏཾ ཕིཔསྨནྟཙེཏོ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾཡེཝ སཏྟིཊྛཏཱིཏི ཨཏྟནིཡེཝ ཋིཏྟཏི། ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཛྷེ ཨེཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ནཱམ། གོཙརཛ྄ཛྷཏྟཾ ཕཏྟཏི། པུཐུཏྟཱརམྨཎེ པཏྟལ ཨེཀསྨིཾ ཝིཏྟཱནགོཙརཡེཝ ཋིཏྟཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། སནྟིསཱིདཏཱིཏི སུཊྛུ ཝིསཱིདཏི། ཨེཀོཏི ཏོཏཱིཏི ཨེཀགྒཾ ཏོཏི། སམཱདྷིཡཏཱིཏི སམྨཱ ཨཱདྷིཡཏི།

སམཱདྷིཡཏཱིཏི པཏྟཱདྷིཀཱཀཱིལེསཔཱུཔཱསམེན སམཱདྷཱི། ཨཏཔྤཱཀཱཛིན པཏྟཱདྷཱི། ཀིལེསཔཏྟཡཔཱུཔཱསམིཡཏྟེ ལཏྟཏྟ པཏྟཡཔཱུཔཱསམཏྟཱལཏྟཱ། ཨེཀཱགྒཏྟཱཔཾ གཏཏྟ ཨེཀོཏིཝྱཱཔཱདཏིཀོ། ཀིལེསཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ ན སཔྤཡོགཝ ཀིལེསཱ ཝིཔྤཱཏིཏྟཱ པཱུརེཏྟཱ པཱུརེཏོཏི ན སསཏྟཱརཝིཔྤཡུཏྟཔཏྟཱརཏིཀོ། ཨེཏྟཔཏྟ ཨཡཾ ཐིཏྟཱ ཕིཔཏྟཏྟཱ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟཾ ནཱམ ཏོཏི།

ཨིདཱནི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ སཧ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཔཏཾ དསྶེཏྟཾ ཡཉྙཱ ཡཉྙཱ ཙཏྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ ཨཔྤཏྟཱ སཏྟཱིཀཱརཏྟིཡཱསྨཱཏི ཨཔྤཏྟིཏཏྟ པཉྩནྣཾ ཀཱཏཏྟཱ། སཏི སཏིཨཱཡཏནེཏི པཱུཏྟཏེཏུསཏྟཏྟཏི ཙོཏྟ ཨིདཱནི ཙ པཏྟེཡཏྟཏྟཱ ཨཔྤཏྟཏྟཔཱུཏཀཱཏྟཏྟཏཏྟཏི ཙ སཏི སཏིཀཱརཎེ། ཕིཏྟརཏོ པཏ ཨཡཾ ཨཔྤཏྟཀཱཏྟ ཕིསུཏྟིམགྒེ (ཕིསུཏྟི. ༢.༣༧༥ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏཏྟཱ། ཨཱཡསྨཏཾ ཁཡཱཏིཨཱདི ཙོཏྟ ཐལསམྨཏྟཏྟིཔསེན ཝུཏྟཏྟི ཕེདིཏཏྟཾ།

༡༡. ནིམིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཨེཀཱདསམེཔི ཨཏྠིཙོཏྟཾ སམཐཔིཔསྨནྟཙོཏྟམེཝ། ཏཱིཎི ནིམིཏྟཱནཱིཏི ཏཱིཎི ཀཱརཎཱནི། ཀཱལེན ཀཱལནྟི ཀཱལེ ཀཱལེ, ཡུཏྟཀཱལེཏི ཨཏྠོ། ཀཱལེན ཀཱལཾ སམཱདྷིནིམིཏྟཾ མནསིཀཱཏབྦནྟིཨཱདཱིསུ ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཨེཀགྒཏཱཡ ཡུཏྟཀཱལེ ཨེཀགྒཏཱ མནསིཀཱཏབྦཱ། ཨེཀགྒཏཱ ཧི ཨིཏྠ སམཱདྷིནིམིཏྟནྟི ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཕཊྛཝགྒོ –

སམཱདྷིཡེཝ ནིམིཏྟཾ སམཱདྷིནིམིཏྟཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པགྒཧོཏི པན ཝཱིརིཡསྶ ནཱམཾ, ཨུཔེཀྑཱཏི མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ། ཏསྨཱ ཝཱིརིཡསྶ ཡུཏྟཀཱལེ ཝཱིརིཡཾ

མནསིཀཱཏབྦཾ, མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ ཡུཏྟཀཱལེ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཡ ཨུཔཊྛཱནནྟི། ཋཱནཾ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟེཡྻཱཏི ཀཱརཎཾ ཝིཛྫཏི ཡེན ཏཾ ཙིཏྟཾ ཀོསཛྫཔཀྑེ ཏིཊྛེཡྻ། ཨིདཱནི སཻཔི

ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟཾཡེཝ མནསི ཀརེཡྻཱཏི ཨེཏྟ ཙ ཀེཝལཾ ཨུཔེཀྑཱཡེཝཱཏི ཨཝདྷཱརཎཾ། ཨཱཡསྨཏཾ ཁཡཱཡཱཏི ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཀཱརཎཱཡ།

ཨུཀྐཾ བནྡྷེཡྻཱཏི ཨངྒཱརཀཔལླཾ སཛྫེཡྻ། ཨཱལིམྤེཡྻཱཏི ཏཏྠ ཨངྒཱརེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨགྒིཾ དཏྭཱ ནཱལིཀཱཡ དྷམནྟོ ཨགྒིཾ ཛཱལེཡྻ། ཨུཀྐཱམུཁེ པཀྑིཔེཡྻཱཏི ཨངྒཱར

ཕིཡྻཏྟེཏྭཱ ཨངྒཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཔེཡྻ, མཱུསཱཡ ཝཱ པཀྑིཔེཡྻ། ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏཱིཏི པཀྐཔཱཀཾ ཨུཔཔརིཀྑཏི།

སམྨཱ སམཱདྷིཡཏཱིཏི ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི ཨརཧཏྟཕལཏྠཱཡ སམྨཱ ཋཔཱིཡཏི། ཨེཏྟཏཱཝཏཱ ཏཾ ཕིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཕཏྟཾ ཐིཏྟཱ དསྶིཏཾ། ཨིདཱནི ཏསྶ ཕིཔསྨནྟཔཉྙཱ

ཨཔྤཏྟཱཡ པཏྟིཡཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཡཉྙཱ ཡཉྙཱ ཙཏྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ ཏཱཏྟ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏཏྟཾ།

ᤗᤥᤆᤰᤐᤛᤢᤗᤦ ᤐᤳᤔᤥ।

ᤍᤢᤏᤡᤕᤐᤆᤪᤛᤁᤡᤲ ᤏᤡᤋᤡᤏᤡᤲ।

᥉. ᤏᤡᤕᤐᤆᤪᤛᤁᤡᤲ

(༡༡) ༡. སམྦོདྷཝགྒོ

༡. པུབྦེཝསམྦོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **པུབྦེཝ སམྦོདྷཱ**ཏི སམྦོདྷཏོ པུབྦེཝ, ཨརིཡམགྒཔྤཏྟིཏོ ཨཔརབྷཱགེཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནབྷིསམྦུདྡྷསྶཱ**ཏི ཨཔྤཊིཝིདྡྷཙཏུསཙྩསྶ། **བོདྷིསཏྟསྶེཝ སཏོ**ཏི བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟསྶེཝ སཏོ, སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཨུཔཱཡཔཊིཔནྣསྶེཝ སཏོ, སམྦོདྷིཡཾ ཝཱ སཏྟསྶེཝ ལགྒསྶེཝ སཏོ། དཱིཔངྐརསྶ ཧི བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནེན ཨབྷིནཱིཧཱརསམིདྡྷིཏོ པཊྛཱཡ ཏཐཱགཏོ སམྨཱསམྦོདྷིཾ སཏྟོ ལགྒོ “པཏྟབྦཱ མཡཱ ཨེསཱ”ཏི ཏདདྷིགམཱཡ པརཀྐམཾ ཨམུཉྩནྟོཡེཝ ཨཱགཏོ, ཏསྨཱ བོདྷིསཏྟོཏི ཝུཙྩཏི། **ཀོ ནུ ཁོ**ཏི ཀཏམོ ནུ ཁོ། **ལོཀོ**ཏི སངྑཱརལོཀོ། **ཨསྶཱདོ**ཏི མདྷུརཱཀཱརོ། **ཨཱདཱིནཝོ**ཏི ཨནབྷིརཏཱཀཱརོ། **ཏསྶ མཡ྄ཧ**ནྟི ཏསྶ ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟསྶ སཏོ མཡ྄ཧཾ། **ཚནྡརཱགཝིནཡོ ཚནྡརཱགཔྤཧཱན**ནྟི ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨ ཨཱགམྨ པཉྩཀྑནྡྷེསུ ཚནྡརཱགོ ཝིནཡཏི པཧཱིཡཏི, ཏསྨཱ ནིབྦཱནཾ “ཚནྡརཱགཝིནཡོ ཚནྡརཱགཔྤཧཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨིདཾ ལོཀནིསྶརཎ**ནྟི ཨིདཾ ནིབྦཱནཾ ལོཀཏོ ནིསྶཊཏྟཱ ལོཀནིསྶརཎནྟི ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ**ཏི ཡཐཱསབྷཱཝཾ། **ཨབྦྷཉྙཱསི**ནྟི ཨབྷིཉྙཱསིཾ ཨརིཡམགྒཉཱཎེན ཨཉྙཱསིཾ། **ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶན**ནྟི ཏཱིཧི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཨུདཔཱདི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༢. པཋམཨསྶཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. དུཏིཡེ **ཨསྶཱདཔརིཡེསནཾ ཨཙརི**ནྟི ཨསྶཱདཔརིཡེསནཏྠཱཡ ཨཙརིཾ། ཀཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ? སུམེདྷཀཱལཏོ པཊྛཱཡ། **པཉྙཱཡཱ**ཏི སཧཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ། **སུདིཊྛཾ**ཏི སུཔྤཊིཝིདྡྷཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏིཡཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣. སམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥. ཙཏུཏྠེ **སཱམཉྙཏྠཉྩ**ཏི ཙཏུཏྠེ ཨརིཡཕལཾ། ཨིདཾ དུཝིདྷམྤི ཕལཾ, སཱམཉྙཏྠེན ཙཏྟཱརི ཕལཱནི, བྲཧྨཉྙཏྠེན ཙཏྟཱརོ མགྒཱ, ཨིམིནཱ པན ཙཏུཏྠེན ཀཐིཏཱ། ཨིམིསྶཱ ཨུཔཱཡོ ཝཱ སཱམཉྙཏྠཾ བྲཧྨཉྙཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༤. རུཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༦. པཉྩམེ ཨརུཎྞམིདཾ ཝཱཏི རོདིཏམིདཾ། ཀཏམཾ ཡེ ཨརུཎྞམིདཾ? ཚཏྟཱཡཱཏི ཨཱིཧ གཱིཏཾ ནཙྩཾ ཝཱདིཏཾ ལཱསཾ ཁེཊཾ ཨེཝམཱདི ཨུམྨཏྟཀཱནམེཝཱ། ཏཱནི ཡེ སྨོད ཙུཏོ ཨིདཾ ཀཱཡ ཝཱ ཡེ ཏཱུ? ཨུཔཱཡེན ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **རུཎྞ**ནྟི རོདིཏཾ། **ཨུམྨཏྟཀ**ནྟི ཨུམྨཏྟཀཱགཱརོ། **ཀོམཱརཀ**ནྟི ཀུམཱརཀཱནཾ ཀཱིལིཏཾ། **དནྟཝིདཾསཀཾ ཧསིཏ**ནྟི དནྟེ ཝིདཾསེཏྭཱ ཧསིཏཾ། **སེཏུགྷཱཏོ**ཏི སེཏུ ཝུཙྩཏི པདགྷཱཏོ, ཏིཀཱལཔདགྷཱཏོ ཧོཏུ པཙྩཡགྷཱཏོ། **ཨལཾ ཝོ**ཏི ཡུཏྟཾ ཝོ། **ཙིརཾ ཝོ**ཏི དྷམྨཱིཀཐཱཡ། **ཨལཾ ཝོ**ཏི ཡཾ ཝོ ཀཐཾ ཨཱགམྨ དྷམྨེ པམོདིཏཱ, **སམྨོདམཱནཱནཾ སིཏཾ སིཏམཏྟཾ** ཀརེཡྻཱཐ, ཏཾ ཏུམྷཱཀཾ ཡུཏྟཾ པཏིརཱུཔཾ ཧོཏཱུཏི ཨཏྠོ།

༥. ཨཏིཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. ཚཊྛེ **སོཔྤསྶཱ**ཏི ནིདྡཱཡ། **པཏིསེཝནཱཡ ནཏྠི ཏིཏྟཱི**ཏི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པཊིསེཝནྟསྶ ཏིཏྟི ནཏྠི, ཏཱིཧི ཙུཏི ཨིཝ ཝཱ ན ཧོཏིཡེཝ། **སུརཱམེརཡཔཱནསྶཱ**ཏི སུརཱཡ ཙ མེརཡསྶ ཙ པཱནེ། **མེཐུནདྷམྨསམཱཔཏྟིཡཱ**ཏི དྭཡཾདྭཡསམཱཔཏྟིཡཱ། ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཏིཏྟི ནཏྠཱི་ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༧. ཨརཀྑིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠. སཏྟམེ **ཨཔྤསྶུཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཏིཎྞཾ ཧོཏི། **ན ཁུདྡཀཾ མཧནྟཾ ཧོཏཱིཏི** ཨཔཱཡེ པཊིསནྡྷིཔཙྩཡཏྟཱ ན ལཧུཀཾ ཧོཏི། **ཀཱལགིརིཡཱཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། སུཀྐཔཀྑེ སགྒེ པཊིསནྡྷིཔཙྩཡཏྟཱ ཁུདྡཀཾ ཧོཏི ལཧུཀཾ། ཏཾ པན ཨེཀཱཧེན སོཏཱཔནྣཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾཡེཝ ཝཊྚཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༨. བྷཱུཔཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡. ཨཊྛམེ **བྷཱུཔཙྩཏི** པཀཏིཏྲཱཔཾ ཛཧཱིཏཱ ཌེཏཾ། སེསཾ པུརིམསུཏྟེ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༩. པཋམནིདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. ནཝམེ **ནིདཱནཱནཱིཏི** ཀཱརཎཱནི། **ཀམྨཱནཾ སམུདཡཱཡཱཏི** ཝཊྚགཱམིཀམྨཱནཾ པིཎྜཀརཎཏྠཱཡ། **ལོབྷཔཀཏནྟི** ལོབྷེན པཀཏཾ། **ལོབྷཛནྟི** སརོསཾ། **ཏཾ ཀམྨཾ ཀམྨསམུདཡཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི** ཏཾ ཀམྨཾ ཨཉྙེསཾ ཝཊྚགཱམིཀམྨཱནཾ སམུདཡཱཡ པིཎྜཀརཎཏྠཱཡ སཾཝཏྟཏི། **ན ཏཾ ཀམྨཾ ཀམྨནིརོདྷཱཡཱཏི** ཏཾ པན ཀམྨཾ ཝཊྚགཱམིཀམྨཱནཾ ནིརོདྷཱཡ ན སཾཝཏྟཏི། སུཀྐཔཀྑེ **ཀམྨཱནཾ སམུདཡཱཡཱཏི** ཝིཝཊྚགཱམིཀམྨཱནཾ སམུདཡཱཡ། ཨེཝམེཏྠ ནཡེན སབྦཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. དུཏིཡནིདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༣. དསམེ **ཀམྨནྟི** ཝཊྚགཱམིཀམྨམེཝ། **ཚནྡརཱགཊྛཱནིཡཱཏི** ཚནྡརཱགསྶ ཀཱརཎབྷཱུཏཱ། **ཛཱཡཏི** ཛཱཡཏི སཉྫཱཡཏི པཏིཊྛཱ། **ཚནྡོཏི** ཏཎྷཱཚནྡོ། **ཡོ ཏེནསོ སཱཏནྣོཏི** ཡོ ཏེན བྷཱཝོ སཱཏེནྟོ སཱཏེནྟ་སཱཏཱི, ཨེཏནཱཏི སཾཡོཛནཱ ཐཏྲ, ཝཏྟཱ ཐཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། སུཀྐཔཀྑེ **ཀམྨནྟི** ཝིཝཊྚགཱམིཀམྨཾ། **དཱཡིཏིནི ཨཏྠནྟི** ཡཏྲ ཧུན ཏེན ཡཏྲ དཏྠེ ཝིཔཱཀཾ ཨཉྙཱིཏཱཡཏྠཏི། ཨེཝམེཏྲ ཙ པཏེན ཝིཔཱཀཾ གཱདཱ, **དཏྠཱིཏཱཡཏྠཏྲ** ཨེཝམེཏྲ མཱཏྲ། **ཙེཏཱསུ ཨཱདཱིཏཱཡཏྠཱིཏྲ** ཨེཝམེཏྲ ཙ མཏྲཱཏྲ། **པཙྩཡ ཨཏྱཱིཏཱཡཏྲ པཏྲཏྲཱིཏ** སཏ ཝིཔཱཀཏྲ མཏྲཱཔཙྩཡ ཏིཏྲིཏྲཱ པཏྲཏི། ཨཱིཏཾ སཏྲཏྲ ཨཏྲ ཝཏྲིཏབྦོ།
ཨེཝམཏྲ པན སུཏྲེ ཝཏྲཝཊྚཾ ཀཐིཏནྟི།

པཋམོ ཝགྒོ།

(༡༢) ༢. ཨཱཔཱཡིཀཝགྒོ

༡. ཨཱཔཱཡིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༤. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཨཔཱཡཾ གཙྪིསྶནྟཱིཏི **ཨཱཔཱཡིཀཱ།** ནིརཡཾ གཙྪིསྶནྟཱིཏི **ནེརཡིཀཱ།** **ཨིདམཔྤཧཱཡཱཏི** ཨིདཾ བྲཧྨཙཱརིཔཊིཉྙཱདིཾ པཱཔདྷམྨཛཱཏཾ ཨཔྤཛཧིཏྭཱ། **བྲཧྨཙཱརིཔཊིཉྙོཏི** བྲཧྨཙཱརིཔཊིརཱུཔཀོ, ཏེསཾ ཝཱ ཨཱཀཔྤཾ ཨཔྤཛཧནྟེན "ཨཧམྤི བྲཧྨཙཱརཱི"ཏི ཨེཝཾཔཊིཉྙོ། **ཨནུདྡྷཾསེཏཱིཏི** ཨཀྐོསཏི པརིབྷཱསཏི ཙོདེཏི། **ནཏྠི ཀཱམེསུ དོསོཏི** ཀིལེསཀཱམེན ཝཏྠུཀཱམེ སེཝནྟསྶ ནཏྠི དོསོ། **པཱཏབྱཏནྟི** པིཝིཏབྦཏཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཏཾ ནིརཱསངྐེན ཙིཏྟེན པིཔཱསིཏསྶ པཱནཱིཡཔིཝནསདིསཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཏཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚམེཝ ཀཐིཏཾ།

༢. དུལླབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. དུཏིཡེ **ཀཏཉྙཱུ ཀཏཝེདཱིཏི** "ཨིམིནཱ མཡ྄ཧཾ ཀཏ"ནྟི ཏེན ཀཏཀམྨཾ ཉཏྭཱ ཝིདིཏཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ པཙྩུཔཀཱརཀོ།

༣. ཨཔྤམེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༦. ཏཏིཡེ སུཁེན མིནིཏབྦོཏི **སུཔྤམེཡྻོ།** དུཀྑེན མིནིཏབྦོཏི **དུཔྤམེཡྻོ།** པམེཏུཾ ན སཀྐཱཏི **ཨཔྤམེཡྻོ།** **ཨུནྣལོཏི** ཨུགྒཏནལོ, ཏུཙྪམཱནཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཙཔལོཏི** པཏྟམཎྜནཱདིནཱ ཙཱཔལླེན སམནྣཱགཏོ། **མུཁརོཏི** མུཁཁརོ། **ཝིཀིཎྞཝཱཙོཏི** ཨསཉྙཏཝཙནོ། **ཨསམཱཧིཏོཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱརཧིཏོ། **ཝིབྦྷནྟཙིཏྟོཏི** བྷནྟཙིཏྟོ བྷནྟགཱཝཱིབྷནྟམིགསཔྤཊིབྷཱགོ། **པཱཀཏིནྡྲིཡོཏི** ཝིཝཊིནྡྲིཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༤. ཨཱནེཉྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧. ཙཏུཏྠེ **ཏདསྶཱདེཏཱིཏི** ཏཾ ཛྷཱནཾ ཨསྶཱདེཏི། **ཏཾ ནིཀཱམེཏཱིཏི** ཏདེཝ པཏྠེཏི། **ཏེན ཙ ཝིཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཏེན ཛྷཱནེན ཏུཊྛིཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཏཏྲ ཋིཏོཏི** ཏསྨིཾ ཛྷཱནེ ཋིཏོ། **ཏདདྷིམུཏྟོཏི** ཏཏྠེཝ ཨདྷིམུཏྟོ། **ཏབྦཧུལཝིཧཱརཱིཏི** ཏེན བཧུལཾ ཝིཧརནྟོ། **སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི** སཧབྷཱཝཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཏྠ ནིབྦཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ །
ནིརཡམྤི གཙྪཏཱིཏིཨཱདི ནིརཡཱདཱིཧི ཨཔརིམུཏྟཏྟཱ ཨཔརཔརིཡཱཡཝསེན ཏཏྠ གམནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཏསྨཱ ཨུཔཔཏྟཱནནྟརཾ བལཝཏརཾ ཨཀུསལཾ ཨཏྠི, ཡེན ཨནནྟརཾ ཨཔཱཡེ ནིབྦཏྟེཡྻ། **བྷགཝཏོ པན སཱཝཀོཏི** སོཏཱཔནྣཱདིཨརིཡསཱཝཀོ། **ཏསྨིཾཡེཝ བྷཝེ པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི** ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨཔརིནིབྦཱཡིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ བྷཝེ པརིནིབྦཱཡཏི། **ཨཡཾ ཁོ ཝིསེསོཏི** ཨཡཾ ཝིསེསོ, ཨཡཾ ཨདྷིཔྤཡཱསོ, ཨིདཾ ནཱནཱཀརཎཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ པུཐུཛྫནཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཀཐིཏཱ, ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཨུཔཔཏྟི ཙ པརིནིབྦཱནཉྩ ཀཐིཏཾ།

༥. ཝིཔཏྟིསམྤདཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨. པཉྩམེ **སཱིལཝིཔཏྟཱིཏི** སཱིལསྶ ཝིཔནྣཱཀཱརོ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ནཏྠི དིནྣནྟི** དིནྣསྶ ཕལཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **ཡིཊྛཾ** ཝུཙྩཏི མཧཱཡཱགོ། **ཧུཏནྟི** པཧེཎཀསཀྐཱརོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏམྤི ཨུབྷཡཾ ཕལཱབྷཱཝམེཝ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **སུཀཏདུཀྐཏཱནནྟི** སུཀཏདུཀྐཏཱནཾ, ཀུསལཱཀུསལཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཕལཾ ཝིཔཱཀོཏི** ཡཾ ཕལནྟི ཝཱ ཝིཔཱཀོཏི ཝཱ ཝུཙྩཏི, ཏཾ ནཏྠཱིཏི ཝདཏི། **ནཏྠི ཨཡཾ ལོཀོཏི** པརལོཀེ ཋིཏསྶ ཨཡཾ ལོཀོ ནཏྠི, **ནཏྠི པརོ ལོཀོཏི** ཨིདྷ ལོཀེ ཋིཏསྶཱཔི པརོ ལོཀོ ནཏྠི, སབྦེ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཨུཙྪིཛྫནྟཱིཏི དསྶེཏི། **ནཏྠི མཱཏཱ ནཏྠི པིཏཱཏི** ཏེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིམིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱིནཾ ཕལཱབྷཱཝཝསེན ཝདཏི། **ནཏྠི སཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏི** ཙཝིཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནཀསཏྟཱ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝདཏི། **སམྤདཱཏི** པཱརིཔཱུརིཡོ། **སཱིལསམྤདཱཏི** སཱིལསྶ པརིཔུཎྞཱཀཱརོ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྠི དིནྣནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཾ།

༧. ཨཔཚྐཱསྟུཏྲཡཚྐཏྲ

༡༡༩. ཚཱྀ **ཨཔཚྐཱ** མཚྀདྲི ཚཱེ ཏལེཏེ སམཏྲྐགཏྲ ཕླསཱ། **སུགཏྲཾ སགྲཏྲེ** ཛྲཏུམཏྲྐཏྲ ཨཛྲཏཾ སགྲཾ ལོགཱཾ། ཨིམསྐྲིཾ སུཏྲེ སྐྲིལཏྲ སམཏྲྐིཏྲི ཛྲཱི ཨུཏྲཡསྐྲི མིསྐྲགཱཾ གཱཡིཏྲཾ། སཏྲམཾ ཨུཏྲཏམེཨ།

༨. པཙམསོཙཱཡསུཏྲཡཚྐཏྲ

༡༢༡. ཨཏྲམི **སོཙཱཡཏྲིཏྲི** སུཙཱཏྲཡ། **གཱལསོཙཱཡཏྲེ** གཱལཏྲཊེ སུཙཱཏྲཡོ། སེསདྲཡེཔི ཨེསེཨ ནཡོ། ཨིམིསུ པན པཏེཕྲཏེཡཱ ཙཏྲསུ སུཏྲེསུ ཨགཱཊིཀཔཏེཔཏྲ གཱཡིཏྲ། སོཏྲཔཚྐསཀཱཏྲགཱཏྲིནསྐྲི ཕཏྲཏི།

༩. ཏྲཏིཡསོཙཱཡསུཏྲཡཚྐཏྲ

༡༢༢. ནཕཏྲམི **ཨཛྷཛྷཏྲཏྲེ** ནིཡཀཛྷཛྷཏྲཾ། **གཱམཛྲཛྲཏྲེ** གཱམཛྲཛྲཏྲཕིཕཊཾ། **བྲཕྲཏྲདྲིསུཔི** ཨེསེཨ ནཡོ། སེསམིཏྲ ཏེཏྲ ཕུཏྲནཡམེཨ། གཱཏྲཡ པན **གཱལསུཙཱཏྲེ** གཱལཏྲཊེ སུཙཱཾ, གཱཡེན ཕྲ སུཙཱཾ། སེསདྲཡེཔི ཨེསེཨ ནཡོ། **ཏིཚྐཏཕྲཔཀཏྲེ** སབྲི ཕྲཔི ཏིཚྐཔཏྲ ཏྲེཕིཏྲ ཚིཏྲཾ། ཨིམིཏྲ སུཏྲེནཔི གཱཏྲཡཔི ཁྲིཚྐསཕེཕ གཱཡིཏྲཏྲི།

༡༠. མོཏིཡསུཏྲཡཚྐཏྲ

༡༢༣. དསམི **མོཏིཡཏྲིཏྲི** སུཏིཏྲཡ། **གཱལམོཏིཡཏྲེ** གཱལཏྲཊེ སུཏིཏྲཡོ སྐྲཏུཏྲཡོ པཏྲེཏཏྲཡོ། སེསདྲཡེཔི ཨེསེཨ ནཡོ། **ཨིདཾ ཕྲཚྐཏྲི, ཏྲིཀྲཕི, གཱལམོཏིཡཏྲེ** ཨིདཾ ཏིཕིཏྲགཱལཏྲཚྐཊིཏཕཏྲཏྲཾ གཱལམོཏིཡཾ ཏྲམ། ཨཔིཙ ཏིཕིཏྲཾ གཱལསུཙཊིཏསྐྲི གཱལམོཏིཡཾ, ཏབྲ གཱལཕྲཊསྐྲཏཾ ཏྲཏཾ གཱལམོཏིཡཾ, གཱལཔཊིཛྲ གཱལམོཏིཡཾ, པཊིཛྲསཏགཏྲ མགྲཾ གཱལམོཏིཡཾ, གཱལེ ཚཱཏྲཏྲགཱསྐ པཏྲཾ གཱལམོཏིཡཾ, གཱལསཏྲཊཏིཊོཏྲ ཙཏུཏྲཛྷཛྷནསམྐཔཏྲི གཱལམོཏིཡཾ། **ཕཚྐིམོཏིཡཔི** ཨེསེཨ ནཡོ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཕྲིསེསོ — ཡབྲ ཨིཏྲ ཙཏུཏྲཛྷཛྷནསམྐཔཏྲི, ཨིཕཾ ཏབྲ ཕཚྐིསཏྲཊཏིཊོཏྲ ཏྲཏིཡཛྷཛྷནསམྐཔཏྲི ཕཚྐིམོཏིཡཏྲེ ཕེཏིཏབྲ། མནོམོཏིཡསྐྲི ཨིམིཏྲཕ ནཡེན ཨཏྲཾ ཉཏྲ ཙིཏྲསཏྲཊཏིཊོཏྲ སཛྲཕེདཡིཏཏིཊོཏྲསམྐཔཏྲི མནོམོཏིཡཏྲེ ཕེཏིཏབྲ། **གཱལམྱུཏིཏྲེ** གཱལཏྲཊེ མུཏིཾ ཨུཏྲམཾ པཊིསུཏྲཾ, གཱཡེན ཕྲ མུཏིཾ། སེསདྲཡེཔི ཨེསེཨ ནཡོ། **སབྲཕྲཏྲཡིནཏྲེ** ཁྲིཚྐསཕཾ། ཁྲིཚྐསཕོ ཏི སབྲཕྲཏྲཡི ཏྲམྲཏི།

ཨུཕྲཡིཀཕགྲ ཏྲཏིཡོ།

(༡༣) ༣. ཀུསིནཱརཝགྒོ

༡. ཀུསིནཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༤. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཀུསིནཱརཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **བལིཧརཎེ ཝནསཎྜེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཝནསཎྜེ། ཏཏྠ ཀིར བྷཱུཏབལིཀམྨཀརཎཏྠཾ བལིཾ ཧརནྟི, ཏསྨཱ བལིཧརཎནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨཱཀངྑམཱནོཏི** ཨིཙྪམཱནོ། **སཧཏྠཱཏི** སཧཏྠེན། **སམྤཝཱརེཏཱིཏི** ཨལཾ ཨལནྟི ཝཱཙཱཡ ཙེཝ ཧཏྠཝིཀཱརེན ཙ པཊིཀྑིཔཱཔེཏི། **སཱདྷུ ཝཏ མཡནྟི** སཱདྷུ ཝཏ མཾ ཨཡཾ། **གཐིཏོཏི** ཏཎྷཱཡ གཐིཏོ། **མུཙྪིཏོཏི** ཏཎྷཱམུཙྪཱཡ མུཙྪིཏོ། **ཨཛ྄ཛྷོཔནྣོཏི** ཏཎྷཱཡ གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ ཋིཏོ། **ཨནཱདཱིནཝདསྶཱཝཱིཏི** ཨཱདཱིནཝཾ ཨཔསྶནྟོ ཨེཀཏོ གིལིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི ནིསྶརཎཔཉྙོ ནཱམ ཧོཏི, ཨཡཾ ན ཏཐཱ, སཙྪནྡརཱགོ པརིབྷུཉྫཏཱིཏི ཨནིསྶརཎཔཉྙོ། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦོ། ནེཀྑམྨཝིཏཀྐཱདཡོ པནེཏྠ མིསྶཀཱ ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༢. བྷཎྜནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༥. དུཏིཡེ **པཊིཙྩེཝཱཏི** པཊིཙྩཏི། **ཝིཙཱལམཱནཱཏི** ཁཎྞཱཁཎྞཾ ཀཐེནྟཱ། ཨིཧཱཔི ཝཊྚཾ མིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ།

༣. གོཏམཀཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. ཏཏིཡེ **གོཏམཀེ ཙེཏིཡེཏི** གོཏམཀཡཀྑསྶ བྷཝནེ། ཏཐཱགཏེ ཀིར པཋམབོདྷིཡཾ ཝིསུཾ ཏཏྠ ཙཱཔཱལེ ཙེཏིཡེ, གོཏམཀེ ཙེཏིཡེ, སཏྟམྦེ, བཧུཔུཏྟེ, གོཏམཀེ ཨཱདི ཝིཧཱརཱ ཨཧེསུཾ། ཨིམསྨིཾ པན ཀཱལེ ཨེཀསྶ ཡཀྑསྶ ཐཱུཔཱ ཝིཧཱརཱ ཨཧེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –
“གོཏམཀེ ཙེཏིཡེ”ཏི། **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཨབྷིཉྙཱ “ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ”ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨིདཉྩ ཝེདིཏབྦཾ ཨཏྠསམྤཏྟཱཡ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ? ཀཐམབྷིཉྙཱཡཱཏི? ཨཏྠིཝིསེསམབྷིཉྙཱཡ (མ॰ ནི॰ ༡.༡ ཨཱདཡོ)། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཀིར བྷཱུཏཔུབྦེ ཨཏྠཱ ཨཱཡཏནིཀཱ ཝེདནཱཡ ཨིསྶརམཱནོ ཨཱདཱིནཝཾ ཨཱདཱིནཝོ ཏི པཉྩཱཡ – “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཀཐེསི ཨཱཏྨཱ ཝེདཡིཏཱ ཀཐེསི, ཏེ ཨཛཱནཧ”ནྟི། ཏིཀྑཏྟུཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཨཱཡཏནཝིསེསཾ ཨབྷིཉྙཱ ཀཐེསི ཏཐཱ ཀཐེཏི ཨཏྠཝིསེསཾ དེསེསི། ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ དེསནཱཡ ཝེདཡིཏུཾ, ན ཏཐཱཝིཏཾ ཨཱཀཐེསུཾ། ཨཏྠཝཱདཱ “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ‘ཨཡཾ ཀཐཾ ཝེདཡིཏཱ’ཏི ཝེདནཱསམྤཏྟིཡཱ ཀཐིཏཱ”ཏི ཙིཏྟཏོསུཾ། སམྦུདྡྷོ ཏིསྶ མཱཏཾ དེསེཏི ཨིམཾ སུཏྟནྟཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** “ཨིམེ པཉྩཀྑནྡྷཱ, དྭཱདསཱཡཏནཱནི, ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ, དྭཱཝཱིསཏིནྡྲིཡཱནི, ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི, ནཝ ཧེཏུ, སཏྟ ཕསྶཱ, སཏྟ ཝེདནཱ, སཏྟ སཉྙཱ, སཏྟ ཙེཏནཱ”ཏི ཨེཝམཱདི ཨཏིཝིསེསེ དྷམྨེ ཨཱཛཱནཱཏི, ཏཐཱ – “ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེ ཏེ ཨཱདཱི ཨཏིཝིསེསེ དྷམྨེ ཨཛཱནཱམཱིཏི ཨཱདཱི
ཨཏྠོ། **སནིདཱནནྟི** སཔྤཙྩཡམེཝ ཀཐཱ ཀཐེམི, ནོ ཨཔྤཙྩཡཾ། **སཔྤཱཊིཧཱརིཡནྟི** པཙྩནཱིཀཔཊིཧརཎེན སཔྤཱཊིཧཱརིཡམེཝ ཀཐཱ ཀཐེམི, ནོ ཨཔྤཱཊིཧཱརིཡཾ། **ཨལཉྩ པན ཝོ**
ཨིདྷཏྠཱ པན ཏུམྷཱཀཾ། **ཏུཊྛིཡཱཏི** “སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷགཝཱ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ”ཏི ཨེཝཾ ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ གུཎཱནཾ ཨནུསྶརཎཏཾ ཏུཊྛིཡཱ ཨིཏཱིཏི ཨཱཀཱཏི ཨཏྠོ།
སེསམེཏྠཱཡཾ ཨེཝེཝ ཨཏྠོ།

ཨཀམྤིཏྠཱཏི ཙལི ཨཱཀམྤིཏྠ། ཨེཏྠཱཡཾ དི པཐཝཱིཀམྤོ ཝེཏྟཱཔཐཝཱི ཨཀམྤིཏྠ། ཝེཏྟཱཔཐཝཱི ཀིར དགྷིཙཡིསོཏཱནཾ ཝེཏྟཱཔཐཝཱི ཨཀམྤི ཨགྷིཙཡུཔྤེ དགྷིཙཡིསོཏཱནཾ ཏེཐཱ
ཨཀམྤིཏྠ པཐཝཱིཀམྤོ ཤྲིཡ ཨཀམྤི, ཨུཔྤཏྟིདཱིསཱཝཱན ཨཱཡཱམཏྠ དྷཱཏུཀཱམཱི ཨགྷིཙཡཀྐཱ ཤྲིཡ། ཝེཏྟཱཀམྨཏོཙཱིཾ གཏི ཝེཏྟཱཀམྨཏོཝཱན ཏེཐཱ ཨཀམྤིཏྠ པཐཝཱིཀམྤོ ཤྲིཡ ཨཀམྤི, ཨུཏཏྟིདཱིསཱཝཱན ཨཱཡཱམཏྠ དྷཱཏུཀཱམཱི ཨགྷིཙཡཀྐཱ ཤྲིཡ། ཝེཏྟིནདཱིསཾ གཏི

པུཉྙེནཏིཔུཉྙཀོ ཏེན ཨཔྤིཏཾ པུཔྥཕཏྟེ ཝིཡ, པཉྩམཀཱཏོ ཨུཔྤཛྫ བྷཝགྒཾ ཨབྷིནནྟེ ཝིཡ། པཉྩེརཀྑིཔི སཏཱིཾ ཏེན ཨཔྤིཏཾ པུཔྥཕཏྟེ ཝིཡ, སཏཱིཾ ཨུཔྤཛྫ བྷཝགྒཾ ཨབྷིནནྟེ ཝིཡ། ཏསྨིཾཡེ ཝིཔསེ ཨེཝཾ ཆཝི ཨཱཀཱརེཏི ཙཀྑཱཔཱལསཏསྨཱི མཧཱཔཐཝཱི ཨཱཀཱསཱིཏ།

༩. བྷཱརཱཏྟཀཱལཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༧. ཙཏུཏྠེ **ཀེཝལཀཔྤཱ**ཏི སཀཱལཀཔྤཾ། **ཨཏྟདཏྟིཧེཏྟུ**ཏི ཝིཙར༹ཏྠོ། **ཏཏྠཱསཱ**ཏི ཀིཾ ཀཱརཎཱ ན ཨཏྠཱ? ཨཡཾ ཀིར བྷཱརཏྟོ ཀཱལཱམོ སཀྐཎཾ ཨཏྠཝིཏྟཾ ཁེཏྟཏོ ཝིཙརཏི། ཏསྨཱ ཝསནཊྛཱནཾ སམྦཏྟཀཱལེ ཨེཀཱ རཏྟིཝསཾ སམྦཏྟིཝསཏྟི ཀཏཱ བྷཱགཱ ཨེཝཾ ཨཏྠིཏཱསི, ཡསྨཱ ཨཏྟཱ ཨཱཝཱསསོ ན པཉྙཱཡེཐ། ཏསྨཱ ན ཨཏྠཱ།

པུརཱཎསབྲཧྨཙཱརིཏཏི པོརཱཎཀོ སབྲཧྨཙཱརི། སོ ཀིར ཨཱལཱརཀཱལཱམཀཱལེ ཏསྨིཾཡེཝ ཨསྶམེ ཨཝསི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཝམཱཧ། **སནྠརཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ**ཏི སནྠརིཏབྦཾ སནྠརཎཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སནྠརཾ པཉྙཱཔེཏཱ**ཏི ཀཔྤིཡམཉྩཀེ པཙྩཏྠརཎཾ པཉྙཱཔེཏཱ། **ཀཱམཱནཾ པརིཉྙཾ པཉྙཱཔེཏཱ**ཏི ཨེཏྠ པརིཉྙཱ ནཱམ སམཏིཀྐམོ, ཏསྨཱ ཀཱམཱནཾ སམཏིཀྐམཾ པཧཱནཾ པཉྙཱཔེཏི། **ན རཱུཔཱནཾ པརིཉྙཾ**ཏི རཱུཔཱནཾ སམཏིཀྐམཏྠཱཡ ཨརཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཾ ན པཉྙཱཔེཏི། **ན ཝེདནཱནཾ པརིཉྙཾ**ཏི ཝེདནཱནཾ སམཏིཀྐམཾ ནིབྦཱནཾ ན པཉྙཱཔེཏི། **ནིཊྛཱ**ཏི གཏི ནིཔྥཏྟི། **ཨུདཱཧུ པུཐཱ**ཏི ཨུདཱཧུ ནཱནཱ།

༥. ཧཏྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༨. པཉྩམེ **ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨབྷིཀྐནྟསདྡོ ཁཡསུནྡརཱབྷིརཱུཔཱབྦྷནུམོདནཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཏཏྠ "ཨབྷིཀྐནྟཱ, བྷནྟེ, རཏྟི, ནིཀྑནྟོ པཋམོ ཡཱམོ, ཙིརནིསིནྣོ བྷིཀྑུསངྒྷོ, ཨུདྡིསཏུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ པཱཏིམོཀྑ"ནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ ཁཡེ དིསྶཏི། "ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༠༠) སུནྡརེ།

"ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཛལཾ།
ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ"ཏི॥ (ཝི॰ ཝ॰ ༨༥༧) –

ཨེཝམཱདཱིསུ ཨབྷིརཱུཔེ། "ཨབྷིཀྐནྟཾ, བྷོ གོཏམཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (པཱརཱ॰ ༡༥) ཨབྦྷནུམོདནེ། ཨིདྷ པན སུནྡརེ། ཏེན **ཨབྷིཀྐནྟཱཡ རཏྟིཡཱ**ཏི ཨིཊྛཱཡ ཀནྟཱཡ མནཱཔཱཡ རཏྟིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ**ཏི ཨིདྷ ཨབྷིཀྐནྟསདྡོ ཨབྷིརཱུཔེ, ཝཎྞསདྡོ པན ཚཝིཐུཏིཀུལཝགྒཀཱརཎསཎྛཱནཔམཱཎརཱུཔཱཡཏནཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཏཏྠ "སུཝཎྞཝཎྞོསི བྷགཝཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༩; སུ॰ ནི॰ ༥༥༣) ཚཝིཡཾ། "ཀདཱ སཉྙཱུལ྄ཧཱ པན ཏེ གཧཔཏི སམཎསྶ གོཏམསྶ ཝཎྞཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༧༧) ཐུཏིཡཾ། "ཙཏྟཱརོམེ, བྷོ གོཏམ, ཝཎྞཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༡༥) ཀུལཝགྒེ། "ཨཐ ཀེན ནུ ཝཎྞེན, གནྡྷཐེནོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣༤) ཀཱརཎེ། "མཧནྟཾ ཧཏྠིརཱཛཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༣༨) སཎྛཱནེ། "ཏཡོ པཏྟསྶ ཝཎྞཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (པཱརཱ॰ ༦༠༢) པམཱཎེ། "ཝཎྞོ གནྡྷོ རསོ ཨོཛཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ རཱུཔཱཡཏནེ། སོ ཨིདྷ ཚཝིཡཾ དཊྛབྦོ། ཏེན **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ**ཏི ཨབྷིརཱུཔཙྪཝི, ཨིཊྛཝཎྞཱ མནཱཔཝཎྞཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀེཝལཀཔྤཱཏི ཨེཏྠ **ཀེཝལ**སདྡོ ཨནཝསེསཡེབྦུཡྻབྷཱཝཨབྱཱམིསྶཀཱནཏིརེཀདལ༹ྷཏྠཝིསཾཡོགཱདིཨནེཀཏྠོ། ཏཐཱ ཧིསྶ "ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ པརིསུདྡྷཾ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ (པཱརཱ॰ ༡) ཨནཝསེསཏཱ ཨཏྠོ། "ཀེཝལཀཔྤཱ ཙ ཨངྒམགདྷཱ པཧཱུཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱདཱཡ ཨུཔསངྐམིསྶནྟཱི"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མཧཱཝ॰ ༤༣) ཡེབྦུཡྻཏཱ། "ཀེཝལཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཝིབྷ॰ ༢༢༥) ཨབྱཱམིསྶཏཱ། "ཀེཝལཾ སདྡྷཱམཏྟཀཾ ནཱུན ཨཡམཱཡསྨཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (མཧཱཝ॰ ༢༤༤) ཨནཏིརེཀཏཱ། "ཨཱཡསྨཏོ, བྷནྟེ, ཨནུརུདྡྷསྶ བཱཧིཡོ ནཱམ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཀེཝལཀཔྤཾ སངྒྷབྷེདཱཡ ཋིཏོ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༢༤༣) དལ༹ྷཏྠཏཱ། "ཀེཝལཱི ཝུསིཏཝཱ ཨུཏྟམཔུརིསོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༥༧) ཝིསཾཡོགོ། ཨིདྷ པན ཨནཝསེསཏྠོ ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཀཱཝྱཱསྟྲཱ་ པནྡཱི་ ཨཉྫིསཱནྡྲནཔྲོཀྟྲཀཱལཔཉྩནྟིཙོཙནཔཱིཀཱཝྱལེསསམནྟབྷཱལཱདིཨཱཝེཀཱརྠཱ། ཏཐཱ་ ཧིཎྜི་ "ཨོཾཀཱཝྱཱཝིཡམེཧཾ་ སྟྲོཏྲཾ་ གོཏམསྱ, ཡཐཱ་ ཧཾ་ ཨཱརཏརྟེ་ སཱསྐྲསསྟྲཐཱ"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (མ. ནི. ༡.༣༨༧) ཨཉྫིསཱནྡྲནམཪྠཱ། "ཨཱནུརྡྲཱནམི, ཧྲཱིཔཱཔེ, པཉྩཏི སམཎཀཱཔྲེཏི པཡཾ པརིབྷུཉྫཱིཏུ"ནྟི ཨུཔམཱདྲིཥུ (རྟུལཔ. ༢༥༠) པྲོཏྣར། "ཡེཝ སུཏཾ ནེཉྩཱཀཱཝྱཾ པིཏནྟཱུསྟཱི"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (མ. ནི. ༡.༣༨༧) ཀཱལོ། "ཨིཉྩཱཡམཱ་ ཀཱཝྱཱ"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (སུ. ནི. ༡༠༨༨; རྟུལནི. ཀཱཝྱཱཎཔཔུཉྩཱ ༡༡༧, ཀཱཝྱཱཎཔཔུཉྩཱནིདྡེསོ ༦༡) པཉྩནྟི ། "ཨཱལཀྐཾ ཀཱཝྱཱིཏཀིསམསྟུ"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༣༦༨; པེ. ཝ. ༡༠༩༩) ཙེཏནཾ། "ཀཱཝྱཏི ནཱཀྐུལཀཱཝྱཱ"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (རྟུལཔ. ༩༩༦) པིཀཱཝྱཱ། "ཨཏྠི ཀཱཝྱཱ ནིཔཛྫིཏུ"ནྟི ཨུཔམཱདྲིཥུ (ཨ. ནི. ༨.༨༠) ལེསོ། "ཀེཝལཀཱཝྱཾ པེལཝཔནཾ ཨོཉྫཱསིཏཱ"ཏི ཨུཔམཱདྲིཥུ (སཾ. ནི. ༡.༩༩) སམནྟཱཧོ། ཨིཏྠ པཏཱ་ སམནྟཱཧོ ཨཏྠོ ཨཉྫིཔྲེཏོ། ཏཐཱ་ **ཀེཝལཀཱཝྱཾ ཛཏཔནནྟི** ཨིཏྠ ཨཁཎྜེསཾ སམནྟཏོ ཛཏཔནནྟི ཨཏྠོ།

ཨོཉྫཱསིཏྭཱ ཨཉྫཱཡ པརིཏྭཱ། **ཨཱལུཀཱཡཱཏི** སཉྫཱཡ ཨཱལུཀཱཡ། **ན སཉྫཱཏི** ན པཏིཏྭཱ། **ཨོལུཏྟིཀཱཏི** བྲཧྨེཏཔཏྭཱཡ ཏི པཔཱེཡཾ པཏིཐྭཱནཀཱལེ ཨཏྠཱཡོ ཨོལུཏྟིཀོ མཱཡེཏུཾ པཏྟཱ་ པཔཱི་ ཐཱ, ཏཐཱ་ ཨུཔམཱཏ། **ཏྭམྤཱི** ཨིམིཏྭཱ་ པུཐྭི ཨུཔྤཱཏིཏབྷཱཔཙཏཾ ཏཱེཏི། **ནཔྤཔཏིཏཾ ཨཏིསུཏྟི** སཉྫཱཡམཱཏྟཱཀཱ་ ཡཱཏྠཱ་ པརིཏྟཱཡེཔ ཨཏིསུཾ། **ཨཔྤཏིཡྱཱནཾཏི** ཨཏིཔཏྟཱ་ ཨཏུཀཱཏཱིཏོ།

ཏསྶཏསྶཱཏི ཙཀྐུཔིཏྟཱཧེཝ ཏསྶཏསྶཱ། **ཨུཔཏྠཱནསྶཱཏི** ཙཏུཏི པཏྠཡེཏི ཨུཔཏྠཱནསྶཱ། **ཨཉྫིསིལཏྟི** ཏསཔིཏྟཾ སིལཾ། ཏཏྟི པཉྩསིལཾ ཨུཔཏྟཡ ཨཉྫིསིལཏྟི ཕུསྶཏི། **ཨཔིཏཾ ཀཱཏྟི** ཨཔིཏབྲཧྨཡོཀཱ ནིབྦཱཏཱིསྶཱཏི ཏསྶཏི།

༦. ཀཱཝྱཱཔིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༩. ཚཏྟཾ **གོཡོཀཱཔིལཀཱཔསྶིནྟི** ཀཱཔིཏཾ པིཀྐཱཡཏྲནེ ཨུཏྟིཏཔིལཀཱསྶ སཏྟིཀཱ། **རིཏྟསྶཱནྟི** རྟྟནསུལཏྟཔེཝ རིཏྟསྶཾ། **ཏུཙྪོསྶཱནྟི** ཀཱམཀཱཎསུཁཔསེཝ ཏུཙྪོསྶཾ། **ཀཱཝྱཱཔིཡནྟི** ཨུཚིཏྟཾ། **ཨཱམཀཱཉྩནཱཏི** ཀོཉྩསཏྟཏེཝ པིསྶཀཱཉྩཝ། **ཨཔསྶུཏནྟི** ཏིནྟཾ། **མཀྑིཀཱཏི** ཀིལེསམཀྑིཀཱ། **ནཱཝུཔཏིསྶཱཏྟི** ཨུཏྟཡ ན ཨཱནུཔཏྟིསྶཏི། **ནཱནུསྶཔིསྶཏྟི** ཨཱནུཔཏྟིཏྟ ན ཁེཝིསྶཏི། **སཾཔིཀཱསུཔྤིཏི** སོཏུཔཉྩ ཛཏཾ།

ཀཱཝྱཱཔིཡཀཱཏྟི ཨུཚིཏྟཀཏཾ། **ཨཱརཀཱ** **ཏེཏྟི** ཏུར ཏེཏི། **པིཉྫཏསྶཔ** **བྷཱཀཱཔཏི** ཏུཔྤསྶཔ བྷཱཱིཿ། **ཙརིཏྟི** ཙརཏི ཀཉྩཏི། **ཏུསྶོཏྟཏི** ཏུཔྤཏྟོ། ཨིམསྶཾ སུཏྟི པཐྭམེཔ ཀཱཡཏཾ, ཀཱཡསུ པཐྭཱཔིཔཐྭཾ ཀཱཡཏནྟི། སཏྟམེ པཐྭམེཔ ཉྫསིཏཾ།

༧. ཏུཏིཡཨནུརུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཨཏྠམེ **ཨིཏཾ ཏེ** **སཱཏསྶིནྟི** ཨཡཾ ཏེ ནཔཔིཏྟཾ པཐྭཏྟཾ ཨཏྠོ། **ཨིཏཾ ཏེ** **ཨུདྡྷཙྩསྶིནྟི** ཨིཏཾ ཏཝ ཨུདྡྷཙྩཾ ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཏྟཔོ། **ཨིཏཾ ཏེ** **ཀུཀྐུཙྩསྶིནྟི** ཨིཏཾ ཏཝ ཀུཀྐུཙྩཾ།

༨. པཊིཙྪནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༢. ནཝམེ **ཨཱཝཧནྟཱིཏི** ནིཡྻཏི། **པཊིཙྪནྣོ** **ཨཱཝཧནྟཱིཏི** པཊིཙྪནྣཱཔ ཧུཏྭཱ ནིཡྻཏི། **པིཝཊོ** **པིརོཙཏཱིཏི** ཨིཏྠ ཨིཀཱཏོ ཨུཏྟཏོ ཨཏྟཏོ སཔྤཏྟཀཱཏཏི ཙཏུཔྤིཏྟ པིཝཊཏྟ པཏིཏཔྤཱ། ཏཐཱ **ཨིཀཱཏོ** **པིཝཊཾ** ནཱམ ཨཱསྨུཏྟརཙཏིཀཱཔཏཾ། **ཨུཏྟཏོ** **པིཝཊཾ** ནཱམ སྶུཏྟརཙཏིཀཱཔཏཾ། **ཨཏྟཏོ** **པིཝཊཾ** ནཱམ པཊིལདྡྷཏྟམཀྑཀོ། **སཔྤཏྟཀཱཔིཝཊཾ** ནཱམ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ།

༡༠. ལེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༣. དསམེ **ཨབྷྲིཧྲཏྲི** ཨབྷྲིཀྲཱཧཾ ནིརནྟརཾ། **ཨཱགཱལྗོནཱཏི** གཱལྗོན ཀཱསླལོན། **པཏུསིནཱཏི** པཏུསལཔཙཎིན། གཱལྦྷཾ ཀཱཏྣ པཏུསཾ ཀཱཏྣ ཕུཏྶམླཎེཔླིཏི ཨཏྠོ། **ཨམནཱཔེནཱཏི** མནཾ ཨནལླིཡཏེན ཨཔྤཊྚཏེན། **སཏྟིཡཏིམེཝཱཏི** སྟཏེཡཏིཡེཝ། **སཾསཊྛཏིམེཝཱཏི** ནིརཏྟརཾཝ ཧོཏི། **སམྦོདྷཏིམེཝཱཏི** ཨེཀཱིབྦྷཝམེཝ གཱཏྠཏི། སེསཾ སབྦ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཀུསིནཱརཝགྒོ ཏཏིཡོ།

(༡༤) ༤. ཡོདྷཱཛཱིཝཝགྒོ

༡. ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༤. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ ཡུདྡྷཾ ཨུཔཛཱིཝཏཱིཏི **ཡོདྷཱཛཱིཝོ། ཋཱནཀུསལོཏི** ཋཱནེ ཨཝཊྛཱནཔཡོགོ། **ཋཱནཝེཔཱཀོཏི** ཋཱནེ ཨུཔཊྛཱགཔཡོགོ། **ཨཀྑཎཝེདྷཱི ཝཱལཾ ཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཏཏྠ ཋིཏོ ཙ ཨཔརདྡྷཾ ཨིཔྤྷོཊེནྟོ ཨཀྑཎེ ཝེདྷཾ ཝིཛ྄ཛྷཏི། **དཱུརེ པཱཏཱི ཏེཛེཏི** ཨུདཀཱ ཨུསབྷམཏྟཾ , ཧཏྠེ ཨུསྶེདྷམཏྟཾ, ཏཏོ པྲ ཨུཏྟརཱིཏི དཱུརེ གཱཏཾ པཱཏེཏི། དཱུརེགཱམཱིཏི ཨུསབྷཝསྶ ཏི ཡོདྷཱཛཱིཝོ ནཡཨུསབྷམཏྟཾ གཱཏཾ པཱཏེསི, པཊྛམཱུཔེ ཝེདྷིསནྟཾ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ། **ཨཀྑཎཝེདྷཱིཏི** ཨཝེདྷིཏྟཝེདྷཱི, ཨཀྑཎཾ ཝཱ ཝེདྷཱི ཝེདྷཱིཏྟཝེརཱིཡ ཝེདྷཱིཏཱིཏི ཝེདྷཱི སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **མཧཏོ ཀཱཡསྶ པདཱལེཏཱཏི** ཨེཀགྷནཾ ཕལཀསཏཾ མཧིཾསཙམྨསཏཾ ཨཏྟཝྦལཱུཔཱ ཕལཀསཏཾ ཝིདཔབླཱ ཙཏུརངྒུལབཧལཾ ཨསནཔཏྟཱུསཏཾ ཝཱཡཱི ཝིདྡྷེནཔཊྷལཾ ཨུདུམྦརཔདརསཏཾ དྷཱིཀྑེཏྟཾ ཕཱལཱིཀཱསཀཱཏསཾ ཕིནེཕིཨྱཱ ཡུཏྟཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། **ཡཾཀིཉྩི རཱུཔནྟི** ཨཱདཱི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ། **ནེཏཾ མམཱཏི** ཨཱདཱི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཔཊིཀྑེཔཝསེན ཝུཏྟཾ། **སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏཱིཏི** སམྨཱ ཧེཏུནཱ ཀཱརཎེན སཧཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ པསྶཏི། **པདཱལེཏཱིཏི** ཨརཧཏྟམགྒེན པདཱལེཏི།

༢. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༥. དུཏིཡེ **ཨུཀྐཱཙིཏཝིནཱིཏཱཏི** ཨུགྒཏིཔུཙྪཱཡ ཝིནཱིཏཱ ཝིནཱིཏཱཔརིསཱ། **པཊིཔུཙྪཱཝིནཱིཏཱཏི** པུཙྪཱཡ ཝིནཱིཏཱ པུཙྪཱཝིནཱིཏཱཔརིསཱ། **ཡཱཝཏཝིནཱིཏཱཏི** པམཱཎཝསེན ཝིནཱིཏཱ, པམཱཎཾ ཉཏྭཱ ཝིནཱིཏཱཔརིསཱཏི ཨཏྠོ། "ཡཱཝཏཛ྄ཛྷཾ"ཏི པཱལིཡཱ པན ཡཱཝ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱཏི ཨཏྠོ, ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཝིནཱིཏཱཔརིསཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤. ཨུཔྤཱདཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༧. ཙཏུཏྠེ **ཨུཔྤཱདཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནནྟི** ཨུཔྤཱདེཔི ཏཐཱགཏཱནཾ། **ཨནུཔྤཱདཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནནྟི** ཨནུཔྤཱདེཔི ཏཐཱགཏཱནཾ། **སཱཝ སཱ དྷཱཏཱུཏི** ཙཏྟུཔྤམཱཎགཱསདྷཱཏུ། **ཨཝཊྛིཏཱཏི** ཏུདྡྷ ཨཝཊྛིཏབྷཱཝཱེན ཨཝཊྛིཏཱ། **དྷམྨཊྛིཏཏཱཏི** སབྦེཏཱིཔི དྷམྨཱཝཊྛཱནབྷཱཝེན དྷམྨཊྛིཏཏཱ། **ཨཏཐཏཱཏི** ཨཔཱཡཔཏཐཏཱབྷཱཝེན ཨཏཐཏཱ། ཨེཏི ཨེཀཾ སཏྟེ ཋཱཏེ ཝཱཙཱཝཏྟཱནེ སབྦཱཀཱནེ གཱཧཏྟཱནེ།

༥. ཀེསཀམྦལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. པཉྩམེ **ཏནྟཱཝུཏཱནཾ ཝཏྠཱནནྟི** ཏནྟཱ ཝཱཡིཏྭཱ ཀཏཝཏྠཱནཾ, ཏཀྐེཏི སཱུཡཱཡིཏཝཏྠཱནིཝ ཨཏྠོ། **ཀེསཀམྦལོཏི** མནུསྶཀེསེཧི ཝཱཡིཏྭཱ ཀཏཀམྦལོ ། **ཡུདྡྷསམཱཔཏྟིཝཱཡཱམཔཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཡུདྡྷི པཋམཱུཔཊྛཱཏཾ། **པཊིགཱིདྷཱཏི** པཊིཀྐུལེ ཀཱལཾ། **མོགྷཔུརིསོཏི** ཏུཙྪཔུརིསོ། **པཊིམཱུཊྷཏཱཏི** པཊིསེདྷཏཱི། **ཝིསྶཾ ཨུཏྟཱིཡཱཏི** ཀུསེམེཾ ཨོཏྟཱིཡ། ཚཝཱིསཏྟཱུཀྵཱི ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨. ཨསྶཁལུངྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༡. ཨཊྛམེ **ཨསྶཁལུངྐཱཏི** ཨསྶཔོཏཱ། **ཛཝསམྤནྣོ ཝཎྞསམྤནྣོཏི** ཨཱཡཱམསམྤན྄ན ཀཱཡཛཝེན སམྤནྣོ ཝཎྞཝནྟོ། **ཛཝསམྤནྣོ ཝཎྞསམྤནྣོཏི** ཨཱཡཱམསམྤན྄ན གུཎཛཝེན སམྤནྣོ ཝཎྞཝནྟོ། **ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤནྣོཏི** ཨཱཡཱམསམྤན྄ན ཨཱུཏྟུམབུཉྙྭཔཱིཏི པརིམཎྜལཔཱིཏི སམྤནྣོ།

༩. ཨསྶཔརསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༢. ནཝམེ **ཨསྶཔརསྶེཏི** ཨསྶཔསུ པརསྶཱ། **པུརིསཔརསྶེཏི** པུརིསཔསུ པརསྶཱ, པུརིསཔུརིསཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱིམསྨིཾ སུཏྟེ དྷམྨེ མགྒཕལཱནི ཀཐིཏཱནི། དསམ ཨཔཡཾ ཏྟཱཏི མགྒཱཏི ཀཱལཧིཏཱཔསམྤཏྟཱིཏི པཱཏིཏབྦཾ།

༡༠. ཨཥྚཱཛྙཱནིཡམུཏྲཱཔཱཎྣཱ

༡༧༣. དསམི **ཐྭནིཏི** ཐྭཏྲཀི། **ཨཥྚཱཛྙཱནིཡིཏི** ཀཱརཏྲཀཱརཾ ཛྷྭཱནཀི ཨཥྚི། **ཕུརིཥཱཛྙཱནིཡིསུཔི** ཨིསིཔྲ ནཡོ། ཨིམཥྚིཾ སུཏྲེ ཨརནཏྲཔལཾ ཀཱཐིནཾ། ཏཏྲཡཾ ཨརནཏྲམགྒེན ཉཱཎཇཔྤསམྨཱཔྤནྟི ཕིཏིཏྭཱ།

༡༡. པཙམམཽརནིཡཱཔམུཏྲཱཔཱཎྣཱ

༡༧༧. ཨིཀཱཏསམི **ཨཙྪནྟནིབྦིཏི** ཨཙྪ ཨཏིཀྐནྟནིབྦེ, ཨཀཱཔྤནིབྦེ ཐུཔནིབྦིཏི ཨཏྲེ། སེསཾ སཏིསམེཔྲ།

༡༢. དུཏིཡམཽརནིཡཱཔམུཏྲཱཔཎྣཱ

༡༧༥. དྭཱདསམི **ཨིཏྠིཔུཏྟིཐཱརིཡིནྣཏི** ཨིཏྠཱཎཀཔུཏྟིཐཱརིཡིན། **ཡྭཱཏིསནྣཔུཏྟིཐཱརིཡིནྣཏི** ཡྭཱཏིསིཏྲ ཨཔཏིསིཏྲ ཀཐནཨནུཀཐནཀཐུཔུཏྟིཐཱརིཡིན།

༡༣. ཏཏིཡམཽརནིཡཱཔམུཏྲཱཔཎྣཱ

༡༧༦. ཏིརསམི **སམྨཱཏིཊྛིཡཱཏི** པཡཡསམྨཱཔཏྲཏྲཱཡ སམྨཱཏིཊྛིཡཱ། **སམྨཱཉཱཎཉྙཱཏི** པཡཉཱཎཉྙ། **སམྨཱཝིམུཏྟིཡཱཏི** སེསེཏི པཡཡསམྨཱཔཏྟིཕལམེཏི། ཨིམེསུ ཏྭིསུཔི སུཏྟེསུ ཝིཏྟཱསཔོཔྲ ཀཐིཏཏི།

ཡོདྡྷཱཛཱིཝཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༡༥) ༥. མངྒལཝགྒོ

༡-༩. ཨཀུསལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༧-༡༥༥. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཡཐཱབྷཏཾ ནིཀྑིཏྟོཏི** ཡཐཱ ཨཱནེཏྭཱ ཋཔིཏོ། དུཏིཡེ **སཱཝཛྫེནཱཏི** སདོསེན། ཏཏིཡེ **ཝིསམེནཱཏི** སཔཀྑལནེན། **སམེནཱཏི** ཨཔཀྑལནེན། ཙཏུཏྠེ **ཨསུཙིནཱཏི** གཱུཐསདིསེན ཨཔརིསུདྡྷེན ཨམེཛ྄ཛྷེན། **སུཙིནཱཏི** པརིསུདྡྷེན མེཛ྄ཛྷེན། པཉྩམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༡༠. པུབྦཎྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༦. དསམེ **སུནཀྑཏྟནྟི**ཨཱདཱིསུ ཡསྨིཾ དིཝསེ ཏཡོ སུཙརིཏཀམྨཱ པཱུརེནྟི ཏོཧི, སོ དིཝསོ ལདྡྷནཀྑཏྟཡོགོ ནཱམ, ཏེནཱཧ སཙྩ **སུནཀྑཏྟཾ** ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སོཝ དིཝསོ ཀཏམངྒལོ ནཱམ ཧོཏི, ཏེནཱཧ སཙྩ **སུམངྒལནྟི** ཨཏྠོ། པབྷཱཏཔཱིཏི སཙྩ **སུཔབྷཱཏ**མེཝ, སཡནཏོ ཨུཊྛཱནམྤི **སུཧུཊྛིཏ**མེཝ, ཁཎོཔི **སུཁཎོཝ,** མུཧུཏྟོཔི **སུམུཧུཏྟོཝ**། ཨེཏྠ ཙ དསཀྑརཔམཱཎོ ཀཱལོ ཁཎོ ནཱམ, ཏཏོ ཁཎཏོ དསགུཎོ ཀཱལོ ལཡོ ནཱམ, ཏཏོ ལཡཏོ ཙ དསལཡོ ཀཱལོ ཁཎལཡོ ནཱམ, ཏཏོ དསགུཎོ མུཧུཏྟོ ནཱམ, ཏཏོ དསགུཎོ ཁཎམུཧུཏྟོ ནཱམཱཏི ཨཡཾ ཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ། **སུཡིཊྛཾ བྲཧྨཙཱརིསཱུཏི** ཡསྨིཾ དིཝསེ ཏཱིཎི སུཙརིཏཱནི པཱུརེནྟི, ཏདཧུ སཱིལཝནྟེསུ དིནྣདཱནཾ **སུཡིཊྛཾ** ནཱམ ཧོཏི ། **པདཀྑིཎཾ ཀཱཡཀམྨནྟི** ཏཾ དིཝསཾ ཏེན ཀཏཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཌྜྷིཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ ཧོཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པདཀྑིཎཱནི ཀཏྭཱནཱཏི** ཝཌྜྷིཡུཏྟཱནི ཀཱཡཀམྨཱདཱིནི ཀཏྭཱ། **ལབྷནྟཏྠེ པདཀྑིཎེཏི** པདཀྑིཎེ ཝཌྜྷིཨཏྠེཡེཝ ལབྷནྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མངྒལཝགྒོ པཉྩམོ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༡༦) ༦. ཨཙེལཀཝགྒཝཎྞནཱ

༡༥༧-༡༦༣. ཨིཏོ པརེསུ **ཨཱགཱལྷཱ པཊིཔདཱཏི** གཱལྷཱ ཀཀྑལཱ ལོབྷཝསེན ཐིརགྒཧཎཏྠཱ། **ནིཛ྄ཛྷཱམཱཏི** ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཝསེན སུཊྛུ ཛྷཱམཱ སནྟཏྟཱ པརིཏཏྟཱ། **མཛ྄ཛྷིམཱཏི** ནེཝ གཱལྷཱ ན ཛྷཱམཱ མཛ྄ཛྷེ ཋིཏཱ། **ཨཙེལཀོཏི** ནིཙྩེལོ ནགྒོ། **མུཏྟཱཙཱརོཏི** ཝིསཊྛཱཙཱརོ, ཨུཙྩཱརཀམྨཱདཱིསུ ལོཀིཡཀུལཔུཏྟཱཙཱརེན ཝིརཧིཏོ ཋིཏཀོཝ ཨུཙྩཱརཾ ཀརོཏི, པསྶཱཝཾ ཀརོཏི, ཁཱདཏི བྷུཉྫཏི། **ཧཏྠཱཔལེཁནོཏི** ཧཏྠེ པིཎྜམྷི ནིཊྛིཏེ ཛིཝ྄ཧཱཡ ཧཏྠཾ ཨཔལིཁཏི, ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ ཀཏྭཱ ཧཏྠསྨིཾཡེཝ དཎྜཀསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཧཏྠེན ཨཔལིཁཏི། བྷིཀྑཱགཧཎཏྠཾ "ཨེཧི, བྷདནྟེ"ཏི ཝུཏྟོ ན ཨེཏཱིཏི **ན ཨེཧིབྷདནྟིཀོ།** "ཏེན ཧི ཏིཊྛ, བྷདནྟེ"ཏི ཝུཏྟོཔི ན ཏིཊྛཏཱིཏི **ན ཏིཊྛབྷདནྟིཀོ།** ཏདུབྷཡམྤི ཀིར སོ "ཨེཏསྶ ཝཙནཾ ཀཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ན ཀརོཏི། **ཨབྷིཧཊནྟི** པུརེཏརཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཧཊཾ བྷིཀྑཾ། **ཨུདྡིསྶཀཏནྟི** "ཨིདཾ ཏུམྷེ ཨུདྡིསྶ ཀཏ"ནྟི ཨེཝཾ ཨཱརོཙིཏབྷིཀྑཾ། **ནིམནྟནནྟི** "ཨསུཀཾ ནཱམ ཀུལཾ ཝཱ ཝཱིཐིཾ ཝཱ གཱམཾ ཝཱ པཝིསེཡྻཱཐཱ"ཏི ཨེཝཾ ནིམནྟིཏབྷིཀྑམྤི ན སཱདིཡཏི ན གཎ྄ཧཱཏི། **ན ཀུམྦྷིམུཁཱཏི** ཀུམྦྷིཏོ ཨུདྡྷརིཏྭཱ དཱིཡམཱནཾ བྷིཀྑཾ ན གཎ྄ཧཱཏི། **ན ཀལོཔིམུཁཱཏི** ཀལོཔཱིཏི ཨུཀྑལི ཝཱ པཙྪི ཝཱ, ཏཏོཔི ན གཎ྄ཧཱཏི། ཀསྨཱ? "ཀུམྦྷིཀལོཔིཡོ མཾ ནིསྶཱཡ ཀཊཙྪུནཱ པཧཱརཾ ལབྷནྟཱི"ཏི། **ན ཨེལཀམནྟརནྟི** ཨུམྨཱརཾ ཨནྟརཾ ཀཏྭཱ དིནྣཾ ན གཎ྄ཧཱཏི། ཀསྨཱ? "ཨཡཾ མཾ ནིསྶཱཡ ཨནྟརཀརཎཾ ལབྷཏཱི"ཏི། **དཎྜམུསལེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **དྭིནྣནྟི** དྭཱིསུ བྷུཉྫམཱནེསུ ཨེཀསྨིཾ ཨུཊྛཱཡ དེནྟེ ན གཎ྄ཧཱཏི། ཀསྨཱ? ཀབལནྟརཱཡོ ཧོཏཱིཏི།

ན གབྦྷིནིཡཱཏིཨཱདཱིསུ པན གབྦྷིནིཡཱ ཀུཙྪིཡཾ དཱརཀོ ཀིལམཏི, པཱཡནྟིཡཱ དཱརཀསྶ ཁཱིརནྟརཱཡོ ཧོཏི, པུརིསནྟརགཏཱཡ རཏིཨནྟརཱཡོ ཧོཏཱིཏི ན གཎ྄ཧཱཏི། **ན སངྐིཏྟཱིསཱུཏི** སངྐིཏྟེཏྭཱ ཀཏབྷཏྟེསུ། དུབྦྷིཀྑསམཡེ ཀིར ཨཙེལཀསཱཝཀཱ ཨཙེལཀཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཏཏོ ཏཏོ ཏཎྜུལཱདཱིནི སམཱདཔེཏྭཱ བྷཏྟཾ པཙནྟི, ཨུཀྐཊྛཱཙེལཀོ ཏཏོ ན པཊིགྒཎ྄ཧཱཏི། **ན ཡཏྠ སཱཏི** ཡཏྠ སུནཁོ "པིཎྜཾ ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔཊྛིཏོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏསྶ ཨདཏྭཱ ཨཱཧཊཾ ན གཎ྄ཧཱཏི། ཀསྨཱ? ཨེཏསྶ པིཎྜནྟརཱཡོ ཧོཏཱིཏི། **སཎྜསཎྜཙཱརིནཱིཏི** སམཱུཧསམཱུཧཙཱརིནཱི ། སཙེ ཧི ཨཙེལཀཾ དིསྭཱ "ཨིམསྶ བྷིཀྑཾ དསྶཱམཱ"ཏི མནུསྶཱ བྷཏྟགེཧཾ པཝིསནྟི, ཏེསུ ཙ པཝིསནྟེསུ ཀལོཔིམུཁཱདཱིསུ ནིལཱིནཱ མཀྑིཀཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ སཎྜསཎྜཱ ཙརནྟི, ཏཏོ ཨཱཧཊཾ བྷིཀྑཾ ན གཎ྄ཧཱཏི། ཀསྨཱ? "མཾ ནིསྶཱཡ མཀྑིཀཱནཾ གོཙརནྟརཱཡོ ཛཱཏོ"ཏི།

ཐུསོདཀནྟི སབྦསསྶསམྦྷཱརེཧི ཀཏསོཝཱིརཀཾ། ཨེཏྠ ཙ སུརཱཔཱནམེཝ སཱཝཛྫཾ, ཨཡཾ པན སབྦེསུ སཱཝཛྫསཉྙཱི། **ཨེཀཱགཱརིཀོཏི** ཡོ ཨེཀསྨིཾཡེཝ གེཧེ བྷིཀྑཾ ལབྷིཏྭཱ ནིཝཏྟཏི། **ཨེཀཱལོཔིཀོཏི** ཡོ ཨེཀེནེཝ ཨཱལོཔེན ཡཱཔེཏི། **དྭཱགཱརིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཀིསྶཱཔི དཏྟིཡཱཏི** ཨེཀཱཡ དཏྟིཡཱ། དཏྟི ནཱམ ཨེཀཱ ཁུདྡཀཔཱཏི ཧོཏི, ཡཏྠ ཨགྒབྷིཀྑཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཋཔེནྟི། **ཨེཀཱཧིཀནྟི** ཨེཀདིཝསནྟརིཀཾ། **ཨཌྜྷམཱསིཀནྟི** ཨཌྜྷམཱསནྟརིཀཾ། **པརིཡཱཡབྷཏྟབྷོཛནནྟི** ཝཱརབྷཏྟབྷོཛནཾ, ཨེཀཱཧཝཱརེན དྭཱིཧཝཱརེན སཏྟཱཧཝཱརེན ཨཌྜྷམཱསཝཱརེནཱཏི ཨེཝཾ དིཝསཝཱརེན ཨཱབྷཏབྷཏྟབྷོཛནཾ། **སཱཀབྷཀྑོཏིཨཱདཱིནི** ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

ཨུབྦྷཊྛཀོཏི ཨུདྡྷཾ ཋིཏཀོ། **ཨུཀྐུཊིཀཔྤདྷཱནམནུཡུཏྟོཏི** ཨུཀྐུཊིཀཝཱིརིཡམནུཡུཏྟོ, གཙྪནྟོཔི ཨུཀྐུཊིཀོཝ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཙྪཏི། **ཀཎྚཀཱཔསྶཡིཀོཏི** ཨཡཀཎྚཀེ ཝཱ པཀཏིཀཎྚཀེ ཝཱ བྷཱུམིཡཾ ཀོཊྚེཏྭཱ ཏཏྠ ཙམྨཾ ཨཏྠརིཏྭཱ ཋཱནཙངྐམཱདཱིནི ཀརོཏི། **སེཡྻནྟི** སཡནྟོཔི ཏཏྠེཝ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། སཱཡཾ ཏཏིཡམསྶཱཏི **སཱཡཏཏིཡཀཾ།** པཱཏོ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ སཱཡནྟི དིཝསསྶ ཏིཀྑཏྟུཾ "པཱཔཾ པཝཱཧེསྶཱམཱི"ཏི ཨུདཀོརོཧནཱནུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏཱིཏི།

ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏིཨཱདཱིནི ཧེཊྛཱ ཨེཀཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, ཨེཏྠཱཔི, མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱཏི,** ཨེཏྠཱཔི, ཨཡཾ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགསངྑཱཏེ དྭེ ཨནྟེ ཨནུཔགཏཱ, སམྨཔྤདྷཱནཱདཱིཧི ཝ ཝིསུདྡྷཱ མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཙེལཀཝགྒོ ཚཊྛོ།

༡༧-༡༨. པིཥྛཱལཔྲཱཛྙཱདིཔཉྩཎྞ

༡༧༨-༡༨༨. སམནྟུཥྚོཧི སམྤནྣརྡྡྷསཔོ། **ཏྣགཱཥྚཧི** པཉྩཀཱམགུཎཻཀཏྣགཱཥྚཱ། **ཨཀྲིཥྛལྤཧི** ཨཀྲིཥྚནནྡྷཾ། **ཥུཥྚྲྀ** **སམྤྲྀཏྲིཧིཨཔྲྀཏིཧི** ཏྲིཧིཔི སམྤྲྀཏིཧི ཕིཔཉྩནུཔ ཀཐིཏྣ། ཕིཔཉྩནུ ཧི ནིཉྫིཏྲིཉིཕེས-ནིཀྵྞིམིཏྲ-ནིཀྵཔརེཏྲིཨཔྲྀཏྲིནཾ ཨབྷལྤུ ཨིམྤནི ནུམྤནི ལབྡྷཧི། **པརིཥྛལྤཧི** པརིཥྚནནྡྷཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོཧི།

པིཥྛཱལཔྲཱཛྙཱདི ནིཊྛིཏཱ།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཧིཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཙཏུཀྐནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. སཾཛྙཱཔྲཀྲིཡཱ

༡. ཨནུབནྡྷསཱུཏྲཔཱཋཿ

༡. ཙཏུཪྦིདྷསཱུཏྲཾ པཙམེ **ཨནནུབནྡྷཱ** ཨབྲུཧྨནེན ཨཧྨནནེན། **ཨཔྲཏེཡེཧྣི** ཨཔྲཏེཡེཧྨནེན ཨཔཎྜྲཀཱིརཡཱཡ། **དྲིཥྨཤྦྣན** ཙེཪཀཱལཾ། **སཏྭཡིདན** ཧྲཔཪ ཧྲཡཾ གམནཔཱསེན སཏྭཡིདཾ། **སཾསརིདན** ཕུནཕྲུནཾ གམནཱགམནཔཱསེན སཾསརིདཾ། **མམཏྟྭེཡ དུཀྵཱཀཱཎྜ** མཡཱ ཙ དུཀྵེདི ཙཱ། ཨཐ ཡཱ **སཏྭཡིདཾ སཾསརིདན** སཏྭཡཱནཾ སཾསརཎཾ མམཏྟྭེཡ དུཀྵཱཀྵ ཨཧྨཤྣིདི ཨེཡམེདྲ ཨཪྦྲ ཡེདིདཱེ། **ཨརིཡཤྩདྷ** ནེདྲཪསྨ། སྣཱིཡཾ སམྨྱཾ པཙྨདི ཨིམེ པན དཡོ ཛྙཱཱ མགྒཕལསམྤཡུཏྟྲཔ ཡེདིདྲཱ,

ཡེམུཏྟིནཱམེན ཕལམེཔ ནེདིཪྦཾ། **ཧྲཔདྷཾཥཱ** ཧྲཔེསུ དྷཾཥཱ། **ཧྲཔནེཏྲྀ** ཧྲཔརཏྲུ། དྷཱཪཡ ཨེཔ ཨེདཾ ནཱམཾ། དཱཡ དི སཏྲཱ གོཙྩ ཕིཡ གཱིཏྲཡ པཙྩེཏྲཱ དཾ དཾ ཧྲཔཾ ནཱཡཏི, དཏྲཱ ཧྲཔནེཏྲྀ ཕུཥྐཏི།

ཨནུཏྟརཱ ཡོཀུཏྟརཱ། **དུཀྵཱཀྵཪཱཀརོཏི** ཕལདུཀྵཱཀྵ ཨཏཱཀརོ། **ཙཀྲཱམྤ** པཙྩནེ ཙཀྲཏི ཙཀྲམྤ། **པརིནིབྦུཏོཏི** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ། ཨིདམཱཤྨ པཏྟིམཏྟེ

པཙམཔརིནིབྦཱནཾ, པཙྨ པན ཡམཀཱཤྩཡནམཏྟརེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦུཏོཏི ཡཐྭཱཏུསཏྟེཏྭཱ དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི།

༢. པཔདིནསུཏྲཔཱཋཿ

༢. དུཏིཡེ **པཔདིཏོཏི** པདིཏོ ཐུཏོ། **ཨཔྤཔདིཏོཏི** ཨཔདིཏོ པདིཊྛིཏོ། ཏཏྲ ཡོཀིཡམཧཱཛནོ པདིཏོཡེཧ ནཱམ, སོཏཱཔཏྟཱདཡོ ཀིལེསུཔྤཧེཏྭཱཧེ པདིཏཱ ནཱམ, ཁྲིཎཱསཝོ ཨེཀཏྲཔདིཊྛིཏོ ནཱམ།

ཐུཏྲ པཏཏྭཱཏི ཡེ ཐུཏྲ, ཏེ པཏཏེ ནཱམ། **པདིཏྲཱཏི** ཡེ པདིཏྲ, ཏེ ཐུཏྲ ནཱམ། ཐུཏཏྲ པདིཏྲ, པདིཏཏྲ ཐུཏྲཏི ཨཏྠོ། **གིཛྙཱཏི** ཛྙཱཀརྟྲ། **ཕུནཛྙཱཀཏྲཏི** ཕུན ཛྙཱིཾ ཕུན ཛཪཾ ཕུན བྱཱཛྙཱིཾ ཕུན མརཎཾ ཨཱགཏྲ ནཱམ ཧེཏྲ། **ཀཏྲཾ གིཛྫྷཏྲི** ཙཏུཏྲི མགྒེཏི ཀཏྲབྲཱཀིཛྫྷཾ ཀཏྲཾ། **རཏྲཾ རཛྫྷཏྲི** རམིདབྲཡུཏྟཀེ ཀུཧཛྫཏྲི རམིདཾ།

སྲུཁིནྣཱནཱཀཾ སྲུཁཏྲི སྲུཁེན སྲུཁཾ ཨནུཡཱཀཾ སམྤཏྟཾ། སྣཱནུསཀཱསྲུཁེན དེབྲསྲུཁཾ, ཛྙཱནསྲུཁེན ཕེཔསྨཱནསྲུཁཾ, ཕེཔསྨཱནསྲུཁེན མགྒསྲུཁཾ, མགྒསྲུཁེན ཕལསྲུཁཾ,

ཕལསྲུཁེན ནིབྦཱནསྲུཁཾ སམྤཏྟཾ ཨཛྫྷགཏྲི ཨཏྠོ།

༣. པཙམཁཎྜསཱུཏྲཔཱཋཿ

༣. ཏཏིཡཾ དུཀནིཔཱཏཔཱཋྛཔཱིཡཾ ཕུཏྲམེཁ། གཱཐཱསུ པན **ནེཏྲིཡཏྲི** ནེཏྲིཏབྦཡུཏྟཀཾ། **ནེཏྲཱཏྲི** གཱརཏཏྲི། **པསཾསིཡོཏི** པསཾསིཏབྦཡུཏྟོ། **ཡེཙེཏྲཏྲི** སྲུཁེན **སོ** ཀཱཡེཏྲི

ཡོ ཨེཡཾ པཔཏྲ, ཏེན སྲུཁེན ཀཱཡཾ ཡེཙེཏྲཏྲི ནཱམ། **ཀཱཡེཏྲ ཏེན སྲུཁཾ ན ཡེཏྲཏྲི** ཏེན ཙ ཀཱཡེཏྲ སྲུཁཾ ན པཏེཡཏྲི། **སབྦཉྙེཡི སཏྲཡི ཨཏྲཏྲཏྲི** སབྦེནཡི

སཀེན ཛྙཱནེན ཙེཡ ཨཏྲཏྲ ཙ སཏྲཱིཾ ཡོ པཏྲཛྫཡོ, སོ ཨཔྤམཏྲཀེཔ གཱཡཏྲི ཨཏྠོ། **ཡོ སྲུགཏིསྲུཏྲི** ཡོ པན སཏྲཱཔཏྲིསུ ཕུཎྜཡེསུ ཙེཏྲཾ པདུསྨེཡྻ, ཨཡཾ

ཙེཏྲཔདོསཡེ དཏོ གཱཡཏྲོ མནཏྲཏྲེ གཱཡི། ཨིཏྲཏི དཏྲ མནཏྲཏྲཏྲཔྲཾ ཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཾ སཏྲཔྤཏྲཏྲཏྲི** ཏཏྲ **སཏྲཾ སཏྲཔྤཏྲཏྲ** ནིརཏྲཡཏྲཏྲཏྲཡ སཏྲཏྲཏྲཱི།

ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཔཏྲཏྲི ཙ ཙཏྲཏྲཏྲི ནིརཏྲཏྲཏྲི། **པཉྩ ཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཙ པཉྩ ཨཏྲཏྲཏྲི། **ཡམརིཡགཏྲཏྲཏྲི** ཡཾ ཨརིཡེ གཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེརཡཾ ཨུཔཔཏྲཏྲི, ཏཏྲ ཨེཏྲཏྲཱི

ཨཱཡུཔྤམཱཎཾཏྲི།

༤. དུཏིཡཁཎྜསཱུཏྲཔཱཋཿ

༤. ཙཏུཏྠེ **མཱཏརི** **པིཏརི** **ཙཱཏི**ཨཱདཱིསུ མིཏྟཝིནྡཀོ མཱཏརི མིཙྪཱཔཊིཔནྣོ ནཱམ, ཨཛཱཏསཏྟུ པིཏརི མིཙྪཱཔཊིཔནྣོ ནཱམ, དེཝདཏྟོ ཏཐཱགཏེ མིཙྪཱཔཊིཔནྣོ ནཱམ, ཀོཀཱལིཀོ ཏཐཱགཏསཱཝཀེ མིཙྪཱཔཊིཔནྣོ ནཱམ། **བཧུཉྩཱཏི** བཧུཀམེཝ། **པསཝཏཱིཏི** པཊིལབྷཏི། **ཏཱཡཱཏི** ཏཱཡ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིསངྑཱཏཱཡ ཨདྷམྨཙརིཡཱཡ། **པེཙྩཱཏི** ཨིཏོ གནྟྭཱ། **ཨཔཱཡཾ** **གཙྪཏཱིཏི** ནིརཡཱདཱིསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ ནིབྦཏྟཏི། སུཀྐཔཀྑེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༥. ཨནུསོཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམེ ཨནུསོཏཾ གཙྪཏཱིཏི **ཨནུསོཏགཱམཱི**། ཀིལེསསོཏསྶ པཙྩནཱིཀཔཊིཔཏྟིཡཱ པཊིསོཏཾ གཙྪཏཱིཏི **པཊིསོཏགཱམཱི**། **ཋིཏཏྟོཏི** ཋིཏསབྷཱཝོ། **ཏིཎྞོཏི** ཨོགྷཾ ཏརིཏྭཱ ཋིཏོ། **པཱརངྒཏོཏི** པརཏཱིརཾ གཏོ། **ཐལེ** **ཏིཊྛཏཱིཏི** ནིབྦཱནཐལེ ཏིཊྛཏི། **བྲཱཧྨཎོཏི** སེཊྛོ ནིདྡོསོ། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **ཀཱམེ** **ཙ** **པཊིསེཝཏཱིཏི** ཀིལེསཀཱམེཧི ཝཏྠུཀཱམེ པཊིསེཝཏི། **པཱཔཉྩ** **ཀམྨཾ** **ཀརོཏཱིཏི** པཉྩཝེརཱདིཔཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི། **པཱཔཉྩ** **ཀམྨཾ** **ན** **ཀརོཏཱིཏི** པཉྩཝེརཱདིཔཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི། **ཨཡཾ** **ཝུཙྩཏི**, **བྷིཀྑཝེ**, **ཋིཏཏྟོཏི** ཨཡཾ ཨནཱགཱམཱི པུགྒལོ ཏསྨཱ ལོཀཱ པུན པཊིསནྡྷིཝསེན ཨནཱགམནདྷམྨཏཱཡ ཋིཏཏྟོ ནཱམ།

ཏཎྷཱདྷིཔནྣཱཏི ཏཎྷཱཡ ཨདྷིཔནྣཱ ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊཱ, ཏཎྷཾ ཝཱ ཨདྷིཔནྣཱ ཨཛ྄ཛྷོགཱལྷཱ། **པརིཔུཎྞསེཁོཏི** སིཀྑཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཋིཏོ། **ཨཔརིཧཱནདྷམྨོཏི** ཨཔརིཧཱནསབྷཱཝོ། **ཙེཏོཝསིཔྤཏྟོཏི** ཙིཏྟཝསཱིབྷཱཝཾ པཏྟོ། ཨེཝརཱུཔོ ཝིཧཱརསམཔོ ཧོཏི, ཨེཏྠ པན ཨནཱགཱམཱི ཀཐིཏོ། **སམཱཧིཏིནྡྲིཡོཏི** སམཱཧིཏཆལིནྡྲིཡོ། **པརོཝརཱཏི** པརོཝརཱ ཨུཏྟམལཱམཀཱ, ཀུསལཱཀུསལཱཏི ཨཏྠོ། **སམེཙྩཱཏི** ཉཱཎེན སམཱགནྟྭཱ། **ཝིདྷཱུཔིཏཱཏི** ཝིདྷམིཏཱ ཛ྄ཛྷཱཔིཏཱ། **ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསིཏྭཱ ཋིཏོ། **ལོཀནྟགཱུཏི** ཏིཝིདྷསྶཔི ལོཀསྶ ཨནྟཾ གཏོ། **པཱརགཏོཏི** ཚཧཱཀཱརེཧི པཱརགཏོ། ཨེཏྠ ཁཱིཎཱསཝོ ཀཐིཏོ། ཨིཏི སུཏྟེཔི གཱཐཱསུཔི ཝཊྚཝིཝཊྚམེཝ ཀཐིཏཾ།

༦. ཨཔྤསྶུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ཨནུཔཔནྣོཏི** ཨནུཔགཏོ། **སུཏྟནྟི**ཨཱདཱིསུ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒནིདྡེསཁནྡྷཀཔརིཝཱརཱ སུཏྟནིཔཱཏེ མངྒལསུཏྟརཏནསུཏྟ- ནཱལཀསུཏྟཏུཝཊཀསུཏྟཱནི, ཨཉྙམྤི ཙ སུཏྟནཱམཀཾ ཏཐཱགཏཝཙནཾ **སུཏྟནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། སབྦམྤི སགཱཐཀཾ སུཏྟཾ **གེཡྻནྟི** ཝེདིཏབྦཾ, ཝིསེསེན སཾཡུཏྟཀེ སཀལོཔི སགཱཐཱཝགྒོ། སཀལམྤི ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ནིགྒཱཐཀཾ སུཏྟཾ, ཡཉྩ ཨཉྙམྤི ཨཊྛཧི ཨངྒེཧི ཨསངྒཧིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ, ཏཾ **ཝེཡྻཱཀརཎནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། དྷམྨཔདཾ-ཐེརགཱཐཱ-ཐེརཱིགཱཐཱ སུཏྟནིཔཱཏེ ནོསུཏྟནཱམིཀཱ སུདྡྷིཀགཱཐཱ ཙ **གཱཐཱཏི** ཝེདིཏབྦཱ། སོམནསྶཉཱཎམཡིཀགཱཐཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ དྭེཨསཱིཏི སུཏྟནྟཱ **ཨུདཱནནྟི** ཝེདིཏབྦཱ། "ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ དསུཏྟརསཏསུཏྟནྟཱ **ཨིཏིཝུཏྟཀནྟི** ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔཎྞཀཛཱཏཀཱདཱིནི པཉྙཱསཱདྷིཀཱནི པཉྩ ཛཱཏཀསཏཱནི **ཛཱཏཀནྟི** ཝེདིཏབྦཱནི། "ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཙྪརིཡཱ ཨབྦྷུཏཱ དྷམྨཱ ཨཱནནྡེ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ སབྦེཔི ཨཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟཱ སུཏྟནྟཱ **ཨབྦྷུཏདྷམྨནྟི** ཝེདིཏབྦཱ། ཙཱུལཝེདལླམཧཱཝེདལླསམྨཱདིཊྛིསཀྐཔཉྷསངྑཱརབྷཱཛནིཡམཧཱཔུཎྞམསུཏྟཱདཡོ སབྦེཔི ཝེདཉྩ ཏུཊྛིཉྩ ལདྡྷཱ ལདྡྷཱ པུཙྪིཏསུཏྟནྟཱ **ཝེདལླནྟི** ཝེདིཏབྦཱ། **ན** **ཨཏྠམཉྙཱཡ** **ན** **དྷམྨམཉྙཱཡཱཏི** ཨཊྛཀཐཉྩ པཱལིཉྩ ཛཱནིཏྭཱ། **དྷམྨཱནུདྷམྨཔྤཊིཔནྣོཏི** ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨསྶ ཨནུདྷམྨཾ སཱིལཱདིཔུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ ན པཊིཔནྣོ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པཋམཝཱརེ པནེཏྠ ཨཔྤསྶུཏདུསྶཱིལོ ཀཐིཏོ, དུཏིཡེ ཨཔྤསྶུཏཁཱིཎཱསཝོ, ཏཏིཡེ བཧུསྶུཏདུསྶཱིལོ, ཙཏུཏྠེ བཧུསྶུཏཁཱིཎཱསཝོ།

སཱིལེསུ **ཨསམཱཧིཏོཏི** སཱིལེསུ ཨཔརིཔཱུརཀཱརཱི། **སཱིལཏོ** **ཙ** **སུཏེན** **ཙཱཏི** སཱིལབྷཱགེན ཙ སུཏབྷཱགེན ཙ "ཨཡཾ དུསྶཱིལོ ཨཔྤསྶུཏོ"ཏི ཨེཝཾ ཏཾ གརཧནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ** **སམྤཛྫཏི** **སུཏནྟི** ཏསྶ པུགྒལསྶ ཡསྨཱ ཏེན སུཏེན སུཏཀིཙྩཾ ཀཏཾ, ཏསྨཱ ཏསྶ སུཏཾ སམྤཛྫཏི ནཱམ། **ནཱསྶ** **སམྤཛྫཏཱིཏི** སུཏཀིཙྩསྶ ཨཀཏཏྟཱ ན སམྤཛྫཏི། **དྷམྨདྷརནྟི** སུཏདྷམྨཱནཾ ཨཱདྷཱརབྷཱུཏཾ། **སཔྤཉྙནྟི** སུཔཉྙཾ། **ནེཀྑཾ** **ཛམྦོནདསྶེཝཱཏི** ཛམྦོནདཾ ཝིཡ, པཉྩསུཝཎྞཔརིམཱཎཾ ཛམྦོནདནིཀྑཾ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ།

༧. སོབྷནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སདྡམི **ཕིཡནྟཱ**ཏི པཏྠེཡྻནྟཱིཏི ཡེན སམནྣཱགཏཱ། **ཕིནཱིཏཱ**ཏི ཕིནཡཾ ཨུཔེཏཱ སུཕིནཱིཏཱ། **ཕིསྣཱརནྡཱ**ཏི ཕེསྣཱརཇྫེན སོམནསྶསངྒཱཏེན ཀྲཇེན སམནྣཱགཏཱ། **ཏྭམྨཇྙཱ**ཏི སུཏརྨཱཏཾ ཨནྟཱརཏྨཱཏཱ། **ཧིཏྲཱུ ཙ སཱིལསམྤནྣཱ**ཏི གཱཐཱཡ ཀིཙྪཱཔི ཨེཀེཀཱསྨིཾ ཨེཀེཀོ གྲཧོ ཀཱཏབྦོ, སབྦེསཾ པན སབྦེཔི ཕཏྟཱཀིཏི།

༨. ཕེསྣཱརཇྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ **ཕེསྣཱརཇྫནཱི**ཏི ཨེཏྟ སུཇྫཔཏེཡཏྲཱ ཕེསྣཱརཇྫཾ, ཙཏུསུ ཛྙཱནེསུ སུཇྫཇྫཱཔཾ པཉྩམཱིཔྲཀཏཱཎཾ ཨུཔྤཱཏྟསོམནསྶམཡཏྟཏཱསཱིཏཾ ཏཱམཾ། **ཨཱུསཏྠཾ ཛྙཱནཱ**ཏི སཱིཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམཏྟཾ། ཨཱུསཏྟཱ ཕྱཱ ཕྲཏྟཏྟཱ, ཏིསཾ ཛྙཱནཱཏི ཨཏྠཾ། ཨཔིཙ གཱཔྶཏཇྫཱཏྟཱ ཨུསཏྠཾ, གཱཔྶཏཏསྶཇྫཱཏྟཱ ཕསཏྠཾ། ཕཛྫཱསཏཇྫཱཏྟཱ ཕྱཱ ཨུསཏྠཾ, ཕཛྫཱསཏསྶཇྫཱཏྟཱ ཕསཏྠཾ, སཏྟཱཀཱཔཏིཏྠཾ སཏྟཔཏིསྶཡཱསཏྠཾ སཱིཏྠཾ ཕུཏྟཏཱིཏཱ མཏྟཏྟཱརཕཏྠཾ ཨསཏིསཏསཏྟིཏིཔི ཨསམྤཱཀཱཡིཡོ ཏིསཏྠཾ, སོ ཨེཏྟ ཨུསཏྠཾཏི ཨཏྟིཔྤིཏཾ། ཨེཏཾསྨི ཏི ཏསྶ པཏིཡུཡཕཏྟཾ། ཨུསཏྟཱསྶ ཨེཏཏྟཱི **ཨཱུསཏྠཾ ཛྙཱནཱ**ཏི ཙཏུཏྟི ཕུཏེཏི པཏཱིཾ ཨུཔྤཱིཡོཏྟ ཕཕཏྟཾ། ཨེཏཾ པན ཨཱུསཏྠཾ ཕིཡུཏི ཨཱུསཏྠཾ། ཡཐེཡྻ ཏི ཏེསཏྟསཏྟཏོ ཨུསཏྠཾ ཙཏྟཏི ཕུཏེཏི པཏཱིཾ ཨུཔྤཱིཡོཏྟ ཨཙལཏྟཏེན ཏིཏྟཏི, ཨེཏཾ ཏཔྤཱཏཏོཔི ཙཏྟཏི ཕེསྣཱརཇྫཕུཏེཏི ཨཏྟཔཏིསཔཏཱིཾ ཨུཔྤཱིཡོཏྟ སཏེཡྻཀཱ ཡོཀཱ ཀིཏཙེ པཇྫཱཏྟཱིཀེན པཇྫཱམིཏྟེན ཨཀཱཏྟིཡོ ཨཙལཏྟཏེན ཏིཏྟཏི། ཨེཏཾ ཏིཏྟམཱཏྟཱཡ ཏཾ ཨཱུསཏྠཾ ཛྙཱནཾ པཏིཊྛཱཏི ཨུཔཀཱཏྟཏི ན པཇྫཱཏྟཱཏི, ཨཏྟཐེ ཨཱུཏེཡེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཱུསཏྠཾ ཛྙཱནཾ པཏིཊྛཱཏི"ཏི།

པརིསུཏྟཱཏི ཨཏྟསུ པརིསུཏྟཱ། **སཱིཏཱནཾ ནདཏཱི**ཏི སེཏྟཱནཾ ཨཏྟིཏཱནཾ ནདཏི, སཱིཏཱནསཏིསཾ ཕཱ ནཾ ནདཏི། ཨཡམཏྠོ སཱིཏཱནསུཏྟེན དསྶེཏབྦོ། ཡཐཱ ཕཱ སཱིཏོ སཏཏཏོ ཙ ཏཏཏོ ཙ སཱིཏཱཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏཏྟཱཏོ ཡོཀཏྟཏཾ སཏཏོ པརཕུཕྲཏཏཏྟ ཏཏཏོ སཱིཏཱཏི ཕུཏྟཏི། ཨེཝཾ ཕུཏཏྟཱ སཱིཏཱ ནཾ སཱིཏཱནཾ། ཏཏྟ ཡཐཱ སཱིཏོ སཱིཏཱཡེན སམནྣཱགཏོ སཏྟཏྟ ཕིསྣཱརཏོ ཕིཏཱཏཡོམཏོ སཱིཏཱནཾ ནདཏི, ཨེཝཾ ཏཱཏཏཏསཱིཏོཔི ཏཏཏཏཡེཏི སམནྣཱགཏོ ཨཏྟསུ པརིསུཏྟསུ ཕིསྣཱརཏོ ཕིཏཱཏཡོམཏོ "ཨེཏི ཏུཔ"ཏིཨཱུཏིཏཱ ནཡེན ཏཏཕིཏཏིསཏཕིཡུསསཏྟཾ སཱིཏཱནཾ ནདཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "པརིསུཏྟཱ སཱིཏཱནཾ ནདཏཱི"ཏི།

བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱིཏི ཨེཏྟ **བྲཧྨ**ཏི སེཊྛཾ ཨུཏྟམཾ ཕིསུདྡྷཾ། ཙཀྐསདྡོ པནཱཡཾ –

> "སམྤཏྟིཡཾ ལཀྑཎེ ཙ, རཐངྒེ ཨིརིཡཱཔཐེ།
>
> དཱནེ རཏནཙཀྐཱདིསུ ཙ ཨུརེ ཏི།
>
> ཏཏྟཙཀྐེ ཨེཏྟ མཏོ, ཏཏྟ ཨུཏྟ ཕིསྐཐཡེ"॥

"ཙཏུརོིམཱནི, ཧིཀྑཝེ, ཙཀྐཱནི, ཡེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ དེཝམནུསྶཱན"ནྟིཨཱདིསུ (ཨ. ནི. ༤.༣༡) ཧི ཨཡཾ སམྤཏྟིཡཾ དིསྶཏི། "པཱདཏལེསུ ཙཀྐཱནི ཛཱཏཱནཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༥) ཨེཏྠ ལཀྑཎེ། "ཙཀྐཾཝ ཝཧཏོ པད"ནྟི (དྷ. པ. ༡) ཨེཏྠ རཐངྒེ། "ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱར"ནྟི (སཾ. ནི. ༡.༢༩) ཨེཏྠ ཨིརིཡཱཔཐེ། "དདཾ བྷུཉྫ མཱ ཙ པམཱདོ, ཙཀྐཾ ཝཏྟཡ སབྦཔཱཎིན"ནྟི (ཛཱ. ༡.༧.༡༤༩) ཨེཏྠ དཱནེ། "དིབྦཾ ཙཀྐརཏནཾ པཱཏུརཧོསཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༤༣; མ. ནི. ༣.༢༥༦) ཨེཏྠ རཏནཙཀྐེ། "མཡཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐ"ནྟི (སུ. ནི. ༥༦༢) ཨེཏྠ དྷམྨཙཀྐེ། "ཨིཙྪཱཧཏསྶ པོསསྶ, ཙཀྐཾ བྷམཏི མཏྠཀེ"ཏི (ཛཱ. ༡.༡.༡༠༤; ༡.༥.༡༠༣) ཨེཏྠ ཨུརཙཀྐེ། "ཁུརཔརིཡནྟེན ཙེཔི ཙཀྐེན"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༦) ཨེཏྠ པཧརཎཙཀྐེ། "ཨསནིཝིཙཀྐ"ནྟི (དཱི. ནི. ༣.༦༡; སཾ. ནི. ༢.༡༦༢) ཨེཏྠ ཨསནིམཎྜལེ། ཨིདྷ པནཱཡཾ དྷམྨཙཀྐེ མཏོ།

ཏཾ པནེཏཾ དྷམྨཙཀྐཾ དུཝིདྷཾ ཧོཏི པཊིཝེདྷཉཱཎཉྩ དེསནཱཉཱཎཉྩ། ཏཏྠ པཉྙཱཔབྷཱཝིཏཾ ཨཏྟནོ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ, ཀརུཎཱཔབྷཱཝིཏཾ སཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ དེསནཱཉཱཎཾ། ཏཏྠ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཔྤནྣནྟི དུཝིདྷཾ། ཏཉྷི ཨབྷིནིཀྑམནཏོ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ། ཏུསིཏབྷཝནཏོ ཝཱ ཡཱཝ མཧཱབོདྷིཔལླངྐེ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ། དཱིཔངྐརཏོ པཊྛཱཡ ཝཱ ཡཱཝ བོདྷིཔལླངྐེ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ, ཕལཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ།

དེཤནྣཱུཙཾསྱི་པཕྱཊྶྣཾ་པཕྱཊཧྶེ་དྲུཥིཧྣཾ། ཏཏྶི་ཡུཕ་ཨཙྪུསིཀོཊྟཙྪུཥ་སོཏྲཔཏྶིམགྲ་པཕྱཊྶྣཾ, ཕལགྲཧེ་པཕྱཊྶཾ་ནུམ། ཏེསུ་པཏིཕེལྡཏྣཙཾ་ལོཀཱུཏྲཾ, དེཤནྣཱུཙཾ་ལོཀཱིཡཾ།

ཨུཏྲཱཡམྶྱི་པནེདཾ་ཨཙྪེདི་ཨསྨུཏྲཱརཧཾ, བྲུཏྲཱཎཾཡེཥ་ཨོཾརསནུཧཾ།

སམྨུསམྶུཏྲཱས་ཏི་པཏིཛྙཱནཏོཏི "ཨཏཾ་སམྨུསམྶུཏྲོ, སབྦེ་ཏྲམྨཱ་མཡཱ་ཨབྷིསམྶུཏྲཱ"ཏི་ཨིཡཾ་པཏིཛྙཱནཏོ་ཏཐཱ། **ཨནབྷིསམྶུཏྲཱ**ཏི་ཨིམེ་ནམ་ཏྲམྨཱ་ཏཡཱ་ཨནབྷིསམྶུཏྲཱ། **ཏཏྲ་ཝཏྲཏི** ཏེསུ་"ཨནབྷིསམྶུཏྲཱ"ཏི་ཨིཡཾ་དསྶིཏཏྲམྨེསུ། **སཏྲམྨཱེན་**ཏི་སཧེཏུཀཾ་སཀཱརཎེན་ཝཙནེན། **ནེམིཏྟམེཏཏྟེ** ཨེཏྟ་པུགྒལོཔི་ཏྲམྨཾཔི་ནེམིཏྟཾ་ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏཾ་པུགྒལཾ་ན་པསྶཱམི, ཡོ་མཾ་པཏིཙོདེསྶཏི། ཏཾ་ཏྲམྨཾ་ན་པསྶཱམི, ཡཾ་དསྶེཏྭཱ་"ཨཡཾ་ནམ་ཏྲམྨོ་ཏཡཱ་ཨནབྷིསམྶུཏྲོ"ཏི་མཾ་པཏིཙོདེསྶཏཱིཏི་ཨཡམེཏྠ་ཨཏྠོ། **ཁེམཔྤཏྟོ**ཏི་ཁེམཾ་པཏྟོ། སེསཔདདྭཡཾ་ཨིམསྶེཝ་ཝེཝཙནཾ། སབྦམེཏཾ་ཝེསཱརཛྫཉཱཎམེཝ་སནྡྷཱཡ་ཝུཏྟཾ། དསབལསྶ་ཧི་"ཨཡཾ་ནམ་ཏྲམྨོ་ཏཡཱ་ཨནབྷིསམྶུཏྲོ"ཏི་ཙོདཀཾ་པུགྒལཾ་ཝཱ་ཙོདནཱཀཱརཎཾ་ཨནབྷིསམྶུཏྲཏྲམྨཾ་ཝཱ་ཨཔསྶནྟོ "སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏ྄ཐཱ་ཏཐ་སམྨཱ་ཨཏཾ་བུདྡྷོསྨཱི"ཏི་ཐཱཏུཾ་ཙེཏཾ་པཙྩཝེཀྑཏོ་ཨུཔྤཛྫཏི,

ཏེན་སམྤྱུཏྟཾ་ཉཱཎཾ་ཝེསཱརཛྫཾ་ནམ། ཏཾ་སནྡྷཱཡ་"ཁེམཔྤཏྟོ"ཏིཨཱདི་ཝུཏྟཾ། ཨིཡཾ་སབྦཏྲ་ཨཏྠོ་ཝེདིཏབྦོ།

ཨནྟརཱཡིཀཱ་ཏྲམྨཱཏི་ཨེཏྟ་པན་ཨནྟརཱཡཾ་ཀརོནྟཱིཏི **ཨནྟརཱཡིཀཱ།** ཏེ་ཨཏྠཏོ་སཉྩིཙྩ་ཝཱིཏིཀྐནྟཱ་སཏྟ་ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ། སཉྩིཙྩ་ཝཱིཏིཀྐནྟཱ་ཧི་ཨནྟམསོ་དུཀྐཊདུབྦྷཱསིཏཱཔི མགྒཕལཱནཾ་ཨནྟརཱཡཾ་ཀརོནྟི། ཨིདྷ་པན་མེཐུནཏྲམྨོ་ཨདྷིཔྤེཏོ། མེཐུནཾ་སེཝཏོ་ཧི་ཡསྶ་ཀསྶཙི་ནིསྶཾསཡམེཝ་མགྒཕལཱནཾ་ཨནྟརཱཡོ་ཧོཏི།

ཡསྶ་ཁོ་པན་ཏི་ཨཏྠཱཡཏི་རཱགཀྑཡཱདཱིསུ་ཡསྶ་ཨཏྠཱཡ། **ཏྲམྨོ་དེསིཏོ**ཏི་ཨསུབྷབྷཱཝནཱདིཏྲམྨོ་ཀཐིཏོ། **ཏཏྲ་ཝཏ་མཾ**ཏི་ཏསྨིཾ་ཨནིཡྻཱནིཀཏྲམྨེ་མཾ། སེསཾ་ཝུཏྟནཡེནེཝ་ཝེདིཏབྦཾ།

ཝཱདཔཐཱཏི་ཝཱདཱཡེཝ། **ཝཱདཔཐཱ**ཏི་ཝཏྠུ། **སིཏཱ**ཏི་ཨུཔནིསྶིཏཱ་ཨབྷིསམྦྷཝཱ། ཨཐ་ཝཱ **ཝཱདཔཐསིཏཱ**ཏི་ཝཱདཔཐཾ་སིཏཱ་ཨུཔགཏཱ, ཝཱདཔཐེ་ཝཱ་སིཏཱཏིཔི་ཝཱདཔཐསིཏཱ། **ཡཾ་ནིསྶིཏཱ**ཏི་ཨིདཾ་ཏཱཏིཔི་ཡཾ་ཝཱདཔཐཾ་ནིསྶིཏཱ། **ན་ཏི་ཝཱདཔཐཱ**ཏི་ཏི་ཝཱདཔཐཱ་ན་ཝཱདཔཐཱ་ཏཱིཊྛཏི་པཊིབཱཧེཏི། **ཝཱདཔཐཀཱཏི** ཏེསུ་ཝཱདཔཐསུ་པཏིཔེཏྟཱསུ་ཨིདཾ་ནཱམཾ། ཏེསུ་ཝཱདཔཐཱནཾ་ལོཀཱིཡཾ, པཏིཔེཏྟཱནཾ་ལོཀུཏྟརཾ། **གཧྭཱིནི** སཀཱཡགུཧསམཀྑགཏོ། **ཏདིསཱིཏི** ཏཱཡཔཱིཏི།

༩. ཏཏྤུརུཥསུཏྲཔཉྩཀཾ

༩. ནཡམེ་ཨུཔྤཛྫཏི་ཨིཏིཨཱུཏི **ཨུཔྤཱཏ།** ཀུ་ཨུཔྤཛྫཏི? ཏཐཱ། ཏཐཱཡ་ཨུཔྤཱཏ **ཏཐཱུཔྤཱཏ,** ཏཐཱཔཏྟཱནི་ཏཐཱཀཱརཎཏིཏི་ཨཏྠོ། **ཝེཔཱཀཱརཎཏྟཱ**ཏི "ཀཱཏྟ་མཀུཾ་ཝེཔཱཀཾ ལབྷིསྶསཱི"ཏི་ཝེཔཱཀཱརཎཏྟ་ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨིཏིཝེཔཱཀཝེཔཀརཎཏྟཱ**ཏི་ཨིཏྠ་**ཨིཏཱི**ཏི་ཨེདཾསམཏྟ་ཨེཝཱཏོ། ཡཐཱ་ཝེཔཱཀཏྟེཏེཏུ, ཨིཡཾ་ཝེཔཱཀཝེཔཀརཎཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། **ཝེཔཱཀཝེཔོ**ཏི་ཙེཏ྄ཐ་པཀྐིཏཏྟཱ་སམྤིཏཔཀྐིཏྟཏྟེ་ཨཀྐིཔྤཏྟཱ། སམྤཏྟིཝེཔཱཀེསུ་པཀྐིཏཏརཔཀྐིཏཏམཝེཔོཏིཔི་ཐཱཏཀྐེཡཱ།

ཏཐཱུཏྟེཡོཏི་ཨཔྤཀྐེ་སཏྟེ་ཨནམཏགྒེ་སཾསཱརཝཊྚེ་སཾསརཏྟེ་ན་ཨིཀཱཀོཝ་སཾསརཏི, ཏཐཾ་པན་ཏུཏིཡིཀཾ་ལབྷཏེཝ་སཾསརཏི། ཏེན་ཝུཏྟཾ་"ཏཐཱཏུཏིཡོ"ཏི།

ཨིཏྠིཝཙཱཔཐཱཔཐཱཏི་ཨིཏྠཱི་ཨིཏྠིཝཙཱ་ནམ་ཨཡཾ་ཨཏྠཝཙཱ, ཨཙྪཱཔཐཝཙཱ་ནམ་ཨནཱཀཱརཏཝཙཱ། ཨིཔྶཏྟཱཔི་ཝཱ་ཨཏྟཱཔི་ཨཏྠཝཙཱ་ཨིཏྠིཝཙཱ་ནམ, ན་ཨིཔྶཏྟཱཔི་ཨཙྪཱཔཐཝཙཱ་ནམ། ཏཾ་ཨིཏྠིཝཙཱཔཐཱཔཐཾ། **སཾསཱརཏི** ཁཎྜཀྐུཏུཨཱཔཱཏཏྟཾ་པཝཏྟཏཱི། **ཏཏིཡཏྟཏྟཱིཏི** ཏཏིཀྐམཏི། **ཨིཏྠམྦྷཱཝཉྙཐཱབྷཱཝཾ་ཝཏྟཱ**ཏི་ཨིཡཾ་ཨཏྟཾཏཱཔཀཱཏཔཚཡསཏྟེསུ་ཁེཏྟེསུ་ཨུཔཏྟིཡཾ་ཏྲེཏི། **ཏཏྲ་ཏྲུཏཱསཾ་སམྤྱུཏཏྟི** ཏཏྲ་ཝ "ཨཡཾ་ཝཔྤཏྲུཏཱསམྤུཏྟོ་སཝཏྟོ་ཀཱརཀ"ཏྟི་ཨིཡཾ་ཏྲེཏི། ཨིཏྟཡཏྟ་ཨིམསུ་ཏྲིཏྲཱཏྟེ་ཝིཔསྶཏཾ་ཝཏྟཱཏྟཱ་ཨཏྲཏཾ་པཏཏྟཱཝཱ ཏཏྲིཡཾ། ཨིཏྟཏེ་ཏཾ་ཝིཏྟཏཝཾ་ཝཱེཏྟེ་**ཝཱིཏཏཏྟཱེཏི**ཨུཏྟེཏྟཏ། ཏཏྟ་**ཨནཱདཱནོཏི** ཏེཏྲཏཏོ། **སཏོ་ཏྲིཀྲུ་པརིབྦཛེཏི** སཏིསམྤཛཉྙེན་ཡེཔུཏྟཱཡུཏྟོ་ཝིཏཏྟཝཾ་ཏྲིཀྲུ་སཏོ་སམྤུཏྟོ་ཙརེཡྻ་ཡེཏཏེཏྟོ་ཨཏྟཱ། ཨིཏི་སུཏྟཏྟེ་ཡཏཾ་གཱཐཱཡུ་གཱཐཏྟུ་ཡཏྲཡིཡཏཾ་གཱཐཏྟེ།

༡༠. ཡོགསུཏྲཔཉྩཀཾ

༧༠. དཤམེ པདྱེ ཡོཛྱཏེ **ཡོགཱ།** **ཀཱམཡོགཱི**ཏྱཱདིཥུ པཉྩཀཱམགུཎེཥུ ཪཏོ ཀཱམཡོགཱི། ཏཏྟྭཏཏྟྭཛྙཱནེཥུ ཚཏྲཪཏོ **ཛྙཱནཡོགཱི,** ཏཐཱ ཛྙཱནེཀཱཏི། སམྦྷཱཪཱདིཤབྡཱཪྠེ ཙ ཛྙཱ ཛྙཱནཱཏི དེཐིཡོ ཙ **དེཐིཡོགཱི།** ཙཏུཥུ སཏྱེཥུ ཨབྷཱཾ **ཨབྷིཛྙཱཡོགཱི།** ཀཱམེཥུ ཡཱ ཡོཛྱཏེ ཀཱམཡོགཱི། ཛྙཱནེཥུ ཡོཛྱཏེ ཛྙཱནཡོགཱི། དེཐིཥུ ཡོཛྱཏེ དེཐིཡོགཱི། ཨབྷིཛྙཱཡ ཡོཛྱཏེ ཨབྷིཛྙཱཡོགཱིཏི ཏེཥཱ ཕྲཱཏྲཀྵཱཎཱཾཡེཔྲཱཔྟཾ ཨཏྲེཔཙནཾ།

ཨིཏྱཱཧ ཏ པྲིཙྪཏྱཱ དཱཤཱཀྵཪ **ཀཏམ ཙ, ཛྙཱནཔཱཏྱཱདིསཱཀཏ།** ཏཏྲ **སམུདཡཱཏི** ཨུཔཱཏྟིཾ། **ཨཏྱཡཱམཱཏི** ཛྙཱཏཾ། **ཨཱསྭཱདཱཏི** མཧཱཪཱཛཔཾ། **ཨཱདཱིནཝཱཏི** ཨམཧཱཪཱཛཔཾ དོཥཾ། **ནིཿཤརཎཱཏི** ནིཿཤརཎཱཔཾ། **ཀཱམེཥུཏི** པཉྩཀཱམེཥུ། **ཀཱམཛྙཱནཱཏི** ཀཱམེ ཨཱཪཱཛྙ ཨུཔཱཏྟཛྙཱནཱ། སེསཔདེཥྭཔི ཨེཝེཝ ནཡཱ། **ཨཏུཤེཏི** ནིཪཱཏྲཏི། **ཨཡཾ ཁལུཏི, ཛྙཱནཔཱཏི,** **ཀཱམཡོགཱཏི,** ཛྙཱནཔཱཏི, ཨིཏཾ ཀཱམེཥུ ཡོཛནཀཱཪཎཾ བནྡྷནཀཱཪཎཾ ཁལུཏྟིཏི ཨིཔཾ སཱཏྲཏྲ ཨཏྟྲ པཱཏིཏྲྭཱ།

ཕསྶཱཡཏནཱནཾཏི ཙཀྑཱདིནཾ ཙཀྑུསམྥསྶཱདིཀཱཪཎཱནཾ། **ཨཡོནིསོ ཨཏྟྭཱཏི** ཨཏྟཔཱཪིཔཀྑཱཏྟྲཔཱཏ ཨཏྟྭཏཱསཏྟ ཨཡོནིསོ། **ཨིཏི ཀཱམཡོགཱཏི** ཨིཏྟྲ ཨིཏི སབྦཾ ཙཏྟུཏིཔི ཡོགཱཏི སཏྟྱཾ ཡོཛཏྟྲ "ཨིཔཾ ཀཱམཡོགཱ, ཨིཔཾ ཛྙཱནཡོགཱ"ཏི། **སཾཡུཏྟཾཏི** པཪིཔཱུཪིཏཾ། **ཕུཔཀཱཏྟིཏི** ཕུམཀཱཏི། **ཨཀུསལཱཏྟིཏི** ཨཀོསལལཱཔསམྟུཏཏི། **སཾཀིལེསིཀཱཏྟིཏི** སཾཀིལེསནཀཱཏི, པསཏྟཔྟ ཏིཏྟཔྟ པསཏྟཔྟཔཏུསཀཱཏྟིཏི ཨཏྟྲཱ། **པོནོབྦྷཱཝིཀཱཏྟིཏི** པུནབྦྷཱཝཏིབྦཏྟཀཱཏི། **སདཪཱཏྟིཏི** སདཪཐཏི། **དུཀྑཝིཔཱཀཱཏྟིཏི** ཝིཔཱཀཱཀཱལེ དུཀྑཝིཔཱཀཱཏི། **ཨཱཡཏིཾ** **ཛཱཏིཛཪཱམཪཎིཀཱཏྟིཏི** ཨནཱགཏེ པུནབྦྷཝཾ ཛཱཏིཛཪཱམཪཎཏིབྦཏྟཀཱཏི། **ཏསྨཱ** **ཨཡོགཀྑེམཱཏི** **ཁལུཏྟིཏི** ཡསྨཱ ཨཔྤཧཱིནཡོགཱ ཁེམཱཡ ཨིཏིཏི ཏསྨཱཏི ཨཏྟཱུཔཏྟཱ ཏིཏི, ཏསྨཱ ཙཏུཏི ཡོགཱཏི ཁེཾ ཏེབྦཱཾ ཨཏཱཏྟྲཏྟ ཏ ཡོགཀྑེམཱཏི ཁལུཏྟི།

ཝིསཾཡོགཱཏི ཝིསཾཡོཛནཀཱཪཎཱནི། **ཀཱམཡོགཝིསཾཡོགཱཏི** ཀཱམཡོགསྶ ཝིསཾཡོཛནཀཱཪཎཾ། སེསཔདེཥྭཔི ཨེཝེཝ ནཡཱ། ཏཏྲ ཨསུབྷཛྙཱནཾ ཀཱམཡོགཝིསཾཡོགོ, ཏཾ པཱཏཱི ཀཏྟ ཨཏྟཱིཀཾ ཨཏྟཱཏཱཏི ཨཏྟྲཱཔམགྒོ ཨིཀཱཏྟཏྟེཏཱ ཀཱམཡོགཝིསཾཡོགོ ཏཱམ། ཨཪཧཏྟམགྒོ ཛྙཱནཡོགཝིསཾཡོགོ ཏཱམ, སོཏཱཔཏྟིམགྒོ དེཐིཡོགཝིསཾཡོགོ ཏཱམ, ཨཪཧཏྟམགྒོ ཨབྷིཛྙཱཡོགཝིསཾཡོགོ ཏཱམ། ཨིཏྱཱཧ ཏ པྲིཙྪཱཔཱཏཱསེཏ དཱཤཱཀྵཪ **ཀཏམ ཙ, ཛྙཱནཔཱཏྱཱདིསཱཀཏ།** ཏཏྲཱཏྟ ཁལུཏཱཡེཏེཏ པཱཏིཏྲཱ།

ཛྙཱནཡོགེན ཡུཏྟཱཡཱཏི ཛྙཱནཡོགེན ཙ སཾཡུཏྟཱ, ཀེཏྟི དྷྱཱཏྭཱ ཨུཛྙཱཡིཏཔི སམྤཡུཏྟཱ, ཡེན ཀེནཙི ཡོགེན སམནྣཱགཏཱཏི ཨཏྟཱ། **ཕུཏཪཱགཏཱཏི** ཕུཏཪོ ཀཏྟ, པཪིཔཱུཪིཏྟ ཕཱ། **ཀཱམེ པཪིཛྙཱཡཱཏི** དུཝིདྷེཔི ཀཱམེ པཪིཛྙཱཏིཏྟཱ། **ཛྙཱནཡོགཉྩ སབྦཾསཾཏི** ཛྙཱནཡོགཉྩ སབྦཾསེཏ པཪིཛྙཱཏིཏྟཱ། **སམུཏྟཱཏྟཏི** སམུཏྟཏཏིཏྟཱ། **ཡེཏྟཱཏཡཱཏི** ཡེཏྟཱཏྟཏྟཱ, ཡེཏྟཱཏྟཏྟ ཕཱ། "ཡེཏྟཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཏི ཕུཏྟི མགྒོ གཱཧིཏོ ཏོཏི, "ཡེཏྟཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟི ཕལཾ། **སུཏྟཱཏི** ཝིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེཔི གཱཐཱསུཔི ཕཏྟཔིཔཏྟམེཏ གཱཧིཏྟེཏི།

ཛྙཱནགུཎམཧཱཏྨྱཾ པཉྩམཾ།

༢. ཙརཝགྒོ

༡. ཙརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཨདྷིཝཱསེཏཱིཏི** ཙིཏྟཾ ཨདྷིརོཔེཏྭཱ ཝཱསེཏི། **ནཔྤཛཧཏཱིཏི** ན པརིཙྩཛཏི། **ན ཝིནོདེཏཱིཏི** ན ནཱིཧརཏི། **ན བྱནྟཱིཀརོཏཱིཏི** ན ཝིགཏནྟཾ པརིཙྪེདཔརིཝཊུམཾ ཀརོཏི། **ན ཨནབྷཱཝཾ གམེཏཱིཏི** ན ཨནུཨབྷཱཝཾ ཨཔཙྪིཾ ཝིནཱསཾ གམེཏི། **ཙརམྤཱིཏི** ཙརནྟོཔི། **ཨནཱཏཱཔཱིཏི** ནིབྦཱིརིཡོ། **ཨནོཏྟཔྤཱིཏི** ཨུཔཝཱདབྷཡརཧིཏོ། **སཏཏནྟི** ནིཙྩཾ། **སམིཏནྟི** ནིརནྟརཾ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠཾ ཉཏྭཱ སུཀྐཔཀྑེ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

གཱཐཱསུ **གེཧནིསྶིཏནྟི** ཀིལེསནིསྶིཏཾ། **མོཧནེཡྻེསཱུཏི** མོཧཛནཀེསུ ཨཱརམྨཎེསུ། **ཨབྷབྦོཏི** ཨབྷབྦཛནབྦཏོ། **ཕུཊྛུཾ** **སམྦོདྷིམུཏྟམནྟི** ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎསངྑཱཏཾ ཨུཏྟམཉཱཎཾ ཕུསིཏུཾ།

༢. སཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ **སམྤནྣསཱིལཱཏི** པརིཔུཎྞསཱིལཱ། **སམྤནྣཔཱཏིམོཀྑཱཏི** པརིཔུཎྞཔཱཏིམོཀྑཱ། **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེན སཾཝུཏཱ པིཧིཏཱ ཨུཔེཏཱ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཐ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣཱཏི** ཨཱཙཱརེན ཙ གོཙརེན ཙ སམྤནྣཱ སམནྣཱགཏཱ བྷཝཐ། **ཨཎུམཏྟེསུ** **ཝཛྫེསཱུཏི** ཨཎུཔྤམཱཎེསུ དོསེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** ཏཱནི ཨཎུམཏྟཱནི ཝཛྫཱནི བྷཡཏོ དསྶནསཱིལཱ། **སམཱདཱཡ** **སིཀྑཐ** **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སབྦསིཀྑཱཔདཱནི སམཱདཱཡ སིཀྑཐ། “སམྤནྣསཱིལཱནཾ…པེ॰… སིཀྑཱཔདེསཱུ”ཏི ཨེཏྟཀེན ཧཱམཱཀཱཏེན སཱིལཱཧྲཡེ སམྤནྣཔེཏྟ ཙོཔ པཏིཊྛཱཔནཏྟེསུ ཙ ཝུཏྟཾ ཀཐེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨུཔརི ཀཱཏབྦཾ དསྶེཏུཾ **ཀིམསྶུཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཀིམསྶུཏི** ཀིཾ ཀརེཡྻ།

ཡཏཾ **ཙརེཏི** ཡཐཱ ཙརནྟོ ཡཏོ ཧོཏི སཾཡཏོ, ཨེཝཾ ཙརེཡྻ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨཙྪེཏི** ནིསཱིདེཡྻ། **ཡཏམེནཾ** **པསཱརཡེཏི** ཡཾ ཨངྒཔཙྩངྒཾ པསཱརེཡྻ, ཏཾ ཡཏཾ སཾཡཏམེཝ ཀཏྭཱ པསཱརེཡྻ། **ཨུདྡྷནྟི** ཨུཔརི། **ཏིརིཡནྟི** མཛ྄ཛྷེ། **ཨཔཱཙཱིནནྟི** ཨདྷོ། ཨིཏི ཨེཝཾ ཨཏཱིཏཱདཱིསུ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨནཝསེསཾ ཙ པཉྩཀྑནྡྷཱ གཧིཏཱ། **ཡཱཝཏཱཏི** པརིཡནྟཔརིཙྪེདཝཙནཾ། **ཛགཏོ** **གཏཱིཏི** ལོཀསྶ ནིབྦཏྟི། **སམཝེཀྑིཏཱ** **ཙ** **དྷམྨཱནཾ,** **ཁནྡྷཱནཾ** **ཨུདཡབྦཡནྟི** ཨེཏེསཾ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཉྩ ཝཡཉྩ སམཝེཀྑིཏཱ། “པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡཾ པསྶནྟོ པཉྩཝཱིསཏི ལཀྑཎཱནི པསྶཏི, ཝཡཾ པསྶནྟོ པཉྩཝཱིསཏི ལཀྑཎཱནི པསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟེཧི སམཔཉྙཱསཱཡ ལཀྑཎེཧི སམྨཱ ཨཝེཀྑིཏཱ ཧོཏི། **ཙེཏོསམཐསཱམཱིཙིནྟི** ཙིཏྟསམཐསྶ ཨནུཙྪཝིཀཾ པཊིཔདཾ། **སིཀྑམཱནནྟི** པཊིཔཛྫམཱནཾ, པཱུརཡམཱནནྟི ཨཏྠོ། **པཧིཏཏྟོཏི** པེསིཏཏྟོ། **ཨཱཧཱུཏི** ཀཐཡནྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ སཱིལཾ མིསྶཀཾ ཀཐིཏཾ, གཱཐཱསུ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ།

༣. པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ **སམྨཔྤདྷཱནཱནཱིཏི** སུནྡརཔདྷཱནཱནི ཨུཏྟམཝཱིརིཡཱནི། **སམྨཔྤདྷཱནཱཏི** པརིཔུཎྞཝཱིརིཡཱ། **མཱརདྷེཡྻཱབྷིབྷཱུཏཱཏི** ཏེབྷཱུམཀཝཊྚསངྑཱཏཾ མཱརདྷེཡྻཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ སམཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏཱ། **ཏེ** **ཨསིཏཱཏི** ཏེ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨནིསྶིཏཱ ཧུཏྭཱ། **ཛཱཏིམརཎབྷཡསྶཱཏི** ཛཱཏིཉྩ མརཎཉྩ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫནཀསྶ བྷཡསྶ, ཛཱཏིམརཎསངྑཱཏསྶ ཝཱ བྷཡསྶ ཨེཝ ཏེ། **པཱརགཱཏི** པཱརངྒཏཱ། **ཏེ** **ཏུསིཏཱཏི** ཏེ ཏུཊྛཱ། **ཛེཏྭཱ** **མཱརཾ** **སཝཱཧནིནྟི** སསེནཀཾ མཱརཾ ཛིནིཏྭཱ། **ཏེ** **ཨནེཛཱཏི** ཏེ ཁཱིཎཱསཝཱ ཏཎྷཱསངྑཱཏཱཡ ཨེཛཱཡ ཨབྷཱཝེན ཨནེཛཱ ནིཏྟཎྷཱ། **ནམུཙིབལནྟི** མཱརབལཾ། **ཨུཔཱཏིགཏཱཏི** ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཏེ** **སུཁིཏཱཏི** ཏེ ལོཀུཏྟརསུཁེན སུཁིཏཱ། ཏེནཱཧ –

“སུཁིནོ ཝཏ ཨརཧནྟོ, ཏཎྷཱ ཏེསཾ ན ཝིཛྫཏི།
ཨསྨིམཱནོ སམུཙྪིནྣོ, མོཧཛཱལཾ པདཱལིཏ”ནྟི༎ (སཾ. ནི. ༣.༧༨)།

༩. སཾཔྲརསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༩. ཙཏུཐྠི **པཉྩནྣཱིཏི** པྲིཡིཡཱནི། **སཾཔྲརཔྲཏྣནཏྠེ** ཙཏུཏྠཱི སཾཔྲརཏྠེ ཨུཔྲཏྠཔྲིརིཡཾ། **པཏྣནཔྲཏྣནཏྠེ** ཀཱམཔྲིཏྲཀཱཏཡོ པཛཏཏྠེ ཨུཔྲཏྠཔྲིརིཡཾ། **ཏྣཔཏྣཔྲཏྣནཏྠེ** སམྦོཛནྣཱི ཏྣཔེཏྠེ ཨུཔྲཏྠཔྲིརིཡཾ། **ཨནུརཀྑཎཔྲཏྣནཏྠེ** སམྦྷཱིནིམིཏྟཾ ཨནུརཀྑཏྠེ ཨུཔྲཏྠཔྲིརིཡཾ།

པིཔེཀནིསྣིཏཏྠེཨུདྣིསུ པིཔེཀོ, པིཏྣཀོ, ནིརོཏྟཱཏི ཏྣིཧིཔི ནིབྦནཏྠེ ཏྣཏྣནི། ནིབྦནཾ ཏི ཨུཔཏྟིཔིཔེཀཏྣ **པིཔེཀོ,** ཏཾ ཨུཀཱཏྠ ཏྣཀཱཏཡོ པིརཛྫིཏྟཱཏི **པིཏྣཀོ,**
ནིརུཛྫྷིཏྟཱཏི **ནིརོཏྟཱ།** ཏཏྠ པིཔེཀནིསྣིཏཏྠེཨུདྣིསུ ཨཱརམྨཎཔཔསེན ཝཱ ཨཏྟིཀཏྠཔཔསེན ཝཱ ནིབྦནནིསྣིཏཏྠེ ཨཏྠོ།

པོཏྠཱཔརིཎཱམིཏྠེ ཨིཏྠ ཏེ པོཏྠཱ – པརིཎཱམཔོཏྠཏྟོ ཙ པཀྑཛཔོཏྠཏྟོ ཙཱ། ཏཏྠ པིཔཏྠཏྣ ཏཏྟཀཔསེན ཀིཡེསེ ཙ ཁནྡྷེ ཙ ཏྣཱགཾ པརིཎཱམཏྟཱཏི
པརིཎཱམཔོཏྠཏྟོ། མགྒོ ཨཱརམྨཎཔསེན ནིབྦནཾ པཀྑཛཏྟཱཏི **པཀྑཛཔོཏྠཏྟོ།** ཏཏྠ པོཏྠཱཔརིཎཱམིཏྠེ ཡཐཱ ཏྣཔིཡམཱཏྟོ སཏིསམྦོཛྫྷོ པོཏྠཱཏྣཡ པརིཎཱམཏི, པིཔཏྠཏྣཏྣཔཏྠ
མགྒཏྣཔཏྠ ཏྣཔཏྟཏི, ཨིཔཾ ཏཾ ཏྣཔེཏྟཱཏི ཨཔཡམིཏྠ ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨིསེཝ ནཡོ། **ཏྣཏྟཱཀཏྠེ** ཡཏྟཱཀཱ། **སམྦྷཱིནིམིཏྟཾ** ཡུཏྟཏི ཨཏྠིཀསཛྫིཏཔསེན ཨཏྠིཀཏོ
སམྦྷཱིཡེཔ། **ཨནུརཀྑཏྟཱཏི** སམྦྷཱིཡུརིཔཏྠིཀཏྠཱི ཏཱཀོསམཱཏི སོཏྠཏྠེ རཀྑཏི། ཨིཏྠ ཙ ཨཏྠིཀསཛྫིཀཱ པཏྟེཡ སཛྫ ཡུཏྟ, ཨིམསྨིཾ པཏ ཐཏེ ཏསཔི ཨསུབྦནི
པིཏྟཱརཏྣ ཀཱཐཏྣཏི། ཏིསཾ པིཏྟཱརཾ པིསུཏྟིམགྒ (པིསུཏྟི॰ ༡.༡༠༢ ཨུཏཡོ) ཡུཏྟཱཡེཡ། ཀཱཏྣཡ སཾཔྲཏྣཏིཏྠཏཀཱ པྲིཡིཡམིཡ ཡུཏྠཾ། **ཁཡཾ ཏུཀྑཏྣ པཱཏྟུཀེཏི**
ཏུཀྑཀྑཡསཏྣཏཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཏྟུཀེཏྟཱཏི།

༥. པཙྪཱཏིསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༥. པཉྩམི **ཨཔཱཡཔཙྪཱཏིཡོཏི** ཨུཏྟམཔཙྪཱཏིཡོ། **ཨཏྟཱཔྲིཏཏྠེ** ཨཏྟཱཔཔཏྟཏཾ། **ཡདིདཾ ཏྣཏྟ ཨསུརིཏྟེཏི** ཡོ ཨེས ཏྣཏྟ ཨསུརིཏྟེ ཨཡཾ ཨགྒོཏི། ཨིཏྠ ཏྣཏྟ
ཀིར ཨསུརིཏྟེ ཙཏྟརི ཡོཛནསཏསྣཏི ཨཏྟ ཙ ཡོཛནསཏྟཏི ཨུཏྟེ, ཏྣཏྟཏྟརམཏྣ ཏྣཏྣསཡོཛནསཏྟཏི, ཏཏྟཏཡཔཏྟཏཡཏཾ པུཏྟཡཏྟ ཏྣིཀེ ཡོཛནསཏྟཏི། ཨཏྟུཡིཔཏྟཏི
པཏྟཏྣ ཡོཛནཏྣཏི, ཏྣམུཀཏྟཾ པཏྣཏཡོཛནཾ, ནཡཏཾ ཏིཡོཛནསཏཾ, སྤྱིསཾ ནཔཡོཛནསཏཾ། **ཀཱམཏྟོཀིནཾ ཡདིདཾ ཏྣཏྟ མཏྟཏྟཏི** ཡོ ཨེས ཏྣཏྟ མཏྟཏྟ ཏྣམ, ཨཡཾ ཏིབྦིཔི
སྨཏྣསཀཔི ཀཱམེ པརིབྦུཏྟཏཀཱཏཾ སཏྟཏཾ ཨགྒོ ཏྣམ། ཨེས ཏི ཨསཏིཏྟཡུཀེསུ མཏྣསྶེསུ ནིབྦཏྟིཏྟ ཨིསྶིཏིསྶིཏཀཱཏཧེ ཏིཏཛྫཔཏྣཾ པཏྣཡཔིཏྟེ སྨཏྣསཀེ ཀཱམེ ཏྣིཏྟཏཾ
པརིབྦུཏྟི། ཏེཔཡོཀེ པཏ ཡཱཏྣ ཀཏྟིཾཏྟཡ ཨིཏྟཏཾ ཨུཡུཔྲཏྣཏཾ, ཏྣཔ པཏྟིཏི ཀཱམེ པརིབྦུཏྟིཏི ཀཱམཏྟོཀིཏཾ ཨགྒོ ཏྣམ ཏྟོཏི། **ཨུཏྟིཔཏིཡྻཏྟེ** ཨཏྟིཔཏིཏྟཏཾ ཛྫྷཱཀཏྟཏཾ
ཀཱརཏྟཏཾ། **ཏཡཀཏོ ཨཔཱཡམཱཡཡཏྟཏི** ཡོཀིཡཡོཀཏྟརཏཏི ཀྲུཧེཏི ཏཡཀཏོ ཨགྒོ སེཏྟོ ཨུཏྟམོ ཨཔཱཡཏི།

ཨིཏྟིཡྻ ཡསསྶ ཛཡཏྟེ ཏིབྦསཔྲིཏིསམིཏྟིཡྻ ཙ པརིཡཱརསམྦྟཏིཏ ཡསསྶ ཙ ཛཡཏྟཏཾ། **ཨུཏྟཾ ཏིརིཡཾ ཨཔཱཏྟིཏཏྟེ** ཨུཔརི ཙ མཛྫྷེ ཙ ཏེཏྟ ཙཱ། **ཡཱཔཏྟ
ཛཀཏོ ཀཏྟཏི** ཡཏྟཀཱ ཡོཀཏིཔྲཏྟཏི།

༦. སོཁུམྨསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༦. ཚཊྛི **སོཁུམྨཏྟཏི** སུཁུམཡཀྑཎཔཏིཔིཛྫྷཏཀཱཏི ཉཱཎཏི། **རཱུཔསོཁུམྨེཏ སམཏྟཀཏོ ཧོཏཱིཏི** རཱུཔེ སཎྷསུཁུམཡཀྑཎཔརིཙྪཱཏཀེཏ ཉཱཎེཏ སམཏྟཀཏོ ཧོཏི།
པརམེཏྟཏི ཨུཏྟམེཏ། **ཏེཏ ཙ རཱུཔསོཁུམྨེཏྟཏི** ཏེཏ ཡཱཔ ཨཏུཡོམཱཏྟཔཾ པཏྟེཏ སུཁུམཡཀྑཎཔརིཙྪཱཏཀཉཱཎེཏ། **ན སམཏྟཔཏྟཏཱིཏི** ཏཏྟིཡཱཔེཏིཡ ན པཏྟཏི། **ན པཏྟིཏྟཏི**
ཏཏྟིཡཱཔེཏིཡ ན པཏྟིཏི། **པེཏཏཱསོཁུམྨཱཏིསུཔི** ཨེསེཡ ནཡོ།

རཱུཔསོཁུམྨཏཾ ཙཏུཏི རཱུཔཀཱཏྟསྶ སཎྷསུཁུམཡཀྑཎཔརིཙྪཱཏཀེཏ ཉཱཎེཏ སུཁུམཏཾ ཏྟཏིཏྟ། **པེཏཏཱཏཏྟ སམྨཱཡཏྟེ** པེཏཏཱཀཱཏྟསྶ ཙ པཏྟཡཾ ཏྟཏིཏྟ། **སཉྫ ཡཏོ**
སམུཏཡཏྟཏི ཡསྨ ཀཱརཏྟ སཉྫཱཀཏྟེ སམུཏཡཏི ཏིབྦཏྟཏི, ཏཏྟ ཏྟཏིཏྟ། **ཨཏྠཾ ཀཏྟཏི ཡཏྟ ཏྟཏི** ཡསྨིཾ ཏྟཏེ ཏིརུཛྫྷཏི, ཏཏྟ ཏྟཏིཏྟ། **སཏྟཱརེ པཏྟཏི ཙཏྟཏི** སཏྟཱརཀཏྟཏྟཾ

ཨནིཙྩཏཱཡ ལུཛྫནཔལོཀེན པརཏོ ཛཱནིཏྭཱ། ཨིམིནཱ ཧི པདེན ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ། **དུཀྑཏོ ནོ ཙ ཨཏྟཏོཏི** ཨིམིནཱ དུཀྑཱནཏྟཱནུཔསྶནཱ། **སཏྟོཏི** ཀིལེསསཏྟཏཱཡ སཏྟོ། **སཏྟིཔདེ རཏོཏི** ནིབྦཱནེ རཏོ། ཨིཏི སུཏྟནྟེ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ, གཱཐཱསུ ལོཀུཏྟརམིསྶཀོཏི།

༩. པཋམཨགཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧-༡༨. སཏྟམེ **ཨགཏིགམནཱནཱིཏི** ནགཏིགམནཱནི། **ཚནྡཱགཏིཾ གཙྪཏཱིཏི** ཚནྡེན ཨགཏིཾ གཙྪཏི, ཨཀཏྟབྦཾ ཀརོཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཚནྡཱ དོསཱ བྷཡཱ མོཧཱཏི** ཚནྡེན, དོསེན, བྷཡེན, མོཧེན། **ཨཏིཝཏྟཏཱིཏི** ཨཏིཀྐམཏི། ཨཔཱུརཾ ཨཱཔཱུརམེཝ། ཝཔམེ ཏཔྤཝུཌྜྷཀཱལཾ ཕསེན ཐིཏིཔི ནཡེཏི ཀཐིཏཾ།

༡༠. བྷཏྟུདྡེསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **བྷཏྟུདྡེསཀོཏི** སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནཾ ཨུདྡེསཀོ། **ཀཱམེསུ ཨསཾཡཏོཏི** ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམེསུ ཨསཾཡཏོ། **པརིསཱཀསཊོ ཙ པཝེས ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཉྩ པན སོ ཨེཝརཱུཔོ པརིསཱཀསཊོ ནཱམ ཝུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སམཎཀོཏི** བུདྡྷསམཎཀོ། **པརིསཱཡ མཎྜོ ཙ པཝེས ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པརིསཱ ཝིཔྤསནྣེན པརིསཱམཎྜོ ཝུཙྩཏཱིཏི།

ཙརཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ཨུརུཝེལཝགྒོ

༡. པཋམཨུརུཝེལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨུརུཝེལཱཡནྟི** ཨེཏྠ **ཨུརུཝེལཱཏི** མཧཱཝེལཱ, མཧཱཝཱལིཀརཱསཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨུརཱུཏི** ཝཱལུཀཱ ཝུཙྩཏི, **ཝེལཱཏི** མརིཡཱདཱ། ཝེལཱཏིཀྐམནཧེཏུ ཨཱབྷཏཱ ཨུརུ ཨུརུཝེལཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཏཱིཏེ ཀིར ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ དསསཧསྶཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏསྨིཾ པདེསེ ཝིཧརནྟཱ ཨེཀདིཝསཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཀཏིཀཝཏྟཾ ཨཀཾསུ – "ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨཱནི ནཱམ པརེསམྤི པཱཀཊཱནི ཧོནྟི, མནོཀམྨཾ པན ཨཔཱཀཊཾ། ཏསྨཱ ཡོ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ཝཱ བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ ཝཱ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ ཝཱ ཝིཏཀྐེཏི, ཏསྶ ཨཉྙོ ཙོདཀོ ནཱམ ནཏྠི། སོ ཨཏྟནཱཝ ཨཏྟཱནཾ ཙོདེཏྭཱ པཏྟཔུཊེན ཝཱལུཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཱཀིརཏུ, ཨིདམསྶ དཎྜཀམྨ"ནྟི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཡོ ཏཱདིསཾ ཝིཏཀྐཾ ཝིཏཀྐེཏི, སོ ཏཏྠ པཏྟཔུཊེན ཝཱལུཀཾ ཨཱཀིརཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠ ཨནུཀྐམེན མཧཱཝཱལུཀརཱསི ཛཱཏོ། ཏཏོ ནཾ པཙྪིམཱ ཛནཏཱ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཙེཏིཡཋཱནམཀཱསི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཨུརུཝེལཱཏི མཧཱཝེལཱ, མཧཱཝཱལིཀརཱསཱིཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཏམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཝཱ ཨུརཱུཏི ཝཱལུཀཱ ཝུཙྩཏི, ཝེལཱཏི མརིཡཱདཱ, ཝེལཱཏིཀྐམནཧེཏུ ཨཱབྷཏཱ ཨུརུ ཨུརུཝེལཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ"ཏི།

ནཛྫཱ ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེཏི ཨུརུཝེལགཱམཾ ནིསྶཱཡ ནེརཉྫརཱནདིཡཱ ཏཱིརེ ཝིཧརཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཨཛཔཱལནིགྲོདྷེཏི** ཨཛཔཱལཀཱ ཏསྶ ནིགྲོདྷསྶ ཚཱཡཱཡ ནིསཱིདནྟི ཏིཊྛནྟི, ཏསྨཱ སོ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོཏྭེཝ སངྑཾ གཏོ, ཏསྶ མཱུལེཏི ཨཏྠོ། **པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི** སམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ པཋམམེཝ། **ཨུདཔཱདཱིཏི** ཨཡཾ ཝིཏཀྐོ པཉྩམེ སཏྟཱཧེ ཨུདཔཱདི། ཀསྨཱ ཨུདཔཱདཱིཏི? སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཱཝཛྫནྟསྶ ཏེཧི ཝུཌྜྷཱཔཙཱཡནཏྠཱཡ ཙ། ཏཏྠ ཝུཌྜྷཱཔཙཱཡནཏྠཱཡ པཀཱསནཏྠཾ ཏིཏྟིརཛཱཏཀཾ ཨཱཧརིཏབྦཾ། ཧཏྠིཝཱནརཏིཏྟིརེཧི ཀིར ཨེཀསྨིཾ པདེསེ ཝིཧརནྟེཧི "ཡོ ཨམྷཱཀཾ མཧལླཀོ, ཏསྶ སགཱརཝཱ ཝིཧརིསྶཱམཱ"ཏི ནིགྲོདྷཾ དསྶེཏྭཱ "ཀོ ནུ ཁོ ཨམྷཱཀཾ མཧལླཀོ"ཏི ཝཱིམཾསནྟཱ ཏིཏྟིརསྶ མཧལླཀབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏསྶ ཛེཊྛཱཔཙཱཡནཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨཉྙམཉྙཾ སམགྒཱ སམྨོདམཱནཱ ཝིཧརིཏྭཱ སགྒཔརཱཡཎཱ ཨཧེསུཾ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྭཱ ཏཏྠ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

> "ཡེ ཝུཌྜྷམཔཙཱཡནྟི, ནརཱ དྷམྨསྶ ཀོཝིདཱ།
> དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཱསཾསཱ, སམྤརཱཡེ ཙ སུགྒཏཱི"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡.༣༧)།

ཨིམཾ ཨཏཱིཏཀཱརཎཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ནེཝཏྟནོཔི ཏཐཱགཏོ སགཱརཝཔཏིསྶཾ རོཙེསི, ཨིདཱནི ཀསྨཱ ན རོཙེསྶཏཱིཏི། **ཨགཱརཝོཏི** ཨཉྙསྨིཾ གཱརཝརཧིཏོ, ཀཏྠཙི གཱརཝཾ ཨཀརོནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཏིསྶོཏི** པཏིསྶཝརཧིཏོ, ཀཏྠཙི ཛེཊྛཀཊྛཱནེ ཨཀརོནྟོཏི ཨཏྠོ། **སམཎཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱཏི** ཨེཏྠ སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔཝསེན སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **སཀྐཏྭཱ གརུཾ ཀཏྭཱཏི** སཀྐཱརཉྩེཝ གརུཀཱརཉྩ ཀཏྭཱ ཨུཔནིསྶཱཡ།

སདེཝཀེ ལོཀེཏིཨཱདཱིསུ སཧ དེཝེཧི སདེཝཀེ། དེཝགྒཧཎེན ཙེཏྠ མཱརབྲཧྨེསུ གཧིཏེསུཔི མཱརོ ནཱམ ཝསཝཏྟཱི སབྦེསཾ ཨུཔརི ཝསཾ ཝཏྟེཏི, བྲཧྨཱ ནཱམ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཨེཀངྒུལིཡཱ ཨེཀསྨིཾ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེ ཨཱལོཀཾ ཕརཏི, དྭཱིཧི དྭཱིསུ, དསཧི ཨངྒུལཱིཧི དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ ཨཱལོཀཾ ཕརཏི། སོ ཨིམིནཱ སཱིལསམྤནྣཏརོཏི ཝཏྟུཾ མཱ ལབྷནྟཱུཏི **སམཱརཀེ སབྲཧྨཀེཏི** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ སམཎཱ ནཱམ ཨེཀནིཀཱཡཱདིཝསེན བཧུསྶུཏཱ སཱིལཝནྟོ པཎྜིཏཱ ཧོནྟི, བྲཱཧྨཎཱཔི ཝཏྠུཝིཛྫཱདིཝསེན བཧུསྶུཏཱ པཎྜིཏཱ། ཏེ ཨིམིནཱ སམྤནྣཏརཱཏི ཝཏྟུཾ མཱ ལབྷནྟཱུཏི **སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཡཱ པཛཱཡཱཏི** ཝུཏྟཾ། **སདེཝམནུསྶཱཡཱཏི** ཨིདཾ པན ནིཔྤདེསཏོ དསྶནཏྠཾ གཧིཏམེཝ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙེཏྠ པུརིམཱནི ཏཱིཎི པདཱནི ལོཀཝསེན ཝུཏྟཱནི, པཙྪིམཱནི དྭེ པཛཱཝསེན། **སཱིལསམྤནྣཏརནྟི** སཱིལེན སམྤནྣཏརཾ, ཨདྷིཀཏརནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཱདཡོ ཙཏྟཱརོ དྷམྨཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ ཀཐིཏཱ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ལོཀིཡམེཝ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཉྷེཏཾ། **ཡནྣཱུནཱཧནྟི** "ཡོཔཱཡཾ མཡཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨོ, ཏམེཝ སཀྐཏྭཱ གརུཾ ཀཏྭཱ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརེཡྻ"ནྟི ཙིནྟེསི, ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཕཱིཏིཾསུ ཕཱིཏརསྨིཾ ཐུཏིཾ ཨིཏྠ ཡོ ཕཏིཡྻ – "ཕཱིཏརསྨིཾཏི ཕཙཀནྟོ ཕཙྩུཔྤནྣེཔི བཏྟུ བྱཉྫནྣ"ཏི, སོ "བྲཱཧྨཎཱཔི བྲཧྨེ ཨེཏརཏི ཨརཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཨེཝམིཏྟ ཕཙཙེཏ པཏིབྲཱཧྨཎོཏིབྲཱ།

"ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།

སདེཝཀསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ནཏྠི མེ པཊིཔུགྒལོ"ཏི།། (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༢.༣༤༡) –

ཨཱདིནཱ ཙསྶ སུཏྟེཏི ཨཏྠེསཾ བུདྡྷཱནཾ ཨབྦྷོཙ དཱིཔེཏབྦོ། **དསྶཱཏི** ཡསྶ སབྦེཔི བུདྡྷ སདྡྷམྨཱགཏཱ, དསྶ། **མཧཏྟམཱཏིཀཱཧཏྟཱཏི** མཧཏྟཱབྷཱཝཾ པཏྟཡམཱནེན། **སཾ བུདྡྷཱན སམཱནཏྟཱ** བུདྡྷཱནཾ སམཱནཾ སརཏྟེན།

ཡཏྟོཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **མཧཏྟེན སམཏྟཱགཏོཏི** རཏྟཉྙུམཧཏྟཾ ཝེཔུལླམཧཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡམཧཏྟཾ ལཱབྷགྒམཧཏྟཉྩཱཏི ཨིམིནཱ ཙཏུབྦིདྷེན མཧཏྟེན སམཏྟཱགཏོ། **ཨཐ མེ སཏྠུཔི གཱརཝོཏི** ཨཐ མཡ྄ཧཾ སཏྠུཔི གཱརཝོ ཧོཏི། ཀིསྨིཾ པན ཀཱལེ བྷགཝཏོ སཏྠུ གཱརཝོ ཛཱཏོཏི? མཧཱཔདཱནཔདེསུ དུསྶཡུགདཱནཀཱལེ། ཏདཱ ཧི བྷགཝཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ དུསྶཡུགཾ "སཏྠུ, གོཏམི, དེཧི, སཏྠུ ཏེ དིནྣེ ཨཧཉྩེཝ པཱུཛིཏོ བྷཝིསྶཏི སངྒྷོ ཙཱ"ཏི ཝདནྟོ སཏྠུ གཱརཝཾ ཨཀཱསི ནཱམ།

༢. དུཏིཡཨུརུཝེལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ **སམྦཧུལཱཏི** བཧུཀཱ། **བྲཧྨཎཱཏི** ཛཱཏིམཏྟབྲཱཧྨཎཱ བྲཱཧྨཎཱཔི སཏྟཱི ཨཱཀཱར བྲཱཧྨཎཱ། **ཛིཎྞཱཏི** ཛརཱཛིཎྞཱ། **ཝུཌྜྷཱཏི** ཝཡོཝུཌྜྷཱ། **མཧལླཀཱཏི** ཛཱཏིམཧལླཀཱ། **ཨདྡྷགཏཱཏི** ཏཡོ ཝཡེ ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟཱཏི** ཨཏྟེཏི ཝུཌྜྷཾ ཨེཏཾ། **དཧརོ སི, གོཏམ, དཧརོཏི** ཏྭཾ, གོཏམ, ཨེཏཾ ཨཏྟེཏི ཝུཌྜྷཀཱརཎཾ དཧརོ ཨེཝ། **དཧརོ སི, གོཏམ, ན སམྦཧུལམིལཱཏི** ཏཾ ཨེཏཾ ཨབྷིཝཱདནཱདིཨཱཀཱརཾ ཨནནུཙྪཝིཀམེཝ།

ཨཀཱལཝཱདཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨཀཱལེ ཝདཏཱིཏི **ཨཀཱལཝཱདཱི**། ཨསབྷཱཝཾ ཝདཏཱིཏི **ཨབྷཱུཏཝཱདཱི**། ཨནཏྠཾ ཝདཏི, ནོ ཨཏྠནྟི **ཨནཏྠཝཱདཱི**། ཨདྷམྨཾ ཝདཏི, ནོ དྷམྨནྟི **ཨདྷམྨཝཱདཱི**། ཨཝིནཡཾ ཝདཏི , ནོ ཝིནཡནྟི **ཨཝིནཡཝཱདཱི**། **ཨནིདྷཱནཝཏིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི** ན ཧདཡེ ནིདྷེཏབྦཡུཏྟཀཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ། **ཨཀཱལེནཱཏི** ཀཐེཏུཾ ཨཡུཏྟཀཱལེན། **ཨནཔདེསནྟི** ཨཔདེསརཧིཏཾ, སུཏྟཔདེསཾ སཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ ན ཀཐེཏི། **ཨཔརིཡནྟཝཏིནྟི** པརིཡནྟརཧིཏཾ, ན པརིཙྪེདཾ དསྶེཏྭཱ ཀཐེཏི། **ཨནཏྠསཾཧིཏནྟི** ན ལོཀིཡལོཀུཏྟརཨཏྠནིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཀཐེཏི། **བཱལོ ཐེརོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱིཏི** ཨཏྟབཱལོ ཐེརོཏི སངྑཾ གཙྪཏི།

ཀཱལཝཱདཱིཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི། **པཎྜིཏོ ཐེརོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱིཏི** པཎྜིཏྩེན སམནྣཱགཏཏྟཱ པཎྜིཏོ, ཐིརབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ ཐེརོཏི སངྑཾ གཙྪཏི།

ཙཏྟཱརོམེ ཐེརཀརཎཱཏི ཙཏྟཱ ཨིམེ ཐུལཾ ཐེརཾ, ཐཱམགཏཾ སཐིརཱ ཝཱཡཱམཝསེན ཨུཔྤཱདིཏཾ ཐེརཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིལཝཱཏཱིཏི** སཱིལཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི སཱིལཝཱ། ཡསྨཱ ཏེ ཨེཏཾ གཱཏཱཏཱི ཨེཏཾ པཱལཱཡཏི, ཆིནྡྷཱཏེ ཨཱཝཱ མཱལ ན ཏཱིཡཏི, པརིསམཏྟཱནཾ ཨེཀཱསུཏྟཾ ཨཱ བྷཱུཏཾ ཨཱ ཝཱ ཀཱཏྟཾ ཨཱ ན སཀྐཱཏི, ཨཡཾ ན སུཏཝཱ ནཱམ། ཡསྶ པན ཨུགྒཧིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧིཏཀཱལསདིསམེཝ ཧོཏི, དསཔི ཝཱིསཏིཔི ཝསྶཱནི སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཨཀརོནྟསྶ ནེཝ ནསྶཏི, ཨཡཾ སུཏཝཱ ནཱམ། **སུཏསནྣིཙཡོཏི** སུཏཾ སནྣིཙཡཾ ཨསྶཱཏི སུཏསནྣིཙཡོ། ཡསྶ ཧི སུཏཾ ཧདཡམཉྫཱུསཱཡ སནྣིཙིཏཾ སིལཱཡ ལེཁཱ ཝིཡ སུཝཎྞཔཏྟེ པཀྑིཏྟསཱིཧཝསཱ ཝིཡ ཙ ཏིཊྛཏི, ཨཡཾ སུཏསནྣིཙཡོ ནཱམ། **དྷཱཏཱཏི** དྷཱཏཱ པགུཎཱ། ཨེཀསྶེཝ ཧི ཨུགྒཧིཏབུདྡྷཝཙནཾ དྷཱཏཾ པགུཎཾ ཝཱཙུགྒཏཾ ན ཧོཏི, "ཨསུཀཾ སུཏྟཾ ཝཱ ཛཱཏཀཾ ཝཱ ཀཐེཧཱི"ཏི ཝུཏྟེ "སཛ྄ཛྷཱཡིཏྭཱ སཾསནྡིཏྭཱ སམནུགྒཱཧིཏྭཱ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི ཝདཏི། ཨེཀསྶ དྷཱཏཾ པགུཎཾ བྷཱཝནཱཔགུཎཾ བྷཝིསྶཏི ཧོཏི, "ཨསུཀཾ སུཏྟཾ ཝཱ ཛཱཏཀཾ ཝཱ ཀཐེཧཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཏམེཝ ཀཐེཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "དྷཱཏཱ"ཏི། **ཝཙསཱ པརིཙིཏཱཏི** སུཏྟདསཀ-ཝགྒདསཀཔཎྞཱསདསཀཝསེན ཝཱཙཱཡ སཛ྄ཛྷཱཡིཏཱ། **མནསཱནུཔེཀྑིཏཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུཔེཀྑིཏཱ། ཡསྶ ཝཱཙཱཡ སཛ྄ཛྷཱཡིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ མནསཱ ཙིནྟེནྟསྶ ཏཏྠ ཏཏྠ པཱཀཊཾ ཧོཏི, མཧཱདཱིཔཾ ཛཱལེཏྭཱ ཋིཏསྶ རཱུཔགཏཾ ཝིཡ པཉྙཱཡཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱཏི** ཨཏྠཏོ ཙ ཀཱརཎཏོ ཙ པཉྙཱཡ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱ།

ཨཱལླིཙེཏདསཱིཀཱནནྟི **ཨཱལླིཙེཏིཏི** ཨཱལླིཀཱཏཾ པྲིསུཏྲཾ ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨཱལླིཙེཏཾ ཝཱ, ཨཱལླིཙེཏསི ཛནྡེ ཨཱལླིཙེཏསཱིཀཱནེ, ཨཱལླིཙེཏཾསཏྟིམྲིདྲེནེཏི ཝཱ ཨཱལླིཙེཏསཱིཀཱནེ། **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནནྟི** དིཊྛདྷམྨེ སུཁཝིཧཱརཱནཾ། དིཊྛདྷམྨོཏི པཙྩཀྑོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ སུཁཝིཧཱརཱནནྟི ཨཏྠོ། རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཱནི ཧི ཨཔྤེཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཛྷཱཡིནོ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨསཾཀིལིཊྛནེཀྑམྨསུཁཾ ཝིནྡནྟི, ཏསྨཱ "དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནནྟི" ཝུཏྟཾ། **ནིཀཱམལཱབྷཱིཏི** ནིཀཱམེན ལཱབྷཱི, ཨཏྟནོ ཨིཙྪཱཝསེན ལཱབྷཱི, ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ སམཱཔཛྫིཏུཾ སམཏྠོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཀིཙྪལཱབྷཱིཏི** སུཁེནེཝ པཙྩནཱིཀདྷམྨེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ སམཏྠོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི** ཨཀསིརཱནཾ ལཱབྷཱི ཝིཔུལཱནཾ, ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ སམཏྠོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཀཙྩོ ཧི ལཱབྷཱིཡེཝ ཧོཏི, ན པན སཀྐོཏི ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ སམཱཔཛྫིཏུཾ། ཨེཀཙྩོ སཀྐོཏི ཏཐཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ, པཱརིཔནྠིཀེ པན ཀིཙྪེན ཝིཀྑམྦྷེཏི། ཨེཀཙྩོ ཏཐཱ ཙ སམཱཔཛྫཏི, པཱརིཔནྠིཀེ ཙ ཨཀིཙྪེན ཝིཀྑམྦྷེཏི, ན སཀྐོཏི ནཱལིཀཱཡནྟཾ ཝིཡ ཡཐཱཔརིཙྪེདེཡེཝ ཝུཊྛཱཏུཾ། ཡོ པན ཨཡཾ ཏིཝིདྷམྤི སམྤཱདེཏི, སོ "ཨཀིཙྪལཱབྷཱི ཨཀསིརལཱབྷཱི"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཏིཨཱདཱིནི** ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཝསྶ ཝུཏྟཝསེན ཛྷཱནསྶཱཔི ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཝསེན སཱིལཾ ཝུཏྟཝསེན, ཛྷཱནཝེཔི ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཝསེན པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཱགཧཎེན གཧིཏཾ། "ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ པན ཨརཧཏྟཾ གཧིཏཾ། ཕལེན ཙེཏྠ མགྒོཔི གཧིཏོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཏྟཱཏིནཱཏི ཨུཏྟཱཏྟསངྒཧིཏཾ། **སམྤཏྟི** པཉྩཔཀཱརཾ། **ཨསམྤཏྟིཏིསམྤཧཱརཏི** ཨཱཔཏྟིཏིསམྤཧཱརཾ། **སགོཏི** སགཱམདེསོ། **ཨུཏྟཏི** ཏུརེ། **ཐཱཔཱརིཡཱསྤཏི** ཐཱཔཱརཐཱཔཏོ། **ཐཱཔདེཏིཏི** ཝཱམཀཱདེཏི། **ཨཏྟཏོཏི** ཨུཏྟརརོཏོ། **སུཏཔཏི** སུཏེན ཨུཔགཏོ། **པཙྩཏྟཝཏི** ཏུཔིཊྛེན པཙྩཏྟཝེན སམཏྠགཏོ། **པཛྫཱཡཏྟཾ པིཡསཱདྟིཏི** སཏཔིཡཔསྲཱཏཡ མཛྫཱཔཛྫཡ ཙཏུཏྟཾ སཏྟཾ ཨཏྲཾ པིཏིཔིཏརྡྡིཏྲཱ པསྦཏི། **པཱུརགུ སཝྲཏྟལྲཏཏི** སཝྲིསཾ ཁཏྟིདྲཏྲལྲཾ པཱུརཾ གཏོ, ཨཏྲིཏྟཔཱུརགུ, པཏིཏྲཔཱུརགུ, པཏྟཏཔཱུརགུ, བྲཱཧྨཎཔཱུརགུ, སཏྟཱིཀིཡཱུཔཱུརགུ, སམྤཏྟིཔཱུརགུཏི ཨིམཾ ཚབྦིདྷེན པཱུརགམནེན སཝྲཏྲལྲཾ པཱུརཾ པཏིཡོཝཏྲཾ གཏོ། **ཨཁིལོཏི** ཏྲཱགཁིལཝིཔྲིཏརཏོ། **པཙྩཏྟཝཏི** ཏུཔིཊྛེཏེ པཙྩཏྟཝེན སམཏྠགཏོ། **བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀེཝལཱིཏི** སཀལབྲཧྨཙརིཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏམེཝཱཏི།

༣. ཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཝོཧཱརོཏི** ཏུཊྛསཱཏྟཾ། **ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི** ཉཱཏོ པཙྩཀྑོ ཀཏོ། **ཝོཧཱརྟི** ཏུཊྛསཏྟཏོ། **པཧཱིཏོཏི** མཧཱབོདྷིམཎྜེ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎེན པཧཱིནོ། **ཏཐཱགཏསྶ བུདྡྷིཏི** ཏཐཱགཏེན བུདྡྷཾ།

ཨེཏྠ ཨེཏྟཱཀེན ཐཱནེན ཙཏུཏྟི སཙྩེཏི ཨཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཾ གཱཐཱཡ ཨིདྣེ ཏཐཱགཏཝུཏྟཾ གཱཐཱཡ **ཡཾ, ཧེཏྲཱཔཱིཏིཨུདིསྭཱ།** ཏཏྠ **དིཊྛཾཏི** རཱུཔཱཡཏནཾ། **སུཏཾཏི** སདྡཱཡཏནཾ། **མུཏཾཏི** པཏྟ གནྡྷཱཡཏནཾ རསཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ། **ཝིཉྙཱཏཾཏི** སུཁདུཀྑཱདི དྷམྨཱརམྨཎཾ། **པཏྟཾཏི** པརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ པཏྟཾ། **པརིཡེསིཏཾཏི** པཏྟཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ པརིཡེསིཏཾ། **ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུསཉྩརིཏཾ།

ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷཾཏི ཨིམིནཱ ཨིདཾ དཱིཔེཏི – ཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨིམསྶ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ནཱིལཾ པཱིཏཀནྟིཨཱདི རཱུཔཱརམྨཎཾ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, "ཨཡཾ སཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཁཎེ ཨིམཾ ནཱམ རཱུཔཱརམྨཎཾ དིསྭཱ སུམནོ ཝཱ དུམྨནོ ཝཱ མཛ྄ཛྷཏྟོ ཝཱ ཛཱཏོ"ཏི སབྦཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨེཝཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ། ཏཐཱ ཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨིམསྶ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ བྷེརིསདྡོ མུདིངྒསདྡོཏིཨཱདི སདྡཱརམྨཎཾ སོཏདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, མཱུལགནྡྷོ ཏཙགནྡྷོཏིཨཱདི གནྡྷཱརམྨཎཾ གྷཱནདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, མཱུལརསོ ཁནྡྷརསོཏིཨཱདི རསཱརམྨཎཾ ཛིཝ྄ཧཱདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, ཀཀྑལཾ མུདུཀནྟིཨཱདི པཐཝཱིདྷཱཏུཏེཛོདྷཱཏུཝཱཡོདྷཱཏུབྷེདཾ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, "ཨཡཾ སཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཁཎེ ཨིམཾ ནཱམ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཕུསིཏྭཱ སུམནོ ཝཱ དུམྨནོ ཝཱ མཛ྄ཛྷཏྟོ ཝཱ ཛཱཏོ"ཏི སབྦཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨེཝཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ། ཏཐཱ ཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨིམསྶ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ སུཁདུཀྑཱདིབྷེདཾ དྷམྨཱརམྨཎཾ མནོདྭཱརསྶ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪཏི, "ཨཡཾ སཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཁཎེ ཨིམཾ ནཱམ དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝིཛཱནིཏྭཱ སུམནོ ཝཱ དུམྨནོ ཝཱ མཛ྄ཛྷཏྟོ ཝཱ ཛཱཏོ"ཏི སབྦཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨེཝཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ། ཡཉྷི, ཧེཏྲཱཔེ, ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝིཉྙཱཏཾ, ཏཏྠ ཏཐཱགཏེན ཨདིཊྛཾ ཝཱ ཨསུཏཾ ཝཱ ཨམུཏཾ ཝཱ ཨཝིཉྙཱཏཾ ཝཱ ནཏྠི, ཨིམསྶ པན མཧཱཛནསྶ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཔྤཏྟམྤི ཨཏྠི, ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ཨཔྤཏྟམྤི ཨཏྠི, པརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི ཨཏྠི, ཨཔརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི ཨཏྠི, སབྦམྤི ཏཐཱགཏསྶ ཨཔྤཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི ཉཱཎེན ཨསཙྪིཀཏཾ།

ཏསྶ **ཏཔླགཧཎནྟི** **ལྤུཛྫཎནྟི** ཡཾ ཡཐླ ལོཀེན གཧཾ, ཏསྶ ཏཐེཔ གཧཎླ ཏཔླགཧཎནྟི ལྤུཛྫཎནྟི ། པླལིཡཾ པན “ཨཔྤིསམྦུདྡྷ”ནྟི ལྤུཎཾ, ཧཾ གཧསཉྙེན ཨེཀཱཙྪ། ཨེམིནླ ནཡེན སབྦཔླཧེསུ ཏཔླགཧཎནྟི ནིགམནླ ཨཏྠྭ ལྤེདིཏབྦཾ། ཏསྶ ཡུཏྟི ཨེཀཱཔུཙྪཱལཔཉྷནླཡཾ ཏཔླགཧསཏྟཔིཏླར ལྤུཏླཡེཔ། ཨཔིཙེཏྠ **ཨཛླནཏྠུཏྟི** ཨེཀཾསཏྠ ནིཔླཧོ། ཏཔླཧིནྟི **ཏསོ།** ཕསཾ ཕཏྟེནྟི **ཕསཕཏྟི།**

སབྦཾ ལོཀཾ ཨབྷིབྷུཡྻཏི ཏེབྷཱུམཀཾ ལོཀཱསཏྟིཔླསཾ ཏླནིཏླ། **སབྦཾ ལོཀཾ ཡཐླཏཐཏྟི** ཏསྶཾ ཏེབྷཱུམཀལོཀཱསཏྟིཔླསེ ཡཾཀིཉྩི ནེཡྻཾ, སབྦཾ ཏཾ ཡཐླཏཐཾ ཨཔྤིཔཏྟིཾ ཏླནིཏླ། **སླིསཾཡུཏྟོཏི** ཙཏུཏྠཾ ཡོཀྑཾ པཏླནེན སླིསཾཡུཏྟོ། **ཨཎུཔཡོཏི** ཏཏླཏིཐིཡུཔཡེཏི སླིརཏིཏོ། **སབྦཏྠིཏླུཏི** ཏུཔླཏིནེ སབྦཱརམྨཎེན ཨཔྤིཏླཔིཏླ ཋིཏོ། **ཏྲིཏཱཏི** ཏྲིཏིསམྦཏྟོ། **སབྦགཏྠཔྤམོཙཏཏྟི** སབྦེ ཙཏླཏཱཔི གཏྠེ མོཙཏླ ཋིཏོ། **ཕུཏླཔླཏི** ཕུཏླ ཨཔྤླ། ཨིཏཏྠུ གཱཏྲཧཏྠེ ཕླམིཕཙཏཾ། **པརམླ སཏྟིཏི** ཏེབླཏཾ། ཏཏྠི ཏེན ཀླཏཔུསཏེན ཕུཏྠཾ། ཏེཏཕླཏ – **ཏེབླཏཾ ཨཀཱཏཏྟླཡཏྟི།** ཨཐ ཕླ **པརམླསཏྟིཏི** ཨུཏྟམླ སཏྟི། ཀཏཏླ ཕླཏི? ཏེབླཏཾ། ཡསླ པན ཏེབླཏེ ཀཱཏཙེ ཏླཡཾ ཏཐྲི, ཏསླ ཧཾ **ཨཀཱཏཏྟླཡཏྟི** ལྤུཏྟི། **ཕིསུཏྟོ** **ཨུཔཏྟིསཏླཡེཏི** ཨུཔཏྟིསཏླཡསཏྟླཏི ཏེབླཏེ ཏཏླརསྨཏླཡ ཕལཕིསུཏྟིཡླ ཕིསུཏྟོ། **སླིཏོ** **ཨཎུཏྟརོཏི** པརིསླཡླཏཾ སཏནཏྲེན ཀཱལེསླནཏྠ ཏིཾསནཏྲེན ཏཔླགཏོ ཨཎུཏྟརོ སླིཏོ ནླམ། **ཏཐྲཏི** སེཏྲཾ། **ཨེཏྟིཏི** ཨེཔཾ ཏཔླགཏསྶ གཏེ ཏླནིཏླ། **སཏྟསླཏི** སམླགཏླ། **ཏཾ ཏམསླཏྟིཏི** ཏཾ ཏཔླགཏཾ ཏེ སརཎཾ གཏླ ཏམསླཏྟི། ཨེཏླཏེ ཡཾ ཕཏཏླ ཏེ ཏམསླཏྟི, ཏཾ ཏསྶེཏུཾ **ཏཏྟེཏཡླཏི** ལྤུཏཾ། ཏཾ ཨུཏྟླཏཐླམིཕླཏི།

༩. ཀཱལཀཱཎྣམསྶུཏྟཔཉྷཏྠུ

༢༩. ཙཏུཏྠཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ནིཀྑིཏཾ། གཏཏླཡ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཏྟི? ཏསཔལགྱུཀཱགཏླཡ། ཨཏླཔཱིཏྟིཀཱཏྶ ཀིར ཏྲིཏླ ཏྟུལསུཏྟཏླ “སླགེཏནགརེ ཀཱལཀཱསེཏྠིཡུཏྟཏྶ གེཧཾ གཏྟིསླམླི”ཏི སཏླརཾ ཨུཔསཏྐམིཏླ, “ཏླཏྟེ, ཨཧཾ མིཏྟཏེཏྟིཀཱཀུལཾ གཏྟམི། སཙེ ཏཐྲ སཀླརཾ ལཏྟིསླམི, ཨེཀཱསླཾ ཕུརིསེ པེསིཡམླཏེ པཔཙྪེ ཏླཡིསླཏི, མཾ ཨུལཔཏྟེཡྻཐ ཏླཀཱཕླ”ཏི པཏིཉྙཾ གཏེཏླ ཨགམླསི། སེཏྠི “སུཀྑིསླ མེ ཨུཔཏླ”ཏི མཏླལཾ གཱརཏྟིཔ བཏྟུཾ ཕླཏཏེཡཕྲྫཏིཏླཡཾ པཏིཡླཏེཏླ པཙྪ ཨཙེལཀཱསཏླཏེ ཏེམཏྟེསི། སོ ཏེསུ ཏེསིཏྟེསུ “ཏྲིཏླ མེ ཨུཔཀླ ཨརཏཏྟེ ཕཏྟཏུ”ཏི ཏྟུལསུཏྟཏླཡ པེསེསི། ཨུཔཏཔལླ ཨརིཡསླཔིཀཱ ཨརཏཏྟེཏི ལྤུཏྟམཏྟེཡེཔ “ཡླཏླ ཕཏ མེ”ཏི ཨུཏྟཏིཏླ གཏླ ཏེ ཏེསླརིཀཏླཏེ ཨཙེལཀེ ཏིསླཔ “སམཏླ ཏླམ ཏ ཨེཔཏྟུཡླ ཏོཏྟེ, ཏླཏ, ཡེསཾ ཏེཔ ཨཏྟཏྟཾ ཏིཏྟེ, ཏ པཏྟིཏླ ཨོཏྟཔུཾ ཨཏྟིཏྟེ”ཏི ཕཏླ “ཏ ཨེམེ སམཏླ, ཏྲིཏླ”ཏི ཁེལཾ ཕླཏིཏླ ཏེཕཏྟིཏླ ཨཏྟཏྟོ ཕསཏྟཏླཏམེཔ གཏླ།

ཏཏོ ཨཙེལཀཱ “མཏླསེཏྠི ཀཱཏོ ཏེ ཨེཔཏྟུཡླ ཀཱལཀཱཎྣི ལཏླ, ཀཾ སཀཱལཛམྦུདྷིཔེ ཨཛླ ཏླརིཀཱ ཏཏྲི”ཏི སེཏྠིཾ པརིཏྟླསིསུ། སོ “ཨུལཙརིཡླ ཏྟེཏླ ཕླ གཧཾ ཏོཏུ ཨཏྟེཏླ ཕླ, ཨཏམེཏྠ ཏྟེཏིསླམླི”ཏི ཨཙེལཀེ ཨུཡྻོཛེཏླ སུཏྟཏླཡ སཏྟིཀཾ གཏླ “ཨམྨ, ཀསླ ཨེཔཏྟུཔཾ ཨཀཱསི, ཀསླ ཨརཏཏྟེ ལཏྟུཔིསླ”ཏི ཨཱཧ། ཏླཏ, ཨརཏཏླ ཏླམ ཨེཔཏྟུཡླ ཏ ཏོཏྟིཏི། ཨཐ ཏཾ སོ ཨཱཧ –

> “ཀཱིདིསླ སམཏླ ཏུཡ྆ཧཾ, བཱལ྄ཧཾ ཁོ ཏེ པསཾསསི།
> ཀཱིསྶིལླ ཀཱིསམཱཙཱརླ, ཏཾ མེ ཨཀླཏི པུཙྪིཏ”ཏི༎

སླ ཨཱཧ –

> “སཏྟིཏིཡླ སཏྟམཏླ, སཏྟཏིཏྟཱ གྱུཀཱམགཱསཏྟིཏྲ།
> ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ མིཏཏྟཱཏྟི, ཏྲིཏིསླ སམཏླ མམ༎
> “ཕླསཏྟི ཕླཏམོགཱཡཏ, ཏླགོ ཙེཏླཔ པཏྟཏཾ།
> ཨེཀཱགཱིཡླ ཨཏུཏིཡླ, ཏྲིཏིསླ སམཏླ མམླ”ཏི༎

ཨེཝཾཙ པན ཕད྄ སེཊྛིསྶ པུར ཙདྟ ཏིཊྛཾ རདནྟཾ གྲཧཾ གཞེས། སེཊྛི ཏསྶ ཕཙཅཾ སུཏྭ "ཡདི ཨེཝཾ, ཏཕ སམཀེ ཨཱནེཏྭ མཏྟཱལཾ གཎྷཱ"ཏི། སྭ པུཊྛེ "གཏྭ གཎྷིསྶཱམ, ཏཱཏཱ"ཏི། སེཊྛི ཙིནྟེསི – "གཏིཝཱཏཱཙྪཡེནཱཏི ཕུཊྚེ པེསེཏྭ པཀྐོསཱཔེཡྻཱ"ཏི། ཨཐ ནཾ "སེ ཨཏྶཱ"ཏི ཨཱཧ། སྭ སཱཡཎྷསམཡེ ཨུཔརིཔཱསཱདཾ

ཨཱརུཡྷ མཏཊྛཾ པུཔྥསམུགྒཾ གཧེཏྭ སཊྛུ གྲཧེ ཨནུསྶརེཏྭ ཨཊྛ པུཔྥམུཊྛིཡོ དསབལསྶ ཕེསྶཱཏྟེཏྭ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ ནམསྶམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཨེཝཉྩ ཨཝཙ –

"སྨཱཧ སེ པཙྩནི ཛིཝྷཱསནྟིནི སཊྛཱཾ མཡ྄ཧཾ ཛིཝྷཱཾ གཎྷཱ"ཏི། ཏྭཱེ པུཔྥཱེ གཏྭཱ དསབལསྶ མཏྠཀེ ཕེཏྭཾ ཧུཏྭ ཨཊྛཾསུ། སཊྛཱ ཨཱཕཱཛྜཱནེ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཉྙཱསི།

ཏསྶཱདིསནྟཔརིཡོསཱནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀམཧཱསེཊྛི དསབལཾ ཕཊྛེཏྭ "སེ, བྷནྟེ, པཙྩནི ཛིཝྷཱསནྟིནི སཊྛཱཾ མམ གེཧེ ཛིཝྷཾ གཎྷཱ"ཏི ཨཱཧ། ཙཱུལསུབྷདྡཱཡ ནིམནྟིཏསྶ སེཊྛིཏི།

ན, བྷནྟེ, གཙྪི ཨཱགཏཾ པསྶཱམཱཏི། ཨཱམ, སེཊྛི, སཏྠཱ པན ཨུཔཱསིཀཱ ཏུརེ ཡོཛནསཏམཏྠཀེཔི ཡོཛནསཏསྶམཏྠཀེཔི ཋིཏཱ ཧིམཝནྟོ ཝིཡ པཀཱསཡནྟཱི ཕཏྭ –

"དཱུརེ སནྟོ པཀཱསེནྟི, ཧིམཝནྟོཝ པབྦཏོ།
ཨསནྟེཏྠ ན དིསྶནྟི, རཏྟིཾ ཁིཏྟཱ ཡཐཱ སརཱ"ཏི།། (དྷ. པ. ༣༠༤) –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ "བྷནྟེ, མམ, ཏྟེཏུ སཏྟཾ གཎྷཱ"ཏི ཕཊྛེཏྭ པཀྐཱམི།

སཏྠཱ ཨཱནནྡཏྠེརཾ ཨཱམནྟེསི – "ཨཱནནྡ, ཨཱནནྡ, སྭེཀཏཾ གམིསྶཱམི, པཙྩནཾ ཛིཝྷཱསནྟཱནཾ སཱལཱཀཱ དེཏི། དནྟོཾ ཙ ཚལབྷིཉྙཱནཾཡེཝ དེཧཱི"ཏི། ཐེརོ ཏཐཱ

ཨཀཱསི། ཙཱུལསུབྷདྡཱ རཏྟིབྷཱགསམནནྟརེ ཙིནྟེསི – "བུདྡྷཱ ནཱམ བཧུཀེཧི བཧུཀཱརཀེཧི, མཾ སཀྐཱརེཧི ཕ་ ན ཕ, ཀིཾ ནུ ཁོ གཎྷིསྶཱམཱ"ཏི། ཏསྶཱ ཁཎེ ཝེསྶཝཎོ

མཧཱརཱཛཱ ཙཱུལསུབྷདྡཱཡ གཞེསི – "བྷནྟེ, སྭ ཁོ ཏཾ ཝེམཏཱ ཨདེསི, སྭ ཏུསྶཏཱ། ཨཛྫིཡཏྭཱ ཏེ བྷཀཱཕཏ སཱལཏཱཡ བྷཏྟཾ སཊྛཱ ཛིཝྷཱསཏྟེཏཱ"ཏི། སྭ ཏུཊྛཔཏཱེ

ཏཱཏམེཕ སཾཕིདཏི། སཀྐོཔི ཁོ དེཝཱཏཱཏཱ ཝིསྶཀམྨཾ ཨཱམནྟེསི – "ཏཱཏ, དསབལོ ཙཱུལསུབྷདྡཱཡ སཱཏྟིཀཾ སཱལཱཏཱཀཱརཾ གཙྪིསྶཏི, པཉྩ ཀཱུཊཱགཱརསཏཱནི མཱཔེཧཱི"ཏི། སོ

ཏཐཱ ཨཀཱསི། སཏྠཱ པཉྩཏི ཚལབྷིཉྙསཏེཏི པརིཝུཏོ ཀཱུཊཱགཱརཡཱནེན མཧེཕཱཊྛཾ ཨཱཀཱསཾ ཝིཡེཁཾ ཝིཡ སཱལཱཏཱཀཱརཾ ཨགམཱསི།

སུབྷདྡཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཛིཝྷཱསཏྟཾ ཏཱཏཾ དཏྭ སཏྠཱཏཾ ཕཊྛེཏྭ ཨཱཧ – "བྷནྟེ, མཡ྄ཧཾ སསུརཔཀྑོ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ, སཱདྷུ ཏེསཾ ཨནུཙྪཝིཀཾ དྷམྨཾ གཞེཐཱ"ཏི། སཏྠཱ དྷམྨཾ

དེསེསི། ཀཱལཀཱསེཊྛི སོཏཱཔཏྟིཕལེ ཕཏྭཱ ཨཏྟཱ ཨུཡྻཱནཾ དསབལསྶ ཨདཱསི། ཨཙེལཀཱ "ཨཏྶཱཀཾ པཙྪཾ དེཏུ"ཏི ཝེཀྵམིཏུཾ ན ཨིཙྪནྟི། "གཙྪཐ ཏྟེཏརིཏབྦཝེཡྻམེཝ ཏེ

ཏྟེཏརཱ"ཏི སབྦེ ཏྟེཏཏཱཔེཏྭ ཏཏྠེཝ སཊྛཱ ཕིཏྭཾ གཱརེཏྭ བྷཏྟཝེཡྻཾ གཏྭ ཨུདཀཾ པཱཏེསི ། སོ ཀཱལཀེན ཀཱརིཏཏྭཱཡ ཀཱལཀཱརཱམོ ནཱམ ཛཱཏོ། སྨཱཧ ཏསྶཾ སམཡེ

ཏཏྲ ཕེཏརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སཱཀེཏེ ཕེཏརཏི ཀཱལཀཱརཱམེ"ཏི།

ཛིཝྷཱ ཨཱམནྟེསཱིཏི པཉྩསཏེ ཛིཝྷཱ ཨཱམནྟེསི། ཏེ ཀིར སཱཀེཏནགརཝཱསིནོ ཀུལཔུཏྟཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣཱཡ ནེསིཏྟཱ

"ཨཧོ བུདྡྷགུཎཱ ནཱམ མཧནྟཱ, ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ མིཙྪཱདིཊྛིཀཾ ཀཱལཀསེཊྛིཾ དིཊྛིཏོ མོཙེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཱཔེཏྭཱ སཀཱལནགརཾ སཏྠཱརཱ དེཝཱལོཀཱསདིསཾ ཀཏ"ནྟི དསབལསྶ

གྲཧཾ གཞེཏི། སཏྠཱ ཏེསཾ གྲཧཾ གཞེཏྭཱཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ – "མཡི གཏེ མཧནྟཱ དེསནཱ སམུཊྛཧིསྶཏི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ ཨིམེ པཉྩསཏཱ ཛིཝྷཱ ཨརཧཏྟེ

པཏིཊྛཧིསྶནྟི, མཧཱཔཐཝཱི ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཀམྤིསྶཏཱི"ཏི ཏྟེསྶཱསཏྟཾ གཏྭཱ པཉྩཏྟཕཱརཝུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཏེ ཛིཝྷཱ ཨཱཏིཾ གཏྭཱ **ཡཾ, ཛིཝྷཱཝེ,** **སདེཝཀསྶ ལོཀསྶཱ**ཏི ཨིམཾ

དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཨེཝམིདཾ སུཏྟཾ གྲཧཀཱཏྭཡ ནིཊྛིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ "ཏམཧཾ ཛཱནཱམཱི"ཏི པདཔརིཡོསཱནེ མཧཱཔཐཝཱི ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཨཀམྤིཏྠ། **ཨབྦྷཉྙཱསི**ནྟི ཨབྷིཨཉྙཱསིཾ, ཛཱནིནྟི ཨཏྠོ། **ཝིདིཏ**ནྟི པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཉཱཏཾ།

ཨིམིནཱ ཨེཏཾ དསྶེཏི – ཨཉྙེ ཛཱནནྟིཡེཝ, མཡཱ པན པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཝིདིཏནྟི། ཨིམེཧི ཏཱིཧི པདེཧི སབྦཉྙུཏབྦྷཱུམི ནཱམ གཞིཏཱ། **ཏཾ ཏཐཱགཏོ ན ཨུཔཊྛཱསཱི**ཏི ཏཾ

ཚདྭཱརིཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ཏཐཱགཏོ ཏཎྷཱཡ ཝཱ དིཊྛིཡཱ ཝཱ ན ཨུཔཊྛཱསི ན ཨུཔགཙྪི། ཨཡཉྩི པསྶཏི ཏཐཱགཏོ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ, ཚནྡརཱགོ ཏཐཱགཏོ ནཏྠི, སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ སོ

ཏཐཱགཏོ། སུཎཱཏི ཏཐཱགཏོ སོཏེན སདྡཾ། གྷཱཡཏི ཏཐཱགཏོ གྷཱནེན གནྡྷཾ། སཱཡཏི ཏཐཱགཏོ ཛིཝ྄ཧཱཡ རསཾ། ཕུསཏི ཏཐཱགཏོ ཀཱཡེན ཕོཊྛབྦཾ། ཝིཛཱནཱཏི ཏཐཱགཏོ མནསཱ དྷམྨཾ,

ཚནྡརཱགོ ཏཐཱགཏོ ནཏྠི, སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ སོ ཏཐཱགཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཏཾ ཏཐཱགཏོ ན ཨུཔཊྛཱསཱི"ཏི། ཨིམིནཱ པདེན ཁཱིཎཱསཝབྷཱུམི གཞིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཾ མམསྶ མུསཱཏི ཏཾ མེ ཝཙནཾ མུསཱཝཱདོ ནཱམ བྷཝེཡྻ། ཏཾ པསྶ ཏཱདིསམེཝཱཏི ཏམྤི མུསཱཝཱདོ བྷཝེཡྻ། ཏཾ མམསྶ ཀལཱིཏི ཏཾ ཝཙནཾ མཡ྄ཧཾ དོསོ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ སབྦཉྙུཏབྷཱུམི ནཱམ ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

དིཊྛཱ དཊྛབྦནྟི དིཊྛཾ དཊྛབྦཾ། **དིཊྛཾ ན མཉྙཏཱིཏི** ཏཾ དིཊྛཾ རཱུཔཱཡཏནཾ "ཨཧཾ མཧཱཛནེན དིཊྛམེཝ པསྶཱམཱི"ཏི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ན མཉྙཏི། **ཨདིཊྛཾ ན མཉྙཏཱིཏི** "ཨཧཾ མཧཱཛནེན ཨདིཊྛམེཝ ཨཧཾ པསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝམྤི ཏཎྷཱདཱིཧི མཉྙནཱཧི ན མཉྙཏི། **དཊྛབྦཾ ན མཉྙཏཱིཏི** "མཧཱཛནེན དིཊྛཾ པསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝམྤི ཏཱཧི མཉྙནཱཧི ན མཉྙཏི། དཊྛབྦཉྷི ཨདིཊྛམྤི ཧོཏིཡེཝ། ཨཱཔཱཐཾ ཨནཱགཏཾ ཏི ཝཙནཏོ ཏཱིསུཔི ཀཱལེསུ ལབྦྷཏི, ཏེནསྶ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **དཊྛཱརཾ ན མཉྙཏཱིཏི** པསྶིཏཱརཾ ཨེཀཾ སཏྟཾ ན མཉྙཏི ན མཉྙཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིནཱ ཨེཏྟཀེན ཋཱནེན སབྦཉྙུཏབྷཱུམི ནཱམ ཀཐིཏཱ།

ཨིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ། **ཏཱདཱིཡེཝ ཏཱདཱིཏི ཏཱདཱི** ནཱམ ཨེཀསདིསཏཱ། ཏཐཱགཏོ ཙ ཡཱདིསོ ལཱབྷཱདཱིསུ, ཏཱདིསོཝ ཨལཱབྷཱདཱིསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –
"ལཱབྷེཔི ཏཱདཱི, ཨལཱབྷེཔི ཏཱདཱི། ཡསེཔི ཏཱདཱི, ཨཡསེཔི ཏཱདཱི། ནིནྡཱཡཔི ཏཱདཱི, པསཾསཱཡཔི ཏཱདཱི། སུཁེཔི ཏཱདཱི, དུཀྑེཔི ཏཱདཱི"ཏི (མཧཱནི॰ ༣༨, ༡༩༢)། ཨིམིནཱ ཏཱདིཏཱཡ ཏཱདཱི། **ཏམྷཱ ཙ པན ཏཱདིམྷཱཏི** ཏཏོ ཏཱདིཏོ ཨཉྙོ ཨུཏྟརིཏརོ ཝཱ པཎཱིཏཏརོ ཝཱ ཏཱདཱི ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཝཱརེན ཁཱིཎཱསཝབྷཱུམི ནཱམ ཀཐིཏཱ། ཨིམསྶ པན ཝཱརསྶ ཨཝསཱནེ ཏེ པཉྩསཏཱ བྲཱཧྨཎཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱནུབྷཱཝཾ ཀཐེནྟཱ ཨཱཔཱཐགཏཱ ཏཱདིཏཱ ཀཐིཏཱཏི ཝཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཨནྟརཧིཏཱ ཝིཡ ཏུཎ྄ཧཱི ཨཧེསུཾ།

གཱཐཱསུཔི སུཏྟཾ ནིབྦཱནཔདཾ ཝུཏྟཾ ཀཐིཏཾ གཱཐཱཡ ཡཾཀིཉྩི དིཊྛཾཝཱ སུཏཾ། ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷོསིཏཾ སཙྩམུཏཾ པརེསནྟི** པརེསཾ སཏྟཱནཾ སཙྩནྟི ཨཛ྄ཛྷོསིཏཾ གཧིཏཾ། **སཡསཾཝུཏེསཱུཏི** སཡམེཝ སཾཝུཏེསུ དིཊྛིགཏིཀེསུ, དིཊྛིགཏིཀཱ ཧི ཨཏྟནོ དིཊྛིཡཱ སཾཝུཏཱ ནཱམ། **སཙྩཾ མུསཱ ཝཱཔི པརཾ དཧེཡྻཱཏི** ཏེསུ སཡཾ སཾཝུཏསཉྙིཏེསུ དིཊྛིགཏིཀེསུ ཏཱདཱི ཨེཀམྤི ཝཙནཾ སཙྩཾ ཝཱ མུསཱ ཝཱ ཏཾ ཝཙནཾ པརཾ ཨུཏྟམཾ ཀཏྭཱ ན དཧེཡྻ། **ཨེཏཉྩ སལླནྟི** ཨེཏཾ དིཊྛིསལླཾ། **པཊིཀཙྩ དིསྭཱཏི** པཋམཏརཾ དིསྭཱ། **ཨཛ྄ཛྷོསིཏཱ ཡཏྠ པཛཱ ཝིསཏྟཱཏི** ཡསྨིཾ སལླེ ཨཡཾ པཛཱ ཨཛ྄ཛྷོསིཏཱ ལགྒཱ ལགྒིཏཱ། **ཛཱནཱམི པསྶཱམི ཏཐེཝ ཨེཏནྟི** ཡཐཱ ཨིམཱཡ པཛཱཡ ཛཱནཱམི པསྶཱམི, ཏཐེཝ ཨེཏཾ, ཨིཏི ཨེཝཾ **ཨཛ྄ཛྷོསིཏཾ ནཏྠི ཏཐཱགཏཱནནྟི** ཏཐཱགཏཱནཾ ཨེཏཾ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཨཛ྄ཛྷོསིཏཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

༥. བྲཧྨཙརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ཛནཀུཧནཏྠནྟི** ཏཱིཧི ཀུཧནཝཏྠཱུཧི ཛནསྶ ཀུཧནཏྠཱཡ། **ན ཛནལཔནཏྠནྟི** ན ཛནསྶ ཨུཔལཱཔནཏྠཱཡ། **ན ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱནིསཾསཏྠནྟི** ན ཙཱིཝརཱདིལཱབྷཏྠཱཡ, ན སཀྐཱརཏྠཱཡ, ན ཝཎྞབྷཎནཏྠཱཡ། **ན ཨིཏིཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཏྠནྟི** ན ཨེཝཾ ཨེཝཾ ཀཱརཎཾ ཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཏྠཱཡ, ན པརཝཱདམཱནསྶ ཏཐཱ པམོཀྑཱནིསཾསཏྠཱཡ། **ན ཨིཏི མཾ ཛནོ ཛཱནཱཏཱུཏི** ན "ཨེཝཾ མཾ ཛནོ ཛཱནིསྶཏི, ཨེཝཾ མཾ ཛནོ ཛཱནིསྶཏཱུ"ཏི ཛནསྶ ཛཱནནཏྠཱཡ། **སཾཝརཏྠནྟི** པཉྩཝིདྷསཾཝརཏྠཱཡ། **པཧཱནཏྠནྟི** ཏཱིཧི པཧཱནེཧི པཧཱནཏྠཱཡ། **ཝིརཱགཏྠནྟི** རཱགཱདཱིནཾ ཝིརཱཛནཏྠཱཡ། **ནིརོདྷཏྠནྟི** ཏེསཾཡེཝ ནིརོདྷཏྠཱཡ། **ཨོགདྷགཱམིནནྟི** ཨོགདྷཾ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ, ཨཱཔཱཏཱལཏོ ཨོཏརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱནོགདྷགཱམིནནྟི** ནིབྦཱནཾ ཨོགདྷགཱམིནཾ, མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཨིཙྪཏི། ཨེཝརཱུཔཾ ཨུཔཱཡཾ ནིབྦཱནཾ ཨོགདྷིཡཱཏི པཙྩཏི། **པཊིཔནྣཱཏི** ཨུཔཱཡོ པཊིཔནྣཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཏྟཱཝསེན ཝུཏྟཾ གཱཐཱསུ ཨུཔཱཡེན ཝུཏྟཾ།

༦. ཀུཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཚཊྛེ **ཀུཧཱཏི** ཀུཧཀཱ། **ཐདྡྷཱཏི** ཀོདྷེན ཙ མཱནེན ཙ ཐདྡྷཱ། **ལཔཱཏི** ཨུཔལཱཔཀཱ། **སིངྒཱིཏི** "ཏཏྠ ཀཏམཾ སིངྒཾ, ཡཾ སིངྒཾ སིངྒཱརཏཱ ཙཱཏུརཏཱ ཙཱཏུརིཡཾ པརིཀྑཏཏཱ པཱརིཀྑཏྟིཡ"ནྟི (ཝིབྷ॰ ༨༥༢) ཨེཝཾ ཝུཏྟེན སིངྒེན སམནྣཱགཏཱ། **ཨུནྣལཱཏི** ཨུགྒཏནལཱ, ཏུཙྪམཱནཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཱ། **ཨསམཱཧིཏཱཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱམཏྟསྶཔི ཨལཱབྷིནོ། **ན མེ ཏེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཱུ མཱམཀཱཏི** ཏེ མཡ྄ཧཾ བྷིཀྑཱུ མམ སནྟཀཱ ན ཧོནྟི། "ཏེ མཡ྄ཧ"ནྟི ཨིདཾ པན སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏཏྟཱ

སཱུཏྲཾ། ཏེ ཕོ མེ, ཀྲིཏྲཔེ, ཀྲིཏྲུ སཱུམཀཱུདི ཨིདྷཱུཔི མེདི ཨཏྲཾ ཨུདྲིསྨ པབྲཛེདཏྲ ཕདདི, སཱསྤཔཏེཔཀྟྲ པན "སཱུམཀཱུ"དི ཨཱུདཱ། སཱུཏྲཾ ཕིནྟུཕྱཾ ཕིཔུཥཾ ཨཱུཔཛྫེཏྲེདི སྤིལྤུདྲེདི གྲུཆེདི ཕཛྭནདོ སཱུཏྲཾ, ནིཞྩལབྲཕེན ཕིནྟུཕྱཾ, སབྲཏྲ པབྲཏདཱཡ ཕིཔུཥཾ སྤཔུཆཏྲེ། ཏེ པནེདི ཡུཕ ཨརདཏྲམགྲཱ ཕིཏྲུདཏྲེ, ཨརདཏྲཕཡཾ པཏྲེ ཕིནྟུཕྲུ ནཱུམ ཏོཏྲེ། ཨིདི ཨིམསྨིཾ སུཏྲེཔི གཱུཧུསུཔི ཕབྲཕིཕབྲམེཕ གཱཐེདཾ།

༧. སཾཛྙཱསཱུཏྲཕྲཀརཎམ

༢༧. སཏྲམེ ཨཕཱུནིདི པརིཏྲནེ། སུཡབྲནིདི སུཁེན ཡཏྲབྲནེ, ཡཏྲ གཱཐཏཱ སཱུཏྲ ཏོཏྲེ ལཀྲེདཾ། ཨནཕཛྫེནིདི ནེཏོསྤནེ། པིཏྲེཡུལོཔཛྫོཛནཏྲེ ཛཏྲུཔིཏྲེཡབཡེན ཅརིདྲ ཨུལོཔམཏྲཾ ལཏྲཾ ཛྙོཛཾ། སུཏྲིསུཏྲཏྲེ ཡཾགཱིཏྲེ སུཏྲཾ། ཡཱུ ནི སུཕཏྲཕཏྟོཔི གཱུཡོ སུཏྲིཀཱུཡོདི ཕཱུཏྲུདི, ཨིཕཾ ཨཏྲེནཕསྨི སུཏྲཾ སུཏྲིསུཏྲམེཕ།

ཕིཀྱཱུཏོདི ཕིགཱདཀྱཱུཏོ, ཅེཏྲཱུ དུགྲཾ ན ཏོཏྲེདི ཨཏྲཱ། དིཥྐ ནཕྲཏེདཀྱཱུཏྲེདི ཡཏྲཱ ནི "ཨསུགཱཏྲཾ ནཱུམ གཱཏོ ཅོཕཏྲེདཱི ལཀྲེཥྐཱ"དི ཅེཏྲཾ ཨུཕྲཛྫེདི, དཏྲ དིཥྐ པཏེདཀྱཱུདི ནཱུམ། ཡཏྲ ཨིཕཾ ན ཨུཕྲཛྫེདི, དཏྲ ནཕྲཏེདཀྱཱུདི ནཱུམ། ཏྲསྨྲིདི པཏེཔཏྲེཏྲསྨ། སཱུམཀྱཱུསུནུལོམེཀཱུདི སམཆཏྲམྲཏྲ ཨནུལོམྲ། ཨཏྲིཀྲཱདིཏྲཱུདི སབྲེདི དུབྲཅེཏྲཏྲ ཀྲིཏྲུནོ ཨཏྲིཀྲཱདིཏྲ ཏོཏྲེ ཨཏྲོགཏྲ ན པརིབྲདིཏྲདི།

༨. ཨརིཡཕྲིཾསསུཏྲཕཀྲཎྲ

༢༨. ཨབྲམསྨ ཨཛྫེསྨཡིགོ ནེཀྲཕོ། ཨིམཾ གཱིར མཏྲཨརིཡཕྲིཾསསུཏྲཏྲཾ ཀྲཱགཕྲ ཛེདཕནམཏྲཕིདྲར ཏྲསྨཡབྲཡཾ པཀྲཏྲཕརབྲཏྲསནེ ནེསེཀྲེ ཨཏྲནོཔི པརཕུཀྲཡཱུནསྨི ཨཛྫེསྨཡཕསེན པརིཕཱུརེཏྲ ནེསེཏྲནེ ཅཏྲལྤེས ཀྲིཏྲུསདསྨནེ, "ཀྲིཏྲཔེ"དི ཨཱུམཏེཏྲ **ཅཏྲརེམེ, ཀྲིཏྲཔེ, ཨརིཡཕྲིཾསུདི** ཨཱུརཀྲེ། དཏྲ **ཨརིཡཕྲིཾསུདི** ཨརིཡཱུནཾ ཕྲིཾསཱུ། ཡཱུ ནི ཁཏྲེཡཕྲིཾསོ བྲཱུཀྲཆཕྲིཾསོ ཕིསྨཕྲིཾསོ སུཏྲཕྲིཾསོ སམཆཕྲིཾསོ ཀྲུཡཕྲིཾསོ ནཛཕྲིཾསོ, ཨིཕཾ ཨཡསྨི ཨབྲམོ ཨརིཡཕྲིཾསོ ཨརིཡདཏྲེ ཨརིཡཔཕྲེཀྲེ ནཱུམ ཏོདི། སོ ཕོ པནཱུཡཾ ཨརིཡཕྲིཾསོ ཨིམེསཾ ཕྲིཾསཱུནཾ སུཡགཏྲེདཱིནཾ ཀྲཱུཡཏྲུསཱུརིགཏྲདཡོ ཕིཡ ཨཀྲམཀྲཡདི།

ཀོ པན ཏེ ཨརིཡཱུ, ཡེསཾ ཨིདེ ཕྲིཾསཱུདི? ཨརིཡཱུ ཕུཏྲཏྲེ བྲཏྲ ཅ པཙྩེཀབྲཏྲ ཅ དབྲཱགདསཱུཕཀཱུ ཅ, ཨིདེསཾ ཨརིཡཱུནཾ ཕྲིཾསཱུདི **ཨརིཡཕྲིཾསཱུ།** ཨིཏོ ཕུབྲེ ནི སདསདསྨཀཱཕྲཏྲེཀཱུནཾ ཅཏུཏྲཾ ཨསཏྲེཕྲུནཾ མཏྲཀེ དཏྲཀྲར, མེཏྲཀྲར, སརཆཀྲར, དྲཱཔཀྲརེདི ཅཏྲར བྲཏྲ ཨུཕྲཏྲ, ཏེ ཨརིཡཱུ, དེསཾ ཨརིཡཱུནཾ ཕྲིཾསཱུདི ཨརིཡཕྲིཾསཱུ། དེསཾ བྲཏྲནཾ པརིནེབྲནཏོ ཨཔརབྲཏྲཀེ ཨསཏྲེཡཾ ཨདིཀྲམེཏྲ གོཏྲཛྫོ ནཱུམ བྲཏྲོ ཨུཕྲཏྲོ...པེ...། ཨིམསྨིཾ གཔྤེ གཀུསཏྲོ, གོཏྲགམཏོ, གཱསྤཔོ, ཨཏྲཀཾ ཀྲཱགཕྲ གོདམེདི ཅཏྲར བྲཏྲ ཨུཕྲཏྲ, དེསཾ ཨརིཡཱུནཾ ཕྲིཾསཱུདི ཨརིཡཕྲིཾསཱུ། ཨཔིཅ ཨཏྲཏཱནཱགཏཔཙྩུཕྲཏྲཾ སབྲབྲཏྲ-པཙྩེཀབྲཏྲ-བྲཏྲསཱུཕཀཱུནཾ ཨརིཡཱུནཾ ཕྲིཾསཱུདི ཨརིཡཕྲིཾསཱུ།

ཏེ ཕོ པནེདི **ཨགྒཏྲ** ཨགྒཱུདི ཏྲནེདབྲ, **རཏྲཏྲ** དྲཱིགྷརཏྟཾ པཕཏྲཱུདི ཏྲནེདབྲ, **ཕྲིཾསཏྲ** ཕྲིཾསཱུདི ཏྲནེདབྲ། **པོརཱཎཱ** ན ཨདྷུནཱུཔྤཏྟིཀཱ། **ཨསཾཀིཎྞཱ** ཨཕིཀིཎྞཱ ཨནཔནཱིདྲཱ། **ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱ** ཨཏཱིཏབུདྡྷེཏིཔི ན སཾཀིཎྞཔུབྦཱ, "ཀི ཨིམེཧཱི"དི ན ཨཔནཱིཏཔུབྦཱ། **ན སཾཀཱིཡནྟཱི**ཏི ཨིདཱནཱིཔི ན ཨཔནཱིཡནྟི། **ན སཾཀཱིཡིསྶནྟཱི**ཏི ཨནཱགཏབུདྡྷེཧིཔི ན ཨཔནཱིཡིསྶནྟི། ཡེ ལོཀེ ཕིཉྙཱུ སམཎབྲཱཧྨཎཱ, ཏེཧི **ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ,** སམཎེཧི བྲཱཧྨཎེཧི ཕིཉྙཱུཧི ཨནིནྡིཏཱ ཨགརཧིཏཱ།

སཏྟུཏྲཾ ཏོཏྲེདི པཙྩཡསཏྟོསཔྤསེན སཏྟུཏྲཾ ཏོདི། **ཨིཏརཱིཏརེནཱ**དི ན ཐུལསུཁུམལཱུཁཔཎཱིཏཐིརཛིཎྞཱནཾ ཡེན ཀེནཅི, ཨཐ ཁོ ཡཐཱལདྡྷཱནཾ ཨིཏརཱིཏརེན ཡེན ཀེནཅི སཏྟུཏྲཾ ཏོདི ཨཏྲོ། ཅཱིཝརསྨིཉྷི ཏཡོ སནྟོསཱ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ ཡཐཱབལསནྟོསོ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོཏི། པིཎྜཔཱཏཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེསཾ ཕིཏྲཱརཀཐཱ "སནྟུཊྛོ, ཀྲིཏྲཔེ, ཨནུཔྤཏྲ ཅེཝ ཀུསལཱ ཏྲསྨ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"དི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕུཏྟཏྲཡཎྞནཱཡ ཕེདིཏབྦཱ། ཨིདི ཨིམེ ཏཡོ སནྟོསེ སནྡྷཱཡ "སནྟུཊྛོ ཏོདི ཨིཏརཱིཏརེན ཅཱིཝརེན, ཡཐཱལདྡྷཱདཱིསུ ཡེན ཀེནཅི ཅཱིཝརེན སནྟུཊྛོ ཏོདཱི"དི ཕུཏྟཾ།

ཨེཏྟ ཙ ཚནྡསཾ ལཀྵཎཾ, ཚནྡོཛཱཏཱིནཾ ལཀྵཎཾ, པྲསྟཱརསྱ ལཀྵཎཾ, ཚནྡཿསཾཁྱཱ ལཀྵཎཾ, ཚནྡཿཔྲཏྱེསཾཡུཀྟཱནི ཛྙཱཏཱནི ལཀྵཎཱནི། ཏཏྲ **ཚནྡསཾ ལཀྵཎཾ** ཏུ ཡོ྅སྨིནྣིཏི ཙ ཚནྡཤྣེ ཏྲཡོ྅ཀྵནྣི ཙ ཨནུལོམཚནྡཤྣེ ལཀྵཎཱནི། ཨིསྨིནྣ ཏྲཡཿ ཀཱཡིཔཚནྡཤྣེ། ཀཱསཚནྡཾ, པྲཀཚནྡཾ, ཕལཀཚནྡཾ, ཀེསཀཱསྟལཾ, པྲཱལཀཱསྟལཾ, པོཏྲྭོ, ཙསྨཾ, ཨུལྤུཀཱཔནྣཾ, རྟཀྲདྡྷཾ, ལཏྣདྡྷཾ, ཨེརཀཱདྡྷཾ, ཀཱཏལིདྡྷཾ, པྲེལྱདྡྷཱཏྟེ ཨིཔྲམྣིཏི པན ཨཀཱཔྲིཡཚནྡཤྣེ།

ཚནྡོཛཱཏིཏྟེ "སཏྐྲཏོ པྲ གཤཏོ པྲ ཊྲིཏོ པྲ མིཏྲཏོ པྲ ཨཏྲཏོ པྲ ཏྲནེན, པྲསྟཱརཾ པྲ"ཏི ཨེཔྲཾ ཨུཔཛྫཏོ ཙ ཁིཏྣི, ཨབྟཏྭཏྠ སྣིཀཱནཾ པྲསེན ཨབྟ ཁིཏྣི ལཀྵཎཱནི།

པྲསྟཱརཡཏྟེ སོསྣིཀཱ, པྲཔཊཱ, རཔེཡཾ, སཏྐྲཀཱཏཀཱ, སོཏྲིཡཾ, སིཏྣཾ, ཏིཎྣཾ, གཏཔསྟྲཀཾ, ཨགྲིདཱཾ, གོཀྲཡིཏཾ, ཨུཔཙིཀཱཀྲཡིཏཾ, ཨུཏྐྲཏྲཀྲཡིཏཾ , ཨཏྣཀྵཱཾ, དསཀྵཱཾ, ཛྙཱདཏཾ, ཐུཔཾ, སམཊཚནྡཾ, སྣམུཏྲིཡཾ, ཨལྤྲེསིཀཡཾ, པཏྲིཀཱ, པྲཏྣདཏཾ, ཨིཏྟྲམཡཾ, དེཔདྟྲིཡཏྟེ ཏིཔྲིསཏི པྲསྟཱརཡྣཱཏི པྲེཏིཏྭཱནི། ཨེཏྟ ཙ **སོཏྲིཡཏྟེ** གཏྲམལདརཊཾ། **གཏཔསྟྲཀཏྟེ** མཏཀསཏྣཾ པྲཏུཔིཏྣ སུསྣཾ ནེཏྣ ཨལྣིཏཚནྡཾ། **ཛྙཱདཏཏྟེ** ཛྙཱཪ ཨུསྣཔིཏྣ ཏཏོ ཨལྣིཏཾ། **ཐུཔཏྟེ** པྲསྐྲིཀ པྲཛྙཏཚནྡཾ། **སྣམུཏྲིཡཏྟེ** སམུཏྣཔྲིཏྟྲིཏི ཐཔཾ པྲཔིཏཾ། **པཏྲིཀཏྟེ** པཏྲཾ གཏྐཏྟེཏི ཙོཪྙཔཡེན པྲསྣཊེཏི གོཏྲིཏྣ པྲཏུཏཚནྡཾ། **ཨིཏྟྲམཡཏྟེ** ཨེཏིཏྲིཏྲཱཏུཚནྡཾ། སེསཾ པྲཀཱཏམེཔྣཏི།

ཚནྡཿསཾཁྱཱཏི པྲིསཏི ཚནྡཿསཾཁྱཱ – ཚནྡཿ པྲེཏྲཱསཾཁྱཱ, གམནསཾཁྱཱ, པརིཡེསནསཾཁྱཱ, པཏེལྤྲཏྲསཾཁྱཱ, མཏྣཔཏེཏྲཱདཊསཾཁྱཱ, ལོལུཔྲཔྲེཔཛྙནསཾཁྱཱ, ཡཏྣལྤྲཏྲསཾཁྱཱ, ཡཏྣབལསཾཁྱཱ, ཡཏྣསྣཏྲཔྲསཾཁྱཱ, ཨུདཀསཾཁྱཱ, ཚཔྲནསཾཁྱཱ, གཪཊསཾཁྱཱ, པརིསྣཊསཾཁྱཱ, སུཏྣསཾཁྱཱ, སིཏྲནསཾཁྱཱ, རཛྙནསཾཁྱཱ, གཔྲསཾཁྱཱ, པརིཀྲོགསཾཁྱཱ, སཏྟྟིཔརིཔཛྙནསཾཁྱཱ, པྲིསྣཛྙནསཾཁྱཱཏི།

ཏཏྲ སྣདཀཱཏྲིཏྲུཏྣ ཏིམྣསཾ ནེབཏྲཔྲསཾ པྲསིཏྣ ཨེཀཱམྣསམཏྟཾ པྲེཏྲཱཊྟུཾ པྲཏྲཏི། སོ ཏི པལྤྲཪིཏྣ ཚནྡཿམྣསེ ཚནྡཿ གཪྲཏི, པྲསྟཱརཡེགོ ཨཏྲམྣསེནེཔ གཪྲཏི། ཨེཪཾ མྣསཏྲམྣསམཏྟཾ པྲེཏྲཱནཾ **པྲེཏྲཱསཾཁྱཱ** ཏྣམ། པྲེཏྲཱསཾཁྱེན པན སཏྟུཏྲེན ཏྲིཏྲུཏྣ པྲཚཱིནཁཏྣཪྗཔྲསིཀཱཔྲསྟཱརཡེགཱཏྲཪསཏིསེན ཏྲཔྲིཏྲཱཾ།

ཐེཪ གཱིར "ཙེཏིཡཔཏྲཏཔིཏྣརེ ཙེཏིཡཾ པྲཏྟིསྣམྣི"ཏི ཨལྤཀཏོ ཙེཏིཡཾ པྲཏྟིཏྣ ཙེཏྟིསི – "མཡ྄ཏཾ ཚནྡཾ ཛྷཀྵཾ, པཏྟུཏཾ པྲསནཏྲཏྣེ ལཏྲིསྣམྣི"ཏི། སོ མཏྣཔིཏྣཪཾ གཏྣ སཏྐྲཏྲཪཾ དིསྣ པྲསནཏྲཏྣཾ པུཏྟྐྟྣ ཏཏྲ པྲུཏྲཾ པུཏདིཔྲསི ཚནྡཾ ཨལྣདཡ ཨལྤཀཏྣ ཐེརཾ པྲཏྲི། ཐེཪ "གཱིཾ , ཨལྤཏྲསོ"ཏི ཨལྣཏ། གཱམདྣཪཾ, ཛྙཏྟེ, གམིསྣམྣིཏི། ཨདསྣཔྲུསོ, གམིསྣམྣིཏི ། སྣཏྲུ, ཛྙཏྟེཏི གཏྲཏྟེ མཏྣཔོཏྟིཏྣཪགོཏྲཀ ཚཏྣ "པུཏྟཔཏྣཏྣཾ པྲསནཏྲཏྣེ མཏྣཔཾ ལཏྲིསྣམྣི"ཏི ཙེཏྟིཏྣ "ཨཔརིསུཏྟྟྣ མེ པྲེཏྲཱི"ཏི ཏཏོཔ པཏེཏེཔྲཏྲི། པུཏདིཔྲསི ཨསྣཏྲཱཊསམྣིཔཏོ, པུཏདིཔྲསི མཏྣཙེཏིཡསྣ ཨུཏྣརདྣརཏོ ཏཏྲིཔ པཏེཏེཔྲཏྲིཏྣ ཙཏུཏྲདིཔྲསི ཐེརསྣ སཏྟིཀཱ ཨཀཱམྣསི། ཐེཪ "ཨིམསྣ ཏྲིཏྲུཏོ པྲེཏྲཱི ན པརིསུཏྟྟྣ ཛྙཔིསྣཏྣི"ཏི ཚནྡཾ གཏེཏྣ ཏིན སཏྟྟིཡེཔྲ པཏྟཾ པུཏྟཀྵྣཏོ གཱམཾ པྲཔིསི། ཏཏྲུ རཏྟཾ ཨེཀོ མཏུསྣོ ཨུཏྟྟརཔལིཔྲཏྟྟ སྣཏཀཡེཔྲ པྲཏྟཾ གཏྣ ཏཾ སཏྐྲརཏྲཏྣེ ཚཏྲེསི། པྲསྟཱརཡེགཏྲོཪ ཏཾ ཏྣེལམཀྲིཀྣཏི སམྣརིཀཱཏྟཾ དིསྣ ཨཀྲུལིཾ པཀྲཏེསི། མཏྣཐེཪ "གཱིཾ, ཨལྤཏྲསོ, སཏྐྲརཏྲཏྣསྣ ཨཀྲུལིཾ པཀྲཏྟསྣི"ཏི། ཏྣཏཾ, ཛྙཏྟེ, སཏྐྲརཏྲཏྣསྣ ཨཀྲུལིཾ པཀྲཏྟམི, མཡ྄ཏཾ པེཏུ དསབལསྣ པཀྲཏྟམི, པུཏྟཏྣསིཡྣ སཏྣིཪཾ པྲཏུཔིཏྣ ཚཏྲིཏཾ པྲསྟཱརཾ ཏུཔྲམཏྟེ པྲཊཀ པྲེཏྲུཏེཏྣ སུསྣཏོ གཏྟཏྟེན ཏུཀྲཏདཾ གཏཾ , ཛྙཏྟེཏི། མཏྣཐེཪ "པརིསུཏྟྟྣ པྲེཏྲཱི པྲསྟཱརཡེགཀྲི"ཏི ཙེཏྟིསི། པྲསྟཱརཡེགཏྲོཪཔི ཏསྣིཾཡེཔྲ ཚཏྲེ ཐིཏོ པྲིཔསྣཾ པྲཏྟྲེཏྣ ཏྣིཊེ པཡྣཏྣེ པཏྟོ ཏཾ སྣཏཀཱ གཏེཏྣ ཚནྡཾ གཏྣ པྲཏུཔིཏྣ པྲཚཱིནཁཏྣཪྗཾ གཏྣ ཨཀྲཔཡཾ ཨཪཏཏྟཾ པྲཔུཊི།

ཚནྡཿཏྣཡ གཏྟཏྣསྣ པན "གཏྲ ལཏྲིསྣམྣི"ཏི ཨཙིཏྟེཏྣ གམྣཏྲནསྣིསེནེཔྲ གམཏཾ **གམནསཾཁྱཱ** ཏྣམ། པརིཡེསཏྣསྣ པན ཡེན པྲ ཏིན པྲ སཏྟྟི ཨཔརིཡེསིཏྣ ལཏྲཱཾ པེསལཾ ཏྲིཏྲུ གཏེཏྣ པརིཡེསཏཾ **པརིཡེསནསཾཁྱཱ** ཏྣམ། ཨེཔྲཾ པརིཡེསཏྣསྣ ཨལྣདཡིཡམྣཏཾ ཚནྡཾ ཏྣཪཏོ དིསྣ "ཨེཏཾ མཏྣཔཾ ཛྙཔིསྣཏི, ཨེཏཾ ཨམཏྣཔ"ཏྟེ ཨེཔྲཾ ཨཔྲེཏྲཱཏྣ ཐུལསུཏྲུམྣཏིསུ ཡཏྣལཏྟེཏྲ སཏྟུསྣཏཾ **པཏེལྤྲཏྲསཾཁྱཱ** ཏྣམ། ཨེཔྲཾ ལཏྟཾ གཏྟཏྣསྣཔི "ཨེཏྣཀཱ དུཔཏྲསྣ ཛྙཔིསྣཏི, ཨེཏྣཀཱ ཨེཀཱཔཏྲསྣ"ཏི ཨཏྣཏོ པཏོཏཀཱམཏྟེཏྲ སཏྟུསྣཏཾ **མཏྣཔཏེཏྲཱདཊསཾཁྱཱ** ཏྣམ། ཚནྡཾ པརིཡེསཏྣསྣ པན "ཨསུཀཱསྣ ཀྲཱཪདྣརེ མཏྣཔཾ ལཏྲིསྣམྣི"ཏི ཨཙིཏྟེཏྣ དྣཪཔཏེཔྲཏེཔྲ ཙཪཏྟ **ལོལུཔྲཔྲེཔཛྙནསཾཁྱཱ** ཏྣམ།

ལྦུཏཔཀྟིཏིཥུ ཡེན ཀེནཙིཏ྄ ཡུཔེཏཾ སཔྟཱཀཎྜཾ ཡམླཡུཀྟིནེཥ ཡུཔཏཾ **ཡམླཡུཀྟཱསཛྙོ** ནཱམ། ཨཏྲོ ཡམཾ ཏྲིཏཱ ཡེན ཡུཔེཏཾ སཔྟཱཏི, ཏེན ཡུཔཏཾ **ཡམླབཟསཛྙོ** ནཱམ། མཏྲཾ ཨཛྷཱ དཏྭ ཨཏྲཏ ཡེན ཀེནཙིཏ྄ ཡུཔཏཾ **ཡམླསྨཱནྟཕྲསཛྙོ** ནཱམ།

“ཀཱཉྩཱ ཨུདཀཾ མཏྲཾ, ཀཱཉྩཱ ཨམཏྲཔ”ཏི ཨཔིཐྲཱརིཏྲ ཡེན ཀེནཙིཏ྄ ཧྐྲཱཤཏྲུཔབེན ཨུདཀེན ཧྐྲཱཤཏཾ **ཨུདཀསཛྙོ** ནཱམ། པཏྲུམཏྟིཀཱབེཏྲཀཱཔྟུཏིཔཀྵརསཀིལིབྷཏྲི པཏ ཨུདཀཱཏྲི ཤརྟེཏྲུ ཤཏྲཏི། ཧྐྲཱཤཏྲཱ པཏ སུཀྲཱཏྲིཏི ཨཔདརིཏྲ དཏྟིཏི མཏྟིཏྲ ཧྐྲཱཤཏཾ **ཧྐྲཱཤཏསཛྙོ** ནཱམ། དཏྭ ཨསུརྤཌྐཾ པཏྲཏི པགྲིཔིཏྲ ཏྲཔིདཨུདཀཱཏྲཔི ཧྐྲཱཤིཏྲུ ཤཏྲཏི། ཨིཥཾ ཧྐྲཱཤིཏྲ ཀཱརྟཏྲཱ “ཨིདཾ ཝྲུཡཾ, ཨིདཾ སུཝྲུམ”ཏི ཨཀཱཔིཏྲ པརྟཏཀཱཏྲིཏྲརེཏེཥ ཀཱརཊཾ **ཀཱརཊསཛྙོ** ནཱམ། ཏིམཏྲུཡཔཏིཀྵཏཏམཏྲཏྲཱེཥ ཀཱརཊཾ **པརིམླཊསཛྙོ** ནཱམ། ཐཱིཥརཀཱརཊཏྲཱཡ པཏ མཏྲཾ སུཏྲཾ པརིཡེསིསླཱཔིཏི ཨཔིཐྲཱརིཏྲ རཔཱཀཏྲིཥུ ཡྤ དེཥཏྲུཏི ཡྤ ཨུཏརིཏྲ ཡྤདམྲུལེ ཡྤ ཚཔིཏཾ ཡཾཀཱིཙྪིཏེཥ སུཏྲཾ
གཏེཏྲ ཀཱརཊཾ **སུཏྲསཛྙོ** ནཱམ།

ཀཱསིབཏྲཀཱལེ པཏ ཨཏྲུལམཏྟི སཏྲ ཡྤརི ན པིཏྟཱིཏབྲཾ། ཨིཥཾ ཀཱརྟཏྲཱ ཏི ཡོ ཏྲིཀྲུ སཏྲཡོ ན ཏེཏི, དཏྭ ཥཏྲཏྲེཏེཔི ནཏྲི། ཏིཥཏྲུལམཏྟི པཏ སཏྲ ཡྤརི པིཏྟཱིཏབྲཾ། ཨིཥཾ ཀཱརྟཏྲཱ མཏྲཱཥྲཏིཔཀྵིཏྲཔི སཏྲཡེན ཏྲཔིཏབྲཾ། ཡོ ན ཏེཏི, དཏྭ ཥཏྲཏྲེཏེ། ཨཡཾ **སིབྲཏསཛྙོ** ནཱམ། རཏྟིཏ པཏ ཀཱཡཀཱཌྐཱཏྲིཏི པརིཡེསཏྟིཏ ན ཙརིཏབྲཾ, སོམཥཱཀཱཡྟྲིཥུ ཡཾ ལཏྲཏི, ཏེན རཏིཏབྲཾ། ཨཡཏྲཏྟིཏ པཏ མཏྲུསྟིཏི ཨརཏྲི ཡྤཱཀཾ གཏེཏྲ ཚཏྲིདརཏཾ ཡྤ ཏྲིཀྲུཏི པཙིཏྲ ཚཏྲིདཀཱསཏཾ
ཡྤ གཏེཏྲ རཏིཏབྲཾ། ཨཡཾ **རཏྟཏསཛྙོ** ནཱམ། ཏྲིལཀཏྲམཀཱཡསླམེསུ ཡཾཀཱིཙྪི གཏེཏྲ དཏྲིཔིཏྲི ཏེསིཏྲཱ པཏྲཱཡམླཏཀཱསྲཀཱརཊཾ **ཀཱསྲསཛྙོ** ནཱམ།

ཏིརིཀཱཔིཏཥྲཏིཀྵཏཏམཏྲཥསེཏ པརིབྲུཛྫཾ **པརིཛྙཀསཛྙོ** ནཱམ། དུཥྐཾ པཏ ལཀྟིཏྲ སུཏྲཾ ཡྤ སྭུཙཾ ཡྤ ཀཱརཀཱ ཡྤ ཨལཏྲཏྲེཏ ཚཔིཏྲུ ཥཏྲཏི, ལཏྲཏྲེཏ ན ཥཏྲཏི། ཀཏསྲི སཙ ཨཏྟིཡྤསིཀཱཏྲིཏཾ དྲུཏཀཱཥོ ཏེཏི, ཏི ཙ ཨསཀྟིཏིཏྲ, ཡཱཥ ཨུཀཱམཏྲ ཚཔིཏྲུ ཥཏྲཏི། ཨུཀཱཏམཏྟིཥུ དྲུཏྲཾ། དྲུཏྲུ ཨསཀྲཱཏྟེཏ ཨཏྟིཏྲཏྲཾ། ཨཛྷཱསྲཾ ཐཱིཥརེ སཏི པཏྟུཏྲཏརཀྵི ཨཏྟིཏྲུཏྲུ ཥཏྲཏི། ཨཏཏྟིཏྲིཏམེཥ ཏི སཏྟིཏྟི ཏེཏི, ཨཏྟིཏྲིཏཾ ན ཏེཏྲིཏི **མཏྲཤྲཱིཥཏྲིར** ཨུཏ། ཨཡཾ **སཏྟིཏྲིཔརིཥཏྲུཏསཛྙོ** ནཱམ། པིསྨཏྟིཏ
པཏ ན མུཙཾ ཨོལོཀིཏྲ དྲུཏྲཾ, སྣརཏྲིཡཏྲམྲེ ཚཏྲ པིསྨཏྟིཏྲཏྲི ཨཡཾ **པིསྨཏྟིཏསཛྙོ** ནཱམ།

ཐཱིཥརཥྲཏིསཾཡུཏྲཏི ཏྲུཏྲཏྲི ནཱམ པཾསུཀཱུལིཀཱཀྲུཙྪེཥ ཏིཐཱིཥརིཀཱཀྲུཙྪཱ། ཏིསཾ པིཏྲུརཀཱཏྲ པིསུཏྲིམགྲེ (པིསུཏྲི༞ ༡.༢༨-༢༥) པིཏིཏྲུ། ཨིཏི
ཐཱིཥརསརྟཏྲམཏྲཨརིཡཔྲིསཾ པུརཡམྲཏྲ ཏྲིཀྲུ ཨིམྲཏི ཏྭ ཏྲུཏྲཏྲི གཔིཏི། ཨིམྲཏི གཔིཏྲ ཐཱིཥརསརྟཏྲམཏྲཨརིཡཔྲིསཥསེཏ སཏྲུཏྲ ཏེཏྲིཏི།

ཥཏྲཥྲཏྲིཏི ཨེཀོ སཏྲུཏྲ ཏེཏི, སརྟཏྲསྲ ཥཏྲཾ ན གཚཏི། ཨེཀོ ན སཏྲུཏྲ ཏེཏི, སརྟཏྲསྲ ཥཏྲཾ གཚཏི། ཨེཀོ ཏེཥ སཏྲུཏྲ ཏེཏི, ན སརྟཏྲསྲ ཥཏྲཾ
གཚཏི། ཨེཀོ སཏྲུཏྲ ཙེཥ ཏེཏི, སརྟཏྲསྲ ཙ ཥཏྲཾ གཚཏི། ཏཾ དསྲེཏུ “ཨིདཏྲིདརཐཱིཥརསཏྲུཏྲིཡྤ ཙ ཥཏྲཥྲཏྲི”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏེསཏཏྲི ཏྲུཏིཥྲཔཏིཏགམཏྲཏུཡོགཔཏྲེཏཾ ཏྲཏྲཥྲཀཱརཾ ཨཏེསཏཾ། **ཨཥྲཏིཏྲུཔཏྲི** ཨཡུཏྟཾ། **ཨལཏྲ ཐཏི** ཨལཏྲིཏྲ། ཡཐཱ ཨེཀཱཏྲེ “ཀཱཐཾ ཏུ ཁོ ཐཱིཥརཾ
ལཏྲིཏྲམྲི”ཏི པུཙྪཱཔཏྲེཏི ཏྲིཀྲུཏི སཏྲཾ ཨེཀཱཏྲ ཏུཏྲ ཁོཏཙྪཾ ཀཱརྟཏྲེ ཨུཏྲསཏི པརིདསྲཏི, སཏྲུཏྲ ཏྲིཀྲུ ཨིཥཾ ཨལཏྲ ཐཱིཥརཾ ན པརིདསྲཏི། **ལཏྲ ཐཏི** ཏྲཏྲེཏ
སམེཏ ལཏྲིཏྲ། **ཨཀཏྲིཏྲིཏི** པིཀཱཏཝོཏྲཀཱིཏྲཱ། **ཨམུཏྲཏྟིཏི** ཨཏྟིམཏྲཏཏྲཡ མུཏྟཾ ཨཏྲཔཏྲཱ། **ཨཏརྟཏྲཔཏྲཏི** ཏཏྲཡ ཨཏཏྲཏྲ ཨཔརིཡོཏྲཏྲཱ། **ཨུཏྲིཏཥཏྲསྲཔིཏི**
ཨཏེསཏྲཔཏྲིཡཏྲ གཏྲིཏཔརིཏྲཱགི ཙ ཨུཏྲིཏཥཾ པསྲམྲཏྲཱ། **ཏིསྲརཊཔཏྲིཏི** “ཡུཥཏེཥ སྤིཏྲ པཏིཥྲཏྲཡྤ”ཏི ཝུཏྟཾ ཏིསྲརཊམེཥ པཏྲཏྲཱ།

ཨིདཏྲིདརཐཱིཥརསཏྲུཏྲིཡྤཏི ཡེན ཀེནཙིཏ྄ ཐཱིཥརེཏ སཏྲུཏྲིཡྤ། **ཏེཥཏྲཏྲཀྲཱིསཏྲིཏི** “ཨཏཾ པཾསུཀཱུལིཀོ, མཡྤ ཨུཔསམྤདམྲཱལེཡེཥ པཾསུཀཱུལིཀཏྲཾ གཏིཏཾ, ཀོ མཡྤ
སཏིསོ ཨཏྲི”ཏི ཨཏྲུཀྲཱིསཏཾ ན ཀཱརོཏི། **ཏོ པརཾ ཥསྨིཏྲིཏི** “ཨིམེ པཏཏྲི ཏྲིཀྲུ ན པཾསུཀཱུལིཀཱ”ཏི ཝཱ, “པཾསུཀཱུལིཀཏྲམཏྲཱཏྲི ཨིཏེསཾ ཏཏྲི”ཏི ཝཱ ཨིཥཾ པརཾ ན
ཥསྨིཏི། **ཡོ ཏི ཏཏྲ དཀྵོཏི** ཡོ ཏསྨིཾ ཐཱིཥརསརྟཏྲེ ཥཏྲཥྲཏྲིཏྲིསུ ཡྤ དཀྵོ ཚེཀོ བྲཏྟོ། **ཨཏལསོཏི** སྣཏཏྲཀཱིརིཡྤཡ ཨུལསིཡཔིརཏིཏོ། **སམྤཛཱཏོ པཏིསྲཏོཏི**
སམྤཛཱཏཔཏྲཡ ཙེཥ སཏིཡྤ ཙ ཡུཏྟོ། **ཨརིཡཔྲིསེ ཚིཏོཏི** ཨརིཡཔྲིསེ པཏིཥྲིཏོ།

ཨིཏརཱིཏརེན པིཎྜཔཱཏེནཱཏི ཡེན ཀེནཙི པིཎྜཔཱཏེན། ཨེཏྠཱཔི པིཎྜཔཱཏོ ཝེདིཏབྦོ, པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ, པིཎྜཔཱཏསནྟོསོ ཝེདིཏབྦོ, པིཎྜཔཱཏཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷུཏངྒཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ **པིཎྜཔཱཏོ**ཏི ཨོདནོ ཀུམྨཱསོ སཏྟུ མཙྪོ མཾསཾ ཁཱིརཾ དདྷི སཔྤི ནཝནཱིཏཾ ཏེལཾ མདྷུ ཕཱཎིཏཾ ཡཱགུ ཁཱདནཱིཡཾ སཱཡནཱིཡཾ ལེཧནཱིཡནྟི སོལས པིཎྜཔཱཏཱ།

པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟནྟི སངྒྷབྷཏྟཾ ཨུདྡེསབྷཏྟཾ ནིམནྟནཾ སལཱཀབྷཏྟཾ པཀྑིཀཾ ཨུཔོསཐིཀཾ པཱཊིཔདིཀཾ ཨཱགནྟུཀབྷཏྟཾ གམིཀབྷཏྟཾ གིལཱནབྷཏྟཾ གིལཱནུཔཊྛཱཀབྷཏྟཾ དྷུརབྷཏྟཾ ཀུཊིབྷཏྟཾ ཝཱརབྷཏྟཾ ཝིཧཱརབྷཏྟནྟི པནྣརས པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟཱནི།

པིཎྜཔཱཏསནྟོསོཏི པིཎྜཔཱཏེ ཝིཏཀྐསནྟོསོ གམནསནྟོསོ པརིཡེསནསནྟོསོ པཊིལཱབྷསནྟོསོ པཊིགྒཧཎསནྟོསོ མཏྟཔཊིགྒཧཎསནྟོསོ ལོལུཔྤཝིཝཛྫནསནྟོསོ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ ཡཐཱབལསནྟོསོ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ ཨུཔཀཱརསནྟོསོ པརིམཱཎསནྟོསོ པརིབྷོགསནྟོསོ སནྣིདྷིཔརིཝཛྫནསནྟོསོ ཝིསྶཛྫནསནྟོསོཏི པནྣརས སནྟོསཱ།

ཏཏྠ སཱདཀོ བྷིཀྑུ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཝིཏཀྐེཏི། པིཎྜཔཱཏིཀེན པན གཎྷེན སཀྐཾ ཙརནྟ སཱཡཾ ཐེརུཔཊྛཱནཀཱལེ “སྭེ ཀཏྠ པིཎྜཱཡ ཙརིསྶཱམཱཏི? ཨསུཀགཱམེ, བྷནྟེ”ཏི ཨེཏྟཀཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ན ཝིཏཀྐེཏབྦཾ། ཨེཀཱཙརིཀེན ཝིཏཀྐམཱལཀེ ཋཏྭཱ ཝིཏཀྐེཏབྦཾ། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཝིཏཀྐེནྟོ ཨརིཡཝཾསཱ ཙུཏོ ཧོཏི པརིབཱཧིརོ། ཨཡཾ **ཝིཏཀྐསནྟོསོ** ནཱམ།

པིཎྜཱཡ པཝིསནྟེན “ཀུཧིཾ ལབྷིསྶཱམཱི”ཏི ཨཙིནྟེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནསཱིསེན གནྟབྦཾ། ཨཡཾ **གམནསནྟོསོ** ནཱམ། པརིཡེསནྟེན ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨགྒཧེཏྭཱ ལཛྫིཾ པེསལམེཝ གཧེཏྭཱ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཨཡཾ **པརིཡེསནསནྟོསོ** ནཱམ། དཱུརཏོཝ ཨཱཧརིཡམཱནཾ དིསྭཱ “ཨེཏཾ མནཱཔཾ , ཨེཏཾ ཨམནཱཔཾ”ཏི ཙིཏྟཾ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦཾ། ཨཡཾ **པཊིལཱབྷསནྟོསོ** ནཱམ། “ཨིམཾ མནཱཔཾ གཎྷིསྶཱམི, ཨིམཾ ཨམནཱཔཾ ན གཎྷིསྶཱམཱི”ཏི ཨཙིནྟེཏྭཱ ཡཾཀིཉྩི ཡཱཔནམཏྟཾ གཎྷིཏབྦམེཝ། ཨཡཾ **པཊིགྒཧཎསནྟོསོ** ནཱམ།

ཨེཏྠ པན དེཡྻདྷམྨོ བཧུ, དཱཡཀོ ཨཔྤཾ དཱཏུཀཱམོ, ཨཔྤཾ གཎྷིཏབྦཾ། དེཡྻདྷམྨོཔི བཧུ, དཱཡཀོཔི བཧུཾ དཱཏུཀཱམོ, པམཱཎེནེཝ གཎྷིཏབྦཾ། དེཡྻདྷམྨོ ན བཧུ, དཱཡཀོཔི ཨཔྤཾ དཱཏུཀཱམོ, ཨཔྤཾ གཎྷིཏབྦཾ། དེཡྻདྷམྨོ ན བཧུ, དཱཡཀོ པན བཧུཾ དཱཏུཀཱམོ, པམཱཎེན གཎྷིཏབྦཾ ། པཊིགྒཧཎསྨིཾཡེཝ མཏྟཾ ཨཇཱནནྟོ མནུསྶཱནཾ པསཱདཾ མཀྑེཏི, སདྡྷཱདེཡྻཾ ཝིནིཔཱཏེཏི, སཱསནཾ ན ཀརོཏི, ཝིཛཱཏམཱཏུཡཱཔི ཙིཏྟཾ གཎྷིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏི མཏྟཾ ཛཱནིཏྭཱཝ པཊིགྒཧེཏབྦནྟི ཨཡཾ **མཏྟཔཊིགྒཧཎསནྟོསོ** ནཱམ། ཨཌྜྷཀུལཱནིཡེཝ ཨགནྟྭཱ དྭཱརཔཊིཔཱཊིཡཱ གནྟབྦཾ། ཨཡཾ **ལོལུཔྤཝིཝཛྫནསནྟོསོ** ནཱམ། **ཡཐཱལཱབྷསནྟོསཱདཡོ** ཙཱིཝརེ ཝུཏྟནཡཱ ཨེཝ།

པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫནྟེན “སམཎདྷམྨཾ ཨནུཔཱལེསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔཀཱརཾ ཉཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ། ཨཡཾ **ཨུཔཀཱརསནྟོསོ** ནཱམ། པཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཨཱནཱིཏཾ ན པཊིགྒཧེཏབྦཾ། ཨནུཔསམྤནྣེ སཏི ཏེན གཱཧཱཔེཏྭཱ, ཨསཏི ཧརཱཔེཏྭཱ པཊིགྒཧཎམཏྟཾ གཎྷིཏབྦཾ། ཨཡཾ **པརིམཱཎསནྟོསོ** ནཱམ། “ཛིགྷཙྪཱཡ པཊིཝིནོདནཾ ཨིདམེཏྠ ནིསྶརཎ”ནྟི ཨེཝཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ **པརིབྷོགསནྟོསོ** ནཱམ། ནིདཧིཏྭཱ ན པརིབྷུཉྫིཏབྦནྟི ཨཡཾ **སནྣིདྷིཔརིཝཛྫནསནྟོསོ** ནཱམ། མུཁཾ ཨནོལོཀེཏྭཱ སཱརཎཱིཡདྷམྨེ ཋིཏེན ཝིསྶཛྫེཏབྦཾ། ཨཡཾ **ཝིསྶཛྫནསནྟོསོ** ནཱམ།

པིཎྜཔཱཏཔཊིསཾཡུཏྟཱནི པན པཉྩ དྷུཏངྒཱནི པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ སཔདཱནཙཱརིཀངྒཾ ཨེཀཱསནིཀངྒཾ པཏྟཔིཎྜིཀངྒཾ ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀངྒནྟི། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༨-༣༠) ཝུཏྟཱ། ཨིཏི པིཎྜཔཱཏསནྟོསམཧཏྟཨརིཡཝཾསཾ པཱུརཡམཱནོ བྷིཀྑུ ཨིམཱནི པཉྩ དྷུཏངྒཱནི གོཔེཏི, ཨིམཱནི གོཔེནྟོ པིཎྜཔཱཏསནྟོསམཧཏྟཨརིཡཝཾསེན སནྟུཊྛོ ཧོཏི། ཝཎྞཝཱདཱིཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

སེནཱསནེནཱཏི ཨེཏྠ སེནཱསནཾ ཝེདིཏབྦཾ, སེནཱསནཀྑེཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ, སེནཱསནསནྟོསོ ཝེདིཏབྦོ, སེནཱསནཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷུཏངྒཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ **སེནཱསནནྟི** མཉྩོ པཱིཋཾ བྷིསི བིམྦོཧནཾ ཝིཧཱརོ ཨཌྜྷཡོགོ པཱསཱདོ ཧམྨིཡཾ གུཧཱ ལེཎཾ ཨཊྚོ མཱལོ ཝེལུགུམྦོ རུཀྑམཱུལཾ ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟཱིཏི ཨིམཱནི པནྣརས སེནཱསནཱནི།

སེནཱསནཀྑེཏྟནྟི སངྒྷཏོ ཝཱ གཎཏོ ཝཱ ཉཱཏིཏོ ཝཱ མིཏྟཏོ ཝཱ ཨཏྟནོ ཝཱ དྷནེན པཾསུཀཱུལཾ ཝཱ ཁེཏྟནྟི།

སེནཱསནསནྟོསོདི སེནཱསནེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསཱདཡོ པཙྩཡཱ སནྟོསཱ། དེ པིཎྜཔཱདེ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིདབྦཱ། **སེནཱསནཔཊིསཾཡུཏྟཱནི** པན པཉྩ དྷུདངྒཱནི ཨཱརཉྙིཀངྒཾ རུཀྑམཱུལིཀངྒཾ ཨབྦྷོཀཱསིཀངྒཾ སོསཱནིཀངྒཾ ཡཐཱསནྠཏིཀངྒནྟི། དེསཾ ཕིཏྠཱརཀཐཱ ཕིསུདྡྷིམགྒེ (ཕིསུདྡྷི༳ ༡.༣༡-༣༥) ཕུཏྟཱ། ཨིདི སེནཱསནསནྟོསམནུལོམཨརིཡཕཾསེ ཕུརཡམཱནེ ཉེཡྻཱ ཨིམཱནི པཉྩ དྷུདངྒཱནི གོཔེདི། ཨིམཱནི གོཔེནྟོ སེནཱསནསནྟོསམནུལོམཨརིཡཕཾསེན སནྟུཊྛོ ཧོདི།

གིལཱནཔཙྩཡོ པན པིཎྜཔཱདེཡེཝ པཕིཊྛོ། ཏཏྠ ཡཐཱལདྡྷཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསེནེཝ སནྟུསྶིདབྦཾ། ནེསཛྫིཀངྒཾ བྷཱཝནཱརཱམཨརིཡཕཾསཾ བྷཛདི། ཕུཏྟཉྷི ཅེདཾ –

"པཉྩ སེནཱསནེ ཕུཏྟཱ, པཉྩ ཨཱཧཱརནིསྶིདཱ།

ཨེཀོ ཝཱིརིཡསཾཡུཏྟོ, དྭེ ཙ ཙཱིཝརནིསྶིདཱ"ཏི།།

ཨིདི དྷུཏངྒཱ པཐཝཱིཾ པཐྭརམཱནཾ ཕིཡ སཱགརཀུཙྪིཾ པཱུརཡམཱནཾ ཕིཡ ཨཱཀཱསཾ ཕིཏྠཱརཡམཱནཾ ཕིཡ ཙ པཋམཾ ཙཱིཝརསནྟོསཾ ཨརིཡཕཾསཾ གཱཧེཏྭཱ ཙཏུཏྠཾ ཨཱཧཱརཔཊིཀྐཱུལསཉྙཱསནྡིཊྛེདཱིཎིཀཾ ཕིཡ ཙ དུདིཡཾ པིཎྜཔཱདསནྟོསཾ གཱཧེཏྭཱ སེནེཾཝ ཨཱཀཱསིཡཾ ཕིཡ དདིཡཾ སེནཱསནསནྟོསཾ ཨརིཡཕཾསཾ གཱཧེཏྭཱ ཨིདཱནི སནྡསྶནཡཔཏིམཎྜིདཾ ཙདུཏྠཾ བྷཱཝནཱརཱམཾ ཨརིཡཕཾསཾ གཱཧེདུཾ **ཕུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ བྷཱཝནཱརཱམོ ཧོཏཱིདི** དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ ཨཱརམཎཾ ཨཱརཱམོ, ཨབྷིརཏཱིདི ཨཏྠོ། བྷཱཝནཱཡ ཨཱརཱམོ ཨསྶཱདི **བྷཱཝནཱརཱམོ**། བྷཱཝནཱཡ རཏོདི **བྷཱཝནཱརཏོ**། པཧཱནཱེ པཧཱནེ ཨཱརཱམོ ཨསྶཱདི **པཧཱནཱརཱམོ**། ཨཔིཙ བྷཱཝནཾ རམདཱིདི **བྷཱཝནཱརཱམོ**། པཛཧནཾ རམདཱིདི **པཧཱནཱརཱམོ**དི ཨེཝམྤེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཡཉྷི ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ བྷཱཝནཾ རམདི, ཏཐཱ སམྨཔྤདྷཱནེསུ, ཙཏཱུསུ ཨིདྡྷིཔཱདེསུ, པཉྩསུ ཨིནྡྲིཡེསུ, པཉྩ བལེསུ, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེསུ, སཏྟ ཨནུཔསྶནཱསུ, ཨཊྛཱརས མཧཱཝིཔསྶནཱསུ, སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ, ཨཊྛཏིཾས ཨཱརམྨཎཝིབྷཏྟཱིསུ བྷཱཝནཾ རམདི, རཏིཾ ཝིནྡདི། ཀཱམཙྪནྡཾ པན པཛཧནྟོ རམདི, རཏིཾ ཝིནྡདི།

ཨིམེསུ པན ཙཏཱུསུ ཨརིཡཕཾསེསུ ཕུརིམེཧི ཏཱིཧི ཏེརསནྣཾ དྷུདངྒཱནཾ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསསྶ ཙ ཝསེན སཀལཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཀཐིདཾ ཧོདི, བྷཱཝནཱརཱམེན ཨཝསེསཾ པིཊཀདྭཡཾ། ཨིམཾ པན བྷཱཝནཱརཱམཾ ཨརིཡཕཾསཾ ཀཐེནྟེན ཉཱཎཱཡ པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ ནེཀྑམྨཔཱལིཡཱ ཀཐེདབྦོ, དཱིགྷནིཀཱཡེ དསུཏྟརསུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཀཐེདབྦོ, མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཀཐེདབྦོ, ཨབྷིདྷམྨེ ནིདྡེསཔརིཡཱཡེན ཀཐེདབྦོ།

ཏཏྠ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ ནེཀྑམྨཔཱལིཡཱ**དི –

"ནེཀྑམྨཾ བྷཱཝེནྟོ རམདི, ཀཱམཙྪནྡཾ པཛཧནྟོ རམདི། ཨབྱཱཔཱདཾ, བྱཱཔཱདཾ… ཨཱལོཀསཉྙཾ… ཐིནམིདྡྷཾ… ཨཝིཀྑེཔཾ, ཨུདྡྷཙྩཾ… དྷམྨཝཝཏྠཱནཾ… ཝིཙིཀིཙྪཾ… ཉཱཎཾ… ཨཝིཛྫཾ… པཱམོཛྫཾ… ཨརཏིཾ… པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ, པཉྩ ནཱིཝརཎེ… དུདིཡཛ྄ཛྷཱནཾ… ཝིདཀྐཝིཙཱརེ… ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ… པཱིདིཾ… ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ… སུཁདུཀྑེ… ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ བྷཱཝེནྟོ རམདི, རཱུཔསཉྙཾ པཊིགྷསཉྙཾ ནཱནཏྟསཉྙཾ པཛཧནྟོ རམདི། ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ…པེ༳… ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ བྷཱཝེནྟོ རམདི, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཾ པཛཧནྟོ རམདི།

"ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཾ བྷཱཝེནྟོ རམདི, ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧནྟོ རམདི། དུཀྑཱནུཔསྶནཾ… སུཁསཉྙཾ… ཨནཏྟཱནུཔསྶནཾ… ཨཏྟསཉྙཾ… ནིབྦིདཱནུཔསྶནཾ… ནནྡིཾ… ཝིརཱགཱནུཔསྶནཾ… རཱགཾ… ནིརོདྷཱནུཔསྶནཾ… སམུདཡཾ… པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཾ… ཨཱདཱནཾ… ཁཡཱནུཔསྶནཾ … གྷནསཉྙཾ… ཝཡཱནུཔསྶནཾ… ཨཱཡཱུཧནཾ… ཝིཔརིཎཱམཱནུཔསྶནཾ… དྷུཝསཉྙཾ… ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཾ … ནིམིཏྟཾ… ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཾ… པཎིདྷིཾ… སུཉྙཏཱནུཔསྶནཾ… ཨབྷིནིཝེསཾ… ཨདྷིཔཉྙཱདྷམྨཝིཔསྶནཾ… སཱརཱདཱནཱབྷིནིཝེསཾ… ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ… སམྨོཧཱབྷིནིཝེསཾ… ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཾ… ཨཱལཡཱབྷིནིཝེསཾ… པཊིསངྑཱནུཔསྶནཾ… ཨཔྤཊིསངྑཾ… ཝིཝཊྚཱནུཔསྶནཾ… སཾཡོགཱབྷིནིཝེསཾ… སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ… དིཊྛེཀཊྛེ ཀིལེསེ… སཀདཱགཱམིམགྒཾ… ཨོལཱརིཀེ ཀིལེསེ… ཨནཱགཱམིམགྒཾ… ཨཎུསཧགཏེ ཀིལེསེ… ཨརཧཏྟམགྒཾ བྷཱཝེནྟོ རམདི, སབྦཀིལེསེ པཛཧནྟོ རམདཱི"ཏི (པཊི༳ མ༳ ༡.༩༡,༩༥)།

ཨིཏྱཾ པཏིསམྦིནྣམྣི ནེཏྲཱམྲཱུཔྲུཡོཿཨཱུ གཱཐཱརྠཿ།

ཌཱཀྐནིཀཱཡེ དཤཏཏྭརཤྨཏཏྭཔརིཡཱཡེནཱཧ –

"ཨེཀཾ ཏཏྭཾ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི, ཨེཀཾ ཏཏྭཾ པཪྻནྟཾ རམཏི...པེ༷... དཤ ཏཏྭེ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི, དཤ ཏཏྭེ པཪྻནྟཾ རམཏི། ཀཐཾ ཨེཀཾ ཏཏྭཾ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི? ཀཱཡགཏཱསཏིཾ སྦྷཱཝསཏཱཀཾ, ཨིམཾ ཨེཀཾ ཏཏྭཾ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི། ཀཐཾ ཨེཀཾ ཏཏྭཾ པཪྻནྟཾ རམཏི? ཨསྨིམཱནཾ, ཨིམཾ ཨེཀཾ ཏཏྭཾ པཪྻནྟཾ རམཏི། ཀཐམེ དྭེ ཏཏྭེ...པེ༷... ཀཐམེ དཤ ཏཏྭེ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི? དཤ ཀསིཎཱཡཏནཱནི, ཨིམེ དཤ ཏཏྭེ ཏྭཥེཥྚཾ རམཏི། ཀཐམེ དཤ ཏཏྭེ པཪྻནྟཾ རམཏི? དཤ མིཙྪཏྟེ, ཨིམེ དཤ ཏཏྭེ པཪྻནྟཾ རམཏི། ཨིཏྱཾ བྷོ, བྷིཀྵཝེ, བྷིཀྵུ བྲཧྨཙཪྻཾ ཙརཏི"ཏི (ཌཱི༷ ནི༷ ༣.༣༥༧-༣༦༠)།

ཨིཏྱཾ ཌཱཀྐནིཀཱཡེ དཤཏཏྭརཤྨཏཏྭཔརིཡཱཡེན གཱཐཱརྠཿ།

མཛྫྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཔརིཡཱཡེནཱཧ –

"ཨེཀཱཡནོ ཨཡཾ, བྷིཀྵཝེ, མཱརྒོ...པེ༷... ཡཱཝདིཧ ཀླཱཎམཏྟཱཡ པཏིསྶཏིམཏྟཱཡ། ཨནིསྶིཏོ ཙ ཝིཧརཏི, ན ཙ ཀིཉྩི ལོཀེ ཨུཔཱདིཡཏི། ཨིཝམྤི ཁོ, བྷིཀྵཝེ, བྷིཀྵུ བྲཧྨཙཪྻཾ ཙརཏི བྲཧྨཙཪྻཾ། པཉྩདཤཾ ཙརཏི པཉྩདཤཾ། པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྵཝེ, བྷིཀྵུ གཙྪནྟོ ཝཱ གཙྪཱམཱིཏི པཛཱནཱཏི...པེ༷... པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྵཝེ, བྷིཀྵུ སེཡྻཐཱཔི པསྶེཡྻ སརཱིརཾ སིཝཐིཀཱཡ ཚཌྜིཏཾ...པེ༷... པུཏིཀཱནི ཙུཎྞཀཛཱཏཱནི། སོ ཨིམམེཝ ཀཱཡཾ ཨུཔསཾཧརཏི 'ཨཡམྤི ཁོ ཀཱཡོ ཨེཝཾདྷམྨོ ཨེཝཾབྷཱཝཱི ཨེཝཾཨནཏཱིཏོ'ཏི། ཨེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི...པེ༷... ཨིཝམྤི ཁོ, བྷིཀྵཝེ, བྷིཀྵུ བྲཧྨཙཪྻཾ ཙརཏི"ཏི (མ༷ ནི༷ ༡.༡༠༦ ཨཱདཡོ)།

ཨིཏྱཾ མཛྫྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཔརིཡཱཡེན གཱཐཱརྠཿ།

ཨཱགྷཱཏཏྟེ ནིདྡེསཔརིཡཱཡེནཱཧ སབྦེཔི སཏྟཱ "ཨཝེརཱ ཧོནྟུ ཨབྱཱཔཛྫཱ ཨནཱིགྷཱ ...པེ༷... སཾཀིལེསིཀཱཏྟཱ པཉྩཾ རམཏི, ཨིཏྱཾ བྷོ བྷིཀྵུ བྲཧྨཙཪྻཾ ཙརཏི"ཏི (མཧཱནི༷ ༡༣; ཙཱུལནི༷ ཨུཔསཱིཝམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༣༩, ནནྡམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༥༡)། ཨིཏྱཾ ནིདྡེསཔརིཡཱཡེན གཱཐཱརྠཿ།

ནེཏྟིཔྤཀརཎེཏི "ཨཔྤཾ མེ སདྡི བྷཱ སདྡེ བྷཱ བྷཝེནི ཨཝིཏྟཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟེ ཏིཔསྶནཱཡ གཱམིཾ ཀཐཾཏཱམྦ ཀོ མགྒ སདེཝོ ཨཏྟྲ"ཏི ཨིཏྱཾ ཨཏྟཀཱམཱནཾ ན ཀརོཏི། **ནོ པརཾ བྷཝྱེཏི** "ཨཝིཏྟཾ དུཀྑཾཏི ཏིཔསྶནཱམགྒཱམཱི ནཏྟི, ཀིཾ ཨིམེ ཏིསྶཏྟཱམྦྷཱཏཱ ཙརཏྟེ"ཏི ཨིཏྱཾ པརབྷཝྱཾ ན ཀརོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨིམེ བྷོ, བྷིཀྵཝེ, ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝཾསཱཏི, བྷིཀྵཝེ, ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝཾསཱ ཨརིཡཏནྟིཡོ ཨརིཡཔཝེཎིཡོ ཨརིཡཀུལཱ ཨརིཡཔཏིཊྛཱནཱཏི སུཏྟཾ ཝིནེཡྻཝེནྟུ ཨིཏྟཱནི མཏྟཨརིཡཝཾསཔརིཡུཏྟཱ བྷིཀྵཱུནཾ བྷཱཥནཱིཡཱ དསྶེཏྟཱ **ཨིམེཏི ཙ པན, བྷིཀྵཝེཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སེཡྻ ཨརཏིཾ སཧཏཱིཏི** སེཡོཡཾ ཨརཏིཾ ཨནབྷིརཏིཾ ཨུཀྐཎྛིཏཾ སཧཏི ཨབྷིབྷཝཏི། **ན ཙ ཨརཏི སཧཏཱིཏི** ཙ པན བྷིཀྵུཾ ཡཱ ཨེསཱ པཏྟེསུ སེནཱསནེསུ ཨདྷིཀུསལེསུ བྷཱཝནཱསུ བྷཱཝནཱཡ ཨརཏི ནཱམ ཧོཏི, སཱ སཧཏིཾ ཨབྷིབྷཝིཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨརཏིརཏིསཧོཏི** ཨརཏིཉྩ པཉྩཀཱམགུཎརཏིཉྩ སཧཏི, ཨབྷིབྷཝིཏུཾ སཀྐོཏི།

ཨིཏྟཱནི ཝཱཝཏི ཀུཏཾ ཝཏྟཾ **ནཱརཏིཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ནཱརཏཱིཏི** ཝཱིརིཡཝཏོ། **ནཱརཏི ནཱརཾ སཧཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཝུཏྟིམསྶེཝ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡསྨཱ སྭ ནཱརཾ ན སཧཏི ནཱཔྤཏོཏི ནཱརཾ སཧཏི ཨབྷིབྷཝིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ནཱརཏི སཧཏི ནཱརཾ། **ནཱརཾ ཏི ཨརཏིསྨཏོཏི** ཨརཏིསཏཏྟ ཏི སོ ནཱརཾ ནཱམ, ཏསྨཱ ཨརཾ སཧཏཱིཏི ཨཏྠོ།
སབྦཀམྨཝིཧཱིནཱཏྟེ སབྦཾ ཏིཝིདྷམཀཱཀམྨཾ ཙཛྫཏྟཱ པཱིརིཡཏིམཾ ཀཏྟཱ ཊིཏཾ། **པནུཛྫཾ ཀོ ནིཝཱརཡེཏི** ཀིལེསེ པནུདིཏྟཱ ཊིཏཾ ཀོ ནཱམ ཝཱ དེཝོ ཝཱ ནིཝཱརཡེ།

ནེཏྲཾ ཛྱོཏིནདྣེཥ, ཀོ ཏྱཾ ནཻརྟིཀུམཱརསྟཱིཏི ཛྱོཏིནདཱསྟཀྲྀདཥྣ ཀྲྀཏིརཀྲྀཥུཔཀྵཱུ ནེཏྲཱཥཏེཾ ཡཱརཏེདབྲཏོཥཡེཥུཏྲཾ ཀོ ཏྱཾ པུཏྲཱཡཾ ནཻརྟིཀུཾ ཨཱརཏཏི། **བྲཧྨཧཏྲྀཔི པཤཾསིཏཱཏི** མཧཱབྲཧྨཎྟཱཔི ཨེཥ པུཏྲཱཡོ པཤཾསིཏོཡེཥྟཱཏི། དེཥནྟཱཔརིཡོཥྟཱནེ ཙཏྲཱལྟིཥ ཀྲྀཏྲཱུཥདསྟཱནེ ཨཱརདཏྟེ པཏིཧྲཱུཏཱིཥུ།

༩. དྷམྨཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ **དྷམྨཔདཱནཱིཏི** དྷམྨཀོཊྛཱསཱ། **ཨནབྷིཛྫྷཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཨབྷིཛྫྷཱཡ པཊིཔཀྑཔདེན **ཨནབྷིཛྫྷཱ,** བྱཱཔཱདཔཊིཔཀྑཔདེན **ཨབྱཱཔཱདོ,** མིཙྪཱསཏིཔཊིཔཀྑཔདེན **སམྨཱསཏི,** མིཙྪཱསམཱདྷིཔཊིཔཀྑཔདེན **སམྨཱསམཱདྷི** ཝེདིཏབྦོ།

ཨནབྷིཛྫྷཱལཱུཏི ནིཏྟཎྷོ ཏཎྷཱ། **ཨབྱཱཔནྣེན ཙེཏསཱཏི** སབྦཱཀཱལཾ པཱཀཏིཀབྷཱཝཾ ཨཔྤཧཱཡེན ཙིཏྟེན། **སཏོ ཨེཀགྒཙིཏྟོཏི** སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ ཨུཔཙཱརཔྤནཱཧི ཨེཀགྒཙིཏྟོ ཨཔྤཱ། **ཨཛྫྷཏྟཾ སུསམཱཧིཏོཏི** ནིཡཀཛྫྷཏྟེ སུཊྛུ ཋཔིཏཙིཏྟོ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེཔི ཀཐིཏཱཔི པཊིཔཏྟི ཀཐིཏཱ།

༡༠. པརིབྦཱཛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨབྷིཉྙཱཏཱཏི** ཉཱཏཱ པཉྙཱཏཱ། **ཨནྣབྷཱརོཏི**ཨཱདཱིནི ཏེསཾ ནཱམཱནི། **པཊིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏོ། སྭ ཏི ཨིཙྪ པཊིསལླཱནནྟི ཨབྷིཉྙིཏཱ། **པཉྙཏྟེཏི** པཉྙཱཔིཏེ། **ཨབྷིཛྫྷཱལཱུཏི** སཏཎྷོ། **ཀཱམེསུ ཏིབྦསཱརཱགོཏི** ཝཏྠུཀཱམེསུ བཧལརཱགོ། **ཏམཧཾ ཏཏྲ ཨེཝཾ ཝདེཡྻནྟི** ཏཾ ཨཧཾ ཏཏྲ ཨེཝཾ ཝདེཡྻཾ། **ཨེཏུ ཝདཏཱུཏི** ཨཱགཙྪཏུ ཀཐེཏུ། **པསྶཱམི** ཝཱ ཝེ ཏཾ ཀཐེནྟོ ཝཱ ཝཏྟུ། **ཨུཔཱརམྦྷཱམཱིཏི** ཨུཔཱརམྦྷཱམི།

ཨུཀྐལཱཏི ཨུཀྐལཛནཔདཝཱསིནོ། **ཝསྶབྷཉྙཱཏི** ཝསྶོ ཙ བྷཉྙོ ཙ དྭེ ཛནཱ། **ཨཧེཏུཝཱདཱཏི** "ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ སཏྟཱནཾ སཾཀིལེསཱཡཱ"ཏིཨེཝམཱདིཝཱདིནོ། **ཨཀིརིཡཝཱདཱཏི** "ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔ"ནྟི ཨེཝཾ ཀིརིཡཔཊིཀྑེཔཝཱདིནོ། **ནཏྠིཀཝཱདཱཏི** "ནཏྠི དིནྣ"ནྟིཨཱདིཝཱདིནོ། ཏེ ཨིམེསུ ཏཱིསུ དསྶནེསུ ཨོཀྐནྟནིཡཱམཱ ཨཧེསུཾ། ཀཐཾ པན ཏེསུ ནིཡཱམོ ཧོཏཱིཏི? ཡོ ཧི ཨེཝརཱུཔཾ ལདྡྷིཾ གཧེཏྭཱ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནེསུ ནིསིནྣོ སཛ྄ཛྷཱཡཏི ཝཱིམཾསཏི, ཏསྶ "ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔཾ…པེ॰… ནཏྠི དིནྣཾ…པེ॰… ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི ཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ མིཙྪཱསཏི སནྟིཊྛཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, ཛཝནཱནི ཛཝནྟི། པཋམཛཝནེ སཏེཀིཙྪོ ཧོཏི, ཏཐཱ དུཏིཡཱདཱིསུ, སཏྟམེ བུདྡྷཱནམྤི ཨཏེཀིཙྪོ ཨནིཝཏྟཱི ཨརིཊྛཀཎྜཀསདིསོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀོཙི ཨེཀཾ དསྶནཾ ཨོཀྐམཏི, ཀོཙི དྭེ, ཀོཙི ཏཱིཎིཔི, ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོཝ ཧོཏི, པཏྟོ སགྒམགྒཱཝརཎཉྩེཝ མོཀྑམགྒཱཝརཎཉྩ, ཨབྷབྦོ ཏསྶ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨནནྟརཾ སགྒམྤི གནྟུཾ, པགེཝ མོཀྑཾ། ཝཊྚཁཱཎུ ནཱམེས སཏྟོ པཐཝཱིགོཔཀོ, ཡེབྷུཡྻེན ཨེཝརཱུཔསྶ བྷཝཏོ ཝུཊྛཱནཾ ནཏྠི། ཝསྶབྷཉྙཱཔི ཨེདིསཱ ཨཧེསུཾ། **ནིནྡཱབྱཱརོསཨུཔཱརམྦྷབྷཡཱཏི** ཨཏྟནིནྡཱབྷཡེན གྷཊྚནབྷཡེན ཨུཔཝཱདབྷཡེན ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཛྫྷཱལུཔཱིཎཱཡོ སཱིལཱནཱི** ཨབྷིཛྫྷཱལུཔཱིཎཱཡོ ཝུཏྟཱནི ཨནནྟཾ, ཨནནྟེ སཱིལམཏྟཾ ཨཔྤམཏྟཾ ནཱམ ཝུཏྟཱནི སུཏྟེ ཨཔྤམཱདཾ གཐེཏྭཱ གཱུཧཱཡ ཝཱཡཱམཔདེ གཐིཏཱནི།

ཨུརུཝེལཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༨. ཙཀྐཔཎྞ

༡. ཙཀྐཱསུཏྟཔཊྛཱན

༣༡. ཙཏུཏྠཱི པཋམེ **ཙཀྐཱཧཱིཏི** སམྤཏྟིཡཾ། **ཙཏུཙཀྐཱཾ ཕཊྛཧཱིཏི** ཙཀྐཱརི སམྤཏྟིཙཀྐཱཧི ཕཊྛཧི ཛྷཏེཡཧིཡེཔྤཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིཊྛཔདེསཔྤཱསོཏི** ཡཏྠ ཙཏྲོ པརིསཱ སཏིཥྛཏི, ཨེཔཏྟུཔེ ཨཏུཏྠཱཔིཀེ དེསེ ཕཱསོ། **སཔྤུརིསཱུཔཱསྶཡོཏི** བུདྡྷཱདཱིནཾ སཔྤུརིསཱནཾ ཨཔཱསྶཡནཾ སེཝནཾ བྷཛནཾ, ན ཧཱིནཱནཾ། **ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷཱིཏི** ཨཏྟནོ སམྨཱ ཋཔནཾ, སཙེ པུབྦེ ཨསྶདྡྷཱདཱིཏི སམཏྠཱགཏོ ཧོཏི, དཱནི པཧཱཡ སདྡྷཱདཱིསུ པཏིཊྛཱཔནཾ། **པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཱཏི** པུབྦེ ཨུཔཙིཏཀུསལཏཱ། ཨིདམེཝ ཙེཏྠ པམཱཎཾ། ཡེན ཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཀུསལཀམྨཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏདེཝ ཀུསལཾ ཏཾ པུརིསཾ པཏིཊྛཔདེསེ ཨུཔནེཏི, སཔྤུརིསེ བྷཛཱཔེཏི, སོ ཨེཝ ཙ པུགྒལོ ཨཏྟཱནཾ སམྨཱ ཋཔེཏི། **པུཉྙཱཀཏོཏི** ཀཏཔུཉྙོ། **སུཁཉྩཱཏཾཧིཕཊྛཱཏཱིཏི** སུཁཉྩ ཨེཏཾ པུགྒལཾ ཨཧིཕཊྛཏི, ཨཛྷོཏྠརཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢. སནྡྷཱནསུཏྟཔཊྛཱན

༣༢. དུཏིཡེ **སནྡྷཱནཔཏྟཱིཏི** སནྡྷཱནཀཱརཎཱནི། **དཱནཉྩཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨེཀཙྩོ ཧི དཱནམེཝ སནྡྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཏོཏི, དཱཏ དཱནམེཝ དཱཏབྦཾ། **པེཡྻཝཛྫཱཏི** པིཡཝཙནཾ། ཨེཀཙྩོ ཧི "ཨཡཾ དཱཏབྦཾ ནཱམ དེཏི, ཨེཀེཀེན པན ཝཙནེན སབྦཾ མཀྑེཏི ནཱསེཏི, ཀིཾ ཏསྶ དཱན"ནྟི ཝདཏི ཏོཏི། ཨེཀཙྩོ "ཨཡཾ ཀིཉྩཱཔི དཱནཾ ན དེཏི, ཀཐེནྟོ པན ཏེལེན མཀྑེནྟོ ཝིཡ ཙིཏྟཾ ཨཱདེཏི, ཨེས དེཏུ ཝཱ མཱ ཝཱ, ཝཙནམེཝསྶ སཧསྶཾ ཨགྒྷཏཱི"ཏི ཝདཏི ཏོཏི། ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ དཱནཾ ན པཙྩཱསཱིསཏི, པིཡཝཙནམེཝ པཙྩཱསཱིསཏི། ཏསྶ པིཡཝཙནམེཝ ཝདཏབྦཾ། **ཨཏྠཙརིཡཱཏི** ཨཏྠཝཌྜྷནཀཐཱ། ཨེཀཙྩོ ཧི ནེཝ དཱནཾ, ན པིཡཝཙནཾ པཙྩཱསཱིསཏི, ཨཏྟནོ ཧིཏཀཐཾ ཝཌྜྷིཀཐམེཝ པཙྩཱསཱིསཏི། ཨེཝཏྟྭཱཔ པུགྒལཱཔ "ཨིདཾ ཏེ ཀཱཏབྦཾ, ཨིདཾ ན ཀཱཏབྦཾ, ཨེཝཏྟྭཱཔ པུགྒལོ སེཝིཏབྦོ, ཨེཝཏྟྭཱཔ ན སེཝིཏབྦོ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཙརིཡཱཀཐཱཡ ཀཐེཏབྦཾ། **སམཱནཏྟཏཱཏི** སམཱནསུཁདུཀྑབྷཱཝོ། ཨེཀཙྩོ ཧི དཱནཱདཱིསུ ཨེཀམྤི ན པཙྩཱསཱིསཏི , ཨེཀཱསནེ ནིསཛྫཾ, ཨེཀཔལླངྐེ སཡནཾ, ཨེཀཏོ བྷོཛནནྟི ཨེཝཾ སམཱནསུཁདུཀྑབྷཱཝཾ པཙྩཱསཱིསཏི། སོ སཙེ གཧཊྛསྶ ཛཱཏིཡཱ པཏྟྭཱཏཔྤ སྦྷཱཝེན སདིསོ ཏོཏི, ཏསྶཱཡཾ སམཱནཏྟཏཱ ཀཱཏབྦཱ། **ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཧནྟི** ཏེསུ ཏེསུ དྷམྨེསུ ཡཐཱནུརཱུཔིཀཱ སམཱནཏྟཏཱཏི ཨཏྠོ། **རཐསྶཱཎཱིཝ ཡཱཡཏོཏི** ཡཐཱ རཐསྶ གཙྪཏོ ཨཱཎི སནྡྷཱནཾ ནཱམ ཏོཏི, སཱ རཐཾ སནྡྷཱཏི, ཨེཝམིམེ སནྡྷཱ ལོཀཾ སནྡྷཱཏི། **ན མཱཏཱ པུཏྟཀཱརཎཱཏི** ཡདི མཱཏཱ ཨེཏེ སནྡྷེ པུཏྟསྶ ན ཀརེཡྻ, པུཏྟཀཱརཎཱ མཱནཾ ཝཱ པཱུཛཾ ཝཱ ན ལབྷེཡྻ། **སནྡྷཱ ཨེཏེཏི** ཨུཔཔརིགྒཧཙཎེ པཏྠུཏཱ། སནྡྷེ ཨེཏེཏི ཝཱ པཱཋོ། **སམཔེཀྑནྟཱིཏི** སམྨཱ པེཀྑནྟི། **པཱསཾསཱ ཙ བྷཝནྟཱིཏི** པསཾསནཱིཡཱ ཙ བྷཝནྟི།

༣. ནཱིཏཱིསུཏྟཔཊྛཱན

༣༣. ཏཏིཡེ **ནཱིཏཱིཏི** ཙཏཱུརོ ནཱིཏཱི – ཏིཙཱནཱིཏི, ཀཱལནཱིཏི, པཙྩུནཱིཏི, གེཧརནཱིཏཱིཏི། ཏཏྠ **ཏིཙཱནཱིཏི** གཱཔཱདཔཙྩུཀྐཱཔིཧདེཏོ ཏིཙཱཝཎྞ ཙ ཏོཏི། **ཀཱལནཱིཏི** ཀཱལཀཱཔིཧདེཏོ ཏིཙཱཝཎྞཡེཝ། **པཙྩུནཱིཏི** པཙྩུཔལཱསཔཙྩུཀཱཔིཧདེཏོ མཾསཝཎྞ། **གེཧརནཱིཏི** ལཱཀཱཔརིགྷམྦྷཀདེཝ སྨུབིན ཨགྒཱཏཀུཕྦིན ཙཏྟུཏི ཙ པཱཏཔརིཡཏྟཏི སམཏྟཀཱཏ, མཏྠཀཱཏཔིཐཱ པཏྟཡ ལཱཀཏྟུཡིཀཱཡ ཀཏྟ ཁིཡ ཏིསྶ ཏཱཇིཡ པིཐུམཛྫྷེན གཱཏྟ ཨཏྟརསཏྠིསྠི དཀྑིཎཔཏྟ ཀུཏྟ ཛིཏྟ། ཁཏྟེ པཏྟཱ སཏསཏྟཙཱཧིཀཱཀཱསྶལཔརིཀྑཱཔོ ཁིཡ གེཧརཏྟཱཏ ཏོཏི, ཨཔཱསིསཏྟཱཾ པརིསུཏྟཱཔལིཔིཏྟསཏྟུཙྩུཔིཏྟཔཀྑ ཏོཏི། ཨེམེསུ ཙཏྟུསུ ནཱིཏིསུ ཨཡཾ གེཧརནཱིཏི ཨིཏྟ ཨཧིཔྤེཏོ།

མིགཱཏཏྟཱཏི སབྦམིགཱགཱཏཱཾ ཏཏྟཱ། **ཨཱུསཱཡཱཏི** ཕསནཏྟཱཏོ, སུཕཙྩཀཏོ ཝཱ ཙཛྫམཏྟཔལིཀཱམཏྟེསིལཱཀཏོ ཝཱ ནིཀྐཱམཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ནིཀྐཱམམུཏྟེ པནེས ཙཏུཏི ཀཱཏཏེཏི ནིཀྐཱམཏི ཨཏྟཀཱཏཔིལོཏ ཝཱ ཨཱུལོཀཱཏྟཱཡ, ཨཱུཏྟཱཏཔསྶཔཔིལོཏ ཝཱ ཏིསཾ པིསྶཏྟཏྟཱཡ, ཛྫཏྟཔིལོཏ ཝཱ གོཙརཏྟཱཡ, སཏྟཔཔིལོཏ ཝཱ ཨསྶཏྟཱཔཏིསེཔཏྟཱཡ། ཨིཏྟ པན གོཙརཏྟཱཡ ནིཀྐཱམཏྟོ ཨཧིཔྤེཏོ།

ཕེཏྐཱརཱིཏི སུཔྲཏྱཀྵཏཱལེ ཡཱ ར྄ཛཏམཏྱཱཔིཏཱམཀེསིལཱཏལཱཏཾ ཡཱ ཨཥྚཱངྒཱསྟཾ ཏེ པཉྩམཱཏེ སམཾ པཏིཏྲཱཡེཏ྄ པུརིམཡཱཏེ པུརཏོ པཉྩཱརེཏ྄ སཏྟེཾསྨ པཉྩཏྲཱཎཱཾ ཨཱཀཱཊྚེཏ྄ པུརིམཏྲཱཎཱཾ ཨཊྚེཏརེཏ྄ ཡིཊྚཱཾ ཏམེཏ྄ གཱིཔཾ ཨུཏྤྲིཡེཏ྄ ཨསནཱསཏྟཾ གཱརྟཱེཏྟཾ ཕྲིཡ ཏནཡུཏྟཱཏེ ཡོཥེཏ྄ སཏྟེཾཀཱཏྲཱཾ རཛཱ ཕྲེཏྟཀཏྟཾ ཕྲེཊྐཱརཱིཏི། ཕྲེཊྐཱརཏྲཱམིཡཱཙྪ པཏ྄ ཏཏྟྲཙཡཉྩཱཏྐཱ ཕྲིཡ ཨཔཏཱཡཾ ཛཡཏི, ཛཡཏོ པཏཱསྨ སཏྟེཾ ཨཏྐཱཀཱརེ པརིཏྲཱམཏྟཾ ཨལཱཏྟཾ ཕྲིཡ ཏླཡཏི།

ཨནུཕྲིཡོགཱིཏི ཀཱསྨཱ ཨནུཕྲིཡོགཱིཏི? པཏྟཏཏྟཡཏྟཡཱ། ཏསྨཱིཾ གཱིར ཤྲཱིཏཏྟཾ ནཏཏྟེ པཡཱཏྟཱཡྟཏྟཱིསུ ཕྲིསམཏྟཏེསུ ཙརཏྟཱ ཏཏྟཱིཝཱིཀཱཏྟམཏཱིཾཡཏཡོ ཡཏྟཱ པཡཱཏཱིཔི ཨཱཡཱཏེཔི པཏཏྟེ, ཏེསཾ ཨནུཏྟཡཱཡ ཨནུཕྲིཡོགཱིཏི། གཱིཾ པཏཱསྨ ལུཏྟསྨ པརམཾསཏྟཏཱིཏོ ཨནུཏྟཡཱ ཏཱམ ཨཏྟཱིཏི? ཨཱམ ཨཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི "གཱིཾ མེ བཏྟུཏི ཀྲཱཏིཏིཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཏོ གོཙརཏྟཡཱཔི ཁྲེཏྟཀཱི ཡཱཧེ ན གཱཏྟཱིཏི། ཨིཔཾ ཨནུཏྟཡཾ གཱརཏི, ཡུཏྟཏྟཱི ཙེཏཾ – "སྟཱཏཾ ཁྲེཏྟཀཱི ཡཱཧེ ཕྲིསམགཱཏི སཏྟྲཱཏཾ ཨཱཡཱཏེསཱི"ཏྟཱི (ཨ. ཏི. ༡༠.༢༡)།

ཤྲཱིཏཏྟཾ ནཏཏྟཱིཏི ཏིཀྲཱཏྟཾ ཏཱཐ ཨཏྟཱིཏཏྟཾ ནཏཏི། ཨིཐཙྪ པཏཱསྨ ཕྲེཊྐཱརཏྲཱམིཡཾ ཙཏྟ ནཏཏྟཱསྨ སཏྟེ སམཏྟ ཏིཡོཛཏཔཏེསཾ ཨིགཱཏེཏྟཾ གཱརཏི, ཏམསྨ ཏེཏྟཾ སུཏྟ ཏིཡོཛཏཏྟཏྟརགཱཏྟ ཏེཔཏཙཏྲཱཡཏགཱཏྟ ཡཏྟཏྟཏེ ཏྟཏྟཾ ན སགྒཱཏྟཱི། **གོཙརཏྟཡ པཀྐཱམཏཱིཏི** ཨཱཏྟཏྟརཏྟཡ གཱཏྟཱིཏི། གཐཾ? སོ ཏི ཕྲེཊྐཱརཏྲཱམིཡཾ ཙཏྟ ཏཱིཀྲཱིཏོ ཡཱ ཡཱམཏོ ཡཱ ཨུཡཱཏཏྟོ ཨུསབྷཱམཏྟཾ ཏཏྟཾ གཱཏྟཱིཏི, ཨུཏྟཱ ཨུཡཱཏཏྟོ ཙཏྟཱརཱིཔི ཨཏྟཱིཔི ཨུསབྷཏྟཏྟཏེ ཨུཡཱཏཏི, སམེ ཏྟཏེ ཨུཏྟཾ ཀཱི པཀྐཱཏྟཏྟོ སོཡསཨུསབྷཱམཏྟཱིཾ ཕྲིསཏིཨུསབྷཱམཏྟཱིཾ ཏྟཏཾ པཀྐཱཏྟཏི, ཐཡཱ ཡཱ པབྲཱཏྟ ཡཱ པཀྐཱཏྟཏྟོ སབྲཱཨུསབྷཱམཏྟཱིཾ ཨསིཏིཨུསབྷཱམཏྟཱིཾ ཏྟཏཾ པཀྐཱཏྟཏི, ཨཏྟཏྟམཀྐེ ཏྲཱིཾ ཡཱ པབྲཱཏཾ ཡཱ ཏིསྟ ཏཾ པརིཏརཏྟོ ཡཱམཏོ ཡཱ ཏཱིཀྲཱིཏོ ཡཱ ཨུཏྟཾ ཡཱ ཨུསབྷཱམཏྟཾ ཨཔཀྐཱམཏི། ཏཏིཡཾ པཏ ཤྲཱིཏཏྟཾ ནཏིཏྟ ཏེནེཐ སཏྟཱིཾ ཏིཡོཛནེ ཏྟཏེ པཏྟཡཏི, ཏིཡོཛཏཾ གཱཏྟ ནེཐཏྟེཏྟ ཛཱིཏོ ཨཏྟཏོཐ ཏྟཏྟཱ ཨནུཏྟཾ སུཏྟཏི། ཨིཔཾ ཤྲཱིཏྲེན ཛཡེན པཀྐཱམཏི།

ཡེཏྟུཔྲེཏྟཏི ཡཱཡེན། **ཏྟཡཾ སཏྟཏྟཾ སཾཕྲེགཏྟེ** སཏྟཱིཾ ཙེཏྟཏྟཏྟསྨེཐ ཏཱསཾ། ཤྲཱིཏྟཱསྨ ཏེ སཏྟཾ སུཏྟ བཏྟ ཏྟཡཏྟེ, ཨཏྟཱཀཱ ན ཏྟཡཏྟེ། ཀཱ པཏ ཏཏི? སམཤྲཱིཏོ ཏཏྟཏྟེཏྟཡོ ཨསྟཏྟཏྟེཏྟཡོ ཨུསབྷཏྟཏྟེཏྟཡོ པུརིསཏྟཏྟེཏྟཡོ ཁྲིཏྟསཕྲོཏི། ཀཱསྨཱ པཏེཏི ན ཏྟཡཏྟཱིཏི? སམཤྲཱིཏོ ཏཱཐ "ཏྟཏིགོཏྟཀཱཡསྟུརཏྟཕྲེཏེ སམྲཏྟཏྟེཏྟི"ཏི ན ཏྟཡཏི, ཏཏྟཏྟེཏྟཡཱཏཡོ ཨཏྟཏོ སཀྐཱཡཏིཏྟིབའཡཏྟཡ ན ཏྟཡཏྟེ, ཁྲིཏྟསཕྲོ སཀྐཱཡཏིཏྟིཡཱ པཏྟིཏྟཏྟ ན ཏྟཡཏི།

ཝིལཱསཡཱཏི ཝིལེ སཡཏྟ ཝིལཱསཡཱསིཏོ ཨཏིཏཀུལཝོཏྟཏཡོ། **ཨུཏཀཱསཡཱཏི** ཨུཏཀཱསཡཱསིཏོ མཙྪཀཙྪཔཏཡོ། **ཐཏཱསཡཱཏི** ཐཏཡཱསིཏོ ཏཏྟིཨསྨཝཱཀཙྪམིགཱཏཡོ། **པཕྲིསཏྟཱིཏི** "ཨིཏྟེ ཨཱཝཱཏྟ གཱཏྟསྨཏྟཱི"ཏི མཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྟ པཕྲིསཏྟེ། **ཏཏྟཱིཏི** ཐིརེཏི། **ཐརཏྟཱིཏི** ཙཏྟརཏྟཱི། **མཏིཏྟཱི་གོཏིཨཱཏྟིསུ** ཕྲེཊྐཱརཏྲཱམིཡཾ ཙཏྟ ཏཱིཀྲཱིཏཔཏྟཏྟཏི ཨུསབྷཱམཏྟཾ, ཨུཏྟཾ ཕྲིསཏིཨུསབྷཱམཏྟཏེལཏྟཏཐསེན མཏིཏྟཱིཀཏྟ, སེསམིགཱཏཾ ཨཏྟཡཏིཏྟཕྲེན མཏེསཱཏྟ, སམཏྟ ཏིཡོཛཏཏྟཏེ སཏྟཾ སུཏྟ པཡཡཏྟཏཾ ཐསེན མཏྟཏྟཏྟཐཏྟ ཕྲེཏིཏྟཱ།

ཨིཐམིཐ ཡོཏི ཏྟགཱཡཱ ཏིསུ ཏིསུ སུཏྟཏྟེསུ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྟཏྟཾ གཱཐེསི། "ཤྲཱིཏོཏི ཡོ, ཏྟིཀྲཱཐེ, ཏཐཱགཱཏསྨེཏཾ ཨཏྟིཐཙཏཾ ཨརཏོ སམྨསམྦུདྡྷོ"ཏི (ཨ. ཏི. ༥.༩༩; ༡༠.༢༡) ཨིམསྨིཾ ཏཱཐ སུཏྟེ ཤྲཱིཏསདིསཾ ཨཏྟཏྟཾ གཱཐེསི། "ཏྟིསཀྲཱ སཀྐཱགཏྟེཏི ཡོ, སུཏཀྲཱཏ, ཏཐཱགཱཏསྨེཏཾ ཨཏྟིཐཙཏ"ཏྟཱི (མ. ཏི. ༣.༧༥) ཨིམསྨིཾ ཕྲེཏྟསདིསཾ, "ཏྲཱཀྲཱཏོཏི ཡོ, ཏྟིཀྲཱཐེ, ཏཐཱགཱཏསྨེཏཾ ཨཏྟིཐཙཏ"ཏྟཱི (ཨ. ཏི. ༨.༨༥) ཨིམསྨིཾ ཏྲཱཀྲཱཏསདིསཾ, "པུརིསོ མགྒཱཀུསལོཏི ཡོ, ཏིསྨ, ཏཐཱགཱཏསྨེཏཾ ཨཏྟིཐཙཏ"ཏྟཱི (སཾ. ཏི. ༣.༨༤) ཨིམསྨིཾ མགྒཱདེསཀཔུརིསསདིསཾ, "ཏྟཏྟཏམསྨི, སིལཱ"ཏི (སུ. ཏི. ༥༥༩; མ. ཏི. ༢.༣༩༩) ཨིམསྨིཾ ཏྟཛསདིསཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཤྲཱིཏསདིསམེཐ གཏྟ ཨཏྟཏྟཾ གཱཐེཏྟོ ཨིཐམཱཧ།

ཏཏྟཡཾ སདིསཏྟ – ཤྲཱིཏསྨ ཀཱཉྩནགུཧཱཡཱིསུ ཐསནཀཱལོ ཕྲིཡ ཏི ཏཐཱགཏསྨ ཏཱིཔཏྐརཔཱཏམཱུལེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརསྨ ཨཔརིམིཏཀཱལཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྟ པཙྪིམབྷཝེ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ ཙེཐ སཏྟཱཀཱཏྟཱིཏོ ཏིཀྲཱམཏེན ཙ ཏསསཧསྶིལོཀཱཏྟཾ ཀཱམྤེཏྟ ཕུཏྟིམཏྟཡ ཏེཝསམྤཏྟིསདིསཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱནསྶ ཏིསུ ཡཱསཱཏེསུ ཏིཐཱསཀཱལོ ཏཊྛབྦོ། ཤྲཱིཏསྨ ཀཱཉྩནགུཧཱཏོ ཏིཀྐྲམཀཱལོ ཕྲིཡ ཏཐཱགཏསྨ ཨེཀཱུནཏིཾསསཾཝཙྪརེ ཕྲིཐཏེན ཏྟརེན ཀཱཏྟཱཾ ཨཱཏུཡཱཏ ཚནྣསཏྟཡཱསྨ ཏེཀྐམིཏྟ ཏྟིཧེ རཏྟེ ཨཏིཀཱམིཏྟ ཨཏོམཱཏཏྟིཏྟཱིརེ

བྲཧྨཎཱ དེཧྣེ ཀཱཪྻཱཎི པརིདཧིཏྟཱ པབྲཛྱིཏཱཿ སཧཱམེ དེཤསེ ནཱཛྷཱགཎཾ གཱཏྣཱ ཏཧྣ པིཏྣཱཡ ཙརིཏྣཱ པཉྩཔཱཀཱིརིཔབྲཱུཏེ ཀཱཏཧྣཏྤཱཀཱིརྟིཾ སམཱྰསརྦིདྡྷཾ པཏྣཱ པཱཙམསེཔ མཱཀྐྵརཱཾ ཨཱུཀཱམནྟྲཱཡ ཡཱཔ རཀྵེ པཏེཥྚཱུནཀཱཪྻཱ།

ཤློཀཿ པིཛྷཱུནཀཱཪྻཱ པཱིཡ ཏཱཤཱཀཏཱཿ དེཧཱཔཏེཥྚཱཿ ཨཱུཪྻཱརཀཱཪྻཱམཨུཔསཧཱམནཾ ཨཱུདིཾ ཀཱཏྣཱ ཡཱཔ སུཛྷཏཱཡ དེཧཱཔཱཡཱཤཱཿ ཨེཀཱུཎཔཀྲྀཤཱཡ པིཀྟེཏི པརིཛྷུཏྟཱཪྻཱ པཱིདེཏྭཱ། ཤློཀཿ སཏྟྱཱཪཱཔཱིཛྱུཎཾ པཱིཡ ཤཱུཡཀྵཱཤམཡེ སཏྟཱིཡེན དེཀྐ ཨཛྷ ཏིཥྛཱུཏྟིཡཿ གཱཏེཏྣ དཤཱཀཏྣཱཙཀྲཱཾཡཱཡདེཔཏྣཏེ ཝེམེཡཱམཱཏཱཿ གཱཀྲཱེཏེ པཱུཛྱཱཡམཱཏཱཿ ཏིཀྲཱཧྣཾ བོཏྣཱཾ པཏཱྀཏཱཾ གཱཏྣཱ བོཏྟྲྀམཏྣཾ ཨཱུཏཱུཡཏ ཙུཏཱཤཏྲྀཛྱིཏྟེ ཀྵཏེ ཏཱིཤཀྵཱཪཾ ཨཛྷཱརིཏྣཱ ཙཏཱུརཀྵཱཔཱིརིཡཾ ཨཛྷིཛྷཱཡ ཝེམེཀཱཏྣཱ ཏཱིཁཏྐེཥ སཱུརཔཡཾ པིཏྣམེཏྣཱ ཏྟིསུ ཡཱུམེསུ ཏིསྐོ པིཏྲྀཾ པིཤཱོཀྟེཏྣཱ ཨཏུཡོམཔཱཏེཡོམཾ པཏེཀྵསཱུཔྲཏམཏྣསམཱུཏཾ ཡམཱཀཱུཏམཏྟཱཝེན མཏྟེཏཱཿ སབྲཧྨཏཱཧྨཏེ པཏེཔིཏྟེ ཏདཏྲཾཔེན དཤཱཀཏྣཱཪྻཱཀཏྣཱཛཱཀྲཾ པཱིདེཏྭཱ།

ཤློཀཿ ཙཏུཪྻཱུཔིཡོཀཱཾ པཱིཡ པཏེཔིཏྲཱཤབྲཧྨཏཱཧྨཏཱཿ སཏྲཱསཏྲཾ བོཏྲཱིམཏེ པཱིཏརིཏྣཱ པརིཙྪཏྲམཏྲཱུཔིཏྲཱཀཱཏྲཱཿ ཨཛྷཱུཡཱཝེབྲཱཏྲཱམཱུལེ མཏྲཱུབྲཱཧྨཎཱ ཏྲཱཧྨཎཱཝེཤཏཱུཡཱཙཏཾ པཏེཛྷཱཏེཏྲཱ ཏཧྣ པིཏརཏྲཱཿ ཨེཀཱུཏཤམེ དེཤསེ "སེ ཨཱུཥྟཱཔྱཱིཡུཀྲམ ཧྨཡིསྟིཾ"ཏི པཀྵཱུསམམཡེ "གཱིཥྡ ཏུ ཁེ ཨཏཾ པཱཙམཾ ཏྲཾཤིཾ དེཤེཥྙཱ"ཏེ ཨཱུཝཱུཏྲཱུཏཀཱཾ ཀཱཡཀཱཏཤཱུཔཾ ཉཏྣ ཏྲཱཧྨཎཱཝེཤཏཱཡ པཉྩཔཀྵཱིཡཱཾ ཨོཡོཀཱཾ ཏཱིཔྲཾ། ཤློཀཿ གོཙརཏཱུཡ ཏིཡེཛཾ གཱམཏཀཱཪྻ པཱིཡ ཨཏྲྀཏཾ པཏྲཱིཝཱཔརཾ ཨཱུཏཱུཡ "པཉྩཔཀྵཱིཡཱཾ ཏྲཱཧྨཎཙཀྲཱཾ པཔཏྲཾཥྲཱུཥྟཱི"ཏི པཀྵཱཏྣེ ཨཛྷཱུཡཱཝེབྲཱཏྲཱ པཱུཏེཏྣཱ ཨཏྲཱུརཤཡོཛཏམཏྲཾ གཱམཏཀཱཪྻཱ།

ཤློཀཿ ཤློཀཏྣཱཏཀཱཪྻཱ པཱིཡ ཏཱཤཱཀཏྣཱཿ ཨཏྲཱུརཤཡོཛཏམཏྲཾ གཱཏྣཱ པཉྩཔཀྵཱིཡེ སཏྲཱཔིཏྣ ཨཙཙཡཔཏྲཱི ཝེམེཀཱཏྣཱ ཏཤཏེ ཙཀྲཱཤཱཙཤཏྲཱིཏེ སཏྟཱཔཏིཏེཏ དེཔཱཀཱཙེཏ པཱིཤཱུཏྣཱ "ཏྲེམེ, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཨཏྣཱ པབྲཛྱིཏེཏ ཏ སེཔིཏྲ"ཏིཨཱུཏྲེཏ ཏཡེཏ ཏྲཱཧྨཙཀྲཱཔྲཡཏྣཀཱཪྻ པཱིདེཏྭཱ། ཨིམསྨཱིཾ ཙ པཏ པཏེ དེཤེཡམཏེ ཏཱཤཱཀཏྣཱཿ ཏྲཱཧྨཎཱཾ ཏེཏྲཱུ ཨཔྨཱིཾཏིཾ ཨཱུཔརི ཧྨཡཏྲཾ གཱཏེཏྣཱ དཤཱཀཏྣཱཪྻཱཀཏྣཾ པཏེཀྵཏྲེཤི། ཤློཀཿ སཏྲེཏ ཁུཏྲཱཀཱཔྲཏཱཾ སཏྣཱུཔཱུཛྱཏཀཱཪྻ པཱིཡ ཏཱཤཱཀཏྣཱཿ ཏྲིཥྛེ ཡགྲཱཏྣེ ཏྲིཔཱིཏྣཱ ཙཏྲཱུརི སཀྵཏེ སོཡཤཏྲཱཀཱརེཏེ སཏྲེཡཱུ ཙ ཏཡཤཏྲཱཔེཏེ པཱིཏྲཱཛྱཏྣཱ ཏྲཱཧྨཾ གཱཔིཏྲཱཤ ཏྲཱིཧྨཱཡུཀཱཾ དེཡཱཏཾ ཀྲཱཏཤཏྲཱཤཾ ཨུཥྞཱིཀཱཪྻ པཱིདེཏྭཱ།

ཨཔརཾ ཙཱ – ཤློཀཿ པཱིཡ སབྲཧྨཏཱཧྨཾ པཏེ ཏཱཤཱཀཏཿ, ཨཱུསཡཏྲཱུཏཱུཡ གཱཏཀཱཡཱུཏཱུཡ ཏེཀྲཱམཏཾ པཱིཡ གཱཏྲཱཀཱུཏེཏེ ཏེཀྲཱམཏཀཱཪྻ, པིཛྷཱུཏཾ པཱིཡ ཏྲཱཧྨཎཱཾ ཨུཔཱསཏྲཱམཏཀཱཪྻ, དེཤཱུཔིཡོཀཱཾ པཱིཡ པཪེཤཱུཔིཡོཀཱཾ, ཤློཀཏྣཱཏཏཾ པཱིཡ ཏྲཱཧྨཎཱཝེཤཏཱཀཱཪྻ, གོཙརཏཱུཡ པཀྲཱམཏཾ པཱིཡ པརཱུཏྲཏེཀྲཱཏཏཱུཡ གཱམཏཾ།

ཨཔརཾ ཙཱ – ཤློཀཿ པཱིཡ ཏཱཤཱཀཏཿ, ཏིམཔྲཏཏེསྲིཏཱུཡ གཱཏཀཱཡཱུཏཱུཡ ཏེཀྲཱམཏཾ པཱིཡ ཨཱུཪཀྲཱཏཔཤཏེ ཏེབྲཱཏཏེསྲིཏཱུཡ ཕལཤཱུཔཏྟེཡཱུ ཤུཏྲཱུཏཾ, པིཛྷཱུཏཾ པཱིཡ པཀྵཱུཔིཀྲཱཏཏཾ, དེཤཱུཔིཡོཀཱཾ པཱིཡ པེཏེཥྙཱཤཏྲཱུཔིཡོཀཱཾ, ཤློཀཏྣཱཏཾ པཱིཡ ཤཱཀྵྱཏཱུཔཪེཤཱུཡ ཏྲཱཧྨཎཱཝེཤཏཱ, གོཙརཏཱུཡ པཀྲཱམཏཾ པཱིཡ ཨཤཤཱཀྵཏཾ པེཏེཥྙཱཤཏཾ སཏྲེཀཱུཔཤཏྲཱམཏཾ པཱིདེཏྭཱ།

ཡཏྲཱཏི ཡསྨཱིཾ ཀཱལེ། **ཏཱཤཱཀཏོ**ཏི ཏེཏྲཱུ ཤུཏྲེཏི ཨཛྷཏི ཀཱརཎེཏི ཏཱཤཱཀཏོ། **ཡོགཱ**ཏི སཏྟཡོགཱ། **ཨུཥྞཱིཥྟི**ཏི ཨཏྲེཏྲེཏྲཱརཏོ པཏྟཱུཡ ཡཱུཔ ཝེཏྲེཡཱུཀྲཱ ཤྲཱ ཨཱརཏཏྲམཀྲཱུཏྲཏྲ ཤྲཱ ཨུཥྞཱིཥྟི ཏཱུམ, ཨཱརཏཏྲཡཱཏེ པཏ པཏྲེ ཨུཥྞཱིཥྟེ ཏཱུམ། **ཨརཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ**ཏིཨཱུཏྲེཏེ པིསུཏྲེམཏྲེ (པིསུཏྲེ॰ ༡.༡༢༨ ཨཱུཏཡོ) བུཏྲཱུཏཱུསྣཏིཏེཏྲེསེ པིཏྲཱུརིཏྣེ།

ཨིཏི སཀྲཱུཡོཏི ཨཡཾ སཀྲཱཡོ, ཨེཏྲཱུཀོ སཀྲཱཡོ, ཏ ཨིཏོ ཧྲིཥྟོ སཀྲཱཡོ ཨཏྲིཏི། ཨེཏྲཱུཡཏྲཱ སབྲཱུཡཏོ སཱརསཏོ པརིཡཏྲཏོ པརིཀྲཏྲཏོ པརིཡཏྲུམཏོ སཏྲིཔི པཉྩཱུཏྲཏཀྲཱཏྲ ཏསྨིཏྲ ཏོཏྲེ། **ཨིཏི སཀྲཱུཡསམུདཡོ**ཏི ཨཡཾ སཀྲཱཡསྶ སམུདཡོ ཏཱུམ། ཨེཏྲཱུཡཏྲཱ "ཨཱུཏྲཱུརསམུདཡཱ ཏྲཱུཔསམུདཡོ"ཏིཨཱུཏྲེ སབྲཾ ཏསྨིཾ ཏོཏི། **ཨིཏི སཀྲཱུཡསྶ ཨཏྲཏྲགམོ**ཏི ཨཡཾ སཀྲཱཡསྶ ཨཏྲཏྲགམོ། ཨིམིཏཱུཔི "ཨཱུཏྲཱུརཏེརོཏྲཱ ཏྲཱུཔཏེརོཏྲོ"ཏིཨཱུཏྲེ སབྲཾ ཏསྨིཾ ཏོཏི།

ཡཏྲཱཡཏྲཱོཏི སཏྲེརཡཏྲེཏ ཡཏྲཱཡཏྲོ། **ཏྲཱཧྨཎཱཾ ཤུཏྲཱུ**ཏི པཉྩསུ ཁཏྲེསུ པཏྲཱུཀཱཔྲཏཔྲཏེམཏྲེཏཾ ཏཱཤཱཀཏྣཱཿ ཏྲཱཧྨཎཱཾ ཤུཏྲཱ། **ཡེཏྲཱུཡེཏྣཱ**ཏི ཨེཏྲཱ ཀཱ ཙཡེཏི? ཨརིཡསཱུཡཀཱ དེཡེ། ཏེསཾ ཏི ཀླེཏྲཱུསཡཏྲཱ ཙེཏྲཱུཏྲཱུསཧྨཡསྨེ ཏ ཨུཥྞཱིཥྟི, སཾཔིཏྲཱཥྙཱ ཡོཏེསོ པཏྲཱུཏེཏ པཏྲཾ པཏྲཏྲཱུཡ ཀྲཱཏསེཔེཏོཔི། ཨིཏཏྲཱུསཾ པཏ དེཡཏྲཱུཾ "ཏྲཱུསོ

ཎེ་སོ, ཌྷི་ཀྵེ, ཨཱ་ནི་རྻཱ”ཏི་ མ་ན་སི་ཀཱ་རཏྨ་ནཾ་ ཙཻ་ཏནྱ་སཧྲ་ཡ་སྱི, བ་ལ་ཕ་ལི་པཱ་ལ་ཀ་ཀཱ་ལེ ཀྵ་ཎ་ཧྲ་ཡ་སྱི ཨུ་པ་ཡུ་ཏྲི། **ཎྡོ་ཏི** ཧྲསྭ་ལ་པ་ན་མ་ཏྲ་མེ་ཏཾ། **སཀཱ་ལ་པ་རི་ཎཱ་པ་ཀྟི** པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་པ་རི་ཎཱ་པ་ཀྟ། ཨེ་ཏི་ ཏེ་སཾ་ སསྨཱ་སསྱུ་ཏྱི་ པྲ་ཝྲ་ཏོ་སཾ་ ཏསྨེ་ཏུ ཏི་ལ་ཀཱ་ཧ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏུ ཧྲསྭཾ་ ཏེ་ས་ཀྵེ་ ཀྵ་ཎ་ཧྲ་ཡཾ་ ནཱ་མ ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཏི།

ཨབྡི་ཛྙུ་ཡུ་ཏི ཧྲ་ཏི་ཏུ། **ཧྲསྭ་ཙ་ཀཱ་ཀྟི** པ་ཏཻ་ཡི་ཧྲ་ཎ་ཀྵ་སྱི་ ཏེ་ས་ཏུ་ཎ་ཀྵ་སྱི། **པ་ཏཻ་ཡི་ཧྲ་ཎཾ** ནཱ་མ ཡེ་ན ཀྵ་ཎེ་ན་ བོ་དྷི་པ་ཡ་ཛྙེ ནི་སི་ཀྲྀ་ ཙ་ཏུ་རི་ ས་ཛྙ་ཏི་ སོ་ལ་ས་ཏྲ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ས་བྲི་ཡུ་ ཙ་ ན་ཡ་ས་ཏ་སྨི་ཏི་ པ་ཏཻ་ཡི་རྡྷེ། **ཏེ་ས་ཏུ་ཎཾ** ནཱ་མ ཡེ་ན ཀྵ་ཎེ་ན ཏི་པ་རི་ཕ་ཏྲི་ ཏྲ་ཏ་སྱ་ཀཱ་རཾ་ ཧྲསྭ་ཙ་ཀྲི་ པ་ཕ་ཏི་སི། ཨུ་ཏྲ་ཡ་སྱི་ཏཾ་ ཏ་ས་བ་ལ་སྣ ཨུ་རེ་ ཧྲ་ཏ་ཀྵ་ཎ་མེ་ཝ། ཏེ་སུ ཧྲསྭ་ཏེ་ས་ཏུ་ཎཾ་ ཀཱ་ཎེ་ཏ་བྲཱི། ཏཾ་ པ་ཏེ་ས་ ཡུ་ཕ ཨབྲྀ་ར་ས་བྲ་ཧྨ་ཀོ་ཊི་ཏི་ སཏྟཾ་ ཨཏྟ་ཀོ་ཊྲི་ཛྙ་བྲི་རཱ་ས་ སོ་ཏྲ་པ་ཀྲི་ཕ་ཡཾ་ ན་ ཨུ་ཕ་ཡུ་ཏྲི, ཏྲ་ཕ་ པ་ཕ་ཀྲི་ཏི་ ནཱ་མ། ཏསྨཱི་ ཨུ་ཕ་ཀྲི་ པ་ཕ་ཀྲི་ཏཾ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཕེ་ཏི་ཏ་བྲཱི།
ཨཕྲ་ཏཻ་ཕུ་ལཱ་ཡོ་ཏི་ ས་ཏི་ས་ཕུ་ལཱ་ལ་ར་ཏེ་ཏོ། **ཡ་སཱ་སྙི་ཏོ་ཏི** པ་རི་ཕླ་ར་ས་སྤྲ་ཏྲ། **ཏྲ་ཏི་ཏོ་ཏི** ཡྲཱ་ལཱ་ཡྲཱ་ཏྲི་ཏི་ ཨོ་ཀཱ་ས་ཏེ་སྣ།

༤. པསྨ་ད་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ

༣༤. ཙ་ཏུ་ཏྲི་ ཨ་གྲི་སུ་ པ་སྨ་ཏུ, ཨ་གྲཱ་ ཕཱ་ པ་སྨ་ཏུ་ཏི་ **ཨ་གྲཱ་ཕཱ་སྨ་ཏུ།** **ཕུ་ཕ་ཏུ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ཀཱ། **ཨ་པ་ཏུ་ཏི་** ནི་ཕྲ་ཏུ་ ཨ་ཏི་མ་ཏྲྀ་ཏ་ཡོ། **ཏི་པ་ཏུ་ཏི་** མ་ཏུ་སྨ་པ་གྲཱི་ཨུ་ཏ་ཡོ། **ཙ་ཏུ་ཕྲ་ཏུ་ཏི་** ཏ་ཏྲི་ཨ་སྨ་ཏ་ཡོ། **བ་ཏུ་ཕྲ་ཏུ་ཏི་** ས་ཏ་པ་ཏི་ཨུ་ཏ་ཡོ། **ནེ་ཕ་སཏྟི་ཏུ་སཏྟི་ཏོ་ཏི་** ཧྲ་ཕ་གྲི་ ནི་བྲ་ཏྲ་ས་ཏུ། **ཨ་གྲཱ་མ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏྲི་ཏི་** གྲཱ་ཀྲེ་ཏི་ ཨགྲོ་ ཨུ་ཏྲ་མོ་ སེ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏི། **ཨ་སཏྲ་ཏྲ་ཏི་** ནི་བྲཱ་ན་མེ་ཕ་
ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲཾ། **ཕི་ཏྲ་གོ་ཏི་ཨུ་ཏྲི་ནི་** ནི་བྲཱ་ན་སྣི་ཕ་ ཏ་སྨ་ནི། ཏཀྵི་ ཨུ་ཀཱ་སྨ་ ས་བྲ་ཀཱི་ལི་སྨ་ ཕི་ར་ཧྲྀ་ཏི, ས་བྲི་ ཏྲ་ཀཱ་མ་ཏུ་ཡོ་ མ་ཏུ་ ནི་སྨ་ཏུ་ ཏོ་ཏི, ཨ་བྲ་ཕཾ་ ཀཱ་ཀྵ་ཏི, ས་བྲ་ པི་ཕཱ་སྨ་ ཕི་ན་ཡཾ་
ཨུ་པེ་ཏི, ས་བྲི་ ཨུ་ལ་ཡུ་ ས་མུ་གྲཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཀྵ་ཏི, ཕ་བྲ་ནི་ ཨུ་པ་ཀྵྀ་ཧྲྀ་ཏི, ཏ་ཀྵ་ ཀྲི་ཡ་ཏི, ཕ་ཏྲ་ཏུ་གྲཱ་ ནི་ཏུ་ཧྲྀ་ཏི, ས་བྲི་ པ་རི་ཕྲ་ཏུ་ ནི་བྲ་ཡ་ཏི། ཏསྨ་ ཨེ་ཏུ་ནི་ ཏུ་སྨ་ནི་ ལ་བྲ་ཏི། སེ་ས་མེ་ཏྲ་
ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་མེ་ཕྲ་ཏི།

༥. ཕསྨ་ཀཱ་ར་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ

༣༥. པ་ཏྲ་མི་ **ཨ་ནུ་སྨ་རི་ཏུ་ཏི་** ཨ་ནུ་ཀཱ་ཏྲ་ ས་རི་ཏུ, ཨ་པ་ཏྲ་པ་རཾ་ ས་རི་ཏུཾ་ ས་མ་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **ཏ་གྲཱི་ཏི་** ཀེ་ཀཱ། **ཏ་ཏུ་ཕྲ་ཡུ་ཡུ་ཏི་** “ཨོ་མ་སྨཱི་ ཀཱ་ལེ་ ཨོ་མཾ་ ནཱ་མ་ ཀཱ་ཏྲ་བྲ”ཏི་ ཨོ་ཕཾ་
ཏ་བྲ་ ཏ་བྲ་ ཨུ་པྲ་ཡ་བྲ་ཏུ་ཡ་ པ་ཏྲ་ཡ་ ས་མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏོ། **ཨ་ནུ་མོ་ཏི་ཏ་བྲ་ཏི་** ཨ་བྷི་ན་ཏེ་ཏ་བྲཱི། **པ་ཏཻ་ཀྲོ་སི་ཏ་བྲ་ཏི་** པ་ཏཻ་ཀྲི་པི་ཏ་བྲཱི། **ནེ་ཕ་ ཕོ་ ཏུ་ཏ་ཏི་** ནེ་ཕ་ ཕོ་ ཏི་ ཨ་ཏཾ། ཀཱ་སྨ་ པ་ནེ་ཏཾ་ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་
ཏུ་ཧྲི་ན་ཏྲ་ཏི, ན་ཕྲ་ཏཻ་ཀྲི་པ་ཏྲི་ཏི? ལོ་ཀཱི་ཡ་ཏྲ་ ཏུ་ཧྲི་ན་ཏྲ་ཏི ,ལོ་ཀཱི་ཡཾ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཁི་ཏ་ཏྲ་ ན་ཕྲ་ཏཻ་ཀྲོ་ས་ཏི། **བ་ཏུ་སྨ་ ཛ་ན་ཏུ་ཏི་** བ་ཏུ་ ཨ་སྨ་ ཛ་ན་ཏུ། ཨོ་ཏ་ཏུ་ ཀཱ་ར་ཀྲ་བྲི་ སྨ་མི་ཕ་ཙ་ནཾ་
ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱི། **ཨ་རི་ཡེ་ ཀྵ་ཡེ་ཏི་** ས་ཏ་ཕི་པ་སྨ་ན་ཀཱ་ མ་གྲཱ། **ཀཱ་ལྱཀྐ་ཧྲ་སྨ་ཏུ་ ཀཱ་ས་ལ་ཧྲ་སྨ་ཏུ་ཏི་པི་** ཏ་སྨི་ཕ་ ཏུ་སྨ་ནི། **ཡཾ་ ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏི་** ནེ་ཀྲ་སྨ་ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་སུ་ ཨ་ཏྲུ་ཏ་རཾ། **ན་ ཏཾ་ ཕི་ཏ་ཀཱི་ ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏྲི་ཏི་**
ཀཱ་མ་ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་སུ་ ཨོ་ཀཱ་སྱི་ ན་ ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏི། ཨོ་ཏ་རཾ་ ཏ་སྨི་ཕ་ ཕི་ཕ་ཙ་ནཾ། **ཕི་ཏ་ཀཱ་པ་ཤི་ཏི་** ཨོ་ཏྲ་ ཕི་ཏ་ཀྲོ་ཡེ་ཕ་ ཕི་ཏ་ཀཱ་པ་ཤོ། **ཨ་ཏ་ཀྵི་ བྲ་ཧྨ་ཏྲ་ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་** པ་ཙ་མ་ན་ཡེ་ན་ ཀྲི་ཏྲ་ས་ཕ་སྨ་ སྲི་ལ་ཏྲེ་ཕ་
བྲ་ཏུ་ས་ཏུ་ཏུ་ ཀཱ་ཤི་ཏཾ, ཏུ་ཏི་ཡ་ཏ་ཏི་ཡེ་ཏི་ ཀྲི་ཏྲ་ས་ཕ་སྨ་ ཀཱི་རི་ཡ་ཕི་ཏ་ཀཱ་ཏི་ ཙེ་ཕ་ ཀཱི་རི་ཡ་ཏྲྀ་ཏུ་ཏྲ་ཏི་ ཙ, ཙ་ཏུ་ཏྲི་ན་ ཀྲི་ཏྲ་ས་ཕ་བྲ་ཕོ་ ཀཱ་ཤི་ཏོ་ཏི་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱི།

མ་ཏྲུ་ཕ་ས་ཕ་མོ་ཙ་ན་ཏི་ མ་ཏྲུ་ཕ་སྨ་ པ་མོ་ཙ་ན་ཀཱི་ མ་གྲཱ། **ཀྵ་ཡཾ་ ཧྲ་སྨ་ཏི་** ས་ཏ་ཕི་པ་སྨ་ན་ཀཱི་ མ་གྲཱ། **ཏི་སྨ་ ཙ་ སུ་ཏུ་ ཕྲ་ཏི་** ཀྵ་ཎེ་ནེ་ཕ་ པ་སྨི་ཏུ་ ཙ་ སུ་ཀྲེ་ཏུ་ ཙཱ། སེ་ས་མེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཕ།

༦. ཏོ་ཀྲ་སུ་ཏྲ་ཕ་ཀྟ་ནཱ

༣༦. ཀྲ་བྲི་ **ཨ་ཏྲ་ཏུ་ ཙ་ ཨུ་ཀཱ་བྲྀཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏུ་ ཙ་ སི་ཏ་བྲ་ཏི་** ཨོ་ཏྲ་ **ཨུ་ཀཱ་བྲ་ཏི་** ཨུ་ཀཱ་ཏི་ ཧྲ་ཏི་ཡ་སྨ་ཏུ་ཏི་ སྨ་པི་ཏ་ཏུ་ ཨོ་ཕཾ་ལ་ཏྲ་ཕོ་ཏུ་རཾ་ ན་ཀཱ་རཾ། **སི་ཏ་བྲ་ཏི་** ཨ་ཏི་ཏི་
ཀཱ་སྨ་པ་ས་སྨ་ས་སུ་ཏྲ་ས་ ཧྲ་ཏ་ན་ཀཱ་རཾ། **ཨ་ཏྲ་ཏུ་ས་ཏྲེ་** པ་ན་ ཀཱ་ར་ཀྲ་ཁ་ཀྲ་ཙོ་ཏྲ་ཕེ་མ་ཧྲྀ་སྨ་ཕི་ཕ་ཏུ་ཏི་སུ་ ཕ་ཏྲ་ཏི། “ཏ་ན་ཏྲ་རཾ་ ཀོ་ ཧྲ་ནི་ཥྛ་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ ཏ་སྨ་ཀཱ་ཏུ”ཏི་ (ཨ༠ ནི༠ ༦.༩༩; ༡༠.༧༥)
ཙ, “ཛ་ན་ སཏྟ་སྨ་ མ་ཏྲེ་ཏི, མ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཀཱི་མ་ཏྲ་ར”ཏི་ ཙ་ ཨུ་ཏྲི་སུ་ (སཾ༠ ནི༠ ༡.༢༢༨) ཀཱ་ར་ཀྲོ། “ཨ་ཏྲ་སྨ་ མཾ, ཧྲ་ཏི, ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ཨོ་ཏྲི་ ཕི་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ཡ་ ཧྲ་ཛ་ཏི་
ཏྲ་ཕ་ཀྲི”ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ (མ༠ ནི༠ ༢.༡༩༨) ཁ་ཀྲོ། “ཡ་སྨ་ཏྲ་ར་ཏོ་ ན་ ས་ཀྲི་ ཀོ་ཕྲ”ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ (ཨུ་ཏྲ༠ ༢༠) ཙེ་ཏྲི། “ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕོ་སྨ་ན་སྨ་ཕྲ་ཏྲི”ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ ཕེ་མ་ཏྲ་ཏྲི། “ཨ་པི་ཏྲ་ཡཾ་ ཏ་པོ་ཏྲ་
ཏྲི་ཏྲཾ་ མ་ཏྲ་ནི་ར་ཡ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་རི་ཀཱ་ཡ་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི”ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ (ཕྲ་ཏྲ༠ ༢༣༡) ཕི་ཕ་རི། སྨ་ཡ་མི་ཏྲ་ ཕི་ཕ་རེ་ ཕ་ཏྲ་ཏི། ཏསྨ་ ཨུ་ཀཱ་བྲ་ཡ་ ཙ་ སི་ཏ་བྲ་སྨ་ ཙ་ ཕི་ཕ་རེ་ཏི་ ཨོ་ཕ་མི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲོ

དཊྛབྦོ། ཨཙྩནྟསདྡེན པན ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཀཏཾ། ཨཱདིསེསུ ཙ ཋཱནེསུ ཨཀྑརཙིནྟཀཱ "ཨཙྩནྟ ཀཱམསྶ ནདིསྶ ཡནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀམེཝ ཨཙྩནྟསདྡཾ པཡུཉྫནྟི, སོ དུཏིཡཔདེནཔི ཡོཛེཏབྦོ ཧོཏི, ཨཡོཛིཡམཱནེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ན ཡུཛྫཏི། ཨེཏྠ པན ཡོཛནཱ ཨེཝ ཡུཏྟཱ།

ཨནུཏྟརམགྒཔྤཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི ཨནུཏྟརསདྡཾ མགྒཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི, ནིཡྻཱནམགྒནྟི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི? ཏཾ ཏིཔྤཾ ཀིར ཛཱཏཱཔུ ཨེཏཾ ཨཏྠཾ "མཡི ཏཾ མགྒཾ པཊིཔནྣེ ཏོཏོ བྲཧྨཱ མམ པདཙེཏིཡཱནི པསྶིཏྭཱ པདཱནུཔདིཀོ ཧུཏྭཱ མམ ཨེསིཏུམཱནཾ ཨནུགཏོ པཏྟཾ པཏྟེསྶཏི། ཨཔསྶནྟཾ ཨེཀཾ སཧཏྠཱནཾ དེསེསྶཱམི ། བྲཧྨཱ ཏཱཏི སཱམཉྙཕལཾ པཊིཔཱདེཏཱི ཏཏྠ བྲཧྨཱ མཱ ཏཏྠ ཏཏྠ མཡི པརིནིབྦུཏེ སཀཱལཛྫྷུཏྟིཔི ཨུཔྤནྣཾ མཏྟཀཱལཾ སྶུཔཱསམེཏྟ ཏཏྠཡོ ཏྭོཛྫྷཱསྶཏཱི"ཏི།
ཨེཝམེཏྟ ཀཱརཎེན པཊིཔནྣོ། **ཏཎྷཱཔི སུཏཾ བྲཧྨཱཎོཏི** ཏཎྷཱ བྲཧྨཱཎོཔི ཏཡོ ཛནེ པསྶཏི ཀཏྟེ པཉྩསཏེ སཱཀཱཔཀཱ སིསྶཾ པཱཏེཏྟ ཏཾ ཏིཔསཾ པཱཏིཔ ཨུཔཏྠཱཡ སནྟིཀཔཏིཛྫྷཱནཾ ཀཏྟ སཏཀྑཎཀཱ ནིཔྤསེཏྟ པཉྩསཏཀྑཎཀཱ ཨེཀཾསཔཱརཀཏཾ ཀཏྟ ཨུཔཱསཏཔཉྩསུཏྟཾ རཏྟཔདྡཱཀཱ ཨུཔཱཏཏྟ ཨུཔརིཏྟ པཉྩསཏསཏྟཀཔཱཀཔརིཔཱར ཏམེཔ མགྒཾ པཊིཔཱཛྫི། ཏཾ སཏྟཡིཏཾ པཱཏཾ།

པཱདེསུཏི པཱདེཏི ཨཱཀཱཏཏུཏྟེསུ། **ཙཀྐཱཏཱིཏི** ཝཀྐཙཀྐཱཏི། ཀིཾ པན བྲཱཧྨཎོ ཝཙྪཏཏྟ ཨཀཱཏཏྟེ པདཾ པཛཱཡཏཱིཏི? ན པཛཱཡཏི ། ཀསྨཱ? སུཁུམཏྟ མཏྟཝཱཡཏྟ
མཏྟཛཏྟཏཱཀཱཏིན ཙ། བུདྡྷཱནཉྷི སུཁུམཙྪཝིཏཱཡ ཨཀཱཏཏཱཏཾ ཏུལཔིཙུཝཾ པདཱིཔིཏཱཏཾ ཕིཡ ཧོཏི, པདཔཱཝཛྫྷི ན པཛཱཡཏི། ཡཐཱ ཙ ཝལཔཏོ པཱཏཛཔསིཏྟཔཏྟ
པཏུམིནིཔཏྟཔི ཨཀཱཏམཏྟམེཔ ཧོཏི, ཨེཝཾ མཏྟཝཱཏྟཡ ཏཔཱཀཱཏིན ཨཀཱཏཏཱཏཾ ཨཀཱཏམཏྟམེཔ ཧོཏི, ན ཏཏྟ པདཔཱཝཛྫྷི པཛཱཡཏི། བུདྡྷཱནཉྩ ཨནུཔདཾ མཏྟཝཱཀཱཡོ
ཀཱཏྟི, ཏསྶ སཏྟ པདཔཱཝཛྫྷཾ ཏིསྶ མཏྟིཏུཾ ཨཔིསཏཏྟཱ ཀཱམནཔིཚྩེཏ ཧཔིཚྪཱ། ཏསྶ ཨཀཱཏཨཀཱཏཏཱཏཱཏཾ ཡོཔི པདཔཱཝཛྫྷི ཧཔིཚྪཱ, སོ ཨཏཱཏཏཾཡཏིཡཱ། བྲཧྨཱ པཏ
བྲཱཧྨཎོ ཏཔཱཀཏཾ ཨཏིཏཱཏཔཏེན པསྶི། ཧཀཱཔ ཏི ཡཾ པདཙེཏིཡཾ དསྶེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏཾ ཨུཏྟམཾ "ཨེསུཀཱ ཛནཱ པསྶནྟཱུ"ཏི ཨཏིཏྟཱཏི། ཏསྶ སཱཀཱཏཱིཡབྲཱཧྨཎོ ཕིཡ
ཨཡཏྟི བྲཱཧྨཎོ ཏཔཱཀཏཾ ཨཏིཏཱཏཔཏེན ཨཏྟཏཱ།

པཱཏཱདིཀནྟི པསཱདཛཱནཀཾ། ཨེཏཾཏཾ ཏསྶཱཔ ཕཱིཔཙནཾ། **ཨུཏྟམཏྠཔཏྟཱིཏམཏྠཏཱཏཏྟཱཏཱུཏྟཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ ཨུཏྟམཏཏྠོ ཏཾ ཨཱཏཏྟཱཏྟམཏྠོ, ཨུཏྟམཏྠསསྶཱཏྟ ཏཾ
ཨཱཏཏྟཱཏྟམཏྠཱཏྶཏྟཱི, ཏཏྟཱཏྟཡཾ པཏྟཏྟི ཨཏྠོ ། **ཏཏྟཏྟི** ཏེཏྟིསཱཏྟཾ། **ཀཱཏྟཏྟི** གོཔིཏཾ། **སཾཡཏིཏྟིཡཏྟི** ཏཱཀྑིཏིཏྟིཡཾ། **ཏཱཀཏྟི** ཚཏྟཏྟིཏི ཨཔཀཏྟཏཏྟ, པཏྟིཏཀཱིལཱིསི ཕུཏ
ཨཏྟཀཏྟཏཏྟ, ཨཏྟཱཏུ ཨཀཱཏཏཏྟ, བཱལཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙཏྟཏི ཀཱཏཏཏཏི ཏཱཏཾ།

ཏེཡཾ ཏོ ཏཡཾ ཏཡཱིཏྟཏྟིཏི ཨེཏྟ "ཏེཡཾ ཏོ ཏཡཾ"ཏྟི ཨེཏྟཔཏྟཔི ཕུཏྟཱ ཏེཏྟིཏྟ ཏཡཱིཏྟཏི, ཨཡཾ པཏ བྲཱཧྨཎོ "ཨཏྟཏཱཏི མཏེསཏྟ ཨེཀཱ ཏེཡཏྟཏྟ ཏཡཱིཏྟཏྟཱི"ཏི
ཨཏྟཏཱཏཔཏྟཏ ཕུཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏེཡ ཀཱཡེཏྟ ཨེཔམཏྟཏ། ཏཡཱིཏྟཔིཏྟ ཕུཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏེཡ ཀཱཡེཏྟ **ཏ ཀོ ཨཏཾ, བྲཧྨཱ, ཏེཡཾ ཏཡཱིཏྟཏྟཱིཏི** ཨཱཏྟཱ། ཨེཏྟ ཏཡོ ཏཏྟཏྟཱ། **ཨཱཏཏཱཏྟཏྟཏྟི**
ཀཱཏཏཏཱཏྟཏྟཱིཏཾ ཙཏྟཏཾ། **པཏྟཏྟཏི** པཏྟཏཏཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏིཀཱམཱིཏཏྟ པཏྟཏཏྟ། **ཨཏུཔཱལིཏྟ ལཱིཀཏཏི** ཏཏྟཏཱིཏཏཏཱིལཱིཏཾ པཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏཱལཱིཀཏ ཨཏུཔཱལིཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཾ
ཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ ཨེཏི ཏཾ ཏཏྟཏི།

ཡེནཱཏི ཡེན ཨཱཀཱརེན། **ཏཱིཔྤཔཏཏཏྟཏྟཱིཏི** ཏཱིཔྤཔཏཏྟ ཨཏྟ མཡཔཾ ཏཡཱིཏྟཏ། **པཏྟཏཏཏཏྟཱིཏི** ཨཱཀཱཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཱཔིཀཱཏཏྟཏ། **པཏྟཏཏྟཏྟཏི** པཏྟཏཏཏྟཏ། **པཏྟཏཱིཀཱཏྟཏི**
པཏཱཀཏྟཏཏཏ པཏཱཀཏཏཏཏཏ ཀཏཏ། **པཏྟཏྟཏི** སཏྟཏཾ། **ཏཡཱིཏ ཏཏྟཏཱིཏྟཏྟཏི** ཨུཏཱཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྟཏཏྟཏ ཏཱིཏཾ སཏཾ སོཏཏྟཏཏཏཾ ཏཏཏཏཱཀཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཡཱིཏ ཏ ཏཱིཏྟཏི།
ཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱིཏཱི མཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཾ
མཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ།

༧. ཨཔརིཧཱནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧. སཏྟམེ **ནིབྦཱནསྶེཝ སནྟིཀེཏི** ནིབྦཱནསནྟིཀེཡེཝ ཙརཏི། **སཱིལེ པཏིཊྛིཏོཏི** པཱཏིམོཀྑསཱིལེ པཏིཊྛིཏོ། **ཨེཝཾ ཝིཧཱརཱིཏི** ཨེཝཾ ཝིཧརནྟོ། **ཨཱཏཱཔཱིཏི** ཨཱཏཱཔེན ཝཱིརིཡེན སམནྣཱགཏོ། **ཡོགཀྑེམསྶཱཏི** ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཁེམསྶ ནིབྦཱནསྶ། **པཏྟི ཐཱཔནཏྠཱཡཱཏི** པཏྟིཾ ཐཱཔཡཏོ པཏྟོ།

༨. པཊིལཱིནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨. ཨཊྛམེ **པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོཏི** "ཨིདམེཝ དསྶནཾ སཙྩཾ, ཨིདམེཝ སཙྩ"ནྟི ཨེཝཾ པཱཊེཀྐཾ གཧིཏཏྟཱ པཙྩེཀསངྑཱཏཱནི དིཊྛིསཙྩཱནི པནུཎྞཱནི ནཱིཧཏཱནི པཧཱིནཱནི ཨསྶཱཏི པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོ། **སམཝཡསཊྛེསནོཏི** ཨེཏྠ **ཨཝཡཱཏི** ཨནཱུནཱ, **སཊྛཱཏི** ཝིསྶཊྛཱ, སམྨཱ ཨཝཡཱ སཊྛཱ ཨེསནཱ ཨསྶཱཏི སམཝཡསཊྛེསནོ, སམྨཱ ཝིསྶཊྛསབྦཨེསནོཏི ཨཏྠོ། **པཊིལཱིནོཏི** ནིལཱིནོ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔགཏོ། **ཕུསྶམཱནབྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི** ཝཙནཾ སམཱནབྲཧྨཙརིཡེསནཱཾ། ཨེཏྠ ཙ **སམཱནཏཱིཏི** པརིཡེསཏོ, **བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི** མགྒཔརིཡེསནཱ། **ཕུསྶཔཊྛཱཔཱཏི** ཕུསྶཔཊྛཱཔཱཏི ཝཙནཾ ཨཡཾ སམཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷཱ ཨསྶཱ? **ཙཏུཔཊྛཱཔཱཏི** ཙཏུསཙྩཔཊིཔཏྟི། **པཊིལཱིནོཏི** ནིལཱིནོ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔགཏོ ཙཏུཔཊྛཱན? **ཐུཏོ སཏྟཱཏི** སཏྟཱ། **ཨཊྛིཏོཏི** ཨུཔཊྛཱཔཱཏི ཐམ? **ཨུཔཊྛིཏོཏི** ཨཱུཔཊྛིཏོ ཙ ཨུཔཊྛིཏོ? **ཨུཔརིམཱནོཏི** ཨུཔཊྛིཏོ? **ཀུསལོཏི** ཀུསལྷ? **ཨུཔཊྛིཏོཏི** ཨུཔཊྛིཏོ? **པཏིལཱིནོཏི** ཡསྨཱ ན ཨེཏཾ ཨུཔཊྛིཏོ, ཨིམཾ པཏིལཱིནཏྠཾ? ཨཏྠོ པཏིཊྛིཏོ? **ཡཐཱ** ཨུཔཊྛིཏོ?

ཀཱམེསནཱ པཧཱིནཱ ཧོཏཱིཏི ཨནཱགཱམིམགྒེན པཧཱིནཱ། **བྷཝེསནཱ** པན ཨརཧཏྟམགྒེན པཧཱིཡཏི། "བྲཧྨཙརིཡཾ ཨེསིསྶཱམི གཝེསིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ བྲཧྨཙརིཡེསནཱ ཝཡབྦཏྠ? **བྲཧྨཙརིཡེསནཱཡ** ཨརཧཏྟམགྒེནེཝ པཊིཔྤསྶདྡྷི ཝུཏྟཱ ཨཱཡཏི། དིཊྛིབྲཧྨཙརིཡེསནཱ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒེནེཝ པཊིཔྤསྶདྡྷཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི** ཨེཝཾ ཙཏཱུཧི ཨེསནཱཧི པཧཱིནཱཧི ཝིཧཱརཱི? ཨཱཡཏི པཊིཔྤསྶདྡྷཱཏི ཡཏྠ ཏེ? **ཨསྨིམཱནོཏི** ཨསྨཱིཏི ཨུཔྤཛྫནཀ? ནཝཝིདྷམཱནོ།

གཱཐཱསུ **ཀཱམེསནཱ བྷཝེསནཱཏི** ཨེཏཱ དྭེ ཨེསནཱ, **བྲཧྨཙརིཡེསནཱ སཧཱཏི** ཏཱཡེཝ སཧ བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི ཏིསྶོཔི ཨེཏཱ། ཨིཏི ཙཏུ **ཨེསནཱ པཊིནིསྶཊྛཱཏི** ཨིམིནཱ པདེན སམྦནྡྷོ ཀཱཏབྦོ། **ཨིཏི སཙྩཔརཱམཱསོ, དིཊྛིཊྛཱནཱ སམུསྶཡཱཏི** "ཨིཏི སཙྩཾ ཨིཏི སཙྩ"ནྟི ཨེཝཾ གཧཎཔརཱམཱསོ ཙ དིཊྛིཊྛཱནཱ ཙ དིཊྛིསམུསྶཡཱ ཙ། ཨེཝཾ ཡེ དིཊྛིཊྛཱནཱ སམུསྶཡཱ སམུཙྩིཏཱ, ཏེ ཝུཏྟཱ། ཨེཏྠ **དིཊྛིཊྛཱནཱ སམུགྒཏཱཏི** ཨིཏི ཨེཏེ ཨིཏི སཙྩཔརཱམཱསོ ཙ དིཊྛིཊྛཱནཱ ཙ? **སབྦརཱགཝིརཏྟསྶ ཏཎྷཀྑཡཝིམུཏྟིནོཏི** ཡོ ཧི སབྦརཱགཝིརཏྟོ, ཏཎྷཀྑཡེ ཙ ནིབྦཱནེ ཨདྷིམུཏྟིཡཱ ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡཱ སམནྣཱགཏོ, ཏསྶ ཨེཏེ ཨིཏི སཙྩཔརཱམཱསཱ དིཊྛིཊྛཱནཱ ཙ སམུགྒཏཱ། **ས ཝེ སནྟོཏི** སོ ཨེཝརཱུཔོ པཊིསནྟཀིལེསོ ཧོཏི། **པསྶདྡྷོཏི** ཏེནེཝ ཀཱཡཙིཏྟཔསྶདྡྷིཡཱ པསྶདྡྷོ། **ཨཔརཱཛིཏོཏི** སབྦཀིལེསེ ཛིནིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ ཀེནཙི ཨཔརཱཛིཏོ། **མཱནཱབྷིསམཡཱཏི** མཱནསྶ པཧཱནཱབྷིསམཡེན། **བུདྡྷོཏི** ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ བུདྡྷོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེཔི གཱཐཱསུཔི ཁཱིཎཱསཝོཝ ཀཐིཏོཏི།

༩. ཨུཛྫཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. ནཝམེ **ཡཉྙཾ ཨཔྤསཾསཏཱིཏི** ཡཉྙཾ ཡཛཱམཱཏི ཨཔྤསཾསཏི། **ནིརཱརམྦྷཾ ཡཉྙཾ** ཨུཔསཾཀམཏཱིཏི **ཨཏུཀཱལཡཛྫཱཀོ** ཨཏྠཱི ཡིཏྭཱ ཡིཏྭཱ མཱནཱ ཨཏཱི ཨཏྟ ཨིཏི ཀུལཱནུཀུལཡཱཡེན ཡཛིཏབྦཾ, དཱནམུཁཾ ཨཔྤཱ། **ཨསྶམེདྷནྟིཨཱདཱིསུ** ཨསྶམེདྷ མེདྷནྟཱིཏི ཨསྶམེདྷོ, དྭཱིཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ ཨེཀཝཱིསཏིཡཱུཔསྶ ཨེཏཱ པཙྩཱུ ཏྠཱཝརཱ?... ཨེཀཱཧོ ཙ? སཏྟ དིཝཱ ཨནྟྲཾ? ཡཛྫཱམི? ཨདྷིཝཙནཾ། པུརིསམེདྷོ མེདྷནྟཱིཏི **པུརིསམེདྷོ**, ཙཏཱུཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ ཋཔེཏྭཱ ཝིཡཏ? ཨསྶམེདྷེ ཝུཏྟཔཝཏྟཱཔཉྩཀཱདཱིནཾ ཡཉྙསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སམྨམེཏྠ པཱསནྟཱིཏི **སམྨཱཔཱསོ**, དིཝསེ དིཝསེ སམྨཾ ཁིཔིཏྭཱ ཏསྶ པཏིཏོཀཱསེ ཝེདིཾ ཀཏྭཱ སཾཧཱརིམེཧི ཡཱུཔཱདཱིཧི སརསྶཏིནདིཡཱ ནིམུགྒོཀཱསཏོ པབྷུཏི པཊིལོམཾ གཙྪནྟེན ཡཛིཏབྦསྶ སཏྟཡཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝཱཛམེཏྠ པིཝནྟཱིཏི **ཝཱཛཔེཡྻོ**, ཨེཀེན པརིཡཉྙེན སཏྟརསཧི པསཱུཧི ཡཛིཏབྦསྶ བེལུཝཡཱུཔསྶ སཏྟརསཀདཀྑིཎསྶ ཡཉྙསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨགྒལཱཏི **ནིརགྒལོ**། ནཝཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ སདྡྷིཾ བྷཱུམིཡཱ པུརིསེཧི ཙ ཨསྶམེདྷེ ཝུཏྟབྷཎྜཱདཱིཧི ཙ སབྦསཱཔཏེཡྻདཀྑིཎསྶ སབྦམེདྷཔརིཡཱཡནཱམསྶ ཨསྶམེདྷཝིཀཔྤསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **མཧཱརམྦྷཱཏི** མཧཱཀིཙྩཱ མཧཱཀརཎཱིཡཱ། ཨཔིཙ པོརཱཎརཱཛཱུནཾ སངྒཧཝཏྠཱུནི ཨཡཾ ཨནྟརཱ? **ན ཏེ ཧོནྟི མཧཔྥལཱཏི** ཨེཏེ ནཱནཱཔཱཎཱཏིཔཱཏཱཔཏེཡྻེན ཀཏཏྟཱ ཝིཔཱཀཕལེན མཧཔྥལཱ ན ཧོནྟི། ཨེཏཾ པཊིཙྪཱདཱཔེཏྭཱ སམྨཱཔཱསཏྠཱཡ? ཡཾ པན ཡུཏྟཾ ཨཏྠཾ དདཱཏི, ཏཾ

ཨིམིནཱ སམཱརམྦྷེན ཨུཔཧཏཏྟཱ མཧཔྥལཾ ན ཧོཏི, མཧཔྥལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཧཉྙརཱིཏི ཧཉྙཏི། **ཡཛནྟི** **ཨནུཀུལཾ** **སདཱཏི** ཡེ ཨཇྫ ཨནུཀུལཾ ཡཛནྟི, པུབྦཔུརིསེཧི ཡིཊྛཏྟཱ པཙྪིམཔུརིསཱཔི ཡཛནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སཔྤོ** **ཧོཏཱིཏི** ཝིསེསོཔི ཧོཏི། **ན** **ཕཱལིཡོཏི** ཕཱལཾ ཀིཉྩི ན ཧོཏི།

༡༠. ཨུདཱཡིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠. དསམེ **ཨབྷིསངྑཏནྟི** རཱསིཀཏཾ། **ནིརཱརམྦྷནྟི** པཱཎསམཱརམྦྷརཧིཏཾ། **ཡཉྙནྟི** དེཡྻདྷམྨཾ། ཏཉྷི ཡཛིཏབྦཊྛེན ཡཉྙནྟི ཝུཙྩཏི། **ཀཱལེནཱཏི** ཡུཏྟཔྤཏྟཀཱལེན། **ཨུཔསཾཡནྟཱིཏི** ཨུཔགཙྪནྟི། **ཀུལཾ** **གཏཱིཏི** ཕཏྟཀུལཝཏྟཾ ཕཏྟགཏིཉྩ ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཡཉྙསྶ** **ཀོཝིདཱཏི** ཙཏུབྦྷཱུམཀཡཉྙེ ཀུསལཱ། **ཡཛེཏི** པཀཏིནྣཱ། **སདྡྷེཏི** མཧཀཱཏནྣེ། **ཧཝཱི** **ཀཏྭཱཏི** ཧཝིཏབྦཾ དེཡྻདྷམྨཾ ཨུཔཀཔྤེཏྭཱ། **སུཁེཏྟེ** **བྲཧྨཙརིཡེསུཏི** བྲཧྨཙརིཡཝནྟེ སུཁེཏྟེསྭིཏི ཨཏྠོ། **སུཔྤཏྟནྟི** སུཊྛུ པཏྟཾ། **དཀྑིཎེཡྻེསུ** **ཡཾ** **ཀཏནྟི** ཡཾ དཀྑིཎེཡྻ ཨནུཙྪཝིཀཱསུ ཨུཔཀཔྤིཏཾ, ཏཾ སུཧུཏཾ སུཡིཊྛཾ སུཔྤཏྟནྟི ཨཏྠོ། **སགྒྲོཏི** བུདྡྷཉྙཎསཀྐཱགུཎཾ སདྡཧནྟཱཡ སགྒོ། **སུཁེན** **ཙེཏསཱཏི** ཝིསྶཊྛེན ཙེཏནཱ། ཨིམིནཱཔི སུཏྟཝཊྚཾ དཱིཔིཏནྟི།

ཙཀྐཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. རོཧིཎཱིསྣཱཔཏྲཾ

༡. སམྦཱིཧིཏྲཱཔནཱསུཏྟཔཥྚཱནཱ

༤༡. པཙྪམསྨི པཊམི **ཀྵཱཊདསྣཱནཔྲཏིལྦྷཱཡཱཏི** དིབྦཙཀྑུཉཱཊདསྣཱནསྨ པཏིལྦྷཱཡ། **དིབྦཱསཙྪཾ ཨཏིཀྐནྟྟིཏི** དིབྦཱཏི ཨིཔཾ སཙྪཾ ཨཏིཀྐནྟཱཏི། **ཡཐཱ དིབྦཱ དཐཱ རཏྟིཧི** ཡཐཱ དིབྦཱ ཨཱལོཀསཙྪཱ མནསི ཀཏཱ, དཝེཔ ཏཾ རཏྟིམྤི མནསི ཀརོཏི། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཔྤཝྦྷཱསཏྟི** དིབྦཙཀྑུཉཱཎོབྦྷཱསེན སཧོབྦྷཱསཾ། ཀིཙྪཱཔི ཨཱལོཀསདིསཾ ཀཏྭཾ, ཨཏྠོ པནེཏྠ ན ཨིཔཾ སཔྤཱཏིཧཱརིཡཾ། དིབྦཙཀྑུཉཱཎཱཡོཀོ ཏི ཨིཏྠཱཏིཔྤཱཧོ།

ཕིདིཏྠཱཏི པཱཀཊཱ ཧུཏྭཱ། ཀཐཾ པན ཕེདནཱ ཕིདིཏྭ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཕིདིཏྭ ཨཏྟྠཱཾ གཙྪནྟིཏི? ཨིཏྠ ཧིཏྭཱ པཧཾ པརིགྒཧཊྭཱཏི, ཨཱརམྨཎཾ པརིགྒཧཊྭཱཏི། ཏཐཱ པརིགྒཧིཏཝཏྠུརམྨཎསྶ ཏཱ ཕེདནཱ "ཨིཔཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨིཔཾ ཋཏྭཱ ཨིཔཾ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི ཕིདིཏྭ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཕིདིཏྭ ཏིཊྛནྟི, ཕིདིཏྭ ཨཏྟྠཾ གཙྪནྟི ནཱམ། **སཉྙཱཕིཏཀྐེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶཱིཏི ཨུདཡཉྩ ཝཡཉྩ པསྶནྟོ། **ཨིཏི རཱུཔནྟི** ཨིཔཾ རཱུཔཾ ཨེཏྟཀཾ རཱུཔཾ ན ཨིཏོ པརཾ རཱུཔཾ ཨཏྠཱིཏི། **ཨིཏི རཱུཔསྶ སམུདཡོཏི** ཨིཔཾ རཱུཔསྶ ཨུཔྤཱདོ། **ཨཏྠངྒམོཏི** པན ནིརོདྷོ ཨཏིཔྤེཏོ། **ཕེདནཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨིདཉྩ པན མཏྟཾ, ཧིཏྭཱཔེ, སཙྪཱཡ ཝཱསིཏཏྟེ,** ཧིཏྭཱཔེ, ཡཾ མཡཱ ཨིཏྟཾ པུཙྪཱཀཙྪེ "སཙྪཱཡ ཡོཀཱསྨི"ཏྟེཝཱདི ཝཱསིཏཾ, ཏཾ ཨིཏཾ པཊིསམྦྷཱཏྟཾ སཙྪཱཡ ཝཱསིཏཏྟེ ཨཏྠོ།

ཏཐཱ **སཙྪཱཡཱཏི** ཀཱཙེན ཏྭཱཏིཏྭཱ། **ཡོཀསྨིཏྟེ** སཏྟཡོཀོ། **པརཡཏྟཱཏི** ཨུཏྟམཔཏྟཱནི ཨུཏྟམསཏྟམཱནི། **ཨིཏྠིཏཏྟེ** ཙཡིཏཾ། **ནཏྠི ཀུཏིཉྩི ཡོཀེཏི** ཡོཀསྨིཾ ཀཏྠཙི ཨེཀཱཀྐཏྟེཔི ཨེཀཱཡཏཏཝེཔི ཨེཀཱཀཱུཏཡཱཔི ཨེཀཱརམྨཎེཔི ནཏྠི། **སཏྟོཏི** པཙྩཏྟིཀཱཀིལེསཔྤཧཱནཔཾསམེན སཏྟོ། **ཕིཏྟཱམོཏི** ཀོཊྚཱཏྟསེན ཕིཀཏཏྟཱམོ། ཨེཝམེཏྠ སུཏྟཏྟེ མགྒེཀགྒཏཱཡ ཀཐིཏྟཱ ཀཱཐཱཡ པཊིསམྦྷཱཏྟིཡེཝ ཀཐིཏྟཱཏི།

༢. པཙྪཱཡཀརཎསུཏྟཔཥྚཱནཱ

༤༢. དུཏིཡེ ཡོ ཙ ཏིསཾ ཏཐཱ ཏཐཱ, **ཝྚཱཏི** ཨནུཝྚཱཛྷཏྟེ ཡོ ཨེཏེསཾ པཙྪཱནཾ ཏཱམཾ ཏཱམཾ ཋཱནེ ཝྚཱཀརཾ ཝྚཱཏི། **ཙཏུཔཙྪཱསཱ ཀུསལོ, ཨཱཡཏུ ཧིཏྭཾ ཏཝྦྷཱཝིཏྟཏྟེ** ཏཝྦྷཱཝིཏཾ ཧིཏྭཾ ཏིསུ ཙཏུསུ པཙྩེསུ ཀུསལོཏི ཨིཔཾ པཏཏྟེ། **དུཏྟསཏྟ དུཔྤཱསཏྟོཏི** པརེཏི ཝྦྷཱཝེཏུཾ པཱ ཨཏྟིཝྦྷཱཔིཏུཾ པཱ ན སཀྐཱ། **ཀཱསྨཱིརོཏི** སཏུཔྤིདཏྟརམཏྟཱསམུཏྟཱ པིཡ ཀཱསྨཱིརོ། **དུཔྤཱཏཾསིཡོཏི** དུཏྟཱཝཊྚཔཡོ, ཀཱཏིཏཀྐཱཏཀཾ ཕིསྶཱཏྟཱཔིཏཾ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱ ཨནཏྟཱ ཏཏྟི** པཏྟིཡཱཔཙྪ ཨཔཏྟིཡཱཔཙྪཱ། **ཨཏྟཱཀྐིསམཡཱཏི** ཨཏྟཝསམཱཀཱམེན། **ཏྟཱིར པཏྟིཏཾཏི པཡཱུཏྟཙྪཏིཏི** ཏྟཱིཏིསཏྟཱཙྪ པུཙྪཱཡོ "པཏྟིཏཾ ཨཡཡ"ཏྟེ ཨིཔཾ པཡཱུཏྟཙྪཏི།

༣-༤. ཀོཧྣཱཀཏུསུཏྟདྭཡཔཥྚཱནཱ

༤༣-༤༤. ཏཏིཡེ **ཀོཧྣཱཀཏུ ན སཏྟཱསྨཱཀཏུཏི** ཀོཧྣཱ ཀཱུརཡེན ཀཏྟཾ ཀཏཱ ཀཏྟཱཏི, ན སཏྟཱསྨཾ, སཏྟཱསྨཾ པན ཨཀཱུརཡེན ལྷཱམཀཾ ཀཏཱ ཀཏྟཱཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕིཏྟུཏཏྟཱཏི པཏྟཱཏི, སཏྟུཏམུཏྟཱཡ ཡཱ སཏྟཱཡ པཏིཔྤཏཏྟེ ཨཙྪཱཡ ཧྲཱཔཏྟེ། ཙཏུཏྠེ **ཀོཧྣཱཀཏུཏཱཏི** ཀོཧྣཱཔི སཀཱུརཔཏཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྟ།

༥. རོཧིཎཱིསྣཱསུཏྟཔཥྚཱནཱ

༨༥. པཉྩམེ ཡཙྪྲཏི ཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ ཨེཀཱཀཱྲསེ ཀྲཱསཾ། ན ཙལཏི ན ཨུཔཔཱུརྟིཏི ཨིདཾ ཨཔཔདཾཔཻ ཙྪུཏིཔཏཻསྐྲིཔསེན ཝཱཙེཏཾ། ཝཱམནེནྲཏི པདཝཱམནེན། ལོཀཱཾ ཨཀྲཏི སཏྲ སཏྲརལོཀཱཾ ཨཀྲཾ སཏྲཔ ཕདཏི། ཀྲཏིཡཱཀྲིཡཱཏྲིཥུ ཀྲཏཝྃ དབྦྃ པཀྲཝཀྲི ཨརྦྦཱ། ཨིཏི དེཕཔུཀྲེན ཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ ཨཀྲོ པུརྐྲོ, སཏྲཏ སཏྲརལོཀཱཾ གཙྪཏི། སོ པཏ "ཨཏྲཏོ པཀྲེན སཏྲོ སཏྲ བྲཱཀཱརཀཾ སམེདྲི"ཏི སཏྲཔ སམྲུཏཾསཀྲོ ཨཏྲཀྐཱརཡཀྲེཡཱདིམྲཏ།

དཀྐྲཀྐཱྲཏི དཀྐྲཀྐྲ ཨུཏྲམཕྲམྲཀྲེན ཀྲཏཏྲ སམཀྲཝཱཏ། ཀྲཏཝྲཱཏེཏི ཀྲཏཨུཏཙརེཡཱ། སེཀྲིཏེཏི དྲཀས ཕཀྲཏེ ཀྲཏསེཔྲཾ སེཀྲིཏ། ཀཱཏདཏྲེཏི ཨུསཏྲཕྲམྲཏཻཔི ཕྲཡཝྲཱ ཕྲིདཱྀཏྲིཾ སམཏྲཏྲཕེན ཀཱཏདཏྲ། ཀཱཏྲཕྲསཝཏི ཀཱཏསརཀྲཱིཝ དཀྲིཏསེཏྲཱ། ཨསཝཏྲཏི ཀཱཏྲེཏ། ཨདྲིཥྲཏིཥྲཏི ཨདྲིཀྲཱམེཥྲཱ། ཕྲཕཏྲ སོ ཏྲཡཀྲཾ ཨདྲིཀྲཱམེཥྲ, ཏྲཕཏྲ ཀཱཡེན ཨེཀཾ ཙཀྲཕྲཝཾ ཨདྲིཀྲཱམྲཱིཏི ཨཏྲཏོ ཛཕཱསཏྲིཾ དཀྲིཏི།

པུརཏྲིམྲ སམུདྲ པཀྲིམོཏི ཡཐཱ པུརཏྲིམྲ སམུདྲ པཀྲིམཱསམུཏྲ ཏུརེ, ཨིཕཾ མེ ཏུརེ པདཕྲིཏིཏྲར ཨདོཕྲིཏི ཕདཏི། སོ གིར ཕྲཀྲིཏཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ཱཕཱུཏིཡཾ ཚེཏོ ཕྲཏཾ པསྲེཏྲ པཀྲིམཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ཱཕཱུཏཾ ཨདིཀྲཱམཏི, ཕྲཏ ཏུརིཡཕྲཏཾ པསྲེཏྲ པརཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ཱཕཱུཏཾ ཨདིཀྲཱམཏི། ཨིཀྲཀྲཱཏཀྲེ ཨིཀྲཀྲ ཨེཕ། ཨཀྲཏིཕྲཏི ཀེཕཔཉྩཏཾ དཀྲིཏི། ཀྲིཀྲཏྲཀྲཱཡེ གིརིས ཏྲཱཡཏྲཏཀྲཱཏིཾ ཕྲེཏིཏྲ ཨཏོཏཀྲེ སུཕཾ ཀྲོཕྲིཏྲ ཀཱཡེ སམྲཏྲེ ཨུཏྲརཀཱཏུཀྲེ པིཏྲཡ ཙརིཏྲ ཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ཱཕཱུཏིཡཾ ཏེསིཀྲོ ཀྲཏྲགིཀྲོ གཱརེཏི, ཏཏྲ སུཏུཏྲིཾ ཕིཀྲམིཏྲ ཕྲཏ ཛཕཏི། ཕཀྲཀྲཏཏྲཡུཀྲོཏི ཏཏྲ ཏྲིཀྲཡུཀཱཀཱལོ ཏེཏི, ཨཡཾ པཏ ཕཀྲཀྲཏཕཕྲེཏྲ ཨཱཡུཀྲི ཝཱམཏཾ ཨཱརྐྲི། ཕཀྲཀྲཏཏྲིཕྲིཏི ཏཾ ཕཀྲཀྲཏཾ ཨཏཀྲཏྲཡེན ཏྲིཕཀྲོ། ཨཏཀྲཏྲཡེཕ ཀཱཡཀྲོཏི ཙཀྲཱཝརྟཱིལོཀཱན྄ ཨཀྲཾ ཨཕྲཏྲ ཨཏཀྲཏྲཕ མཏོ། སོ པཏ ཏཏྲ ཀཱཡཾ ཀཱཏྲཔི ཨཱཀཱཀྲ ཨིམསྐྲིཾཡེཕ ཙཀྲཱཝརྟཱིལེ ཏེཕྲཏི།

ཨཕྲཏྲཏི སཏྲརལོཀཱཾ ཨཀྲཾ ཨཕྲཏྲ། ཏུཀྲཀྲཏི ཕཏྲཏུཀྲཀྲ། ཨཀྲགིརིཡཀྲེ པརིཡཀྲཱཀརཀཾ། ཀཱཡོཕརེཏི ཨཏྲཏྲཔེ། སསཀྲིཀྲི སམཏཀཱཏི སསཀྲི སཙིཏྲཀཱ། ལོཀཀྲེ ཏུཀྲསཀྲཾ། ལོཀསམྲུདཡཀྲེ སམྲུདཡསཀྲཾ། ལོཀཏེརོདྷཀྲེ ཏེརོདྷསཀྲཾ། པཏིཔདཀྲེ མཀྲཱསཀྲཾ། ཨིཏི "ཏྲཏཾ, ཨཱཕྲུཏོ, ཨིམཏྲེ ཙཀྲེརེ སཀྲཏྲེ ཏིཀཱཀྲཏྲིཥུ པཀྲཕེམི, ཨིམསྐྲིཾ པཏ ཙཏུམཏྲཀྲཏིཀཱ ཀཱཡསྐྲིཾཡེཕ པཀྲཕེམྲི"ཏི དཀྲིཏི། སམིཏྲཕྲིཏི སམིཏཕྲཱ། ཏཀྲིསཀྲིཏི ཏ པཀྲིཏི། ཀཐཾ ཨུཏྲཏཀྲམེཕྲཏི།

༧. སུཔིདྣརསུཏྲཕཀྐཏ

༨༧. སཏྲམེ སུཔིདྣརཔིདྣཏཱྲཏི གིནཙེ པརིཕྲཡེན ཨཏྲསཀྲཏེ ཏུཏྲ སུཔིདྣཏྲེཔ ཕིདྣཏྲེ། ཏཀྲཏྲ, ཀྲིཀྲཱཕེ, པཐཱཏྲི ཙྲཏི ཨཱཀཱུསཏྲ མཏྲཔཐཱཏྲི ཙཱ། ཏཏྲ གིཏྲཔི པཐཕིཏོ ཨཱཀཱུསཾ ཏྲམ ན ཏུརེ, དཀྲུཡམཏྲཔི ཏེཏི། ཨཏྲམཏྲ ཨཡཀྲཱཏཏྲེན པཏ "སུཔིདྣརཔིདྣཏྲེ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཕིརོཙཏེཏི སྲུཏྲེཡ། སཏྲཏྲ, ཀྲིཀྲཱཕེ, ཏྲཀྲོཏི ཙཏུསཏིཔཏྲཏྲེཏྲེ སཏྲཏིསཕེཏྲིཔཀྲིཡཏྲཀྲ། ཨསཏྲཏྲ ཏྲཀྲོཏི ཏྲསཏྲིཏིཏྲིཀཏྲེ ཨཀྲཏྲཀྲ།

པཏྲཀྲཱརེཏི ཨཱཝོཀཱཀཱར། ཨཏྲཡེཀཾ ཏེཏྲིཏི ཨཕྲིཀཱཏྲཀྲཏསཏྲཕྲ ཏེཏི། སཏཾ སམྲཀཱམོཏི པཏྲིཏྲཏཾ མིཏྲསཏྲཕཕསེན སམྲཀཱམོ། ཡཱཕཱཔི ཏིཏྲིཕཱཏི ཡཏྲཀཱཾ ཨཏྲཏཾ ཏིཏྲིཕཱ། ཏཕིཕ ཏེཏྲིཏི ཏྲཏིཕོཕ ཏེཏི, པཀཱཏིཾ ན ཛཏཏི། ཁིཕྲཾ ཏེ ཕེཏྲིཏི སྲིཕྲཾ ཕེཀཱཀྲཏི།

༨. ཕེསྐཁསུཏྲཕཀྐཏ

༨༨. ཨཏྲམེ པཙྩཡཔུཏྲཏྲེཏི པཙྩཡཏྲཱཀྲཏིཡཱ པུཏྲོ། པེརིཡཱ ཕྲཏྲཡཱཏི པརིཕུཏྲཕཏྲཡཱ། ཕེསྐཏྲཡཱཏི ཨཔཕིཏྲཏྲཡཱ། ཨཏེཡཀཱཏྲཡཱཏི ཏེཏྲཏྲཡ ཙེཕ ཨཀཱཕིཏྲཡ ཙ ཨཔཏིཏཔདཏྲཱཏྲཡཱ། པརིཡཱཔཏྲཡཱཏི ཕེཕཏྲཔརིཡཱཔཏྲཡཱ། ཨཏིཏྲཱིཏྲཡཱཏི ཕཏྲཾ ཨཏིཏྲཱིཏྲཡཱ། ཕེཕཏྲཏིཏྲཱིཏམེཕ ཀཱཏྲ ཀཱཕེཏི, ཕཏྲཏིཏྲཱིཏཾ ཀཱཏྲ ཏ ཀཱཕེཏྲཱིཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིཕྲཡོ།

ཏཏྲཏསཏྲཏཏྲེ ཏ ཨཀཱཕེཏྲཾ། ཨམཏཾ པདཏྲེ ཏེཏྲཏཔདཾ། ཏྲཏསཡེཏི ཨོཏྲཏསེཡྱ། ཛཏཡེཏི ཏཏྲེཕ ཕེཕཙཏཾ། པཀྲཀྲེ ཨིསིཏཾ ཏྲཛཏྲེ ཨཏྲཀྲཏཏྲེན ཏཕཱཡོཀཱཏྲརཏྲཀྲོ ཨིསྲིཏཾ ཏྲཛཾ ཏྲམ ཕྲུཀྲཏི, ཏམེཕ པཀྲཀྲེཡྱ ཨུཀྲིཕེཡྱ, ཨཱུཏྲཾ ཀཱཏྲ ཀཱཕེཡྱཏི ཨཏྲ། ཏཕཱཡོཀཱཏྲརཏྲཀྲཏྲིཕཀཱཾ སུཏྲཏྲསིཏཾ ཏྲཛཾ ཨིཏིསཀྲེ སུཏྲཏྲསིཏཏྲཛཾ། ཨིསཡེཏི ཕུཏྲཏཡེ

ཨརིཡཱ། **ནྲྀཏྱཾ ཏི ཨེཥིཎཾ ནྲྀཏྱེཏི** ཏེཥྭཱ ཡུཥྨཏཡེཤེཥ ལོཀཱཧྲྀདརནྲྀཏྱཾ ཨེཥྭིཎཾ ནྲྀཏྱེ ནཱསྟི།

༩. ཕིཔལླཤསུཏྲཔྲཀྲནྟ

༤༩. ནཱམེ **སཧྲྀཕིཔལླཤུདྲི** སཧྲྀཡ ཕིཔལླུཏྲིལླྀ, ཙཏྲཱུ ཕིཔཏྲིདསཧྲྀཡོདྲི ཨཏྲཱ། སེསཔདཏྭཡེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨཎིཏྱུ, ཧྲིཀླཥི, ཎིཏྱུཏྟི སཧྲྀཕིཔལླཤོདྲི** ཨཎིཏྱུ ཕཏྲུསྨཱི "ཎིཏྱུ ཨིད"ཏྟི ཨེཕཾ གཏེཏྲ ཨུཕྲཧྲྀཏཀཤཧྲྀ, སཧྲྀཕིཔལླཤོདྲི ཨཏྲཱ། ཨེམིཏྲ ནཡེན སཐྲཔདེཥུ ཨཏྲཱ ཕེདིཏྲཱ།

ཨནཏྲཏི ཙ ཨཏྲྀདྲི ཨནཏྲཏི "ཨཏྲྀ"དྲི ཨེཕྲཾསཀྵིཏྭེཏྲི ཨཏྲཱ། **མིཀྵྲཱིཏྲིཏྲདྲི** ན ཀེཔཡཾ སཀྵིཏྭེཥ, སཧྲྀཡ ཕེཡ ཨུཕྲཧྲྀཏྲཱནཡ མིཀྵྲཱིཏྲིཡཱུཔི དཏྲཱ། **ཁིཏྲཙིཏྲྀདྲི** དྲི སཧྲྀདིཏྲིཡོ ཕེཡ ཨུཕྲཧྲྀཏྲེན ཁིཏྲིན ཙིཏྲིན སམཏྲགཏྲཱ། **ཕིསཀྵིཏྭེདྲི** དེསནྲམཏྲམེཏྲཾ, ཕེཔཏྲིདསཧྲྀཙིཏྲདིཏྲིཏྭེདྲི ཨཏྲཱ། **དྲི ཡོགཡུཏྲ སྨཱརསྨྲྀདྲི** དྲི སྨཱརསྨ ཡོགེ ཡུཏྲ ནམ དོཏྟི། **ཨཡོགཱཀླེམིཏྲེདྲི** ཙཏྲུདྲི ཡོགེདྲི ཁེམཾ ཎེཏྲཾ ཨཕྲཏྲཱ། **སཏྲཱྀདྲི** ཕུཀྲཱཡཱ། **ཐུཏྲཱྀདྲི** ཙཏྲུསཏྲཱྀཐུཏྲཱ། **ཨེམཾ ཏྲཏྲྀཏྟི** ཙཏྲུསཏྲཱྀཏྲཏྲཱྀ། **སཙིཏྟཾ པཏྲཱྀལཏྲཱྀདྲི** སཀཾ ཙིཏྟཾ པཏེལཏྲིཏྲཱ། **ཨཎིཏྲཱྀདྲི དགྲཱུཏྟི** ཨཎིཏྲཱྀཏྲཱིལེན ཨཏྲསཾཥུ། **ཨཤུཏྲཀདྲཥུཏྟི** ཨཤུཏྲཾ ཨཤུཏྲཀྲོཡེཥ ཨཏྲསཾཥུ། **སཏྲཱྀདིཏྲིཤཏྲྀདྲཏྲཱྀདྲི** གཏེདསཏྲཱྀདྲཏྲཱ། **སཏྲཾ དྲཀྲཾ ཨུཔཏྲཱྀཀྲུཏྟི** སཀཱཡཾ ཕཏྲདྲཀྲཾ སམདིཀྲཏྲཱ།

༡༠. ཨུཔཀླཱིཤསུཏྲཔྲཀྲནྟ

༥༠. དཤམེ **ཨུཔཀླཱིཤུདྲི** ཕྲིརོཙིདྲྀ ཨདཏྲཱ ཨུཔཀླཱིབྲིཏྲཱཔཱཀརཀེན ཨུཔཀླཱིཤུཏྲཱ། **མཏྲིཀཱདྲི** དིམཾ། **ཏྲྀཧྲྀམོ རཛཏྲི** ཏྲྀཧྲྀམོ ཙ རཛ ཙཾ། **ཏྲྀཏྲུདྲི** ཕུརིམྨ དཔོ ཨསམྤྲཏྲཨུཔཀླཱིཤཏྲ, ཏྲྀཏུ པཏ སམྤྲཏྲཨུཔཀླཱིཤཔྲསེན གཐེཏྲྀདྲི ཕྲེདིཏྲཱ། **སམཙཏྲྀཏྲཱྀཏྲཱྀ ན དཔཏྲི ན ཏྲཱྀཤཏྲི ན ཕྲིརོཙཏྲཱྀདྲི** གྲྀཙཕྲྀདཏྲཔེན ན དཔཏྲི, གྲྀཙྟོཏྲཱྀསེན ན ཏྲཱྀཤཏྲི, གྲྀཙཕྲིརོཙནེན ན ཕྲིརོཙཏྲི། **ཤུཏྲམེརཡཕཏྲ ཨཕྲཏེཕེརཏྲྀདྲི** པཧྲྀཕྲིཏྲཡ ཤུཏྲཡ ཙཏྲུབྲིཏྲཱྀཤ མེརཡཏྲཱྀ ཙ ཕཏྲཏྲཱྀ ཨཕྲིརཏྲཱ།

ཨཕྲིཏྲཱྀཎིཕྲཏྲྀདྲི ཨཕྲིཏྲཱྀཡ ཎིཕཱྀརིཏྲ པིདིཏྲཱ། **པིཡཏྲཱྀཕྲཏྲཱྀཧྲིནཏྲཱྀཏོདྲི** པིཡཏྲཱྀཔཾ ཕྲཏྲཏྲཱྀཔཾ ཨཏྲིཏཏྲཱྀཕྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཱྀསྨཏྲ། **ཕྲཏྲཱྀཡཏྲཱྀདྲི** གཏྲཱྀཏྲི། **ཨཕྲིཏྲཱྀཤུཏྲཱྀདྲི** ཨཏྲཱྀཏྲཱྀཡཱ། **སཏེཏྲཱྀགཱྀདྲི** དཏྲཡོཏྲཱྀཏེཥ སཡོཏྲཱ། **གཏཤིཏྲི** ཨཏྲཱྀཏྲཱྀཔཾ། **ཀྵོཏྲཱྀཏྲི** གཀྵཡཾ། ཨེམཤྨཱི ཤུཏྲཱྀཔི གཱུཏྲཱྀཤུཔི ཕཏྲཱྀམེཥ གཐེདཏྲི།

རོཧིདསྨཡཏྲཱ པཧྲྀམོ།

པཙམཔཏྲཱྀཤཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཏྲཱྀཤཀཾ

(༨) ༡. པུཥྤྲིསཏྲཔགྲོ

༡. པཙམཔུཥྤྲིསཏྲསུཏྲཔཀྵཎ

༤༡. དྲུཏིཡཀྵ པཙམེ **པུཥྤྲིསཏྲཱདི** པུཥྤཱཀྵ ཨཔྲིསཏྲ, པུཥྤཱཔྲཏིཡོདི ཨརྠོ། **ཀཱུསལྤྲིསཏྲཱདི** དཀྵེཔ པེཔཙཾ། དི པནེདི སུཔཾ ཨཱུདརཏྲཱདི **སུཁཀྵཱུདྲཱ**། སུཏྲུ ཨགྲཱཾ རྟུཔྲདྲཱཾ དཱུཡཀཱུདི **སོཔཥྲཱིཀཱུ**། སྲུཀོ ནེསཾ ཕིཔཱུགོདི **སུཁཕིཔཱུཀཱུ**། སགྲེ ཨུཔཔདྲི སགྲོ, སགྲཱུཡ སཾཔདྲཏྲིདི **སགྲསཾཔདྲནེཀཱུ**། **ཐྲཱིཔརཾ པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོདི** ཐྲཱིཔརདྲཱུཡ པདྲཾ ལཕྲིདྲཱ སྲུཙིསུདྲཱདྲིཾ ཨབྲཱུཔེན ཏཾ ནེཀྲཱིཔཏྲཱིཔི ཀཱརྟྲཱིཔི པཱུརུཔཏྲཱིཔི ཛྫཱིཀཱུལེ པཏྲུདྲཱརཏཾ ཀཱརྟྲཱིཔི པཏྲུདྲཱརེདུཕྲི ཨསཀྲཱུཏེཡྻཾ བྲུམདྲཱརཏཾ ཀཱརྟྲཱིཔི བྲུམདྲཱརཏཀྵ ཨནནྟཱཕིཀཱ ཕུལེདྲཱ པཱུདཔུཥྤཾ ཀཱརྟྲཱིཔི "པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོ"དྲེཔ ཕུཏྲཱདི། ཡདྲཱ པན "པཱུདཔུཥྤནཕྲི ན སཀྲཱ ཨིད"ཏྲི སམྲཱིཧྲཱ ཚཏྲིཾ ནོདི, དདྲཱ པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོ ནཱུམ ན ནོདི། **ཨཔྲམཱུཏཾ ཙེཏོསམཱུཏྲིཏྲི** ཨརདཏྲཔལསམཱུཏྲིཾ། **ཨཔྲམཱུཏོ དཀྵ པུཥྤྲིསཏྲོདི** ཨིམིཏྲ དཱུཡཀཱཀྵ པུཥྤཙེདཏྲཱུཡ ཨཔྲམཱུཏཾ ཀཱཐེདི། དཀྵ དི "བྲིཏྲཱུསཔྲོ མེ ཐྲཱིཔརཾ པརིབྲུཧྲཱཙྲཱི"དི པུནཔྲུཾ ཨནུཀྵརཏཔསེན པཔྲཱུ པུཥྤཙེདཏྲ ཨཔྲམཱུཏྲ ནོདི། ཏཾ སཏྲཱུཡེདཾ ཕུཏྲཾ། **པིཏྲཔྲཱུདྲཱུཀྵ** པན ཡོ པིཏྲཔྲཱུདཾ པརིབྲུཧྲཱིདྲཱ སཏྲཱུདཕྲི དིནེཔ ཡཱུཔེདི, ཨཏྲཱིཾ ན པརིབྲུཧྲཱདི, སོ སཏྲཱུདཕྲི དཾཡེཔ པིཏྲཔྲཱུདཾ པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོ ནཱུམ ནོདི། ཨིཀཱསྟྲཱི པན སིནཱུསནེ རཏྲིཏྲཱུནདིཔྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཀྵ ཙཀྲཱམཏྲཱིཔི ཡཱུཔ ཏཾ སིནཱུསནཾ པདཱུཡ ཨཏྲཱིཾ ན ཀཱཏྲཱདི, དཱུཔ པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོ ནཱུམ ནོདི། ཨིཀེན པན ཏྲེསཏྲོན བྲུཏྲིཏྲི ཕུཔསཏྲེ ཡཱུཔ ཨཏྲཱིཾ ཏྲེསཏྲཱུ ན པརིབྲུཧྲཱདི, དཱུཔདེཔ པརིབྲུཧྲཱཙམྲཱནོ ནཱུམ ནོདི།

བཏུབྲེརཔཏྲི བཏྲུདི ཏྲེརཔཱུརཀཱུཙེདི སམཏྲཱུཀཱདིཾ། **རདནཔཏྲཱནཏྲི** སདྲཏྲཕྲི པརརདནཾ། **ཨཱུལཡཏྲི** ནེཔཱུསབྲུཾ། **པུཥྤ སཔཏྲཱིདི** བཏྲཱུ ཏྲཱུ སཏྲམཱུཏྲ། སེསམེདྲ ཨུདྲཱུནམེཔ།

༢. དྲུཏིཡཔུཥྤྲིསཏྲསུཏྲཔཀྵཎ

༤༢. དྲུཏིཡེ **ཨརིཡཀཱཏྲཱིཏྲིདི** མགྲཱཔལསམུཡུཏྲེདི། དྲཱཝེ དི ཨརིཡཱུཾ ཀཱཏྲཱུཝེ ནོཏྲི པིཡཱུཝེ མནཱུཔྲཱུཝེ། སེསཾ སུདྲཏྲེ དཱུཔ ཡཾ པདྲབྲཱི སིཡཱུ, ཏཾ ཕིསུདྲིམགྲེ (ཕིསུདྲི༠ ༡.༡༢༨ ཨཱུདཡོ) ཕུདྲམེཔ།

ཀཱུསཱུསུ པན **སདྲཱུདི** སོདཱུཔཏྲཱུཀྵ སདྲཱུ ཨཏྲིཕྲེདཱུ། སྲེལཕྲི སོདཱུཔཏྲཱུཀྵ སྲེལམེཔ། **ཨུདྟྲཱུདཏྲ དཀྵནཏྲི** ཀཱུཡཔཏྲཱུདྲཱིཾ ཨབྲཱུཔེན བྲིཏྲཱུསཔཀྵ དཀྵཾ ཨུདྟྲཱུདདཀྵཾ ནཱུམ། **ཨཱུཏྲཱུདི** ཀཱཐཡཏྲི། **པསྲུདཏྲི** བུཏྲཱུཏྲཱུསཏྲཱུསུ པསྲུདཾ། **ཏྲཱུདཀྵནཏྲི** ཙདུསཏྲཱུཏྲཱུདཀྵནཾ།

༣. པཙམསཾཕླསསུཏྲཔཀྵཎ

༤༣. དདིཡེ **སསྲུཏུལྤཔི ཁོ ཀཱནཔཏྲི ཙ ཀཱནཔཏྲཱནེཡོ ཏྲཱདི** བཏྲཱུ ཀཱནཔདཡོ ཙ ཀཱནཔཏྲཱནེཡོ ཙ ཨཱུཕྲཱུནཕིཕྲཱུནཀཱརཏྲཱུཡ ཀཱཏྲཏྲ དམེཔ མགྲཱཾ པཏེཔཏྲ ནོཏྲི། **སཾཕླསྲདི** སདཕྲཱུཏྲ ཨེཀཱཏོཕྲཱུཏྲ། **ཚཔྲོ ཚཕྲཱུཡཱུདི** ཀྲུཏྲམརཏྲེན མདཏྲ ཚཔྲོ ཀྲུཏྲམརཏྲེནེཔ མདཱུཡ ཚཕྲཱུཡ སདྲཱིཾ། **དེཕིཡཱུ སཏྲཱིཏྲི** ཀྲུཏྲེདི དེཕིབྲུདཱུཡ སདྲཱིཾ། **དྲུསྲིཡོདི** ནེསྲིཡོ། **ཕྲཱུཔཏྲཱིསྲོདི** ལྷཱུམཀཱཏྲཱིསྲོ། **ཨཀྲོསཀཔརིབྲཱུསཀོདི** དསདི ཨཀྲོསཔཏྲཱུདི ཨཀྲོསཀོ, བྲུཡཾ དཀྵེདྲ སཏྲཱིཏྲེན པརིབྲཱུསཀོ། ཨེཔཾ སབྲཏྲ ཨརྠོ ཕེདིདབྲོ།

ཀདརིཡཱུདི བཏྲཱུམཏྲཱུརིནོ། **ཏྲནེཔདཡོདི** ཛཡཀྵུདིཀཱུ། **ཕདཏྲུདི** ཡཱུཏཀཱུཾ ཕཏནཀྵ ཨཏྲཱིཾ ཏྲཱུནཏྲི། **སཏྲཱུདྲདི** སྲེལསཾཡམེན སམཏྲཱུཀཱདྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲེཏྲཱིཕིནོདི** ཏྲཱུམྲེ ཛདྲཱུ ཏྲཱིཕིཀཾ ཀཱཕྲེཏྲཱིདི ཏྲཱུཏྲེཏྲཱིཕིནོ། **ཨཏྲཱུསཾ པཏྲུཏྲ ནོཏྲཱིདི** ཕཏྲེསཏྲཱུཏྲ ཨཏྲཱུ ཨིདེསཾ བཏྲུ ནོཏྲི། **ཕཱུསཱུཀཾ ཨུཔཏྲཱུཡཏྲཱིདི** ཨཏྲཱུམཏྲཱིཾ ཕཱུསུཕིཏྲཱུར ཏྲཱུཡདི། **ཀཱུམཀཱུམིནོདི** ཀཱུམེ ཀཱུམཡམཱུནཱ།

༤. དྲུཏིཡསཾཕླསསུཏྲཔཀྵཎ

༥༧. ཙཏུརྠེ གཱམྦྷཱཔཙཔྲསེན དེསནཱ པཔྲཏིཥྛཱ། སེསཾ ཏཱིཀཱཡཱམེཔ། ཨིམེཥུ པཉ དྭིསུཔི སུཏྲེསུ ཨགྲཱིཀཱཔཏེཔདཱ ཀཐིཏཱ། སོཏྲཔཀྵཀཱདཱགཱམྨིནཱམྦི ཕཝཏི།

༥-༦. སམཱཧིསྠིསུཏྲདྭཡཔཱཋནཱ

༥༥-༥༦. པཉྩམི **ཏིཥྛཔསཏྲསྠིཏི** གཱིམཏྠཾ ཨུཔསཏྲམི? ཨནུཔྲཱཔྟནཏྠཾ། ཏཏྭགཱཪྻ ནི ཏཾ རཏྠཾ པུཔུཏཪྻ ཨིམེསཾཡེཥ དྲིཥྚཾ སདྷཱཔྟནཏྠཡ པུཔུཏྠཏི། ནཀུལཔིཏྲ གཱིར པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ ཏཏྭགཱཏཔྶ པིཏྲ ཨཏེསི, པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ མཏྲཔིཏྲ, པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ ཙྪཡཔིཏྲ། ནཀུལམྨཏྲཔི པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ ཏཏྭགཱཏཔྶ མྨཏྲ ཨཏེསི, པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ མཏྲམྨཏྲ, པཉྩ ཏྲིསཏྲཏེ ཙྪཡམྨཏྲ། ཏི སཏྲུ ཏིཊྛཀཱཡཏྲ པཏྲཡ པུཏྲསིནེཏཾ པཏེཡཏྲིཏྲ “ཏཏྲཏ, ཏཏྲཏྲ”ཏི ཕཏྠཱཀཱ ཏིསྭ ཕཏྠཀཱིཏྲིཏྲ གཱཕྲ ཕྲིཡ ཕྲིརཕམྨཏྲ ཨུཔསཏྲམིཏྲ པཙམཏྶནེནེཔ སོཏྲཔཏྲ ཏྲཏྲ། ནེཕེསནེ པཉྩསཏྲཏཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཨུསནྲེ སཏྲ པཉྩཏྲནེཔ ཏོཏྲི། ཨིཏི ཏྲཀཱཕྲ ཏིསཾ ཨནུཔྲཱཔྟནཏྠཡ ཨུཔསཏྲམི། **ཨཏིཙརིཏྲཏི** ཨཏིཀྲམིཏྲ། **ཨཏྲིསསྠཏྲཡཙྪཏི** པརཡོཀ ཙཱ **སམསཏྲཏི** སཏྲཡ སམྲ ཨིཀསཏིསྲ། **སྠིཡཏྲིསུཔི** ཨིསེཔ ནཡོ། ཚཏྠཾ ཀིཕཡཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཏེསིཏཾ། སེསམིཏྲ ཏྲིསམིཕ།

༧. སུཔྲཔཱསཱསུཏྲཕཧྣ

༥༧. སཏྲམི **པཏྲེཀཱཏྲི** ཏཏྲ ནེཀམསྶ ནཱམཾ། **ཀོལིཡཏྲི** ཀོལཏྲཏྲཀུཡཏྲཾ། **ཨུཡྻཾ ཕོ པན ཏཏྲཏི** ཨུཡུཏྲཾ ཏཏྲ། **ཨུཡུསྶ ཏྲཱིཀིཏྲ ཏོཏྲིཏི** ཨུཡུཏྲཀཔཏེཡཏྲིཏྲ ཏོཏི, ཨུཡྻཾ ཕྲ ཏྲཏྲེཀཱ ཏོཏི, ཨུཡུཕྲཏེཡཏྲིཏྲིཏི ཨཏྠོ། སེསཔཏིསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ།

རསསྶ ཨུཔེཏཏྲི རསེན ཨུཔེཏཾ རསསམྤནྣཾ། **ཨུཏྲཀཏིསྲཏི** ཀཱཡཕཏྲཏིརཏིཏཏྲ ཨུཏྲཀམེཔ ཀཏིསུ ཕྲིཏྲསཔེསུ། **ཙརཏྲཔཔཏྲེསུཏི** པཉྩནསཏི ཙརཏྲམྨེཏི སམཏྲཀཏིསུ། **མཏཏྲཏིསུཏི** མཏཏྲཾ ཀཏིསུ། ཕྲིཏྲསཕྲཏཙྪེཔེཏཾ ནཱམཾ། **པུཙྪེན པུཙྪཾ སཾསཏྲཕྲཏྲཏི** པུཙྪེན སཏྲཾ པུཙྪཾ ཏྲཏཡམྨཏྲ། **མཏཕྲཡྻ ཡོཀཔིཏྲཏ ཕཏྲིཏྲཏི** ཨིཕཏྲཕྲ ཏྲཏསཏྲཏྲ ཏཕྲིཏྲ ཏིཔིཏྲཡོཀཱ པིཏིཏཾ ཀཏྲ ཙྪིཏྲཏྲ ཡོཀཔིཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏཾ ཕཏྲིཏྲ, ཏྲཏྲིཏི པསཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྲམནུསྶརཏྲཏི** ཡཏྲཾ ཏྲཏཾ ཨནུསྶརཏྲ། **ཕེཏཏྲཏྲཏི** ཙུཏྲིཏྲཏ།

༨. སུཏཏྲསུཏྲཕཧྣ

༥༨. ཨཊྛམི **སཏྲཏྲཏཏྲཏི** ཀཱཡཕཏྲཏི སཾཡཏྲཏཾ། **པརཏཏྲཏྲིཏཏྲཏི** པརེཏི ཏིཏྲསེཔ ཏྲཏྲིཏྲ ཡཔེཏྲཏཾ། **ཀཱཡེཏྲཏི** ཡུཏྲཕྲཏྲཀཱཡེན། **སཀྐཏྲ ཏཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲ སཀྐཏྲཾ ཀཏྲ ཏཏྲཏི། **ཙཏྲརི ཏྲཏྲཏེ ཨནུཕྲཡེཏྲཏྲཏི** ཙཏྲརི ཀཱརཏྲཏེ ཨནུཕྲཡེསཏི ཏཏྲཏི། **ཡསསྶ ཏོཏྲཏི** མཏྲཔརིཕཱར ཏོཏི། ནཕམཾ ཀིཕཡཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཀཐིཏཾ། སེསམིཏྲ ཏྲིསམིཕ།

༡༠. ཀཱིཏིསཱམིཙིསུཏྲཕཧྣ

༦༠. ཏསམི **ཀཱིཏིསཱམིཙིཔཏེཔཏཏྲི** ཀཱིཏིཾ ཨནུཙྪཱཕིཀཱ པཏེཔཏྲཱིཾ། **པཙྪུཔཏྲིཏྲ ཏོཏྲིཏི** ཨཏིཏརིཏྲ ཏྲཏུཀཱམཏྲཡ པཏིཨུཔཏྲིཏྲ ཏོཏི ཨུཔཀཏྲ, ཏྲིཀཱསཏྲཱསྶ ཏྲོཕཏྲཾ ཏེཏྲིཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔཏྲིཏྲཏི ཨུཔཏྲཡཀོ། **ཏིསཾ ཏིསྭ ཙ རཏྲོ ཙཏི** ཡེ ཨིཕཾ ཙཏུཏི པཙྪཡེཏི ཨུཔཏྲཏཏྲི, ཏིསཾ ཏིསྭ ཙ རཏྲིཙྪ པཏིཙྪཀཔསེན ཙ ཨནུསྶརཏཔསེན ཙ སཏྲ པུཙྪཾ པཕཏྲཏི། **སཕྲཏྲ ཀཱམཏིཏྲཏྲཏི** ཏྲཏིསོ ཙ ཏྲཏྲཀཱ ཀཱམཾ ཀཏྲ སཕྲཏྲཏཾ ཨུཔཀཙྪཏི། ཨིམེཥུ ཙཏུསུཔི སུཏྲེསུ ཨུཔཏྲིཡཔཏེཔདཱ ཀཐིཏཱ། སོཏྲཔཀྵཀཱདཱགཱམྨིནཱམྦི ཕཝཏི།

(༧) ༢. པཊྛཱནནཡོ

༡. པཊྛཱནསུཏྟཔཙྩནྣ

༨༡. དུཏིཡསྨཱ པཋམེ ཨནེཀུཔཏིཊྛཔེན **ཨིཏྟཱ།** མནེ གཱམཏྟེ པཙྩིསཏྟིཏི **གཱཏྟཱ།** མནཾ ཨཔྤཱཡཏྟེ པཙྩཱཏྟེཏྟིཏི **མནུཔྤཱ། དུཀྑཱནྟི** པརམདུཀྑཱནྟཱ། **ཝོཀཱཏི** ཝུཏྟེཏྲནྟཱ ཏུཔྤཱདཡོ ཕྲིསཔྤཱ། **སདྡནྡམྦཱནྟི** ནྡམྦེནེཔ སཏྟཱཾ ཨུཔྤཱཉྩུ, སྨཱ ནྡམྦུཔཏྟཱཾ གཱཏྟུ ཨདྡམྦེནྟི། ཨཐཝཱ **སདྡནྡམྦཱནྟི** སཀཱརཀེན, ཏེན ཏེན སེནྟཔཏིསེཝིཏྟཱནྟཱནྟིཀཱརཀེན སཏྟཾཡེཔ ཨུཔྤཱཉྩུཏི ཨཏྠོ། **ཡསོཏི** པརིཝཱརསམྤཏྟི། **སཏ ཀཱཏྟིཏྟིཏི** ཀཱཏཀེཏི སཏྟཾ། **སཏ ཨུཔཏྟཱཏྟཡེཏྟིཏི** སུཁཏྟཱཏྟིསུ ཨུཔཏྟཱཏྟཱཡེཏྟཱནྟ ཨུཔཏྟཱཏྟཡསཏྟཱནྟེནེ སཏྟཱཏྟཱཡསཏྟཱནྟེནེ སཏྟཾ།

ཨགྒིཏྟཾ གཱརེཏྟིཏི ཨགྒཱཏྟཾ གཱརེཏི། **གིཏྟཾ ཨཔཏྟཱཏྟིཏི** གཱཏྟཡུཏྟཱཾ གིཏྟཾ ཨགཱརེཏྟཾ ཏཾ ཨཔཏྟཱཏྟི ནཱམ། **ཏྟཾསཏྟིཏི** པཏཏི པརིཏྟཱཡཏི། **ཨཏྟིཏྟཱཏྟིསམཡོཏྟེཏྟི** ཨཏྟིཏྟཱཏྟསཏྟཾ ཕྲིསམཡོཏྟཱ། **པཙྩཏྟིཏི** ནུདཏི ནཱིནརཏི། **མཏྟཔཏྟཾཏི** མཏྟཏྟཔཏྟཾ། **པུབྦཔཏྟཾཏི** པུབྦཔཏྟཾ། **ཨཔྤཏྟཏྟཾཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཾ ཨཔྤཏྟཏི ཏམེཔ པཏྟཏི, སུཁུམཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཔྤཾ ཨཔཏྟཀཏྟཡེཔཏྟཏི ཨཏྟཱ།

ཨུཏྟནཔྤིརིཡཏྟིཀཏིཏྟིཏི ཨུཏྟནསཏྟཏིན པྤིརིཡེན ཨཏྟིཀཏིཏི། **ཝཏྟཝལཔརིཙྪེདིཏྟིཏི** ཝཏྟཝལེན པརིཙྪེདིཏྟེ ཕཏྟེཏིཏི། **སེཏྟཕཏྟཏྟིཏྟིཏི** ཨཕཏྟཏྟིཏྟཾསེཏེཏི, སེཏཾ སུཏྟཏྟཏ ཕཏྟཔྤམེན པཡོགེན སམཏྟཱཀཏྟིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཱཏྟགིཏྟིཏི** ཏྟཱཏྟཡུཏྟཏི། **ཏྟཱཏྟལཏྟཏྟིཏི** དསཀུསལཀཏྟཔཐཏྟཱཏྟཾ ཨགིཔཏྟ ལཏྟཏི། **པཏྟཀཏྟཏྟིཏི** ཡུཏྟཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟཕིཀཀཏྟཏི། **སུཁེཏྟིཏི** སུཁེཏྟཾ གཱརེཏི། **པཏྟཏྟིཏི** པཏྟཏྟཾ ཝཡསཏྟཏྟཾ གཱརེཏི། **ཏྟཏཀཾ ཏོཏྟིཏི** ཀཱརཀཏཾ ཏོཏི། ཀཾ པན ཏཏྟེ? ཏཏྟཏྟུ པཏྟཀཏྟཏྟུ ཨེཀཾ ཏྟོཀེཏི ཀཏྟཏཀཏྟཾ ཏྟོཀཏྟཏཏེཔ ཏྟཏཀཾ། **པཏྟཀཏྟེ** ཡུཏྟཕཏྟཏྟཏཀཾ། **ཨཱཡཏཏྟོ པརིཏྟཏྟེ** ཀཱརཀེཏེཔ པརིཏྟཏྟཾ ཏྟོཀཏྟཾ ཏོཏི།

པརིཡོཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟིཏི པིཏཏིཏྟཱ ཕཏྟཏི། ཡཏྠ ཨགྒིཨུཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟཏྟུ ཨཱཔཏྟཏྟུ, ཨཱཏཾ ཨཱཏིཏྟགཱཏཏིཏྟཱཔཏྟཏཾ ཨཏྟཡ ཏྟཏཔརིཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཏྟཾསཾ ཨཱཔཏྟཏཾ མགྒཾ པིཏཏཏི ཏིཔྤཱརིཏི། **སོཏྟཾ ཨཏྟཏཾ གཱརེཏྟིཏི** ཏིཏྟཔཏྟཾ ཁིམཾ ཨཏྟཏཾ གཱརེཏི། **ཏྟཏིཝལེཏྟེ** ཏྟཏཀཱཏཾ ཝལཾ། **ཨཏིཔིཝལེཏྟེ** ཨཱཏྟཀཏྟཱཏཾ ཝལཾ། **པུབྦཔེཏཝལེཏྟེ** པརཡོཀཏཀཏྟཾ ཏྟཏཀཱཏཾ ཝལཾ། **ཏྟཏཝལེཏྟེ** ཏྟཏྟ གཱཏྟཡུཏྟཾ ཏྟཏཝལཾ། **དེཔཏཝལེཏྟེ** དེཔཏཾ གཱཏྟཝལཾ། སཏྟམེཏཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཡཏྟཏྟཏྟཕིཀཔསེན ཏྟཏཏྟཏྟཏ ཨཏྟཔཏཾ།

ཁཏྟེཏཏྟཾ ཏེཔིཏྟཏི ཨཏྟཔཏསཏྟཏྟཡུཏྟ སུཏྟཡཏྟཡ ཙ ཏེཔིཏྟཱ། **ཨེཀཱམཏྟཏཾ དམེཏྟིཏི** ཨེཀཾ ཨཏྟཏཔ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཏཡདམེན དམེཏྟི། **སམེཏྟིཏི** ཨཏྟཏ ཏཏཾ ཀིལེསཔཏྟཏམཏྟཏ སམེཏྟི། **པརིཏིཏྟཔེཏྟིཏི** ཀིལེསཔརིཏིཏྟཏྟཏེཔ པརིཏིཏྟཔེཏྟི། **ཨུཏྟཏྟིཀཏྟཏྟུ** ཨུཔཏྟཏཔརིཏྟཏྟུ ཕཡཏཏཕསེན ཨུཏྟཏཾམཏྟཏྟཏི **ཨུཏྟཏྟིཀཱ།** སཏྟཏྟ ཏིཏཏི ཏཏཔཔཏྟིཏྟཏཏ **སོཕཏྟིཀཱ།** ཏིཏྟཏཏིཏྟཏཏྟཏྟཏི སུཁོཔ ཕིཔཏཀ ཨཏྟཏི **སུཁཕིཔཏཀཱ།** སུཏྟ ཨཏྟཏཾ དིཏྟཕཏྟཏཾ དསཏཾ ཕིསིཏཾ ཏིཏྟཏཏ **སགྒསཾཕཏྟཏིཀཱ,** ཨིཕཏྟཾ དཏྟིཏཾ པཏིཏྟཔེཏྟིཏི ཨཏྟཾ།

ཨརིཡཏྟཏྟཾ ཕིཏྟིཏི པཏྟཏཏྟིཡཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏྟིཏི། **པེཏྟ སཏྟ པཏྟཏྟིཏི** པརཡོཀཾ གཏྟཏ ཡཏྟ སཏྟ པཏིསཏྟཾ གཏྟཏི, ཏཏྟ མོདཏི། སོཏྟཔཏྟསཀཏྟཏྟཏྟིཏྟོ ཕྲ ཏོཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ, སཏྟིསཾ ཨཡཾ པཏིཡཏྟ ལཏྟཏིཕྲཏི།

༢. ཨནནྟསུཏྟཔཙྩནྣ

༨༢. དུཏིཡེ **ཨཏྟིཏྟམཏྟིཡཏྟཏྟིཏི** པཏྟཏྟཏི། **ཀཱམཏྟོཀཱཏྟཏི** ཕཏྟཀཱམེ ཙ ཀིལེསཀཱམེ ཙ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟིསུཏྟཏྟིཏྟུ** ཨཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟཏཀཱསུཁཾ **ཨཏྟིསུཁཾ** ཏཱམ། ཀཱམེ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏཀཱསུཁཾ **ཀཱམསུཁཾ** ཏཱམ། ཨཏྟཏྟཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟཏཀཱསུཁཾ **ཨཏྟཏྟཏྟསུཁཾ** ཏཱམ། ཏིཏྟཏྟ ཨཏཡཏྟཏྟཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟཏཀཱསུཁཾ **ཨཏཡཏྟཏྟསུཁཾ** ཏཱམ།

ཀྵུདྲཱཏི ཀྵུདྲཱམྦྷོ། **ཝཱཏཱ ཤིཝཱཡྟཱིཏི** ཝཱཏཱཡ ཤིཝཱཡཱཏི། **ཨུཥྞ ཤྲཱཡཏི** ཏེ ཀོཊྚཱཤེ, ཏེཥྟེམྦྷཱ ཏེཥྟེ ཨེཀཾ ཀོཊྚཱཤཾ, ཨནཔཱཊྚཱལཾ ཨེཀཾ ཀོཊྚཱཤཏེ ཨེཥཾ ཝཱཏཱཡ ཝཱཡྷཱཡཱནཾ ཏེ ཀོཊྚཱཤ ཊྚནཱཏཱིཏི ཨརྠཿ། **ཨནཔཱཊྚཱལཔྷཱིཏཏེ** ཨེཏཾ ཏིཔེཊྚཱི ཤུབྷཾ ཨནཔཱཊྚཱལཾ སོལཤཾ ཀཱལཾ ནཱཏྲཱཏཱིཏི།

༣. བྲཧྨཤུདྲཔཉྩཀ

༧༣. ཏཏིཡཾ ཏིཀཱཎིཥྞཏི པཉྩཏམེཥཱ། **སཔུཏྲཱདིཔཉྩཀཱིཏི** པཏམཏྲམེཥ ཨེཏྲ ཤིཤེསོཏི། ཙཏུཏྲི སཏྲཾ ཨུཏྲནཏྲམེཥཱ།

༥. ཀྵཏྲཤུདྲཔཉྩཀ

༧༥. པཉྩམི ཀྵཏྲེ པམྦྷཾ གཏེཏྲ པསཀྲ **ཀྵཏྲཔྲམྦྷོ** ནམ། **ཀྵཏྲཔྲསཀྲཏི** ཏཏྲེཥ ཨཏྲཔཙཏཾ། ཝཻཤྱེ པམྦྷཾ གཏེཏྲ པསཀྲ **ཝཻཤྱཔྲམྦྷོ** ནམ། ཏྲཻཥརལྟུཁཔཏྲལྟུཁིསུ པམྦྷཾ གཏེཏྲ པསཀྲ **ལྟུཁཔྲམྦྷོ** ནམ། ཤཱུདྲེ པམྦྷཾ གཏེཏྲ པསཀྲ **ཤཱུདྲཔྲམྦྷོ** ནམ། ཨེཏཏྲེ ཏེསཾཡེཥ ཨཏྲཔཙཏྲེ། སབྲཧྨཏྲེ ཙ ཏཡོ ཀོཊྚཱཤེ གཏྲ ཏེ ཀོཊྚཱཤྲ ཀྵཏྲཔྲམྦྷཱ, ཨེཀོ ན ཀྵཏྲཔྲམྦྷོ། པཉྩ ཀོཊྚཱཤེ གཏྲ ཙཏྲཱར ཀོཊྚཱཤྲ ཝཻཤྱཔྲམྦྷཱ, ཨེཀོ ན ཝཻཤྱཔྲམྦྷོ། ནཝ ཀོཊྚཱཤེ གཏྲ ནཝ ཀོཊྚཱཤྲ ལྟུཁཔྲམྦྷཱ, ཨེཀོ ན ལྟུཁཔྲམྦྷོ། སཏསཏཾཤཾ ཀོཊྚཱཤེ གཏྲ པཉ ཨེཀོ ཀོཊྚཱཤོཔ ཤཱུདྲཔྲམྦྷོ, སེཥ ན ཤཱུདྲཔྲམྦྷཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀྵཏྲེ པམྦྷཾསྟེཏི ཡེ ཀྵཏྲཾ དིསྭཱ པསཀྲ, ཏེ ཀྵཏྲེ པམྦྷཾསུ ནམ, པསྤྱཏཾསུཏི ཨཏྠོ། **ཝཻཤྱེན ཨནུགཏྲེཏི** ཝཻཤྱེན ཨནུགཏྲ, ཝཻཤྱཔྲམྦྷཾ གཏེཏྲ པསཀྲཏི ཨཏྠོ། **ཚནྡཏྲགཱཔསྟུཔེཏྲཏི** ཚནྡཏྲ ཙ ཏྲགཱཏྲ ཙ པཏྲཾ ཨུཔེཏྲ། **ཨརྡྷྫེཏྲུ ན དྲནྟཱིཏི** ཏེཡགཱརྡྷྫེཏྲི ཏཏྲ གཱུཧཾ ན དྲནྟི། **བཏིཏྲ ཙ ན པཏྲཱིཏི** བཏིཏྲཔིཏྲ པཏིཔཏྲཾ ན པཏྲཏི། **སམཏྲཔྲརཀོཏི** སམཏྲཏོ ཨཔྲརིཏོ, སམཏྲ པྲ ཨཔྲརཀམཏྲཏི སམཏྲཔྲརཀོ། **ཝཻཤྱེན པྲུཡཏཱིཏི** ཝཻཤྱེན ནེཡཏི, ན གཱུཧེན། **ཨརྡྷྫེཏྲུ ན དྲནྟཱི, བཏིཏྲ ཙ ཤིཝཱཡྟཱིཏི** ཏེཡགཱརྡྷྫེཏྲི གཱུཧཾ ན དྲནྟི, བཏིཏྲ པཏྲ པཏིཔཏྲཾ པཏྲཏི། **བཏིཏྲ པཎཏྲཔྲིཏི** ཏཏྲ པཏེཏི གཱཏཾ བཏིཏྲ སཀྲཱརཔཎཾ པཏྲཏྲ། **ཤིཏྲིཔྲརཀཏྲཔྲིཏི** ཤིཔྲཏཏྲཔྲི། ན སོ **ཝཻཤྱེན པྲུཡཏཱིཏི** སོ ཝཻཤྱེན ན ནེཡཏི།

༦. སཏྲགཤུདྲཔཉྩཀ

༧༦. ཚཊྛེ **སོཏཱཛཱ ཐུཔཤིཏྲསྟེཏི** སོཏཱཛཱ ཐུཔེ ཨཤིཏྲསུ ཨཔཏིཏྲ། **སཤིལྟཏཏྲེ** སཏུགྲཾ། **དུཁྲཏྲཡཏྲེ** ཨུཡཏིཏྲ དུཀྲཔཏྲིཏྲཡཀཱ། **ཨཙྩཱགཱཏི** པཙྩཙྩཱརཏིཏྲ། **ཡཏྲ ཤཱུདྲ ཏཏྲ སཏྲཏི** ཡཏྲ ཏྲགཱཏཔོ ཤཱུདྲ ཚིཏྲ, ཏཏྲ སཏྲཔྲཔ ཏུཏྲ། **ན ཏཏྲེཔཏྲ མཙྩརེཏི** མཔཾ ཨེཔྲཾསཏྲ ཨེཔྲཾསཏྲཔྲཏི ཏཏྲ ན མཙྩརེ, ན མཙྩཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེཔི གཱུཧསུཔི པཏྲམེཥ གཱཐཾ།

༧. ཨཏིཏཱུཪཤུདྲཔཉྩཀ

༧༧. སཏྟམེ **ཨིམཱཏི ཙཏྟཱརི ཨཏིཏཱུཪཀཱལཱཏཱིཏི** ཨིདཾ དབྦཔིཏཱཏེཥ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ། ཡེ ཏི ཀེཙི དབྦཔིཏཱ, སབྦེཏི ཨིམེསཾ ཙཏུཀྐཾ ཨཏིཏཱུཪཀཱལཾ ཨཏྲུཏྲརགཏྲཥ ཏོཏི། **ཨཏྲགཱུཏིཡཏི** ཨཏྲཾ གཱུཏཏྲཡ། **ཨཏྲརཏྲཡཏི** ཨཏྲཾ རཏྲཚཏྲཡ། **ཨཏྲཔརིཏྲཡཏི** ཨཏྲཾ པརིཏྲཚཏྲཡ། པརིཏྲཾ ནམ ཨནུཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཨིདྲཏི ཡཏྲ ཏཾ པརིཏྲཾ གཱཏཏྲཾ, ཏཾ དསྶེཏྲཾ **ཤིཏྲཔསྤྲཏི** སཏིཨཱདིསྨཏ། ཏཏྲ **ཤིཏྲཔསྤྲཏྲཏི** ཤིཏྲཔསྤྲཏྲགཱཀཱལཏི། སསེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨཔྲཏགཱཏྲཏི** ཨཔྲཏགཱསཏྲཏི། སསེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **སཏྲེ སཏྲཏི** ཨིཏྲོ པུཏྲེ ཨིཏྲཀཱན ཏྲནེན ཨོཏིསྶཏྲཀཱསིཏྲཾ གཱཐཏྲ ཨིདྲཏི ཨཏྲོཏིསྶཏྲཀཱསིཏྲཾ གཱཐཏྲཾ ཨིདམྦྲརཏྲཾ། ཏཏྲ **སཏྲ སྤྲཏྲ སྤྲཏྲཏི** སཏྲཏེཏྲཏི སུཏྲཱལཔིཔཏྲཙཏྲེཏྲ། **ཏྲཏྲཏི པསྤྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏི ཨཱུརསྤྲཏྲཏི པསྤྲཏྲ། **སྤྲ ཀཏྲི སྤྲཔསྤྲགཱསྤྲཏི** ཀཏྲི སཏྲཾ སྤྲཔཀཱ ལྤྲམཀཱ སྤྲ ཨཱུགཱཏྲཏྲ། **ཨཔྲསྤྲཏྲ ཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ **ཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེ ཏི ཨཔྲསྤྲཏྲ ནམ། སསཔཏྲཏྲཡེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **པསྤྲཏཔཏྲཏྲཏི** གཱུཏཔྲསྤྲཏིཏྲ ཡུཏྲཏི། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏི** ལོམསཏྲཏྲཀོ མཀྐཊཀོ།

ཤརདྭུཏི ཀླཪགོཡིཀཱ། **ཀཱདྲ མེ རཀྟཱ, ཀཱདྲ མེ པརིཀྟཱུཏི** མཡཱ ཨེཏཱཀཱཀྵ ཛཱནཱཀྵ རཀྟཱ ཙ པརིཀྟཱཧསྟུ ཀཏྃ། **པཏིཀྵམཏྟུ བྷཏྟདནཱིཏི** སབྲཱཔི མེ ཀཏཔརིཀྟཱཧཱ སཏྟཱ ཨཔཀཱཀྵཏྟུ, སྦཱ མཾ པྲིཏེཛཡིསྭཏི ཨརྠཿ།

༨. དིཤཱདྷྱཱསུཏྲལཀྵཎ

༦༨. ཨབྟམེ **ཨཙིརཔཀྵཏྟེ དིཤཱདྷཏྟེཏི** སཏྟྲྃ ཧྲིཏྟིདྲ ནཙིརཔཀྵཏྟེ། **པཏྟབྟལྟཡྟཏི** ཨཔཏྟིཡྟ པྲིཏྲསྭཡ། **ཨསྟྲཏནྟིཏི** ཕཪཡྟཡ ཀྟེཀྲྀཾ ཀཱདྲཧྲཱ ཛྲྟྲ། **ཨཏྟཕཏྟཡ ཀཱཀྟྃ ཀཱཧྟཏྟིཏི** ཏྃ ཨསྟོན སདྟྲྃ སཀྵཔོཛྟེ, སྟ ཀཱཀྟྃ ཀཱཧྟིཏྟ ཀཱཡེ སཀྵཏྟེ པྲིཏྟཡིཏྃ ནསཀྲོཏྟི ཡྟདེཏི ཀྲུམཱིཾ པཏརཏྟི ཏིཏྲཏི། ཨཐཀྵྟ ཙཏྟཪ ཡྟདེ ཙཏྟུསྟ ཕྲྟཧྟུསྟ བཏྟིཏྟ ཀུཏྐྃ ཤྟལེཏྟ པོཏཀཱི ནྟིཏརཏྟི། སྟ ཏཏྲེཤ མརཏི། ཏིནེཏྃ ལྷུཏྲྃ།

༩. པཉྩནསུཏྲལཀྵཎ

༦༩. ནཕམེ ཀཱིལེསྟཏྃ སཾཕརཏྟཡ པཕེསནདྟཾ པིདཏནཏྟཡ པཏྟནྃ **སཾཕརསྤཏྟནྃ,** པཛཏནཏྟཡ པཏྟནྃ **པཏྟནསྤཏྟནྃ,** ཀུསལྟནྃ ཏྟསྟནྃ བྲུཏནཏྟཡ ཕཏྟྲནཏྟཡ པཏྟནྃ **བྷཏྟཕཏྟསྤཏྟནྃ,** ཏིསཾཡེཥ ཨནུརཀྵཧཏྟཡ པཏྟནྃ **ཨནུརཀྵཧཏྟསྤཏྟནྃ།**

༡༠. ཨཏྟསྠཱིཀསུཏྲལཀྵཎ

༧༠. དསམེ **ཨཏྟསྠཱིཀཱ ཏོཏྟིཏི** པོཏྲཧཀཱཏྟྟིཏི ཛཔིཏྃ དསབྷྲཀཱབལིཏྟེཥ ཨཔཏྟྟྟནྟུཏྟཔཏྟ དཏྟྃ ཨཀྲཱཏེཏྲ ཨཏིརེཀཱབལིཏཽ ཙེཥ ཨཏིརེཀཱདཏྟྲཱཀྵ ཙ ཀཱཏཧེན ཨཏྟསྠཱིཀཱ། **ཏཏྟཡཏྟུཏི** རཀྟྲ ཛནཔདེསུ ཀིཏྟསྃཔྲིཏྲཡཀཱ ཨུཡཏྟཀཱཡུརིསྟཱ། **བྷཏྟཧཀཱཏཔཏིཀཱཏི** ཨཏྟནཀཱརཕྟསེཏོ བྷཏྟཧཀཱཏཔཏཡོ། **ནེཀཱམཏྟནཔཏྟཏི** ནེཀཱམཕྟསེཏོ ཙེཥ ཛནཔདཕྟསེཏོ ཙ། **པྲིསམཏྟེ** པྲིསམྟ ཧུཏྟ, ཨསམཡེན ཕྟཡཏྟིཏི ཨརྠཿ། **པྲིསམྟཏི** ན སམྟ, ཨཏིཕཏྟ ཕྟ ཨཏིམུདྒཱ ཕྟཏི ཨརྠཿ། **ཨཔཙྪྟཏི** མཀྲཱཏ ཨཔཀཱཏ, ཨུཀྲྨཀཱཀཱམིཏོ ཧུཏྟ ཕྟཡཏྟིཏི ཨརྠཿ། **དེཤཏྟ པརིཀཱཔིཏྟ བྷཕཏྟིཏི** ཕྟཏིསུ ཏི པྲིསམེསུ ཨཔཙྪྟསེསུ ཕྟཡཏྟེསུ རཀྲཱ བྲིཏྲྀཏྟེ, པྲིསྟཏྟེ བྲིཏྲྀཏྟེ། ཏསྟ དེཤཏྟ པརིཀཱཔིཏྟ བྷཕཏྟེ, ཏྟ དེཤཱཏྟ སཏྟ ཕསྟིཏྃ ན ཏེཏྟེ། ཏིན ལྷུཏྃ **དེཕོ ན སཏྟ ཏྟཾ ཨནུསྲྀཕྟཀྵཏྟིཏི།** **པྲིསམཕྲྀཀཱཏྟེ སསྟྲེ བྷཕཏྟིཏི** ཨེཀཱསྟྲྀཾ ཏྟཏེ ཀཱབྲིཏེ ཏོཏྟེ, ཨེཀཱསྟྲྀཾ སཙྪཱཏཕྲིཏྟཏེ, ཨེཀཱ ཏྟཏྃ པཏྟཏྟིཏི ཨེཕྲྀ པྲིསམྃ ཕྲཀཱཏེ སསྟྲེ བྷཕཏྟེ།

སམྃ ནཀྲཱཏྟཏེ ཏྟརཀཱཏྟུཕྲཏེ པརིཕཏྟཏྟིཏི ཡཐཱ ཀཏྟིཀཱཕུཏྟམྟ ཀཏྟིཀཱནཀྲཱཏྟམེཥ ཡཏྟཏི, མིཀཱསིརཕུཏྟམྟ མིཀཱསིརནཀྲཱཏྟམེཥྟཏི ཨེཕྃ དསྟིཾ དསྟིཾ སྟསེ སྟ སྟ ཕུཏྟམྟ ཏྃ ཏྃ ནཀྲཱཏྟམེཥ ཡཏྟཏི, ཏཐཱ སསྟྟ པརིཕཏྟཏྟེ། **སམྃ ཕྟཏྟ ཕྟཡཏྟིཏི** ཨཔྲིསམྟ ཧུཏྟ སམཡསྟྲིཾཡེཥ ཕྟཡཏྟེ, ཀ སྟསེ ཨུཏྟཏྟ ཕྟཏྟ, ཀ སྟསེདཀྲཱིཏྟཏི ཨེཕྃ ཏིསྃ ཏིསྃ ཛཏཔདྟཏྃ ཨཏུཏྟུཔེ སམཡེ ཕྟཡཏྟེ། **སམྟཏི** སམཕྟཕཏྟིཏོ ཏྟཏིཕཏྟ ཏྟཏིམུཏྟ། **པཙྪྟཏི** མཀྲཱཕྲཏེཔཏྟ, མཀྲཱཏེཥ ཕྟཡཏྟེ, ཏོ ཨམཀྲཱཏྟཏི ཨརྠཿ།

ཛོསྟཾ ཀཱཛྫཏྟིཏི ཀུཏེལྃ ཀཱཛྫཏི, ཨཏིཏྟྃ ཀཱཛྫཏི། **ནེཏྟེ ཛོསྟཾ ཀཱཏེ སཏྟིཏི** ནཡཏྟིཏི ནེཏྟ། དསྟིཾ ནེཏྟེ ཛོསྟཾ ཀཱཏེ ཀུཏེལྃ ཀཱཛྫ ཨཏིཏྟྃ ཀཱཛྫཏེ ཨེདཏྟཔེ ཨཏིཏྟམེཥ ཀཱཛྫཏྟིཏི ཨརྠཿ། ནེཏིཏིཔེ ཕྲྀཛཱ། **དུགྷཾ སེཏྟིཏི** དུགྷཾ སཡཏི, དུགྷིཏྃ ཏོཏྟིཏི ཨརྠཿ།

པཏྟཀཱསྨཔཏྟྲཾ ཏུཏིཡོ།

(༨) ༣. ཨཔཎྞཀཝགྒོ

༡. པདྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཔཎྞཀཔཊིཔདནྟི** ཨཝིརདྡྷཔཊིཔདཾ། **ཡོནི ཙསྶ ཨཱརདྡྷཱ** ཧོཏཱིཏི ཀཱརཎཉྩསྶ པརིཔུཎྞཾ ཧོཏི། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི** ཨརཧཏྟཏྠཱཡ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣. སཔྤུརིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. ཏཏིཡེ **ཨཝཎྞོཏི** ཨགུཎོ། **པུཊྛོ ཀཐེཏཱིཏི** ཀཐེཏི, པཀཏཾ ཀཐེཏི། **པཉྷཱབྷིནཱིཏོཏི** པཉྷཱཡ ཨབྷིནཱིཏོ། **ཨཧཱཔེཏྭཱ ཨལམྦིཏྭཱཏི** ཨཔརིཧཱཔེཏྭཱ ཨལམྦིཏྭཱ ཀཐཱ། ཨིདྷ ཙ ཨསཔྤུརིསོ པཱཔིཙྪཏཱཡ ཨཏྟནོ ཨཝཎྞཾ ཚཱདེཏི, སཔྤུརིསོ ལཛྫིཏཱཡ ཨཏྟནོ ཝཎྞཾ། ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨསཔྤུརིསོ ཧིརོཏྟཔྤརཧིཏོ སཾཝཱསེན ཨཝཎྞནྟི, སཔྤུརིསོ པན ཧིརོཏྟཔྤསམནྣཱགཏོ སཾཝཱསེནཱཔི ནཝཎྞནྟི། ཏསྨཱ ཨསཔྤུརིསབྷཱཝསཉྙཱཎཾ ཨཛྫྷཏྟཱཔདཏྠཀཐཾ དསྶེཏུཾ **སེཡྻཐཱཔི, ཧེཊྛཱཔི, ཡཏྟཀཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡཏྟཀཱཏི** སུཏེསུ། **ཧིཡྻོཏི** ཝཏྟཝྱཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༤-༥. ཨགྒསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༧༤-༧༥. ཙཏུཏྠེ **སཱིལགྒནྟི** ཨགྒསཱིལཾ ཨུཏྟམསཱིལཾ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ། པཉྩམེ **རཱུཔགྒནྟི** ཡཾ རཱུཔཾ སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨིདཾ རཱུཔགྒཾ ནཱམ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **བྷཝགྒནྟི** ཨེཏྠ པན ཡསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨིདཾ བྷཝགྒཾ ནཱམཱཏི།

༦. ཀུསིནཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. ཚཊྛེ **ཨུཔཝཏྟནེཏི** པཱཙཱིནཔསྶེ སཱལཝནེ ཨུཏྟརེན ནིཔཊིཏྭཱ ཋིཏཱཡ སཱལཔནྟིཡཱ ཝེམཛ྄ཛྷེ? **ཨནྟརེན ཡམཀསཱལཱནནྟི** དྭིནྣཾ སཱལརུཀྑཱནཾ ཨནྟརེ། **ཀངྑཱཏི** དྭེལ྄ཧཀཾ། **ཝིམཏཱིཏི** ཝིནིཙྪིཏུཾ ཨསམཏྠཏཱ། “བུདྡྷོ ནུ ཁོ ན བུདྡྷོ ནུ ཁོ, དྷམྨོ ནུ ཁོ ན དྷམྨོ ནུ ཁོ, སངྒྷོ ནུ ཁོ ན སངྒྷོ ནུ ཁོ, མགྒོ ནུ ཁོ ན མགྒོ ནུ ཁོ, པཊིཔདཱ ནུ ཁོ ན པཊིཔདཱ ནུ ཁོ”ཏི ཡསྶ སཾསཡོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཏཾ ཝོ ཝདཱམི པུཙྪཐ, ཧེཊྛཱཔེཏི ཨཔཡམེཝ སཉྙཱཔེཏྭཱ། **སཏྠུགཱརཝེནཔི ན པུཙྪེཡྻཱཐཱཏི** “ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ སཏྠིཀོ པབྦཛིཏཱ, ཙཏྟཱརི པཙྩཡཱཔི ནོ སཏྠུ སནྟཀཱ, ཏེ མཡཾ ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཀངྑཾ ཨཀཏྭཱ ན ཨརཧཱམ ཨཛྫ པཙྪིམེ ཀཱལེ ཀངྑཾ ཀཱཏུཾ”ཏི སཏྠུ ཨེཝཾ སཧཱཡ གཱརཝེན ན པུཙྪཐ། **སཧཱཡཀོཔི, ཧེཊྛཱཔི, སཧཱཡཀསྶ ཨཱརོཙེཏཱུཏི** ཏུམྷཱཀཾ ཡོ ཡསྶ ཧེཊྛཱ སནྡིཊྛོ སམྦྷཏྟོ, སོ ཏསྶ ཨཱརོཙེཏུ, ཨཧཾ ཨེཀསྶ ཧེཊྛཱསུ ཀཐེསྶཱམི, ཏཱཡ ཀཐཾ སུཏྭཱ ནིཀྐངྑཱ བྷཝིསྶཐཱཏི དཱིཔེཏི། **ཨེཝཾ པསནྣོཏི** ཨེཝཾ སདྡཧཱམི ཨདྷིམུཙྩཱམི། **ཉཱཎམེཝཱཏི** ནིཀྐངྑབྷཱཝཔཙྩཀྑཀརཎཉཱཎཾཡེཝ ཨེཏྠ ཏཐཱགཏསྶ, ན སདྡྷཱམཏྟཀནྟི ཨཏྠོ། **ཨིམེསཉྷི, ཨཱནནྡཱཏི** ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ། **ཡོ པཙྪིམཀོཏི** ཡོ གུཎཝསེན པཙྪིམཀོ, ཨཱནནྡཏྠེརཾཡེཝ སནྡྷཱཡཱཧ།

༧. ཨཙིནྟེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧. སཏྟམེ **ཨཙིནྟེཡྻཱནཱིཏི** ཙིནྟེཏུཾ ཨཡུཏྟཱནི། **ན ཙིནྟེཏབྦཱནཱིཏི** ཨཙིནྟེཡྻཏྟཱཡེཝ ན ཙིནྟེཏབྦཱནི། **ཡཱནི ཙིནྟེནྟོཏི** ཡཱནི ཀཱརཎཱནི ཙིནྟེནྟོ། **ཨུམྨཱདསྶཱཏི** ཨུམྨཏྟཀབྷཱཝསྶ། **ཝིགྷཱཏསྶཱཏི** དུཀྑསྶ། **བུདྡྷཝིསཡོཏི** བུདྡྷཱནཾ ཝིསཡོ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱདཱིནཾ བུདྡྷགུཎཱནཾ པཝཏྟི ཙ ཨཱནུབྷཱཝོ ཙ། **ཛྷཱནཝིསཡོཏི** ཨབྷིཉྙཱཛྷཱནཝིསཡོ། **ཀམྨཝིཔཱཀོཏི**

ཏིབྡྷཱནྨཱཔྲེཏནིཡཱུདྡྷིནཾ གཱཙྪནཾ པྲིཡྞཱཏཱ། **ལོཀཱཙིཧྣཏི** "གཱེན ཏུ ཁོ ཙཧིམཱཤྭཱུཪིཡཱུ གཱཏུ, གཱེན མཏླུཔཙླི, གཱེན མཏླུམཱུརྫེ, གཱེན སཏྣུ ཨུཥྞདིཏུ, གཱེན པཏྣུཏུ, གཱེན ཨཥྨཏུལཏུཡཱེཀཱེཏུཏཡོ"ཏི ཨེཥཏྟུཡཱུ ལོཀཱཙིཧྣ།

༨. དགྲིཧསཱུཏྲཔཱཋཿ

༧༨. ཨབྷྱམེ **དགྲིཧཱཔྲིསུཏྲྀཡོཏི** ཏུནསཏྲུཏུཡ དགྲིཧཡ པྲིསུཏྲཧཎཀཱུཪཧཎི། **ཏུཡཀཱཏོ པྲིསུཏྲཧཎཏྲིཏི** མཏཔྲུལཏྲུཔྲེན པྲིསུཏྲཧཎཏི, མཏཔྲུལྷུ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཀཱལྷཱཧཏྲམྲེཏི** སུཙིཏྲམྲོ། **པྲུཔཏྲམྲེཏི** ལྷམཀཱཏྲམྲོ། **ཏུཡཀཱཏོ པྲིསུཏྲཧཎཏྲིཏི** ཨེཏྲུ པྲེཥྣཏྲཪམཏྲཏྲ ཀཱཐེཏྲོ། སོ ཏི ཛྫཏྲཱཀཱབྲྀཧྲཥྣ ཏུཪཀཱ ཏཏྲུ མཏླུཔཙླིཾ ཀཱསྤྲེསི། **པཏེཀྲུཏཀཱཏོ པྲིསུཏྲཧཎཏྲིཏི** ཨེཏྲུ ཀཱལྷཧྲིནཏྲིམྲུཁཏྲུཪཔྲུསྲི ཀཱེཥཏྲོ ཀཱཐེཏྲོ། སོ ཀཱེཪ ཏྲིཀྲཏྲུམཏྲིཪཥྣ ཏིཀྲཧྲུ པིཧྲཔྲུཏྲི ཏཏྲུ མཪཧམཏྲི ནེཔཀྲོ "ཨཔྲུཥྣ མཾ ཏྲིཀྲཏྲུམཏྲིཪཥྣ ཏིཧྲཔིཧྲཔྲུཏྲོ ཨུཏྲུཪཏྲི"ཏི ཨཱུཏ། **ནེཥ ཏུཡཀཱཏོཏི** ཨེཏྲ ཕཏྲུཥྣནཔྲུསྲི ལུཏྲཀཱ ཀཱཐེཏྲོ། སོ ཀཱེཪ པེཏདཀྲིཧཾ ཏེཀྲོ ཨེཀཱཥྣ ཏུཥྲིལཥྲེཥ ཏཡོ ཕཱུཪ ཨཏྲསི། ཏཏིཡཕཱུཪ "ཨམཏྲུཥྲོ ཏུཥྲིཡོ མཾ པྲིལུཥྣཏྲི"ཏི པྲེཪཔྲི། ཨེཀཱཥྣ སྲིལཔཏོ ཛྷིཀྲུཏོ ཏཏྲུ ཕྲུཔིཏཀཱུལེཡེཔཥྣ ཕྲུཔྲུཧི། **ཏུཡཀཱཏོ ཙེཥ པྲིསུཏྲཧཎཏི པཏེཀྲུཏཀཱཏོ ཛྷཏི** ཨེཏྲུ ཨསཏིསཏྲནཾ ཀཱཐེཏྲཧྲི།

༩. ཕཎིཛྫིསཱུཏྲཔཱཋཿ

༧༩. ནཕམེ **ཏྲུཏིཥྲུ ཕྲུཏི** ཏཾསཏིཥྲུཕ ཏཾསཪིཀྲཀཱུཕ། **ཚེཏགྲུམིནྲི ཏོཏྲིཏི** ཚེཏཾ གཱཙྪཏི། ཡཾ པཏྲིཏཾ, ཏཾ སཏྲཾ ནཥྲུཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ན ཡཥྣཧིཥྲུཡཱུ ཏོཏྲིཏི** ཡཥྣཏཪྫཧྲུསཡཱུ ན ཏོཏི། **པཏྣཧིཥྲུཡཱུ ཏོཏྲིཏི** པཪཪྫཧྲུསཡཱུ ཨཪྫཧྲུསཡཏོ ཨཏྲིཀཱཏཪཕཡཱུ ཏོཏི། **སམཧཾ ཕྲུ བྲུཧྲཧཾ ཕྲུཏི** ཨེཏྲུ སམིཏཔྲུཕཏྲུཏིཏཔྲུཔཏྲུཏི སམཧཏྲུཏྲུཧཏྲུ པྲེཏིཏཏྲུ། **ཕཏཏུ, ཛྷཧྲེ, པཙྪཡེཏྲུཏི,** ཛྷཧྲེ, ཙཏུཏྲིཧྲེན ཏྲིཕཏྲུཏིཏྲུ པཙྪཡེན ཕཏིཥྣཱུཥྲིཏི ཨེཔཾ པཕྲུཪཏི ནེམཧྲེཏི། **ཡེན པཕྲུཪཏྲིཏི** པཪིཚྪིཧྲིཏྲུ ཡཏྲཀཱེན པཕྲུཪཏི། **ཏཾ ན ཏིཏྲིཏི** ཏཾ སཏྲཔོཕ ན ཏིཏི། **ན ཡཥྣཧིཥྲུཡཾ ཏིཏྲིཏི** ཡཥྲུ ཏཥྣ ཨཪྫཧྲུསཡོ, ཨེཔཾ ཏུཏྲུཾ ན སཀྲཱཏི, ཏྲུཔིཏྲུ ཨཥྲཀཱ ཏིཏི། **ཡཥྣཧིཥྲུཡཾ ཏིཏྲིཏི** ཡཏྲཀཱ སོ ཨེཙྪཏི, ཏཏྲཀཱམེཕ ཏིཏི། **པཏྣཧིཥྲུཡཾ ཏིཏྲིཏི** ཨཥྲཀཱ པཕྲུཪཏྲུ ཨཕཏྲུཪཏྲུ པཏྲུཾ ཏིཏི།

༡༠. གསྤྲིཪསཱུཏྲཔཱཋཿ

༨༠. ཏསམེ **ནེཕ སཏྲུཡཾ ནེསྤྲིཏཏྲིཏི** པྲིནིཏྟཡཀཱཪཧཏྲཾ པྲིནིཏྟཡསཏྲུཡཾ ནེཕ ནེསྤྲིཏཏི ། **ན གཱཙྪཧཾ པཡོཛཏྲིཏི** གཱསིཕཧིཏྲུཏིམཏྲུགཱཙྪཧཾ ནཕྲུཡོཛཏི། **ན གསྤྲཻཪ གཱཙྪཏྲིཏི** ཏྲོགཱ སཥྲུཪཧཏྲུཡ གསྤྲཻཪཏྲཾ ན གཱཙྪཏི། ཏེསཏྲུམཏྲུམེཥ ཙེཏཾ, ཡཾ གིཙྪི ཏིཪོཪཏྲཾ ན གཱཙྪཏྲིཏི ཨཏྲོ། **གོཏྲུནོཏིཡུཏྲིསུ** གོཏྲུནཏྲུཡ གོཏྲུཔཪིཡུཏྲིཏོ ཨཏྲུནཏྲཾ ན ཏྲཏྲུཏི, ཨེཥྲུཀཱིཏྲུཡ པཪསསྲུཏྲིཾ ན སཏཏི, མཙྪཪིཏྲུཡ ཛྷཏཾ ཏཏྲུ གིཙྪཾ ཀཱུཏྲུཾ ན སཀྲཱཏི, ནེཔྲུཙྪཏྲུཡ གིཙྪཾ སཾཔིཏྲུཏྲུཾ ན སཀྲཱཏི། ཏཥྲུ ཨེཏྲུནེ སཏྲུནེསྤྲིཏཏྲུཏྲིནེ ན གཱཪོཏྲིཏི།

ཨཔཙྪཀཱཕགྲཱ ཏཏིཡོ།

(༣) ༣. མཙལཝགྒོ

༡-༥. པཋམཱདིཔཋམཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡-༢༥. ཙཏུཏྠསྶ པཋམསྨིཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། པཉྩམེ "ནིཙྩེ ཀཱལེ པཉྙཱཔེཏི"ཏིཨཱདཱིསུ དསམེ པཱཛེཏི ཏཐཱ། ཀཱལདུཏིཡཾདིཀྐེཏི པུན ནེརཡིཀསམྤཏྟིམཏྟཾ དསམཔཏྟཾ། ཨེཏེ ཨུཏྟཱཡིཏཔེ ཁཏྟིཡཱནཾ གཱཐཱཡ ཝེདི། "ཨཱཏྟེ ཀཱལེ པཉྙཱཔེཏི"ཏིཨཱདཱིསུ ཛཱིཏཾ ཡཐཱཏཾ ཛཱིཏི, ཨཱལོཀཱཏྟེཏི པུཏྟཾ ཝེདི། ཀཱལསཙྩཾདིཏྟེཏི པུན སམྨཱཔཊིཛཱིཏཾཏྟཔསམྤཏྟིམཏྟཾ ཛཱིཏིཔཏྟཱཡཏཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཨེཏརཧི དི པེཏིཏབྦཱ།

པཱཎཀཱལེཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཀཱལཀཱལེ། **ནེསཱདཀཱལེཏི** མིགལུདྡཀཱདཱིནཾ ཀཱལེ། **རཐཀཱརཀཱལེཏི** ཙམྨཀཱརཀཱལེ། **པུཀྐུསཀཱལེཏི** པུཔྥཚཌྜཀཱལེ། **ཀཱསིརཱམཱཎཱིཀེཏི** ཀཱསིརཱམཱཎཱིཀེ། **དུབྦཎྞེཏི** ཝིསབིཝཎྞཾཏི ཐིཡ ཛཏཱཝཏྟཔཏྟོ། **དུདྡསིཀེཏི** ཝིདྡཾསཏྟུལཱཔི ཨམནཱཔདསྶནེ། **ཨོཀོཊིམཀེཏི** ལཀུཎྜཀེ། **ཀཱཎེཏི** ཨེཀཀྑིཀཱཎེ ཝཱ ཨུབྷཡཀྑིཀཱཎེ ཝཱ། **ཀུཎིཏི** ཨེཀཧཏྠཀུཎི ཝཱ ཨུབྷཡཧཏྠཀུཎི ཝཱ། **ཁཉྫེཏི** ཨེཀཔཱདཁཉྫེ ཝཱ ཨུབྷཡཔཱདཁཉྫེ ཝཱ། **པཀྑཧཏེཏི** ཧཏཔཀྑེ པཱིཋསཔྤི། **པདཱིཔེཡྻསྶཱཏི** དཱིཔཀཔལླིཀཝཊྚིཏེལཱདིནོ དཱིཔཨུཔཀརཎསྶ། **ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི** ཨེཏྠ ཨེཀོ པུགྒལོ བཱཧིརཱ ཨཱལོཀཾ ཨཝིསྶ སཱཏུ ཀཱཡཀམྨེཡེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨཔྤཡེསུ ནིབྦཏྟེཏི སཱཀཱལཏྟེ ཀཱཡཾ སཾསརཏི། སོཔི ཏམོཏམཔརཱཡཎོཝ། སོ པན ཀཱཡཀཱཔུཀྐུལོ ཏཱཔེཡྻཱ། ཀཱཡཀཱམྨ ཏི ཨེཝརཱུཔཾ ནིཔྤཏྟི ཏོཏྟིཏི པུཏྟཾ།

ཨེཏྠ ཙ "ནཱིཙེ ཀཱལེ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཱགམནཝིཔཏྟི ཙེཝ པཙྩུཔྤནྣཔཙྩཡཝིཔཏྟི ཙ དསྶིཏཱ། "དལིདྡེ"ཏིཨཱདཱིནི པཝཏྟཔཙྩཡཝིཔཏྟི, "ཀཱསིརཱམཱཎཱིཀེ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཱཛཱིཝུཔཱཡཝིཔཏྟི, "དུབྦཎྞོ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཏྟབྷཱཝཝིཔཏྟི, "བཧྭཱབཱདྷོ"ཏིཨཱདཱིནི དུཀྑཀཱརཎསམཱཡོགོ, "ན ལཱབྷཱི"ཏིཨཱདཱིནི སུཁཀཱརཎཝིཔཏྟི ཙེཝ ཨུཔབྷོགཝིཔཏྟི ཙ, "ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ"ཏིཨཱདཱིནི ཏམཔརཱཡཎབྷཱཝསྶ ཀཱརཎསམཱཡོགོ, "ཀཱཡསྶ བྷེདཱ"ཏིཨཱདཱིནི སམྤརཱཡིཀཏམསམཱཔཏྟི། སུཀྐཔཀྑོ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

༦. ཨོཎཏོཎཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཚཊྛེ **ཨོཎཏོཎཏོཏི** ཨིདཱནི ནཱིཙཀོ ཨཱཡཏིམྤི ནཱིཙཀོ བྷཝིསྶཏི། **ཨོཎཏུཎྞཏོཏི** ཨིདཱནི ནཱིཙོ ཨཱཡཏིཾ ཨུཙྩོ བྷཝིསྶཏི། **ཨུཎྞཏོཎཏོཏི** ཨིདཱནི ཨུཙྩོ ཨཱཡཏིཾ ནཱིཙོ བྷཝིསྶཏི། **ཨུཎྞཏུཎྞཏོཏི** ཨིདཱནི ཨུཙྩོ ཨཱཡཏིམྤི ཨུཙྩོ བྷཝིསྶཏི། ཝིཏྠཱར པན ནེསཾ པུརིམསུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

༧. པུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ **སམཎམཙལོཏི** སམཎཨཙལོ, མཀཱར པདསནྡྷིཀར, ནིཙྩལསམཎོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ སཏྟཔིཏྟསྶ སེཁཾ དསྶེཏི། སོ ཧི སུཁེན སུལབྡྷཏྟཱ སཏྟཱཡ པཏིཊྛིཏཏྟཱ ཨཙལོ ནཱམ། **སམཎཔུཎྜརཱིཀོཏི** པུཎྜརཱིཀསདིསོ སམཎོ། པུཎྜརཱིཀཾ ནཱམ ཨུཏྟམསཏཔཏྟཾ སཧསྶཔཏྟཾ། ཨིམིནཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཁཱིཎཱསཝཾ དསྶེཏི། སོ ཧི ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱནཾ ཨབྷཱཝེན ཨཔརིཔུཎྞགུཎཏྟཱ སམཎཔུཎྜརཱིཀོ ནཱམ ཧོཏི། **སམཎཔདུམོཏི** པདུམསདིསོ སམཎོ། པདུམཾ ནཱམ པརིཔུཎྞསཏཔཏྟཾ སཧསྶཔཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟཾ ཁཱིཎཱསཝཾ དསྶེཏི། སོ ཧི ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱནཾ བྷཱཝེན པརིཔུཎྞགུཎཏྟཱ སམཎཔདུམོ ནཱམ ཧོཏི། **སམཎེསུ སམཎསུཁུམཱལོཏི** སབྦེསུཔི ཨེཏེསུ སམཎེསུ སུཁུམཱལསམཎོ མུདུཙིཏྟསནྟཱནོ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀདུཀྑརཧིཏོ ཨེཀཱནྟསུཁིཏོ། ཨེཏེན ཨཏྟནོཝ ཨཏྟསདིསཾ ཙ དསྶེཏི།

ཨེཝཾ སནྟེཔི ནེཔཱལིཔཏྟཱ ཨིདཱནི པཊིཔཏྟིཡཱ པཱིཊཙཀྐེ **ཀཱཡཏྠ, བྷིཀྑཝེཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སེཁོཏི** སཏྟཔཱིཎྜཔི སེཁོ། **པཊིཔདོཏི** པཊིཔཏྟཱ། **ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ པཏྠཡམཱནོ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨརཧཏྟཾ པཏྠཡམཱནོ ཝིཧརཏི། **སུཏྟཔསིཏམྷཱཏི** སུཏྟེ ཨཔསིཏམྷ, ཀཱཏྟཱིསིཀཱམྤཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཏཱིསིཀོཏི** ཨཱཏཱིསིཀཱ ཀཱལཾ ཡུཏྟོ། **ཨཏཱིསིཀོཏི** ན

ཏཱཔ ཨཱཏྨིསིཪྟཱི། **མཙྪརིཡཱརྟེཏི** རཀྟོ ཁཊྟིཡཱསྶ སུཏྟཱཔསིཏྟཱསྶ པུཏྟཏྟཱཔེན ཙེཔ པུཏྟིསུ ཛེཏྟཱཀཏྟཱཔེན ཙ ན ཏཱཔ ཨཱཏྨིསིཏྟཱཏྟཱཔེན ཙ ཨཱཏྨིསིཀཔཏྟིཨཏྟཱཡ ཨཙྪརིཡཱརྟེ ནིཏྠཱལཔཏྟཱ། མཀཱར་ ནིཔྤཱཏམཏྟཾ། **ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱཏི** ནཱམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ།

ཡཱཝཏཏིཡཾ བཏྟུཾ ཐེཔརཾ པརིབྷུཉྫཏཱིཏི “ཨིདཾ, བྷནྟེ, པརིབྷུཉྫཐ”ཏི ཨེཝཾ ནྱཱགཏེ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨུཔནཱིཏཾ ཐེཔརཾ བཏྟུཾ པརིབྷུཉྫཏི, ཀིཉྩིདེཝ ཨཔྤཏརཾ, བྷཱགྱལབྷེར་ པིཡཱ། པིཏྟཔུཏྟཾ ཁཎིཪཔཏྟམཏྟཱ སྤིཡཔིཏྟཱེར་ པིཡཱ། སིནྣསནཾ ཨབྷཱགནཱཀཱརསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༧ ཨཱདཡོ; ཨ॰ ནི॰ ༡༡.༡༨ ཨཱདཡོ) ཨཱནནྟཏྟེར་ པིཡཱ། གིལྷཱནཔཙྩཡཾ པིཡིཏྟཔཙྩཡཔཱཏྟེར་ པིཡཱ། **ཏཱིཎྞཱིཏི** ཏི ཨཱཀཱ། **མནཱཔེནེཝཱཏི** མནཾ ཨཱཔྤིཡཏཱཀཱཏ། **སམུདཱཙརཎཱིཏི** གཏྟབྲཱིཀུཏྟི གཱརཱིཏྟི པཝཏྟིཏྟི ཝཱ། **ཨུཔཏྟཱརཾ ཨུཔཏྟཱརཱིཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཨུཔཏྟཱརཾ ཨུཔཏྟཱརཱིཏི ཨུཔཏྟིཡཏི། **སཙྪཱཡཱཏིཀཱཝཱིཏི** ཏིཙྪཱི སཙྪཱཡཏིཏ ཝིབྷཏྟཱཝཱི། **ཨུཏྟཔརིཙྪམཏྟཱཝཱིཏི** ཨུཏྟཔརིཙྪམཏྟེ ཨཏྟིསྤིཏཨཏྟིཨུཏྟཙྪཨུཏྟཏྟེ ཏྟཝཱཝཱི། **པིསམཔརིཙྪཏྟཱརཏྟཝཱིཏི** ཨཏྟཱསཝཨཏྟིཏྟཏྟཱཏྟིཀཱ པིསམཔརིཙྪཏྟཱརཏྟེ ཏྟཝཱཝཱི། **ཨོཔཀྐམིཀཱཝཱིཏི** པཏྟབཏྟཏྟཱཏྟིཨུཔཀྐམེན ཝིབྷཏྟཱཝཱི། **གཀྐམིཔཱཀཱཏྟཝཱིཏི** པིཏྟཔི ཨིམིཏི ཀཱརཏྟེཏི གིཔཏཾ པུཏྟི གཏགཀྐམིཔཱཀཔསིཏིཔ ཏྟཝཱཝཱི། **ཙཏུཏྠཾ ཏྟཱཝཱཏི** ཨེཏྟ པྤིཏྟཔསཏྟཔྤིཾ བུཏྟཏྟཔྤིཾ གིརིཡཏྟཏྟཱཏྟཱིཔ ཨཏྟིཔྤཏྟཝཱི། སིསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཱསིཡཏི།

༨. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ཨཊྛམེ སཱསནེ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཱ སོཏཱཔཏྟཱཔསྤིཡ **སམཎམཙལོཏི** པུཏྟོ, ཏཱིཎི སཾཡོཛནཱནི ན པརིཀྑཱིཎཱནི པིཡ སརཏཏཾ སཀཱདཱགཱམཱི **སམཎཔུཎྜརཱིཀོཏི**, ཏཏོ པཉྩོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི པིཡ སརཏཏཾ ཨནཱགཱམཱི **སམཎཔདུམོཏི**, ཨཔྤཏྟཔཏྟཱཏྟཾ ཀིལེསཱནཾ སཔྤོ སམུཙྪེདཏོ སུཏྟཔྤཏྟཱཏྟོ ཝིཏྟཏྟཱ **སམཎསུཁུམཱལོཏི**།

༩. སམྨཱདིཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. ནཝམེ **སམྨཱདིཊྛིཀོཏིཨཱདཱིསུ** ཨཊྛཀཱམཱཏྟཔསེན པཊམསུཏྟེ པིཡ སཏྟ སེཏྟ གཏིཏྟཱ། དུཏིཡསུཏྟེ དསཏཱམཏྟཔསེན སུཏྟ ཨརཧཏྟཔཱཏྟཱཔཏྟཨརཧཏྟཔཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱིཏི སཏྟཾ, ཨཊྛཀཱམཏྟཔསེན སུཏྟ སཀྐཱཡཔཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཏཏིཡསུཏྟེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱགཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙཏུཏྠསུཏྟེ ཏཏྟཱཏྟོ ཙ ཏཏྟཱཏྟསདིཊྛིཏྟཔཏྟ ཀཏྟཱ། ཨིཏི ཨིདཾ སུཏྟཾ པཊམསུཏྟེ གཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕསིཏྟཱ གཏྟཾ, དེསནཱམཏྟམེཝ པཏྟཱ ཏཏྟཱ།

༡༠. ཁནྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠. དསམེ པཊམསུཏྟེ ཨརཧཏྟཏྟཱཡ པཡོགཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ ཐེརོ པམཱདཔིཏྟཏྟཱ སིཁཔྤཏྟཱཔཱ གཏྟཏྟཱ། དུཏིཡསུཏྟེ ཨཏྟཔྤཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སིཁཔྤཏྟཱཔཱ གཏྟཏྟཱ། ཏཏིཡསུཏྟེ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟ སིཁཔྤཏྟཱཔཱ གཏྟཏྟཱ, ཙཏུཏྠསུཏྟེ པརམསུཁུམཱལཏྟཔསཏྟཱཏྟ།

མཙྪརིཡཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༡༠) ༥. ཨསུརཝགྒོ

༡. ཨསུརསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨསུརོཏི** ཨསུརསདིསོ བཱིབྷཙྪོ། **དེཝོཏི** དེཝསདིསོ གུཎཝསེན ཨབྷིརཱུཔོ པཱསཱདིཀོ།

༢. པཋམསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༢. དུཏིཡེ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐསྶཱཏི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ ཨཔྤནཱཙིཏྟསམཱདྷིསྶ། **ཨདྷིཔཉྙཱདྷམྨཝིཔསྶནཱཡཱཏི** སངྑཱརཔརིགྒཧཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ། ཏཉྷི ཨདྷིཔཉྙཱསངྑཱཏཉྩ, པཉྩཀྑནྡྷསངྑཱཏེསུ ཙ དྷམྨེསུ ཝིཔསྶནཱབྷཱུཏཾ, ཏསྨཱ “ཨདྷིཔཉྙཱདྷམྨཝིཔསྶནཱ”ཏི ཝུཙྩཏཱིཏི།

༣. དུཏིཡསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. ཏཏིཡེ **ཡོགོ ཀརཎཱིཡོཏི** ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཏཱ ཀཏྟབྦཱ། **ཚནྡོཏི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ། **ཝཱཡཱམོཏི** པཡོགོ། **ཨུསྶཱཧོཏི** ཏཏོ ཨདྷིམཏྟཏརཾ ཝཱིརིཡཾ། **ཨུསྶོལ྄ཧཱིཏི** པངྐལགྒསཀཊཨུདྡྷརཎསདིསཾ མཧཱཝཱིརིཡཾ། **ཨཔྤཊིཝཱནཱིཏི** ཨནིཝཏྟནཏཱ།

༤. ཏཏིཡསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༤. ཙཏུཏྠེ **ཨིཏྠཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, སངྑཱརཱ དཊྛབྦཱཏིཨཱདཱིསུ**, ཨཱཝུསོ, སངྑཱརཱ ནཱམ ཨནིཙྩཏོ དཊྛབྦཱ, ཨནིཙྩཏོ སམྨསིཏབྦཱ, ཨནིཙྩཏོ པསྶིཏབྦཱ། ཏཐཱ དུཀྑཏོ, ཨནཏྟཏོཏི ཨིཏྠཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨིཏྠཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཙིཏྟཾ སཎྛཔེཏབྦནྟིཨཱདཱིསུཔི** པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན, ཨཱཝུསོ, ཙིཏྟཾ སཎྛཔེཏབྦཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན སནྣིསཱདེཏབྦཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨེཀོདི ཀཱཏབྦཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནཝསེན སམཱདཧཱཏབྦཾ། ཏཐཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཝསེནཱཏི ཨིཏྠཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིམེསུ ཏཱིསུཔི སུཏྟེསུ སམཐཝིཔསྶནཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ ཀཐིཏཱ།

༥. ཚཝཱལཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༥. པཉྩམེ **ཚཝཱལཱཏནྟི** སུསཱནེ ཨལཱཏཾ། **མཛ྄ཛྷེ གཱུཐགཏནྟི** མཛ྄ཛྷཊྛཱནེ གཱུཐམཀྑིཏཾ། **ནེཝ གཱམེ ཀཊྛཏྠཾ ཕརཏཱིཏི** ཀཱུཊགོཔཱནསིཔཀྑཔཱསཀཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ ཨནུཔནེཡྻཏྟཱ གཱམེ ན ཀཊྛཏྠཾ ཕརཏི, ཁེཏྟཀུཊིམཉྩཀཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ ཨནུཔནེཡྻཏྟཱ ན ཨརཉྙེ ཀཊྛཏྠཾ ཕརཏི། དྭཱིསུ ཀོཊཱིསུ ཨཱདིཏྟཏྟཱ ཌཧཏི, མཛ྄ཛྷེ གཱུཐེན མཀྑིཏཏྟཱ ན གཧེཏབྦཾ། **ཏཐཱུཔམནྟི** ཏཾསརིཀྑཀཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཏརོཏི** སུནྡརཏརོ། **པཎཱིཏཏརོཏི** ཨུཏྟམཏརོ། **གཝཱ ཁཱིརནྟི** གཱཝིཏོ ཁཱིརཾ། **ཁཱིརམྷཱ དདྷཱིཏིཨཱདཱིསུ** པརཾ པུརིམཏོ པུརིམཏོ ཨགྒཾ, སཔྤིམཎྜོ པན ཏེསུ སབྦེསུཔི ཨགྒམེཝ། **ཨགྒོཏིཨཱདཱིསུ** གུཎེཧི ཨགྒོ ཙེཝ སེཊྛོ ཙ པམུཁོ ཙ ཨུཏྟམོ ཙ པཝརོ ཙཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ཚཝཱལཱཏཱུཔམསྶ ན དུསྶཱིལོ པུགྒལོ ཀཐིཏོ, ཨཔྤསྶུཏོ པན སཱིལཝཱ ཀོཊསདིསོ པུགྒལོ ཀཐིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠོ ཨུཏྟམཔུགྒལོ།

༦. ཁིཔྤནིསནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༦. ཚཊྛེ **ཁིཔྤནིསནྟཱིཏི** ཁིཔྤནིསཱམཀོ ཁིཔྤཾ ཛཱནིཏུཾ སམཏྠོ། **སུཏཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ** ཨཏྠཱུཔཔརིཀྑཱིཏི ཨཏྠཱུཔཔརིཀྑཱཡ ཡུཏྟོ། **ཨཏྠམཉྙཱཡཱཏི** ཨཏྠཀཐཾ ཛཱནིཏྭཱ། **དྷམྨམཉྙཱཡཱཏི** པཱལིདྷམྨཾ ཛཱནིཏྭཱ། **དྷམྨཱནུདྷམྨཔྤཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨསྶ ཨནུལོམཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི། ནོ ཙ ཀལྱཱཎཝཱཙོཏི

ན སུཏྲཱརཐཙརྩཱ། **ན ཀལྤཱཀལྤཱཀཱརཙརྩཱ** ན སུཏྲཱརཐཙརྩཱནགྷོཥྛཱི ཏེཏཱ། **ཕེརིཡཱཏིཤཱཏིཏི** སརྦྦོཾ ནོ-ཀཱུར ཡོཛིཏབྲཱོཡིཔཱ། གྲུཏཔརིཕུཏྟཱཡ ཨཔལིབྲུཏྟཱཡ ཨརྡོཥཱཡ ཨགཱཡིཏཔདབྲཧྨཱཡ ཨརྦུཾ ཕིཀྵཱཔེཏུཾ སམབྟཱཡ ཕླཏྠཱཡ སམཀྟཱགཏེ ན ཏེཏྟིཏི ཨརྦྦ། ཨིམིཏཱ ཨུཕཱཡེན སབྦྦ ཨརྦ ཕེདིཏབྦ།

༨. ཨཊྛཏིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨-༩༩. ཨཊྛམཾ ཕུཀྐཱལཪྗེསྶཡལཕསེནྟཔི དསབལསྶ དེསནནྟཙཕིལྦསེནྟཔི གཱཐཾ, ནཝམཾ པཉྩཕིརལཕསེན།

༡༠. ཕོཏལིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠. ཏསྨཱ **ཀཱལིཏྟཱཏི** ཡུཏྟཕུཏྟཀཱལེན། **ཁམཏྟིཏི** ཏཙྪཏི། **ཡདིཾ ཏབྦ ཏབྦ ཀཱལཙྪཏྟཏི** ཡཱ ཨིསྶཱ ཏབྦ ཏབྦ ཀཱལཾ ཛྷཱནཱ། ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཐཏྟཱ ཏེ ཨཔཛྫནྟནྣ ཨཔཛྫཀཱཧཏཾ པཛྫནྟནྣ ཙ པཛྫཀཱཧཏཾ པཉྩིཏྟཾ པཀཱཏྟིཏི ཏསྶེཏི།

ཨཱསུརཔཎྞཱ པཉྩམོ།

དུཏིཡཝགྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཝགྒཾ

(༡༡) ༡. ཝལཱཧཀཝགྒོ

༡-༢. ཝལཱཧཀསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༡༠༡-༢. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀསྶ པཋམེ **ཝལཱཧཀཱ**ཏི མེགྷཱ། **གཛྫིཏཱ ཧོཏི ནོ** གཛྫཏི "ཨིདཱནི ཝསྶིསྶཱམཱི"ཏི གཛྫཾ ཝསྶཏིཡེཝ, ན ཀརོཏི། **གཛྫཏི ཧོཏི ནོ ཝསྶིཏཱ**ཏི ཨཀཱལེཝ "ཨིདཱནི མཡཾ ཀིཾ ཝསྶིསྶཱམཱ"ཏི གཛྫཏི ནོཏི། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣. ཀུམྦྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཏཏིཡེ **ཀུམྦྷོ**ཏི གྷཊོ། **ཏུཙྪོ པིཧིཏོ**ཏི རིཏྟོ པིཧིཏམུཁོ། **པཱུརོ ཝིཝཊོ**ཏི ཨུདཀཔཱུརོ ཨཔིཧིཏམུཁོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༤. ཨུདཀརཧདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. ཙཏུཏྠེ **ཨུཏྟཱནོ གམྦྷཱིརོབྷཱསོ**ཏིཨཱདཱིསུ པཎྞརསཔཎྞརསཝཎྞཏཱཡ གཱུལྷཨུདཀོ **གམྦྷཱིརོབྷཱསོ** ནཱམ, ཨཙྪཝིཔྤསནྣབཧལཨུདཀོ **ཨུཏྟཱནོབྷཱསོ** ནཱམ།

༥-༦. ཨམྦསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥-༦. པཉྩམེ **ཨཱམཾ པཀྐཝཎྞཱི**ཏི ཨཱམཀཾ ཧུཏྭཱ པཀྐཝཎྞཾ པཀྐསདིསཾ ཁཱཡཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ། ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༧. མཱུསིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. སཏྟམེ ཡོ ཨཱཝཱསཾ ཁཎཏི, ན ཙ ཏཏྠ ཝསཏི, སོ **གཱདྷཾ ཀཏྟཱ ནོ ཝསིཏཱ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཁཎཏཱིཏི པཱུརེཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཝེདིཏབྦཾ།

༨. བལཱིབདྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༨. ཨཊྛམེ ཡོ ཨཏྟནོ གོགཎཾ གྷཊྚེཏི, ན པརགོགཎཾ, ཨཡཾ **སཀགཝཙཎྜོ ནོ པརགཝཙཎྜོ**ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨུབྦེཇིཏཱ ཧོཏཱི**ཏི ཏཱསེཏཱ ཧོཏི། **ཨུབྦེཇིཏཱ ཧོཏཱི**ཏི ཏཱསེཏཱ ཧོཏི། **ཨུབྦེཇིཏཱ ཧོཏཱི**ཏི ཏཱསེཏཱ ཧོཏི།

༩. རུཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩. ནཝམེ **ཕེགྒུ ཕེགྒུཔརིཝཱརོ**ཏི ཨེཏྠ སཱརཾ ཕེགྒུརུཀྑཾ ཕེགྒུརུཀྑེཧི པརིཝུཏོ། **སཱརཔརིཝཱརོ**ཏི ཁདིརཱདཱིཧི སཱརརུཀྑེཧི པརིཝུཏོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

༡༠. ཨཱསཱིཝིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠. དསམེ **ཨཱགཏཝིསོ ན གྷོརཝིསོ**ཏི ཡསྶ ཝིསཾ ཨཱགཙྪཏི, གྷོརཾ པན ན ཧོཏི, ཙིརཀཱལཾ ན པཱིལེཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཝལཱཧཀཝགྒོ པཋམོ།

(༡༢) ༢. ཀཱཤཱིཁཎྜཿ

༡. ཀཱཤཱིསྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༡. ཏྲཻལོཀྱ པཱ་ཝ་ནི **ཀཱཤཱི**་ཏི ཏསྱ ནྲྀ་ཎཱཾ། ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲེ སྭ་རེ་ཏྲི་ཏི **ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་སྭ་རཱི། སཾ་ཀེ་ཏ་པི ཤཱི་ཝེ་ཏྲི**་ཏི་ཨུ་ཏྲི་ཥུ ཏསྱ ཨ་ནུ་ཥྛི་ཤཱི་ཀཱ སཾ་ཀཱ་རཾ ཀ་ཏྲ ཤུ་བྷྲོ་ཛྫ་ཝཾ ཛྫོ་ཛྷ་ཏྲ མ་ཏྲ་ར་ཤྲ་ཝཾ ཤྲ་ཡེ་ཏྲ ཤུ་ཏྲུ་ཥཱ་ཙ་ཝི་ན སཾ་ཤུ་ཏྲ་ཙ་རི་ཏྲ ཏ་མཱ་ཏྲོ་ སཾ་ཀེ་ཏ ཏ་མཱ་ཏི ནྲྀ་ཎཱཾ, ཛྫཱ་ཙ་བ་ནྟྲ་ཝ་སུ་ཁ་བ་ནྟྲ་ཝ་ཏྲི་ཏི ཙེ་ཥ པཱ་ཏཱ་ཏ་ཤཱི་ཛྫོ་ཛྷཱ་ན་ཀཱ་སྭཱ་ཏྲི་གྷྲཱ་ཏ་པ་ཏུ་ས་ཥ་ཙ་ཝི་ཏི ཙ ཏ་མཱ་ཏྲོ་ པ་ཏུ་སེ་ན ཏ་མཱ་ཏི ནྲྀ་ཎཱཾ, ཀཱ་ལེ་ན ཀཱ་ལཾ ཏ་ཏུ་བྷྲ་ཡཾ ཀཱ་རཱ་ཏྲོ་ སཾ་ཛྷ་པ་ཏུ་སེ་ན ཏ་མཱ་ཏི ནྲྀ་ཎཱཾ།

༢. ཛཱ་ཥ་སྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༢. ཏྲཻ་ཡེ **ཨ་ཛྫ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** ཨུ་ཛྫ་ཀཱ་བྷྲ་ཤཱི་ན། **ཛཱ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** པ་ཏ་ཤཱི་གཱི་ན། **ཁ་ཌི་ཡུ་ཏི** ཨ་ཌི་ཡཱུ་ས་ན་ཀྲཱ་ཌི་ཡུ། **ཥོ་ར་ཛྫ་ཏྲ་ཏི** སུ་ཙོ་བྷྲ་པ་སྱ་ལི་ན། ཕུ་གྲཱ་ལ་བྷཱ་ཀ་ཛྲེ་ཥུ **ཛཱ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** ཀྲྀ་ཏ་ཛཱ་ཤཱི་ན། སེ་ས་མི་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ན་ཏྲ་མི་ཥ།

༣. པཱརྡཏསྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༣. ཏ་ཏི་ཡེ **པཱ་རྡ་ཏ་ཀྲྀ་ཡཀྟི** ཤཱི་ཛྫ་ཏ་ཐུཾ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ཥ པཱ་རྡ་ཏ་ཥ ཀྲྀ་ཡཾ། **སཾ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི**་ཏི "ཛཱ་ཤཱི ཙེ ག་ཏེ་ཏ་ཏྲ་"ཏི སཱ་ཤཱུ་ཏྲཱ་ཏ་ཥ་སེ་ན སཾ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི། **སཾ་ཤཱི་གཱཾ ཨཱུ་པཱ་ཛྫ་ཏྲ་ཏི** སཾ་ཤཱི་གཾ པ་ཏེ་པཱ་ཛྫ་ཏི **ལོ་མ་ཤཱི་ཏྲ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** ལོ་མ་ཀཱ་པི པཱ་རྡ་ཏ་ཤཱི་ཏྲ་ན ཤཱི་ཏྲ་མ་ཏྲ། **ཙ་ཤཱི་ཏྲ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** ཀ་ཤཱི་ཙ་སྨཱི ཀཱི་ཏྲ་ཏྲ་ན པཱ་རྡ་ཏ་ཤཱི་ཏྲ་ན ཤཱི་ཏྲ། **ཨ་ཤཱི་ཤཱི་ཏྲ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི** ཨ་ཤཱིཾ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ན ཤཱི་ཏྲ་ན ཤཱི་ཏྲ། **ཀཱ་ཡེ་ཏྲ་ཏི** ཏྲ་མ་ཀཱ་ཡེ་ན། **པ་ར་མ་ས་ཛྫ་ཀི** ཏེ་ཏྲ་ཏཾ། **སཾ་ཀྲཱ་ཀཱ་རྡྲ་ཏི** པ་སྟུ་ཏི། **པ་ཛྫཱུ་ཏི** ས་ཏ་ཤཱི་པ་སྟུ་ཏ་ཡ མ་གྲཱ་པ་ཛྫཱ་ཡ།

༤. ཏྲཱ་ག་སྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༤. ཙ་ཏུ་ཏྲི **ཨ་ཤཱིཾ ཀ་ཏྲ་ཏི** ཨ་ཤཱི་ཀོ ཧུ་ཏྲ། **ཏི་ཙ་ཥ་ཏི་ཀྲྀ་ད་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཀྟི** ཨེ་ཏྲ **ཏི་ཙ་ཥོ་ཏི** ཏེ་ཏྲེ་ཤོ, **ཏི་ཀྲྀ་ད་ས་ཛྫོ་ཏི** ས་ཏྲི་ས་ཤྱི ཨེ་ཀཱ་ཏྲོ་མི་ཤྱི་ཏོ མ་ཏྲ་ས་ཛྫོ། ཏེཾ་ཤཱི་ཏྲ་ཥུ ཏེཾ་ཤཱི་ཏི ཡི་ཏྲ་ལ་མ་ཤྲཱི་ཀྲཱ, **མ་ཀཱ་ཥྚ** མ་ཀཱ་ཥྚ་ཥ། **ཁི་ཤྲཱ་ཛྫ་ཥ ག་ཏྲ ཏོ་ཏྲི་ཏི** ཤྲཱི་ལ་ས་མཱུ་ཏྲི་པ་ཛྫཱ་ཤཱི་མུ་ཏྲི་ཤཱི་མུ་ཏྲི་ཀྲྀ་ཏ་ད་ཤྲ་ཏྲ་ཏི ཕུ་ཏེ་ཏྲ ཤྲཱི་ཀྲཱ་མི་ཥ ག་ཏྲ ཏོ་ཏི།

༥. ཛྷ་ན་སྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༥. པ་ཛྫ་མི **ཛྷ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི** ཀཱ་ར་ཀྲྀ་ཏི། **ཨ་ཏྲ་ཛྫཱ་ཡ སཾ་ཥ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི** ཨ་ཏི་ཏྲ་ཡ ཨ་ཥ་ཏྲི་ཡུ སཾ་ཥ་ཏྲ་ཏི། ཨེ་ཏྲ ཙ པཱ་ཙ་མཾ ཨོཾ་པཱ་ཏ་གྲཱ་ཀྲྀ་ཏ་མ་ཛྫ་བ་ཏྲ་ཏ་ས་ཀྲི་ཛྫེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲེ་ཏཾ ས་ཏུ་གྲཱི ས་ཤཱི་ཛྫ་ཏཾ པཱ་པ་ཀཱ་སྨཱི ཤཱི་ཏི་ཏ་བྲཱི, ཏྲུ་ཏི་ཡཾ ས་མ་ཏྲཱི་ཤཱི་ཀཱ་ཏཾ གཱི་ཏྲི་ཏཾ ཕུ་ཥ་ཛྫ་ཛྫ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་སྨཱི ཤུ་ཏྲ་གོ་བྲ་ན-གཱི་ཏ་ཛྫ་ཏ་ན་ཨ་ཤུ་ཙོ་བྲ་ན་ས་ཛྫ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་སྨ་ཏྲ ཤཱི་ཏི་ཏ་བྲཱི, ཏ་ཏི་ཡཾ
སུ་ཏྲ་པྲ་ན་ག་ཏྲ་ཤཱི་ལི་པ་ན་སྨ་ཛྫ་པི་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་སྨ་ཏྲི་ཥ ཨ་ཤཱུ་ཏྲ་ཥ་སེ་ན པ་ཥ་ཏྲཾ པྲ་ཀྲ་ཏི་པྲ་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་སྨ་ཏྲ ཤཱི་ཏི་ཏ་བྲཱི, ཙ་ཏུ་བྲཱི ཏྲ་སྨ་ཥ་ཥ་ཏ་ཏྲ་ཡ གཱ་མ་ན་ཀཱ་ལི སུ་ཏྲ་ཥ་བྲ་ཛྫ་ན-སྨ་ལྷ་ག་ཏྲ་ཏི་ཏཾ ཨུ་ཏྲ་ཡ
གཱ་མ་ཏཾ ཙེ་ཏི་ཡ་ཥ་ཏྲ་ཏཾ བོ་ཏྲི་ཥ་ཏྲ་ཏཾ མ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཀྲཱ་གཱ་ཥ་ཏཾ པ་ཛྫ་ཤཱི་ལ་ས་མཱུ་ཏྲ་ཀྟི ཨེ་ཥ་ཏྲི་ཥུ ཥོ་མ་ཏ་ཤྲཱ་ས་ཤཱུ་ཡུ་ཏྲཾ ཀཱུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨཱི ཤཱི་ཏི་ཏ་བྲཱི། **ཕུ་རཱི་ས་ཏྲ་མཱི་ཏི** ཕུ་རཱི་ས་ཥ ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་མ་ཤྲཱི།
སེ་ས་ཏྲ་ཡེ་པི ཨེ་སེ་ཥ ཏྲོ།

༦. ཨ་ཏྲ་མྣ་ཏ་སྟུཏྱཥྚཀ྄

༡༡༦. ཀྲྀ་ཏྲི **ཡ་ཏོ ཡོ་ཏི** ཡ་ཏྲ ཡོ། **ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི** ཏེ་ས་ཏྲ་མ་ཏྲ་མེ་ཏཾ, ཤྲཱི་ཀྲྀ་ས་པཾ་ པ་ན ཏེ་ཥ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱི་ཀཱ་ཏྲ, ན ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏྲ མ་ར་ཀྲྀ་ཏྲ ཏྲ་ཡ་ཏི། ས་ཥ ཨེ་ཏྲ
ཨ་ཏྲི་ཤྲཱི་ཏོ། ཀེ་ཙི པ་ན "ས་ཏྲ་ཏེ་ཏྲི ཏྲ་ཤཱི་ཏྲ་ཏི ཥ་ཙ་ན་ཏོ ས་ཏྲ་པ་ཀྟ ཨུ་ཏྲཾ ཀ་ཏྲ ས་བྲཱི་པི ཨ་རི་ཡུ ཨ་ཏྲི་ཤྲཱི་ཏྲ"ཏི ཥ་ད་ཀྟི།

༧. ཨཱརཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧. སཏྟམེ **ཨཏྟརཱུཔེནཱཏི** ཨཏྟནོ ཨནུརཱུཔེན ཨནུཙྪཝིཀེན, ཧིཏཀཱམེནཱཏི ཨཏྠོ། **རཛནཱིཡེསཱུཏི** རཱགསྶ པཙྩཡབྷཱུཏེསུ། **ཧྲམྦེསཱུཏི** སབྦཝེསུ, ཨིཊྛཱརམྨཎེསཱུཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ནཡོ ཝེདིཏབྦོ། **ན རཛྫཏཱིཏི** དིཊྛིཝསེན ན རཛྫཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ན ཙ པན སམཎཝཙནཧེཏུཔི གཙྪཏཱིཏི** སམཎཱནཾ པརཝཱདཱིནཾ ཝཙནཧེཏུཔི ཨཏྟནོ དིཊྛིཾ པཧཱཡ ཏེསཾ དིཊྛིཝསེན ན གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷཱཔི ཁཱིཎཱསཝོཝ ཨདྷིཔྤེཏོ།

༨-༡༠. སཾཝེཛནཱིཡཱདིསུཏྟཏྟཡཝཎྞནཱ

༡༡༨-༡༢༠. ཨཊྛམེ **དསྶནཱིཡཱནཱིཏི** པསྶིཏབྦཡུཏྟཀཱནི། **སཾཝེཛནཱིཡཱནཱིཏི** སཾཝེགཛནཀཱནི། ནཝམེ **ཋིཏིཀཔྤཱིཏི** ཋིཏིཾ ཨཱཀཔྤ ཨུཔྤཛྫནཀཱལཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། དསམེ **ཨགྒིཉྙཡནྟི** ཨགྒིཾ པཏིཊྛ ཨུཔྤཛྫནཀཱལཾ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀེསིཝགྒོ ཏཏིཡོ།

(༡༣) ༣. ཐླཡཔཱཐྒྲཱ

༡. ཨཊྚཎུཕྤཱདསུཏྟཔཉྩཀ

༡༢༡. ཏཏིཡཱསྨི པཙྪམེ **ཨཊྚཎུཕྤཱདཐླཡནྟི** ཨཊྚཱནཾ ཨཎུཕཱདཏཱསྨ ཨུཔྤཊྛཱནཀཱཐླཡཾ། **པརྟཎུཕྤཱདཐླཡནྟི** པརསྨ ཨཎུཕྤཱདཏོ ཨུཔྤཊྛཱནཀཱཐླཡཾ། **དཏྲཐླཡནྟི** དཏྟཱིས
ཀམྨཀཱརཊྛ པཏྟེཙྪ ཨུཔྤཊྛཱནཀཱཐླཡཾ། **ཏུཁཱཏིཐླཡནྟི** ཙཏཱུརོ ཨཔླཡེ པཏྟེཙྪ ཨུཔྤཊྛཱནཀཱཐླཡཾ། **ཨིདཾ ཕུཏྟྲུཏི, ཐིཀཱཔེ, ཨཊྚཎུཕྤཱདཐླཡནྟིཨཱདཱིསུ** ཨཊྚཎུཕྤཱདཐླཡཾ ཏཱཔ
པཙྪེཔྲཱཏསྨ ཨཛྫྷཏྟཾ ཏིནྣི སམུཊྛཱཏི, ཀཱཡསྨ ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ ཛནེཏི, ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ ཙཏུཔྤཱརིསུཏྟིཐིཡཾ ཧོཏི། སོ ཏསྨིཾ ཐིཡེ པཏིཊྛཱཡ ཕིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྭཱ
ཨགྒཕལེ པཏིཊྛཱཏི། པརྟཎུཕྤཱདཐླཡཾ པན པཙྪེཔྲཱཏསྨ པཏིཊྛཱ ཨོཏྟཔྤཾ སམུཊྛཱཏི, ཏདསྨ ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ ཛནེཏི, ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ ཙཏུཔྤཱརིསུཏྟིཐིཡཾ ཧོཏི། སོ
ཏསྨིཾ ཐིཡེ པཏིཊྛཱཡ ཕིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྭཱ ཨགྒཕལེ པཏིཊྛཱཏི། ཏུཁཱཏིཐླཡཾ པཙྪེཔྲཱཏསྨ ཨཛྫྷཏྟཾ ཏིནྣི སམུཊྛཱཏི, ཀཱཡསྨ ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ ཛནེཏི, ཏཱིསུ ཏཱརེསུ སཾཕུརཾ
ཙཏུཔྤཱརིསུཏྟིཐིཡཾ ཧོཏི། སོ ཏསྨིཾ ཐིཡེ པཏིཊྛཱཡ ཕིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྭཱ ཨགྒཕལེ པཏིཊྛཱཏི།

༢. ཨཱུམིཐླཡསུཏྟཔཉྩཀ

༡༢༢. ཏུཏིཡེ **ཨུདཀོརོཏཏྲསྶཱཏི** ཨུདཀཾ ཨོཏརཏྲསྶ། **ཕླཏིཀཱཧིཏཐྭཱནཱིཏི** ཨིཏྠིཏཐྭཱནེ། **སུསུཀཱཐླཡནྟི** ཙཏྲམཙྪཐླཡཾ། **སུཁུམཱརཏཾ མཀྑེ ཀརོཀྑེཏི** སུཁཔེདཏཾ ཕིཡ
ཀརོཀྑེ། **ཨོདརིཀཏྲསྶཱཏི** མཧོདརཏཱཡ མཏགྒྷསཏྟཱཔསྶ། **ཨརཀྑིཏེནེཝ ཀཱཡེནཱཏིཨཱདཱིསུ** ཀཱཡདྭཱརེ ཏིཔིཏྲསྶ སཾཕརསྶ ཨཏྟཱཔཏོ ཨརཀྑིཏེན ཀཱཡེན། ཕཊྛིཏྭཱརེ ཙཏུཏྲིཏྲསྶ
སཾཕརསྶ ཨཏྟཱཔཏོ **ཨརཀྑིཏཱཡ ཕཱཙཱཡ།**

༣. པཙྪམཏྟཏཱཀཱརཎསུཏྟཔཉྩཀ

༡༢༣. ཏཏིཡེ **ཏདསྶཱདེཏཱིཏི** ཏཾ ཛྷཱནཾ སུཁསྶཱདེན ཨསྶཱདེཏི། **ནེཀཱམེཏཱིཏི** པཏྠེཏི། **ཕིཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཏུཊྛིཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཏདདྷིམུཏྟོཏི** ཏསྨིཾ ཨདྷིམུཏྟོ, ཏཾ ཕཱ
ཨདྷིམུཏྟོ། **ཏབྦཧུལཕིཧཱརཱིཏི** ཏེན ཛྷཱནེན བཧུལཾ ཕིཧརནྟོ། **སཏཏྲཏཾ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི** སཏཏྲཱཔཾ གཙྪཏི, ཏཏྲ ནེཏྲཏཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཔྤོ ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི** ཨེཏྲ པཙྪམཛྫྷཱནཾ
ཨཏྲི ཧཱིནཾ, ཨཏྲི མཛྫྷིམཾ, ཨཏྲི པཎཱིཏཾ། ཏཏྲ ཧཱིནེན ཨུཔྤནྣཱནཾ ཀཔྤསྶ ཏཏིཡོ ཀོཊྛཱསོ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, མཛྫྷིམེན ཨུཔཌྜྷཀཔྤོ, པཎཱིཏེན ཀཔྤོ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཕུཏྟཾ།
ནིརཡམྤི གཙྪཏཱིཏི ནིརཡགཱམིཀམྨཱཡསྨ ཀམྨསྶ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཨཔཊྛཱཔརཾ གཙྪཏི, ན ཨནནྟརམེཝ། **ཏསྨིཾཡེཝ བྷཝེ པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི** ཏསྨིཾཡེཝ རཱུཔབྷཝེ ཋཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི,
ན ཧེཊྛཱ ཨོཏརཏི། **ཡདིདཾ གཏིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ སཏཱིཏི** ཡཾ ཨིདཾ གཏིཡཱ ཙ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཙ སཏི སཱཁསྨ ཨརིཡསཱཝཀཱསྨ པཐེསཛྫཱཔསེན ཧེཊྛཱ ཨོཏརཏཱིཏཱ ཏསྨིཾཡེཝ
རཱུཔབྷཝེ ཨུཔརི ཏཏིཡཏཏིཡཱདཱིསུ ཨཉྫཏརསྨིཾ བྲཧྨལོཀེ པརིནིབྦཱནཾ, པུཐུཛྫནསྶ པན ནིརཡཱདིགམནཾ, ཨིདཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཨཏྠོ།

ཏེ ཀཔྤཱཏི ཨེཏྟཔེ ཏུཏིཡཛྫྷཱནཾ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཏིཔིཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ པཊྛིཏབྷཱཔནེན ནིབྦཏྟཱནཾ ཨཊྛཀཔྤཱ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, མཛྫྷིམེན ཙཏྟཱརོ, ཐིཏེན ཏེ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ
ཕུཏྟཾ། **ཙཏྟཱརོ ཀཔྤཱཏི** ཨེཏྠ ཡཾ ཏེཝཱ ཕུཏྟཾ "ཀཔྤོ, ཏེ ཀཔྤཱ"ཏི, ཏཐཱི ཨཱཏརེཏཱ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཀཔྤོཏི ཙ ཀཱལསྶཔི ནཱམཾ, ཏསྨཱ ཀཔྤོ ཏེ ཀཔྤཱ ཙཏྟཱརོ ཀཔྤཱཏི
ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཡོ པཙྪམཾ ཕུཏྟོ ཀཔྤོ, སོ ཏེ ཀཔྤཱ ཏཧིཏྭཱ ཨེཀེན གུཎེན ཏེ ཀཔྤཱ ཧོནྟི, ཏུཏིཡེན ཙཏྟཱརོ, ཕུན ཏེ ཙཏྟཱརོ ཀཔྤཱཏི
ཨིམེཏི ཙཏྟཏི གུཎེཏི གུཎིཏཱ ཨེཀེན གུཎེན ཨཊྛ ཧོནྟི, ཏུཏིཡེན སོལས, ཏཏིཡེན ཏྭཏྟིཾས, ཙཏུཏྠེན ཙཏུསཊྛཱིཏི། ཨིཔམེཏྠ པཊྛིཏཛྫྷཱནཔྤསེན ཙཏུསཊྛི ཀཔྤཱ
གཧེཏབྦཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། **པཉྩ ཀཔྤསཏཱནཱིཏི** ཨིདཾ པཊྛིཏསཱིཔ ཨུཔཔཏྟིཏཛྫྷཱནཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ། ཕེདཔྤལེསུ ཧཱི པཙྪམཛྫྷཱནབྷཱུམིཨཱདཱིསུ ཕིཡ ཏིཊྛཾ བྲཧྨལོཀཱནཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ
ཨིཊྛཀམེཏ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ།

༤. ཏུཏིཡནཱནཱཀརཎསུཏྟཔཉྩཀ

༡༢༨. ཙཏུརྠེ ནྟུཔམེཥུ **ནྟུཔགཏཾ།** སེསཔདེཥྭཔི ཨེསེཥུ ནཡཿ། **ཨཝིཥྛམ྄**ཨིཏྱཱདིཥུ ཏུཏྲ ཨབྷྲཔཏྲེན **ཨཝིཥྛམ྄,** ཨཱཝྲྀཏྟེན **རཱགམ྄,** ཨཛྙེ པདྨསྣཱནེན **གཱཏྲམ྄,**
ཨནུཔཀྵིབྡྷེན **སཱལམ྄,** སདྒྲཱཧེན **ཨགྲམ྄,** སམྤྲཱཔནེན **ཨཱཔྤཱཏམ྄,** ཨཔིཧྲིཡེན **པརམ྄,** པཡུཛྙནེན **པཡོགམ྄,** ནིཥྐྲཱནེན **སུཛཱམ྄,** ཨཔཤཔཡཏྣེན **ཨནཏམ྄།**
ཨེཏྠ ཙ "ཨཝིཥྛམ྄ པཡོགམ྄"ཏི དྭིནྣཾ པདེནྣཾ ཨཝིཥྛཔཱཡོགཾ ཀཐེཏྭཱ, "སུཛཱམ྄ ཨནཏམ྄"ཏི དྭིནྣཾ ཨནཏཔཱཡོགཾ, སེསེནྣཾ དྭཱཔཱཡོགཾ ཀཐེཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། **སམཏུཔསྨྲྀཏིཏི**
ཏུཧེན པསྨྲྀཏི། ཨེཝཾ པཉྩཱཔཏྟེ ཏིཡཱཔཱཊཾ ཨཱཀརཱཔིཏྭཱ པསྨྲྀཏེ ཏཡོ མགྒེ ཏིཧི ཕལཱནི སཉྩཱགཱརེཏི། **སུཏྟཱུལྡྷསྤཾ** **ཝེལྡཾ** **སཏུབྲཧྨཾ** **ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ**ཏི ཏཏྠ ཚེཧྤ ཙཏུབྦཱརྡྷཾ
ཨཱལྷཱཀྱཾ ཨུཔཔཛྫཏི།

༥_༦. མིཏྟཱཡུཏྟཏྱཡཐཀྐཏྟ

༡༢༥_༡༢༦. པཉྩམེ པཋམཛྫྷཱཡཐཱསེན མིཏྟ, དུཏིཡཱདིཡཐསེན གཱཏུཀྟཔཡོ དསྶིཏཱ། ཚཊྛེ ཙཏུཏྠེ ཡུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༧. པཋམཔཱདཱགཏཨཱཙྪརིཡཡུཏྟཡཐཀྐཏྟ

༡༢༧. སཏྟམེ **ཕཱཏུལླཱཔཱཏི** ཕཱཏུལླཱཝེན། **ཀིཉྩི** **ཨོཀྐམཏྟིཏི** ཨེཏྠ ཀིཉྩི ཨོཀྐཱནྟེ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨོཀྐཱནྟེ ཏི དསྶིཾ ཨེཝཾ ཏོཏི, ན ཨོཀྐམམཏྟེ། **ཨཔྤཏྟཀོཏི**
ཕཱུཏྲིཔཏྟཀོ, ཝིཔུལོཏི ཨཏྠོ། **ཨུལཱུརོཏི** དསྶེཡ ཝེཡཙཏཾ། **ཝེལྡཾ** **ཝེལྡཱཏུལླཡཏི** ཨེཏྠ ཝེལྡཾ ཨཡཀཱཏུལྡྷོ — ནེཡཏྟཡཏྟཱ པཏྟ དྟཱདས ཡོཛཱཏྟེ ཕརཏི, དཏྟ
སཧྶཱརསྶ, དཏྟ ཝེཀྨཱཏསྶ, ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ལོཀཏྟརིཀཱཏི** ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨཏྟརཱ ཨེཀེཀོ ལོཀཏྟརིཀོ ཏོཏི, ཏིཎྞཾ སཀཊཙཀྐཱནཾ པཏྟཱནཾ ཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ
ཨཱཧཙྩ ཋཔིཏཱནཾ མཛྫྷེ ཨོཀཱསོ ཝིཡ། སོ པན ལོཀཏྟརིཀནིརཡོ པརིམཱཎཏོ ཨཊྛཡོཛནསཧསྶཔྤམཱཎོ ཏོཏི། **ཨགྷཱཏི** ནིཙྩཝིཝཊཱ། **ཨསཾཝུཏཱཏི** ཧེཊྛཱཔི ཨཔྤཏིཊྛཱ།
ཨནྡྷཀཱརཱཏི ཏམབྷཱུཏཱ། **ཨནྡྷཀཱརཏིམིསཱཏི** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎུཔྤཏྟིནིཝཱརཎཏོ ཨནྡྷབྷཱཝཀཱརཎཏིམིསཱཡ སམནྣཱགཏཱ། ཏཏྠ ཀིར ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ན ཛཱཡཏི། **ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱནནྟི** ཙནྡིམསུརིཡཱ
ཀིར ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཏཱིསུ དཱིཔེསུ པཉྙཱཡནྟི, ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཱ། ཨེཀེཀཱཡ དིསཱཡ ནཝ ནཝ ཡོཛནསཏསཧསྶཱནི ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཨཱལོཀཾ དསྶེནྟི, **ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཱ།**
ཨཱབྷཱ **ནཱནུབྷོནྟཱིཏི** པབྦཱ ནཔྤཧོཏི། ཏེ ཀིར ཙཀྐཝཱལཔབྦཏསྶ ཝེམཛ྄ཛྷེན ཙརནྟི, ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཉྩ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ལོཀཏྟརནིརཡཱ། ཏསྨཱ ཏེསཾ ཏཏྠ ཨཱབྷཱ ནཔྤཧོཏི།

ཡེཔི **ཏཏྠ** **སཏྟཱཏི** ཡེཔི ཏསྨིཾ ལོཀཏྟརམཧཱནིརཡེ སཏྟཱ ཨུཔཔནྣཱ། ཀིཾ པན ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔཔཛྫནྟཱིཏི? བྷཱརིཡཾ དཱརུཎཾ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ དྷམྨིཀསམཎབྲཱཧྨཎཱནཉྩ
ཨུཔརི ཨཔརཱདྷཾ, ཨཉྙཉྩ དིཝསེ དིཝསེ པཱཎཝདྷཱདིསཱཧསིཀཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནྟི དཎྜཔྤཀཱིཏིཀཝི ཨཏྟབྷཱཝོ ཏིགཱཝུཏིཀོ ཏོཏི, ཝགྒུལཱནཾ
ཝིཡ དཱིགྷནཁཱ ཏོནྟི། ཏེ རུཀྑེ ཝགྒུལིཡོ ཝིཡ ནཁེཧི ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཔཱདེ ལགྒནྟི། ཡདཱ སཾསཔྤནྟཱ ཨཉྙམཉྙསྶ ཧཏྠཔཱསཾ གཏཱ ཏོནྟི, ཨཐ "བྷཀྑོ ནོ ལདྡྷོ"ཏི
མཉྙམཱནཱ ཏཏྠ ཝྱཱཝཊཱ ཝིཔརིཝཏྟིཏྭཱ ལོཀསནྡྷཱརཀཨུདཀེ པཏནྟི, ཝཱཏེ པཧརནྟེཔི མདྷུཀཕལཱནི ཝིཡ ཚིཛྫིཏྭཱ ཨུདཀེ པཏནྟི, པཏིཏམཏྟཱཝ ཨཙྩནྟཁཱརེ ཨུདཀེ པིཊྛཔིཊྛི
ཝིཡ ཝིལཱིཡནྟི། **ཨཉྙེཔི** **ཀིར** **བྷོ** **སནྟི** **སཏྟཱཏི** བྷོ ཡཐཱ མཡཾ མཧཱདུཀྑཾ ཨནུབྷཝཱམ, ཨེཝཾ ཨཉྙེཔི ཀིར སཏྟཱ ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝམཱནཱ ཨིམཾ ཋཱནཾ ཨུཔཔནྣཱཏི ཏཾདིཝསཾ
པསྶནྟི། ཨཡཾ པན ཨོབྷཱསོ ཨེཀཱཡཱགུཔཱནམཏྟམྤི ན ཏིཊྛཏི། ཡཱཝཏཱ ནིདྡཱཡིཏྭཱ པབུདྡྷོ ཨཱརམྨཎཾ ཝིབྷཱཝེཏི, ཏཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཏོཏི། དཱིགྷབྷཱཎཀཱ པན
"ཨཙྪརཱསངྒྷཱཏམཏྟམེཝ ཝིཛྫོཏིཏྭཱ ཝིཡ ཨེཏཾ ཀིཉྩི ཨིདནྟི བྲཧཱཏཀཱལེཡེཝ ཨནྟརདྷཱཡཏཱི"ཏི ཝདནྟི།

༨. དུཏིཡཔཱདཱགཏཨཱཙྪརིཡཡུཏྟཡཐཀྐཏྟ

༡༢༨. ཨཊྛམེ ཏཀྐཱརིཀཱཏི ཨཀྐོཡིཏབྦེན ཨཱཡཡོཏི པཉྩ ཀཱམགུཎེ, སཱཀཡམེཥུ ཕླ ཕཱུཏཾ། ཨཱཡཏནེ ཨེཏྠཱཏི ཨཱལཡོ, ཨཱཡཡོ ཨཱལཡོ ཨེཏིཥྞཱཏི
ཨཱལཡཱལཡཱ། ཨཱལཡེ རཏཱཏི **ཨཱལཡརཏཱ།** ཨཱལཡེ སམྨུདིཏཱཏི **ཨཱལཡསམྨུདིཏཱ།** **ཨནཱལཡེ** **དྷམྨེཏི** ཨཱལཡཔཊིཔཀྑེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶིཏེ ཨཔརིཡཱདྷམྨེ། **སུསྶཱུསཏཱིཏི** སོཏུཀཱམོ
ཏོཏི། **སོཏཾ** **ཨོདཧཏཱིཏི** སོཏཾ ཋཔེཏི། **ཨཉྙཱ** **ཙིཏྟཾ** **ཨུཔཊྛཔེཏཱིཏི** ཨཱཛཱནནཏྠཱཡ ཙིཏྟཾ པཊྛཔེཏི། **སུཏྟེཏི** མཛ྄ཛྷེ, མཛ྄ཛྷེནེཝ ཕཱ སཱཀཡཾ པཐཝིམཥེ། **སུཏྟཔཱིཏཡེ**
ཏུམྷེཏི སུཏྟཔཱིཏཡཏུམྷེ། ཨུཔསམྨཔཏཱིཏཧྶ **ཨཏུཔསམྨ,** ཨཏུཔསམྨེཏེན ཕླ ཕཱུཏམེཥུ ཨཏུཔསམྨ ཏུམ། **ཨོཔསམཱིཀཱཏི** ཨུཔསམྨཀཱརེ ཝིཔཐཏྟཱུཔཏིསྶིཏི། ཨཔིཧྲཱུཡ ཀཏྟ

སམནྟཱགཏྣེ **ཨཔིརྦྦཱགཏྣཱ།** ཨཔིརྦྦཏྲགོཤེན པརིཡོཉྣཱཏྣཱ ཨཏྲཾ ཕིཡ བྲཱུཏྣེ **ཨཏྲབྲཱུཏྣཱ།** སམནྟཏྣོ ཡོཉྣཱཏྣེ **པརིཡོཉྣཱ།** **ཨཔིརྦྦཕིཉཡེ** ཨཔིརྦྦཕིཉཡོ ཕུརྟྲེ ཨརདཏྣཾ,
ཏྲཾཉེཥྱེཏེ ཏྲྷྨྲེ ཏེཤིཡམྨཉེཏེ ཨཏྟྦོ། ཨིཏེ ཨིམཤྱཾ ཤུཏྲེ ཙཏྲུཤུ ཕྲཉེཤུ ཕཏྲཾ, ཙཏྲུཤུ ཕིཕཏྲཾ གཱཐེཾ།

༩. ཨཱནནྡཏྠེརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༩. ནཝམེ **ཐྲིཀྲཱུཔརིཥྭ ཨཱནནྡཾ དཤྣནྟཡཱཏེ** ཡེ ཐྲཱགཕཏྲཾ པཤྱེཏྲཱགྨ ཐེརཾ ཨུཔཤཀྲམཏྲེ, ཡེ ཕྲཱ "ཨཱཡཤྨཱ གིཏྲཉཉྩཾ སམནྟཔྤཤྤཱདེགོ ཨཐྲེཏྲུཔོ དཤྤཉྩཡོ པཏུཤྨཏོ ཤཏྲཱཤོབྲཉྩོ"ཏེ ཐེརཤྨ གྲཱཧེ ཤུཏྲཱ ཨཱགཱཚཏྲེ, ཏེ ཤཏྲཱཡ "ཐྲིཀྲཱུཔརིཥྭ ཨཱནནྡཾ དཤྣནྟཡ ཨུཔཤཀྲམཏྲེ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཨིས ནཡོ སབྦཏྲ། **ཨཏྲམནྟཱཏེ** "སཕཉེན ནོ དཤྣནཾ སམེཏྲེ"ཏི སགཱམཏྲ ཏུབྦཙོཏྲཱ། **ཏྲྷྨཏྲེ** "གཏྲྷོ, ཨཱཕྲུསོ, ཁམནྟྲེཡཾ, གཏྲྷོ ཡཱཔནཱིཡཾ, གཏྲྷོ ཡོཉེཤོམནསིཀཱརགཏྲཾ གཏྲོཐ, ཨཱཙརིཡུཔཛྫཱཡཕཏྲཾ ཕཏྲེཐྲཱ"ཏི ཨིཕཏྲུཔཾ པཏིསནྡྷཱརཏྲྷྨཾ། ཏཏྲ ཐྲིཀྲཱུཏྲིསུ "གཏྲྷོ, ཐྲགཱིཏེཡོ, ཨཏྲ གཏྲྷཏྲྷྨེ སམྨཏྲཡ ཕཏྲཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲཤྨེ ཏྲཏྲཱགཱརཾ ཏེཏྲེ། ཨུཔཏྲསཀེཤུ "ཤྨཱགཏཾ, ཨུཔཏྲསཀཱ, ཏ ཏེ གིཏྲྷཾ ཤྱེསཾ ཕྲཱ ཨཏྲྷཾ ཕྲཱ ཏྲཏྲྷཏྲེ, ཨགྤྲཱ ཏེ ཕུཏྲཏྲཏྲོ"ཏེ ཏ ཨིཕཾ པཏིསནྡྷཱརཾ གཱརཏྲེ, ཨིཕཾ པཏ གཱརཏྲེ – "གཱཐཾ, ཨུཔཏྲསཀཱ, ཏྲེཏྲེ སརཏྲཏྲེ པཉྩ ཤཱིལཱཏྲེ རཀྑཐ, མཱསསྶ ཨཊྛ ཨུཔོསཐེ གཱརོཐ, མཱཏཱཔིཏྟཱཾ ཨུཔཊྛཱནཕཏྲཾ པཱུརེཐ, ཏྲྷྨིཀསམཎབྲཱཧྨཎེ པཏིཛགྒཐཱ"ཏི། ཨུཔཏྲཤིཀཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༠. ཚནྣཏྠེརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༠. དསམེ **ཁཎྜིཡཔརིབྦཱཛཀོ** ཨཏྲཱིསིཏྟཱ ཨནཏྲཱིསིཏྟཱ ཙ ཁཎྜིཡཱ ། ཏེ ཏེ གིར "སཏྟ ཙཱུལཔཎྜི ནཱམ ཨཏྲེཏྲུཔོ པཏྲཏྲེགོ ཏོཏེ, ཨཱགཱསེན ཕིཙརནྟོ སརྦྦཾ ཨཏུཤཱསཏེ, ཏྲྷྨཱིགོ ཏྲྷྨརཏྲྟཱ"ཏེ ཏཤྨ གཱུཚགཱཐཾ ཤུཏྲཱ སཕཉེན དཤྣནཏྲྷྨེ སམེཏྲེ ཨཏྲམནྟཱ ཏོཏྲེ། **བྷཱསཏྲེཏེ** "གཱཐཾ, ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲྷྨཾ ཕུཏྲེཐ, པགྒཧོ རཀྑཐཱ"ཏི པཏིསནྡྷཱརཾ གཱརོཏྲེ། བུདྡྷཏྲེཤུ པན "གཱཐཏྲྷྨ, ཨཱཙརིཡཱ, མཏྲེ ཕྲཏྲཏྲཐ, ཨཏྲེཕཱསིགཱ མཏྲེ གཏྲྷཏྲེ, དཀྑིཎཾ ཕྲཱ ཕཏྲཏྲེ ཕྲཱ སཱིལཾ ཕྲཱ ལབྷཏྲྷཱ"ཏི ཨིཕཾ པཏིསནྡྷཱརཾ གཱརོཏྲེ། གཏྲཔཏྲྷཏྲེསུ "གཱཐཾ, ཏྲཏྲ, ཏ ཕོ ཏྲཏྲྷགཱཡཏྲོ ཏྲྷྨཏྲཏྲ ཕྲཱ ཕཏྲཏྲཏྲ ཕྲཱ ཕིལཱཔ ཨཏྲྷི, སམྨཱ ཏེཕོ ཏྲཏྲཾ ཨཏུཔྤཏྲྷཏྲྷཏྲེ, སཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཏྲེ"ཏེ ཨིཕཾ པཏིསནྡྷཱརཾ གཱརོཏྲེ། སམཎེསུ "གཱཐཾ, ཏྲཏྲེ, གཏྲྷཏྲ པབྦཛིཏཏྲཏྲ སུལབྷཱ, སམཎཏྲྷྨཏྲ ནཔྤམཛྫིཏྲཱ"ཏེ ཨིཕཾ པཏིསནྡྷཱརཾ གཱརོཏྲེཏེ།

ཐྲཡཔཀྲཱ དཏིཡོ།

(༡༤) ༤. པུགྒལཝགྒོ

༡. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷིཡཱནཱིཏི** ཡེཧི ཨནནྟརཾ ཨུཔཔཏྟིཾ པཊིལབྷཏི། **བྷཝཔཊིལཱབྷིཡཱནཱིཏི** ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ པཊིལཱབྷཱཡ པཙྩཡཱནི། **སཀདཱགཱམིསྶཱཏི** ཨིདཾ ཨཔྤཧཱིནསཾཡོཛནེསུ ཨརིཡེསུ ཨུཀྐཊྛཀོཊིཡཱ གཧིཏཾ། ཡསྨཱ པན ཨནནྟརཔརིནིབྦཱཡིསྶ ཨནནྟརཾ ཨུཔཔཏྟི ནཏྠི, ཡཾ པན སོ དུཏིཡཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ སམྤཱཔུཎཱཏི, ཏཾ ཀུསལཏྟཱ “ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ པཙྩཡོ” ཏིཔི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཏསྨཱ “ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི པཧཱིནཱནི, བྷཝཔཊིལཱབྷིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨོརམྦྷཱགིཡེསུ ཙ ཨཔྤཧཱིནཾ ཨུཔཱདཱཡ སཀདཱགཱམིསྶ ཨཔྤཧཱིནེན “ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༢. པཊིབྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༢. དུཏིཡེ **ཡུཏྟཔཊིབྷཱནོ ནོ མུཏྟཔཊིབྷཱནོཏི** པཉྷཾ གཧེཏྭཱ ཡུཏྟམེཝ གཧེཏི, སཱིགྷཾ པན ན གཧེཏི, སཎིཀམེཝ གཧེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

༣. ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༣. ཏཏིཡེ ཙཏུནྣམྤི པུགྒལཱནཾ ཨིམིནཱ སུཏྟེན ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ –

> “ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ, ཡསྶ པུགྒལསྶ སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ**། ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ, ཡསྶ པུགྒལསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛིཡམཱནེ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ**། ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ནེཡྻོ, ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨུདྡེསཏོ པརིཔུཙྪཏོ ཡོནིསོམནསིཀརོཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝཏོ བྷཛཏོ པཡིརུཔཱསཏོ ཨནུཔུབྦེན དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ནེཡྻོ**། ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ པདཔརམོ, ཡསྶ པུགྒལསྶ བཧུམྤི སུཎཏོ བཧུམྤི བྷཎཏོ བཧུམྤི དྷཱརཡཏོ བཧུམྤི ཝཱཙཡཏོ ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **པདཔརམོ**”ཏི (པུ॰ པ॰ ༡༤༨-༡༥༡)།

༤. ཨུཊྛཱནཕལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༤. ཙཏུཏྠེ ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡེན དིཝསཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཏསྶ ནིསྶནྡཕལམཏྟཾ ཀིཉྩིདེཝ ལབྷིཏྭཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཏཾ པན ཨུཊྛཱནཾ ཨཱགམྨ ཀིཉྩི པུཉྙཕལཾ ནཔྤཊིལབྷཏི, ཨཡཾ **ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝཱི ན ཀམྨཕལཱུཔཛཱིཝཱི** ནཱམ། ཙཏུམཧཱརཱཛིཀེ པན དེཝེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦེཔི དེཝཱ ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡེན ཝིནཱ པུཉྙཕལསྶེཝ ཨུཔཛཱིཝནྟི, ཏསྨཱ ཏེ **ཀམྨཕལཱུཔཛཱིཝིནོ ན ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝིནོ** ནཱམ། རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟཱདཡོ **ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝིནོ ཙ ཀམྨཕལཱུཔཛཱིཝིནོ ཙ**། ནེརཡིཀསཏྟཱ ནེཝ **ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝིནོ ན ཀམྨཕལཱུཔཛཱིཝིནོ**། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པུཉྙཕལམེཝ ཀམྨཕལནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ནཏྠི།

༥. སཱཝཛྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༥. པཉྩམེ པཋམོ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནོ, དུཏིཡོ ཨནྟརནྟརཱ ཀུསལཀཱརཀོ ལོཀིཡཔུཐུཛྫནོ, ཏཏིཡོ སོཏཱཔནྣོ, སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོཔི ཨེཏེནེཝ སངྒཧིཏཱ། ཙཏུཏྠོ ཁཱིཎཱསཝོ། སོ ཧི ཨེཀནྟེནེཝ ཨནཝཛྫོ།

༦-༧. སཱིལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༦-༡༣༧. ཚཊྛེ པཋམོ ལོཀིཡམཧཱཛནོ, དུཏིཡོ སུཀྑཝིཔསྶཀོ སོཏཱཔནྣོ ཙ སཀདཱགཱམཱི ཙ, ཏཏིཡོ ཨནཱགཱམཱི། སོ ཧི ཡསྨཱ ཏཎྷཱཚེཀཱསྶི ཨུཔཔཏྟིནིམིཏྟཾ ཛྷཱནཾ པཊིལབྷཏིཡེཝ, ཏསྨཱ སུཀྑཝིཔསྶཀོཔི སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱིཡེཝ། ཙཏུཏྠོ ཁཱིཎཱསཝོཡེཝ། སོ ཧི སབྦེསཾ སཱིལཱདིཔཙྩནཱིཀཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ སབྦཏྠ པརིཔཱུརཀཱརཱི ནཱམ། སཏྟམེཔི ཚཊྛེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པུགྒལཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

༨. ནིཀྑནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. ཨཊྛམེ **ནིཀྑནྟཀཱཡོཏི** ནིཀྑནྟཀཱཡོ། **ཨནིཀྑནྟཙིཏྟོཏི** ཨནུཔཝིཊྛཙིཏྟོ། ཀཱཡེན གཱམཏོ ནིཀྑནྟོ, ཙིཏྟེན ཨརཉྙེ ཝསནྟོཔི གཱམམེཝ པཝིཊྛོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༩. དྷམྨཀཐིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༩. ནཝམེ **ཨསཧིཏཉྩཱཏི** ཨཏྠེན ཨསཾཡུཏྟཾ། **ན ཀུསལཱ ཧོནྟཱིཏི** ན ཚེཀཱ ཧོནྟི། **སཧིཏཱསཧིཏསྶཱཏི** ཨཏྠནིསྶིཏསྶ ཝཱ ཨནཏྠནིསྶིཏསྶ ཝཱ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. ཝཱདཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༠. དསམེ **ཨཏྠཏོ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏཱིཏི** ཨཏྠཝསེན པུཙྪིཏོ པརིཡཱདཱནཾ པརིཀྑཡཾ གཙྪཏི, ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ནོ བྱཉྫནཏོཏི** བྱཉྫནཾ པནསྶ པཧོཏི ན པརིཡཱདིཡཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཏྠཱཏི།

པུགྒལཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

(༡༥) ༥. ཨཊྛཀཝགྒོ

༡. ཨཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༡. པཉྩམསྶ པཋམེ ཨཊྛཀསནྟཐསེན ཙཏྟཱརོ **ཙཏུརྤཱ**། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༢-༥. པཋམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༢-༡༤༥. དུཏིཡཱདིསུཔི པཋམསནཐསེན ཙཏྟཱརོ **ཙཏུཔྤཱ**། ཨཱལོཀནཐསེན ཙཏྟཱརོ **ཙཏུཀོཀཱ**། ཨོབྷཱསནཐསེན ཙཏྟཱརོ **ཙཏུཔྤབྷཱ**། པཛྫོཏནཐསེན ཙཏྟཱརོ **ཙཏུཔཛྫོཏཱ**། ཨིཏི སབྦཱཔདེསུཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༦. པཋམཀཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༦. ཚཊྛེ **ཀཱལཱཏི** ཡུཏྟཔཡུཏྟཀཱལཱ། **ཀཱལེན** **དྷམྨསྶཝནནྟི** ཡུཏྟཔཡུཏྟཀཱལེ དྷམྨསྶཝནཾ། **དྷམྨསཱཀཙྪཱཏི** པཉྷཔུཙྪནཀཝིསྶཛྫནཝསེན པཝཏྟཱ སཱཀཙྪཱ།

༧. དུཏིཡཀཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༧. སཏྟམེ **ཀཱལཱཏི** ཏཾ ཏཾ ཀཱལེ དྷམྨསྶཝནཱདིཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཨེཏཾ ཨཱསཝཀྑཡཱནཾ། ཏེ ཨནུཔུབྦཱཡཏྟིཡཱཏི ཙེཏ ཨཱསཝཀྑཡཾ ཙ། **ཨཱསཝཀྑཡཱནཾ** **ཁཡཉྩེཝ** ཨཱཔཱདེནྟི། ཨཱསཝཱནཾ ཨཱསཝཀྑཡཾ སཱཔེནྟི།

༨-༡༠. སུཙརིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༨-༡༥༠. ནཝམེ **སཙྩཾ** **ཝུཏྟཾ** སུབྷཱསིཏཾ **མནྟབྷཱསཾ** མནྟཱཡ ཀཐིཏཾ ཝཙཱཡ པཝཏྟཾ གཱཐཱཏིཔི ཝུཙྩཏི། དསམེ **སཱིལསམྤཏྟི** སཱིལཔཱརིཔཱུརཱི སཱིལཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨཊྛཀཝགྒོ པཉྩམོ།

ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ

(༡༦) ༡. ཨིཏྱི་ཡཔ་རྞ

༡. ཨིཏྱིཡསུཏྲ་དཱིཔཱཌཱནྣ

༡༥༡. ཙཏུརྦྷྲ་ པཊམི སནྡྷྱཱཧཱུརེན ཨིཏྲཱིཾ གཪྟིྟི **སནྟིྟིཡཾ**། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། དུཏིཡེ ཨསྨྲིཏྲེ ཨཀཱསྨཱཪཏྲེན **སནྟྲཱབཡཾ**། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏཏིཡེ **ཨནཔཛྫུབལཏྟི** ནེཪྫྫསབལཾ། **སཏྟཏབལཏྟི** སཏྟཏྟིཏབྲཡུཏྲཀཱཾ སཏྟཀྐནབལཾ། ཙཏུཏྲྱཔཙྪམྨཱནི ཨུཏྟཱནནེཡ།

༦. ཀཱཔྲསུཏྲཔཀྐནྣ

༡༥༦. ཚཊྛེ **སཾཔརྦྷཏྟི** ཨེཏྲ **ཏཡོ སཾཔརྦྷ** ཨུཔཪསཾཔརྦྷ, ཏཛཪསཾཔརྦྷ, པུཡོསཾཔརྦྷཏི། **ཏིསྶོ སཾཔརྦྷསྶིམཱ** ཨུཔཱཏྲསྨཱཏ, སུཏྲཀིཏྲ, ཕེཏཔྲཡཱཏི། ཡཏྲ ཀཱཕྲོ ཏཛེན སཾཔརྦྷཏི, ཨུཔཱཏྲསྨཱཪཏོ ཏེཏྲ ཨགྲིཏྲ ཊཡཏཏི། ཡཏྲ ཨུཔེན སཾཔརྦྷཏི, སུཏྲཀིཏྲཏོ ཏེཏྲ ཨུདཀེན ཕིལྱིཡཏི། ཡཏྲ ཕཱཏིན སཾཔརྦྷཏི, ཕེཏཔྲཡཏོ ཏེཏྲ ཕཱཏིན ཕིཏྟཾསཏི། ཕིཏྲཪཏོ པན སདྟཔི ཨེཀཾ བུདྡྷཀྑེཏྟཾ ཕིནསྶཏི། ཨཡམེཏྲ སཏྟེཔོ, ཕིཏྲཪཀཱཔྲ པན ཕིསུདྡྷིམགྒེ (ཕིསུདྡྷི༹ ༢.༩༠༣-༩༠༨ ཨུཏཡོ) ཨུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦ།

༧. ཪོགསུཏྲཔཀྐནྣ

༡༥༧. སཏྟམེ **ཕིཪྙཏཕཡཱཏི** མཏིཪྙཔསྶཡེན ཕིཪྙཏིན དུཀྑེན སམནྣཱགཏོ། **ཨསཏྟུཏྟྲཱཏི** ཙཏྟསུ པཙྩཡེསུ ཏྟིཏི སནྟོསེཏི ཨསཏྟུཏྟོ། **ཨནཔཙྪུཔྲཏིཡྞུཕྞཡཱཏི** པཪེཏི ཨནཔཛྫཏནསྶ པཏིཡྞུཏྟྲཡ། **ཡྞུཏྟསཀཱཪསིལོཀཔྲཏིཡྞུཏྟྲཡཱཏི** སུསཏྟཏཙཏུཔཙྩཡསཏྟཏསྶ ཡྞུཏྟསཀཱཪསྶ ཙེཔ ཕཏྟཏྟཀཏསཏྟཏསྶ སིལོཀསྶ ཙ པཏིཡྞུཏྟྲཡ། **སཏྟཡ ཀུཡྞནི ཨུཔསཏྟམཏྟིཏི** "ཨིཏི མཾ ཨཏི ཛཱནིསྶཏྟི"ཏི ཛཱནནཏྟཡ ཀུཡྞནི ཨུཔསཏྟམཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

༨. པརིཧཱནིསུཏྲཔཀྐནྣ

༡༥༨. ཨཊྛམེ **གསྶིརེསྶཏི** ཨཊྛགསྶིརེསུ། **ཀྑནྟཀྑནེསྶཏི** ཀཱཪཀཀཱཪཀེསུ། **ན གམཏྟིཏི** ཏཱཔགཏཏི ཏཔྲཔཏྟཏི། **པཙྩཙཀྑཏི** ཨེཏྲ ཨུཀྐཏཔརིཔུཙྪཔཙྩཔི ཕཏྲཏི, སམྨསཏཔྲཏིཕིཏྲཔཙྩཔི ཕཏྲཏིཡེཔ།

༩. ཏྲིཕཱཏྲིསུཏྲཔཀྐནྣ

༡༥༩. ནཝམེ **ཨེཏི ཏྭཏྟི** ཐེརེ པཏིཝཏྟཙོཏྟ ཏཾ པཏིཏིཏུཾ ཨེཔམཏྟ། **སཏྱིསཾ ཡྟུཏུཔིཏྟཏི** སཏ སྟྱིསེན ཀཱཡཾ ཡྟུཏུཔིཏྲཱ། **མཙྪཀཱ ནེཔཊྛེཏི** ཕེཧེགེན མཙྪཀཱ པཙྪཔིཏྟ ཏབྦ ནེཔཊྛི། **ཨེཏདཔོཙཏྟཏི** ཏསྨཱཀཱཾ སལྟཏཱཏྟ ཡོཏྟཔྲཏྟཏཏྟཡ སཏྟེནེཔ ཨསུབྷཀཱཾ ཀཱཔེཏུཾ ཨེཏཾ ཨཔོཙ། **ཨུཏྟཏསམྨུཏྟཏྟིཏི** ཨུཏྟཏེན སམྨུཏྟ ཨུཏྟཏཾ ནེསྶཡ ཕཏྟིཏྟྟཔ། **ཨུཏྟཏཾ ནེསྶཡ ཨུཏྟཏཾ པཛཏཏྟིཏི** པཙྩུཔྤནྣཾ ཀཱབལིཀཱཏྟཏྟཏཾ ནེསྶཡ ཏཾ ཨེཔཾ ཡོནིསོ སེཔམཏྟེ ཕུབྦཀཱསྨསཏྟཏཾ ཨུཏྟཏཾ པཛཏཏི། པཙྩུཔྤནྣཏྟེཔི པན ཀཱབལིཀཱཏྟཏྟཪེ ནེཀཱཏྟིཏཏྟ པཛཏིཏབྦ།

ཏཏྟཾ པཛཏཏྟིཏི ཨིཏྟནི ཨེཔཾ པཕཏྟཾ པཙྩུཔྤནྣཏཏྟཾ ནེསྶཡ ཕཏྲཏྟཏྟྀཀཱཾ ཕུབྦཏཏྟཾ པཛཏཏི། ཨཡཾ པན པཙྩུཔྤནྣཏཏྟ ཀུསལ ཨཀུསལཱཏི? ཨཀུསལ། སེཕིཏབྦ ན སེཕིཏབྦཏི? སེཕིཏབྦ། པཏིསཏྟྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཏི ནཱཀཱཏྟཏྟིཏི? ནཱཀཱཏྟཏི། ཨིཏིསྶཔི པན པཙྩུཔྤནྣཏྟཡ སེཕིཏབྦཏཏྟཡ ནེཀཱཏྟི པཛཏིཏབྦཡེཔ། **སོ ཏི ནཱམ ཨཱཡསྨཱ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏཪེསྶཏི, ཀིམངྒཾ པཏྟཏཏྟི** ཨེཏྲ **ཀིམངྒཾ པཏྟཏི** ཀཱཪཎཔརིཕིཏཀྐནམེཏཾ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – སོ ཨཱཡསྨཱ ཨཪཏཏྟཔཏཾ སཙྪིཀཱཏྟ

ཕེནརིཥྚཱཏི, ཨནཾ ཀེན ཀཱརཀེན ན སཉྫཱཀཱདྷ ཕེནརིཥྚཱམི། སོཔི ཏི ཨཱཡསྨཱ སམྦཱསམྦུདྡྷཱཡེཥ པུཏྲ, ཨནནྡཱ སམྦཱསམྦུདྡྷཱཡེཥ པུཏྲ, མཡཱནནྡཾ ཨུཔྤཛྫིཏྲཏཱིཏི། **སྟྭཾ ནིཥྚཱཡཱཏི** ཨིདཾ ཨིཡཾ ཨུཔྤཛྫཱསེཔིདབྷཱསྟྭཾ ནིཥྚཱཡཱ། **སྟྭཾ པརྡདཱཏི** ཕབྷཱསྟུལཱཀཾ པུབྷཱསྟྭཾ པརྡཏི། ཡཾ ནིཥྚཱཡ པཎེས ཏཾ པརྡཏི, སོཔི དཎྜ ཕེལ ཨཀཱསལྱོ ཙེཥ སེཕེདྲོ ཙ, ནོ ཙ པཏེསཏྲཱིཾ ཨཱཀཱརྟི། ཎེཀནྟེ པན ཏསྨིཾ པརྡཏིབྷཱཥཱ།

སེཏུཀྟཱཏོ ཕུཊྟེ ཏཱཀཱཕཏཱཏི པདཀྟཱཏོ པཙྪལཀྟཱཏོ བུདྡྷེན ཏཱཀཱཕཏཱ ཀཱཐེཏོ། ཨིཏི ཨིམེཏི ཙཏུཏི ཨཾཀྲིཏི ཐེར དེསཾ ཕེཎིཕཏེཏེ ཏསྨཱ ཐིཀྲཱཏེཡཱ ཐེརཾ ཨཱརབྷཱ ཨུཔྤཛྫཱ ཚནྡཱཀྲོ ཨཔཔཀཱ༹ཀྟི། སཱཔི ཐེརཾ ཁམྦཔདཾ ཨཀྟྱཾ དེསེསི, ཐེརོཔིསཱ པཏིཀྱཱཏྟི། ཏཾ ནསྟེཏུཾ **ཨཔ ཏོ སཱ ཐིཀྲཱཏེཏིཨཱཏི ཕུཊྟཾ།**

༡༠. སུཀཕེནཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༠. དསམེ **ཏུཀྐཏིཏཏྟེ** ཨུཔྤཏེཡཱཏེཡཱ ཀཏིཏཾ། **པརིཡཱཡུཏྟཀཏྟཱཏི** ཕལཏྟིཏྟེ ཀཐེཏྟེ། **པདབྷཱཙྪཱཏེཏྟཱཏི** ཨིཏྟ པདམེཕ ཨཏྟམྨ བྷཙྪཱཏཏོ བྷཙྪཱཏཏྟེ ཕུཊྟཾ། **ཏུཀྟིཀྲིཏྟྨཱཏི** ཏུཏྟ ཏེཀྲིཏྟམ ཨུཔྤཏེཡཱཏེཡཱ ཚཔིདམྨཱ། **ཨཏྟེཔི ཏུཀྐལོ ཏོཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཀཱཏྟ ཏྲཏརིཏྲ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐ ཏོཏི། **ཀེཀྐསུཏུལཀོཏི** སུཏུལཏྟུཏཾ ཐིཀྲཱཏཾ ཨུཔཀྐེཀྐཏྟ ཀེཀྐསུཏུལཀོ། **ཨཔྤཏེསརཀྐོཏི** ཨཔྤཏིཏྟོ། **ཏྲུཏུལེཀཱཏི** པཀྐལཏྲུཏུལཱཡ པཏེཔཀྐ། **སུཏལེཀཱཏི** ཏིཏྟོ སེཀྐ སེཏེལཀྐཏཏེཀ ཀཏྟཏཀཱ། **ཨོཀྐཱམཏེ པུཏྟཀྐཱཏི** པཏྟ ཏྲེཕརཏྟེ ཨཕཀཱམཏོ ཨོཀྐཱམཏྟེ ཕུཏྟཏྟེ, ཏཏྟ པུཏྟཀྐཱཏི ཨཏྟོ། **པཕེཕེཀོཏི** ཏིཕིཏྟེ ཕེཕེཀཱ། **ཏེཀྐཏྟཏྟུཏྟཏི** ཏེཏྟྲེརིཡཱ། ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ པཏ སཏྟཏྟ ཨཏྟ ཕེཏིཏོ།

ཨིཏྟིཡཔཏྟྲོ པཐམོ།

(༡༧) ༢. པཊིཔདཱཝགྒོ

༡. སཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ སུཁཱཔཊིཔཏྟིཡཱཡེན དུཀྑཱ པཊིཔཛྫིཏབྦཏོ པཊིཔདཱ ཨིཏིསྶཱཏི **དུཀྑཱཔཊིཔདཱ**། ཨསིགྒྷཔྤཝཏྟིཏཱཡ གརུབྷཱཝེན དནྡྷཱ ཨབྷིཉྙཱ ཨིཏིསྶཱཏི **དནྡྷཱབྷིཉྙཱ**། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢. ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༢. དུཏིཡེ **ཨཱནནྟརིཡནྟི** ཨནནྟརཕལདཱཡཀཾ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི** ཨརཧཏྟཕལཏྠཱཡ མགྒསམཱདྷིཾ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡཱཏི** ཨཱརཧཏྟཕལཏྠཱཡ། **པཉྩིནྡྲིཡཱནཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྩམཀཱནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི། **པཉྩིནྡྲིཡཱནཱིཏི** ཏེ ཨེཝ ཝིཔསྶནཱཔཉྩམཀཱ པཉྩིནྡྲིཡཱནཱིཏི ཨིནྡྲིཡཱནི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨིམེསཾ པན པཊིཔདཱནཾ ཨཡཾ ཨཱཝིབྷཱཝཀཐཱ – ཨིདྷ བྷིཀྑུ པུབྦེ ཨཀཏཱབྷིནིཝེསོ པུབྦཀིཙྩཾ རཱུཔཔརིགྒཧེ གིལམཏི, ཨརཱུཔཔརིགྒཧེ གིལམཏི, པཙྩཡཔརིགྒཧེ གིལམཏི, ཏཱིསུ ཨདྡྷཱསུ གིལམཏི, མགྒཱམགྒེ གིལམཏི། ཨེཝཾ པཉྩསུ ཋཱནེསུ གིལམནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཱཔུཎཱཏི། ཝིཔསྶནཱཡ པན ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནེ, བྷངྒཱནུཔསྶནེ, བྷཡཏུཔཊྛཱནེ, ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནེ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནེ, མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎེ, སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎེ, ཨནུལོམཉཱཎེ, གོཏྲབྷུཉཱཎེཏི ཨིམེསུ ནཝསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེསུ གིལམིཏྭཱ ལོཀུཏྟརམགྒཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྶ སོ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཨིམཱཡ དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ སཉྫཱཏཏྟཱ དུཀྑཱཔཊིཔདོ ནཱམ ཧོཏི། ཡོ པན ཝིཔསྶནཾ པཏྭཱ ནཝསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེསུ ཨགིལམིཏྭཱ མགྒཾ སཉྫཱནེཏི, ཏསྶ སོ མགྒོ ཨིམཱཡ སུཁཱཡ པཊིཔདཱཡ སཉྫཱཏཏྟཱ སུཁཱཔཊིཔདོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཨིཏརཱཔི ཝེདིཏབྦཱ།

གོཙརཔརིཡེསཀཀུསལསྶཱཏི ཙེཏྠ ཝིཏྠཱརཀཐཱ – ཨིཀཱསྶ ཏི པུརིསསྶ ཙཏྟཱརོ གོཙཱ པཏྟིཡཱ ཨཏཱིཏཾ པཝིཊྛཱ། སོ སཀཱཊྛཱནེ སཀཱཏཱནེ ཋཏྭཱ ཏཱ པརིཡེསནྟོ གཱཝཱིཡེསུ གོཎཱནཾ ཡེན གཏཾ, ཏེན ཨཀཱུལོ? ཏཱཝ ཨིཡཏྟཱཡ གཱམཏོ ཝཱ གོཎཱནཾ ཝེཏྟིཡཱ ཨཏྟཱ? ཨེཀོ གོཎཱནཾ ཨརཉྙཔཝིཊྛཱ ཨཀཱཊྛཱ? ཨཏྟཱ? ཨཔརོ ཨརཉྙཔཝེསནཱ ཚཏྟེ? ཝིནྡྷཱ ཨཏྟཱ། ཨཔརོ ཨརཉྙཔཝེསནཱནེ ཚཏྟེ ཝིནྡྷེསུ ཝིཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ གོཙརཱ ཨཀྑེཡྱཱ ཨགཏཱཔཎྞཱ ཏཏྲཏྟཱ, གོཙརཔརིཡེསཀོ པུརིསོ ཝིཡ ཡོགཱཝཙརོ, གཱཝཱནཾ ཨཔྤཏྟཱ གཱམཏོ ཝཱ པཏྭཱ པཉྩསུ ཋཱནེསུ གིལམཏི དུཀྑཱཔཊིཔདཱ། གཱཝཱནཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ པཏྭཱ ཨཔརཱཔཱགཱ ནཝསུ ཋཱནེསུ གིལམནྟསྶ ཨཱརམཱམགྒཱནཾ ཨཏྟཱནཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔམཱཡེན སབྦཔུཙྪཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

༣. ཨསུབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༣. ཏཏིཡེ **ཨསུབྷཱནུཔསྶཱི ཀཱཡེ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ "ཨཏྠི ཀེསཱ, ལོམཱ"ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན པཊིཀྐཱུལཱནཾ དསནྣཾ ཨསུབྷཱནཾ ཨནུཔསྶནཱཝསེན ཨསུབྷཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི, ཨཏྟནོ ཀཱཡེ ཨསུབྷཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཧཱརེ པཊིཀྐཱུལསཉྙཱིཏི** ཨཱཧཱརེ པཊིཀྐཱུལཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ ཨུཔྤནྣསཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱིཏི** སབྦསྨིཾ ཏེབྷཱུམཀེ ལོཀེ ཨུཀྐཎྛིཏསྶ ཨུཔྤནྣཱཡ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སབྦསངྑཱརེསུ ཨནིཙྩཱནུཔསྶཱིཏི** སབྦེ ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརེ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶནྟོ། **མརཎསཉྙཱཏི** མརཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣསཉྙཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཱུཔཊྛིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ སུཊྛུ ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི། ཨིཏྠ ཙ ཨཱཧཱརེ པཊིཀྐཱུལསཉྙཱ, སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱ ཙ ཨཱཧཱརེ པཊིཀྐཱུལསཉྙཱཡ, སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱཡ ཙ ཨཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ, ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱ ཙེ པན ཨསུབྷཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, དུཀྑཱ པཊིཔདཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱ ཙེ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟཏོ ཝུཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ པན སུཁཱ པཊིཔདཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཡཾ པནེཏྠ སབྦསྣཏྟརཊྛ ཨུཔམཱ — སངྒཱམཱཝཙརཔུརིསོ ཧི ཕལཀཀོཊྛཀཾ ཀཏྭཱ པཉྩཱཝུདྷཱནི སནྣཡ྄ཧིཏྭཱ སངྒཱམཾ པཝིསཏི, སོ ཨནྟནྟ ཝིསྶམིཏུཀཱམོ ཕལཀཀོཊྛཀཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིསྶམཏི ཙེཝ པཱནབྷོཛནཱདཱིནི ཙ པཊིསེཝཏི། ཏཏོ པུན སངྒཱམཾ པཝིསིཏྭཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི། ཏཏྠ སངྒཱམོ ཝིཡ ཀིལེསསངྒཱམོ དཊྛབྦོ, ཕལཀཀོཊྛཀོ ཝིཡ པཉྩནིསྶཡབལཱནི, སངྒཱམཱཝཙརཔུརིསོ ཝིཡ ཡོགཱཝཙརོ, པཉྩཱཝུདྷསནྣཱཧོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཔཉྩམཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི, སངྒཱམཾ པཝིསནཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཀརཎཀཱལོ, ཝིསྶམིཏུཀཱམསྶ ཕལཀཀོཊྛཀཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིསྶམནཔཱནབྷོཛནཱདི པཊིསེཝནཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ནིརསྶཱདཀཱལེ པཉྩ བལཱནི ནིསྶཱཡ ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསནཀཱལོ, ཝིསྶམིཏྭཱ ཁཱདིཏྭཱ པིཝིཏྭཱ ཙ པུན སངྒཱམམསྶ པཝིསནཀཱལོ ཝིཡ པཉྩཧི བལེཧི ཙིཏྟཾ སམྤཧཾསེཏྭཱ པུན ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཝིཔཱཊེཏྭཱ ཨརཧཏྟགྒཧཎཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ བལཱནི ཙེཝ ཨིནྡྲིཡཱནི ཙ མིསྶཀཱནེཝ ཀཐིཏཱནཱིཏི།

༦. པཋམཁམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༦. ཚཊྛེ **ཨཀྑམཱཏི** ཨནདྷིཝཱསིཀཔཊིཔདཱ། **ཁམཱཏི** ཨདྷིཝཱསནཔཊིཔདཱ། **དམཱཏི** ཨིནྡྲིཡདམནཔཊིཔདཱ། **སམཱཏི** ཨཀུསལཝིཏཀྐཱནཾ ཝཱུཔསམནཔཊིཔདཱ། **རོསནྟཾ པཊིརོསཏཱིཏི** གྷཊྚེནྟཾ པཊིགྷཊྚེཏི། **བྷཎྜནྟཾ པཊིབྷཎྜཏཱིཏི** པཧརནྟཾ པཊིཔཧརཏི། པཉྩམཚཊྛཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༧. མཧཱམོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༧. སཏྟམེ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ སུཁཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ཨཧེསུཾ, ཨརཧཏྟམགྒོ དུཀྑཔཊིཔདོ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ། ཏསྨཱ ཨིདམཱཧ — “ཡཱཡཾ པཊིཔདཱ དུཀྑཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ, ཨིམཾ མེ པཊིཔདཾ ཨཱགམྨ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟན྄”ཏི།

༨. སཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༨. ཨཊྛམེ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ སུཁཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ, ཨརཧཏྟམགྒོ སུཁཔཊིཔདོ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ། ཏསྨཱ “ཡཱཡཾ པཊིཔདཱ སུཁཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨིམེསུ པན དྭཱིསུཔི སུཏྟེསུ མིསྶཀཔཊིཔདཱ ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༩. སསངྑཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༩. ནཝམེ པཋམདུཏིཡཔུགྒལཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན སངྑཱརནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེནྟི། ཏེསུ ཨེཀོ ཝིཔསྶནིནྡྲིཡཱནཾ བལཝཏྟཱ ཨིདྷེཝ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀོ ཨིནྡྲིཡཱནཾ དུབྦལཏྟཱ ཨིདྷ ཨསཀྐོནྟོ ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཏདེཝ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ པཊིལབྷིཏྭཱ སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན སངྑཱརནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏི, ཏཏིཡཙཏུཏྠཱ སམཐཡཱནིཀཱ། ཏེསཾ ཨེཀོ ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨིནྡྲིཡཱནཾ བལཝཏྟཱ ཨིདྷེཝ ཀིལེསེ ཁེཔེཏི, ཨེཀོ ཨིནྡྲིཡཱནཾ དུབྦལཏྟཱ ཨིདྷ ཨསཀྐོནྟོ ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཏདེཝ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. ཡུགནདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༠. དསམེ **སམཐཔུབྦངྒམནྟི** སམཐཾ པུབྦངྒམཾ པུརེཙཱརིཀཾ ཀཏྭཱ། **མགྒོ སཉྫཱཡཏཱིཏི** པཋམོ ལོཀུཏྟརམགྒོ ནིབྦཏྟཏི། **སོ ཏཾ མགྒནྟི** ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀམགྒསྶ ཨཱསེཝནཱདཱིནི ནཱམ ནཏྠི, དུཏིཡམགྒཱདཡོ པན ཨུཔྤཱདེནྟོ ཏམེཝ ཨཱསེཝཏི བྷཱཝེཏི བཧུལཱིཀརོཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒམནྟི** ཝིཔསྶནཾ པུབྦངྒམཾ པུརེཙཱརིཀཾ ཀཏྭཱ སམཐཾ བྷཱཝེཏི, པཀཏིཡཱ ཝིཔསྶནཱལཱབྷཱི ཝིཔསྶནཱཡ ཋཏྭཱ སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡུགནདྡྷཾ ནྲྀཏྱེདིཏི ཡུགནདྡྷཾ ཀཱྲྀ ནྲྀཏྱེཏ། ཏཏྲ ཏིརྻཀ ཚིནྣ སམྤུཊཾ སམྤུཊེནྡྲ ཏིརྻཀ སཎྜྲེ སམྦུསིཏྭཾ ན སཀྲཱ། ཨཡཾ པན ཡནྟྲ སམྤུཊྱོ སམྤུཊེནྡི, ཏྲཡནྟྲ སཎྜྲེ སམྦུསཏི། ཡནྟྲ སཎྜྲེ སམྦུསཏི, ཏྲཡནྟྲ སམྤུཊྱོ སམྤུཊེནྡི། ཀཐཾ? པཙམརྡྡཱནཾ སམྤུཊེནྡི, ཏཏོ ཨུཏྟཱཡ སཎྜྲེ སམྦུསཏི, སཎྜྲེ སམྦུསིཏྭ ཏྲཏིཡརྡྡཱནཾ སམྤུཊེནྡི། ཏཏོ ཨུཏྟཱཡ པུན སཎྜྲེ སམྦུསཏི། སཎྜྲེ སམྦུསིཏྭ ཏཏིཡརྡྡཱནཾ…པེ…. ནེཔསཛྫཱནསཛྫཡཏནསམྤུཊྱོ སམྤུཊེནྡི, ཏཏོ ཨུཏྟཱཡ སཎྜྲེ སམྦུསཏི། ཨེཝམཡཾ སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ ནྲྀཏྱེདི ནཱམ།

ཧཱསྱུཏྤཱདཱཝིགྲཧིཏཏྟེ སམཐཝིཔསྶནཱཧཱསྱེསུ དསཝིཔསྶནུཔཀྐིལེསསཎྜཱཧེན ཨུཏྤཱདཱཏྟེན ཝིགྲཧིཏཾ, སུགྲཧིཏཏྟེ ཨཏྠོ། **སོ, ཨཱལུསོ, སམཡོཏི** ཨེཀེན སཏྟཱཾ སམྦུཡཱནཾ པཏིལུཉྩཀཱལོ ཀཱཕིཏོ། **ཡཾ ཏཾ ཙིཏྟཏྟེ** ཡསྨིཾ སམཡེ ཏཾ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐཱིཾ ཨོཀྐམིཏྭ པཝཏྟཾ ཙིཏྟཾ། **ཨརྡྡྷཏྟམེཝ སཏྟིཔྛཏཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཝཱིཐཱིཾ པཙྪནྡིཏྭ ཏསྨིཾཡེཝ གོཙརཛྫཏྟསཎྜྲེ ཨཱཏྨཱཏྤེ སཏྟིཔྛཏི། **སཏྟིསཱིདཏཱིཏི** ཨཱཏྨཱཏཝཝསེན སམྨཱ ནིསཱིདཏི། **ཨེཀོདི ཧོཏཱིཏི** ཨེཀགྒཾ ཧོཏི། **སམྨཱདྷིཡཏཱིཏི** སམྨཱ ཨཱདྷིཡཏི སུཊྛཔིཏཾ ཧོཏི།

སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

པཊིཔདཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༨) ༣. སཉྩེཏནིཡཝགྒོ

༡. ཙེཏནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཀཱཡེ**ཏི ཀཱཡདྭཱརེ, ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ སཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏཱུ**ཏྱཱདཱིསུ ཀཱཡསཉྩེཏནཱ ནཱམ ཀཱཡདྭཱརེ ཙེཏནཱ པཀཔྤནཱ། སཱ ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝསེན ཨཊྛཝིདྷཱ, ཨཀུསལཝསེན དྭཱདསཝིདྷཱཏི ཝཱིསཏིཝིདྷཱ། ཏཐཱ ཝཙཱིསཉྩེཏནཱ, ཏཐཱ མནོསཉྩེཏནཱ། ཨཔིཙེཏྠ ནཝ མཧགྒཏཙེཏནཱཔི ལབྦྷནྟི། **ཀཱཡསཉྩེཏནཱཧེཏཱུ**ཏི ཀཱཡསཉྩེཏནཱཔཙྩཡཱ། **ཨུཔྤཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁདུཀྑ**ནྟི ཨཊྛཀུསལཀམྨཔཙྩཡཱ ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟེ སུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི, དྭཱདསཨཀུསལཀམྨཔཙྩཡཱ དུཀྑཾ། སེསདྭཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱཝཱ**ཏི ཨཝིཛྫཱཀཱརཎེནེཝ། སཙེ ཧི ཨཝིཛྫཱ ཁཎྜཡམཱནཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ སནྟེ ཏཱིསུ དྭཱརེསུ སུཁདུཀྑཱནཾ པཙྩཡབྷཱུཏཱ ཙེཏནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི མཱུལཊྛཱནཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཝསེནེཏཾ སུཏྟཾ།

སཱམཾ ཝཱཏྱཱདཱིསུ པརེཧི ཨནཱཎཏྟོ སཡམེཝ ཨབྷིསངྑརོནྟོ སཱམཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི ནཱམ། ཡཾ པན པརེ སམཱདཔེཏྭཱ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཀཱརེནྟི, ཏསྶ ཏཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ པརེ ཨབྷིསངྑརོནྟི ནཱམ། ཡོ པན ཀུསལཾ ཀུསལནྟི ཨཀུསལཾ ཨཀུསལནྟི ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀུསལཝིཔཱཀོཏི ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀོཏི ཛཱནནྟོ ཀཱཡདྭཱརེ ཝཱིཏིཀྐམཾ ཀཱཡསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏི, ཨཡཾ སམྤཛཱནོ ཨབྷིསངྑརོཏི ནཱམ། ཡོ ཨེཝཾ ཨཛཱནནྟོ ཨབྷིསངྑརོཏི, ཨཡཾ ཨསམྤཛཱནོ ཨབྷིསངྑརོཏི ནཱམ། སེསདྭཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ ཨསམྤཛཱནཀམྨཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – དཧརཀཱལེ “མཱཏཱཔིཏཱཧི ཝནྡ ཝནྡཱ”ཏི ཙེཏིཡཾ ཝནྡནྟི, པུཔྥཔཱུཛཾ ཀརོནྟི, བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཝནྡནྟི, ཏེསཾ ཀུསལནྟི ཨཛཱནནྟཱནམྤི ཏཾ ཀུསལམེཝ ཧོཏི། ཏཐཱ མིགཔཀྑིཨཱདཡོ ཏིརཙྪཱནཱ དྷམྨཾ སུཎནྟི, སངྒྷཾ ཝནྡནྟི, ཙེཏིཡཾ ཝནྡནྟི, ཏེསཾ ཛཱནནྟཱནམྤི ཨཛཱནནྟཱནམྤི ཏཾ ཀུསལམེཝ ཧོཏི། དཧརཀཱལེ པན མཱཏཱཔིཏརོ ཏཏྠཔཱདེཧི པཧརནྟི, ཛཱིཝཾ ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརནྟི, དཎྜཾ ཁིཔནྟི, ཨཀྐོསནྟི། བཱལིཡོ ཧཏྠཱསཀྐ ཨནུབནྡྷནྟི, སུནཁེ ཨནུབནྡྷནྟི, ཌཾསནྟི, ཀཱིཊཔཊངྒཱདཡོ ཨནུབནྡྷནྟི, ཧཏྠིཔོཏཀེ པོཐེནྟི། ཏེསཾ ཛཱནནྟཱནམྤི ཨཛཱནནྟཱནམྤི ཨཀུསལམེཝ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཏཱིསུཔི དྭཱརེསུ ཨུཔྤཛྫནཙེཏནཱ སམོདྷཱནེཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ – ཀཱཡདྭཱརེ སཡཾཀཏམཱུལིཀཱ ཝཱིསཏི ཙེཏནཱ, ཨཱཎཏྟིམཱུལིཀཱ ཝཱིསཏི, སམྤཛཱནམཱུལིཀཱ ཝཱིསཏི, ཨསམྤཛཱནམཱུལིཀཱ ཝཱིསཏཱིཏི ཨསཱིཏི ཙེཏནཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཝཙཱིདྭཱརེ། མནོདྭཱརེ པན ཨེཀེཀསྨིཾ ཝིཀཔྤེ ཨེཀཱུནཏིཾས ཀཏྭཱ སཏཉྩ སོལས ཙ ཧོནྟི། ཨིཏི སབྦཱཔི ཏཱིསུ དྭཱརེསུ དྭེ སཏཱནི ཚསཊྛི ཙ ཙེཏནཱ། ཏཱ སབྦཱཔི སངྑཱརཀྑནྡྷོཏི སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཝེདཡིཏཱཀཱརེ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ, སཉྫཱནནཱཀཱརེ སཉྙཱཀྑནྡྷོ, ཙིཏྟཾ ཝིཛཱནནཱཀཱརེ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ, ཀཱཡོ ཨུཔྤནྣཏྟཾ, ཏསྶ པཙྩཡཱ ཙཏསྶོ ཁནྡྷཱ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཨིམེ པཉྩཀྑནྡྷཱ དུཀྑསཙྩཾ ནཱམ།

ཨིམེསུ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེསུ ཨཝིཛྫཱ ཨནུཔཏིཏཱཏི ཨིམེསུ ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཙེཏནཱདྷམྨེསུ ཨཝིཛྫཱ སཧཛཱཏཝསེན ཙ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཙ ཨནུཔཏིཏཱ། ཨེཝཾ ཝཊྚཉྩ ཝཊྚམཱུལིཀཱ ཙ ཨཝིཛྫཱ དསྶིཏཱ ཧོཏི།

ཨིཏོ པརཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟསྶ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཨིདཱནི ཝུཏྟཾ ཀཱརཎཾ **ཨཝིཛྫཱཡཏྭེཝ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ**ཏི ཨསེསཝིརཱགེན ཙེཝ ཨསེསནིརོདྷེན ཙ། **སོ ཀཱཡོ ན ཧོཏཱི**ཏི ཡེན ཀཱཡེན ཀཱརཎཀམྨཾ པཙྩཡཏི, ཙེཏིཡངྒཎསམྨཛྫནཾ བོདྷིཡངྒཎསམྨཛྫནཾ ཨབྷིཀྐམཾ པཊིཀྐམཾ ཝཏྟཔཊིཝཏྟཀརཎནྟི ཨེཝམཱདི ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཱ ཙེཏནཱ ཨཔིཝཏྟཀམྨཾ ཨུཔཱཏིཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “སོ ཀཱཡོ ན ཧོཏི, ཡཾ པཙྩཡཱསྶ ཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁདུཀྑ”ནྟི། ཀཱཡདྭཱརཔྤཝཏྟཱ ཧི ཙེཏནཱ ཨེཏྠ ཀཱཡོཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། སེསདྭཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཁེཏྟནྟི**ཨཱདཱིནི ཀུསལཱཀུསལཀམྨསམྦྷཝནཊྛེན ཝུཏྟཱནི། ཏཏྲ ཝིརཱུཧནཊྛེན ཁེཏྟཾ, པཏིཊྛཱནཊྛེན ཝཏྠུ, ཀཱརཎཊྛེན ཨཱཡཏནཾ, ཨདྷིཀརཎཊྛེན ཨདྷིཀརཎནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨི་ཏི་ སཱུ་ ཨེ་ཏ་ཀེ་ན ཥྚེ་ནེ་ན ཊི་ཏི་ ཊཱ་རེ་ཏི་ ཨཱ་ཡུ་ཏེ་ཏ་ཀཱ་སྨཱཾ་ ད་སྨི་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ནི་ ཏ་སྨཱ་ ཀཱ་སྨཱ་སྨ་ ཕི་པ་རྣ་ཏ་རྣཱཾ་ ད་སྨི་ཏྲཾ་ **ཙ་ཏུ་རོ་མི་ ཐེ་ཀྲ་ཡེ**་ཏི་ཨཱ་དེ་སྨ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ **ཨ་ཏུ་བནྡྷ་ཕ་ཕྲ་ཏེ་ཨཱ་བནྡྷ**་ཏི་

པ་ཏེ་ལ་ཏྲ་ཨ་ཏུ་བནྡྷ། **ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་མ་ཊཱི**་ཏི་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ པ་ཀཱ་ཕྲི་ཏ་ཙོ་ཏ་ཏྲ་ ཕ་ར་ཏི་ པ་ཕ་ཏྲ་ཏི།

ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་ ཏི་སཾ་ ས་ཏྲ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་ ཀཱ་ཡཱ་ ཙུ་ཏི་ རོ་ཊཱི་ཏི་ཨཱ་དི་ཤུ་ ཕི་ཏྲ་པ་དེ་སཱི་ཀཱ་ དེ་ཕཱ་ **ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་** ཙ་ཕ་ཀྟི། ཏི་ས་ཀྟི་ ན་ཏྲ་ན་ཕ་ན་ཙོ་ཏ་ལ་ཏྲ་ཕ་ན་ཕཱ་ཏྲ་ས་ཀཱ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཤུ་

དེ་བྲ་ར་ཏི་ས་མ་ཕྲི་ཏྲ་ཏཾ་ ཀཱི་ལ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕྲ་ན་རྦྷ་ཛ་ནེ་ ས་ཏི་ ས་སྨ་སྨ་ཏི་, ཏི་ ཨཱ་ཏྲ་ཏུ་པ་ཀྟེ་ཏ་ ཨཱ་ཏ་པེ་ ཕི་ཏྲ་སྨ་ལཱ་ ཕྲི་ཡ་ མི་ལཱ་ཡ་ཀྟི། མ་རྣོ་པ་དེ་སཱི་ཀཱ་ དེ་ཕཱ་ **པ་ར་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏུ་** ཙ་ཕ་ཀྟི་, ཨི་ཏི་

ཙྪུ་ཏུ་མ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཛཱི་ཀཱ་ དེ་ཕཱ། ཏི་ཤུ་ ཀཱི་ར་ ཨེ་ཀོ་ དེ་ཕ་པུ་ཏྲ་ "ན་གྲ་ཏྲཾ་ ཀཱི་ལོ་སྨ་སྨི་"ཏི་ ས་པ་རི་ལཱུ་རྻ་ ར་ཐེ་ན་ ཕྲི་ཐཾ་ པ་ཏེ་པ་ཛྷྲ་ཏི། ཨ་ཐ་ཀྲོ་ ནེ་ཀྲ་མ་ཀྟོ་ ཏཾ་ ཕུ་རོ་ ཀཱ་རྣ་ཏཾ་ དེ་ཤུ་ "ཀཾ་, ཁྱོ་, ཨ་ཡཾ་

ཀཱ་པ་ཆོ་ ཨ་དི་ཏྲ་པུ་བྲཾ་ ཕྲི་ཡ་ ཨེ་ཏཾ་ དེ་ཤུ་ ཕྲི་ཏི་ཡཱ་ ཨུ་ཏྲ་སྨ་རོ་ ཕྲི་ཡ་ ཀཱ་ཛྷ་སྨ་རྣོ་ ཕྲི་ཡ་ ཙ་ ཀཱ་རྐ་ཏྲི་"ཏི་ ཀུ་ཏཱ་ཧྲ་ཏི། ཕུ་རོ་ ཀཱ་རྣ་ཏྲ་པི་ ནེ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ དེ་ཤུ་ ཀུ་ཏྲ་ ཏཱ་མ་ ཤུ་ཕི་ཛྷ་ཏྲ་

ཏོ་ཀྟི་ཏི་ ཀུ་ཏྲ་བྲ་ཕ་མ་སྨ་ ཀྲྀ་ཏྲ་ "ཏྲཾ་ ཀུ་ཏྲ་ མ་ཡ་ཏཾ་ ཀཾ་ ཀཱ་རི་སྨ་སི་, ཨ་ཡཾ་ ས་སྨ་ཏྲི་ མ་ཡཱ་ ཏྲ་ཏ་སྨཱི་ལཱ་ཏི་ཏཾ་ ཕ་སེ་ཏ་ ལ་ཏྲ་, ཏ་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ ཕ་སེ་ཏྲ་"ཏི་ པ་ཏེ་ཀུ་ཏཱ་ཧྲ་ཏི། ཨེ་ཀཱ་སྨི་ཀྟི་ ཀུ་ཏྲི་

ཨི་ཏ་རོ་ ཨ་ཀུ་རྣ་ ར་གྲ་ཏི་, ཨུ་རྦྷ་ཤུ་ པ་ཏ་ ཀུ་ཏྲི་ཤུ་ ཨེ་ཀཱ་སྨ་ ཀོ་ཧྲ་ ཨི་ཏ་ར་སྨ་ པ་རྣུ་ཡོ་ ཏོ་ཏི་, ཏ་སྨ་པི་ ཀོ་ཧྲ་ ཨི་ཏ་ར་སྨ་ པ་རྣུ་ཡོ་ ཏོ་ཊཱི་ཏི་ ཨུ་རྦྷ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་ཡེ་ཕ་ ཨོ་རོ་ཏྲ་ཏཾ་ ཙ་ཕ་ཀྟི།

མ་ཏུ་སྨ་ **ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ ཙ་ པ་ར་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ ཙ་ ཏེ་ཏུ་** ཙ་ཕ་ཀྟི་, ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཙ་ པ་ར་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ ཙ་ ཏེ་ཏུ་བྲ་ཏྲ་ཡ་ ཙ་ཕ་ཀྟི་ཏི་ ཨརྠཿ། མ་ཏུ་སྨ་ ཏི་ ཀུ་ཏཱ་ཧྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཕ་ ཨ་ཏུ་ཏཾ་

ཏ་ཏྲེ་ཏི་པི་ ཏ་ཀྟི་ཏི་པི་ པ་ཏ་ར་ཀྟི་, ར་ཛྫུ་བ་ཀྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་པི་ བ་ཀྲ་ཀྟི་, ཨ་སི་ཏྲ་པི་ སྟྲི་སཾ་ ཀྵེ་ཏྲ་ཀྟི་, ཕྲི་ས་སྟྲི་ ཁྲ་ཏ་ཀྟི་, པ་ཡཱ་ཏི་པི་ པ་ཏ་ཀྟི་, ཨུ་ད་ཀཱ་གྲི་ པ་ཕྲི་ས་ཀྟི་, ཨ་གྲ་ཏྲི་ཀྲི་ པ་ཕྲི་ས་ཀྟི་, པ་རི་པི་ ཏ་ཏྲེ་ཏ་

ཕཱ་ ས་ཏྲ་ཏེ་ ཕཱ་ པ་ཏ་རི་ཏྲ་ སྨཱ་རེ་ཀྟི། ཨེ་ཕཾ་ ཏི་ཤུ་ ཨ་ཏུ་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་པི་ པ་ར་ས་ཀྲྀ་ཏ་ཏྲ་པི་ ཀཱ་མ་ཏི།

ཀཱ་ཏ་མེ་ ཏི་ཏ་ དེ་ཕཱ་ ད་བྲ་བྲ་ཏི་ ཀཱ་ཏ་མེ་ ཏཱ་མ་ ཏི་ དེ་ཕཱ་ ད་བྲ་བྲ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཏི་ཏ་ ཕཱ་ ཨ་ཏུ་བྲ་ཕྲེ་ཏ་ ཀཱ་ཏ་མེ་ དེ་ཕཱ་ ད་བྲ་བྲ་ཏི་པི་ ཨརྠཿ། ཀཱ་སྨ་ པ་ཏ་ ཐེ་རོ་ ཨེ་མཾ་ པ་ཀྲྀཾ་ ཕུ་རྐ་ཏི་,

ཀཾ་ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲཾ་ ཏ་ཕྲ་རོ་ཏི་ཏི་? པ་རོ་ཏི་, ཨི་ཏཾ་ པ་ཏ་ པ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་རོ་ ས་བྲ་ཕྲེ་ཏ་ བུ་ཏྲ་ཕྲི་ས་ཡཾ་ པ་ཀྲྀ་ཀྟི་ ཐེ་རོ་ ཏ་ ཀཱ་ཐེ་སི། **ཏི་ཏ་ ད་བྲ་བྲ**་ཏི་ ཏི་ཏ་ ཨ་ཏུ་བྲ་ཕྲེ་ཏ་ ད་བྲ་བྲ། ཨ་ཡཾ་ པ་ཏ་

པ་ཀྲོ་ ཏེ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨ་ཕ་ཙ་རི་པི་ ཏུ་སྨ་ཕ་ཙ་རི་པི་ ལ་བྲ་ཏི་, ཧྲ་ཕ་གྲེ་ཏ་ པ་ཏ་ པ་རི་ཀྵི་ཀྟི་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་རོ་ ནེ་ཕྲ་དེ་སེ་ཏ་ ཀཱ་ཐེ་རོ་ ཏོ་ཊཱི་ཏི་ ཧྲ་ཀཱ་ཕ་ཏྲ་ ཨེ་ཕཾ་ ཀཱ་ཐེ་རོ།

ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་རྻ་ ཨི་བྲ་ཏ་ཀྟི་ ཨི་བྲ་བྲ་ཕཾ་ ཀཱ་སྨ་ཕ་ཙ་ར་པ་ཀྲྀ་ཀྲ་ཏྲ་བྲ་ཕ་མེ་ཕ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་རྻ་, ནེ་ཕ་ ཏ་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏ་ ཨུ་པ་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏོ་ཀྟི། **ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་རྻ་ ཨི་བྲ་ཏ་ཀྟི**་ ཨི་མཾ་ ཁ་ཏྲ་པ་ཀྲྀ་ཀཱ་

ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་རྻ་, ཏེ་བྲ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏ་ ཏོ་ཀྟི་, ཏ་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ ཕཱ་ ཨུ་པ་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ ཕཱ་ ཏ་བྲེ་ཕ་ ཕཱ་ པ་རི་ནེ་བྲ་ཡི་རོ་ ཏོ་ཀྟི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨི་བྲ་ ཙ་ ཏེ་བྲི་མ་ཧྲ་པེ་ ནེ་བྲ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕ་སེ་ཏ་ ཨུ་པ་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་ཀཱ་

ཕེ་དི་ཏ་བྲ། ཧྲ་ཕ་གྲི་ པ་ཏེ་ཏཾ་ ཏ་བྲི། སེ་སཾ་ ས་བྲ་བྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་མེ་ཕཱ་ཏི།

༢. ཕཱི་ཊྚ་ཏི་ཤུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲྀ་ཏྲ

༡༧༢. ཏུ་ཏི་ཡེ་ **ཨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ས་སྨི་ཏྲ**་ཏི་ པ་ཀྲྀ་སུ་ ཨ་ཏྲི་སུ་ པ་ཀྲི་ད་ཀཱ་ཏཾ་ ཏྲ་ཀཾ། **ཨོ་ཊྚི་སོ**་ཏི་ ཀཱ་ར་ཀོ། **བུ་ཚྲ་ཏ་སོ**་ཏི་ ཨ་ཀྲ་རོ། **ཨ་ནེ་ཀ་པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ཏྲ**་ཏི་ ཨ་ནེ་ཀེ་ཏི་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཏི།

ཨཱ་ཙོ་ཀྲ་སྨི་ཏི་ ཀཱ་ཐེ་མི། **དེ་སི་སྨི**་ཏི་ ཕྲ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་མི། **པ་ཀྲྀ་པེ་སྨི**་ཏི་ ཛྷ་ཏྲ་པེ་མི། **པ་བྲ་པེ་སྨི**་ཏི་ པ་བྲ་པེ་ཏྲ་ པ་ཕ་ཀྟི་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་མི། **ཕྲི་ཕ་ཏྲ་སྨི**་ཏི་ ཕྲི་ཕ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་མི། **ཕྲི་ཧྲ་ཛྷ་སྨི**་ཏི་ ཕྲི་ཧྲ་ཛྷ་ཏྲ་

ཀཱ་ཐེ་མི། **ཨུ་ཏྲ་ནི་ཀཱ་རོ་སྨི**་ཏི་ ཀཱ་སྨི་རཾ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་ཀཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཐེ་མི། **སོ་ མཾ་ པ་ཀྲྀ་ཏྲ**་ཏི་ སོ་ མཾ་ པ་ཀྲྀ་ཏ་ ཨུ་པ་ཀཱ་རྐ་ཏུ། **ཨ་ཏཾ་ ཕྲི་ཡཱ་ཀཱ་ར་ཆེ་ཏྲ**་ཏི་ ཨ་ཏ་མ་སྨ་ པ་ཀྲྀ་ཀཱ་ཐ་ནེ་ཏ་ ཙེ་ཏཾ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲེ་སྨ་མི།

ཡོ་ ཏོ་ ཧྲ་སྨ་ཏཾ་ སུ་ཀཱ་ས་ལོ་ཏི་ ཡོ་ ཨ་སྨ་ཀཱ་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཏ་ཧྲ་སྨ་ཏཾ་ སུ་ཀཱ་ས་ལོ་ ས་ཏྲ་, སོ་ ཨེ་ས་ ས་སྨ་ཕྲི་བྲ་རོ། ཡ་དི་ མ་ཡཱ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ས་སྨི་ཏྲ་ ཏ་ ས་ཀྲྀ་ཀཱ་ཏྲ་, "ས་ཀྲྀ་ཀཱ་རོ་ཏི་ ཏུ་ཕ་

སྨ་རི་ཕུ་ཏྲ་"ཏི་ ཕ་ཏྲ་ མཾ་ པ་ཏེ་བྲ་ཏི་སྨ་ཏི་ཏི་ ས་ཏུ་ ཕུ་རོ་ ནེ་སི་ཀྲ་ཀཱ་ཕ་ སྨི་ཏ་ཏྲཾ་ ན་ད་ཏི། ཨི་མི་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཡེ་ཏ་ ས་བྲ་བྲ་ ཨ་ཏྲ་ ཕེ་དི་ཏ་བྲ། ཨི་སྨ་སུ་ ཙ་ པ་ཏ་ པ་ཏེ་ས་སྨི་ཏྲ་སུ་ ཏི་སྨོ་

པ་ཏེ་ས་སྨི་ཏྲ་ ལོ་ཀཱི་ཡཱ་, ཨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ས་སྨི་ཏྲ་ ལོ་ཀཱི་ཡ་ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི།

༣. མ་ཏྲ་ཀོ་བྲི་ཀཱ་ཤུ་ཏྲ་ཕ་ཀྲྀ་ཏྲ

༡༧༣. ཏ་ཏི་ཡེ་ **ཕ་སྨ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཀྟི**་ ཕ་སྨ་ཀཱ་ཏྲཾ་, ཕ་སྨ་སྨ་ ཨུ་ཕྲ་ཏི་བྲ་ཏྲ་ཏ་ཀྟི་ ཨརྠཿ། **ཨ་ཏྲ་ཀྲྀཾ་ ཀཱི་ཀྲྀ**་ཏི་ ཨེ་ཏི་ཤུ་ ཨ་ས་སརྦ་ ནེ་རུ་ཏྲི་ཤུ་ ཏ་རོ་ པ་རཾ་ ཀོ་ཙ་ ཨ་ཕྲ་མ་ཏྲ་ཀོ་པི་ ཀཱི་ལེ་སོ་

ཨ་ཀྲྀ་ཏི་ ཕུ་ཀྟ་ཏི། **ཏ་ཏྲ་ཀྲྀཾ་ ཀཱི་ཀྲྀ**་ཏི་ ཨི་ཏྲ་པི་ "ཨ་ཕྲ་མ་ཏྲ་ཀོ་པི་ ཀཱི་ལེ་སོ་ ཏ་ཀྲྀ་"ཏི་ ཕུ་ཀྟ་ཏི། སེ་ས་ཏྲ་ཡེ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ཏ་ཡོ། ཨི་མེ་ པ་ཏ་ ཙ་ཏུ་རོ་པི་ པ་ཀྲྀ་

སམྤྲཏྱེཀཱདེཤཱཀཱཪྵསམྤྲདཱཡམནུསྲྀཏྱཱཔིཔྲཔཉྩེན ཡུཀྟཻ། ཏེནཱསྨ ཙེཪ ཡུཀྟེཏཡུཀྟཻཾ པཪིབྷཱནཏྱེ སྨ ཏེཥཱཾཏི ཨཱཧ། ཨེཏྲ ཏཱིཨེཏི ཏེཥྭཱཏམཏཾ, ཨེཔཾ སྨ བྷཱཥྱཻཏི ཨཎྜྷ།

ཨཏྲཱཔལཏྲིཔྲཤྣེཔ “ཨཏྲཱཏྲཾ གིཏྲི ཨཏྲོ གིཏི ཨཏྲ ནཱམ ཨཏྲི”ཏི སམྤྲཏིཨུཀྟཱརེན ཡུཀྟཻ། གིཾ པནེས ཨཏྲཱཔལཏྲིགོཏི? ན ཨཏྲཱཔལཏྲིགོ། ཨེཔྲཾལཏྲིགོ པཱན དཏྲིགོ ཏྲིཏྲུ ནེསིཏྣེ, སོ ཡུཀྟེཏུཾ ན སཀྲཱཏི། ཏསྨ ལཏྲིཾ པིསྨཱཏྲཱཔནཏྲཾ ཨེཔྲཾ ཡུཀྟཻ། ཡེཔི ཙ ཨནུགཏི ཨེཔྲཾལཏྲིཀཱ ཏྲཔིསྨཏི, ཏེསཾ “བྲཏྲིཀཱལེཔེསོ པཏྲོ མཏྲསྨཔྲགེཏི པིསྨཱཏྲིཏོ”ཏི པྲཙཱརཀཱསུཔཏྲེཏནཏྲཾ ཡུཀྟཻཏིཡེཔ།

ཨཔྲཔཏྲཾ པཔཏྲེཏྲིཏི ན པཔཏྲེཏབྲཏྲནེ པཔཏྲཾ གཱརཏི, ཨནྟཙཪིཏབྲཾ མགྲཾ ཙརཏི། **ཏྲཔཏྲ པཔཏྲསྨ གཏྲིཏི** ཡཏྲཀཱ ཀཏྲཾ པསྨཱཡཏནཱཾ གཏི, ཏཏྲཀཱཔ ཏཏྲིཏིབྲིསྨནཔྲཏྲེཏསྨ པཔཏྲསྨ གཏི། **ཀཏྲཾ, ཨཱཔུསོ, པསྨཱཡཏནཱཾ ཨསེསཔིཏྲཱགཱནེརོཏྲ པཔཏྲཱནེརོཏྲ པཔཏྲཱཔུཔསམོཏི** ཨེཏེསུ ཀསུ ཨཱཡཏནེསུ སབྦསོ ནེརཏྲེསུ པཔཏྲུཔི ནེརཏྲཱཔ ཏོཏི, པུཔསཏྲཱཔ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲོ། ཨཱཏྲཔྲི པཱན པུཔྲཏྲཱནེཔཏྲཾ གིཏྲུཔི པཏྲུ པསྨཱཡཏནཱནེ ནེརཏྲཱནེ, ཀབྲཏྲཾ པཱན ཨནེརཏྲཏྲུ ཏཡེཔི པཔཏྲུ ཨཔྲཏྲིཏྲཱཔ། ཨཔིཙ པཏྲུཔྲོཀཱརཏྲཔཔསེནེཔ པཏྲོ གཱཐེཏོཏི། ཙཏུཏྲི ཨིམིཏྲཱཔ ནཡེན ཨཏྲོ པེཏིཏབྦོ།

༦. ཨུཔལླཱཀཥུཏྲཔཏྲཀཱ

༡༧༥-༡༧༦. པཏྲམེ **པིཏྲཱཡཏྲགཱརེ ཏོཏྲིཏི** པིཏྲཱཡ པཏྲདྲུཏྲཱསྨ ཨཏྲགཱརེ ཏོཏི, སཀཱཡཾ པཏྲདྲུཏྲཾ པརིཏྲེཏྲཾ པརིཔྲཏུམཾ གཏྲ ཏིཏྲཏྲིཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **སཨུཔཏྲནོཏི** སགཏཏོཔ ཏུཏྲ། **ཨཏྲགཱརེ ཨཏྲཔིསྨཏི** པཏྲདྲུཏྲཱསྨ ཨཏྲཾ གཏྲ ཙིཏོ ཨཏྲཔིསྨ། **ཙརཀསསྐྲེཏྲོཏི** པཏྲརསཏྲསྨཏྲེཏེན ཙརཀེན སམཏྲགཏོ། **ཡཏྲཏྲུཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པསྨཾ ཨཏྲགཱརེ ཏོཏྲིཏི** ཡཏྲསཏྲཔྲཾ མགྲཔཏྲཡ ཏྲཏྲེཏྲ པསྨིཏྲ པཏྲདྲུཏྲཱསྨ ཨཏྲཾ གཏྲ ཙིཏོ ནཱམ ཏོཏྲིཏི ཨཱརཏྲཏྲེཀུཏེན པཏྲཾ ནེཏྲཔེསི། ཀཏྲཾ ཏེཏྲ ཨེགཱགཱནེཔྲཏཔཏྲཏྲཡཾ ཕྲཏྲནཡེནེཔ པེདིཏབྦཾ།

༧. ནཏྲུལཥུཏྲཔཏྲཀཱ

༡༧༧. སཏྲམེ **ཨཛྫནཏྲིཀཱཏི** གིསྨཏྲིསུ ཕྲིསཏིཡཱ གོཏྲསེསུ པཏྲཀཱརལཱཏྲཀཏྲ པཔཏྲིཏྲུ། **ཏྲཏིཏྲཏི** པཏིཏྲ ཨནེཏྲིཡཔཏྲེསུ པུཏྲཀཔཏྲཏྲིསུ པཏྲཀཱརལཱཏྲཀཏྲ པཔཏྲིཏྲུ། ཨིམིཏྲཱཔ ནཡེན སེསཱཔི ཏྲཏུཡོ པེདིཏབྦཱ། **ནེཏཾ མམ, ནེསོཏམསྨི, ན མེསོ ཨཏྲཏི** ཨིདཾ ཏཡཾ ཏཀྐམཱནཏིཏྲིགཏཔཏིཀྲཔཔསེན ཡུཏྲཾ། **སམྨཔྤཉྙཱཡ ཏྲཏྲཏྲཏི** ཏེཏུནཱ གཱརཎེན མགྲཔཉྙཱཡ པསྶིཏབྦཾ། **ཏིསྭཱཏི** སཏཔིཔསྶནཱཡ མགྲཔཉྙཱཡ པསྶིཏྲཱ། **ཨཛྫཏྲི ཏཛྫཏི** མགྲཔཛྫཏཏྲཾ སམུཏལཱ ཏེཏི། **པིཔཏྲཡི སཾཡོཛནཏི** ཏསཔིཏྲམི སཾཡོཛནཾ པིཔཏྲཡི ཨུཔྲཏྲཏྲ པཛཏི། **སམྨཱ མཱནཱབྷིསམཡཱཏི** ཏེཏུནཱ ཀཱརཎེན ནཡཔིཏྲསྨ མཱནསྶ པཏཱནཱབྷིསམཡཱ། **ཨཏྲམཀཱསི དུཀྑསྶཱཏི** པཏྲདྲུཏྲཾ པརིཏྲེཏྲཾ པརིཔྲཏུམཾ ཨཀཱསི, གཏྲ ཙིཏྲཏི ཨཏྲོ། ཨིཏི སཏྲཏྲ སཾཡུཏྲམཏྲནེཀཱཡེ ནཏུལོཔཏྲེ (སཾ. ནི. ༣.༩༡ ཨཱདཡོ) པིཔསྶནཱ གཐིཏཱ, ཙུལཏྲཏུལོཔཏྲེཔི (མ. ནི. ༣.༡༡༨ ཨཱདཡོ) པིཔསྶནཱ གཐིཏཱ, ཨསྶལཏྲིགཏྲཏུལོཔཏྲེ (མ. ནི. ༢.༡༠༧ ཨཱདཡོ) ཏཏརསྶེཔ སཏོ སུསྶཔཏྲ པིརམཏི གཐིཏཱ, མཏྲཏྲཏུལོཔཏྲེ (མ. ནི. ༢.༡༡༣ ཨཱདཡོ) པིཔསྶནཱ གཐིཏཱ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྲུཏྲརམཏྲནེཀཱཡེ ཨཡཾ ཙཏུཀོཊིཀསུཉྙཏཱ ནཱམ གཐིཏཱཏི།

༨. ཛསྨཱལིསུཏྲཔཏྲཀཱ

༡༧༨. ཨཏྲམེ **སཏཾ ཙེཏོཔིམུཏྲིཏྲི** ཨཏྲཏཾ སམཱཔཏྲིཾ ཨཙྪཱཏརཾ སམཱཔཏྲིཾ། **སཀྐཱཡནིརོདྷཏྲི** ཏིཏྲུམཀཱཡཏྲནྲཏྲཏཏྲཱ སཀྐཱཡསྶ ནིརོདྷཾ, ནིབྦཱནཏྲི ཨཏྲོ། **ན པཀྑཏྲཏྲིཏི** ཨཱརམྨཎཔཏྲསེན ན པཀྑཏཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ན པཏྲིཊྛཱཏྲིཏི** ན པཏིཊྛཏྲིཏཏྲཱ། **ལེཔགཏྲཏྲཏི** ལེཔམཀྑིཏེན།

ཨིམསྨིཾ པནཏྲ ནདིཔཱརཾ གཏྲུཀཱམཔུརིསོཔམཱཡ ཨཱཏརིཏཏྲཾ – ཨེཀོ ཀིར པུརིསོ ཙཏྲསོཏཱཡ པཱལམཏྲཀཱལཱཡ ནདིཡཱ པཱརཾ གཏྲུཀཱམོ “ཨོརིམཾ ཏཱིརཾ སཱསངྐཾ སཔྤཊིབྷཡཾ, པཱརིམཾ ཏཱིརཾ ཁེམཾ ཨཔྤཊིབྷཡཾ, གིཾ ནུ ཁོ གཏྲ པཱརཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི པཏིཔཏིཡཱ ཙིཏི ཨཏྲ གཱཀཱཎྜཀཏྲེ དིསྭཱ “སཀྐཱ ཨིམཱཡ ཏཱཀཱཔཏིཔཏིཡཱ གཏྲུ”ཏི མནསིཀཏྲ “གཱཀཱཎྜཀཏྲཱ ནཱམ མཏྲཔཏྲ ཏོཏི, པཏྲཡ ཏཏྲ ན སཀྐོཏེཡྻཱ”ཏི ནེགྲོཏྲཔིལཏྲཀཏྲཏྲཾ ཨཙྪཏརསྨཱ ལཏྲཡ ཏཏྲཔཏྲི མཏྲཏྲ དཏྲིཀཏཏྲེན ཨེཀཾ པཱཏཾ གཏྲཏི།

ཏཏྲོ་ ཏཏྲེཥ་ ལགཱ། ཕུན་ ཕླམཏཏྲེན་ དཀྵིཎཕླདེན་ ཕླམཕླདེནཱཏི་ ཙཏྲཱརོཔི་ ཏཏྲཕླཏྲ་ ཏཏྲེཥ་ ལགཱིཾསུ། སོ་ ཨཉྫོསིར་ ལཀྵམཱནོ་ ཨུཔརིཥྛཱདིཡཾ་ དེཝེ་ ཕྲུཏྲེ་ ཕུཏྲཱཡ་ ནདིཡཱ་ སོཏེ་ ནིམུགྒོ་ ཀུམྨིལཱདྟིནཾ་ ཐཀྐོ་ ཨཛཱོསི།

ཏཏྲ་ ནདཱིསོཏི་ ཕྲེཡ་ སཾསཱརསོཏི་ དཱུརྦཾ, སོཏཱསྱ་ ཕཱུརཾ་ གཱཏྲུཀཱམཕུརིསོ་ ཕྲེཡ་ ཡོཀཱཕཙཪ, ཨོརིམཏཱིརཾ་ ཕྲེཡ་ སཀྐཱཡོ, ཕཱརིམཏཱིརཾ་ ཕྲེཡ་ ནིབྦཱནཾ, པཏིཕླཏེཡྻཱ་ ཚིདྲ་ ཨབྦུ་ ཀཱཀུཏྲུརཱུ་ ཕྲེཡ་ ཨབྦུ་ སམྨཱཔཊིཡོ, ལེཔམཀྵིཏེན་ ཏཏྲེན་ སྤཱུལཱགཏཾ་ ཕྲེཡ་ ཛྷཱནཕྲེཔསྨཱནཾ་ ཕཱརིཔཏྲཱིཀེ་ ཨསོཊྚྲཱ་ སམྨཱཔཊིསམྨཱཔཛྫཱནཾ, ཙཏྲུཏི་ ཏཏྲཕླདེཏི་ སྤཱུལཱཡ་ པཏྲཱུསྶ་ ཨོལམྦནཾ་ ཕྲེཡ་ པཙམཛྫྷཱནེ་ ནེཀཊྛེཡྻཱ་ ལཀྵཱཀཱཡོ, ཨུཔརིསོཏི་ ཕྲུཏྲེ་ ཕྲེཡ་ ཚསྶུ་ དཱུརིསུ་ ཀཱིལེསྶཱནཾ་ ཨུཕྲུཀྐཱཡོ, ནདིཡཱ་ ཕུཏྲཱཡ་ སོཏེ་ ནིམུགྒཱཱནཾ་ ཀུམྨིལཱདྟིནཾ་ ཐཀྐཕྲུཏཀཱཡོ་ ཕྲེཡ་ སཾསཱརསོཏི་ ནིམུགྒཱནཾ་ ཙཏྲུསུ་ ཨཕཱཡེསུ་ དུཀྑཱནུབྷཕཱནཀཱཡོ་ ཕྲེདིཏབྦོ།

སུཏྲེན་ ཏཏྲེནཱཏི་ སུཏྲེཏེན་ པརིསུདྡྷཏཏྲེན། ཨིམསྨིཾཔི་ ཨཏྲེ་ དཱུདིསམེཥ་ ཨོཔམྨཾ་ ཀཱཏབྦཾ – ཏཕེཥ་ ཏི་ ཕཱུརཾ་ གཱཏྲུཀཱམོ་ ཕུརིསོ་ "ཀཱཀུཏྲུརཱུ་ ནཱམ་ མཏྲུསྶཱཏྲ, ཀཱིལིཏྲུཏཏྲེན་ གཏྲཏྲཱུ་ ཏཏྲོ་ པརིགཱལེཡྻཱ"ཏི་ ཏཏྲཕླདེ་ སུཏྲེཏི་ ཀཏྲཱ་ ཨེཀཾ་ སྤཱུལཾ་ གཏྲེཏྲཱ་ པཙམཾ་ ཏྲཱུཾ་ ཨཱུཏྲུགྒོ། ཏཏོ་ ཨོཏརིཏྲཱ་ དུཏིཡཾ...པེ༎... ཏཏོ་ ཨོཏརིཏྲཱ་ ཨཏྲུམཾ, ཨཏྲུམཏྲུཀཏོ་ ཨོཏརིཏྲཱ་ ཕཱརིམཏཱིརེ་ ཁེམཏྲུཏྲུམིཾ་ གཏོ།

ཏཏྲ་ "ཨིམེཏི་ ཏྲུཀཏི་ ཕཱརིམཏཱིརཾ་ གམིསྶཱམཱི"ཏི་ ཏཏྲ་ ཕུརིསསྶ་ ཨུཏྲཀྵཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཡོགཱིནོ་ "ཨཏྲེ་ སམྨཱཔཊིཡོ་ སམྨཱཔཛྫཱུ་ སམྨཱཔཊིཏོ་ ཕྲུཏྲཱཡ་ ཨརཏཏྟཾ་ གམིསྶཱམཱི"ཏི་ ཨུཏྲཀྵཏཀཱལོ, སུཏྲེན་ ཏཏྲེན་ སྤཱུལཱགཏཾ་ ཕྲེཡ་ ཛྷཱནཕྲེཔསྨཱནཾ་ ཕཱརིཔཏྲཱིཀཱུསྶེ་ སོཊྚྲཱ་ སམྨཱཔཊིསམྨཱཔཛྫཱནཾ། ཏཏྲ་ པཙམཏྲུཀཱུརོཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ པཙམཛྫྷཱནསམྨཱཔཊིཀཱལོ, པཙམཏྲུཀཏོ་ ཨོཏྲུཡྻཏ་ དུཏིཡཾ་ ཨཱུཏྲུཡྷཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ པཙམཛྫྷཱནེ་ ནེཀཊྛེཡྻཱ་ ཨཔཏྲུཀྵཱ་ ཏཏོ་ ཕྲུཏྲཱཡ་ དུཏིཡཛྫྷཱནསམྨཱཔཏྲཀཱལོ...པེ༎... སཏྲུམཏྲུཀཏོ་ ཨོཏྲུཡྻཏ་ ཨཏྲུམཾ་ ཨཱུཏྲུཡྷཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམྨཱཔཊིཡཾ་ ནེཀཊྛེཡྻཱ་ ཨཔཏྲུཀྵཱ་ དཏོ་ ཕྲུཏྲཱཡ་ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམྨཱཔཏྲཀཱལོ། ཨཏྲུམཏྲུཀཏོ་ ཨོཏྲུཡྻཏ་ ཕཱརིམཏཱིརཾ་ ཁེམཏྲུཏྲུམིཾ་ གཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེ་ ནེཀཊྛེཡྻཱ་ ཨཔཏྲུཀྵཱ་ སམྨཱཔཊིཏོ་ ཕྲུཏྲཱཡ་ སཏྲཱུརེ་ སམྨཱསིཏྲཱ་ ཨརཏཏྟཔྤཏྟཀཱལོ་ ཕྲེདིཏབྦོ།

ཨཕིརྡྷཔྤཱུཏྲེཏཾ་ མནསཱི་ གཪྟྲཱཏི་ ཨཏྲུསྶུ་ ཛྷཱནེསུ་ ཨཊྛཱཀཐཱཏྲུཏྲཡ་ གཏཔཏཏལམཏྲུཨཕིརྡྷཡ་ པཏྲེཏཱསཏྲཱཏཾ་ ཨརཏཏྟཾ་ མནསཱི་ གཪྟྲི། **ན་ པཀཱཏྲཏྲཱིཏི་** ཨཱཱུརམྨཱཀཱཕཥསེཏེཥ་ ན་ པཀཱཏྲཏི། **ཛྷཱནེཡྻཏི་** གཱུམཏོ་ ནེཀཱཏཏྲཱ་ མཏྲུཨུཏྲཀཱཱ་ པཏིཏྲཏྲཏྲུཏོ་ མཏྲུཨཱུཕྲཏོ། **ཨནེཀཔསྶཱགཱཐཱཀཱཏི་** གཱུམསྶ་ ཕྲུ་ ནགརསྶ་ ཕྲུ་ ཨུཕྲུཀྐཱཀཱལེཨེཥ་ ཨུཕྲུཀྐཏྲུ་ ཨནེཀཱཏེ་ ཕསྶཱཀཾཏེ་ ཨུཕྲུཀྐཱཡ་ ཨེཏིསྶཱཏི་ ཨནེཀཔསྶཱཀཱཐཱཀཱ། **ཨཱུཡམཱུཏྲུཏཱཏི་** ཙཏཱུསྶོ་ པཕྲིསཏཀཏྲཱ། **ཨཔྤཱུཡམཱུཏྲུཏཱཏི་** ཨཔཔྤཏཏཏྲཱུཀྵཏེ། **ན་ ཨཱུལཱིཔྤཏྲེཏོ་ ཕཏྲེཏཀཏྲེཏི་** ན་ ཕཱུལཱིཔྤཏྲེཏོ་ ཕཏྲེཏཀཏྲེཏྲོ། ན་ ཏི་ ཏཏོ་ ཨུདཀཾ་ ཨུཏྲཱཡ་ ཕྲཱིུཾ་ ཛྷཱིཏྲེཏྲཱ་ གཙཕཪཾ་ གཏེཏྲ་ མཏྲུཏསམུཏྲཾ་ ཕཱུཕུཏྲཏི།

ཨིམསྶ་ པཏཏྲུསྶ་ ཕྲེདཱུཕཏཏྲཾ་ ཨུཕྨཱནགཕྲེསགཨོཔམྨཾ་ ཨཱུཏརིཏབྦཾ། ཨེཀོ་ ཀིར་ ནགརཱུཕྲུསིཀོ་ ཀུལཔུཏྟོ་ ཨུཕྨཱནཾ་ གཕྲེསཏྟོ་ ནགརཏོ་ ནཱུཏིཏྲུརེ་ ནཏྲོཀཀེ་ མཏཏྟཾ་ ཛྷཱུཀཱུལིཾ་ ཨཏྲུསཱ། སོ་ "ཨིམསྨིཾ་ ཚཏྲེ་ རམཏྲེཡཾ་ ཨུཕྨཱནཾ་ ཀཱཕྲེསཱུཏི"ཏི་ སཀྐཱརྟཏྲ་ ཀུཏྲཱལཾ་ ཨཱུཏྲུཡ་ ཙཏྲུརེཔི་ གཱཏྲཏྲེ་ པཏྲུཡ་ ཨཔཕྲུཏཏཀྐཏྲེ་ ཕྲེཕརཏྲུ་ ཨཏྲུསི། དེཕོ་ ན་ སཏྲུ་ ཕསྶི, ཨཕསེསཨུདཀཱི་ ཨཔཕྲུཏཏཀྐེཏཏྲ་ པརིསྶཕྲེཏྲ་ གཏཾ། ཙཏྲུཁཐཏཔེཨོཏཱིཀཏྲེཏེ་ ཏཏྲེཥ་ ཕུཏྲུཀཏྲེ་ ཛྷཏཏྲེ, ཕཱུཏཀཱ་ སཏྲེཏ, སམཏྲུ་ ཨཏྲུཔགམཏྲེཡྻཱ་ ཛྷཏྲཱ། ཨུཔཀཏྲཏྲསྶི་ ཏྲུསྶཔཏེ་ པཏྲེཡ་ པཀཱམིཏཏྲཾ་ ཏེཏི ། སོ་ ཀཏེཕླདེན་ ཨཱུཀཏྲ་ པཏེཀཱམྨ་ ཚིཏོ་ ཨོལོཀེཏྲ་ "ན་ སཀྐཱ་ ཨུཔཀཏྲུ"ཏྲེ་ པཀཱམི།

ཏཏྲ་ ནགརཕླསྶི་ ཀུལཔུཏྟོ་ ཕྲེཡ་ ཡོཀཱཕཙཪ་ དཱུབྦཾ, ཨུཕྨཱནཾ་ གཕྲེསནྟེན་ གཱུམཏཱུརེ་ ཛྷཱིནེཡྻཱ་ དེཏྲཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཐེཏུམཏཏྲུཏྲེཏིཀཱཀཱལོ, ཨཱུཡམཱུཏྲུཏཾ་ པིཏེཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཚཏྲུཏྲེཀཱསཾཕརསྶ་ ཕྲིསྶཏྲཱུཀཱལོ, དེཕསྶ་ སཏྲུ་ ཨཕྲུཏྲཱུཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ སཔྤཱུཡཀཱམྨཏྲཱུཏསྶ་ ཨལཏྲུཀཱལོ, ཨཔཕྲུཏཏཀྐཱསྶ་ ཨཔྤཱུཡམཱུཁེཏི་ པརིསྶཕྲེཏྲ་ གཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཨཏྲུཏྲུརེ་ ཀཱུཏྲུཾ་ པརིཏཱིཏཀཱལོ, ཨུཏཀཱསྶ་ ཨུཏྲུཡ་ ཕྲཱིུཾ་ ཛྷཱིཏྲེཏྲ་ གཙཕཪཾ་ ཨཱུཏྲུཡ་ མཏྲུཏསམུཏྲཾ་ ཕཱུཕུཏྲེཏུཾ་ ཨསམཏྲུཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཨརཏཏྟམཱཀྲེན་ ཨཕིརྡྷཔྤཱུཏྲཱིཾ་ ཛྷཱིཏྲེཏྲ་ ཀཱིལེསཏྲུསཱིཾ་ ཕྲེཏྲུམིཏྲ་ ནིབྦཱནཾ་ སཀྐཱིཀཱུཏུཾ་ ཨསམཏྲུཀཱལོ, ཙཏྲུཁཐཏཔེཨོཏཱིཀཏྲེཏཾ་ ཏཏྲེཥ་ ཕུཏྲུཀཏྲོ་ ཕྲེཡ་ ཨཏྲུཏྲུར་ ཏྲུཀཱུདིཀཱིལེསཏྲེ་ པརིཕྲུཏྲེཏཀཱལོ, ཏཏྲ་ ཨུཔཀཏྲུ་ དིསྶྭཱ་ ཕྲེཕུཏེསྶཱརེཏྲོ་ གཏཀཱལོ་ ཕྲེཡ་ ཕཏྲུསམཏྲེཔུཏྲཱལསྶ་ ཕཏྲེ་ ཨཏྲིརཏཀཱལོ་ ཕྲེདིཏབྦོ།

ཨཱལོཔཔྲཱཔྟེར྄ ཌྷཊེཀཱཉྩེཏི ཌཱལོཔཔྲཱཔྟེར྄ ཌྷཊེཀཱཉྩེཏིཙེནྣ། ཏཏ྄ ཏེ ཨུདཀཱཾ ཨུཙྩཱཡ པཱུལཱིཾ ཉྩིཏྟིཏྭཱ ཀཙཔཱཀཾ ཨཱདཱཡ མཧཱསམུདྡཾ པཱཔུཎིཏྭཱ སཀྲྀཥྞཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཱཔི ཏདེཝ ཨོཾཔཉྩཾ ཨཱཏཧེཏྦཾ། ཏཏྲ ཨཱཡམཱུལཱཉཾ ཕིཝཊཀཱཡོ ཕིཡ སཱཔཱཡཊྨཱཱུཡཱཝཱནཱ ཡཊྲཀཱཡོ, ཨཔཱཡམཱུལཱཉཾ པིཏིཏཀཱཡོ ཕིཡ ཚསྭ དྭཱརེསུ སཾཝརསྶ པཙྪཱཝཱིཏཀཱཡོ, དེཝཱཱ སསྨཱ ཝཱུབྦཀཱཡོ ཕིཡ སཱཔཱཡཀཱསྨཱུཡཱཝཱནཱ ཡཊྲཀཱཡོ, ཨུདཀཱ ཨུཙྩཱཡ པཱུལཱིཾ ཉྩིཏྟིཏྭཱ ཀཙཔཱཀཾ ཨཱདཱཡ མཧཱསམུདྡཾ པཏྟཀཱཡོ ཕིཡ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཝིཛྫཾ ཉྩིཏྟིཏྭཱ ཨཀུསལཔཱུསཱིཾ ཕིཏྟམིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཉྚཱིཀཏཀཱཡོ, ཨཱཡམཱུཁེཏི པཝིཊྛེན ཨུདཀེན སརསྶ པརིཔུཎྞཀཱཡོ ཕིཡ ཨབྷིཉྷཱརེ ལོཀུཏྟརཊྨཱིཏི པརིཔུཎྞཀཱཡོ, སམནྟཏོ ཝཏིཾ ཀཏྭཱ ཏྲཱཎེ རཀྑིཏྭཱ ཨུཔཱཡནམཛྫཱིཾ པཱུསཱུཏཾ སཱུཡིཏྭཱ ནཱུཊཀཱནི པཙྪཱཝཱིཏཝཱིཏྭཱ སུཥྐོཥཎཾ ཛྷཱཎཊྨཱིཀཱ ནིསིནྣཀཱཡོ ཕིཡ ཊྨཱིཡཱུཥཱུཏཾ ཨཱུཏཡཾཏ ནིབྦཱནཱརཀྑཎཾ ཕཝལམྨཱུཝཏིཾ ཨཝཱིཊྭཱ ནིསིནྣཀཱཡོ ཕིདེཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། དེསནཱ པན ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶིཀཱ ཀཐིཏཱཏི།

༩. ནིབྦཱནསུཏྟཔཉྷཱ

༡༧༩. ནཝམེ **ཏྟནབྦཱཧིཡཱ སཉྫཱཏིཨཱུདྟིསུ** "ཕཊམསྶ ཛྷཱནསྶ ལཱཧཱིཾ ཀཱམསཏཱཏཱ སཉྫཱམནསིཀཱརཱ སམུདཱཙརཏཱི, ཏྟནབྦཱཧིཏཱ ཕཉྫཱ"ཏི (ཕིཊ༹. ༧༩༩) ཨཱཧིཊྟམྨཱ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཕིདིཏབྦོ། **ཡཱུཏྟཱཏི ནཱཔཱདཱནཱཏིཏི** ཡཱུཏྟཱཏྟཱཔཱཏོ མཱཀཀྵཎེན ན ཛྷཱནཱཏི།

༡༠. མཧཱཔདེསསུཏྟཔཉྷཱ

༡༨༠. དསམེ **ཏྟོཀཱནཀཱརེ ཕིཏརཱཏྟིཏི** པརིནིབྦཱནསམཡེ ཉྜརཱིཾ ཙཱརཏྟོ ཏཾ ནཀཱརཾ པཏྟཱ ཏཏྲ ཕིཏརཱཏི། **ཨཱནཛྫཏེཏིཡེཏི** ཨཱནཛྫཡཀྐཱསྶ ཊྭཱཕནབྦཱནེ པཏིབྦཏཕིཏྟརེ། **མཧཱཔདེསེཏི** མཧཱཨོཀཱསེ མཧཱཨཔདེསེ ཝཱ, བུདྡྷཱདཡོ མཧནྟེ མཧནྟེ ཨཔདིསིཏྭཱ ཝུཏྟཱནི མཧཱཀཱརཎཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ནེཝ ཨབྷིནནྡིཏབྦཾཏི** ཏཱུཊྛཧུཊྛེཏི སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ ཝུཏྟིཝ ན སོཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཀཏེ ཧི པཙྪཱ "ཨིདཾ ན སམེཏཱ"ཏི ཝུཙྩམཱནོཔི "ཀིཾ ཝུཏྟིཝ ཨཡཾ དྷམྨོ, ཨིདཱནི ན དྷམྨོ"ཏི ཝཏྭཱ ལདྡྷིཾ ན ཕིསྶཛྫེཏི། **ནཔྤཊིཀྐོསིཏབྦཾཏི** "ཀིཾ ཨེས ཝཱལོ ཝདཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟིཝ ན ཝཏྟབྦཾ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཧི ཝཏྟུཾ ཡུཏྟམྤི ན ཝཀྑཏི། ཏེནཱཧ – **ཨནབྷིནནྡིཏྭཱ ཨཔྤཊིཀྐོསིཏྭཱཏི**། **པདབྱཉྫནཱནཱིཏི** པདསངྑཱཏཱནི བྱཉྫནཱནི། **སཱདྷུཀཾ ཨུགྒཧེཏྭཱཏི** "ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ པཱལི ཝུཏྟཱ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨནུསནྡྷི ཀཐིཏོ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ པུབྦཱཔརཾ ཀཐིཏ"ནྟི སུཊྛུ ཀཧེཏྭཱ། **སུཏྟེ ཨོཏཱརེཏབྦཱནཱིཏི** སུཏྟེ ཨོཏརིཏབྦཱནི། **ཝིནཡེ སནྡསྶེཏབྦཱནཱིཏི** ཝིནཡེ སཾསནྡེཏབྦཱནི།

ཨེཏྠ ཙ **སུཏྟནྟི** ཝིནཡོ ཝུཏྟོ། ཡཐཱཧ – "ཀཱཏྠ པཊིཀྑིཏྟཾ, སཱཝཏྠིཡཾ སུཏྟཝིབྷངྒེ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༥༧) **ཝིནཡོཏི** ཁནྡྷཀོ། ཡཐཱཧ – "ཝིནཡཱཏིསཱརེ"ཏི། ཨེཝཾ ཝིནཡཔིཊཀམྤི ན པརིཡཱདིཡཏི། ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཱ པན སུཏྟཾ, ཁནྡྷཀཔརིཝཱརཱ ཝིནཡོཏི ཨེཝཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཨཐ ཝཱ སུཏྟནྟཔིཊཀཾ སུཏྟཾ, ཝིནཡཔིཊཀཾ ཝིནཡོཏི ཨེཝཾ དྭེཡེཝ པིཊཀཱནི པརིཡཱདིཡནྟི། སུཏྟནྟཱབྷིདྷམྨཔིཊཀཱནི ཝཱ སུཏྟཾ, ཝིནཡཔིཊཀཾ ཝིནཡོཏི ཨེཝམྤི ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ན ཏཱཝ པརིཡཱདིཡནྟི། ཨསུཏྟནཱམཀཉྷི

བུདྡྷཝཙནཾ ནཱམ ཨཏྠི། སེཡྻཐིདཾ – ཛཱཏཀཾ པཊིསམྦྷིདཱ ནིདྡེསོ སུཏྟནིཔཱཏོ དྷམྨཔདཾ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཝིམཱནཝཏྠུ པེཏཝཏྠུ ཐེརགཱཐཱ ཐེརཱིགཱཐཱ ཨཔདཱནནྟི།

སུདིནྣཏྠེརོ པན "ཨསུཏྟནཱམཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ནཏྠཱི"ཏི ཏཾ སབྦཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ "ཏཱིཎི པིཊཀཱནི སུཏྟཾ, ཝིནཡོ པན ཀཱརཎ"ནྟི ཨཱཧ། ཏཏོ ཏཾ ཀཱརཎཾ དསྶེནྟོ ཨིདཾ སུཏྟམཱཧརི –

"ཡེ ཁོ ཏྭཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི, ཨིམེ དྷམྨཱ སརཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཝིརཱགཱཡ, སཾཡོགཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཝིསཾཡོགཱཡ, ཨཱཙཡཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཨཔཙཡཱཡ, མཧིཙྪཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ, ཨསནྟུཊྛིཡཱ སཾཝཏྟནྟི ནོ སནྟུཊྛིཡཱ, སངྒཎིཀཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ པཝིཝེཀཱཡ, ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡ, དུབྦྷརཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ སུབྷརཏཱཡ། ཨེཀཾསེན, གོཏམི, དྷཱརེཡྻཱསི 'ནེསོ དྷམྨོ ནེསོ ཝིནཡོ ནེཏཾ སཏྠུ སཱསན'ནྟི།

“ཡེ ཙ ཁོ ཏྭཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི, ཨིམེ དྷམྨཱ ཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ སརཱགཱཡ, ཝིསཾཡོགཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ སཾཡོགཱཡ། ཨནུཔྤདཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ སཨུཔྤདཱཡ, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ མཧིཙྪཏཱཡ, སནྟུཊྛིཡཱ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཨསནྟུཊྛིཡཱ, ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཀོསཛྫཱཡ, པཝིཝེཀཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ སངྒཎིཀཱཡ, ཨཔཙཡཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཨཱཙཡཱཡ། ཨེཀཾསེན, གོཏམི , དྷཱརེཡྻཱསི ‘ཨེསོ དྷམྨོ ཨེསོ ཝིནཡོ ཨེཏཾ སཏྠུ སཱསན’’’ནྟི

(ཐུལཔ。 ༩༠༨; ཨ。 ནི。 ༨.༥༣)།

ཏསྨཱ **སུཏྟེ**ཏི ཏེཔིཊཀབུདྡྷཝཙནེ ཨོཏརེཏབྦཱནི། **ཝིནཡེ**ཏི ཨེཏསྨིཾ རཱགཱདིཝིནཡཀཱརཎེ སཾསནྡེཏབྦཱནཱིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **ན ཙེཏྠ སུཏྟེ ཨོཏརནྟཱི**ཏི སུཏྟཔཊིཔཱཊིཡཱ ཀཏྠཙི ཨནཱགནྟྭཱ ཚལླིཾ ཨུཊྛཔེཏྭཱ གུལྷཝེསྶནྟར-གུལྷཨུམྨགྒ-གུལྷཝིནཡཝེདལླཔིཊཀཱནཾ ཨཉྙཏརཏོ ཨཱགཏཱནི པཉྙཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཨཱགཏཱནི ཧི རཱགཱདིཝིནཡེ ཙ ཨཔཉྙཱཡམཱནཱནི ཚཌྜེཏབྦཱནི ཧོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨིཏི ཧིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཚཌྜེཡྻཱཐཱ”ཏི། ཨེཏེནུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏུཏྠཾ མཧཱཔདེསཾ དྷཱརེཡྻཱཐཱ**ཏི ཨིམཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏུཏྠཾ དྷམྨསྶ པཏིཊྛཱནོཀཱསཾ དྷཱརེཡྻཱཐཱཏི།

སཏྟེཏནིཡཝགྒོ ཏཏིཡོ།

(༡༨) ༤. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. ཡོདྡྷཱཇཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཋཱནཀུསལོཏི** ཡེན ཋཱནེན ཋིཏོ ཨཝིརཱདྷེནྟོ ཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཀུསལོ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢. པཱཊིབྷོགསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. དུཏིཡེ **ནཏྠི ཀོཙི པཱཊིབྷོགོཏི** ཨཧཾ ཏེ པཱཊིབྷོགོཏི ཨེཝཾ པཱཊིབྷོགོ ཛཱམིཀཾ སམཏྠོ ནཏྠི། **ཛརཱདྷམྨནྟི** ཛརཱསབྷཱཝཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

༣. སུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༣. ཏཏིཡེ **ནཏྠི** ཏཏོ དོསོཏི ཏསྨིཾ དོསོ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

༤. ཨབྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༤. ཙཏུཏྠེ ཀིཉྩིདེཝཀཱརཎེན རོགོཝ **རོགཱཏངྐོ** ནཱམ། **ཕུཊྛསྶཱཏི** ཏེན རོགཱཏངྐེན སམནྣཱགཏསྶ། **ཨུརཏྟཱལིཾ ཀནྡཏཱིཏི** ཨུརཾ ཏཱལེཏྭཱ ཀནྡཏི། **ཨཀཏཀལྱཱཎོཏིཨཱདཱིསུ** ཀལྱཱཎཾ ཝུཙྩཏི པུཉྙཀམྨཾ, ཏཾ ཨཀཏཾ ཨེཏེནཱཏི ཨཀཏཀལྱཱཎོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུཉྙཀམྨམེཝ ཧི ཀོསལླསམྦྷཱུཏཊྛེན **ཀུསལཾ**, བྷཱིཏཱནཾ པརིཏྟཱཎཀཏྟཱ **བྷཱིརུཏྟཱཎནྟི** ཝུཏྟཾ། **ཀཏཔཱཔོཏིཨཱདཱིསུ** པཱཔཾ ཝུཙྩཏི ལཱམཀཾ ཨཀུསལཀམྨཾ། **ལུདྡནྟི** ཀཀྑལཀམྨཾ། **ཀིབྦིསནྟི** སམལཾ ཨཔརིསུདྡྷཀམྨཾ། **ཀངྑཱི ཧོཏཱིཏི** བུདྡྷདྷམྨསངྒྷསིཀྑཱསུ ཙེཝ པུབྦནྟེ ཙ ཨཔརནྟེ ཙ པུབྦནྟཱཔརནྟེ ཙ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ ཙཱཏི ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ ཀངྑཱཡ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **ཝིཙིཀིཙྪཱིཏི** ཝིཙིཀིཙྪཱཡ སམནྣཱགཏོ སཱསནསཏྟེ ན ནིཊྛཾ གཏོ, ཨུཔྤཱདཔརིཡུཊྛཱནཝསེན ནིཊྛཾ གནྟུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༥. བྲཱཧྨཎསཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. པཉྩམེ **བྲཱཧྨཎསཙྩཱནཱིཏི** བྲཱཧྨཎཱནཾ སཙྩཱནི ཏཐཱནི། **སོ ཏེན ན སམཎོཏི མཉྙཏཱིཏི** སོ ཁཱིཎཱསཝོ ཏེན སཙྩེན “ཨཧཾ སམཎོ”ཏི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ན མཉྙཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡདེཝ ཏཏྠ སཙྩཾ, ཏདབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཡཾ ཏཏྠ “སབྦེ པཱཎཱ ཨཝཛ྄ཛྷཱ”ཏི པཝཏྟཝཙནཾ སཙྩཾ ཏཐཾ ཨཝིཔརཱིཏཾ། ཨིམིནཱ པཊིཔཏྟིསཙྩཾ ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཀཏྭཱ པརམཏྠསཙྩཾ ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི། **ཏདབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཏཾ ཨུབྷཡམྤི ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ། **ཨནུདྡཡཱཡ ཨནུཀམྤཱཡ པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨནུདྡཡཏཱཡ ཙ ཨནུཀམྤཀཏཱཡ ཙ ཡཱ པཊིཔདཱ, ཏཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི, པུབྦབྷཱགེ ཏེཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སབྦེ ཀཱམཱཏི སབྦེ ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམཱ། **ཨིཏི ཧཾ བྲཱཧྨཎོ སཙྩམཱཧཱཏི** ཨིཏི ཨཧཾ བྲཱཧྨཎོ སཙྩཾ ཨཱཧ། **སབྦེ བྷཝཱཏི** ཀཱམབྷཝཱདཡོ ཏཡོ། **ནཱཧཾ ཀྭཙནཱིཏི** ཨཧཾ ཀྭཙི ཀཏྠཙི ཀིཉྩནཏསྨིཾ ན ཧོམི, **ཀསྶཙི ཀིཉྩནཏསྨིནྟི** ཀསྶཙི ཀིཉྩནཾ ན ཧོམི, **ན ཙ མམ ཀྭཙནཱིཏི** ཨཏྠོ། **ཨིཏི ཀཏྠཙི ཀིཉྩནཏཏྠཱིཏི** ཨིཏི ཀཏྠཙི ཀིཉྩནཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྠཾ ཨཏྠོ ཀིཏྟནཏྠཱཡེ ཨུཔནེཏྠཾ པསྶཏཱིཏི། **ཨིཏི ཕཏཾ བྲཧྨཙརིཡཾ** ཨེཝཾ ཙཏུབྦྷེཏོ སུཏྟཾ ཕཏཉྙེཔི ཝིཉྙཱཔནབྲཧྨཙརིཡཾ ཏསྶ པཝེདནཱཡ སམྨཱ པཝེདིཏཏྟཱ སདྡྷམྨེཏི ཨཱཧ, ན སུཏྟཱཏི སབྦེསུཔི ཕཱཏེསུ མཏྟཱནཾ པཏྟིཏྟཱཡེཏི ན མཏྟཱཏིཏི ཙ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཱཀིཙྩཾཡེཏི པཝེཔདཏྟེ** ཀིཏྟནཏྠཱཡཱཏིཏིཾ ཝིསྶཛྫཏྟེ ཝིཉྙཱཔནཏྠཱཡེཏི པཝེཔདཾ པཝེཔཏྟེ ཏོཏི ཕུཏེཏྟ ཚེཏོ།

ཨིམཱནི ཁོ པརིབྦཱཛཀཱ ཙཏྟཱརི བྲཧྨཎསཙྩཱནི མཡཱ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདིཏཱནཱིཏི ཡཱནི ཏུམྷེ བྲཧྨཎཱཏིབྲཧྨཎཱནཾ སཙྩཱནི ཕཏེཐ, ཏེཏི ཨཉྙཱནི མཡཱ ཨིམཱནི བྲཏིཏཔཱཔབྲཧྨཎསྶ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཙཏྟཱརི མགྒཱཏི སོཔཱཡཔཱཔེཏྟ ཀེཙོཏ ཏྟཱིཏྟཱ པཙྩཀྑཾ ཀཏྟཱ པཝེདིཏཱནི ཏེསཱཏཱནི ཛྷཱཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུསུཔི ཋཱནེསུ ཝིཉྙཱཔནཔཉྙཱ པཉྙཏྟཱཔེཏྟཱ ཀཐིཏཱཏི།

༦. ཨུམྨགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༦. ཚཊྛེ **པརིཀསྶཏཱིཏི** ཨཱཀཌྜྷིཡཏི། **ཨུམྨགྒོཏི** ཨུམྨུཛྫནཾ, པཉྙཱགམནནྟི ཨཏྠོ། པཉྙཱ ཨེཝ ཝཱ ཨུམྨུཛྫནཊྛེན ཨུམྨགྒོཏི ཝུཏྟཱ། སཱཡ པཊིབྷཱནཊྛེན **པཊིབྷཱནཾ། ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤནྣསྶ ཝསཾ གཙྪཏཱིཏི** ཡོ ཙིཏྟསྶ ཝསཾ གཙྪཏི, ཏེསཾ ཝསཝཏྟཱི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐམཏི ཨབྷིཀྐནྟཱཡཱཏི** ཨབྷིཀྐམ ཝཱམེཏྟ ཨཏྠོ། **ཨབྷིཀྐནྟཱཡཱཏི ཨབྷིཀྐནྟཱཡཱཏི** ཝོཀཱཏྟབཱཧུསྶཏིཏེཏི ཨེཝཾ ཝཧུཀཏམཱཏཱ ཀེཏཱ ཝོཀཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཏཱཏྟིཀཔཏྟིཏོ** ཝཱཏཱཏྟཱཀཔཏྟིཏོ། **ཨིཏཾ ཏུཏྟཱཏི** ཙེཏཱཏི ཀཱཏཾ ཝེཏཾ ཏིཏྟཾཀཱཔཱ ཏུཏྟཱ ཀཏཾ ཏུཏྟཱཏི ཏུཏྟཾ ཏེཏི། **ཝཏྟཱཡཏི** མཏྟཱཝཏྟཱ། **ཨཏྠཾ ཏུཏྟཱཏྟཔཏྟཱཏི** ཝཏྟཱཏྟཱཏཱཀཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏུཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱཏི ཏུཏྟཾ ཏེཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔྤཏྟེཏ ཝཏྟཱཏཏྟཱཡེཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྟཔཏྟཱཏྟཱཏེཏ ཨཏཱཏྟཔཱཏཾ ཀཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦོ།

༧. ཝསྶཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. སཏྟམེ **ཏོཏིཝཱསྶཱཏི** ཏུཏེཀཱཏམཱཏཱཀཱསཱ། **པརིསཏཱིཏི** སཏྟེཔཏིཏྟཱཡ པརིསཱཡ། **པཏྟཱཔུརིསྶཾ ཕཏཱིཏཱིཏི** པརཀཱཏཾ པཕཏྟིཏི ཀཱཏིཏྟེ། **བྷཱཝོ ཨཡཾ བྷཝཾཏིཨཱཏི** ཡཾ ཏེ ཨུཔུརིསྶཾ ཕཏྟིཏི, ཏསྶ ཏསྶཏཏྟཾ ཕུཏཾ། **སམཏེ ཏུམཔུཏྟིཏི** ཨུཏཀཱ ཏུམཔུཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཔཱཔསཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཀཱཏྟཱ པསཏྟཱ། **པརམཏེཔཏྟཀཱཏཏྟི** ཨུཏྟམཏེཔཱཏཀཱཏྟཱཡཾ ཏྟཱཙཱཔུཏྟཾ། **པརིཏྟཱཀཱཏྟི** པརིཏྟཱཀཱ། **ཡམཀོཏིཨུཏྟཱཏེ** ཏིསཾ ཏུཏྟཱཏེ། ཏིསུ ཏི ཨེཀོ ཡམཀོ ཏུམ, ཨེཀོ མོཀྑལློ ཏུམ, ཨེཀོ ཨུཏྟོ ཏུམ, ཨེཀོ ཏུཡིཏྟཀཱ ཏུམ, ཨེཀོ ཀཏྟཏྟོ ཏུམ, ཨེཀོ ཨབྷིཡིཏྟོ ཏུམ། **ཏུཏྟཏཏྟི** ཨེཏྟ **ཨཏྟཏཏྟི** ཏེཡཏམཏྟ, ཏེ ཨཏྠོ པརིསཏི ཏེསིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨིམིཏ་ཏཡེཏ་ཏེཏྟི** ཨིམིཏ ཀཱཏྟཏེཏ ཨཏྟཏི ཏྟཏཏི། **ཀཱཏྟིཡཱཏྟིཀཱཏྟིཡེཏྟི** པཏྟིཏི ཀཱཏཏྟིཀཏྟིཏྟི ཙ ཨཏིཏེཀཱཀཏཏྟིཏྟི ཙ། **ཕཙཏྟིཡཱཏྟིཕཙཏྟིཡེཏྟི** ཕཏཏྟིཏྟི ཙ ཨཏིཏེཀཱཕཏཏྟིཏྟི ཙ། **ཨཔལམཏྟཏསཏཏེཏྟི** ཨཏྟཏ ཨཏྟཏ པཏྟིཏྟཾ སམཏྟ ཨཔལམཏྟཏསྶ, ཏེ ཨཏིསིཏྟ ཚིཏྟ ཨཔལམཏྟཏསཏཏ, ཏེཏི ཨཔལམཏྟཏསཏཏེཏི། **ཨཔལམཏྟཏསཏཏོཏི** ཨཔལམཏྟཏསཏཏཡ ཨུཏྟཏེཏཏོ, ཀེཀེཏི ཀེཀཏཏོ པཏྟིཏཏེཏི པཏྟིཏཏཏོཏི པུཏྟཏྟ ཨེཔམཏཏ། ཨཔཏྟ ཏེ པཏེཔུཏྟཏྟ **ཨིཔཾ ཏྟོཏིཨུཏེམཏཾསུ།** ཨིཏི བྲཧྨཎོ ཨཏྠོ སཔྤུརིསཏཏཡ ཏཾ ཨིཏེཡཏཏཏིཔི ཏཏྟ པརིཏཏིཀེཔི ཨུཏཀཱཔི ཏུམཔུཏྟཾ པཏིསི། ཨཏྟོ པིཡ ཏི ཨསཔྤུརིསོ, ཙཏྟཏྟ པིཡ སཔྤུརིསོ། ཡཏྟ ཨཏྟོ ཏེཔ ཨཏཏྟོ ཏ ཨཏྟོ པཏྟཏི, ཨིཔཾ ཨསཔྤུརིསོ ཏེཔ སཔྤུརིསཾ ཏ ཨསཔྤུརིསཾ ཏྟཏྟཏི། ཡཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏཏྟསི ཨཏཏྟསི པཏྟཏི, ཨིཔཾ སཔྤུརིསོ སཔྤུརིསསི ཨསཔྤུརིསསི ཏྟཏྟཏི། ཏོཏིཡེཔི སཔྤུརིསཏཏཡ ཨསཔྤུརིས ཨཏྟཏྟཏི ཨིམམཏྟཔཏཾ པཏེཏྟ ཏུཏྟཔཏཏོ བྲཧྨཎོ **ཨཙྪརིཡཾ བྷོ, ཝོཏཔཏིཨུཏེམཏཾསུ** པཏྟ ཏཔཏཀཏྟ ཏཏསིཏཾ ཨཏུམོཏྟ པཀཱམི།

༨. ཨུཔཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཨཊྛམེ **ཨུཔཀོཏི** ཏཏྟ ཏཱམཾ། **མཎྜིཀཱཔུཏྟོཏི** མཎྜིཀཱཡ པུཏྟོ། **ཨུཔཝཏྟཱཡཏཱིཏི** སོ ཀིར ཏེཔཏཏྟ ཨུཔཝཏྟོ, "ཡོ ཀོ ཙོ སཏྟ མཡི ཨཏྠོ སཏིཀཾ ཨུཔཝཏཏི ཕཏཾ ཀཏིསྶཏི, ཨུཏྟཏུ ཨཕཏྟ"ཏི པཏིཀཏྟཏཏཾ ཨུཔཝཏྟཱི། "ཏེཏཡིཀོ ཏེཔཏཏོ ཀཔཏོ ཨཏིཀོཏྟ"ཏི (ཏྟོཡཔ༌ ༣༥༨) ཕཏཾ སུཏྟ སཏྟཏཾ ཀཏཏིཏུཀཾ ཨུཔཝཏྟཱིཏིཡི ཕཏཏྟ། **པཏྟུཔུརིསྶཾ ཕཏཱིཏཱིཏི** པརཀཱཏཾ ཀཱཏིཏི། **སཏྟོ སོ ཏ ཨུཔཔཏཏཱིཏི** སཏྟཡི སོ ཀུསལཏྟཾ ཏ ཨུཔཔཏཏི, ཨཏྠོ པཏྟ ཕཏཾ ཨུཔཔཏཏཾ

ཨནུཀྵིཔཱིཀཱ ཀཱུཏུཾ ན སཀྟཱཏ། **ཨནུཔཔཱུདེཀྵེ གཱུརཡཱཀེ རེཧྟིཧི** ཀཱུསལཾ དྲྐྵཾ ཨུཔྲཱུདེཏུཾ ཨསཀྟཱཀྵེ ཨཏྲཀེ ཙ ཕཙཏཾ ཨུཔཔཀྵཾ ཨནུཀྵིཔཱིཀཱ ཀཱུཏུཾ ཨསཀྟཱཀྵེ གཱུརཡཱཀེ རེཧི། **ཨུཔཕཱཧྲྀཧི** ཨུཔཕདེཏབྲཱ ཙ རེཧི, ཕཧྲེན ཕཱུ ཨུཔེཀེ རེཧི, སདེཥ རེཧྟིཧི ཨཐྲ།

ཨཐ ཧྲཱཀཱུ ཏསྨ ཕཱུཏཾ ཀཱཏེཀྲཱ ཏསྨེཥ ཀཱིཕཱུཡ པཏེསྟུཉྩཀྵེ **པཀྵུཕཱུརསྐྲཱཀྵེཨཱུུདེསྨཱུཏ། ཨུསྐྲཱུཧྲེསྨཱུནཀཱིཡེཕཱུཧི** ཨུདཀཱཀེ སྟཱིསཾ ཨུཀྲཱིཔཀྲཾཡེཥ། **ཏཐ ཨཔརིསྨཱུཀྲྀ པཏཱུཧིཨཱུདྲཱིསྟུ** ཏསྨིཾ ཨཀཱུསལཀྵེ པཀྵུཔཱནེ པཏཱུནེཔི ཨཀྲཱུཏཱུནེཔི དྲཀྵཱུདེསནཱུཔི ཨཔརིསྨཱུཀྲྀཡེཥ། **ཨིཧིཔིདཾ ཨཀཱུསལཀྵེ** ཨིདཏསྠི ཨཀཱུསལཾ ཨིདཏསྠི ཨཀཱུསལཾ ཨིམིནཱུཔི ཀཱུརཀེན ཨིམིནཱུཔི ཀཱུརཀེན ཨཀཱུསལཀྵེ ཨིཔྲཾ ཨཀཱུསལཔཀྲཱུཧིཡཾ ཨཱུུཀཱཏཱུནེཔི ཨཔརིསྨཱུཀྲྀནེ། ཨཕཱུཔི ཨཀྵེཏཱུཀཱུརེན ཏཕཱུཀཱཀེ ཧཾ དྲཀྵཾ དེསཥྲཱུ, ཨིཕསྠིསྨ དེསནཱུ ཨཔརིསྨཱུཀྲྀ ཧྲཱཔིཥྲཱ། ཡཕཱུཏ – “ཨཔརིཡཱུདེཀྲཱུཕསྨ ཏཕཱུཀཱཏསྨ དྲཀྵཱུདེསནཱུ, ཨཔརིཡཱུདེཀྵཾ དྲཀྵཱུཔཏབྲཱུཕཱུན”ཀྵེ (ས༹ ནེ༹ ༡.༡༦༡)། ཨིམིནཱུ ཨུཕཱུཡེན སབྲཱུཕཱུརེསྟུ ཨཐྲཱ ཕེདེཏབྲཱ། **ཡཱུཕ ཧྲྀཥྲཱི ཕཏཱུཡཀྵེ** ཡཱུཕ ཀཱུཀྵྲྀཥྲཱི ཕཏ ཨཡཾ། **ཝེཀཀཱུརཏཱུརཀཱེཧི** ཝེཀཀཱུརཀཱུམཏཱུརཀཱ། **ཡཏ ཀེ ནཱུསྨཱུཧི** ཡེ ཀེ ནཱུམ། **ཨཱུསཱུདེཏབྲཾ མཀྵེསྨཱུཧྲཱུཧི** ཧྲཱཏེཏབྲཾ མཀྵེསྨཱུཧི། **ཨཔེཧྲཱུཧི** ཨཔཀཱཀྵ, སྨཱུ མེ ཕུརཀེ ཨཏྲཱུསི། ཨིཕཏྲ པན ཕཏྲཱུ ཀཱིཕཱུཡ ཀཱཀྵཱུཔེཏྲཱུ ནེཀྲཱཏྲཱུཔེསིཡེཕཱུཧི།

༩. སཀྐཱིཀརཀྵེཡསུཏྲཕཀྲྀནཱུ

༡༨༩. ནཕསེ **ཀཱུཡེནཱུཧི** ནཱུམཀཱུཡེན། **སཀྐཱིཀརཀྵེཡཱུཧི** པཀྵཱུཾ ཀཱུཏབྲཱུ། **སཏིཡཱུཧི** ཕུབྲེནེཡཱུསྨཱུནུསྨཱུཏིཡཱུ། **ཙཀྲཱུནཱུཧི** དེབྲཙཀྲཱུནཱུ། **པཀྲཱུཡཱུཧི** ཀྵཱུནཔཀྲཱུཡ ཕིཔསྨཱུནཱུཔཀྲཱུ སཀྐཱིཀཱུཏབྲཱུ, ཕིཔསྨཱུནཱུཔཀྲཱུཡ མཀྲཱུཔཀྲཱུ, མཀྲཱུཔཀྲཱུཡ ཕལཔཀྲཱུ, ཕལཔཀྲཱུཡ པཀྵུཕིཀྲཱུཎཔཀྲཱུ སཀྐཱིཀཱུཏབྲཱུ, པཏབྲཱུཧི ཨཐྲ། ཨཱུསཕཱུཏཾ ཁཡསཀྲཱུཧཾ པན ཨརཏཀྵཾ པཀྵུཕིཀྲཱུཎཕསེན པཀྵུཕིཀྲཱུཎཔཀྲཱུཡ སཀྐཱིཀརཀྵེཡཾ ནཱུསྨཱུཧི།

༡༠. ཨུཔེསཕསུཏྲཕཀྲྀནཱུ

༡༩༠. དསམེ **ཏཀྵེཏྲུཏཾ ཏཀྵེཏྲུཏཀྵེ** ཡཏེ ཡཏེ ཨནུཕིཡེཀཱཧི, ཏཏེ ཏཏེ ཏཀྵེཏྲུཏམེཥ། **ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུུམཀྵེསཱུཧི** པཏེཔཀྵེསསྨཱུཀྵེ ཧྲིཀྲཱུ པསཀྵེཀེ ཙཀྲཱུཀེ ཨནུཕིཡེཀཱཏྲཱུ ཨུཔྲཱུཀྲྀཀྲཱུསྨཱུཔཱུམེཧྲཱུ ཐེམེཏུཀཱུམཏཱུཡ ཨཱུུམཀྵེསི། **ཨཔཡཱུཕཱུཧི** པཡཱུཔརཀེཏྲཱུ། ཨིཏརཾ ཏསྨེཥ ཕིཕཙཏཾ། **སྟུཏྲཱུཧི** ནེསྨཡཱུ། **སཱུར པཏེཐྲེཏཱུཧི** སྟིཡཱུདེསཱུརེ པཏེཐྲེཏྲཱུ། **ཨཡཀྵེ** ཡུཏྲཾ། **ཡེཊྲནཀཱཙནཱུནེཧི** ཨིཀཱ ཡེཊྲནཾ ཡེཊྲནམེཥ, དསཔི ཡེཊྲནཱུནེ ཡེཊྲནཱུནེཥ། ཏཏེ ཨུཏྲཾ “ཡེཊྲནཀཱཙནཱུནེ”ཧི ཕུཏྲཱུཧི། ཨིཏྲ པན ཡེཊྲནསཏསྠི ཡེཊྲནསཏསྨསྠི ཨཏྲེཕྲེཧི། **ཕུཏེསནཱུཕཱིཧི** ཕུཏེསཾ ཕུཏྲཱུཧི ཕཱུཔེཤཾ, ཕཱུཔེཤཾ ཀཱཏེཀྲཱུཔི ཨུཔསཀྲཱུམེཏུཾ ཡུཏྲམེཕཱུཧི ཨཐྲཱ། ཕུཏེསནཱུཧིཔི ཕཱུཧེ། ཏསྨཱུབྲཱ – ཕུཏེ ཨཾསེ ཨསྨཱུཧི ཕུཏེསེ, ཧེན ཕུཏེསེན, ཨཾསེན ཕཱུཔེཤཱུཕུཏེ ཕཏཀྵེནཱུཕཱིཧི ཕུཏྲཾ རེཧི།

ཨིཏྲཱུནེ ཨིཕཏྲུཔེཀེ ཨིཕཏྲུཔེཀེ ཙ ཀཱུཀྵེཀེ སམཏྲཱུཀཱཏྲཱུ ཨིཏྲ ཧྲིཀྲཱུ ཨཏྲྀཧི ཏསྨེཏུཾ **སཀྵེ ཧྲིཀྲཱུཕཱེཧིཨཱུདེསྨཱུཏ།** ཏཐ **དེཕཕཏྲཱུཧི** ཨུཔཔཀྵེདེཕནེབྲཏཱ་ཀཱི དེབྲཕིཏྲཱུཾ དེབྲཕིཏྲཱུརེན ཙ ཨརཏཀྵཾ པཏྲཱུ། **བྲཧྨཕཏྲཱུཧི** ནེཏྲེསབྲེན བྲཧྨཏྲཱུཕསྨཏྲཱཀཱི བྲཧྨཕིཏྲཱུཾ བྲཧྨཕིཏྲཱུརེན ཙ ཨརཏཀྵཾ པཏྲཱུ། **ཨཱུནེཞཕཏྲཱུཧི** ཨནེཞནཏྲཱུཕསྨཏྲཱཀཱི ཨཱུནེཞཾ ཨཱུནེཞེན ཙ ཨརཏཀྵཾ པཏྲཱུ། **ཨརིཡཕཏྲཱུཧི** ཕུཕྲཱུཀྵནཏྲཱུཕཾ ཨཏིཀཱམྨ ཨརིཡཏྲཱུཕཾ པཏྲཱུ། **ཨིཕཾ ཀོ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཧྲིཀྲཱུ དེཕཕཀྵེ རེཧྟིཧིཨཱུདྲཱིསྟུ** ཨིཕཾ ཏུཕཱུཕཙརཙཏུཏྲཱུདྐྵྲཱུནེ ཙཏྲཱུ ཅེཏྲཾ ཕིཕབྲེཏྲཱུ ཨརཏཀྵཾ པཀྵེ དེཕཕཀྵེ ནཱུམ རེཧི , ཙཏྲུསྟུ བྲཧྨཕིཏྲཱུརེསྟུ ཙཏྲཱུ ཅེཏྲཾ ཕིཕབྲེཏྲཱུ ཨརཏཀྵཾ པཀྵེ བྲཧྨཕཀྵེ ནཱུམ, ཙཏྲུསྟུ ཨཏྲུཔཏྟྲཱུནེསྟུ ཙཏྲཱུ ཅེཏྲཾ ཕིཕབྲེཏྲཱུ ཨརཏཀྵཾ པཀྵེ ཨཱུནེཞཕཀྵེ ནཱུམ། **ཨིདཾ ཏྲཱུཀྵེཨཱུདྲྀཏེ** ཙཏྲུཏེ སཀྐཏེ ཙཏྲུརེ མགྒཱུ ཧྲཱིཀེ ཙ ཕལྷཱུནེ ཀཱཔེཏྲཱུནེ། ཏསྨཱུ ཨིམཾ ཨརིཡཏྲཱུཾ པཀྵེ ཧྲིཀྲཱུ ཨརིཡཕཀྵེ ནཱུམ རེཧྟིཧི།

བྲཱཧྨཎཔརྦ ཙཏུརྠཾ།

(༢༠) ༥. མཧཱཝགྒོ

༡. སོཏཱནུགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **སོཏཱནུགཏཱནནྟི** པསཱདསོཏཾ ཨོདཧིཏྭཱ ཝཙནསོཏེན པཝཏྟིཏཱནཾ། **ཙཏྟཱརོ ཨཱནིསཾསཱ པཱཊིཀངྑཱཏི** ཙཏྟཱརོ གུཎཱནིསཾསཱ པཱཊིཀངྑིཏབྦཱ། ཨིདཾ པན ཋཱགཔདཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེན ཝུཏྟཾ། ཀཏརཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེནཱཏི? ཧེཊྛཱཏཾ ཏཱཏྟཱཡཏྟཱཡ ཨཏྟཔསཀྐམཏཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེན། པཉྩསཏཱ ཀིར བྲཱཧྨཎཔབྦཛིཏཱ “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝིཉྙཱཔཙཉཔིཛྫཉྙིཔདབྦྷཛྫནྣནྣཱནྟི གཱཐཾ ཨསྨེཏི ཉཏམེཝ གཱཐསྶཏི, ཨཛྫནཾ གཱཾ གཱཐསྶཏཱ”ཏི ཛྷཱམསྶཝནཐཾ ན གཙྪནྟི། སཏྠཱ ཏཾ པཝཏྟཾ སུཏྭཱ ཏེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ “ཀསྶ ཨིམཾ གཱཐཾ, སཀྐཏྟཾ ཛྷཱམཾ སུཎཱཐ, སཀྐཏྟཾ ཛྷཱམཾ སུཎཱཐ, ཏྟཏྟཏྟཾ སཀྐཏྟཾ ཨིམེ ཨེཏྟཱ ཨཱནིསཾསཱ”ཏི དསྶེཏྟཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **ཛྷཱམཾ པརིཡཱཔུཎཱཏཱིཏི** སུཏྟཾ གེཡྻཱཏིཨཱདིཀཾ ནཝཏྱཾ སཏྠུསཱསནཾ ཏཏྲིཛྷཱམཾ པཝཏྟིཏི། **སོཏཱནུགཏཱ ཧོནྟཱིཏི** སོཏཾ ཨནུཔཝིཊྛཱ ཨནུཔཝིཊྛཱ ཧོནྟི། **མནསཱནུཔེཀྑིཏཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུཔེཀྑིཏཱ། **དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱཏི** ཨཏྠཏོ ཙ ཀཱརཎཏོ ཙ པཉྙཱཡ སུཊྛུ པཊིཝིདྡྷཱ པཙྩཀྑཾ ཀཏཱ། **སུཁཾ ཧོཏི གུཎཾ གུཎསྶ ཝཎྞེཏི** ཝཱཡིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཏྠཾ ཨནུསཱརཏོ ཨནུཔེཀྑིཏཱཔི ཡཐཱཔྱཏཾ, པུབྦཱཔརཉྩགཱཀཱམིཏཱིཡཾ པཏ སཏྠཱཡ ཏྟཾ, པུབྦཱཔརཝཎྞེ ཏི སཏྟཾ ཀཱཡཾ སཏྟཱིཏི། **ཨུཔཔཝསྶཏཱིཏི** སུཁུམཱུ ཀཱཡིཀཱ པཊིཛྫནྟི རྟཏྟསྶཾ པཝཏྟཱཏི དེཝལོཀཾ ཧེཊྛཱཏི། **ཛྷཱམཔདཱཏི** ཨཏྠཝཱཏཱཔི ཏེཏྟཾམཾ སུཁཾཝཎྞཏི ཏཾ པུབྦཏྠཾ པཏྟཾ ཐཏྟཾ ཏཱཡ སཏྠཔཏྟཱ, སྒཱཏཏྠ ཝཏྟཾ པཏྟཱཡཏྟཱ།
དཏྟཾ, ཏྟཱམསེ, སཏཱུསྨཏྟཏི ཝཎྞཔདཏྟཝཏྟཏྟཱཏྟཾཏཏཱཏྟཾ ཨཱཏྟསྶཏྟ དཏྟཾ གཏྟཱ། ཨཐ སོ སཏྟཾ ཙིཏྟཱཡེཏྠ བྷིཀྐཱཏྟཱ ཏྟཾ, ཏྟཾཏྟཱཏྟཾ ཏྟཾཏཏྟཱ ཨཏྟཾ།

ཨིཏྟིསཾ ཙེཏཔཏྟསསྤཏྟཾཏི ཨིཏྟིསཏྟཾཏྟ ཙེཏྟཏྟ པཏྟཾཏྟཔཏཔཏྟཾ ཏྟཾཏཏྟཔ། **ཨཡཾ ཧཾ སོ ཏྟཱམཔིཏཡོཏི** ཨེཏྠ པིཏྟཱཔཏྟཾ ཧྭ་སཏྟཱ། **ཡཏྟཱཏི** ཡཏྟཾ ཏྟཱམཔིཏཡོ།
བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཙརིནྟི བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ པཱསཾ། ཨིདཏྟི བུདྡྷཝཙནཾ མཡཾ ཝུཏྟཾ པཝཏྟིཏཱནི བུདྡྷཝཙནཏྟཏྟཾཏཏྟཝཏྟཝེདཾ ཝུཏྟཾ། **དེཝཔུཏྟོཏི** པཉྩཝཎྞེཏི པིཡ ཏཏྟཱཔཏྟཏྟཱ པིཡ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཙ ཨེཏྟ ཏྟཱམཱཔཏྟཏྟཔཏྟཾ། **ཨོཔཔཱཏིཀོཏི** པཏྟཾ ཨུཔཔཱཏྟཾ དེཝཔུཏྟཾ པཏྟཾ ཨུཔཔཱཏྟཾ། **སཏྟཔཏྟཾཔཏྟཏི** ཨཏྟཏ ཏྟཾ ཏྟཾཏྟཱ ཏྟཾཏྟཱ སཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ པཏྟཾ ཏྟཾཏྟཾཏྟཏ།
ཨཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཾ པཏྟཾ། སཏྟཏྟཾ པཏྟཾཏྟཾཏྟཾཏྟཱཏི ཏྟཾཏྟཾཏྟཾ།

༢. ཋཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༢. དུཏིཡེ **ཋཱནཱནཱིཏི** ཀཱརཎཱནི། **ཋཱནེཧཱིཏི** ཀཱརཎེཧི། **སཾཝཱསེནཱཏི** སཧཝཱསེན། **སཱིལཾ ཝེདིཏབྦནྟི** ཨཡཾ སཱིལཝཱ། **ན ཨིཏྟརཱནཱིཏི** ན ཨིཏྟརཱཏི། **ན ཨིཏྟརཔཏྟཱཏི**
སཱིལཱཝསཏྟཱཏི ཨིཏྟཾ ཨིཏྟརཱཏྟཾ སཱིལཝཔཏྟཾ ན ཨིཏྟཔཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **སཾཝོཧཱརཔཏྟཾཏི** གཱཐཏྟཾ། **ཨེཀེན ཨེཀཾ ཝོཧཱརཏྟཾཏི** ཨེཀེན སཏྟཾ ཨེཀཾ ཏྟཏྟ གཱཐཏྟཾ། **ཝོཔཏྟཾཔཏྟཾཏྟཾ** ཝོཔཏྟཾཔཏྟཾ།
པུརིམཝོཧཱརཏྟ པཙྪིམཝོཧཱརཏྟཾཏི པུརིམཀཱཐཱཡ པཙྪིམཀཱཐཾ, པུརིམཀཱཐཱཡ ཙ པཙྪིམཀཱཐཾ, པཙྪིམཀཱཐཱཡ ཙ པུརིམཀཱཐཾ ན སམེཏྟཏྟཾཏི ཨཏྠོ།

ཐཱཏྟཾཔཏྟཾཏཏྟཱཏྟཏྟ ཐཏྟཾ པཏྟཾ ཐཏྟཏྟཾ, ཐཏྟཏྟཾཔཏྟཾ ཨཏྠོ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **རོགཔཏྟཱཏྟེ** པན རོགཔཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཔཏྟཾཏྟཾཔཏྟཾཏྟཾ པཏྟཾ རོགཔཏྟཾཏྟཾ།
ཨནུཔཏྟཔཏྟཾཏྟཾ ཨནུཔཏྟཾཏྟཾ། **ཝཱིཏྟཾ ཐཏྟཾཏྟཾཔཏྟཾ** ཨཱཏྟ ཨཏྟཾཔཏྟཾ ཝཱིཏྟཾ ཨནུཔཏྟཾཏྟཾ, ཨཱཏྟ ཨཏྟཾཔཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏྟཾཏྟཱཏྟཾ། **སཏྟཾཔཏྟཾཏྟཾ** པཏྟཾཔཏྟཾཏྟཾཏྟཾ
སཏྟཾཏྟཾ ཏཏྟཾ། **ཨཡཾཏྟཾ** ཨཡཾཏྟཾ ཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཾ** ཨིཏྟཾཔཏྟཾཏྟཾ ཨུཔཏྟཾཏྟཾ། **སཏྟཾ** པཏྟཾཏྟཾ་སཏྟཾ། **ཨཏྟཾ** ཨཏྟཾ། **ཨཏྟཾཔཏྟཾ** ཨཏྟ ཏྟཾ ཏྟཾཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཾ, ཨཏྟཾ ན ཏྟཾཏྟཾ ཨཏྟཾ། **ཏྟཾ** སཏྟཾ། **པཏྟཾཏྟཾ**
པཏྟཾཏྟཾ ཏྟཾཏྟཾ། སཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཾཏྟཾཏྟཾ པཏྟཾཏྟཾ།

༣. བྷདྡིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༣. ཏཏིཡེ **ཨུཔསརྒཱསྨིནྟི** ཛྙཱཏཝྱཏནྟྲཾ ཀུཏྲ སུཔྺུཏཱགྲཱམེཔེཏྭཾ གཏེཏྭ ཛྙཱཔཡཏཾ ཤཔྲེཀྵཱསྨིནྟི ཨུཔསརྒཱསྨི། **སུ ཨནུསྭཱརེཎ**ཏྱུཀྟྭཱ ཨནུསྭཱརཤཔཙཱདེན མམ ཀཱཾ སུ ཀཱཏྲསྠཱཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཏྲ པེཏཱིཏཱ། **སྭརསྟྲཱིཏི** ཀཱརཀཏྲེཡཱལཙྪཱཏ་ སྭརསྟྲཱ། **ཨལོལྤཱདཡོ** ལོལྤཱདེཔཏེཔཏྲཱཔསེན པེཏཱིཏཱ། **ཀུཤལཏྲཱསྨཱུཔསམྦྲཱདུཡཱཏི** ཀུཤལཏྲཱསྨཾ སམྦྲཱདནཏྲཱཡ, པཏེཡཱཏྲཏྲཱཡཱཏི ཡུཀྟཾ རཏི། **ཨིམེ ཙེཔི, ཏྲཏིཡ, མཏྲསྭཡཱཏི** པུརཏོ ཚེཏི སྭཡཏྲཱེ དཀྵེཏོ ཨིཔམྦུད། སེསམེཏྲ ཏེཏྲ ཡུཏྲཏཡཏྲ ཨུཏྲཏཏྲཏྲ ཙ སུཔེཀྵེཡཱམེཔཱ། སཏྲརི པཏ དེསཏཾ པེཏེཔཏྲེཏྲེ ཏྲཏིཡོ སོཏྲཔཀྵེ ཏྲཏོཏི།

༨. སུམུགཱིཡཱསུཏྲཔཀྵཏྲ

༡༩༨. ཙཏུཐྲེ **སུམུགཱིཡཱཏི** སུམུགཱཏིཝཱམཔཱསེརྣོ། **བྲཧྨཔཏྲཱཏི** ཏེ ཨཱུལཔཏྲེ ཨིཔམྦུད། གོལནཱགཱརསྣཱ ཏེ གོལཏྲཱཏྲེ ཏྲཏེཏྲ གཱཏྲཏྲ གོལནཱགཱརཏྲེ ཙ བྲཧྨཔཐེ སུཔེཏྲཏྲ བྲཧྨཔཏྲཏྲེ ཙ ཏྲེ ནུསྭཏི། ཨེཏེསཏུ པུབྲཔུརེསྣ ཏྲཏྲ པསཱིསྭཏི བྲཧྨཔཏྲཔཱུསེཏཱུཡ བྲཧྨཔཏྲཔཱུསེརྣོ བྲཧྨཔཏྲཏི སུཏྲཏྲཏྲེ། ཏེ ཨཱུལཔཏྲེ ཨིཔམྦུད།

པཱུརཱིསུཏྲེཔཏྲཏྲིཡཏྲཏྲཏི པཱུརཱིསུཏྲེཨཏྲཱཡ པཏྲཏྲེཡཏྲཏྲེ པདཏེཏྲཔཱིརཱིཡསྣ ཨཏྲཏྲེ, གོཏྲསྣཏི ཨཏྲཱ། **སྟཱིལཔཱུརཱིསུཏྲེཔཏྲཏྲེཡཏྲཏྲེ** སྟཱིལཔརཱིསོཏྲཏཔཱིརཱིཡསྣེཏཾ ཏྲསཾ། ཏཏྲེ སྟཱིལཔཱུརཱིསུཏྲེཔརཱིསུརཏྲཏྲཱཡ པཏྲཏྲེཡཏྲཏྲེ སྟཱིལཔཱུརཱིསུཏྲེཔཏྲཏྲེཡཏྲཾ། སེསེསུཔེ ཨིསེཔ ནཡོ། **ཏཏྲ ཏཏྲ པཏྲཱཡ ཨནུཔཱཏེཏྲསྨིནྟི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཚནྟེ པེཔསྣཏྲཱཔཏྲཱཡ ཨནུཔཱཏེཏྲསྨི །**ཡོ ཏཏྲ ཚནྡྲེ**ཏྱུཀྟྭཱ ཡོ ཏསྨིཾ ཨནུཔཱཏྲཏྲེ གཱཏྲཱཀཱམཏྲཚནྡྲེཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཏྲ པེཏཱིཏཱ། སཏིསམྦྲཏྲཱི པཏེཏྲ སཏིཾ ཨུཔཏྲཔཱཏྲ ཏྲཏྲེཏ པཏིཚྛེཏྲཏྲ པཱིརཱིཡཔཏྲཏྲཏྲཾ སུཏྲཾ། **རཏྲཱེཡེསུ ཏྲཏྲེསུ ཙེཏྲཾ པཱིཏྲཏྲེཏྲཏི** ཏྲཱཡཏྲཱཡེསུ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲེསུ ཡཏྲ ཙེཏྲཾ པཱིཏྲཏྲཏི, ཨིཔཾ གཱརཏི། **པཱིམཾཙཏྲཱཡེསུ ཏྲཏྲེསུ ཙེཏྲཾ པཱིམཾཙཏྲཏི** ཡེཏི ཨཱུརཏྲཏྲཏི ཙེཏྲཾ པཱིམཾཙཏྲཏྲཾ, ཏེསུ ཡཏྲ པཱིསུཏྲཏི, ཨིཔཾ གཱརཏི། **པཱིཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ མགྲཱཀཱཏྲེ པཱིཏྲཏྲཏི ཏྲམ, ཕལཀཱཏྲེ པཱིརཏྲཾ ཏྲམ ཏོཏི། ཏུཏིཡཔདེཔི ཨིསེཔ ནཡོ། **སམྦྲཱཔཱིསུཏྲཾ ཕུསཏྲཏི** ཏེཏུཏྲ ནཡེན ཨརཏྲཏྲཔལཔཱིསུཏྲཾ ཏྲཏྲཔསྣེན ཕུསཏྲཏི།

༥. པཔྲསུཏྲཔཀྵཏྲ

༡༩༥. པཉྩམེ **པཔྲཏི** དསཝལསྣ ཙྪུལཔེཏྲ སཀྱཱསྟཱུ། **ཏེཝཱཏྲསྭཔཔཱགོཏི** པཱིསུཡེཡཾ སྟཱིཏསཏྲཔཏི པཱིཡ ཏྲལཏྲཡཾ ཨུཔཱུཡེཝཱཏཔཏི པཱིཡ ཙ ཏེཝཱཏྲསྣ ཏྲཏཔུཏྲསྣ ཨུཔཏྲཱགོ། **ཀཱུཡེཏ སཾཔུརྟོཏི** ཀཱུཡཏྲཱརསྣ སཾཔུཏཏྲ པེཏེཏཏྲ ཀཱུཡེཏ སཾཔུརྟོ ཏྲམ། སེསཏྭཡེཔི ཨིསེཔ ནཡོ། **ཨཔྲཱིཏྲཔྲཱིཏྲཀཱཏི** ཨཔྲཱིཏྲཡ ཁཡཔྲཱིཏྲཀེཏ། **པྲཱིཏྲཔྲཏྲཏི** མཀྲཔྲཱིཏྲཡ ཨུཔཏྲེཏ། **ཏཾ ཚཏྲཏྲེ** ཏཾ ཀཱརཏཾ། **ཨཔྲཱིཔཀྲཱཔྲཱིཔྲཱཀཏྲེ** ཨཔལཏྲཔྲཱིཔྲཱཀཔྲཱརཾ། **ཏཏྲེཏྲེཏྲཏྲེ** ཏཾཏེཏུ ཏཔྲཏྲཏྲཡཱ། **ཏུཀྲཔྲཱིཏྲེཡཱ ཨཱུསཔྲཱ ཨསྣཔྲཱིཡཱུཏྲེ** ཏུཀྲཔྲཱིཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཡཏྲཏྲ གཱིཡེསྣ ཨསྣཔྲཱིཡཾ, ཏསྣ པུརེསྣ ཨུཔྲཏྲཱིཡཱུཏྲེ ཨཏྲཾ། **ཨཏྲཱིསཔྲཏྲཱཡཏྲེ** ཏུཏིཡེ ཨཏྲཏྲཏྲཔྲཱ། **ཀཱུཡསམུརསྣཔཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཀཱུཡཀཱསྣཔཏྲཏྲཡེཏ། **ཨཱུསཔྲཱཏི** གཱིཡེསྣ། **པཱིསྣཏཔརཱིཡཏྲཏྲཏི** ཨེཏྲ **པཱིསྣཏོཏི** ཏུཀྲཾ། **པརཱིཡཏྲཏི** ཀཱུཡེཀཱཙེཏསཱིགོ པརཱིཡཏྲོ། **ཕུསྣ ཕུསྣ བྲཏྲཱིཀཱརོཏྲཏི** ཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཔསྣེན ཕུསཱིཏྲ ཕུསཱིཏྲ ཁཡཾ ཀཱམེཏི, པཱིཔྲཱཀཔཏྲཏྲ ཀཱཏྲཾ པཱིཔྲཱཀཔསྣེན ཕུསཱིཏྲ ཕུསཱིཏྲ ཁཡཾ ཀཱམེཏི། **ཏེཏྲཏྲཏི** ཀཱིལེསཏྲཏྲཀཱཀཱཔཏེཔཏྲ། སེསཔཱུརཱིསུཔེ ཨིསེཔ ནཡོ། ཨེཏྲ ཏྲཏྲ ཨཡཾ ཏྲེཏྲ ཏྲེཏྲཏྲཏྲཔེ ཀཱཏྲེ, ཙཏྲཏྲི མཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཏྲེཏྲཏྲེ ཙཏུསཏྲཔཔཏྲཏྲཾ ཏཀྵེཏྲ ཡཱཔ ཨརཏྲཔལཾ ཀཱསཏྲཏྲཾ ཀཱཔེཏྲཱ།

ཨིཏྲེ པཏ ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཔཏྲ སཏྲཔཏྲཏྲེ ཏྲཏྲེཏྲ **ཨིཔཾ སཏྲ པཱིསུཏྲཙེཏྲཏྲཏྲཏི**ཨུཏྲཏྲཏ། ཏཏྲ **སཏྲ པཱིསུཏྲཙེཏྲཏྲཏི** ཏེཏུཏྲ ཀཱུརཏྲེཏ སཏྲ པཱིསུཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཏྲཏྲ། **ཏེཔ སུམཏྲེ ཏོཏྲཏི** ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱགཔསེན ཏ སོམཏྲཏྲཏྲཏོ ཏོཏི། **ཏ ཏུཏྲཏོཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཔསེན ཏ ཏོམཏྲཏྲཏྲཏོ ཏོཏི། **ཨུཔེཀྲཱགོ པཱིཏརཏི སཏོ སཏྲཏྲཏྲཏི** སཏིསམྦྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཀཱརལཔཏྲཏྲ ཨུཔེཀྲཱཡ ཏྲེསུ ཨཱུརཏྲཏྲཏྲ ཨུཔེཀྲཱགོ མཏྲཏྲཏྲ ཀུཏྲ པཱིཏརཏི།

ཀཱུཡཔརཱིཡཏྲཏྲཀཱཏྲེ ཀཱུཡཏྲཏྲཀཱ ཀཱུཡཔརཱིཏྲཏྲཾ, ཡཱུཔ པཙྩུཏྲཏྲཀཱཡོ པཡཏྲཏི, ཏཱུཔ པཡཏྲཾ པཙྩུཏྲཏྲཀཱཔཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ། **ཏྲཱིཏྲཔརཱིཡཏྲཏྲཀཱཏྲེ** ཏྲཱིཏྲཏྲཀཱ ཏྲཱིཏྲཔརཱིཏྲཏྲཾ, ཡཱུཔ ཏྲཱིཏྲཾ པཡཏྲཏི, ཏཱུཔ པཡཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཀཱཔཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ། ཏཏྲ པཙྩུཏྲཏྲཀཱཔཱིཏྲཏྲ པཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ པཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏི, མཏྲཏྲཏྲཀཱཔཱིཏྲཏྲ པཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲ པཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏི། སུ ཏི པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕལཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏི། པཙྩུཏྲཏྲཱ པཡཏྲཏི པཙྩུཏྲཏྲཔསེན པཡཏྲམཏྲཏྲ པཏྲམཔཡེ པཱིསཏྲཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔསེན ཨཏྲཏྲཏྲ པལཔཏྲཏི ཏོཏི, པཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཚེཏྲ ཏོཏི, སཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ པཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏི སཏྲ "ཙེཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཏོ ཏེཏྲཏྲཏྲ

ནེ་པཱཉྩཱ”ཏི་ ཕ་ད་ནྟེ་པི་ ན་ ཛྙཱ་ན་སྠཱ་ཏི་ ཕ་ད་ནྟེ། ཨ་ཧིམ་ཏྲཱ་ནེ་པི་ ཏུ་ཥྚཱ་ཨུ་ཨཱ་རམྦྷ་ཎེ་ ན་ པ་ཤྱ་མ, ཤུ་ག་ཏཱ་དྱཱ་ཏྲཱཾ་ ཕཱ་ སུ་དུ་ཨ་སུ་དྱཾ་ ཕཱ་ བྷ་ཏྲཱ་སུ་དུ་གཱཾ་ ཕཱ་ཏི་ ན་ ཛྙཱ་ན་སྠཱ་ཏི་པི་ ཕ་ད་ནྟེ། ཨི་ཏི་ ནེ་སཾ་ པཉྩ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ཕེ་ད་ནཱ་ ཛྙཱ་ཛྙཱ་ ཏེ་ཏི, མ་ནོ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ པ་ཕ་ཏྟི། སུ་པི་ ཨ་ནུ་པུབྦེ་ན་ པ་རི་ཙྪ་ཡ་མཱ་ནཱ་ མ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ ཏ་ད་ཡ་གོ་ཏེཾ་ཡེ་ཝ་ ནི་སྶཱ་ཡ་ པ་ཕ་ཏྟི། ཡཱ་ཝ་ པ་ནེ་སྭ་ པ་ཕ་ཏྟི, ཏཱ་ཝ་ སཏྟོ་ ཛཱ་ཕ་ཏཱི་ཏི་ ཝུཙྩ་ཏི། ཡ་དཱ་ ནཱ་ཕ་ཕ་ཏྟི, ཏ་དཱ་ “མ་ཏོ་ ནི་རུཛྫྷོ”ཏི་ ཝུཙྩ་ཏི།

སྣཱ་ཡ་མ་ཏྲ་ སྣཱ་པི་ཡཱ་ དྲཱི་པེ་ཏབྦོ་ – ཡ་ཐཱ་ ཧི་ པུ་རི་སོ་ པཉྩ་ཨུ་དཀ་མ་གྒ་ས་སྣཱ་ཏཾ་ སྣཱ་པིཾ་ ཀ་རེ་ཡྱ། པ་ཋ་མཾ་ དེ་ཝེ་ ཝུ་ཊྛེ་ པཉྩ་ཏི་ ཨུ་ད་ཀ་མ་གྒེ་ཏི་ ཨུ་ད་ཀཾ་ པ་ཝི་སི་ཏྭཱ་ ཨ་ཏོ་སྣཱ་པི་ཡཾ་ ཨོ་སྣཱ་ཏེ་ པུ་རེ་ཏྭཱ། པུ་ན་པྤུ་ནཾ་ དེ་ཝེ་ ཕ་ས་ནྟེ་ ཨུ་ད་ཀ་མ་གྒཱ་ པུ་རེ་ནྟཱ་ ཀུ་སུ་ཏ་ཙྪོ་ཏྟ་ཀ་མ་ཏྲཾ་ ཨོ་ཏྟ་རི་ཏྭཱ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ཏི་ཊྛེ་ཡྱ། ཏ་ཏོ་ ཏ་ཏོ་ པི་སྣཱ་ཀྲ་སྣཱ་ནཾ། ཨ་ཐ་ ནི་ཏྲཱ་མ་ན་ཏུ་སྣཱ་ པི་ཕ་རི་ཏྭཱ་ ཁེ་ཏྟེ་སུ་ ཀམྨེ་ ཀཱ་ཡི་ར་སྣཱ་ནེ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ནེ་ཀྲཱ་མ་ཏྟེ, ས་སྶ་པུཊ་ཀཱ་ཀཱ་ལེ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ནེ་ཀྲཱ་ཏྟཾ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ པ་རི་ཧཱི་ནཾ, “མ་ཧ་ཏྭཱ་ ཝཱ་ཏ་སྣཱ”ཏི་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཏི་ ཨཱ་ཡ་ཏྟེ་ཡྱ། ཏ་ཏོ་ ཀཱ་ཏི་པཱ་ཏེ་ན་ ཨཱ་ཡཱ་ཏེ་སུ་ཡེ་ཝ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ས་ཏྟ་དེ་ཡ། ཡཱ་ཝ་ པ་ན་ ཏཾ་ ཨཱ་ཡཱ་ཏེ་སུ་ ཏེ་ཏི, ཏཱ་ཝ་ མ་ཏ་སྣཱ་པི་ཡཾ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ཨ་ཏྠཱི་ཏི་ ས་ཏྲྀཾ་ ག་ཙྪ་ཏི། ཡ་དཱ་ པ་ན་ ཏ་ཐཱ་ ཀོ་ཊྛཱི་ཏི, ཏ་དཱ་ “སྣཱ་པི་ཡཾ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ན་ཊྛཾ”ཏི་ ཝུཙྩ་ཏི། ཨི་མ་ཾ་ ས་སྐྲ་ནི་དཾ་ ཕེ་དི་ཏ་བྦཾ།

པ་ཋ་མཾ་ དེ་ཝེ་ ཕ་སྶ་ནྟེ་ པཉྩ་ཏི་ མ་གྒེ་ཏི་ ཨུ་ད་ཀོ་ པ་ཝི་ས་ནྟེ་ ཨཱ་ཡ་ཏ་ནཾ་ པུ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཧི་ པ་ཋ་མ་མ་ཝེ་ཕ་ པ་ཝེ་ས་ཀྟཱི་ཡཱ་ཀེ་ མ་ནོ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ཕེ་ད་ནཱ་ཡ་ ཕ་ཏྲ་ཏྟུ་པི་ པ་ཝི་ཏྟི་ཏཱ་ལོ, པུ་ན་པྤུ་ནཾ་ དེ་ཝེ་ ཕ་སྶ་ནྟེ་ པཉྩ་མ་གྒཱ་ནཾ་ པུ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཕ་ཕ་ཏྟི་ པཉྩ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ཕེ་ད་ནཱ་ཡ་ ཕ་ཕ་ཏྟི, ཀུ་སུ་ཏ་ཙྪོ་ཏྟ་ཀ་མཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏིཀྐ་མ་ཏྭཱ་ ཋཱ་ན་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ སྭ་སྶ་ཀཱ་ལེ་སྤཱ་ཝེ་ ཏྲཱ་པ་ཏྟེ་ ཙ་ཀྲཱ་ཏྟ་ཀཱ་ལོ, ནི་ཏྲཱ་མ་ན་ཏུ་ཏྲཱ་སུ་ པི་ཕ་རི་ཏེ་སུ་ ཀམྨེ་ ཀཱ་ཡི་ར་སྣཱ་ནེ་ ཨུ་ད་ཀཱ་སྣཱ་ ནི་ཀྲཱ་མ་ནཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ས་བྦེ་ཕ་སྣཱ་ཀཱ་ལོ་ཏོ་ པ་ཝྟཱ་ཡ་ ཏྲཱ་སྣཱ་ པ་རི་ཧཱ་ནི, ཨུ་ད་ཀཱ་ ཧཱ་ཡཱི་ ཨུ་ད་ཀཱ་མ་གྒེ་སུ་ པ་རི་ཧཱ་ཨུ་ད་ཀཱ་སྣཱ་ ཋཱ་ན་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཨ་སྤྲི་ཏི་ན་པུ་ཏི་ཀཱ་ལེ་ པཉྩ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ཕེ་ད་ནཱ་ཡ་ མ་ཏཱ་ཀཱ་ལོ, ཨཱ་ཡཱ་ཏེ་སུ་ཡེ་ཝ་ ཨུ་ད་ཀཱ་སྣཱ་ པ་ཝི་ཏྟི་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཏ་ད་ཡ་ཕ་ཏྟུ་གོ་ཏེཾ་ ནི་སྶཱ་ཡ་ མ་ནོ་དྭཱ་རེ་ ཕེ་ད་ནཱ་ཡ་ པ་ཕ་ཏྟི་ཀཱ་ལོ, ཨཱ་ཡཱ་ཏེ་སུ་ པ་རི་ཏྟེ་པི་ ཨུ་ད་ཀེ་ ས་ཏི་ “སྣཱ་པི་ཡཾ་ ཨུ་ད་ཀཾ་ ཨ་ཏྠཱི”ཏི་ ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཡཱ་ཝ་ སྭ་ པ་ཕ་ཏྟི, ཏཱ་ཝ་ “སཏྟོ་ ཛཱ་ཕ་ཏཱི”ཏི་ ཝུཙྩ་ཏི། ཡ་ཐཱ་ པ་ན་ ཨཱ་ཡཱ་ཏེ་སུ་ ཨུ་ད་ཀེ་ ཀྟཱི་ཎེ་ “ན་ཊྛཾ་ སྣཱ་པི་ཡཾ་ ཨུ་ད་ཀ”ནྟི་ ཝུཙྩ་ཏི, ཨེ་ཝཾ་ མ་ནོ་དྭཱ་རི་ཀཱ་ཕེ་ད་ནཱ་ཡ་ ཨ་པྤ་ཝ་ཏྟ་མཱ་ནཱ་ཡ་ སཏྟོ་ མ་ཏོ་ཏི་ ཝུཙྩ་ཏི། ཨི་མཾ་ ཕེ་ད་ནཾ་ སནྡྷཱ་ཡ་ ཝུཏྟཾ་ – “ཛཱི་ཝི་ཏ་པ་རི་ཡཱ་དཱ་ནཾ་ ཕེ་ད་ནཾ་ ཕེ་དི་ཡ་མཱ་ནོ”ཏི།

ཀཱ་ཡ་སྶ **ཕེ་དཱ**ཏི་ ཀཱ་ཡ་སྶ་ ཕེ་དེ་ན། **ཨུ་ཏྟཾ** **ཛཱི་ཝི་ཏ་པ་རི་ཡཱ་དཱ་ནཱ**ཏི་ ཛཱི་ཝི་ཏ་ཀྵ་ཡ་ཏོ་ ཨུ་ཏྟཾ། **ཨི་ཧེ་ཝཱ**ཏི་ པ་ཊི་སནྡྷི་ཝ་སེ་ན་ པ་ར་ཏོ་ ཨ་ག་ཏྭཱ་ ཨི་དྷེ་ཝ། **སཱི་ཏཱི** **བྷ་ཝི་སྶནྟཱི**ཏི་ པ་ཝ་ཏྟི་ཝི་བྦྷ་ཏ་ད་ར་ཐ་ར་ཧི་ཏཱ་ནི་ སཱི་ཏཱ་ནི་ ཨ་བྦྷ་པ་ཏ་ན་ཛྙཱ་ནི་ བྷ་ཝི་སྶནྟི།

ཤཱ་རཱི་ **པ་ཏེ་ཏྭཱ**ཏི་ ཤ་རཱི་རཾ་ པ་ཏེ་ཏྭཱ། **ཀུ་མྦྷ་ཀཱ་ར་པཱ་ཀཾ** **ཨ་ཝ་ཏྲཱ**ཏི་ ཀུམྦྷ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ ཁ་ཊི་ཀྲཾ་ཏྟ་ པ་ཙྪཱ་ཏྟ་ ག་ཧེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། དེ་སཱ་ཏྲཱ་ པ་ན་ ཀུ་མྦྷ་ཀཱ་ར་སེ་ཝ་ ག་ཧཱ། **སྨུ་ཏེ་** **ཁེ་ཏྲྀ་ཡཱ**ཏི་ སྨུ་ཏ་སྨྲ་ ཀུམྦྷ་ཀེ་ན་ ཁེ་ཏྲྀ་ཡཱ། **པ་ཝི་ཏ་ཀྲཱ་ཏྲྭཱ**ཏི་ ཏ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཡཱ་ ས་མ་ཏྲ་ ཏ་ཀྲཱ་ཡཱ།

ཨུ་ཕེ་མ་ཕེ་ཕ་ **ཕོ**ཏི་ ཨུཏྟ་ ཨུ་དཾ་ ཨོ་པམྨ་སཾ་སནྡ་ནཾ་ – སུ་ཏྲཱ་ ཝི་ཡ་ ཧི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཱ་བྷོ་ དཊྛབྦོ, སུ་ཏྲཱཾ་ པ་ཏེ་ཏྭཱ་ ཀུ་ལཱ་ཡ་ ཝི་ཡ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལཾ་ ཀམྨཾ, ཀུ་ལཱ་ཡཾ་ ཨ་བྦྷ་ཕ་ཏྲཾ་ ཀུ་ལུ་ཀཱ་སོ་ པུ་རི་སོ་ ཝི་ཡ་ ཡོ་ག་ཕ་ཙ་ཏྲ, ཀུ་ཏྲཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ པཉྩ, པི་ཊ་ཀཾ་ ཝི་ཡ་ ས་མྨ་ཏྲྀ, ཁ་ཊི་ཏྲི་ ཝི་ཡ་ ཝི་པ་སྶ་ནཱ, ཁ་ཊི་ཏྲི་ཡཱ་ སུ་ཏུ་ལཱ་ཏཾ་ པ་ཝི་ཁ་ཎ་ནཱ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་མ་གྒེ་ན་ ཨ་ཝི་ཛྫཱ་ཡ ཚེ་ད་ནཱ་ཀཱ་ལོ, ཁ་ཏྲཱ་ཁ་ཏྲཾ་ ཀ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཁ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ དེ་ཤ་ནཱ་ཀཱ་ལོ, ཕྲཱ་ལ་ནཱ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཨཱ་ཡ་ད་ན་ཕ་སེ་ན་ དེ་ཤ་ནཱ་ཀཱ་ལོ, ས་ཀ་ཏྲཱ་ཀ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཏྲཱ་ཏུ་ཕ་སེ་ན་ དེ་ཤ་ནཱ་ཀཱ་ལོ, སྣཱ་ཏུ་ད་པེ་ན་ པི་སོ་ཕ་ནཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཀཱ་ཡི་ཀ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ཏྲཱ་ པི་རི་ཡཱ་ཏྲཱ་ ཀ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ, ཨ་གྒི་ན་ ཊ་ཧ་ནཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཏྲཱ་ཎེ་ན་ ཀི་ལེ་སཱ་ནཾ་ ཊ་ཧ་ནཀཱ་ལོ, མ་སི་ཀ་ར་ཎ་ཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཕ་ཏྲ་སྣཱ་ན་ཀ-པཉྩ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཀཱ་ལོ, མ་ཏྲཱ་ཕྲཱ་ཏི་ ཨོ་ཕུ་ན་ནཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ནི་དྲཱི་སོ་ཏི་ པ་ཕཱ་ཏ་ནཀཱ་ལོ་ ཝི་ཡ་ ཙ་ ཚེ་ཏྲ་མ་སུ་ལ་ཀཱ་ཏཾ་ པཉྩ་ཏྲཾ་ ཁ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨ་པྤ་ཝ་ཏྟིས་ཏྲཱ་ཀ་ནི་རོ་དྷོ, ཨོ་ཕུ་ན་ནཱ་པྤ་ཕྲཱ་ཏ་ནེ་ཏི་ ཨ་པ་ཕྲཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཕྲཱ་ཏུ་པ་ཏཱ་སོ་ ཝི་ཡ་ པུ་ན་ཏྲཱ་པེ་ པི་ཡྤྲཱ་ཀྲཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏུ་པྤཱ་དེ་ན་ ཨ་པ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡོ་ ཕེ་དི་ཏབྦོ།

ཏྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྲཾ་ **ཨོ་ཏ་ར་པོ་ཏྲཱ**ཏི་ ས་ཏྲཱ་རི་ དེ་སཾ་ པི་ཏེ་ཕ་ཏྲཱ་ཏྲི་ སོ་ཏ་པ་ཏྲཱ་ཕ་ལཾ་ པ་ཏྲ་ ཨི་དཾ་ “སེ་ཡྻ་ཐཱ་པི, ཏྲ་ཏྲེ”ཏི་ཨཱ་དི་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཕོ་ཙ། ཏ་ཏྲ་ **ཨུ་ད་ཡ་བྦྷ་གོ**ཏི་ ཕ་ཏྲཱི་ཨ་བྦྷ་གོ། **ཨ་སྶ་པ་ཊི་ཡཾ་** **པོ་སེ་ཡྻ**ཏི་ པཉྩ་ ཨ་སྶ་པོ་ཏ་ས་ཏྲ་ཏེ་ གི་ཧཱི་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ པི་གྷཱ་ཧི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏི་ པོ་སེ་ཡྻ། ས་ཏྲ་སྶ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏཱ་ ཨ་སྶ་སྶ་ པཉྩ་ས་ཏྲ་མ་ཏྲཱི་ ཨུ་པ་ག་ཏཾ་ གཱ་ཏྲ་སྣཱ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ་ན་ པོ་སྣཱ་ཕེ་ཏྲཱི་ཡེ་ཝ་ ཨ་གཱ་ཏྲཱ་སི། ཨ་ཐ་སྶ་ ཏི་ ཨ་སྶ་ ཨེ་ཀ་དི་ཕ་སེ་ནེ་ཝ་ ཏྲཾ་ ཕུ་སི་ཏྲཱ་ ས་ཏྲ་ ཛཱི་ཝི་ཏ་ཏྲཱ་ཡཾ་ སྣཱ་ཕུ་ཏེ་སྶུ་ཏྲེ་ ཨི་ཏི་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲི་སྣཱ་ཡེ་ན་ ཨི་ཝ་སྣཱ་ཏྲ། **ཨུ་ད་ཡ་ཏྲེ་ཝ** **ཏྲཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ**ཏི་ པ་ཏྲཱ་ཏྲ་ གོ་ཏ་ཏོ་ ཏྲཱ་ཏ་ར་ཏྲཱ་ ཏྲི་ཏྲ་སྨུ་ཡ་ཏྲ་ ཀི་ཏྲི

ན་ལབྷེཡྻ། **པཡིརུཔཱསིཏྟེ** ཙཏྟུདེ་པཉྩཡེདི་ཨུཔབྦཱཏཱིཾ། **སྤཱཏཾ་ཨུདཡཏྠེཥ་ནཱཊྚིཀཱཀྐེཏྟེ** སོ་ཨདཾ་ནེཥ་ཨུདཡཾ་ན་གེཏཏ་དེཀྐཏྟཾ་ཨཊྚིཀཱཀྐཾ, པཊིཡཨསྨཱཛྙཱཎཀོ་ནཱམ་ཛྙཏོསྨཱིཏི་དསྶེཏི། སེསམེཏྠ་ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༦. སྤཱཧྨཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༦. ཚཊྛེ **དཡིནཱཏི** དྷེདེ་གོཏྟསེདེ། **ཨོཀྐཱཥ་ནིཊྛཱརཊྛེ** ཙཏུརོཀྐནིཊྛཱརཊྛཾ། **དཔོཛྫཱཀྐཎེཏྟུཏི** ཏུཀྐཱརཀཱརིཀཱསྨཱཏེན་དཔེན་པཱུཔཛྫཱཀྐཎེཏུ། **ཨཙྪཱདཾ སྤཱམཙྪཀྐཎྚེ** ཨེཀཾ་སམཡཊྛཱཀྐཱགོཏྟསཾ། **ཨཔརིསུཏྟཀཱཡསམྨཱརྟཀྐདིཨཱདྡིསུ** པུརིམེདེ་དྡིདེ་པདེདེ་ཀཱཡིཀཱཔཱཙསིཀཱཙེཏསིཀཱསྡིཡཱཏཾ་ཨཔརིསུཏྟཾ་དསྶིཏྟ་པཙྪིམེན་པདེན་ཨཔརིསུཏྟཱཛཱིཝཏཾ་དསྶེཏི། **ཝཱཏདསྶཏཱཡཱཏི** མཱགྒཱཏཊསཱཏྟཱཡ་དསྶཏཱཡ། **ཨཏུཊྛཏཱཡ སཾཝཊྚཏཱཡཱཏི** ཨརཏཊྛཱཡ, ཨརཏཊྛཏཊཔསྶེན་ཕུསིཏྭཱ་ཨཏྠཱཏི་ཕུཊྛཾ་ཧོཏི། **སཱལལབྷཱེཏི** སཱལརུཀྑཱ། **ནཔཏཱི** དཏུཾ། **ཨཀཱཀྐཱསཀཱརཊྛཊཏྟི** “ཏཔེཡྻ་ཏུ་ཁོ, ན་ཏཔེཡྻཱ”ཏི་ཨཛྫཱིཏཏཀཀཱཀྐཱསཾ། **ཡེཝཱཏིཡ ཡེཝཱཡཱཏི** ཨཔྤཡེཝཏམཏྟཀེན་ཨཔྤཡེཝཱཡ། **ཛྡོཡེཡཱཏི** ཛཱིཝེཡྻ། **ཨཏྠཾ ཨཔིསུཏྟཏི** ཨབྦུདྡྷཱཏེ་ཨསུཏྟཾ་ཨཔཏཱིཏཾསཱུཏཾ།

ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ ཨེཏཾ་ཨེདཾ་ཨོཔཏྟསིཾསཏྟཾ – སུཉྙཱལཡེ་ཡཱིཡ་ཏི་ཨཙྪཱདཱིཡཾ་དཔྤཱཡ, ནཏྟཱེཀེཔཱ་ཡཱིཡ་སིཾསུརཀེཔཱ, པཱུཏཾ་གཱཏུཀཾམཔུརིསོ་ཡཱིཡ་ཏུཝཉྙེ་དེཔྤེཡོ་གཏེན་ཚིདཔུརིསོ, སུཉྙཱལཡེཔྤ་ཝཏིཏྟཱ་སུཔརིཀཱམྤཱཀཏཀཱཡོ་ཡཱིཡ་ཝཏིཏྟཱ་དཔཙཙཀཾ་ཀཱཤྱཾ་ཀཱཏ་ཀཏེདཀཱཡོ, ཨཏྠཾ་ཨསུཏྟཀཱཡོ་ཡཱིཡ་ཨབྦུདྡྷཱཏེ་སཱིཡཏཾ་ཨཔརིསུཏྟཀཱཡོ, སུཉྙཱལཡེཔྤ་སཾསཱིདིཏྟ་ཨཧྐོཀཱམཏཾ་ཡཱིཡ་དེཡྻཱིཀདིཀཱཤྨ་སཾསཱུརཀེཔཱ་སཾསཱིདཏཾ་ཡཱིདིཏྠཱཾ།

ཡེཝཱརིཏཾ ཝཀྐཱཡཱཏི ཡེཝཏྟཱ་ཨརིདྷཏྠཱ་ཡོཏྟཾཡཱ། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཨེཏྟཱཡི་ཨེདཾ་ཨོཔཏྟསིཾསཏྟཾ – སུཉྙཱལཡེ་ཡཱིཡ་ཨཙྪཱདཱིཡཾ, ནཏྟཱེཀེཔཱ་ཡཱིཡ་སིཾསུརཀེཔཱ, པཱུཏཾ་གཱཏུཀཾམཔུརིསོ་ཡཱིཡ་ཡོཀཱཔཙཏཾ, ཝཏིཏྟཱ་སུཔརིཀཱམྤཱཀཏཀཱཡོ་ཡཱིཡ་ཚསུ་དྭཱརེསུ་སཾཡཏསྶ་པཉྩཔཙྪིཏཀཱཡོ, ཨཏྠཾ་སུཔིསོཏྟིཏཀཱཡོ་ཡཱིཡ་ཨབྦུདྡྷཱཏེ་པརིསུཏྟསཱིལཀཱཡོ, ཡེཝཱརིཏཝཏྟཾ་ཡཱིཡ་ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཔཱིརིཡཀཱརཀཾ, སོཏྠིཏཾ་པཱུརིམཏྟིརཀཱམཏཾ་ཡཱིཡ་ཨཏྟུཔུབྦེན་སཱིལཾ་པུརེཏྟ་སམཱདྷིཾ་པུརེཏྟ་པཉྙཾ་པུརེཏྟ་ནིབྦཱནཀཱམཏཾ་དཔྦཱིཾ།

ཀཱཏྟཙེཏཀཱནཱིཏི སཏལབྦིསཏཛྫེསཏཔཱུསྤཱདསཏསྶཱཉྩིསཏཔོཊྛཱཏཉྩིསཏཔདྟསམྨཱནཱིཏི་ཨཏེཀཱནི་ཀཱཏེདེ་ཀཱཏབྦཙེཏཱནི། **ཨཐ ཁོ སོ ཏིཏི ཐནེཏཱིཏི** སོ་ཨེཀཾ་ཏཏྟེཏི་ཀཱཏཙེཏཀཱནི་ཐནཏྟཀཱཡི་ན་ཏཏྟཏཊ་ཏོཏི, ཏིཏིཡེཔ་པཏ་ཐནེཏི་ཏོཏྟཏི་ཨཏྠོ། **སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཏོཏྟཏི** མཀྐཱསམྦུདྡྷེཀྐཱ་ཙ་ཕལསམྦུདྡྷེཀྐཱ་ཙ་སམྦུདྡྷེཏ་ཏོཏྟཏི་ཨཡམེཏྠ་ཨཏྠོ། **སམྦུདྡྷིཏྟཏི** མཀྐཱསམྦུདྡྷིཏྟཡཱ་སམཀྐཱགཏོ། **ཨེཏཾ སུཁཾཔཏྟཡེཏྟ་ཏཏྟ་ཙཏྟི** ཙཏུཏི་སཙྩཏི་ཙཏྟཾར་མཀྐཱ་ཏིཀེ་ཙ་ཕལྨཏི་གཱཡིཏཱཏི། ཨཡཾ་པཏ་མཀྐཱཏེཥ་ཨཔིཏཏྟཏྟཏེཏཾ་ཕཱིཏཱེཏི་ཏཱམྨཏི་ཏཱིཏཱོཏི།

སམྨཱཔིཥིམུཏྟིཏྟཏི ཨཱརཏཏུཕལཔིམུཏྟིཡཱ་སམཀྐཱགཏོ། **ཨཔིཏྟུཀྑཱཏ་ཏེཏྟ ཏདྡཱཡེཏྟཏི** ཨཱརཏཏུམཀྐཱཏ་ཏདྡཱཡེཏི་ཏཱམྨཏི་སུཏྟཏི། ཨིམིཏྟ་ཏི་ཏེཏྟ་ཨཱརཏཏུམཀྐཱཏ་ཨཔིཏྟུཀྑཱཏྟ་ཏདྡཱཡེཏ, ཨིཏྠ་ཏཏ་ཏདྡཱཡེཏཾ་ཨུཔྤཏྟཡ་ཏདྡཱཡེཏྟཏི་ཕཏྟཾ་ཕཏྟེཏྟཏི།

༧. མལླིཀཱདེཝཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. སཏྟམེ **མལླིཀཱ དེཝཱིཏི** པསེནདིརཉྙོ་དེཝཱི། **ཡེན མིགཱརམཱཏུ པཱསཱདོཏི** ཡེན་མིགཱརམཱཏུ་པཱསཱདོ། **དུཀྑཏྟཱིཏི** དུཀྑཱཔིཏོ། **དུཀྑམུཏྟཱིཏི** དུཀྑཾ་ཐིཏོ། **སུཔཏྟཱིཀཱཏི** སུཔཏྟ་པཱིཀཱ་སུཔཏྟ་པཱམིཀཱ། **དསྶནཱཡཱཏི** པསྶིཏུཾ། **དཱཡཏྟཱཏི** ཏཱཏདཱཡཏྟཱ། **ཨཔྤསཱཀཱཏི** སཀཱཏ་ཏཱཏེཏ་རཏཏྟཱ། **ཨཔྤཏྟཏྟཀཱཏི** ཨུཔཏྟཱཀཱཔརིཏྟཱཀཱཏཏྟཱཀཱརཏཏྟཱ། **ཨཔྤིསཀཱཏི** ཨཔྤཔརིཝཱཏཱ། **ཨཏྟཱཏི** ཨིསྶཏྟཱ། **མཏཏྟཏྟཏི** ཕལཔཱུཏཀཱཏཏཏ་མཏཏྟཏྟཱ། **མཏཏྟཀཱཏི** ཨུཔཏྟཀཱཔརིཏྟཀཱཏཏྟཏྟཀཱཏ་མཏཏྟཀཱ། **མཏེསཀཱཏི** མཏཔརིཝཱཏཱ། **ཨཔིཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟམཏྟཱ། **དསྶཏཱཡཱཏི** དསྶཏཱཡཏྟཱ། **པཏྟཏྟཱིཀཱཏི** དསྶཏཱཏ་པཏྟཏྟཱིཀཱ། **ཕཏྟཔོགྒཏྟཏྟཱིཏི** ཕཏྟཏ་ཙོཕ་སཏྟིཏསཏྟཏཏ་ཙ།

ཨཔིསཏྟཏྟཏི ལཀྐཏི། **ཏྟཔཏྟཏྟཏི** པཀཏཾ་པཏཏཏི། **པཏིཏྟཱཡཏྟཏི** གོཏྟཔསེན་ཕིཏཏྟཱཔཾ་ཕཏྟཏྟཱཔཾ་ཨཱཔཏྟཏི། **ན ཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི** ན་ཏཱཡིཀཱ་ཏོཏི། **སེཡྻཐཱཔཱིཐཏཔདིཡཱིཥྛཱཏི** ཨེཏྟ་སེཡྻཏི་མཏྟཔཏྟཱིཏཱིསཡཏཾ། **ཨཱཔཐཏཐེཏི** ཨཱཔཐཏཔཏྟཱཏཾ། **པཏིཡཱཏཾ** ཕཏྟཏི་ཕཏྟིཏཏྟཏིཔཏིཡཱཏཱིཏཾ། ཨིསྶཱམཏིཀཱཏི་ཨིསྶཱཡ་སཏྟཡཏྟཏེཏྟ། ཨིམིཏྟ་ཏཡེཏ་སཏྟཏ་ཨཏྟཱ་ཕཏིཏཏྟཱ། **ཀོཏྟཏ ཨཏེཀཱིཏི** ཀོཏྟམཏ་ཨཏེཀཱིཾ། **ཨཏཱིསྶཱམཏཀཱ ཨཏེཀཱིཏི** ཨིསྶཱཕིཏཏཏཏྟཏ་ཨཏེཀཱིཾ། སེསམེཏྠ་ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༨. ཨཏྟནྟཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༨. ཨཊྛམེ ཨཏྟནྟཔཱདཱིསུ ཨཏྟཱནཾ ཏཔཏི དུཀྑཱཔེཏཱིཏི **ཨཏྟནྟཔོ**། ཨཏྟནོ པརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ **ཨཏྟཔརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ**། པརཾ ཏཔཏཱིཏི **པརནྟཔོ**། པརེསཾ པརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ **པརཔརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ**། **དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ནིཙྪཱཏོཏི** ཚཱཏཾ ཝུཙྩཏི ཏཎྷཱ, སཱ ཨསྶ ནཏྠཱིཏི ནིཙྪཱཏོ། སབྦཀིལེསཱནཾ ནིབྦུཏཏྟཱ **ནིབྦུཏོ**། ཨབྦྷནྟརེ ཏཱཔནཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ སཱིཏལོ ཛཱཏོཏི **སཱིཏཱིབྷཱུཏོ**། ཛྷཱནམགྒཕལནིབྦཱནསུཁཱནི པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི **སུཁཔྤཊིསཾཝེདཱི**། **བྲཧྨབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱཏི** སེཊྛབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱ།

ཨཙེལཀོཏིཨཱདཱིནི ཝིཏྠཱརིཏཱནེཝ། **ཨོརབྦྷིཀཱདཱིསུ** ཨུརབྦྷཱ ཝུཙྩནྟི ཨེལཀཱ, ཨུརབྦྷེ ཧནཏཱིཏི **ཨོརབྦྷིཀོ**། **སཱུཀརིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ལུདྡོཏི** དཱརུཎོ ཀཀྑལོ། **མཙྪགྷཱཏཀོཏི** མཙྪབནྡྷ ཀེཝཊྚོ། **བནྡྷནཱགཱརིཀོཏི** བནྡྷནཱགཱརགོཔཀོ། **ཀུརཱུརཀམྨནྟཱཏི** དཱརུཎཀམྨནྟཱ།

མུདྡྷཱཝསིཏྟོཏི ཁཏྟིཡཱབྷིསེཀེན མུདྡྷནི ཨབྷིསིཏྟོ། **པུརཏྠིམེན ནགརསྶཱཏི** ནགརཏོ པུརཏྠིམདིསཱཡ། **སནྠཱགཱརནྟི** ཡཉྙསཱལཾ། **ཁརཱཛིནཾ ནིཝཱསེཏྭཱཏི** སཁུརཾ ཨཛིནཙམྨཾ ནིཝཱསེཏྭཱ། **སཔྤིཏེལེནཱཏི** སཔྤིནཱ ཙ ཏེལེན ཙ། ཋཔེཏྭཱ ཧི སཔྤིཾ ཨཝསེསོ ཡོ ཀོཙི སྣེཧོ ཏེལནྟི ཝུཙྩཏི། **ཀཎྜུཝམཱནོཏི** ནཁཱནཾ ཚིནྣཏྟཱ ཀཎྜུཝིཏབྦཀཱལེ ཏེན ཀཎྜུཝམཱནོ། **ཨནནྟརཧིཏཱཡཱཏི** ཨསནྠཏཱཡ། **སརཱུཔཝཙྪཱཡཱཏི** སདིསཝཙྪཱཡ། སཙེ གཱཝཱི སེཏཱ ཧོཏི, ཝཙྪོཔི སེཏཀོཝ། སཙེ ཀབརཱ ཝཱ རཏྟཱ ཝཱ, ཝཙྪོཔི ཏཱདིསོཝཱཏི ཨེཝཾ སརཱུཔཝཙྪཱཡ། **སོ ཨེཝམཱཧཱཏི** སོ རཱཛཱ ཨེཝཾ ཝདེཏི། **ཝཙྪཏརཱཏི** ཏརུཎཝཙྪཀབྷཱཝཾ ཨཏིཀྐནྟཱ བལཝཝཙྪཱ། **ཝཙྪཏརཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **བརིཧིསཏྠཱཡཱཏི** པརིཀྑེཔཀརཎཏྠཱཡ ཙེཝ ཡཉྙབྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརཎཏྠཱཡ ཙ།

ཙཏུཏྠཔུགྒལཾ བུདྡྷུཔྤཱདཏོ པཊྛཱཡ དསྶེཏུཾ **ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཐཱགཏོཏི**ཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། **ཏཾ དྷམྨནྟི** ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤདཾ དྷམྨཾ། **སུཎཱཏི, གཧཔཏི, ཝཱཏི** ཀསྨཱ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏི? ནིཧཏམཱནཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ། ཡེབྷུཡྻེན ཧི ཁཏྟིཡཀུལཱ པབྦཛིཏཱ ཛཱཏིཾ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི། བྲཱཧྨཎཀུལཱ པབྦཛིཏཱ མནྟེ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི, ཧཱིནཛཙྩཀུལཱ པབྦཛིཏཱ ཨཏྟནོ ཝིཛཱཏིཏཱཡ པཏིཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི། གཧཔཏིདཱརཀཱ པན ཀཙྪེཧི སེདཾ མུཉྩམཱནེཧི པིཊྛིཡཱ ལོཎཾ པུཔྥམཱནཱཡ བྷཱུམིཾ ཀསིཏྭཱ ཏཱདིསསྶ མཱནསྶ ཨབྷཱཝཏོ ནིཧཏམཱནདཔྤཱ ཧོནྟི། ཏེ པབྦཛིཏྭཱ མཱནཾ ཝཱ དཔྤཾ ཝཱ ཨཀཏྭཱ ཡཐཱབལཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱ སཀྐོནྟི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཏུཾ། ཨིཏརེཧི ཙ ཀུལེཧི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏཱ ནཱམ ན བཧུཀཱ, གཧཔཏིཀཱཝ བཧུཀཱ། ཨིཏི ནིཧཏམཱནཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏཱིཏི།

ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝཱཏི ཨིཏརེསཾ ཝཱ ཀུལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ། **པཙྩཱཛཱཏོཏི** པཏིཛཱཏོ། **ཏཐཱགཏེ སདྡྷཾ པཊིལབྷཏཱིཏི** པརིསུདྡྷཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དྷམྨསྶཱམིམྷི ཏཐཱགཏེ "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝཏ བྷགཝཱ"ཏི སདྡྷཾ པཊིལབྷཏི། **ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱིཏི** ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑཏི། **སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོཏི** སཙེཔི སཊྛིཧཏྠེ གྷརེ ཡོཛནསཏནྟརེཔི ཝཱ དྭེ ཛཱཡམྤཏིཀཱ ཝསནྟི, ཏཐཱཔི ནེསཾ སཀིཉྩནསཔལིབོདྷཊྛེན གྷརཱཝཱསོ སམྦཱདྷོཡེཝ། **རཛཱཔཐོཏི** རཱགཱདིརཛསྶ ཨུཊྛཱནཊྛཱནནྟི མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱགམནཔཐོཏིཔི ཝཊྚཏི། ཨལགྒནཊྛེན ཨབྦྷོཀཱསོ ཝིཡཱཏི **ཨབྦྷོཀཱསོ**། པབྦཛིཏོ ཧི ཀཱུཊཱགཱརརཏནཔཱསཱདདེཝཝིམཱནཱདཱིསུ པིཧིཏདྭཱརཝཱཏཔཱནེསུ པཊིཙྪནྣེསུ ཝསནྟོཔི ནེཝ ལགྒཏི ན སཛྫཏི ན བཛ྄ཛྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ"ཏི། ཨཔིཙ **སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོ** ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཡཐཱསུཁཾ ཨོཀཱསཱབྷཱཝཏོ, **རཛཱཔཐོ** ཨསཾཝུཏསངྐཱརཊྛཱནཾ ཝིཡ རཛཱནཾ, ཀིལེསརཛཱནཾ སནྣིཔཱཏཊྛཱནཏོ། **ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ** ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཡཐཱསུཁཾ ཨོཀཱསསབྦྷཱཝཏོ།

ནཡིདཾ སུཀརཾ...པེ.... **པབྦཛེཡྻནྟི** ཨེཏྠ ཨཡཾ སངྑེཔཀཐཱ – ཡདེཏཾ སིཀྑཏྟཡབྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀམྤི དིཝསཾ ཨཁཎྜཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ**, ཨེཀདིཝསམྤི ཙ ཀིལེསམལེན ཨམལཱིནཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིསུདྡྷཾ**, **སངྑལིཁིཏཾ** ལིཁིཏསངྑསདིསཾ དྷོཏསངྑསཔྤཊིབྷཱགཾ ཙརིཏབྦཾ། ཨིདཾ ན སུཀརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟེན ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ...པེ.... ཙརིཏུཾ། ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེསེ ཙ མསྶུཉྩ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀསཱཡརསཔཱིཏཏཱཡ ཀཱསཱཡཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ པརིདཧིཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནགཱརིཡཾ **པབྦཛེཡྻནྟི**། ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཨགཱརསྶ ཧིཏཾ ཀསིཝཱཎིཛྫཱདིཀམྨཾ ཨགཱརིཡནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཉྩ པབྦཛྫཱཡ ནཏྠི, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཨནགཱརིཡཱཏི ཉཱཏབྦཱ, ཏཾ ཨནགཱརིཡཾ། **པབྦཛེཡྻནྟི** པཊིཔཛྫེཡྻཾ།

ཨཔྤཾ ཝཱཏི སཧསྶཏོ ཧེཊྛཱ བྷོགཀྑནྡྷོ ཨཔྤོ ནཱམ ཧོཏི, སཧསྶཏོ པཊྛཱཡ མཧཱ། ཨཱབནྡྷནཊྛེན ཉཱཏིཡེཝ **ཉཱཏིཔརིཝཊྚོ།** སོ ཝཱིསཏིཡཱ ཧེཊྛཱ ཨཔྤོ ནཱམ ཧོཏི, ཝཱིསཏིཡཱ པཊྛཱཡ མཧཱ། **བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོཏི** ཡཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨདྷིསཱིལསངྑཱཏཱ སིཀྑཱ, ཏཉྩ, ཡཏྠ ཙེཏེ སཧ ཛཱིཝནྟི, ཨེཀཛཱིཝིཀཱ སབྷཱགཝུཏྟིནོ ཧོནྟི, ཏཾ བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདསངྑཱཏཾ སཱཛཱིཝཉྩ ཏཏྠ སིཀྑནབྷཱཝེན སམཱཔནྣོཏི བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ། **སམཱཔནྣོཏི** སིཀྑཾ པརིཔཱུརེནྟོ སཱཛཱིཝཉྩ ཨཝཱིཏིཀྐམནྟོ ཧུཏྭཱ ཏདུབྷཡཾ ཨུཔགཏོཏི ཨཏྠོ།

པཱཎཱཏིཔཱཏཾ པཧཱཡཱཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། **ཨིམེསཾ བྷེདཱཡཱཏི** ཡེསཾ ཨིཏོ སུཏཾ, ཏེསཾ བྷེདཱཡ། **བྷིནྣཱནཾ ཝཱ སནྡྷཱཏཱཏི** དྭིནྣཾ མིཏྟཱནཾ ཝཱ སམཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱདཱིནཾ ཝཱ ཀེནཙིདེཝ ཀཱརཎེན བྷིནྣཱནཾ ཨེཀམེཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨཱིདིསེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཨིདཾ ན ཡུཏྟ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ སནྡྷཱནཾ ཀཏྟཱ། **ཨནུཔྤདཱཏཱཏི** སནྡྷཱནཱནུཔྤདཱཏཱ, ཏེ ཛནེ སམགྒེ དིསྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨེཝརཱུཔེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝརཱུཔེཧི གུཎེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀམེཏ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ དལྷཱིཀམྨཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སམགྒོ ཨཱརཱམོ ཨསྶཱཏི **སམགྒཱརཱམོ།** ཡཏྠ སམགྒཱ ནཏྠི, ཏཏྠ ཝསིཏུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། སམགྒརཱམོཏིཔི པཱལི, ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **སམགྒརཏོཏི** སམགྒེསུ རཏོ, ཏེ པཧཱཡ ཨཉྙཏྲ གནྟུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། སམགྒེ དིསྭཱཔི སུཏྭཱཔི ནནྡཏཱིཏི **སམགྒནནྡཱི། སམགྒཀརཎིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི** ཡཱ ཝཱཙཱ སཏྟེ སམགྒེཡེཝ ཀརོཏི, སཱམགྒིགུཎཔརིདཱིཔིཀམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨིཏརནྟི།

ནེལཱཏི ཨེལཾ ཝུཙྩཏི དོསོ, ནཱསྶ ཨེལནྟི ནེལཱ, ནིདྡོསཱཏི ཨཏྠོ “ནེལངྒོ སེཏཔཙྪཱདོ”ཏི (ཨུདཱ. ༦༥) ཨེཏྠ ཝུཏྟནེལཾ ཝིཡ། **ཀཎྞསུཁཱཏི** བྱཉྫནམདྷུརཏཱཡ ཀཎྞཱནཾ སུཁཱ, སཱུཙིཝིཛ྄ཛྷནཾ ཝིཡ ཀཎྞསཱུལཾ ན ཛནེཏི། ཨཏྠམདྷུརཏཱཡ སཀལསརཱིརེ ཀོཔཾ ཨཛནེཏྭཱ པེམཾ ཛནེཏཱིཏི **པེམནཱིཡཱ།** ཧདཡཾ གཙྪཏི ཨཔྤཊིཧཉྙམཱནཱ སུཁེན ཙིཏྟཾ པཝིསཏཱིཏི **ཧདཡངྒམཱ།** གུཎཔརིཔུཎྞཏཱཡ པུརེ བྷཝཱཏི **པོརཱི།** པུརེ སཾཝཌྜྷནཱརཱི ཝིཡ སུཀུམཱརཱཏིཔི **པོརཱི།** པུརསྶ ཨེསཱཏིཔི **པོརཱི,** ནགརཝཱསཱིནཾ ཀཐཱཏི ཨཏྠོ། ནགརཝཱསིནོ ཧི ཡུཏྟཀཐཱ ཧོནྟི, པིཏིམཏྟཾ པིཏཱཏི, བྷཱཏིམཏྟཾ བྷཱཏཱཏི ཝདནྟི། ཨེཝརཱུཔཱི ཀཐཱ བཧུནོ ཛནསྶ ཀནྟཱ ཧོཏཱིཏི **བཧུཛནཀནྟཱ།** ཀནྟབྷཱཝེནེཝ བཧུནོ ཛནསྶ མནཱཔཱ ཙིཏྟཝུཌྜྷིཀརཱཏི **བཧུཛནམནཱཔཱ།**

ཀཱལེ ཝདཏཱིཏི **ཀཱལཝཱདཱི,** ཝཏྟབྦཡུཏྟཀཱལཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཝདཏཱིཏི ཨཏྠོ། བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ སབྷཱཝམེཝ ཝདཏཱིཏི **བྷཱུཏཝཱདཱི།** དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཏྠསནྣིསྶིཏམེཝ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **ཨཏྠཝཱདཱི།** ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **དྷམྨཝཱདཱི།** སཾཝརཝིནཡཔཧཱནཝིནཡསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **ཝིནཡཝཱདཱི།** ནིདྷཱནཾ ཝུཙྩཏི ཋཔནོཀཱསོ, ནིདྷཱནམསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ནིདྷཱནཝཏཱི།** ཧདཡེ ནིདྷཱཏབྦཡུཏྟཀཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེནཱཏི** ཨེཝརཱུཔིཾ བྷཱསམཱནོཔི ཙ “ཨཧཾ ནིདྷཱནཝཏིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིསྶཱམཱི”ཏི ན ཨཀཱལེན བྷཱསཏི, ཡུཏྟཀཱལཾ པན ཨཝེཀྑིཏྭཱཝ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱཔདེསནྟི** སཨུཔམཾ, སཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། **པརིཡནྟཝཏིནྟི** པརིཙྪེདཾ དསྶེཏྭཱ ཡཐཱསྶཱ པརིཙྪེདོ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསཾཧིཏནྟི** ཨནེཀེཧིཔི ནཡེཧི ཝིབྷཛནྟེན པརིཡཱདཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ ཨཏྠསམྤནྣཾ བྷཱསཏི། ཡཾ ཝཱ སོ ཨཏྠཝཱདཱི ཨཏྠཾ ཝདཏི, ཏེན ཨཏྠེན སཾཧིཏཏྟཱ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨཉྙཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཉྙཾ བྷཱསཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམསམཱརམྦྷཱཏི མཱུལབཱིཛཾ ཁནྡྷབཱིཛཾ ཕལུབཱིཛཾ ཨགྒབཱིཛཾ བཱིཛབཱིཛནྟི པཉྩཝིདྷསྶ བཱིཛགཱམསྶ ཙེཝ ཡསྶ ཀསྶཙི ནཱིལཏིཎརུཀྑཱདིཀསྶ བྷཱུཏགཱམསྶ ཙ སམཱརམྦྷཱ, ཚེདནབྷེདནཔཙནཱདིབྷཱཝེན ཝིཀོཔནཱ པཊིཝིརཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨེཀབྷཏྟིཀོཏི པཱཏརཱསབྷཏྟཾ སཱཡམཱསབྷཏྟནྟི དྭེ བྷཏྟཱནི། ཏེསུ པཱཏརཱསབྷཏྟཾ ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེན པརིཙྪིནྣཾ, ཨིཏརཾ མཛ྄ཛྷནྷིཀཏོ ཨུདྡྷཾ ཨནྟོཨརུཎེན། ཏསྨཱ ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེ དསཀྑཏྟུཾ བྷུཉྫམཱནོཔི ཨེཀབྷཏྟིཀོཝ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཨེཀབྷཏྟིཀོ”ཏི། རཏྟིཡཱ བྷོཛནཾ རཏྟི, ཏཏོ ཨུཔརཏོཏི **རཏྟཱུཔརཏོ།** ཨཏིཀྐནྟེ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ ཡཱཝ སཱུརིཡཏྠངྒམནཱ བྷོཛནཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ ནཱམ, ཏཏོ ཝིརཏཏྟཱ **ཝིརཏོ ཝིཀཱལབྷོཛནཱ།**

ཛཱཏརཱུཔནྟི སུཝཎྞཾ། **རཛཏནྟི** ཀཧཱཔཎོ ལོཧམཱསཀོ ཛཏུམཱསཀོ དཱརུམཱསཀོཏི ཡེ ཝོཧཱརཾ གཙྪནྟི། ཏསྶ ཨུབྷཡསྶཱཔི པཊིགྒཧཎཱ པཊིཝིརཏོ, ནེཝ ནཾ ཨུགྒཎྷཱཏི, ན ཨུགྒཎྷཱཔེཏི, ན ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ སཱདིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨུམཱཀཱནྟཤྩཔཏིཝྲཏཧཏཱཏི སྭཱིཡསྭཱིཡཔཏིཝརྒཏུམཱཀཱཏྨཔཱཔཱཀཱརཀཱཏུསཀཱསཏྨཧཏཱཿ སཏྱཔིཏཱུཥྭཔི ཨུམཱཀཱནྟཱཤྩ པཏིཝྲཏཧཏཱ། ན ཀེཝལཾ ཨེཏེཥཾ པཏིཝྲཏཧཏམེཝ, ཨུམཱསཧཏཱི ཧཱིཀྲུཏཾ ན བྷཝཏཱིཏྱེཝ། **ཨུམཱཀཱམཱཤཔཏིཝྲཏཧཏཱཏི** ཨེཝ ཨཏྲཱཔི ཨེཏེཥཾ ཨནྟཱཔི ཨུམཱཀཱམཱཤམཱཏྨཏཾ པཏིཝྲཏཧཏམེཝ ཧཱིཀྲུཏཾ ན བྷཝཏི, ནོ ཨུམཱསཧཏཱི།

ཨིཏིཧྲིཀཱུམཱརིཀཔཏིཝྲཏཧཏཱཏི ཨེཝ **ཨིཏིཧྲཱིཏི** པུརིསཏྟརཱཀཱཏ, ཨིཏཏ྄ ཀུམཱརིཀཱ ཏྭཱ, ཏྭཾ པཏིཝྲཏཧཏཱཤྩ ཨུམཱསཧཏཱཤྩ ཨཀཱཤྲིཡམེཝ། **ཏྭཱིཏྭཱསཔཏིཝྲཏཧཏཱཏི** ཨེཝ ཏྭཱིཏྭཱསཔཱསེནེཝ ཏེསཾ པཏིཝྲཏཧཏཾ ན བྷཝཏི, "ཀཱཤྱཔཀུམཱརཱི ཏཱམྲཱི, ཨུམཱཏྨཱིཀཱ ཏཱམྲཱི"ཏི ཨེཝཾ ཤྲུཏེ པཏ བྷཝཏི། **ཨཊྛཝཀཱུཏྲཱསུཔི** **ཁིཏྟཔཏྟུ**པརིཔཱལཱནེསུ ཀཱཤྱཔཀཱཤྱཔཏཝ་ཞིཏཔཱཔསེན ཨུཔཔཏིཥྛིཏཝྱཾ། ཏཏྲ **ཁིཏྟཾ** ནཱམ ཡཤྨིཾ པུབྦཎྞཾ རུཏཏི། **པཏྟུ** ནཱམ ཡཤྨིཾ ཨཔརཎྞཾ རུཏཏི། ཡཏྲ པཱ ཨུཙྪཡཤྩ རུཏཏི, ཏཾ ཁིཏྟཾ། ཏཏྟཱཡ ཨཀཱཏཏྟཱམིཏྟཱརྒཱ པཏྟཱ། ཁིཏྟཔཏྟུསྟེསེན ཙྪཏྟ ཤཱཔི-ཏཱཡཀཱཏྲཱིཏྲཱིཔི སཏྟཱིཏྲཱིཏེཔ།

ཏུཏིཡཾ པུཙྪཏི ཏུཏཀཱམཾ ཡཱིཏྲཱིཏཾ པཉྩ པཱ སྤཤཾ པཱ ཡཱཏྲཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཱམཏཾ། **པཏིཋཱཡཱམཏཾ** པུཙྪཏི ཀྐཱཏ ཀྐཾ པེསིཏཾ ཝྲེཏྟཀཱཡཱམཏཾ། **ཨཏུཔོཡོ** ནཱམ ཏཏུཏྟཔཱཀཱརཏཾ། ཏསྨཱ ཏུཏིཡཔཏིཋཱཡཱམཏཏཾ ཨཏུཔོཡོཏི ཨེཝམེཝ ཨཊྛོ པེཏིཏབྦོ། **ཀཱཡཔིཉྫཔཱཏི** ཀཱཡཱ ཙ པིཉྫཱ ཙཱ། **ཏུཔཱཀཱུཊཱཏིསུ ཀཱུཊཏྟི** པཙྩཾ། ཏཏྲ ཏུཔཱཀཱུཊཾ ཏཱཝ ཏུཔཀཱུཊཾ, ཨཏྨཀཱུཊཾ, ཡཱཏཀཱུཊཾ, པཏིཀྐཱཏྟཀཱུཊཏྟི ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྲ **ཏུཔཀཱུཊཾ** ནཱམ ཏེ ཏུཡཱ སམཏུཡཱ ཀཱཏ ཡཱཧཏྟ མཏཏིཡཱ ཡཱཧཏི, ཏཏྟཱ ཝྲེཏྟིཀཱཡ ཏེཏི། **ཨཏྨཀཱུཊཾ** ནཱམ ཡཱཧཏྟ པཏྟཾ པཏྟཱཏི ཏཏྟིཏ ཏུཡཾ ཨཀྐམཏི, ཏཏྟཱ པུབྦཱཧཏྟ། **ཡཱཏཀཱུཊཾ** ནཱམ ཡཱཧཏྟ སུཏེ རཛྫུཾ ཡཱཧཏི , ཏཏྟཱ ཨཀྐཱ། **པཏིཀྐཱཏྟཀཱུཊཾ** ནཱམ ཏུཡཾ སུསིརཾ ཀཱཏ ཨཏྟ ཨཡཏྟུཀྐཾ པཀྐིཔིཏྭཱ ཡཱཧཏྟ ཏཾ པཏྟཱཧཏི ཀཱརེཏི, ཏཏྟཱ ཨཀྐཱཧཏི།

ཀཾསོ པུཙྪཏི སུཝཎྞཔཱཏི, ཏྭཡ ཡཙྩཏཾ **ཀཾསཀཱུཊཾ**། ཀཐཾ? ཨེཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཀཱཏྭཱ ཨཉྙཱ ཏྭེ ཏིསྶོ ལོཧཔཱཏིཡོ སུཝཎྞཝཎྞཱ ཀཱརེཏི། ཏཏོ ཛཱནཔདཾ ཡཱཏྭཱ ཀིཉྩིཏེཝ ཨཱཌྜྷཀུལཾ པཝིསིཏྭཱ "སུཝཎྞབྷཱཛནཱནི ཀིཎཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨགྒྷེ པུཙྪིཏེ སམགྒྷཏརཾ དཱཏུཀཱམཱ ཧོནྟི། ཏཏོ ཏེཧི "ཀཐཾ ཨིམེསཾ སུཝཎྞབྷཱཝོ ཛཱནིཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟེ "ཝཱིམཾསིཏྭཱ ཡཱཧཐཱ"ཏི སུཝཎྞཔཱཏིཾ པཱསཱཎེ གྷཾསིཏྭཱ སབྦཱ པཱཏིཡོ དཏྭཱ ཡཱཧནྟི།

མཱནཀཱུཊཾ ནཱམ ཧདཡབྷེད-སིཁཱབྷེད-རཛྫུབྷེདཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྲ **ཧདཡབྷེདོ** སཔྤིཏེལཱདིམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཏཱནི ཧི ཡཱཧནྟོ ཧེཊྛཱཚིདྡེན མཱནེན "སཎིཀཾ ཨཱསིཉྩཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨནྟོབྷཱཛནེ བཧུཾ པགྒྷརཱཔེཏྭཱ ཡཱཧཏི, དདཏོ ཚིདྡཾ པིདྷཱཡ སཱིགྷཾ པཱུརེཏྭཱ དེཏི། **སིཁཱབྷེདོ** ཏིལཏཎྜུལཱདིམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཏཱནི ཧི ཡཱཧནྟོ སཎིཀཾ སིཁཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཡཱཧཏི, དདཏོ ཝེགེན པཱུརེཏྭཱ སིཁཾ ཚིནྡནྟོ དེཏི། **རཛྫུབྷེདོ** ཁེཏྟཝཏྠུམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ལཉྩཾ ཨལབྷནྟཱ ཧི ཁེཏྟཾ ཨམཧནྟམྤི མཧནྟཾ ཀཏྭཱ མིནནྟི།

ཨུཀྐོཊནཱདཱིསུ ཨུཀྐོཊནནྟི སཱམིཀེ ཨསྶཱམིཀེ ཀཱཏུཾ ལཉྩགྒཧཎཾ། **ཝཉྩནནྟི** ཏེཧི ཏེཧི ཨུཔཱཡེཧི པརེསཾ ཝཉྩནཾ། ཏཏྲེདམེཀཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ལུདྡཀོ མིགཉྩ མིགཔོཏཀཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི། ཏམེཀོ དྷུཏྟོ "ཀིཾ བྷོ མིགོ ཨགྒྷཏི, ཀིཾ མིགཔོཏཀོ"ཏི ཨཱཧ། "མིགོ དྭེ ཀཧཱཔཎེ, མིགཔོཏཀོ ཨེཀཾ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཨེཀཾ ཀཧཱཔཎཾ དཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ ཐོཀཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟོ "ན མེ བྷོ མིགཔོཏཀེནཏྠོ, མིགཾ མེ དེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི དྭེ ཀཧཱཔཎེ དེཧཱི། སོ ཨཱཧ – "ནནུ ཏེ བྷོ མཡཱ པཋམཾ ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ དིནྣོ"ཏི? ཨཱམ དིནྣོཏི། ཨིམམྤི མིགཔོཏཀཾ གཎྷ, ཨེཝཾ སོ ཙ ཀཧཱཔཎོ ཨཡཉྩ ཀཧཱཔཎགྒྷནཀོ མིགཔོཏཀོཏི དྭེ ཀཧཱཔཎཱ བྷཝིསྶནྟཱིཏི། སོ "ཀཱརཎཾ ཝདཏཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ མིགཾ ཨདཱསཱིཏི། **ནིཀཏཱིཏི** ཡོགཝསེན ཝཱ མཱཡཱཝསེན ཝཱ ཨཔཱམངྒཾ པཱམངྒནྟི, ཨམཎིཾ མཎིནྟི, ཨསུཝཎྞཾ སུཝཎྞནྟི ཀཏྭཱ པཏིརཱུཔཀེན ཝཉྩནཾ། **སཱཙིཡོགོཏི** ཀུཊིལཡོགོ། ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཀྐོཊནཱདཱིནམེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྨཱ ཨུཀྐོཊནསཱཙིཡོགོ ཝཉྩནསཱཙིཡོགོ ནིཀཏིསཱཙིཡོགོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཀེཙི ཨཉྙཾ དསྶེཏྭཱ ཨཉྙསྶ པརིཝཏྟནཾ སཱཙིཡོགོཏི ཝདནྟི, ཏཾ པན ཝཉྩནེནེཝ སངྒཧིཏཾ།

ཚེདནཱདཱིསུ **ཚེདནནྟི** ཧཏྠཙྪེདནཱདི། **ཝདྷོཏི** མཱརཎཾ། **བནྡྷོཏི** རཛྫུབནྡྷནཱདཱིཧི བནྡྷནཾ། **ཝིཔརཱམོསོཏི** ཧིམཝིཔརཱམོསོ, གུམྦཝིཔརཱམོསོཏི དུཝིདྷོ། ཡཾ ཧིམཔཱཏསམཡེ ཧིམེན པཊིཙྪནྣཱ ཧུཏྭཱ མགྒཔྤཊིཔནྣཾ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ ཧིམཝིཔརཱམོསོ། ཡཾ གུམྦཱདཱིཧི པཊིཙྪནྣཱ མུསནྟི, ཨཡཾ གུམྦཝིཔརཱམོསོ། **ཨཱལོཔོ** ཝུཙྩཏི གཱམནིགམཱདཱིནཾ ཝིལོཔཀརཎཾ། **སཧསཱཀཱརོཏི** སཱཧསིཀཀིརིཡཱ, གེཧཾ པཝིསིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨུརེ སཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ཨིཙྪིཏབྷཎྜགྒཧཎཾ། ཨེཝམེཏསྨཱ ཚེདན...པེ.... སཧསཱཀཱརཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི།

སོ སཏྲུཊྱོ ཏོཊྱེཏི སླཡཾ ཧྲིཀྲུ ཏེཊྲ ཕུཊྲེན ཙཏུསུ པཀྵེཡེཥུ དླཏསཕྲེཊྲེན ཨཱིཏཊྲེཏརཔཀྵཡསཏྟྲེསེན སམཏྲཱགཏོ ཏཏེ། ཨཱིསིཊྲ པཀ དླཏསཕྲེཊྲེན ཨཱིཏཊྲེཏརཔཀྵཡསཏྟྲེསེན སམཏྲཱགཏཏྲ ཧྲིཀྲུཏོ ཨཊྲ པརིཀླཏྲ ཕཊྲཏེ – ཊྲིཏི ཏྲེཕཏྲཊེ, པཊྟོ, དཏྲཀཱཊྲཎྩེཏཕླསི, ཨཱིཀྲ སྟུཏེ, ཀླཡབཏྲཏཾ པརིསྨྲཕཏཏྲེ། ཕུཏྲཔྲི ཙཏཾ –

> "ཏེཏྲེཕརཏྱུ པཊྟོ ཙ, ཕླསི སྟུཏེ ཙ བཏྲཏཾ།
> པརིསྨྲཕཏེཏ ཨཊྲེཏི, ཡུཏྲཡོགཏྲ ཧྲིཀྲུཏོ"ཏི།།

ཏེ སབྲེ ཀླཡཔརིཏྲརིཀླཔི ཏོཏྲེ, ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀླཔི། ཀཐཾ? ཏིཏྲེཕརཾ ཏླཕ ཏེཕླསིཏྲ ཕླརུཔིཏྲ ཙ ཕྲིཙརཊཀླཡེ ཀླཡཾ པརིཏརཏི པོསིཏྲིཏི ཀླཡཔརིཏྲརིཀཾ ཏོཏི། ཏྲེཕརཀཱཊྲེན ཨུདཀཾ པརིསྨྲཕྲེཏྲ པིཕཏཀླཡེ, ཁླཏིཏབྲཕཡླཕཡཾ ཀཏཊཀླཡེ ཙ ཀཱུཏྲྀཾ པརིཏརཏི པོསིཏྲིཏི ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀཾ ཏོཏི། པཊྟཔི ཏེན ཨུདཀཾ ཨུཏྲྀརིཏྲ ཏྲཏཀླཡེ ཀུཏེཔརིཏྲཏཀཱརཊཀླཡེ ཙ ཀླཡཔརིཏྲརིཀོ ཏོཏི, ཨླཏུཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཏྲུཙྪཏཀླཡེ ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀོ། ཕླསིཔི ཏླཡ དཏྲཀཱཊྲཎྩེཏཀླཡེ མཙྪཔྲིཏཾ ཨཏྲཕླཏཏྲེཕརཀུཏེཏཏྲཀསཏྲཏཀླཡེ ཙ ཀླཡཔརིཏྲརིཀྲ ཏོཏི, ཨུཏྲཀྲྀཏཏཏྲཡོཀཏྲཏཏྲཏཀླཡེ ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀྲ། སྟུཏེཔི ཏྲེཕརསིབྲཏཀླཡེ ཀླཡཔརིཏྲརིཀྲ ཏོཏི, པུཕྲཾ ཕླ ཕལཾ ཕླ ཕྲིཏྲྀཏྲ ཁླཏཀླཡེ ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀྲ། ཀླཡབཏྲཏཾ བཏྲིཏྲ ཕྲིཙརཊཀླཡེ ཀླཡཔརིཏྲརིཀཾ, ཨུཏྲཨུཏྲིཏེ བཏྲིཏྲ ཀཏཊཀླཡེ ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀཾ། པརིསྨྲཕཏཾ ཏེཏ ཨུདཀཾ པརིསྨྲཕྲེཏྲ ཏྲཏཀླཡེ སིཏྲསཏཔརིཏྲཀཱརཊཀླཡེ ཙ ཀླཡཔརིཏྲརིཀཾ, པྲཏྲིཡཔྲཏཀཔརིསྨྲཕཏཀླཡེ ཏེཏེཕ ཏིཡཏཏྲཡཔུཏྲཀཱུཏྲིཏེ ཀཏེཏྲ ཁླཏཀླཡེ ཙ ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀཾ། ཨཡཾ ཏླཕ ཨཏྲཔརིཀླཔརིཀཱསྨ པརིཀླརམཏྲ།

ཏཕཔརིཀླཔརིཀཱསྨ པཀ སེཡྻཾ པཕིསཏྲཱསྨ ཏཏྲཕཀཔཏྲཏྲརཏཾ ཕླ ཀུཏྲྀཀླ ཕླ ཕཏྲཏི། ཏསཔརིཀླཔརིཀཱསྨ ཏེསྲིཏཾ ཕླ ཙམླཁཏྲཾ ཕླ ཕཏྲཏི། ཨེཀཱཏསཔརིཀླཔརིཀཱསྨ ཀཏྲརཡཏྲི ཕླ ཏིཡཏཡོཀཱ ཕླ ཕཏྲཏི། དླཏསཔརིཀླཔརིཀཱསྨ ཙཏྲཾ ཕླ ཨུཕཏཏཾ ཕླ ཕཏྲཏི། ཨཱིཏེསུ ཙ ཨཏྲཔརིཀླཔརིཀཱཕ སཏྲུཊྱོ, ཨཱིཏརེ ཨསཏྲུཊྲ མཏེཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏི ཏ ཕཏྲཏྲ། ཨཱིཏཔི ཨཕྲིཏྲཕ སཏྲུཊྲཕ སུཏྲཏཕ སཀྲུཏུཀཕཊྲེཏོཕ། ཏཀཕྲ པཀ ཏ ཨཱིམཾ སུཏྲཾ ཏིསཾ ཕསེཏ ཀཕེསི, ཨཏྲཔརིཀླཔརིཀཱསྨ ཕསེཏ ཀཕེསི། སོ ཏི ཁྲེཏྲཀཕླསིཏྲ སྟུཏེཏྲ པརིསྨྲཕཏེ པཀླིཔིཏྲ པཏྲསྨ ཨཊྲེ ཙཔེཏྲ པཏྲཾ ཡཾསཀུཏེ ཡཀྲིཏྲ ཏིཏྲེཕརཾ ཀླཡཕྲཏེཏཏྲཾ ཀཏྲ ཡེཏེཏྲཀཾ སུཏཾ པཀཱམཏི, པཏེཏེཕཏྲིཏྲ ཀཏེཏབྲཾ ཏླམསྨ ཏ ཏོཏི། ཨཱིཏི ཨཱིམསྨ ཧྲིཀྲུཏོ སཀྲུཏུཀཕུཏིཏྲཾ ཏསྨེཏོ ཏྲཀཏྲ **སཏྲུཊྱོ ཏོཏི ཀླཡཔརིཏྲརིཀེན ཏྲེཕརཏྲཏིཨཱཏིསྨཏ།**

ཏཏྲ **ཀླཡཔརིཏྲརིཀེཏྲཏི** ཀླཡཔརིཏརཏམཏྲཀེན། **ཀཱུཏྲྀཔརིཏྲརིཀེཏྲཏི** ཀཱུཏྲྀཔརིཏརཏམཏྲཀེན། **སམྨཏཡེཕ པཀཱམཏྲིཏི** ཏཾ ཨཏྲཔརིཀླརམཏྲཀཾ སཏྲཾ ཀཏེཏྲཕ ཀླཡཕྲཏེཏཏྲཾ ཀཏྲཕ ཀཏྲཏི, "མམ ཕྲིཏྲརོ པརིཕྲེཏཾ ཨུཔཏྲཏྲཀོ"ཏིསྨ སཏྲཾ ཕླ བཏྲཾ ཕླ ཏ ཏོཏི། སོ ཏྱཱཕླ སུཏྲ སརོ ཕྲིཡ, ཡུཏྲ ཨཔཀཱཏྲ མཏྲཏཏྲ ཕྲིཡ ཨཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སེཏྲསཾ, ཕཏསཏྲཾ, ཏཀཱམསུཡཾ, ཏཕཾ པཏྲཏྲཾ པརིཏྲུཏྲཏྲ ཨོཀཱ ཏིཏྲཏི, ཨོཀཱ ཏེསྲིཏཏི, སཏྲིརིཡུཔཕེསུ ཨོཀཱ ཨཏྲཏིཡོ།

> "ཏྲཏྲཏྲེསོ ཨཕྲཏེཏྲོ ཙ ཏོཏི,
> སཏྲུཏྲསྨོ ཨཱིཏཏྲེཏྲརེན།
> པརིསྨྲཡུཏཾ སཏེཏྲ ཨཙྪཏྲི,
> ཨོཀཱ ཙར ཁེཏྲཕྲིསྨྲཀཱཏྲོ"ཏི།། (སུ. ནི. ༨༢; ཙུལྱནི. ཁེཏྲཕྲིསྨྲཀསུཏྲཏེཏྲེསོ ༡༢༨) –

ཨཱིཕཾ ཕཏྲཏྲཾ ཁེཏྲཕྲིསྨྲཀཱཕྲཏྲཾ ཨུཔཏྲྀཏི།

ཨཱིཏྲཏེ ཏམཏྲཾ ཨུཔསཏྲཡ སླཏྲཏྲོ **སེཡྻཝྲཏྲིཏིཨཱཏིསྨཏ།** ཏཏྲ **པཀྲི སཀཱུཏྲོཏི** པཀྲཡུཏྲོ སཀཱུཏྲོ། **ཊེཏྲིཏི** ཨུཕྲཏཏི། ཨཡཾ པཏེཏྲ སཏྲིཔཏྲོ – སཀཱུཏྲ ཏླམ "ཨསུཀཱསྨིཾ པདེསེ ཏྲཀྲོ པརིཔཀཱཕཡོ"ཏི ཧཏྲ ཏཏྲཏིསྨཏི ཨཱུཀཱཏྲ ཏཁཔཀཱཏྲཏྲཏྲཏིཏི ཏཏྲ ཕཡྲཏི ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏཏྲ ཁླཏཏྲི, "ཨཱིཏཾ ཨཏྲཏཏྲཡ, ཨཱིཏཾ སླཏཏྲཡ

ཛྙཱཔཡིཥྱཏི”ཏི ཤེཥཾ ན ཧོཏི། ཕལེ པན ཁྱཱཏེ ཤེཥ རཏྲཱཎཱཾ ཨཱུར་ཀྲཾ ཚཔེཏི, ན ཏཏྲ པཀྲཾ ཝཱ པདྨཾ ཝཱ ནཱཔཾ ཝཱ ཏུཏྲཾ ཝཱ ཚཔེཏི, ཨཐ ཁོ ཏསྨིཾ ཏྲཱཎེ ཨནཔེཀྵ ཏུཏྲ ཡོ ཡཾ དིསྭཱཀཱཾ ཨིཙྪཏི, སོ ཏེན སཔཏྲྭཱརོཔྱ ཨུཔྤཏྲིཏྭ གཙྪཏི། ཨིཔྤམེཔྤ ཨཡཾ ཧྲིཏྲུ ནེཥྐྲ་ནེརཔེཏྲཱཡེཔྤ པཀྐཱམཏི, སམྨུདྲཡེཔྤ པཀྐཱམཏི། **ཨརིཡེནཱཏི** ནེཊྚཱོསེན། **ཨདྷྚྲཏྲཏི** སཀེ ཨཏྲབྷཡེ། **ཨནཕཉྚཱསྱཁཏི** ནེཊྚཱསྱཁཾ།

སོ ཙཀྲུནྣ རྟུཔཾ དིསྭཱཏི སོ ཨིམིནཱ ཨརིཡེན སྤྱོལཀྲཏྲེན སམཏྲཀྟཱགཏོ ཧྲིཏྲུ ཙཀྲུཔེཛྙཱཧེན རྟུཔཾ པསྶིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཡཾ ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཕིསུདྡྷིམགྒེ (ཕིསུདྡྷི༠ ༡.༡༥) ཝུཏྟཾ། **ཨབྱཱསེཀསུཁནྟི** ཀིལེསེཧི ཨནཱསིཏྟསུཁཾ, ཨཕིཀིཎྞསུཁནྟིཔི ཝུཏྟཾ། ཨིནྡྲིཡསཾཝརསུཁཾ ཧི དིཊྛཱདིསུ དིཊྛམཏྟཱདིཝསེན པཝཏྟཏྟཱ ཨཕིཀིཎྞཾ ཧོཏི།

སོ ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེཏི སོ མནཙྪཊྛཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སཾཝརེན སམནྣཱགཏོ ཧྲིཏྲུ ཨིམེསུ ཨབྷིཀྐནྟཔཊིཀྐནྟཱདཱིསུ སཏྟསུ ཋཱནེསུ སཏིསམྤཛཉྙཝསེན སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏི། ཏཏྲ **ཨབྷིཀྐནྟནྟི** པུརཏོ གམནཾ། **པཊིཀྐནྟནྟི** པཙྪཱགམནཾ།

སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏཱིཏི སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ, སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ, གོཙརསམྤཛཉྙཾ, ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙནྟི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ སཏིསམྤཡུཏྟཱནཾ སམྤཛཉྙཱནཾ ཝསེན སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ ཉཱཎེན པརིཙྪིནྡིཏྭཱཡེཝ ཏཱནི ཨབྷིཀྐནྟཔཊིཀྐནྟཱནི ཀརོཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཨིཙྪནྟེན དཱིགྷནིཀཱཡེ སཱམཉྙཕལཝཎྞནཱཡ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནཝཎྞནཱཡ ཝཱ གཧེཏབྦོ།

སོ ཨིམིནཱ ཙཱཏིཨཱདིནཱ ཀིཾ དསྶེཏི? ཨརཉྙཝཱསསྶ པཙྩཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། ཡསྶ ཧི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ནཏྠི, ཏསྶ ཨརཉྙཝཱསོ ན ཨིཛ྄ཛྷཏི, ཏིརཙྪཱནགཏེཧི ཝཱ ཝནཙརཀེཧི ཝཱ སདྡྷིཾ ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛ྄ཛཏི། ཨརཉྙེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ “ཀིཾ ཨེཝརཱུཔསྶ པཱཔབྷིཀྑུནོ ཨརཉྙཝཱསེནཱ”ཏི བྷེརཝསདྡཾ སཱཝེཏྭཱ, ཧཏྠེཧི སཱིསཾ པཧརིཏྭཱ པལཱཡནཱཀཱརཾ ཀརོནྟི། “ཨསུཀོ བྷིཀྑུ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཨིདཉྩིདཉྩ པཱཔཀམྨམཀཱསཱི”ཏི ཨཡསོ པཏྠརཏི། ཡསྶ པནེཏེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ཨཏྠི, ཏསྶ ཨརཉྙཝཱསོ ཨིཛ྄ཛྷཏི། སོ ཧི ཨཏྟནོ སཱིལཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཀིཉྩི ཀཱལཀཾ ཝཱ ཏིལཀཾ ཝཱ ཨཔསྶནྟོ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ ཁཡཏོ ཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམཏི། ཨརཉྙེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ ཝཎྞཾ བྷཱསནྟི། ཨིཏིསྶ ཨུདཀེ པཀྑིཏྟཏེལབིནྡུ ཝིཡ ཡསོ ཝིཏྠཱརིཀོ ཧོཏི།

ཏཏྲ **ཝིཝིཏྟནྟི** སུཉྙཾ, ཨཔྤསདྡཾ, ཨཔྤནིགྒྷོསནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏདེཝ ཧི སནྡྷཱཡ ཝིབྷངྒེ “ཝིཝིཏྟནྟི སནྟིཀེ ཙེཔི སེནཱསནཾ ཧོཏི, ཏཉྩ ཨནཱཀིཎྞཾ གཧཊྛེཧི པབྦཛིཏེཧི, ཏེན ཏཾ ཝིཝིཏྟ”ནྟི (ཝིབྷ༠ ༥༢༦) ཝུཏྟཾ། སེཏི ཙེཝ ཨཱསཏི ཙ ཨེཏྠཱཏི **སེནཱསནཾ**། མཉྩཔཱིཋཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེནཱཧ – “སེནཱསནནྟི མཉྩོཔི སེནཱསནཾ, པཱིཋམྤི, བྷིསིཔི, བིམྦོཧནམྤི, ཝིཧཱརོཔི, ཨཌྜྷཡོགོཔི, པཱསཱདོཔི, ཧམྨིཡམྤི, གུཧཱཔི, ཨཊྚོཔི, མཱལོཔི, ལེཎམྤི, ཝེལུགུམྦོཔི, རུཀྑམཱུལམྤི, མཎྜཔོཔི སེནཱསནཾ, ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟི, སབྦམེཏཾ སེནཱསན”ནྟི (ཝིབྷ༠ ༥༢༧)། ཨཔིཙ ཝིཧཱརོ, ཨཌྜྷཡོགོ, པཱསཱདོ, ཧམྨིཡཾ, གུཧཱཏི ཨིདཾ ཝིཧཱརསེནཱསནཾ ནཱམ། མཉྩོ, པཱིཋཾ, བྷིསི, བིམྦོཧནནྟི ཨིདཾ མཉྩཔཱིཋསེནཱསནཾ ནཱམ། ཙིམིལིཀཱ, ཙམྨཁཎྜོ, ཏིཎསནྠཱརོ, པཎྞསནྠཱརོཏི ཨིདཾ སནྠཏསེནཱསནཾ ནཱམ། ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟཱིཏི ཨིདཾ ཨོཀཱསསེནཱསནཾ ནཱམཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུབྦིདྷཾ སེནཱསནཾ ཧོཏི། ཏཾ སབྦམྤི སེནཱསནགྒཧཎེན གཧིཏམེཝ།

ཨིམསྶ པན སཀུཎསདིསསྶ ཙཱཏུདྡིསསྶ བྷིཀྑུནོ ཨནུཙྪཝིཀཾ དསྶེནྟོ **ཨརཉྙཾ རུཀྑམཱུལ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨརཉྙནྟི** “ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ཨིནྡཁཱིལཱ སབྦམེཏཾ ཨརཉྙ”ནྟི (ཝིབྷ༠ ༥༢༩) “ཨིདཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝསེན ཨཱགཏཾ ཨརཉྙཾ། “ཨཱརཉྙཀཾ ནཱམ སེནཱསནཾ པཉྩདྷནུསཏིཀཾ པཙྪིམ”ནྟི (པཱརཱ༠ ༦༥༤) ཨིདཾ པན ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཨནུརཱུཔཾ། ཏསྶ ལཀྑཎཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ དྷུཏངྒནིདྡེསེ ཝུཏྟཾ། **རུཀྑམཱུལནྟི** ཡཾཀིཉྩི སནྡཙྪཱཡཾ ཝིཝིཏྟཾ རུཀྑམཱུལཾ། **པབྦཏནྟི** སེལཾ། ཏཏྲ ཧི ཨུདཀཱསོཎྜཱིསུ ཨུདཀཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ སཱིཏཱཡ རུཀྑཙྪཱཡཱཡ ནིསིནྣསྶ ནཱནཱདིསཱསུ ཁཱཡམཱནཱསུ སཱིཏེན ཝཱཏེན བཱིཛིཡམཱནསྶ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི། **ཀནྡརནྟི** ཀཾ ཝུཙྩཏི ཨུདཀཾ, ཏེན དཱརིཏཾ ཨུདཀབྷིནྣཾ པབྦཏཔདེསཾ, ཡཾ ནདཱིཀུཉྫནྟིཔི ཝདནྟི། ཏཏྲ ཧི རཛཏཔཊྚསདིསཱ ཝཱལིཀཱ ཧོཏི, མཏྠཀེ མཎིཝིཏཱནཾ ཝིཡ ཝནགཧནཾ, མཎིཀྑནྡྷསདིསཾ ཨུདཀཾ སནྡཏི། ཨེཝརཱུཔཾ ཀནྡརཾ ཨོརུཡ྄ཧ པཱནཱིཡཾ པིཝིཏྭཱ གཏྟཱནི སཱིཏཱནི ཀཏྭཱ ཝཱལིཀཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིསིནྣསྶ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏོ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི། **གིརིགུཧནྟི**

དིཊྛཾ པབྦཏཾ ཨཏྟཱནཾ, ཨོཀཱསློཀེཔི ཙ ཨུམགྒནདིཡཾ མནུསྶེཔི ཨཾ། **སུསཱནཝལྤཱནཾ** པིསུཏྟེམགྒེ (པིསུཏྟེ. ༡.༣༨) ཝུཏྟཾ། **ཕནཔབྦཏཱ** ཏི གཱམཏོ ཨབྷིཀྐམིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨནུཔཙཱརཊྛཱནཾ, ཡཏྠ ན ཀསནྟི ན ཝཔནྟི། ཏེནེཝཱཧ – "ཕནཔབྦཏཱ ཏི ནུཏནམིདཾ སེནཱསནཱནཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟིཨཱདི། **ཨབྦྷོཀཱསཾ** ཏི ཨཙྪནྣཾ། ཨཱཀངྑམཱནོ པནེཏྠ ཙཱིཝརཀུཊིཾ ཀཏྭཱ ཝསཏི། **པལཱལཔུཉྫཾ** ཏི པལཱལརཱསིཾ། མཧཱཔལཱལཔུཉྫཏོ ཧི པལཱལཾ ནིཀྐཌྜྷིཏྭཱ པབྦྷཱརལེཎསདིསེ ཨཱལཡེ ཀརོནྟི, གཙྪགུམྦཱདཱིནམྤི ཨུཔརི པལཱལཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ནིསིནྣཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

པཉྩཱབྷཱཏི བྷཱཏཱ པཉྩཱ། **པིཏུཔཀྑཔཏིཊྛཱཏོ** པིཏུཔཀྑཔརིཡེསནཏོ པཏིཊྛཱཏོ། **པཙྪཱཏི** སམནྟཏོ ཨུཏུཝཏྟནསཾ། **ཨཱཝུཊྛིཏྟཱ** ཝཊྚིཏྭཱ། **ཨུཏྟཾ ཀཱལཾ པཏིཊྛཱཡཱ** ཨུཔརིམསཱིཏཾ ཨུཊྛཱཀཱ ཚཡེཏྭཱ ཨཝཏྠརས པིཊྛིཀཏྭཱ ཀོཊིཡཱ ཀོཊིཾ པཊིཡཱདེཏྭཱ། ཨེཝཉྷི ནེསིཏྭཱ ཙཏུམཾསཏྟཱནི ན པཏམནྟི། ཨཱཔཱཎ ཡཱ དིསཾ པཏམཱནཔཉྩཡཱ ཁཊེ ཁཊེ པེཏཏྭཱ ཨུཔྤཱཊྛེཡྻཾ, ཏུ ན ཨུཔྤཱཊྛེ། ཏུསྶ ན ཨུཔྤཱཊྛམཱནཱསུ ཚེཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཏེཏི, ཀཱསཱཊཾ ན པརིཝཏྟི, ཝུཏྟེཾ ཝུཏྟེཾ ཨུཔཡཱཏྟེཏི། **པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ**ཏི ཀམྨཊྛཱནཱབྷིམུཁཾ སཏིཾ ཋཔཡིཏྭཱ, མུཁསམཱིཔེ ཝཱ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ པིབྷངྒེ ཝུཏྟཾ – "ཨཡཾ སཏི ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི སུཔཊྛིཏཱ ནཱསིཀགྒེ ཝཱ མུཁནིམིཏྟེ ཝཱ། ཏེན ཝུཙྩཏི པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ"ཏི (པིབྷ. ༥༣༧)། ཨཐ ཝཱ "**པརཱི**ཏི པརིགྒཧཊྛོ། **མུཁ**ནྟི ནིཡྻཱནཊྛོ། **སཏཱི**ཏི ཨུཔཊྛཱནཊྛོ། ཏེན ཝུཙྩཏི – 'པརིམུཁཾ སཏི'"ནྟི ཨེཝཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ (པཊི. མ. ༡.༡༦༨) ཝུཏྟནཡེན པནེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔོ "པརིགྒཧིཏནིཡྻཱནཾ སཏིཾ ཀཏྭཱ"ཏི།

ཨབྷིཛྫྷཾ ལོཀེཏི ཨེཏྠ ལུཛྫན-པལུཛྫནཊྛེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ལོཀོ། ཏསྨཱ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ རཱགཾ པཧཱཡ ཀཱམཙྪནྡཾ པིཀྑམྦྷེཏྭཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། **པིགཏཱབྷིཛྫྷེནཱ**ཏི པིཀྑམྦྷནཝསེན པཧཱིནཏྟཱ པིགཏཱབྷིཛྫྷེན, ན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསདིསེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཛྫྷཱཡ ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏཱི**ཏི ཨབྷིཛྫྷཏོ ཙིཏྟཾ པརིམོཙེཏི, ཡཐཱ ནཾ སཱ མུཉྩཏི ཙེཝ མུཉྩིཏྭཱ ཙ ན པུན གཎྷཏི, ཨེཝཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བྱཱཔཱདཔདོསཾ པཧཱཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། བྱཱཔཛྫཏི ཨིམིནཱ ཙིཏྟཾ པཱུཏིཀུམྨཱསཱདཡོ ཝིཡ པུརིམཔཀཏིཾ པཛཧཏཱིཏི **བྱཱཔཱདོ**། པིཀཱརཔཏྟིཡཱ པདུསྶཏི, པརཾ ཝཱ པདུསེཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི **པདོསོ**། ཨུབྷཡམེཏཾ ཀོདྷསྶེཝ ཨདྷིཝཙནཾ། ཐིནཾ ཙིཏྟགེལཉྙཾ, མིདྡྷཾ ཙེཏསིཀགེལཉྙཾ། ཐིནཉྩ མིདྡྷཉྩ **ཐིནམིདྡྷཾ**། **ཨཱལོཀསཉྙཱི**ཏི རཏྟིམྤི དིཝཱཔི དིཊྛཨཱལོཀསཉྫཱནནསམཏྠཱཡ པིགཏནཱིཝརཎཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ སཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སཏོ སམྤཛཱནོ**ཏི སཏིཡཱ ཙ ཉཱཎེན ཙ སམནྣཱགཏོ། ཨིདཾ ཨུབྷཡཾ ཨཱལོཀསཉྙཱཡ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨུདྡྷཙྩཉྩ ཀུཀྐུཙྩཉྩ **ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ**། **ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོ**ཏི ཝིཙིཀིཙྪཾ ཏརིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོ། "ཀཐམིདཾ ཀཐམིད"ནྟི ཨེཝཾ ནཔྤཝཏྟཏཱིཏི **ཨཀཐཾཀཐཱི**། **ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུ**ཏི ཨནཝཛྫེསུ དྷམྨེསུ། "ཨིམེ ནུ ཁོ ཀུསལཱ, ཀཐམིམེ ཀུསལཱ"ཏི ཨེཝཾ ན ཝིཙིཀིཙྪཏི ན ཀངྑཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཨིམེསུ པན ནཱིཝརཎེསུ ཝཙནཏྠལཀྑཎཱདིབྷེདཏོ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ པིསུདྡྷིམགྒེ (པིསུདྡྷི. ༡.༧༡-༧༢) ཝུཏྟཾ། **པཉྩིམེ ཨུཔཀྐིལེསེ**ཏི ཡསྨཱ ཨིམེ པཉྩ ནཱིཝརཎཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨནུཔྤནྣཱཡ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཡ པཉྙཱཡ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན དེནྟི, ཨུཔྤནྣཱཔི ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཝཱ ཨབྷིཉྙཱ ཨུཙྪིནྡིཏྭཱ པཱཏེནྟི། ཏསྨཱ པཉྙཱཡ དུབྦལཱིཀརཎཱ ཝུཏྟཱ། **པིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི**ཏིཨཱདཱིནི པིསུདྡྷིམགྒེ པིཏྠཱརིཏཱནི།

ཨིམེ ཨཱསཝཱཏིཨཱདི ཨཱསཝེསུཔི པརིཡཱཡེན ཙཏུསཙྩགྒཧཎཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཉཱཔཱནཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱ**ཏི **པཙྩཀྑཱ**ཏི ཨིཏྠཏྟཱཡ ཏེསུ ཏིཏི ཨཏྟཏི བྲཧྨཙརིཡཝཱསེ ནིཊྛཱཔཏྟཱཡ དསྶིཏུཾ ཙཏུཏྟིཾཤ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཨསམཱཧིཏཾ བྷགཝཱ པིཧཱསེཏྭཱ ཨཏྠཱཡ ཨརཧཏྟེན ཀཱུཊཾ གཎྷི། ཨིཏྟི དེསནཾ ཨརཧཏྟ **ཨེཝཾ བྷོ, སཱིཏཱིབྷཱཝོཏིཨཱདིསཏྠཱ**།

༨. དཎྜསུཏྟཔཝཎྞནཱ

༡༨༨. ནཝམེ **དཎྜཝིཏེཏྟི** དཎྜལསདིསཾ། ཡཐཱ ཧི དཎྜཾ སམནྟཏོ སཾསིབྦིཏཾ ཨཱཀཱུལཝྜྷཀཱུལཾ, ཨེཝཾ དཎྜཔྤཏིཏི དཎྜལསདིསཏྟཱ དཎྜཝིཏྟཏི ཝུཏྟཾ། ཏཡོ ཧི དྭཱཔེ ཨཊྛཱོཛཱནེ བྷིཏྟཡ ཨེཏིསྶ དཏྟ དཏྟ ཨཏྟནོ གོཙྪསཏྟིཾ དཎྜཾ ཨཏྟིཏིཔི དཎྜཱིཏི། **སརིཏཏི** དཏྟ དཏྟ སརིཏྟ སཾསརིཏྟ བྷཱཏི། **པིསཏཏི** པཏྟཏཾ པིཏིཏཱཏི། **པིསཏྟིཀཏི** དཏྟ དཏྟ པིསཏྟཾ ལགྒཾ ལགཏི། ཨཐཝཱ "**པིསསཏྟཱུཏྟི** པིསཏྟིཀཱ། **པིསསཏྟཱུཏྟི** པིསཏྟིཀཱ"ཏིཨཱདིནཱཔི (མཧཱནི. ༣; ཙཱུལནི. མེཏྟགཱུམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེསོ ༢༢) ནཡེནེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨུཏྟཱཥྚཏྟི** ཨུཔརི ཝཏྟིཏོ། **པརིཡོནདྡྷཏྟི** སམནྟཏོ པིཧིཏོ། **དཎྜཀཱུལཀཱཧཾཏཏི** དཎྜཾ པིཡ ཨཱཀཱུལཀཱཏོ། ཡཐཱ ནཱམ དུཊྛཱུཔིཏྟཾ སུཏྟེཀཏཱཧཾ པིསཀཱུཊཾ དཎྜཾ དཏྟཾ ཨཱཀཱུལཾ ཧོཏི, "ཨིདཾ ཨགྒཾ ཨིདཾ མཱུལ"ནྟི ཨཛཱནིཏུཾ ཡཱ ཨགྒཾ, མཱུལེན ཝཱ མཱུལཾ སམཱནེཏུཾ དུཀྐརཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏྟཱ ཨིམཱཡ དཎྜཱཡ པརིཡོནདྡྷཱ

ཨཱཀཱལབྡྷཀཱལཱ་ ན་ སཾགྲཱཧྣེ་ ཨཏྲཏེ་ ཏེསྣཱརཊམགྲཾ་ ཨུཊྚི་ ཀཱཏྲཾ། **ཀཱལཱཀཱཊྚཱིཀཱཊྚཏྟཾཏི** ཀཱལཱཀཱཊྚཱིཀཾ་ ཕྲཱཙྪཏི་ པེསཀཱརཀཱཚྭཱཡསྱཏྲཾ། ཀཱལྱཱ་ ནཱམ་ སཀཱཧཱཀཱ, ཏསྨཱ་ ཀཱལཱཕཱཀཾཏིཔེ་ ཨེཀཱ།

ཡསྨཱ་ ཏཏྦྷཡསྱ་ ཨཱཀཱལཾ་ ཨགྲེན་ ཕཱ་ ཨགྲཾ, མཱུལེན་ ཕཱ་ མཱུལཾ་ སམཱནེཏུཾ་ ཏུཀཱརསྟེ་ པུརིམནཡེནེཝ་ ཡོཛེཏབྦཾ། **མཱུཏྲཱཔབྦཛྫཏྟཱིཏི** མཱུཏྲཱཏིཧཾ་ ཕིཡ་ པབྦཛྫཏིཧཾ་ ཕིཡ་ ཙ

ཏྲཱུཏོ, ཏཱིརོ་ ཏྲོ། ཡསྨཱ་ ཏྲཱཏི་ ཏིཊྛཏི་ གོཏྲིཏྲ་ ཀཱཏརྨཱུཾ་ ཛིཊྛཀཱལེ་ ཀཱཏྲཱཙེ་ པཏིཏཾ་ ཀཱཏེཏྲ་ ཏིསཾ་ ཏིཊྛཏཾ་ "ཨེཏཾ་ ཨགྲཾ་ ཨེཏཾ་ མཱུལ"ནྟི་ ཨགྲེན་ ཕཱ་ ཨགྲཾ, མཱུལེན་ ཕཱ་

མཱུལཾ་ སམཱནེཏུཾ་ ཏུཀཱརཾ། ཏསྨིཾ་ ཙ་ པཛྫཏཔུརིསཀཱརེ་ ཚཏྲ་ སཀྲ་ ཀྲྀཕེཥྛ་ ཨུཊྚི་ ཀཱཏྲཾ, ཚཔེཏྲ་ པན་ བོཏྟིསཏེ་ ཨཛྫོ་ སཏྟོ་ ཨཏྲཏེ་ ཀྲིཥྨཱཏྲཡ་ ཏཛྫཏྲིཡཾ་ པཏྲཡེཏྲ་ ཨཏྲཏེ་

ཏེསྣཱརཊམགྲཾ་ ཨུཊྚི་ ཀཱཏྲཾ་ སམཏྟཱ་ ནཱམ་ ནཏྲཱ། ཨེཔྲམཡཾ་ ཝོགཱ་ ཏཛྫཏྲཡེན་ པརིཡོནཏྲཱ་ ཨཔྤཡཾ་ ཏུཀཱཏྲཾ་ ཕིནིཔཏྲཾ་ སཾསྤཱརཾ་ ནཏྲིཕཏྲཏི། ཏཏྲ **ཨཔྤཡོཏི** ནེརཡ-ཏིརཙྪཱནཡོནི-

པེཏྟིཕིསཡ-ཨསུརཀཱཡཱ། སབྦེཔི ཏེ ཏེ ཕཏྟེསཏྟཏསྨཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཔྤཊཕཏོ ཨཔྤཡཱཏི ཕྲཙྪཏི། ཏཐཱ ཏུཀཱཏྲཱ གཏིཏྟཊཕཏོ **ཏུཀཱཏི**། སུཁསམུསྶཡཏོ ཕིནིཔཏིཏཏྟཱ **ཕིནིཔཏོ**།

ཨེཏརོ་ པན་ –

> "ཁཏྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
>
> ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཕཏྟམཱནཱ, སཾསཱརོཏི པཝུཙྩཏི།།

ཏཾ སབྦཾ ནཱཏིཕཏྟཏི ནཱཏིཀྐམཏི, ཨཐ ཁོ ཙུཏིཏོ པཊིསནྡྷིཾ པཊིསནྡྷིཏོ ཙུཏིཏི ཨེཝཾ པུནཔྤུནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡོ གཎྷམཱནོ ཏཱིསུ ཧྭཡེསུ ཙཏཱུསུ ཡོནཱིསུ པཉྩསུ

གཏཱིསུ སཏྟསུ ཕིཉྙཱཎཊྛིཏཱིསུ ནཝསུ སཏྟཱཝཱསེསུ མཧཱསམུདྡེ ཝཱཏཀྑིཏྟནཱཝཱ ཕིཡ ཡནྟེ ཡུཏྟགོཎོ ཕིཡ ཙ པརིབྦྷམཏིཡེཝཱ།

ཨཛ྄ཛཏྟིཀཱསྨ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཨཛ྄ཛཏྟིཀཾ ཁཎྜཔཉྩཀཾ ཨུཔཱདཱཡ། ཨེཏཏྟི ཨུཔཡོགཏྟེ སཱམིཝཙནཾ། **ཕཧིདྡྷཱ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཕཧིདྡྷཾ ཁཎྜཔཉྩཀཾ ཨུཔཱདཱཡ, ཨེཏསྶ

ཨུཔཡོགཏྟེ སཱམིཝཙནཾ། **ཨསྨཱིཏི, ཨིཏྠཾསྨཱི, ཨེཝཾསྨཱི,** ཨིཏྠཾསྨི, ཡཱནིཾ ཨཛ྄ཛཏྟིཀཾ ཁཎྜཔཉྩཀཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན སམནུཔསྶཏོ ཨསྨཱིཏི ཧོཏི, ཏསྨིཾ སཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾསྨཱིཏི ཧོཏཱིཏིཨཱདཱིསུ པན ཨེཝཾ སམནུཔསྶཏོ ཨནཏྟེ གཱཧཀེ སཏི ཏཏོ ཨནུཔཏིཏྟཱ ཙ ཨུཔཏིཏྟཱ ཚནྡ ཏིཏྠ གཱཧཀཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཨནུཔཏིཏྟཱཡཱཏི** ཨཏྟཱ ཨཱཀཱརཾ

ཨནུཔཏགྨ སཀཱཏྟཔཱམེཔ ཨཱཀཱརསྨཀཾ ཀཱཏྟ ཨིཏྠཾསྨཱིཏི ཧོཏི, ཁཏྟིཡཏིསུ ཨིཏཾཔཀཱརོ ཨཧནྟི ཨེཝཾ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཾ ཏཱཝ ཨནུཔཏིཏྟཱཡ གཧཎཾ།

ཨུཔཏིཏྟཱཡ གཧཎཾ པན ཏུཔིཏྟཾ ཧོཏི སམཾ ཙ ཨསམཾ ཙ། ཏཾ ཏསྶེཏཾ **ཨེཝཾསྨཱིཏི ཨཉྙཐཱསྨཱིཏི** ཙ ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཝཾསྨཱིཏི** ཨིཏཾ སམཾ ཨུཔཏིཏྟཱཡ གཧཎཾ,

ཡཐཱཡཾ ཁཏྟིཡོ ཡཐཱཡཾ བྲཱཧྨཎོ, ཨེཔྲམཏསྨཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྙཐཱསྨཱིཏི** ཨིཏཾ པན ཨསམཾ གཧཎཾ, ཡཐཱཡཾ ཁཏྟིཡོ ཡཐཱཡཾ བྲཱཧྨཎོ, ཏཏོ ཨཉྙཐཱ ཨཧཾ, ཧཱིནོ ཕཱ

ཨཏིརེཀོ ཕཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱནི ཏཱཝ པཙྩུཔྤནྣཝསེན ཙཏྟཱརི ཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི།

ཨསསྨཱིཏི སཏསྨཱིཏི ཨིམཱནི པན དྭེ ཡསྨཱ ཨཏྠཱིཏི ཨསཾ, ནིཙྩསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སཱིདཏཱིཏི སཏཾ, ཨནིཙྩསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨཱ སསྶཏུཙྪེདཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི

ཝེདིཏབྦཱནི། ཨིཏོ པརཱནི **སཏི** ཨིཙྩཱདཱིནི ཚ སཾསཡཔརིཝིཏཀྐཝསེན ཝུཏྟཱནི། **སཏི ཧོཏཱིཏི** ཨིཙྩཱདཱིསུ ཨཏཾ སིཡནྟི ཧོཏཱིཏི ཨིཙྩམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཔིམྱེཡོ པནེཏྠ

པུརིམཙཏུཀྐེ ཝུཏྟནཡེནེཝ གཧེཏབྦོ། **ཨཔིཏཾ སཏིཨཔྤཏི** པན ཚནྡེ ཨཔི ནཱམ ཨཏཾ བྷཝེཡྻནྟི ཨིཙྩཾ པཏྠནཱཀཔྤནཝསེན ཝུཏྟཱནི། ཏཱནིཔི པུརིམཙཏུཀྐེ ཝུཏྟནཡེནེཝ

ཝེདིཏབྦཱནི། **བྷཝིསྶནྟི**ཨིཙྩཱདཱིནི པན ཚནྡེ ཨནཱགཏཝསེན ཝུཏྟཱནི། ཏེསམྤི པུརིམཙཏུཀྐེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྠམེཏེ –

> "དྭེ དིཊྛིསཱིསཱ སཱིསཀཱ, ཚཏྟཱརོ སཱིསམཱུལཀཱ།
>
> ཏཡོ ཏཡོཏི ཨེཏྟེ, ཨཊྛཱརས ཝིཙརིཏཱ།།

ཨེཏེསུ ཧི ཨསསྨི, སཏསྨཱིཏི ཨེཏེ དྭེ དིཊྛིསཱིསཱ ནཱམ། ཨསྨི, སཏི, ཨཔིཏཾ སཏི, བྷཝིསྶནྟི ཨེཏེ ཚཏྟཱརོ སུདྡྷསཱིསཱ ཨེཝ། ཨིཏྠཾསྨཱིཏིཨཱདཡོ ཏཡོ ཏཡོཏི

དྭཱདས སཱིསམཱུལཀཱ ནཱམཱཏི ཨེཝམེཏེ དྭེ དིཊྛིསཱིསཱ ཚཏྟཱརོ སུདྡྷསཱིསཱ དྭཱདས སཱིསམཱུལཀཱཏི ཨཊྛཱརས ཏཎྷཱཝིཙརིཏདྷམྨཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམཱནི ཏཱཝ ཨཛ྄ཛཏྟིཀཱསྨ ཨུཔཱདཱཡ

ཨཊྛཱརས ཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི། ཕཧིདྡྷཱ ཨུཔཱདཱཡ ཏཎྷཱཝིཙརིཏེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། **ཨིམིནཱཏི** ཨིམིནཱ རཱུཔེན ཝཱ...པེ。... ཝིཉྙཱཎེན ཝཱཏི ཨེཝ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ

ཏཱདིསམེཝ།

ཨིཏི **ཨེཝརཱུཔཱནི ཨཏཱིཏཱནི ཚཏྟིཾསཱཏི** ཨེཀམེཀསྶ པུགྒལསྶ ཨཏཱིཏེ ཨདྡྷཱནེ ཚཏྟིཾས། **ཨནཱགཏཱནི ཚཏྟིཾསཱཏི** ཨེཀམེཀསྶེཝ པུགྒལསྶ ཙ ཨནཱགཏེ ཨདྡྷཱནེ ཚཏྟིཾས། **པཙྩུཔྤནྣཱནི ཚཏྟིཾསཱཏི** ཨེཀསྶ ཝཱ པུགྒལསྶ ཡཐཱསམྦྷཝཏོ ཝུཏྟཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣེ ཨདྡྷཱནེ ཚཏྟིཾསཝཱ། སབྦསཏྟཱནཾ པན ནིཡམེནེཝ ཨཏཱིཏེ ཨདྡྷཱནེ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏེ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣེ ཚཏྟིཾས། ཨནནྟཱ ཧི ཨསདིསཏཎྷཱམཱནདིཊྛིབྷེདཱ སཏྟཱ། **ཨཊྛསཏཾ ཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནཾ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

༡༠. པེམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. དསམེ **ན ཨུསྶེནེཏཱིཏི** དིཊྛིཝསེན ན ཨུཀྑིཔཏི། **ན པཊིསེནེཏཱིཏི** པཊིཝིརུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཀལཧབྷཎྜནཝསེན ན ཨུཀྑིཔཏི། **ན དྷཱུཔཱཡཏཱིཏི** ཨཧཾཀཱརིཀསྶ ཨུཔྤནྣཱཡ ཏཎྷཱཝིཙརིཏཝསེན ན དྷཱུཔཱཡཏི། **ན པཛྫལཏཱིཏི** བཱཧིརསྶ ཨུཔྤནྣཱཡ ཏཎྷཱཝིཙརིཏཝསེན ན པཛྫལཏི། **ན སམྤཛྫྷཱཡཏཱིཏི** ཨསྨིམཱནཝསེན ན སམྤཛྫྷཱཡཏི། སེསཾ པཱལིནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏནྟི།

མཧཱཝགྒོ པཉྩམོ།

ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. པཉྩམཔཎྞཱསཀཾ

(༢༡) ༡. སཔྤུརིསཝགྒོ

༡-༨. སིཀྑཱཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨསཔྤུརིསནྟི** ལཱམཀཔུརིསཾ དུཙྪཔུརིསཾ མཱུལྷཔུརིསཾ ཨཝིཛྫཱཡ ཨནྡྷཱིཀཏཾ བཱལཾ། **ཨསཔྤུརིསཏརནྟི** ཨཏིརེཀེན ཨསཔྤུརིསཾ། ཨིཏརེ དྭེ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ ཨིཏོ པརེསུ པཉྩསུ། ཨིཏརེསུ ཧི པཋམཾ པཉྩཝེརཝསེན དེསིཏཾ, དུཏིཡཾ ཨསདྡྷམྨཝསེན, ཏཏིཡཾ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཝསེན, ཙཏུཏྠཾ མཙྪེརཝསེན, པཉྩམཾ ཨཊྛམིཙྪཏྟཝསེན, ཚཊྛཾ དསམིཙྪཏྟཝསེན།

༩-༡༠. པཱཔདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༩-༢༡༠. སཏྟམེ **པཱཔནྟི** ལཱམཀཾ སཾཀིལིཊྛཔུགྒལཾ། **ཀལྱཱཎནྟི** བྷདྡཀཾ ཨནཝཛྫཔུགྒལཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨཊྛམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ནཝམེ **པཱཔདྷམྨནྟི** ལཱམཀདྷམྨཾ། **ཀལྱཱཎདྷམྨནྟི** ཨནཝཛྫདྷམྨཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། དསམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམསྨིཾ པན ཝགྒེ དསསུཔི སུཏྟེསུ ཨཔཱརིཡཔཊིཔདཱ ཀཐིཏཱ། སཏྟཔི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ ཧོནྟི, ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏནྟི།

སཔྤུརིསཝགྒོ པཋམོ།

(༢༢) ༢. པརིསཱཝགྒོ

༡. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ པརིསཾ དཱུསེནྟཱིཏི **པརིསདཱུསཀཱ**། པརིསཾ སོབྷེནྟཱིཏི **པརིསསོབྷནཱ**།

༢. དིཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༢. དུཏིཡེ མཧོཏྠརིཀེ པརིཡཱཔནྣཱཔི མིཙྪཱདིཊྛི མཧྭསཱཔཛྫཏཱཡ ཡིསྶཾ ཡུཏྟཱ, ཏསྶཱ ཙ པཏིཔཀྑཔཀྑེན སམྨཱདིཊྛི།

༣. ཨཀཏཉྙུཏཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༣. ཏཏིཡེ **ཨཀཏཉྙུཏཱ ཨཀཏཝེདིཏཱཏི** ཨཀཏཉྙུཏཱཡ ཨཀཏཝེདིཏཱཡ། ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀམེཝ། སུཀྐཔཀྑེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༤-༧. ཏུཊྛཧིཏུཊྛིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡༤-༢༡༧. ཙཏུཏྠཾ ཙཏུཏྠཾ ཀམྨཀིལེསཱནཾ ཏཔྤཊིཔཀྑཱནཾ ཙ ཝསེན ཝུཏྟཾ, པཉྩམཾ སུཀྐཔཀྑཱནཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཙཏུནྣཾ མིཙྪཏྟཱནཾ ཝསེན, ཚཊྛཾ ཨཱསཝཱནཾ ཙཏུནྣཾ, སཏྟམཾ ཨནརིཡཝོཧཱརཨརིཡཝོཧཱརཱནཾ། ཏཏྠ ཨཊྛམནཝམདསམཱནི སམྤཏྟིཔཏྟཱིནཾ ཨསམྤཏྟིཔཏྟཱིནཾ ཝསེན ཝུཏྟཱནི། སབྦསུཏྟེསུ པན སུཀྐཔཀྑཱཙཀྑཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱཝ ཀཐིཏཱ། ཏཐཱསུ སུཏྟེསུ ཀིཉྩཱཔི “སགྒེ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན མགྒཾ ནེཏི ཙ ཝཏྟབྦཾ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པརིསཱཝགྒོ དུཏིཡོ།

(༢༣) ༣. དུཙྩརིཏཝགྒཝཎྞནཱ

༢༢༧-༢༣༧. ཏཏིཡསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། དསམེ ཡོ ཙིཏྟཱ གཎྷཾ གཎྷཱཏི, ཨཡཾ **ཙིཏྟགཱཧཱི** ནཱམ། ཡོ སུཏྟ གཎྷཱཏི, ཨཡཾ **སུཏྟགཱཧཱི** ནཱམ། ཡོ ཨེཀཾ ཨཏྠཾ ནིསྶཱཡ གཎྷཱཏི, ཨཡཾ **ཨཏྠགཱཧཱི** ནཱམ། ཡོ ཏཏྲཊྛེཀཾ པཊིསམྦྷིདཱ པིཡ ཨཏྠོ པཊིབྷཱནེན གཎྷཱཏི, ཨཡཾ **པཊིབྷཱནགཱཧཱི** ནཱམཱཏི།

དུཙྩརིཏཝགྒོ ཏཏིཡོ།

(༢༨) ༨. གཱསྨཱཔརྦོ

༡. སཾཝིཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༣༢. ཙཏུཏྠཱ པཋམེ གཎྛཏི ཀཱལཱགཱ དསཨཀུསལཀམྨཔཐཀམྨཾ། གཎྛཔིཎྜཀཏི ཨཔྤཡེ ནིབྦཏྟནཏོ ཀཱལཀཔིཎྜཀཾ། སུཀྐཏི པཎྜརཀཾ ཀུསལཀམྨཔཐཀམྨཾ། སུཀྐཔིཎྜཀཏི སགྒེ ནིབྦཏྟནཏོ པཎྜརཀཔིཎྜཀཾ། གཎྛསུཀྐཏི མིསྶཀཀམྨཾ། གཎྛསུཀྐཔིཎྜཀཏི སུཁདུཀྑཔིཎྜཀཾ། མིསྶཀཀམྨཉྷི ཀཏྭཱ ཨཀུསལེན ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ མངྒལཧཏྠིཊྛཱནཱདཱིསུ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀུསལེན པཝཏྟེ སུཁཾ ཝེདིཡཏི། ཀུསལེན རཱཛཀུལེཔི ནིབྦཏྟོ ཨཀུསལེན པཝཏྟེ དུཀྑཾ ཝེདིཡཏི། ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཏི ཀམྨཀྑཡཀརཾ ཙཏུམགྒཉཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཉྷི ཡདི ཀཎྷཾ བྷཝེཡྻ, ཀཎྷཔིཎྜཀཾ དདེཡྻ། ཡདི སུཀྐཾ བྷཝེཡྻ, སུཀྐཔིཎྜཀཾ དདེཡྻ། ཨུབྷཡཝིཔཱཀསྶ པན ཨཔྤདཱནཏོ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

༢. ཝིཏྠཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༣. དུཏིཡེ **སབྱཱབཛ྄ཛྷནྟི** སདོསཾ། **ཀཱཡསངྑཱརནྟི** ཀཱཡདྭཱརཙེཏནཾ། **ཨབྷིསངྑརོཏཱིཏི** ཨཱཡཱུཧཏི སམྤིཎྜེཏི། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སབྱཱབཛ྄ཛྷཾ ལོཀནྟི** སདུཀྑཾ ལོཀཾ། **སབྱཱབཛ྄ཛྷཱ ཕསྶཱཏི** སདུཀྑཱ ཝིཔཱཀཕསྶཱ། **སབྱཱབཛ྄ཛྷཾ ཝེདནཾ ཝེདིཡཏཱིཏི** སདུཀྑཾ ཝིཔཱཀཝེདནཾ ཝེདིཡཏི། **ཨེཀནྟདུཀྑནྟི** ཨེཀནྟེནེཝ དུཀྑཾ, ན སུཁསམྨིསྶཾ། **སེཡྻཐཱཔི སཏྟཱ ནེརཡིཀཱཏི** ཨེཏྠ **སེཡྻཐཱཔཱིཏི** ནིདསྶནཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཏེན གཏིཡཾ ནེརཡིཀསཏྟེ དསྶེཏི, ཨཏྠི པན ཏཾསརིཀྑཱཀཱ ནཱམ ནཏྠི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔདཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སེཡྻཐཱཔི མནུསྶཱཏིཨཱདཱིསུ པན མནུསྶཱནཾ ཏཱཝ ཀཱལེན སུཁཾ ཧོཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱལེན དུཀྑཾ ཧོཏི། **ཨེཀཙྩེ ཙ དེཝཱཏི** ཨེཏྠ པན ཀཱམཱཝཙརདེཝཱ དཊྛབྦཱ། ཏེསཉྷི མཧེསཀྑཏརཱ དེཝཏཱ དིསྭཱ ནིསཱིདནཊྛཱནཏོ ཝུཊྛཱནཾ, པཱརུཏཨུཏྟརཱསངྒཾ ཨོཏཱརཎཾ, ཨཉྫལིཔགྒཧཎཱདིཝསེནཾ ཝསེན ཀཱལེན དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟཱནཾ ཀཱལེན སུཁཾ། **ཨེཀཙྩེ ཙ ཝིནིཔཱཏིཀཱཏི** ཨེཏྠ ཝེམཱནིཀཔེཏཱ དཊྛབྦཱ། ཏེ ནིརནྟརམེཝ ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ སུཁཾ, ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ དུཀྑཾ ཝེདིཡནྟི། ནཱགསུཔཎྞཧཏྠིཨསྶཱདཡོ པན མནུསྶཱ ཝིཡ ཝོམིསྶཀསུཁདུཀྑཱཝ ཧོནྟི། **སུབྷཀིཎྷཱ ཡཐཱ ཏེ དེཝཱཏི** ཨེཏྠ ཝིཔཱཀཝུཏྟིཡཱ སམཱནཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཱ ཏེ ཀམྨཱསཱཡཱ སཾཝཏྟཏཱིཏི།

༣. སོཎཀཱཡནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. ཏཏིཡེ **སིཁཱམོགྒལླཱནོཏི** སཱིསམཛ྄ཛྷེ ཐཱིརཱཡ མཧཏིཡཱ སིཁཱཡ སམནྣཱགཏོ མོགྒལླཱནགོཏྟོ བྲཱཧྨཎོ། **པུརིམཱནཱིཏི** ཨཏཱིཏཱནནྟརདིཝསཏོ པཊྛཱཡ པུརིམཱནི, དུཏིཡདིཝསཏོ པཊྛཱཡ **པུརིམཏརཱནི** ཝེདིཏབྦཱནི། **སོཎཀཱཡནོཏི** ཏསྶེཝ ཨནྟེཝཱསིཀོ། **ཀམྨསཙྩཱཡཾ བྷོ ལོཀོཏི** བྷོ ཨཡཾ ལོཀོ ཀམྨསབྷཱཝོ། **ཀམྨསམཱརམྦྷཊྛཱཡཱིཏི** ཀམྨསམཱརམྦྷེན ཏིཊྛཏི། ཀམྨཾ ཨཱཡཱུཧནྟོཝ ཏིཊྛཏི, ཨནཱཡཱུཧནྟོ ཨུཙྪིཛྫཏཱིཏི དཱིཔེཏི། སེསཾ ཏེཏྟ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༤-༩. སིཀྑཱཔདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། མགྒཱཏིསུ པན ཡསྨཱ སཏིཔཊྛཱནཱ ཨུཔཊྛཱཡནྟི པཙྩཡཱ པརིཡོཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཊྛཱནཊྛེན གཧིཏཾ། སེསཱ ཨཏྠེནཱ ཧོནྟི, ཏེ གཱམཱཏི ཝུཏྟཾ། བོཛ྄ཛྷངྒེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨབྷིཉྙཱཡ པན སབྦཉྙཾ ཨཝིསེསེན ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཀམྨཏྟེན ཝུཏྟཾ།

༡༠. སམཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༡. དསམེ **ཨིདྷེཝཱཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ སཱསནེ། ཨཡཾ པན ནིཡམོ སེསཔདེསུཔི ཝེདིཏབྦོ། དུཏིཡཱདཡོཔི ཧི སམཎཱ ཨིདྷེཝ, ན ཨཉྙཏྲ། **སུཉྙཱཏི** རིཏྟཱ ཏུཙྪཱ། **པརཔྤཝཱདཱཏི** ཙཏྟཱརོ སསྶཏཝཱདཱ, ཙཏྟཱརོ ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ, ཙཏྟཱརོ ཨནྟཱནནྟིཀཱ, ཙཏྟཱརོ ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ, དྭེ ཨདྷིཙྩསམུཔྤནྣིཀཱ, སོཡབྷ སཉྙཱིཝཱདཱ, ཨཊྛ ཨསཉྙཱིཝཱདཱ, ཨཊྛ

ཎེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཝསེན, སཏྟ ཨུཀྐཊྛཝསེན, པཉྩ ཏེཛྫྷཱམཱཎེབྦཱནཝསེནཱཏི ཨིམེ སབྦེཔི བྲཧྨཎྜལེ ཨཱཀཱཏདྷཱསཔྤིཏིཔྤིཡོ ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ པརེསཾ པཝཱདེ པརཔྤཝཱདེ ནཏྠི། ཏེ སབྦེཔི ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི ཕལཊྛཀསམཎེཧི སུཉྙཱ། ན ཧི ཏེ ཨེཏྠ སནྟི། ན ཀེཝལཉྩ ཨེཏེཧེཝ སུཉྙཱ , ཙཏཱུཧི པན མགྒཊྛཀསམཎེཧིཔི, ཙཏུནྣཾ མགྒཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀེཧིཔཱིཏི དྭཱདསཧིཔི སམཎེཧི སུཉྙཱ ཨེཝཱ། ཨིམམེཝ ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ བྷགཝཏཱ མཧཱཔརིནིབྦཱནེ (དཱི. ནི. ༢.༢༡༤) ཝུཏྟཾ –

"ཨེཀཱུནཏིཾསོ ཝཡསཱ སུབྷདྡ,
ཡཾ པབྦཛིཾ ཀིཾཀུསལཱནུཨེསཱི།
ཝསྶཱནི པཉྙཱས སམཱདྷིཀཱནི,
ཡཏོ ཨཧཾ པབྦཛིཏོ སུབྷདྡ།
ཉཱཡསྶ དྷམྨསྶ པདེསཝཏྟཱི,
ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ སམཎོཔི ནཏྠི"།།

"དུཏིཡོཔི སམཎོ ནཏྠི, ཏཏིཡོཔི སམཎོ ནཏྠི, ཙཏུཏྠོཔི སམཎོ ནཏྠི, སུཉྙཱ པརཔྤཝཱདཱ སམཎེཧི ཨཉྙེཧཱི"ཏི । ཨེཏྠ ཙ པདེསཝཏྟཱིཏི ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀཾ མགྒཊྛཾ ཕལཊྛཉྩཱཏི ཏཡོཔི ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ "སམཎོཔི ནཏྠཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, སཀདཱགཱམིམགྒསྶ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀཾ མགྒཊྛཾ ཕལཊྛཉྩཱཏི ཏཡོཔི ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ "དུཏིཡོཔི སམཎོ ནཏྠཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརེསུཔི དྭཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཀཱདསམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀམྨཔཐཾ ཙཏུཏྠཾ།

(༢༥) ༥. ཨཱཔཏྟིཝཱལཝརྒོ

༡. སཱབྷིདཀཱསཱུཏྲཔཉྩཀ

༢༦༣. པཙྩམསྟཱ པཐམེ **ཨཔི ཏུ ཧཾ, ཨཱནནྡ, ཨབྷིཀྐནྟེ** ཕེཝཱརཱབྷིཀྐནྟེསུ ཨཙྩནྟཾ ཨབྷིཀྐནྟཾ ཐེཀྐལཱསཏྲཱ ཨུཔྤཛྫེ, སཏྟ དསཱ ཝཱུཔསཏྟཱནཱ༹པཾ པུཉྙཱཏོ ཨེཝམཱདཱ། **ཀུཏོ ཧཾ, ཐཱཏཱདི,** ཐཱཏེ, ཀུཏོ ཀིཏྟེ ཀེཏ ཀཱརཎེན ཧཾ ཨབྷིཀྐནྟཾ ཝཱུཔསམིསྠཱདིཏི ཝཏཏི། **ཀེཝལཀཔྤཱ** སཀཱལཾ སམནྟཏོ། **སཱབྷིདཀཱཡ ཕེཏྟི** སཱབྷིཏ སདྡཱ ཝཱུཏྟཱཡ ཀཱཡཏི པཏེཀཱཡེཏྟེཡ ཕེཏོ། **ཏཏྭཱཡསྨཱཏི** ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཕེཏེ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ། **ཏ ཨེཀཱཝཏྟིཀཱཡི ཐཱཏེཏཝཾ མཛྫཱཏི** "སཱ, ཨཱཝུསོ, སཱབྷིཏ སདྡཱ ཨེཝཾ ཨཡཏནཱ"ཏི ཨེཀཱཝཙནསྶེ ཝཏྟཝཾ ཏ མཛྫཏི། **ཕོཡྻཛྫཱཏི** ཨནུཡུཛྫཏི ཨནུཡོགཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཨཏྟཝསེཏི** ཀཱརཎཝསེ། **ཏཱསེསྠཀྐཏི** ཨུཔོསཐཝཝཏྟཱཀཾ ཨུཔཱགཏྟཾ ཨཏཏྟ ཏེཀཱལྟེསྠཀྐཏེ། སེསཾ ཝཱུལཱིཝསེཏེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢. ཨཱཔཏྟིཝཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༤. དུཏིཡེ **ཁུརམུཎྜཾ ཀཱརེནྟཱི** པཉྩ སིཁཎྜཀེ ཋཔེཏྭཱ ཁུརེན མུཎྜཾ ཀཱརེནྟཱ། **ཁརཱཛིནཾཏི** ཀཱལཱཛིནཾ། **པཊཧཝེནཱཏི** ཝཊྚཱནཱི་ཝེཏེཎ། **ཐལཝཱུསྨཱཏི** ཨེཀམཉྩེ ཋིཏསྨཱ། **སྤྱོསཉྫཱེཏི** སྤྱོསཉྫཱནཾ། **ཡཏ ཧི ནཱམཱཏི** ཡཾ ནཱམ། **སོ ཝཏསྨཱཏི** སོ ཝཏ ཨཏཾ ཨསྨཱི, ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ པཱཔཾ ན ཀརེཡྻཏི ཨཏྠོ། **ཡཝཛཱིཝཾ** **པཏེཀཱརེསྶཱཏི** ཛཱིཝིཏཔརིཡནྟཾ པཏེཀཱརེསྶཏི, སཱམཉྙཾ ཝཱ སཱམཎེརཔབྦཛྫཾ ཝཱ ཐསྶཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལཱཝཱཎྞཾ པཝེཌྜཡཱཏི** ཀཱལཔཱིཡོདཱེཀཾ ཝེལཱསཱེཏཱ། **མོསལྱཱཏི** མུསལཱཡུདྡྷེཡཱཏཱནཾ། **ཡཝཛཱིཝཾཏི** ཨེཏཱ ཨཱཔཏྟཱི ཝུཏྟཱཡ སུཏྟེཏེ པཏིཝཏཏོ ཡཝཛཱིཝཾ ཀཱརེཏི ཏཱམ། **ཐཱཎཾསུཏཏེཏི** ཀུརིཀཱཏེཀཱ། **ཀཱརཡཏཾ ཐཱཎཾསུཏཏེཏི** ཀཱརཎེཏཱཐཀུརིཀཱཝུཏེཏ མཏྠཀེ ཨབྷིཧཏཱརཾ། **ཡཝཛཱིཝཾཏི** ཨེཏ ཨཱཔཏྟཱི དེསེཏྭཱ ཡཝཛཱིཝཾ པཏེཀཱརེཏི ཏཱམ། **ཨུཔཝཛྫཱཏི** ཨུཔཝཏྟཱརཾ། **པཱཏེདེསནཱིཡཱཡསུཏི** པཏེདེསཏཱབྦེསུ། ཨེསེཏ སཏྟཔི སསྨཱཔཏྟཱིཡོ སཏྟཏེཏེ། **ཨེསཱནི ཧོ, ཐེཀྐཡེ, ཚཏྟཱརི ཨཱཔཏྟིཝཱལཱནཱིཏི,** ཐེཀྐཡེ, ཨེསཱནི ཚཏྟཱརི ཨཱཔཏྟཱིཾ ནེསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫནཀཱཝཱལཱནི ཏཱམཱཏི།

༣. སིཀྑཱནིསཾསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༥. ཏཏིཡེ སིཀྑཱ ཨཱནིསཾསཱ ཨེཏྟཱཏི **སིཀྑཱནིསཾསཾ།** པཉྙཱ ཨུཏྟརཱ ཨེཏྟཱཏི **པཉྙུཏྟརཾ།** ཝིམུཏྟི སཱརཾ ཨེཏྟཱཏི **ཝིམུཏྟིསཱརཾ།** སཏི ཨཱདྷིཔཏེཡྻཱ ཨེཏྟཱཏི **སཏཱདྷིཔཏེཡྻཾ།** ཨེཏེསཾ ཏེ སིཀྑཱདིསཱནཏྟཾ ཨཱནིསཾསཱདིཾ ཨཏྟཱཡ ཝུསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཱཏི** ཨུཏྟམསམཱཙཱརིཀཱ། ཝཏྟཝསེན པཉྙཏྟསཱིལསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱ སོ ཏསྶཱ སིཀྑཱཡཱཏི** ཏཐཱ ཏཐཱ སོ སིཀྑཱཀཱམོ ཐེཀྑུ ཏསྶཱ སིཀྑཱཡ།

ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡིཀཱཏི མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིཏུཏཱནཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱསཱིལཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སབྦསོཏི** སབྦཱཀཱརེན། **ཐཱམྨཱཏི** ཙཏུསཙྩདྷམྨཱ། **པཉྙཱཡ སམཔེཀྑིཏཱ ཧོནྟཱིཏི** སཧཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ སུདིཊྛཱ ཧོནྟི། **ཝིམུཏྟིཡཱ ཕུསིཏཱ ཧོནྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡཱ ཉཱཎཕསྶེན ཕུཊྛཱ ཧོནྟི། **ཨཛ྄ཛ྄ཏྟཾཡེཝ སཏི སཱུཔཊྛིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ནིཡཀཛ྄ཛ྄ཏྟེཡེཝ སཏི སུཊྛུ ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི། **པཉྙཱཡ ཨནུགྒཧེསྶཱམཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཨནུགྒཧེསྶཱམི། **པཉྙཱཡ སམཝེཀྑིསྶཱམཱིཏི** ཨིདྷཱཔི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **ཕུསིསྶཱམཱིཏི** ཉཱཎ **ཕུསེན ཕུསིསྶཱམི།** **པཉྙཱཡ ཨནུགྒཧེསྶཱམཱིཏི** ཨེཏྠ པན མགྒཔཉྙཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ།

༤. སེཡྻཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༦. ཙཏུཏྠེ **པེཏཱཏི** ཀཱལཀཏཱ ཝུཙྩནྟི། **ཨུཏྟཱན སེནྟཱིཏི** ཏེ ཡེབྷུཡྻེན ཨུཏྟཱནཀཱཝ སཡནྟི། ཨཐ ཝཱ པེཏྟིཝིསཡེ ནིབྦཏྟཱ **པེཏཱ** ནཱམ, ཏེ ཨཔྤམཾསལོཧིཏཏྟཱ ཨཊྛིསངྐཱརཛཊིཏཏྟཱ ཨེཀེན པསྶེན སཡིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཨུཏྟཱནཱཝ སེནྟི། **ཨནཏྟམནོ ཧོཏཱིཏི** ཏེཛུསྶདཏྟཱ སཱིཧོ མིགརཱཛཱ དྭེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ, པཙྪིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ

ཋཔེཏྭཱ ནཀྐུཾ ཨནྟརསྨིཾ པཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔདཔཙྪིམཔདནྟཀྐུཾ ཋིཏོཀཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ དྭིནྣཾ པུརིམཔདཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཋིཏཾ ཋཔེཏྭཱ སཡཏི། དིཊྛསྨིཾ སཡིཏྭཱ པཝུཏྟཱཏྟཱནཾ ན ཨུཏྟསཏྟོ པཝུཏྟཱདི, ཋིཏཾ པན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔདདྭིནྣཾ ཋིཏོཀཱསཾ སམྤཱདེཏྭཱ སཙེ ཀིཉྩི ཋཱནཾ པཝིཊྛེཏྭཱ ཋིཏཾ ཧོཏི, "ནཡིདཾ ཏུཡྷཾ ཋཱནཾ, ན ཏུཡྷཾ ཨཏྟཱ" ཏི ཨཏྟཱནཾ ཏུཏྟཱ ཏཏྠེཝ སཡཏི, ན ཝོཏྟབྦཾ པཀྐམཏི། ཨིདཾ སཏྟམ ཨཏྠཾ – "ཨཏྟཱནཾ ཏོཏྟཱ" ཏི། ཨཔིཊྛཏིཏྭཱ ཋཏེ པན "ཏུཡྷཾ ཋཱནཾ ཙ ཏུཏྟཱཔཏྟ ཙ ཨཏྟཱནཾ ཨཡཱཏི" ཏི ཏཐཱཏྟཱ ཨུཔཱཡ སཱིཏཔིཊྛཔཾ པཱིཊྛཔིཊྛཱ ཀིསཏྟཱཏཾ པིཊྛཔཏྟཱ ཏིཏྟཏཾ སཱིཏཏྟཾ ནཏྟཱ གོཙཏྟཡ པཀྐམཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཏྟཱནཾ ཏོཏྟཱ" ཏི།

༥. ཝིཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༩. པཉྩམེ **ཏནུཏྟཱ ཙཀྐཱཡཏྟིདི** ཨིཏྟཱ གཱཐཱ ཏཱཀཱཡ ཨཏྟཱནཾ ཏཔཏྟཱ ཀཱལཀཱཏཏྟཱ སཏྟཱ ཏུཡཀཱསཾ ཨཏྟཏྟཱཏི, ན སཱིལཔཊྛཾ པུཐུཛྫནཏྟཱཏྟཱཏི?
ཨཏྟཏྟཱཏིཡཏྟཱ། པུཐུཛྫནཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏུཡཔི ཨཏྟཏྟཱཡཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟཔི ཏཏྟ ཏུཡཏྟཾ ཡོཀཱསོ ན ཏཔཱཏྟཱ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཱ "ཨཏྟཏྟཱཏིཡཏྟཱ ཏི ཏཔིཏྟཏྟཱ" ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཱ།
ཏཀྐཱཡཏྟཱ ཏནུཏྟཱ ཨོཀྐཱཾ ཏིཏྟཏྟཏི, ཏིཏྟཏྟཱ ཏུཔོ ཨཏྟཏྟཱཡོ ཏོཏི། པུཐུཛྫནསཱིལཔཊྛཾ པན པརིནིབྦཱནཏྟཱཏྟཱ ཐིཡ མཏཏྟཱ སཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཾ ཐཏྟཔཱཡཏྟཱ། ཚཏྟཏྟཏྟཱཏི
ཨུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ།

༦. པཙྩཡཔྤཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༠. ཨཊྛམེ **ཨཏྟཏིཡཔྤོཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཏིཡཏྟཾ ཀཏྟཱ། སེསེཏྟུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱཁྱཱཏཀཔྤོ ཚཊྛོ།

པཉྩམཔཊལཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༢༦) ༦. ཨབྷིཉྙཱཝགྒོ

༡-༣. ཨབྷིཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༤-༢༥༦. ཚཊྛསྶ པཋམེ **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཛཱནིཏྭཱ། **སམཐོ ཙ ཝིཔསྶནཱ ཙཱཏི** ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཙ སངྑཱརཔརིགྒཧཝིཔསྶནཱཉཱཎཉྩ། **ཝིཛྫཱ ཙ ཝིམུཏྟི ཙཱཏི** མགྒཝིཛྫཱ ཙ སེསཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱ ཙ། དུཏིཡེ **ཨནརིཡཔརིཡེསནཱཏི** ཨནརིཡཱནཾ ཨེསནཱ གཝེསནཱ། **ཇརཱདྷམྨནྟི** ཇརཱསབྷཱཝཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༤. མཱལུཀྱཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༧. ཙཏུཏྠེ **མཱལུཀྱཔུཏྟོཏི** མཱལུཀྱབྲཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏསྨིཾ ཏཡ ཨོཝཱདཡཱཙནེ། ཨིམིནཱ ཐེརཾ ཨཔསཱདེཏིཔི ཨུསྶཱདེཏིཔི། ཀཐཾ? ཨཡཾ ཀིར དཧརཀཱལེ པཙྩཡེསུ ལགྒོ ཧུཏྭཱ པཙྪཱ མཧལླཀཀཱལེ ཨརཉྙཝཱསཾ པཏྠེནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཡཱཙཏི། ཨཐ བྷགཝཱ "ཨེཏྠ དཱནི ཀིཾ ཏརུཎ, མཱལུཀྱཔུཏྟོ ཝིཡ ཏུམྷེཔི དཧརཀཱལེ པཙྩཡེསུ ལགྒིཏྭཱ མཧལླཀཀཱལེ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶཐཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཔྤསཱདེན ཐེརཾ ཨཔསཱདེཏི ནཱམ། ཡསྨཱ པན ཐེརོ མཧལླཀཀཱལེཔི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཀཱམོ, ཏསྨཱ བྷགཝཱ "ཨེཏྠ དཱནི ཀིཾ ཏརུཎ, ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ མཱལུཀྱཔུཏྟོ མཧལླཀཀཱལེཔི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཡཱཙཏི། ཏུམྷེ ཏཱཝ དཧརཀཱལེཔི ཝཱིརིཡཾ ན ཀརོཐཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཔྤསཱདེན ཐེརཾ ཨུསྶཱདེཏི ནཱམ ཧོཏི།

༥-༡༠. ཀུལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༨-༢༦༣. པཉྩམེ **ཨུཏྟིཔཏྟཾ ཛཔེནྟཱིཏི** བྷཎྜཱགཱརིཀཱ ནེ ཛཔེནྟི། ཚཊྛེ **ཝཎྞསམྤནྣོཏི** སརཱིརཝཎྞེན སམནྣཱགཏོ། **བལསམྤནྣོཏི** ཀཱཡབལེན སམནྣཱགཏོ། བྷིཀྑུཔཀྑེ **ཝཎྞསམྤནྣོཏི** གུཎཝཎྞེན སམནྣཱགཏོ། **བལསམྤནྣོཏི** ཝཱིརིཡབལེན སམནྣཱགཏོ། **ཛཝསམྤནྣོཏི** ཉཱཎཛཝེན སམནྣཱགཏོ། སཏྟམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

ཨབྷིཉྙཱཝགྒོ ཚཊྛོ།

(༢༥) ༥. ཀལྤཔབཕགྲཱཕཚཏྣ

༢༥༨-༢༦༣. ཀལྤཔབཕགྲཱཔི དསཔི ཀལྤཔབྲ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྲཀཱུཕ ཀཐིཏྣ།

(༢༨) ༨. ནྲྀགཔེཤླྀལཔྲཙྪནྣྲྀ

༢༧༩_༧༨༣. ནྲྀགཔེཤླྀལཾ ཨརཏྣཾ ཤྲྀཔེཏྲྀ གཥེཏྲྀཾ། སེསཾ སབྲྀཐྲྀ ཨུཏྲྀནཐྲྀམེཤྲྀཏི།

མཪྵརཐཔུརཊེཥྲྀ ཨཏྲུཏྲྀརནེཀྲྀཡ_ཨཐྲྀགསྲྀཡ

ཙཏུཀྐནེཥྲྀཏསྨ སཾཔྲཙྪནྣྲྀ ནེཐྲྀཏྲྀ།